■ برخی از دانش آموزان از ضعف حافظه خودشکایت دارند و می گویند قادر نیستند مطالب خوانده شده را در ذهن خود نگه دارند یعنی راه استفاده درست از قدرت حافظه خود را فرا نگرفته اند.

وکیل خود باشید

سن ازدواج

■ ماده ۱۰۴۱قانون مدنی : "نکاح قبل از بلوغ ممنوع است".

تبصره : "عقد نکاح قبل از بلوغ با اجازه ولی صحیح است بشرط رعایت مصلحت مولی علیه".

اصلاحی مورخ۶۱/۱۰/۸

ماده فوق قبل ازاصلاحی مورخ ۶۱/۱۰/۸ به این صورت بوده است : " نکاح اناث قبل از رسیدن به سن ۱۵ سال تمام ، و نکاح ذکور قبل از رسیدن به سن ۱۸ سال تمام ممنوع است . معذالک درمواردی که مصالحی اقتضاء کند ، با پیشنهاد مدعی العموم و تصویب محکمه ممکن است استثنائاً معافیت از شرط سن اعطا شود ولی در هر حال این معافی از شرط سن اعطا شود و لی در هر حال این معافیت نمی تواند به اناثی داده شود که کمتر از ۱۳ سال تمام ، و به ذکوری شامل گردد که کمتر از ۱۵ سال تمام دارند ".

از آنجا که معیار شرعی در فقه ،بر بلوغ و عدم بلوغ است ، و موضوع ضابطه مقرره سنی که در ماده فوق مندرج بوده با شرع مغایرت داشته ، لذا به صورت کنونی مبدل گردیده است .

توضیح آنکه : اهلیت متعاقدین یکی از شرائط صحت عقد است ، و این قاعده بر کلیه معاملات حاکم است ؛در نکاح موضوع اهمیت زیادی دارد پسر صغیر و دختر صغیره نمی توانند بدون اجازه ولی عقد نکاح منعقد سازند؛ اما ولی می تواند مولی علیه صغیری را به عقد ازدواج در آورد .

منظور از تبصره فوق نه این است که صغیر و صغیره می توانند با اجازه ولی مستقیما خودشان نکاح کنند ، بلکه منظور این است که ولی می تواند مستقیما مولی علیه را تزویج نماید. و به عبارت دیگر ، طرف عقد درحقیقت ولی است و برای اجرای صیغه باید بگوید : " دخترم را به نکاح درآوردم " و یا "برای پسرم نکاح را قبول کردم" در واقع نسبت ایجاب و قبول را به خویش بدهد.

نکاح توسط ولی

در اینکه ولی می تواند برای دختر صغیره یا پسر صغیر خود نکاح نماید بین فقها تردیدی وجودندارد ، وازاین حیث نیز فرقی نمی کند و که دختر صغیر باکره باشد یا آنکه به علت کسالت یا جنایت یا اشتباها" ، از او ازاله بکارت شده باشد.

مستند این فتوا علاوه بر اجماع ، روایات زیادی است که وارد گردیده است و ازآن جمله ، صحیح عبدالله بن صلت که می گوید:((ازحضرت صادق سئوال کردم (درباره دختر صغیره ای که پدرش برای او نکاح می کند)آیا او بعد از بلوغ حق اظهار نظر واختیار دارد یا نه؟ آن حضرت فرمود : خیر .مشهور فقها با استناد به روایت فوق ونظایر آن ، عقیده دارند که دختر صغیره پس از بلوغ نسبت به عقد انجام شده توسط ولی خود ، حق خیار ندارد.

■ زهرا بیگلری

تکلیف شب

شفیفه کاشف باهنر - کارشناس ادبیات و زبان فارسی - مدرسه نجمیه بندرلنگه

تکلیف منزل پنجره ای است که از طریق آن والدین زندگی روزمره تحصیلی و علمی فرزندانشان را در مدارس تماشا می کنند .

تکلیف شب وقتی کارآمد است که براساس علاقه، توانمندی و شرایط فردی و هوشی دانش آموز باشد .

با آن که اکثر معلمان اعتقاد دارند تکلیف شب مفیداست ، شرایط فعلی آن به هیچ وجه رضایت بخش و مطلوب نیست.

حتی باید گفت که تاکید معلمان ابتدایی برتکالیف نوشتاری، نشان دهنده نادیده گرفتن سایر ابعاد گفتاری، احساسی، ادراکی ، انگیزی ، تخیلی، تجسمی و جسمی - حرکتی در موضوع تکلیف خانه است.

برای علاقه مند کردن دانش آموزان به درس و ایجاد آمادگی ذهنی و به ویژه به منظور تعمیق یادگیری ، بهتر است در خارج از ساعت درس، فعالیت هایی برای دانش آموزان در نظر گرفته شود .

به این معنا دانش آموزان موظف به انجام دادن تکالیفی خواهند بود و این تکالیف بایدفرایند مدار باشند نه محتوا و نمره مدار.

به زبان ساده دانش آموز باید حرکت آزاد برای رشد و خلاقیت و دست یابی به همان امکاناتی که هستی به کودک عطا کرده است داشته باشد. بدانیم که قطره طوفان نیست اما قطره ها که با هم جمع شوند کارها می کنند .

چه تکلیفی به دانش آموز بدهیم ؟

تکالیفی که به دانش آموز واگذار می شود نباید فقط با اطلاعاتی که در کتاب است اکتفا کند ، بلکه باید

تکلیف شب وقتی کارآمد است که براساس علاقه، توانمندی و شرایط فردی و هوشی دانش آموزباشد با آن که اکثر معلمان اعتقاد دارند تکلیف شب مفیداست

دانش آموز را به تحقق و جست و جو وادارد و به مطالعه خارج از کتاب درسی علاقه مند سازد .

معلمان ما هنوز دیدگاه سنتی خود را نسبت به شاگردان حفظ کرده اند آنان دانش آموزان را به چشم فردی نگاه می کنند که شخصیتی تو خالی دارد و باید آن را پر کرد ، در حالی که کودک و نوجوان شخصیتی خلاق ، شگفت و سالم دارد.

با مراعات همه این نکات باز هم ممکن است کودک در انجام دادن تکالیف قصور کند .

در این جا انعطاف پذیر و با گذشت باشیم و از او بخواهیم که وظایفش را دوباره کامل و درست انجام دهد .

تکلیف شب باید همراه تشویق باشد ، یعنی استفاده از تشویق در جهت تقویت انگیزه پیشرفت تحصیلی و توجه به نقش موثر آن در ایجاد رغبت های تحصیلی ،که به طور مختصر به آن اشاره می گردد:

۱ - تلاش و فعالیت فرد تشویق گردد نه خود وی.

۲ - تشویق صورت رشوه نداشته باشد.

۳ - علت تشویق مشخص باشد.

٤ - تشویق در حضور جمع انجام گیرد.

۵ - کودک بیش از حد مورد تشویق و تحسین قرار نگیرد .

تکلیف منزل نوعی ارتباط بین والدین ، کودکان و معلمان برقرار می کند که در موقعیت دانش آموزان اثر دارد.

به رغم اعتراضی که والدین نسبت به زیادی تکالیف دارند ، هنگامی که متوجه می شوند این کار منافع وفوایدی دارد، نوعی احساس رضایت از عملکرد معلم پیدا می کنند. درمی یابند که تکلیف جزئی از فرایند آموزش محسوب می شود.

مادری که بدون توجه به تفاوتهای فردی و استعداهای متفاوت کودکان و نوجوانان ، از همه آنان انتظارات یکسانی دارند و آن ها را باهم مقایسه می کنند و با جملاتی همچون : مگر تو با پسر عمویت ، یا دختر عمویت یا فلان دانش آموز چه تفاوتی داری؟ ، نوجوان را مورد سرزنش قرار داده ، او را تحقیر می کنند، نه تنها انگیزه پیشرفت و ترقی را در او به وجود نمی آورد ،بلکه شوق حرکت ، فعالیت و تلاش را در وی نابود می سازد .

افراد خانواده و معلمان دبستان ها بهترین مشوق کودکان می باشند و می توانند در زمینه های گوناگون پرسش های کودکان را مورد تشویق قراردهند و با دادن مجال در ارائه اندیشه، آن ها را به کوشش بیش تر وا دارند .

به هر حال ، تشویق یکی از مهم ترین اصول ایجاد تفکر آفریننده و توانایی سازنده است .

چند اصل مهم برای تقویت حافظه

برخی از دانش آموزان از ضعف حافظه خودشکایت دارند و می گویند قادر نیستند مطالب خوانده شده را در ذهن خود نگه دارند یعنی راه استفاده درست از قدرت حافظه خود را فرا نگرفته اند.

برای اینکه یک مطلب را به خوبی به حافظه خود بسپارید ،نیازی نیست بارها آن رابخوانید تنها حفظ کنیدورعایت نکات زیر به شما کمک قابل توجهی می کند :

باید قبل از هر چیز به آن مطلب علاقه داشته باشد وقتی به موضوع یا مطلبی علاقمند باشید آن مطلب را یادبگیرید ودر حافظه تان به مدت طولانی ماندگار می شود .

۲- برای ثبت مطلبی که می خوانید باید درآن مطالب "دقت" کنید خواندن وآموختن هر چیز بیش از نگاه کردن به کلمات آن است.خواندن به تفکر وفهمیدن نیاز دارد .

۳- مطالب یا موضوعاتی کاملا در حافظه بلند مدت شما ثبت می شوند که معنادار باشند.

٤ - مطالبی را که می خوانید در حافظه خود طبقه بندی کنید .

۵ - وقتی درثبت مطلبی در ذهن خود دچار مشکل می شوید سعی کنید قرینه سازی کنید . به عنوان مثال نام شیرین اسم فرهاد را در ذهن یدک می کشد .

٦- مدت زمان مطالعه نباید خیلی طولانی باشد و بهتر است بعد از هر ٤۵ دقیقه مطالعه ۱۵دقیقه استراحت کنید تا نتیجه بهتری حاصل شود .

نوشین امیری- معاون آموزشی

عوامل مخرب خلاقیت در دانش آموزان

کسی که از خدا توفیق بخواهد ولی تلاش نکند خود را مسخره کرده است . "امام رضا (ع)"

ارزیابی : **زنده** ترین و استوارترین عامل مخرب "ارزیابی" است . حتی در انتظار ارزیابی بودن ، خلاقیت در کودک را تضعیف می کند .

پاداش :**بسیاری** ازنوابغ ادبی پس از پاداش دچار افسردگی شدید شدند وخلاقیت درآن ها از بین رفت . یکی از آن ها "تی . اس .الیوت " است که پس از دریافت جایزه نوبل گفت : "جایزه نوبل به منزله بلیطی است برای تشییع جنازه خلاقیت در من " جالب که برای کارهایی که ساده است پاداش کمک می کند اما برای کارهایی که نیازمند بصیرت است پاداش مانع کار می شود.

رقابت : رقابت خیلی پیچیده تر از ارزیابی یا پاداش است ،زیرا شامل هر دوی آن هاست .

اغلب رقابت زمانی وجود دارد که کودک احساس کند کارش مورد ارزیابی قرار می گیرد و بعد به او بهترین پاداش را خواهند داد، این واقعیت زندگی متاسفانه خلاقیت را از بین می برد .

محدود کردن انتخاب : یادگیری و خلاقیت را نمی توان با فشار و محدود کردن انتخاب به دست آورد ، بلکه باید در حد معقول و قابل انتظار محدودیت برای انتخاب برداشته شود .

شهر بانو پروانه دیر : آموزگار ناحیه یک بندرعباس

طالع بینی

◆ فروردین

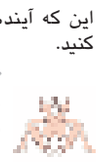
تاثیر یکی از دوستان خوب درست همان چیزی است که شما برای بهبود یک رابطه صمیمانه به آن احتیاج دارید.

سعی کنید با هیچ کس به طور جدی بحث نکنید و به دنبال آرامش باشید.شاید در مسائل کاری کمی تاخیر ایجاد شود. بهتر است امشب تفریح کنید.

◆ اردیبهشت

بهتر است از وقتتان به نحو احسن استفاده کنید زیرا موفقیتی که به دست می آورید ارزش زیادی دارد. روز خوبی برای ارزیابی اتفاقات اخیر است که همه آن ها مورد علاقه شماست. برای این که آینده را جالب تر کنید تغییرات جدیدی ایجاد کنید.

◆ خرداد



بدون شک تمام حرف های دیگران را باور می کنید، اما باید مراقب باشید و به هر شخصی، اعتماد نکنید.

می توانید، نگهداری کنید ولی این دو موضوع را با هم قاطی نکنید علایق خود را در مرحله اول قرار دهید و احساس نکنید که حتماً باید دیگران را در مشکلاتشان یاری کنید، زیرا در هر صورت، آنها قبلاً نصیحت شما را نپذیرفته اند.

تیر

◆ بین دو موضوع کشمکش دارید این که رفت و آمدهای تان را کنترل کنید و یا این که اجازه دهید همه چیز خود به خود پیش بروند. در حالی که خوب بدانید در اطراف تان چه میگذرد، خوب است اجازه دهید هر از گاهی اتفاقات غیر منتظره رخ دهند.

مرداد

◆ گرچه عموماً شما از قابل اعتمادترین افراد هستید، نمی دانید چرا کسی رابطه اش را با شما شل و سفت می کند.

به صداقت و وفاداری او شک کرده اید. امروز روز خوبی برای ملاقات جدی نیست چرا که در حال حاضر از نظر احساسی بسیار مشغولید ولی به خوبی می توانید ببینید که اوضاع از چه قرار است و شما آن را دوست ندارید.

شهریور

◆ رو راست وصادق هستید.هیچ وقت نمی دانید با افرادی که سعی می کنند شما را فریب دهند چطور رفتار کنید.شخصی سعی دارد اعتماد به نفس تان را تضعیف کند اما اجازه ندهید این کار را بکند.

مهر

◆ اگر برای خرید کریسمس می روید بسیار مراقب آنچه می خرید باشید چرا که ممکن است بسیار گران قیمت تر از آن چه که می توانید خرید کنید باشد.اگر در مکان های عمومی رفت و آمد می کنید.

بسیار مراقب اموال خود باشید وگرنه کسی با دستان چیره دستش ممکن است آنها را از شما بدزدد.هم چنین ممکن است با شخصی ملاقات کنید که خیلی سریع به شما دل ببندد.

آبان

◆ به یک نفر توانایی های تان را نشان می دهید.اما متاسفانه او متوجه نمی شود.

شاید باید در مورد توانایی های تان صحبت کنید تا متوجه شوند اما شاید هم آن ها برای برداشتن قدم اول کمی خجالتی هستند.

آذر

◆ شما به این که بخواهید از زندگی خیلی لذت ببرید ادامه می دهید ولی این به این معنا نیست که همه موانع سر این راه را باید بدور اندازید. همیشه برنده و بازنده در هر کاری هست.

خود را گم کنید ممکن است که دومی باشید(بازنده)پس از حس قضاوت خود برای این که کسی چه کاری را انجام دهد استفاده نمائید و تعادلی بین خوشگذراندن و خودداری بوجود آورید.

دی

◆ اکنون تسلیم خجالت نشوید زیرا روابط اجتماعی خوبی در پیش خواهید داشت. تاثیر خوبی بر شخصی گذاشته اید که در آینده نزدیک بر زندگی تان تاثیر خوبی خواهد داشت وهنوز آمادگی درد دل ندارید اما شاید شکافی در زره احساسی تان ایجاد شده باشد.

بهمن

◆ هر نوع احساس خوب و بدی که در مورد مطالب دیشب داشته اید امروز از بین می رود . اگر بگوییم که شما در خانه قدرتمند هستید و حرف اول را می زنید کمتر از آن چیزی است که گفته ایم و شما را دست کم گرفته ایم.

تلاش شما برای دفاع از حق خودتان می تواند نتایج فوق العاده ای را در پی داشته باشد. چون به هر دری می زنید و تمام راهها را به کار می برید. می توانید بدون هیچ مقاومتی از خود دفاع کنید. بنابراین تمام سعی خود را بکنید و ببینید چه پیش می آید.

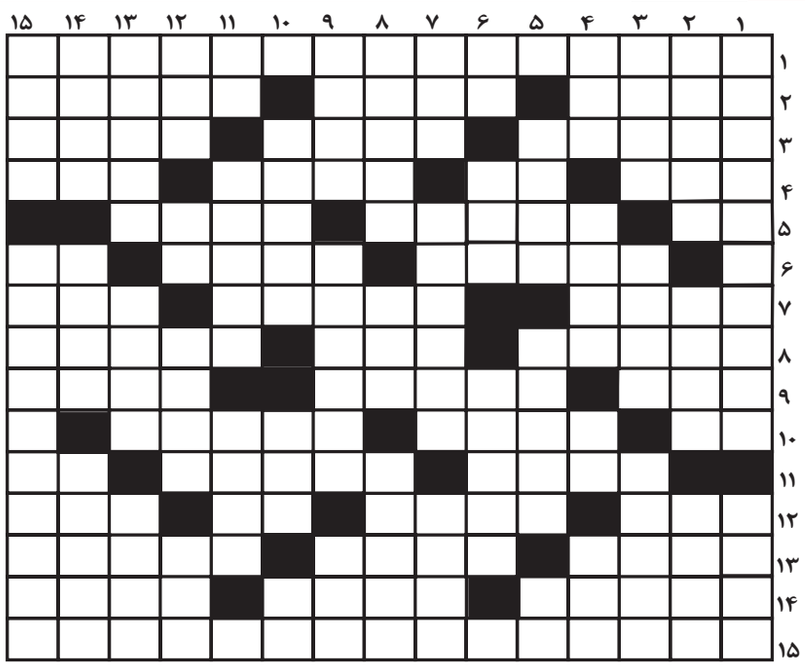
اسفند

◆ اگر مقداری از کار روزانه تان برای آخر وقت بماند. مطمئناً تقصیر شماست که سعی نکرده اید.

زمانی که نوبت به معامله یا مشاغل خسته کننده برسد شما الهام بخش هستید. شما به طور عزیزی می دانید که قدم های زندگی به زودی چیده می شود و بایستی آماده باشید.

در زندگی اتفاقات ریز و درشت بسیاری می افتد که برای به سرانجام رسیدن آن از هیچ تلاشی نباید فروگذار بود و همیشه شکرگذار روزهای زندگیتان باشید .

جدول ۷۸۴



افقی:

۱ - در انتظار نشستن

۲-آبیاری زمستانی - بلیغ و رسا - دندان شوی

۳ - یار ویس - گرد آوری شده - خودمان را در آن می بینیم

٤ - راه آذری- شامل همه می شود - شعله آتش - قسمتی از اوستا

۵ - یادداشت - صفات و شرایط قاضی طبق موازین به وسیله ...معین می شود - پرش کردن، رهایی یافتن

٦ - صاحب غزلیات شمس - امر به نواختن - پسوند شباهت

۷-کمیاب -زیبارو،خوشگل-زشت روی قصه ها۸ - حرکتی در جودو - نوعی مار بزرگ - خارپشت تیر انداز۹ - گرسنه نیست ! - نژاد روسی - بلند مرتبه۱۰ - تیر پیکاندار - یرقان - پنهان کردن

۱۱ - محل نمایش حیوانات - همراهی با دیگران وتحمل وضع ناخوشایند-درون دهان

۱۲ - بازار - واحد امواج رادیو - از غلات - امر به آمدن۱۳ - جزیره ای در کشورمان - زین ساز- راهنمایی کردن۱٤ - محدوده ای شامل چند شهر- چک ، توگوشی - شهری در استان آذربایجان شرقی

۱۵ - از کتابهای مشهور ایوان تورگنیف روسی

عمودی

۱ - شاخه ای از زمین شناسی است که به بررسی آثار وبقایای موجودات گذشته می پردازد - قصاب ، پوست کن

۲ - بخشش و کرم -صدمه - حاجت

۳ -نیک نگریستن ،آینده نگری-گرد-یکی از اسطوره های علم یونان

٤- خدای من - ظرف دم کردن چای - امر از زیستن - گاز گندزدا

۵- درخت جوان - کسی که به دوست خود کمک کند - حرف فاصله٦ - میش سر بریده! - نوعی ماشین کوچک - رنگین کمان۷ - کشت به امید باران - و رزشگاهی مشهور در لندن-بخاری قدیمی ها۸-کشوری با مرکزیت خارطوم - مخفف آواز- فرشتگان

۹ - یادگار کم دوام سوختگی بر پوست - شهری در استان همدان - پیش رو ، نزد

۱۰-نامناسب-باواج آید- مساوی ، برابر۱۱- نکوهش- جمع وسوسه -پائین آمدن۱۲ -خمیازه - دانشجو در پایان دوره تحصیلی می نویسد - از حروف یونانی - جسد حیوان مرده۱۳ - سخت و محکم - دود - ایالت جدای طلب اسپانیا

۱٤ - زگهواره تا گور بجوی ! - پایتخت کره جنوبی- نوعی ماهی کوچک

۱۵ - بوی خوش - مرکز مغولستان

آثار و مزایای مشارکت در روابط عمومی ها

اعتقاد به مشارکت روابط عمومی ها در امور مربوط به خود اساسی ترین مسئله در طراحی و ایجاد مدل عالی مشارکت است که تأثیر زیادی در راهبرد سازی و ایجاد فرصت های برابر برای استفاده از امکانات بالقوه وبالفعل دارد .

گفت: سازمانی می تواند به تحقق اهداف مورد نظر خوش بین باشد که توانسته باشد در مرتبه ی نخست از نظر هدف، با واحدهای تخصصی یک نوع هم سویی پیدا کرده و در ثانی منابع انسانی مورد نظر را در جهت طراحی مدل عالی مشارکت لحاظ و سهیم کرده باشد .

چرا که فلسفه و علت وجودی سازمان، همان ضرورت ها واهدافی است که به خاطر آن سازمان تاسیس شده است و اگر از روی قصد و اراده آن را وا نهد، بالطبع علت وجودی خود را از دست خواهد داد.

به عبارت دیگر باید فعالیت و حرکت سازمان، منطبق بر علت وجودی و فلسفه ی ایجاد و تشکیل آن باشد زیرا بدون رعایت چنین اصولی مشارکت کارگزاران روابط عمومی در تدوین و اجرای برنامه ها فاقد معنی و هدف خواهد بود و علت وجودی خود را به دلیل فراموشی وغفلت و نادیده گرفتن پتانسیل ها و توانایی های دیگران از دست خواهد داد .

از این رو نمی توان در تحقق اهداف سازمانی و اجتماعی نقش روابط عمومی را نادیده گرفت و بدون در نظر گرفتن تاثیر مشارکت روابط عمومی ها، به برنامه ریزی روی آورد . سازمان، زمانی می تواند از علت وجودی خود پاسداری نماید و یا به تحقق اهداف خود بیاندیشد که روابط عمومی ها در تصمیمات و اقدام های سرنوشت ساز مشارکت داشته باشند .

مشارکت روابط عمومی ها در برنامه ریزی های کلان توسعه از چهار جهت حائز اهمیت است :

۱- به عنوان یک حق انسانی ۲- به عنوان یک هدف حرفه ای اجتماعی و سازمانی

۳-به عنوان یک هدف ارزشی و اخلاقی

٤- وسیله ای برای جلب مشارکت ناگفته پیدا است در سازمان هایی که مدیران آن هیچ گونه علاقه ای به امر مشارکت نشان نمی دهند و نقادی، کنجکاوی و نوآوری را محکوم می کنند، بحث از نهادینه کردن حرکت های روشنگرانه و رقابت آمیز معنی دار نیست .

چرا که اگر قرار باشد مشارکت، نهادینه شود در واقع باید در درجه ی نخست، بستر مناسب تفکر خودیابی و تعیین جایگاه خود به مثابه هسته ی اولیه ی این حرکت فراهم گردد و روابط عمومی حوزه ی ستادی و استان ها به عنوان بخشی از مجموعه ی تخصصی جامعه و سازمان خواهان بیشترین تماس و دخالت در امور مربوط به سازمان خود می باشند . پیش نیازهای مشارکت در صورت تامین منافع فواید بسیاری برای مدیران و هم برای کارکنان در بر دارد البته اگر در مشارکت افراط وتفریط پیش بیاید احتمال دارد هم در رضایت شغلی و هم در انجام کار، نابسامانی ایجاد شود .

منبع : علمی پژوهشی روابط عمومی

سیروس مجنون پور کارشناس مسئول روابط عمومی سازمان آموزش و پرورش استان هرمزگان

استعمال دخانیات باعث افزایش ضربان قلب، بالا رفتن فشارخون ،خطر ابتلا به بیماری فشارخون بالا و گرفتگی عروق و نهایتا ایجاد حمله قلبی و سکته می شود

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی هرمزگان(کمیته آموزش همگانی سلامت)