

<div><div> </div><div><div>اخبار</div></div></div>
--

در ورزش هر مزگان؛

بیشترین تخلفات فوتبال مربوط به داوری است

رئیس کمیته انضباطی فوتبال استان گفت: طبق آمار موجود بیشترین تخلفات در زمینه فوتبال مربوط به بحث داوری و مسائل پیرامون آن است.

اصغر معماری در گفتگو با فارس ضمن اشاره به تعداد تخلفات صورت گرفته در سال جاری در فوتبال حرفه ای هرمزگان بیان داشت: بیشترین تخلفات صورت گرفته در فوتبال استان مربوط به داوری‌ها، نحوه داوری و داوران است.

وی افزود: رسیدگی به شکایت‌های ارده مربوط به داوری در کمیته انضباطی خود داوران انجام می‌شود و وظیفه کمیته انضباطی فوتبال تنها بررسی تخلفات بازیکنان، باشگاه‌ها و تماشاگران آنهاست.

رئیس کمیته انضباطی فوتبال هرمزگان درمورد ساختار این کمیته نیز گفت: در راستای رسیدگی به تخلفات در یک جلسه رئیس، دبیر و سه عضو دو کارشناس این کمیته و فرد متخلف باید حضور داشته باشند.

معماری اظهار داشت: در سال گذشته رایزنی‌هایی درباره حضور یکی از اعضای کمیته انضباطی فوتبال به عنوان نماینده استان در کمیته انضباطی کشور انجام شده است.

وی با اشاره به اینکه برای مربیان در استان جلسات توجیهی در باب آشنایی با مسائل و قوانین انضباطی در طول لیگ برگزار می‌شود، افزود: این کمیته قبل از آغاز هر فصل کلاس‌های توجیهی برای بازیکنان و مربیان برگزار می‌کند که در آن نکات مهم را به آنها گوشزد می‌کند.

توزیع تجهیزات و امکانات ورزشی در سطح استان هر مزگان

به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان هرمزگان، مدیر کل تربیت بدنی استان درخصوص توزیع، تجهیزات و امکانات ورزشی در سطح استان گفت : در جهت پیشبرد و ترقی ورزش استان وپرویش قهرمانان و ورزشکاران رشته های مختلف ورزشی ویکی از اهداف مهم دولت عدالت محور نهم و دهم که توجه به امر توزیع و تجهیزسالن های ورزشی است ، در سراسر استان اقدام به توزیع تجهیزات سالن های مختلف ورزشی نموده ایم محمدی اصل افزود : ما اقدام به توزیع ۱۴۵ دستگاه کولر پنجره ای ۱۸هزار ، ۸۴دستگاه کولر اسپلیت ۲۸،دستگاه آسبردکن ، ۵ دستگاه بالابر هیدرولیک ۱۸ مترلی، ۲۸ دستگاه شیر استیل ، ۵ جفت تخته بسکتبال هیدرولیک ، ۳ جفت دروازه هندبال ، ۵ جفت میله والیبال یا تور ، ۵ جفت میز پینگ پنگ یا تور ، ۵ تخته تنگ کشتی ، ۶ تخته تاتامی خریداری و بین تمامی ادارات تربیت بدنی شهرستانهای سطح استان نموده ایم . وی افزود : تنها نگاه ما به مرکز استان نیست بلکه شهرستانها هم معطوف می باشد .

وی همچنین از اختیارات سرانه شهرستانها خبر داد و افزود: از اول سال تاکنون کلیه شهرستانها و بخش ها چندین نوبت اعتبار سرانه دریافت نموده اند و امیدواریم شاهد رشد و ترقی ورزش در تمامی ابعادهشهرستانهای استان باشیم .

■ کیانوش جهانبخش |

همانگونه که می دانید، یک دور کامل پیست دوومیدانی ۴۰۰ متر است که مبنای تعیین سایر مواد مانند ۸۰۰ متر ، ۱۵۰۰ متر ، ۵۰۰۰ متر و ……… بر اساس تعداد دورهای آن می باشد از مهمترین مواد رشتهٔ دو میدانی که به نوعی تاکتیکی ترین و سخت ترین ماده مصوب می شود دوی ۴۰۰ متر است، که دونده باید یک دور کامل پیست را بدود و برای ساتی متر به ساتی متر آن علاوه بر داشتن توان بالای سرعت و قدرت و بالابودن سطح آمادگی جسمانی ، از تفکر و تاکتیک ویژه ای برخوردار باشد، که این نیازمند نگاه علمی ، تمرینات تخصصی ، صبر و حوصله و تلاش و ممارست فراوان است. آیا تا بحال این پرسش در ذهنتان تداعی شده است که چرا یک دونده برخلاف حرکت عقربه های ساعت می دود ؛ یا به قول دونده ها دست چپ شما باید به سمت خط یک یا داخلی پیست باشد؟

جواب این سؤال در نیروی چرخشی زمین، نیروی کوریولیس یا اثر کوریولیس است و همچنین حرکت زمین به دور خودش یا سایر اجرام آسمانی است. حال اگر دونده بخواهد در جهت عقربه های ساعت بدود چه اتفاقی خواهدافتاد؟

اولا ؛اگر در شرایط مسابقه باشد،قطعا "دورو ناظر او را از ادامه مسابقه منع خواهد کرد و نتیجه ای در بر نخواهد داشت، حتی اگر بسیار توانمند و جسور و دارای تاکتیک باشد؟

ثانیا ؛ علاوه بر فشارسابقه و شرایط دودن، باید بر نیروهایی که از سمت زمین بر او وارد می شود، که نامبرده شد، نیز غلبه نماید که توان آن را به شدت کاهش خواهد داد و توصیه می گردد. افراد با سنین بالاتر هرگز نسبت به انجام چنین کاری مباردت نوزند.

ثالثا ؛قطعأ تعداد زیادی از تماشاچیان و کارشناسانی که در مسابقه خواهند بود به سلامت فکری فرد شک خواهند نمود.

رابعا ؛ دوومیدانی علاوه بر مواد انفرادی برای نشان دادن روحیه همکاری و کار جمعی، مواد تیمی

مسابقات جام رمضان فوتسال بانوان هرمزگان که به علت عدم همکاری مسئولان تربیت بدنی به تعویق افتاده بود، پس از دو هفته تاخیرآغاز شد.

نایب رئیس هیئت فوتبال بانوان هرمزگان بیان داشت: برای برگزاری مسابقات فوتسال بارها به مسئولان تربیت بدنی استان در ارتباط با قرار دادن سالتی برای برپایی رقابت های جام رمضان بانوان مراجعه کردیم اما هیچ کدام از مسئولان جوابگویی درخواست ما نبودند.

وی همچنین با اشاره به افتخارات کسب شده توسط بانوان فوتبال مسابقات استان افزود: امسال در لیگ برتر فوتسال علاوه بر تجارت خانه جنوب که در فصل پیش نایب قهرمان لیگ شد تیم دیگری بنام آرش بندرعباس خونهامی می‌کند.نایب رئیس هیئت فوتبال بانوان هرمزگان اظهار داشت: برای حضور هر چه بهتر و



آقای سعیدلو لطفاً برعکس ندوید.....!

موفقیت داریم.

معمولا هر مدبری که به رأس کار می آید سعی می کند، ساختار شکنتی نموده و با تعیین افراد و جایجایی های بعضاً غیر ضروری وغیر کارشناسی وهمچنین زیر سؤال بردن طرحهای هر چند مثبت

و کارآمد مدیر قبلی ، از ابتدا برنامه ریزی نماید، که به تعبیر این حقیر همان برعکس دودن در پیست دوومیدانی است، و شاید جالب باشد که با جهت زمان حرکت کنیم، اما این جهت برعکس و ناکارآمد ضمن تشکر از زحمات جناب آقای مهندس علی آبادی سالتی مترو ثانیه به ثانیه است تا همچون یک دونده ۴۰۰ متر بتوان آن تمام توان، تجربه و تاکتیک لازم برای حصول نتیجه استفاده برد. قطعاً نظرات کارشناسان و اهل فن و خبرگان ورزش تأثیر بسیار زیادی در فرایند نتیجه گیری خواهد داشت. با صرف هزینه های سنگین مالی و انسانی، مطالعاتی صورت گرفت و طرح جامع ساماندهی ورزش ایران تدوین و تصویب گردید که به نوعی می توان آن را بعنوان گنجینه و سرمایه ملی دانست . پس از هر شکست نیز بلافاصله کمیته بررسی دلایل شکست تشکیل

یا دو هفته تاخیر؛

مسابقات فوتسال جام رمضان بانوان آغاز شد

قادرمتنتر نمایندگان استان نیازمند حمایت بیشتر مسئولان هستم

با شمیم.

دارا تصریح کرد: به دلیل نبود امکانات و قرار ندادن محلی در راستای برگزاری کلاس‌های توجیهی برای مربیان توسط مسئولان تی‌ریب کلاسی در این راستا برگزار نشد.



میگرد که ` به قول یکی از بزرگان ای کاش هیچ وقت تشکیل نگردد ` زیرا همواره به دنبال تعیین مقصدیا حذف اشخاص هستیم . تا بینهه کردن سیستم و درس گرفتن و بازهم بر عکس عمل کردیم . خوشبختانه با توجه به عملکرد، تواناییها و تجربه وتخصص و جناب آقای سعیدلو او این امید می رود که ورزش ایران در مسیر درست و واقع بینانه ای حرکت نماید و با استفاده از تمامی ظرفیت های علمی و تجربی ورزش کشور در جهت محقق

و عملیاتی شدن طرح جامع ورزشی ایران گام بردارند و دلایل شکست ها را با رویکرد سیستمی بررسی نموده و با اصلاح آن به نتیجه مطلوبی دست یابند. همان گونه که همواره تغییر سلیقه ها وشویه های اجرایی تأثیر به مراتب مثبت تری در حصول نتیجه ورسیدن به اهداف داشته است . تا تغییر عیولانه مدیران .

انتظار می رود جایجایی افراد و مدیران با تأمل و نگاه کارشناسی صورت گیرد وبه مدیران توانمند فرصت لازم جهت هماهنگی با شرایط جدید مدیریت و اجرایی داده شود. امیدواریم با تغییر شرایط وهمدلی و وفاقی بین تمامی اهالی ورزش و مدیریت توانمند جناب آقای سعید لو حرکت رو به رشد ورزش ایران سرعت بیشتری به اهداف تعیین شده برزش که خواست دولت خدمتگزار و ملت شریف ایران ، است دست یابیم که در این راه صداقت و تعامل با اصحاب رسانه بسیار کارساز و اثر بخش است به شرطی که رسانه ها نیز در مسیر درست حرکت نمایند . ودر یک جمله آقای سعیدلو به خدا سوگند شما دیگر برعکس ندوید.

وی با اشاره به نامه واصله مسئولان تیم ملی زیر ۱۵ سال به هیئت فوتبال بندرعباس گفت: درخواست مطرح شده در این نامه مبنی بر معرفی بازیکنان دختر زیر ۱۵ سال در راستای تست دهی در اردوی تیم ملی بود.نایب رئیس فوتبال بانوان هرمزگان یادآور شد: به علت عدم وجود بازیکن در این رده سنی در حد تمرینات تیم ملی در هرمزگان، این هیئت موفق به معرفی بازیکن به اردوی تیم ملی نشد. وی در پایان نیز خواهان توجه بیشتر مسئولان تربیت بدنی استان به این هیئت و اختصاص یک سالن برای انجام تمرینات این رشته ورزشی شد. مراسم افتتاحیه مسابقات فوتسال جام رمضان بانوان در سالن فجر بندرعباس با حضور هشت تیم آذرخش الف و ب، آرش، رهاه و بسپج بندرعباس، بندر خمیر و رودان برگزار شد و تیم‌های مذکور در شب‌های باقیمانده از ماه مبارک به مصاف یکدیگر می‌روند.

طالع بینی

فروردین

امروز از احساسات واقعی همسران باخبر می شوید و متوجه می شوید که چرا چند روز اخیر کمی ناراحت بوده اید. از این خبر متعجب نشوید نمی توانید دیگران را مجبور کنید آن طور که می خواهید رفتار کنند.

اردیبهشت

به طور کلی فردی میانه رو هستید اما بد نیست که هرازگاهی سروصدایی کنید و نظر بدهید در غیر این صورت دیگران از شما ایراد می گیرند .می توانید در جهت علاقه هایتان

پیشرفت کنید.

خرداد

در روزهای آینده افرادی هستند که برای شما جذابند. اگر ازدواج کرده اید باید مراقب رفتارتان باشید و خودتان را کنترل کنید .زمان پرفروشی برای فروشندگان است.

تیر

امروز به آرامی به دیگران نزدیک می شوید.با وجودیکه دیگران حساس هستند.هیچ اتفاق بدی نمی افتد اما درسی که گرفته اید باعث می شود همه بیش از همیشه به هم نزدیک شوند.

مرداد

امروز بسیار حساس شده اید و نسبت به هر شخصی که شما را نپذیرد و یا وقت کافی برای شما نداشته باشد، واکنش نشان می دهید. نحوه قرار گرفتن ستاره ها، امروز به نحوی است که شما بیش از آن چه که با چشم می توان دید، موضوعات را، مورد ریزبینی قرار می دهید ونتیجه گیری های منفی از آن می کنید که هیچ ربطی به واقعیت ها ندارد. در حال حاضر نمی خواهید این امر را بپذیرید و در عوض روی موضوعاتی تمرکز می کنید که باعث آفسردگی و احساس تنهایی در شما می شوند.

شهریور

رابطه ای نقش پررنگ تری در زندگی شما پیدا می کند.می توانید برای آینده به یک نفر تکیه کنید.احساس تنهایی می کنید سعی کنید رابطه هایتان را با دوستانتان بیشتر کنید و اگر نه احساس یاس و ناامیدی بر شما غلبه می کند.

مهر

امروز روزخستگی است خصوصاً که ممکن است احساسات شما را مورد توجه قرار می دهد. شخصی هست که زمانی که می خواهید به او تکیه کنید حمایت بسیاری از شما میکند و هم چنین ممکن است زمانیکه به او احتیاج دارید، ناگهان ناپیدا شود. همه این‌ها به وضعیت اخیر روابط شما و میزان درگ مقابلاتان از جریانات اخیر بین خودتان سرخشمه می گیرد. اگر احساس می کنید کسی شما را تحت سلطه خود در آورده، نظر بدی نیست که از این موقعیت استفاده کرده و فضای بین خودتان را بهبود بخشید. هم چنین ممکن است پیاموئید که در آینده باید کمی خودر ارفقصر دانسته و کمی به خود سخت بگیرید گرچه همیشه درس سختی برای متولدین مهر می باشد.

آبان

امروز مراقب باشید خودتان را در بدسر نیاندازید.امروز انرژی بیش ازحد برای شرکت در رقابت ها دارید.عجله نکنید و ابتدا کمی فکر کنید.کمی هوای تازه استنشاق کنید و دیدگاه تان را نیز تازه تر کنید.

آذر

زمان هائی پیش می آیند که شما نمی توانید اشتباهی بکنیدو امروز یکی از آن زمان هاست. گرچه شما همیشه ذاتاً بطور ایده آلیستی عمل می کنید ولی امروز اراده و شوق کافی برای مدت انجام دادن کارها را دارید. دیگران هم خیلی خواهان حمایت شما هستند ولی مراقب باشید که امکان دارد گاهی غیر قابل اعتماد باشند و حتماً توافق نامه ها رو روی کاغذ بنویسید.

دی

امروز معقول و دوراندیش هستید. و اگر می خواهید که با خودتان تنها باشید، این کار را بکنید. اخبار در مهمانی مورد توجه دیگران بوده اید و اگر احتیاج به کمی استراحت دارید دیگران این موضوع را درک می کنند.

بهمن

شاید امروز تمایل به گوشه گیری دارید ترجیح می دهید که در معاشرت خودتان باشید تا دیگران . شارژ مجدد باطریهای فکری فیزیکی و احساسی شد رچند روز اخیر بسیار مهم است و زمانهایی لازم است که برای شارژ مجدد مدتی دست از کار بکشید و به خودتان خوش بگذرانید . این موضوع تا زمانی که نیازهایتان را به طور واضح برای دیگران بیان کنید مشکل ساز نخواهد بود .

اسفند

بعضی از شما احساس خود مختاری عجیبی می کنید. احتمالاً به خاطر این که می توانید روی اهدافتان تمرکز کرده و برنامه ریزی کنید. از هر کس که می گوید شما اشتباه می کنید امتناع کنید . قطعاً این زمانی است که شما بایستی روی عزیزانتان حساب کنید و دیگران را ندید بگیرید.

تضمین سلامتی و رشد کامل برای کودکان با مصرف آبزیان

بهتر میسر است

● روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

بلافاصله پس از صرف غذا دندان‌ها و دهان خود را بشویید تا کمتر

احساس کنید به کشیدن سیگار بعد از غذا نیاز دارید

● روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان (کمیته آموزش همگانی سلامت)

