دریا

سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد

سردبیر : فروغ مسلم زاده

حروفچینی و صفحه آرایی : دریا - تیراژ ۱۰۰۰۰ نسخه

چاپ : بامشاد سبز تهران کیلومتر ۱۱ جاده مخصوص کرج روبروی فروشگاه سپه خیابان سی ام (ایران سبز) کوچه مهیار پلاک ۵

نشانی دفتر : بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) پاساژ هرمز - طبقه چهارم - صندوق پستی ۷۹۱۴۵/۱۶۵۷

تلفن : ۲۲۴۳۷۳۴ - ۲۲۴۶۳۸۴ - فکس : ۲۲۴۶۶۰۰

www.Daryanews.ir info@Daryanews.ir

امام علی (ع) :

راستی مایه درستی و دروغ مایه تباهی هر چیزی است

با حافظ :

یا رب از ابر هدایت برسان بارانی
پیشتر زانکه چو گردی ز میان برخیزم

قابل توجه شهروندان محترم:درج آگهی های متنوع در روزنامه دریا به منزله تایید آنها از طرف روزنامه نیست و شهروندان محترم باید پس از تحقیق و بررسی لازم در خصوص نیازهای خود اقدام کنند ودراین رابطه "دریا" هیچگونه مسئولیتی ندارد

اذان صبح	۴:۴۷
طلوع آفتاب	۶:۱۰
اذان ظهر	۱۲:۴۳
غروب آفتاب	۱۹:۱۶
اذان مغرب	۱۹:۳۵

دو شنبه ▲ ۳۳ ▼ ۲۷

سال هشتم شماره ۷۸۴ دو شنبه ۷ اردیبهشت ماه ۱۳۸۸ برابر با ۲ جمادی الاول ۱۴۳۰

نگاه روز ...

عکس : علیرضا بهاری

خواب خوش در سایه سار درختان ؛ میدان شهدا - بندرعباس

خواب خوش در سایه سار درختان ؛ میدان شهدا - بندرعباس

سوسیس و کالباس، دوستانی سرطان زا

نیترات و نیتریت مواد سرطان زایی هستند که وجود آنها در مواد غذایی تهدید کننده سلامت انسانهاست و مطالعات زیادی اثر سرطان زایی ترکیبات حاصل از نیترات و نیتریت را در حیوانات آزمایشگاهی و حتی انسان ها به اثبات رسانده است

حتی در ادبیات یونان و نوشته‌های هومر هم اثرات وجود سوسیس دیده شده است، درطول تاریخ، رومیان علاقه عجیبی به مصرف این نوع غذا داشته‌اند و همیشه در جشن‌های مذهبی خود از آن استفاده می‌کردند.

امروزه با توسعه زندگی ماشینی و مشغله کاری انسانها، دیگر مردم بویژه زنان رغبتی به آشپزی در منزل نمی کنند و به دلیل سرعت و عدم صرف وقت زیاد، حاضرند غذاهای آماده میل کنند، سوسیس و کالباس از جمله این غذاهای آماده است بویژه اینکه کودکان تمایل بسیاری برای خوردن آن دارند.

خوب است بدانیم سوسیس از کلمه یونانی Salsus به معنای «نمک شور» گرفته شده و کالباس kielbasa نیز در واقع نوعی سوسیس لهستانی است، در ایران به تمام سوسیس‌های حجیم که به طور معمول به صورت سرد مصرف می شوند کالباس گفته می‌شود.

درباره تاریخچه تولید سوسیس اختلاف نظرهای زیادی وجود دارد، عده‌ای معتقدند سومری‌ها حدود سه هزار سال قبل از میلاد مسیح نخستین تولیدکنندگان سوسیس بوده و چینی‌ها ۵۸۹ سال قبل از میلاد سوسیس را از گوشت بز و بره درست کردند.

حتی در ادبیات یونان و نوشته‌های هومر هم اثرات وجود سوسیس دیده شده است، درطول تاریخ، رومیان علاقه عجیبی به مصرف این نوع غذا داشته‌اند و همیشه در جشن‌های مذهبی خود از آن استفاده می‌کردند.

اما تعداد زیادی از مسیحیان با مصرف این نوع غذا مخالف بوده و حتی برای مدتی استفاده از سوسیس و کالباس را ممنوع اعلام کردند، دلیل این ممنوعیت استفاده از نوعی ماده کشنده در سوسیس بوده است.

در گذشته نیز کالباسهایی با گوشت‌های تزیینی از ماده گاوهای هشت تا ۹ ساله‌ای که دیگر قدرت زایمان نداشتند، گاوهای پیر، سرگاوها، احشا شامل کبد، شش، گوشت‌های خرد و گاه ریزاستخوان‌های همراه برخی از این گوشت‌ها به اضافه مواد نگهدارنده تولید می شد.

دکتر" ایرج خسرونیا " محقق و متخصص داخلی در این خصوص به خبرنگار ایرنا می گوید: نیترات و نیتریت سدیم به عنوان نگهدارنده به سوسیس و کالباس اضافه می شوند تا مانع رشد باکتری‌های خطرناکی مانند کلستریدیوم بوتولینوم شوند.

وی افزود: همچنین این مواد با ترکیب شدن با میوگلوبولین و هموگلوبولین گوشت، باعث ایجاد رنگ مطلوب صورتی رنگ در گوشت شده که به آن حالتی جذاب و تازه می‌بخشد، اگر چه به طور طبیعی گوشتی با این مدت نگهداری نمی تواند چنین رنگی داشته باشد به علاوه شروع فاسد شدن را در گوشت به تاخیر می اندازد و باعث حفظ عطر و طعم ادویه‌های آن می شود.

وی هشدار می دهد: نیترات و نیتریت مواد سرطان زایی هستند که وجود آنها در مواد غذایی تهدید کننده سلامت انسانهاست و مطالعات زیادی اثر سرطان زایی ترکیبات حاصل از نیترات و نیتریت را در حیوانات آزمایشگاهی و حتی انسان‌ها به اثبات رسانده است.

به گفته وی ، مشتقات مختلفی از این ترکیبات در ماده غذایی و یا در طی هضم و جذب در لوله گوارش، ایجاد می شود، این مشتقات و ترکیبات مختلف آن نیتروزوها هستند که به آسانی شکل گرفته و اکثر آنها سرطان زا هستند.

خسرونیا ادامه داد: بسیاری از نیتروزآمین‌ها اختصاصا در اندام‌های خاص در ایجاد تومورهای بدخیم موثرند و حتی بسیاری از این ترکیبات از جفت نیز عبور می کنند، مطالعات نشان داده است که احتمال ایجاد تومورهای مغزی در نوزادان مادرانی که در طی دوران بارداری هفته ای یک بار یا بیشتر "هات داگ" مصرف می کردند بیش از دو برابر است.

وی گفت: بر اساس نتایج این مطالعات، کودکانی که در ماه بیش از ۱۰ ساندویچ کالباس مصرف می کردند، ۹ برابر بیشتر در معرض خطر سرطان خون قرار داشتند.

دکتر "لیلا آزادبخت" متخصص تغذیه مرکز تحقیقات غدد درون ریز دانشگاه علوم پزشکی شهید پزشکی نیز در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: سوسیس و کالباس چربی های اشباع و ترانس بالایی دارد و با جذب روغن در طی سرخ کردن چربی آن بالاتر می رود.

وی گفت: هر ۳۰ گرم سوسیس) حدود یک سوسیس کوکتل(هشت گرم چربی، ۱۹ میلی گرم کلسترول و ۳۲۰ میلی گرم سدیم دارد و کمتر از سه درصد آهن موردنیاز را تامین می کند.

آزادبخت اظهار داشت :میزان بالای نمک سوسیس و کالباس در ایجاد پرفشاری خون و همراه با بالا بودن فسفات، باعث به هم خوردن تعادل کلسیم و فسفر شده و در جذب کلسیم تداخل ایجاد می کند.

وی با بیان اینکه مصرف بالای فست فود دربرخی از جوامع، شیوع بیماری‌های قلبی عروقی، پرفشاری خون، چاقی و دیابت را افزایش داده است، تصریح کرد: نظارت دقیق سازمان‌های مرتبط با امر سلامت، وزارت بهداشت و درمان و موسسه استاندارد بر اجرای صحیح استانداردهای تدوین شده در این امر به منظور حفظ سلامت همه ما ضروری است.

این متخصص تغذیه خاطرنشان کرد: در جامعه کنونی زنان، نیز در خارج از منزل کار می کنند و وقت کمتری برای پخت و پز دارند، ذائقه کودکان سوسیس و کالباس را می پسندد و پدر و مادرها غافل از مضرات آن کیف مدرسه بچه‌ها را با ساندویچ سوسیس و کالباس پر می کنند.

آزادبخت گفت: در حالیکه بهترین میان وعده برای مدرسه بچه‌ها همان لقمه نان و پنیر و گردو یا کوکو و کتلت است.

وی به والدین توصیه کرد: ذائقه کودکانتان را به سوسیس و کالباس عادت ندهید و در زمان خرید به مارک، پروانه ساخت محصول و نیز مهر استاندارد دقت و حتما برای کاهش خطر تشکیل نیتروزامین‌های سرطان زا ، منابع ویتامین C که در آب مرکبات ، گوجه فرنگی موجود است ، مصرف کنید زیرا تا حدی زیادی مانع تشکیل مواد سرطانی می شود.

نقش مدیریت در توسعه انسانی

مدیر یعنی داناترین و آگاه ترین فرد در تصمیم گیری ها و تصمیم سازی های هر سیستم اجتماعی، مدیر کسی است که قادر است ببیند آنچه را دیگران قادر به دیدن و درک آن نیستند با دانش ترین فرد،(علم مدیریت) با تجربه ترین فرد(مدیریت نردبانی) متعمق ترین فرد(مدیریت علمی) جامع نگر ترین فرد (هنرمند) انسان ترین فرد (رهبری و نفوذ در قلوب مخاطبان) اگر فرد یا افرادی آنچنانکه شمرده شد .

سکان دار هر سیستم و نهاد اجتماعی باشند . توسعه انسانی قطعا وجود خواهد داشت . توسعه انسانی نشانی از حضور دانایی است . دانایی یعنی قدرت و توان انتخاب گری که حاصل آن خلاقیت، نوآوری و ابتکار است . حاصل فرایند گونه و درهم تنیده تمامی مؤلفه های ذکر شده یعنی حضور و وجود مدیریت دانش که حضورش در همه اجزاسیستم نفوذ کرده و تنیده شده است. دانایی مساوی است با توانایی و توانایی یعنی قدرت و توان انتخاب گری و خلاقیت ؟ !

به همین سبب در عصر حاضر قدرت و ابزارهای به وجود آورنده آن را اندیشمندان رشته های مختلف علوم انسانی از زوایای گونا گون مورد مطالعه و تعمق قرار داده اند تافلرکتابی نوشته بنام موج سوم، وی در این کتاب قدرت را در پروسه های گوناگون تاریخی مورد تعمق قرار داده است . از دید گاه او درزمان های بسیار دور قدرت ، یعنی زور بدنی و سازو برگ های نظامی و افراد خبره و ورزیده جنگی ، فردی قدرت مند بوده که بوسیله ابزار های ذکر شده صاحب سرنوشت ومقدرات دیگران می شده . و براحتی می توانسته قلمرو حاکمیت خود را گسترش دهد . و بر همه ارکان زندگی افراد سلطه بی چون و چرا داشته باشد . این روند مدت ها ادامه داشت . تا علم توسعه یافت و دینامیت و ابزارهای جنگی مدرن اختراع شدند . تیر و کمان منسوخ شد و توپ و تفنگ جای آن را گرفت و هرکه صاحب این ادوات جنگی و نیروی انسانی ماهر بود و از طریق آنها می توانست دیگران را به بند کشیده و به سلطه خود در آورد، فردی قدرت مند بوده و همه باید در مقابل قدرت او زانو بزنند و دست ظلم او را بر چهره کشند.

با اختراع ماشین بخار، ادوات جنگی تغییر شکل دادند . و ارابه های جنگی غول پیکر، توپ و تانک و سپس هواپیما و زیر دریایی های بزرگ وارد میدان کارزار شدند . با اختراع بمب اتم قدرت به شکل انحصاری، در خدمت کشورهای معدودی قرار گرفت . و بمب اتم ابزار اصلی کسب و تعیین قدرت شد . کشورهای صاحب قدرت بمب اتم، آقایی و سروری بر دیگر کشور های جهان را برای خود حق دانستند و حتی بر سازمان ملل اعمال وتو برتصمیمات کردند .

این کشورها چون صاحب قدرت بودند . از تولید ناخالص ملی و سرانه اقتصادی بیشتری برخوردار شدند و براساس این شاخص ها کشورهای کره زمین را گروه بندی کردند . فقیر، متوسط و کشورهای توسعه یافته .

زهره ضمیری زاده-کارشناس امور اداری و مالی استانداری

آگهی مزایده نوبت اول

اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس به موجب پرونده کلاسه ۸۵ / ۱ / ۲۳۹ - اجرایی به شماره مکانیزه ۸۵۰۹۹۸۷۶۱۰۹۰۰۶۴۷ باستناد نیابت به شماره ۸۵ / ۵ - اجرایی مورخه ۳۰ / ۱ / ۸۸ و ۸۵ / ۷۳۷ - اجرایی مورخه ٤ / ۹ / ۸۵ صادره از اجرای احکام مدنی دادگستری شهر کرد که محکوم علیه آقای امرالله بیرخ فرزند حاج بابا محکوم به پرداخت مبلغ یکصد و نود میلیون ومبلغ سه میلیون وپنجاه ونه هزار وششصد ریال بابت هزینه دادرسی در حق محکوم له۸ آقای داریوش جلیلوند فرزند حسن وپرداخت مبلغ ۹/۵۰۰/۰۰۰ ریال بابت نیم عشر دولتی در حق صندوق دولت گردیده است .

موضوع مزایده : اموال منقول آقای امرالله بیرخ فرزند حاج بابا به شرح ذیل توقیف گردیده واقع در بندرعباس بلوار امام خمینی بعد از پمپ بنزین بلال پارکینگ جرثقیل پلی کا تحویل آقای اسماعیل بهاری نگهبان موسسه جرثقیل پلی کا می باشد.

۱ - کانکس ۸ متری ۲ عدد مجموعا ۱۴ / ۰۰۰ / ۰۰۰ ریال (چهارده میلیون ریال) که بعنوان قیمت پایه مزایده است.

۲ - صندلی روکش پارچه ای ۵ عدد هر عدد ۷۰ / ۰۰۰ ریال (هفتاد هزار ریال) جمعا به مبلغ ۳۵۰ / ۰۰۰ ریال که قیمت پایه مزایده است .

۳ - میز کنفرانس مستعمل چوبی بدون کشو ۱ عدد ۳۰ / ۰۰۰ ریال (سی هزار ریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است.

٤ - کانتیز ٦ فونت قرمز رنگ ۱ دستگاه ۸ / ۵۰۰ / ۰۰۰ ریال (هشت میلیون وپا نصد هزارریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است.

۵ - گرمکن ۱۰۰ کیلویی ۱ دستگاه ۳ / ۰۰۰ / ۰۰۰ ریال (سه میلیون ریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است.

٦ - گرمکن ۵ کیلویی ۱ دستگاه ۴۰۰ / ۰۰۰ ریال (چهارصد هزارریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است.

۷ - سنگ متابو به شماره سریال ۲۰۱۷۰۰۲ یک عدد ۱۷۰ / ۰۰۰ ریال (یکصدو هفتاد هزارریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است.

۸ -سنگ متابو به شماره سریال یک عدد ۱۷۰ / ۰۰۰ ریال (یکصدو هفتاد هزارریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است.

۹ -سنگ متابو به شماره سریال یک عدد ۱۷۰ / ۰۰۰ ریال (یکصدو هفتاد هزارریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است.

۱۰ - سنگ متابو به شماره سریال ۲۹۸۳۸ یک عدد ۱۷۰ / ۰۰۰ ریال (یکصدو هفتاد هزارریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است.

۱۱ - سنگ انگشتی بدون سریال یک عدد ۱۲۰ / ۰۰۰ ریالکه بعنوان قیمت پایه مزایده است.

۱۲ -مینی سنگ بدون شماره سریال ٤ عددهر عددمبلغ ۸۰ / ۰۰۰ ریال (هشتاد هزارریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است.

۱۳ -مینی سنگ ۲۱۱۰۰۱۹۷۸۲ یک عددبه مبلغ ۷۰ / ۰۰۰ریال (هفتاد هزارریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است.

۱٤ - انبر آرگون یک عدد ۲۰ / ۰۰۰ ریال (بیست هزارریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است.

۱۵ - جک روغنی ۲۰ تنی یک عدد ۷۰۰ / ۰۰۰ریال (هفتصدهزارریال)

۱٦ - جرثقیل دستی ۳ تن به شماره سریال ۹۹۱۲۱٤ یک عدد ۱۵۰ / ۰۰۰ ریال (یکصدو پنجاه هزارریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است. ۱۷ -جرثقیل دستی ۵ / ۱تن به شماره سریال ۲۲٦۲۰۵ یک عدد ۱۳۰ / ۰۰۰ ریال (یکصدو سی هزارریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است.۱۸ -جرثقیل دستی ۵/ ۱تن بدون شماره سریال یک عدد ۱۳۰ / ۰۰۰ ریال (یکصدو سی هزارریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است. ۱۹ - پنج دستگاه موتور جوش به شماره های۲۱۰۸۰۱٤٤۲۹ ، ۲۱۰۸٦۰۱٤٤۱٦ ، ۲۱۰۸٦۰۱٤٤۱۷ ، ۲۱۰۸٦۰۱٤٤۱۸ ، ۲۱۰۸٦۰۱٤٤۱۵ هر عدد مبلغ ۵ / ۰۰۰ / ۰۰۰ ریال (پنج میلیون ریال) که بعنوان قیمت پایه مزایده است.

۲۰ - کولر سامسونگ ۱۸۰۰۰ به شماره سریال p2ET۵۰۰۷۲۲ یک دستگاه به مبلغ ۱ / ٤۰۰ / ۰۰۰ ریال (یک میلیون وچهارصد هزارریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است. ۲۱ - کپسول آرگون دو عدد هرکدام ۲۵۰ / ۰۰۰ ریال (دویست وپنجاه هزارریال) که بعنوان قیمت پایه مزایده است.۲۲ -کپسول هوا یک عدد به مبلغ ۲۱۰ / ۰۰۰ریال (دویست وده هزارریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است ۲۳ - کپسول گاز بوتان دو عدد هرکدام به مبلغ ۱۷۰ / ۰۰۰ ریال (یکصدوهفتاد هزارریال) جمعا به مبلغ ۳ / ٤۰۰ / ۰۰۰ که بعنوان قیمت پایه مزایده است۲٤ - یک دستگاه موتور جوش بدون شماره سریال ۵ / ۰۰۰ / ۰۰۰ ریال (پنج میلیون ریال)که بعنوان قیمت پایه مزایده است۲۵ - دیزل ژنراتور برق مدل F۱۸۷۰۰۲۲ لیلاند به شماره سریال ۱٤۰۹۰۳ ۲BHM یک دستگاه به مبلغ ۲۰۱ / ۰۵۰ / ۰۰۰ ریال (یکصدو چهل میلیون ریال) جمع اقلام ازشماره یک الی ۲۵ کلا به مبلغ ۱٤۰ / ۰۰۰ ریال ارزیابی شده که بعنوان قیمت پایه مزایده می باشد.اموال فوق الذکر تحویل امین اموال ، آقای اسماعیل بهاری نگهبان شرکت پولیکا به آدرس گلشهر بعد از پمپ بنزین بلال پارکینگ جرثقیل پولیکا می باشد

وقت انجام مزایده : روزسه شنبه مورخه ۲۲ / ۲ / ۸۸ ساعت ۹ صبح

محل مزایده : دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس واقع در طبقه همکف دادگستری می باشد.

اموال فوق الذکر به شرح اعلام شده در بالا ارزیابی وکارشناشی شده است وبا شرایط زیر از طریق مزایده کتبی به فروش می رسد .

۱ - فروش نقدی است حداکثر مهلت پرداخت بهاء یک ماه می باشد. ۲ - کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل واز هر جهت به عهده خریدار است. ۳- پیشنهاد دهندگان باید قبل از انجام مزایده ودر تاریخ روز مزایده با هماهنگی اجرای احکام ۱۰٪ مبلغ ارزیابی شده رابه صورت سپرده نقدی به حساب شماره ۲۱۷۱۲۹۵٤۰۹۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه دادگستری تودیع وفیش سپرده رابه این اجرا تحویل نمایند . ٤ - اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهادات مختار است . ۵ - مزایده درساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخه ۲۲ / ۲ / ۸۸ بصورت حضوری در محل دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس بعمل می آید وبرنده کسی است که بالاترین قیمت راپیشنهاد نماید. ٦ - درصورتیکه برنده مزایده تایک ماه از جلسه مزایده وباانقضای مهلت از پرداخت بهاء مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت وخساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهدبود که بدوا از سپرده او استیفا می شود وسپرده تا تعیین کسر قیمت وخسارات وارده مسترد نخواهدشد ومتقاضیان شرکت درمزایده برای کسب اطلاع بیشتر می توانند به اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس مراجعه نمایند.

مدیر اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس

آگهی مناقصه

شهرداری هرمز به استناد مجوز شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد توسعه ونگهداری کلیه فضاهای سبز شهری به وسعت تقریبی ۵۰/۰۰۰ مترمربع (شامل میادین -رفوژ میانی- خیابان ها - پارک ها) را از طریق مناقصه به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از کیله پیمانکاران دارای صلاحیت دعوت می شود حداکثر ده روز از تاریخ درج آگهی جهت دریافت و تکمیل اسناد مناقصه به شهرداری جزیره هرمزمراجعه نمایند.

ضمنا هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد

همچنین شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختاراست .

شهرداری هرمز

چه نیکوست هنگامی که سالخورده ای سوار اتوبوس می شود جوانان جای خود را به او بدهند

روابط عمومی سازمان اتوبوسرانی و حومه بندرعباس