

اخبار کوتاه

بنیاد مسکن و آموزشگاه اسلامی قهرمان فوتبال شهرستان قشم شدند

به گزارش روابط عمومی تربیت بدنی قشم ؛ رئیس اداره تربیت بدنی شهرستان قشم گفت : مسابقات فوتسال جام رمضان درشهرستان قشم که از یک ما گذشته با شرکت سی و شش تیم در نه گروه تیمی در سالن ورزشی تختی قشم زیر نظر هیئت فوتبال و با همکاری هیئت فوتبال و باشگاهها و ادارات و محلات آغاز شده بود ، سرانجام پس ازبرگزاری هشتاد و چهار مسابقه با برگزاری دیدار فینال که دررده ادارات بین بنیاد مسکن و بانک رفاه برگزار گردید تیم بنیاد مسکن با نتیجه دو بر صفر بانک رفاه را شکست داد بانک رفاه و شرکت نفت به ترتیب اول تا سوم شدند . همچنین درگروه بخش شرکت ها تیم های آموزشگاه اسلامی و قایقرانی به فینال راه یافتند که آموزشگاه اسلامی چهار بر دو به پیروزی رسید و در نهایت تیم های تعاونی قایقرانی و دی نو دی به ترتیب اول تا سوم شدند . درپایان جوایزی به تیم های اول تا سوم اهدا گردید .

کشتی گیران قشمی در مسابقات قهرمانی استان گل کاشند

به گزارش روابط عمومی تربیت بدنی قشم ؛ دانشور رئیس اداره تربیت بدنی شهرستان قشم گفت : مسابقات کشتی قهرمانی استان که با شرکت بیش از هشتاد نفر ورزشکار درسه رده سنی نوجوانان و بزرگسالان که درسالن کشتی شهید مجید شاهی برگزار شد ، کشتی گیران قشمی خوش درخشیدند و به مقام نائب قهرمانی کشتی استان دست یافتند .مقامهای کسب شده توسط کشتی گیران قشمی ترتیب ذیل است وزن ۶۶ کیلو گرم بزرگسالان رضا پولادی نائب قهرمان ، وزن ۷۶ کیلو گرم نوجوانان محمد رضا مهمان دوست مقام اول ، وزن ۷۶ کیلوگرم بزرگسالان غلامحسین محمدی مقام دوم ، وزن ۸۴ کیلو گرم سجاد فدائی مقام سوم و وزن ۹۶ کیلوگرم جعفر زارعی مقام دوم .

تیم فوتبال آلومینیوم المهدی سه پیروزی در هر مز کسب کرد

سرپرست اداره تربیت بدنی بخش هرمز شهرستان قشم از کسب سه پیروزی تیم فوتبال آلومینیوم المهدی استان هرمزگان در این جزیره، خبر داد .

حسن پویان در گفت وگو با ایرنا، افزود: در هفته دفاع مقدس، تیم آلومینیوم المهدی استان هرمزگان با حضور در قشم، سه پیروزی با تیم های فوتبال پیروزی و سپاهان هرمز دو مسابقه دوستانه، انجام داد .

وی گفت: تیم آلومینیوم بندرعباس در هر دو بازی به ترتیب با نتایج ۴ بر ۲ و ۵ بر صفر به پیروزی رسید . سرپرست اداره تربیت بدنی بخش هرمز شهرستان قشم، گفت: تیم آلومینیوم المهدی استان هرمزگان برای آماده سازی بازیکنان خود در مسابقات لیگ برتر استان، در بازی سوم مقابل تیم نخل هرمز نیز با نتیجه ۴ بر صفر، به پیروزی رسید . جزیره هرمز با وسعتی نزدیک به ۴۲ کیلومتر مربع در ۱۸ کیلومتری جزیره قشم و بندرعباس در میان آبهای لیلگون خلیج فارس، یکی از جزایر شهرستان قشم است .

مسابقات کاراته جام رمضان

۷ طلا حاصل تلاش کاراته کاهای هلال احمر



در مسابقات جام رمضان هیئت کاراته استان که در باشگاه اختصاصی کاراته برگزار شد تیم هلال احمر بندرعباس با هفت مدال به کار خود پایان داد . در این دوره از مسابقات که تیم های هلال احمر بندرعباس ، توانیر ، مهدستارگان ، شهرداری بندر کنگ ،

S.T.B و زینلی اهدا شد . مدال آوران تیم هلال احمر بندرعباس عبارتند از: کاتای انفرادی نوجوانان ؛ محمد صائمی (مدال طلا) ، صلاح الدین عبدالمی (مدال نقره) - کاتای انفرادی بزرگسال ؛ مرتضی سیمراخ (مدال نقره) - کاتای تیمی (مدال برنز) ؛ صلاح الدین عبدالمی ، محمد صائمی ،آرین ابولقاسمی -کومیته تیمی نوجوانان (مدال طلا) ؛محمد زینلی ،غلامحسین زینلی ، مسعود نجفی ، امیر حسین آذین ،سجاد بیرق ، محمد صائمی ، حسین مرادی -کومیته تیمی (مدال برنز) ؛ مهران صادقی راد ، مسعود کهوری ، محمد امین عبدالمی ، میلاد کهوری ، حبیب اله حاجتمد - کومیته تیم بزرگسال (مدال طلا) ؛رسول احمد زاده ،مرتضی سیمراخ - کاتاشتم و با اجازه او این پست را قبول کردم .

جوانان ووشو کار استان قهرمان مسابقات کشوری قزوین

مسابقات ووشو قهرمانی کشور سبک شاتولین لوهان جوان قزوین با حضور ۲۰ استان برگزار شد و تیم اعزامی استان در این دوره مسابقات با کسب ۱۰ مدال طلا و ۲ نقره و یک برنز مقام قهرمانی رده سنی جوانان را کسب کرد . در این مسابقات از اول مهر ماه به مدت سه روز در مجموع ه ورزشی جهان پهلوان تختی قزوین برگزار شد . احسان صالحی دربخش مسابقاتی تالو و در فرم اجزایی نان جوان نن گوئن و نن دائو ، مهدی صالحی درتالو در فرم

سناد حفاظت اجتماعی ، ملوان ، ایثارگران قشم شرکت کردند ، تیم هلال احمر بندرعباس توانست مدال های رنگارنگی کسب کند . همچنین مقامهای ارزنده ای به مقام آوران باشگاه هلال احمر از طرف شرکت ناسار ترابری بین المللی

نان جوان،نن گوئن ،دوشی لی ین ، علی روشی درتالو و در فرم دوشی لی ین ،ضرعغام شهرپاری دربخش تالو و فرم دوشی لی ین و جعفر ذاکری دربخش تالو و در فرم سن جین گوئن عناوین اول را کسب کردند و در بخش تالو و فرم دوشی لی ین محمد امین شریفی و مرتضی علی خوبی مقام های دوم را به خود اختصاص دادند . همچنین دربخش مبارزه شانشو محمد رضا صالحی مقام اول را کسب کرد . اصغر عزیزانه عنوان دوم را از آن خود کرد و هاشم محمد زاده به مقام سوم قناعت کرد .



رئیس هیئت کونگ فو استان گفت : تیم هیئت کونگ فو استان در راستای شرکت در مسابقات

بمناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس؛

مسابقات کاراته در "بندرلنگه" برگزار شد

به همت هیئت کاراته و با همکاری تربیت بدنی ناحیه مقاومت بندرلنگه یکدوره مسابقات کاراته با حضور ۵۸ کاراته کار دو بخش کاتا و کومیته بمناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس درسالن فجر تربیت بدنی برگزار گردید که پس از مبارزه های دیدنی وپر هیجان نقرات برتر به شرح ذیل معرفی شدند .

کاتا: کمریند رنگی ؛ ۱- امید کریمی۲- مهدی عباس میناب۳-سید احمد هاشمی پور نوجوانان ؛ ۱- عبدالرزاق حسنجور۲- محمد سبیلی ۳- ایوب خسروی و امیر

فرهونیا جوانان ؛ ۱- امیر سرگپ ۲- حامد حسنجور ۳- علی بحری و محمد حسین بهرامی کومیته: وزن ۲۵- کیلوگرم ؛ ۱- محمد حسن بهرامی۲- علیرضا تاجیک۳- محمد بحری و عبدالله سلیمی پور وزن ۳۵- کیلوگرم ؛ ۱- محمد سهرابی فرد۲- محمد رضا امیری ۳- محمدرضا براهویی و مهدی زارع زاده وزن ۴۵- کیلوگرم ؛ ۱- رضا بساره ۲- محمد حسینی ۳- هادی زارع زاده و محمد حسین جیدی وزن ۵۵- کیلوگرم ؛ ۱- فرامرز ترابی

نیمه نخست مهر ماه جاری ؛

تیم کونگ فو استان به مسابقات لیگ برتر کشوری اعزام می شود

محمود زندیبار بیان داشت: تیم هیئت کونگ فو استان با مربیگری جلیل زمانی عازم این رقابت ها می شود و با توجه به ترکیب این تیم امید است تیم اعزامی به نتیجه دلخواه دست یابد.

وی با بیان اینکه مسابقات لیگ در هفت وزن پیگیری می شود، اظهار داشت: مسابقات لیگ برتر کونگ فو به میزبانی شیراز در اوزان ۵۵، ۵۷، ۶۰، ۶۷، ۷۱ و ۷۵ کیلوگرم برگزار می شود.

رئیس هیئت کونگ فو که سرپرستی تیم اعزامی را نیز به عهده دارد، ادامه داد: اعضای تیم اعزامی را مالک حسین زاده، مهرشاد صابری پناه، شهاب مجاهدی، حسین رستمی، اکبر موسی زاده، ابوالقاسم امینی و روح الله جعفرپور تشکیل می دهند.

زندبار با اشاره به اینکه تیم هیئت کونگ فو هرمزگان تا کنون موفق به جذب اسپانسر نشده است، افزود: با وجود درخشش کونگ فو کاران هرمزگانی تا کنون هیچ ارگانی برای قبول اسپانسری تیم و تامین بخشی از هزینه ها با این باشگاه مذاکره نکرده است.

وی همچنین گفت: به دلیل بالا بودن سطح مسابقات، ما سعی کردیم افرادی را انتخاب کنیم که از نظر توان جسمی و آمادگی بدنی در سطح مطلوب باشند.

رئیس هیئت کونگ فو یادآور شد: مسابقات لیگ برتر کونگ فو با حضور ۱۲ تیم از استان های مختلف برگزار می شود که حضور داشتن تیمی از خطه جنوب نشان دهنده ظرفیت بالای فعالان رشته کونگ فو در استان است.

وی ادامه داد: در راستای حضور موفق در لیگ برتر نیازمند حمایت های مالی و روانی بیشتر را مالک حسین زاده، مهرشاد صابری پناه، شهاب مجاهدی، حسین رستمی، اکبر موسی زاده، ابوالقاسم امینی و روح الله جعفرپور تشکیل می دهند.

زندبار در پایان ضمن قدردانی از اداره تربیت بدنی افزود: تا کنون رایزنی های متعددی در راستای حمایت و جذب اسپانسر برای تامین بخشی از هزینه های تیم انجام داده ایم اما متأسفانه تا کنون هیچ گونه همکاری از اداره تربیت بدنی در راستای معرفی اسپانسر دریافت نکرده ایم.



برخوردار ی، ایوب کیقبادی ، سام رئیسی زاده ، امیر بمپوری واحمد عسکری این دوره از مسابقات را قضاوت

۲- فرزاد میردی۳- محمد نصاری و کامیاب زارع زاده وزن ۵۵+ کیلوگرم ؛ ۱- هادی رضوانی۲- محمد رضا علیرزاده ۳- هادی رابدهور و سید حسین موسوی جوایز نقرات قهرمان توسط حاجت الاسلام سالاری مسئول حوزه نمایندگی ولی فقیه بسپج ، سرهنگ بدالهی جانشین ناحیه مقاومت بسپج ، قنبر زادگان رئیس تربیت بدنی ، صابری رئیس هیئت کاراته و جمعی پیشکسوتان این شهرستان اهداء شد . همچنین آقایان مهدی صابری ، وحید سقایی ، محمد ساهور ، عارف

"بگوییچ" سرمربی تیم آلومینیوم هرمزگان شد

فوتبال تصریح کرد: مربیان باید حرفه ای برخورد کنند و بداندن هیچگاه این صندلی برای آن ها ماندگار نیست. بوییچ از بازیکنان و کادر فنی خوستا تا با همکاری با وی تیم آلومینیوم را به انضباط در فوتبال پایبندم و هرگز آن را زیر پا نخواهم گذاشت و باید از زحمات زربینه در چند ماه گذشته برای ساماندهی تیم آلومینیوم هرمزگان تشکر کرد.

وی در خصوص رفت و آمد مربیان در تیم های

آلومینیوم در بندرعباس میزبان گل گهر سیرجان است.مهمینن مجید خورشیدی مربی سابق استقلال اهواز و آتالیور استقلال تهران به عنوان مربی بگوییچ را در آلومینیوم هرمزگان همراهی می کند و شیرزاد جایگزین چلنگر به عنوان مترجم بگوییچ شده است . این مربی کروات با سابقه که در تیمهای پرسپولیس، فولاد، پاس و پگاه مربیگری کرده است، پس از استعفا ی زربینه از مربیگری تیم آلومینیوم به عنوان سرمربی جدید این تیم انتخاب شد. وینگو در فصل ۸۴ با نیم پگاه کیلان در لیگ دسته اول حضور داشت که تا مرحله پلی آف پیش رفت اما در راهیابی به لیگ برتر ناکام ماند .

جدول

۸۷۹

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

عمودی:

- ۱- پسر رستم در شاهنامه - آن که به اصل و مقررات اداری پایبند است
- ۲- درنده جنگلی - یخ زیر نودان - فاقد تحرک و پویایی
- ۳- دوتایی - پروردگار - بالمشک نان پزی
- ۴- هم آموز دارد هم امشب ! - پایتخت تبت - مقر فرماندهی درارتش
- ۵- بی خیر و ناگاه - بزرگداشت - از مقاطع

مخروطی:

- ۱- حالتی در نخستین ماه های حاملگی - مخزن گلوله - بازیکن جلوی دروازه بان
- ۲- جاده اهنی - بر سر عروس و داماد
- ۳- هم از درختان همان سائتی متر است
- ۴- ضرب المثلی با مفهوم "تیکي کردن و درمقایل بد دیدن"
- ۵- روز آمد - آتیه - مفتول
- ۶- خط کشد مقدسی - نفع و فایده - نان

- ۱۱- پیشوا - نظم و ترتیب - عشوه گر
- ۱۲- جریان متناوب برق - ترساندن - علامت مغول بی واسطه
- ۱۳- گریزگاه - آن که عضوی از بدنش از کار افتاده - فیلمی ساخته بدالله صدقی
- ۱۴- نمایندگی مجلس شورا - دست ها - روکار ساختمان
- ۱۵- کشوری در آمریکای جنوبی - رجعت .

فروردین:

می توانید به ایده های خوب دیگران توجه کنید. آن ها را دلسرد نکنید. سعی کنید حمایتشان کنید. از شما دعوت می کنند به آن ها ملحق شوید. انتخاب آن به خودتان بستگی دارد اما اگر غبطه بخورید این ماه را با وضعیت بدی به پایان رسانده اید.

اردیبهشت:

فوق العاده هیجان زده هستید . احتمالاً خبری دارید که می خواهید به همه بگویید . اگر این طور است مطمئن باشید دیگران هم برخوردی صمیمی با شما خواهند داشت. روابط احساسی این زمان را نباید زیاد جدی بگیرید. در هر صورت روز خوبی را خواهید داشت .

خرداد:

فعالیت های گروهی بسیار جالب می باشد و هیجان انگیز می باشد.از لحاظ شخصیتی فردی با اعتماد به نفس هستید و می توانید رهبر گروه بشوید.یک بار هم که شده خجالتی نباشید بیشتر از آن چه فکرمی کنید طرفدار دارید.دیگران را متوجه شده اند اکنون نوبت شماست !!

تیر:

موقعیتی که اخیراً باعث سردرگمی شما شده بود اکنون مشکلی را ایجاد نمی کند. در واقع دیگران بسیار دوست دارند به شما کمک کنند و شرایط را برایتان درست کنند. به نظر می رسد افکار خوبی از شما حمایت می کنند بنابراین لازم نیست نگران باشید.

مرداد:

اگر امکان این وجود دارد که به مسافرتی کوتاه یا سفری طولانی مدت تر بروید، این کار را بکنید. حتماً از انجام این کار خوشحال خواهید شد. هم چنین فرصت بیشتری خواهید داشت که راجع به زندگی بیاموزید و در این رابطه بیشتر راجع به خودتان مطلع شوید. اکنون در حال سفر به دورست ها می باشید، آماده این باشید که دلتان را آن جا جای گذاشته و مجدداً متقابل به رفتن به آن جا می شوید.

شهریور:

برنامه های سفر ممکن است تغییر کنند.اگر قرار بود کسی را ببینید و برنامه اش تغییر کرد متعجب نشوید.شاید شخصی از جای دوری شما را دعوت کند به دیدنش بروید.

مهر:

مراقب افرادی که با آنها وقت می گذرانید باشید چرا که هر کسی نمی تواند همان فرد کاملی باشد که شما می خواهید شما را همراهی کند.ستارگان بیانگر این امر هستند که افرادی مخصوص در زندگی تان بسیار تأمید و منفی فکر شده اند و اگر شما مدت زیادی را برای آنها صرف کنید احساس می کنید انگار کشتی های شما غرق است.

آبان:

سعی کنید امروز را با استرس شروع نکنید.سعی کنید همه چیز را همان که هستند قبول کنید حتی اگربروفق مرادتان نیستند.اگر نتوانستید بی توجهی کنید و ورزش کنید.

آذر:

هر چند وقت یکبار شما ایده ای بستران می آید که چگونه درآمد خود را ازبیداد بخشید. این دفعه مشکل اینجاست کسی که پیشنهادتان را باور می کند احساس خطر می نماید. این واقعا معنایی ندارد و شاید نیاز باشد که از آنها بپرسید چرا نمی توانند به شما اعتماد کنند.

دی:

اگر مراقب نباشید ، مشکلات را از آن چه که هست، بزرگ تر می کنید. معمولاً در کارها زیاده روی نمی کنید اما به نظر می رسد که این دفعه زیاده روی می کنید و یکی از اعضای گروهتان را ناراحت می کنید. همین الان از این کار دست بردارید !!

بهمن:

فرصت فوق العاده ای دارید تا زندگی تان را به وضوح ملاحظه کنید و مسیرتان را مشخص کنید . این موضوع اعتماد به نفتسان را بی وقفه بالا می برد و به دیگران آقاء می کنید که به شما اعتماد کنند و این کار برای هدایت یک تیم یا در اختیار گذاشتن ایده هایتان به دیگران کار بزرگی است .

اسفند:

برادران و خواهران یا یک همسایه منبع خبر بزرگی هستند . بنا براین اگر یکی از آنان خواست برایتان صحبت کند به دقت گوش کنید در جستجوی شما برای ثبات مالی این نقل قول شما را به یک موقعیت بدون نقص وارد می کند. که پول زیادی درمی آورد.

سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی بندرعباس

در کنار ساختمان بسیج عنوان آتشش روشن نکنید

استعمال دخانیات باعث افزایش ضربان قلب ، فشار خون گرفتگی عروق و نهایتا ایجاد حمله قلبی و سکته می شود

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هر مزگان (کمیته آموزش همگانی سلامت)

