می توانید وکیل خود باشید

## قصد

فقها نیز در این مسئله اتفاق نظر دارند. مبنا و مستند فقهی این نظر عبارتست از : اولا- روایات واخبار زیادی که از امامین محمد باقروجعفرصادق علیهما السلا م نقل گردیده است .از جمله روایت عبدالواحد بن مختار انصاری وخبر هشام به این مضمون که حضرت صادق (ع) فرمود : " لاطلاق الا لمن اراد الطلاق – طلاق واقع نمی شود مرگ آنکه طلاق دهنده قصدواراده طلاق داشته باشد "

ثانیا – این مسئله اجماع نیز وجود دارد . بنابراین طلاق دهنده ای که صیغه طلاق را اشتباه اداء کرده باشد ویابه شوخی آنرا اجرا نموده وفاقد قصد باشد ، طلاقش صحیح نخواهدبود.

**بررسی فقهی**

برای تحلیل وبررسی مسئله قصد والزامی بودن آن در صیغه طلاق ، می بایست صوری که برای قصد وعدم آن متصور است مطرح نمود ومورد نظر قرار داد:

**الف)** گاهی قصد منحصر به لفظ بوده ودر معنا وجود ندارد ومانند کسی که می خواهد بگوید "انت بالغ " ولی اشتباها بجای آن " انت طالق "می گوید ؛ در این صورت لفظ قصد شده ،لیکن معنای آن مقصود نبوده است .

**ب)** گاهی بعکس درمعنی ومفهوم قصدوجود دارد، ولی در لفظ قصد موجود نیست .این صورت در جائی است که شخص معنای طلاق را قصد کرده ، ولی بجای آنکه لفظی بکار برد که این مفهوم ومقصود رابیان سازد ، اشتباها لفظ دیگری را که رساننده این منظور نیست تلفظ می نماید . مثلا بجای آنکه بگوید: " انت طالق "می گوید: "انت بالغ "

**ج)** گاهی در لفظ ومفهوم هر دو قصد وجود دارد.همانند اغلب عباراتی که افراد بطور روزمره در بیان مقاصد ویژه خود بکارمی برندومقصود خود رابه دیگران تفهیم می نمایند.

**د)** صورت چهارم آنکه درهیچکدام از لفظ ومعنا قصد وجود ندارد . مانند عباراتی که افراد مریض در بعضی شرائط بر زبان جاری می سازند ، که در اصطلاح عامه به هذیان موسوم است .بنابراین برای آنکه شرط وجود قصد متحقق شده وطلاق صحیح ودرست انجام شود، می بایست همانند صورت سوم طلاق دهنده هم قاصد لفظ طلاق باشد وهم قاصد مفهوم ومعنی آن .

**مسئله-** با توجه به اینکه قصد یک امر درونی وقلبی است ؛ اگر زوج مدتی پس از اجرای طلاق اظهار کند که اشتباها وبدون قصد صیغه طلاق را جاری ساخته است ، آیا می توان ادعایش را پذیرفت وبه بطلان طلاق نظر داد ؟

در فقه نسبت به این مسئله اختلاف نظروجود دارد . برخی به استناد قلبی بدون قصد واینکه راهی جز اظهار وادعای خود شخص برای اثبات نیست ، وبه استناد اینکه اصل عدم قصد است ، به قبول ادعای زوج وبطلان طلاق مزبور معتقد شده اند .

**زهرا بیگلری -کارشناس حقوق**

# نکاتی چند در مورد ضوابط بهداشتی ماهی و میگو

۱ – آبزیان را فقط از عرضه کنندگان مجاز خریداری کنید .

۲ – ماهی تازه باید در کنار یخ ویا در یخچال نگهداری شود. ازاین رو از خرید ماهیان تازه ای که بدون یخ ویا خارج از یخچال عرصه شده اند پرهیزکنید . میگوی تازه نیز دارای چنین شرایطی است.

۳– ماهیان منجمد را حتما بایددر فریزر نگهداری کرد. بنابراین از خرید آبزیان منجمدی که در خارج از محیط فریزر عرصه می شود خوددار ی کنید.

٤– قبل از خرید ماهی اقدام به بازرسی آن کنید .

**ویژگی های ماهی تازه:**

– چشم ها بر آمده ،آبششها دارای رنگ طبیعی ، پوست مرطوب ، لزج وبراق ، جدار شکمی سفت و محکم ، فلس ها به راحتی کنده نمی شود ، بوی علف دریایی می دهد ، با فشردن انگشت به بافت جای انگشت به سرعت به حالت اول بر می گردد.

٦–از خرید ماهیان فیله یا استیک شده فاقد برچسب واطلاعات مزبور به نوع ، تاریخ تولید وانقضاء و شماره پروانه بهداشتی خودداری کنید .

**۷ – ویژگیهای ماهی فاسد شامل :**

–چشمها فررفته وکدر ، آبششها دارای رنگ قهوه ای تیره ، پوست خشک وکدروفلسها به راحتی کنده می شود ، بوی ترشیدگی وگندیدگی می دهد ، بافت پس از فشرده شدن با انگشت به حالت اول بر نمی گردد .

۸ –از خرید آبزیان منجمدی که در دمای محیط یا درآب انجماد زدایی شده وبه اسم ماهی تازه به فروش می رسد جدا پرهیز کنید و خروج خونابه ای از بدن ماهی و وجود بافتی نرم وشل ویژگی چنین ماهیانی است .

۹– میگوی منجمد بسته بندی شده باید دارای کد بهداشتی اداره کل دامپزشکی باشد.

**روابط عمومی ادهر کل دامپزشکی هرمزگان**

## مهارت های مدیریت استرس در نوجوانان

نوجوانان می توانند با فنون وروش های زیر استرس خود را کاهش دهند .

– ورزش کرده وتغذیه ای منظم داشته باشند.

– از مصرف کافئین زیاد که می تواند باعث افزایش احساس اضطراب وبی قراری گردد ، اجتناب کنید .

– از مصرف دخانیات وسایر داروهای غیر مجاز خودداری کنند .

–تمریناتی از قبیل تنفس شکمی وفنون شل کردن ماهیچه ها را بیاموزند .

– احساسات خود را به صورت قاطع ومودبانه بیان کنند ، نه به روش های پرخاشگرانه.

– موقعیت هایی را که باعث استرس می شوند باز سازی وتمرین کنند به عنوان مثال اگر در جلوی کلاس مضطرب می شوند به کلاس آموزش سخنرانی بروند.

– یک تکلیف بزرگ رابه تکالیف کوچکتر ودست یافتنی تر تقسیم کنند .

– خود گویی های منفی را کاهش دهند .

– لحظاتی از موقعیت های استرس زا جدا شوند .

فعالیتهایی شبیه قدم زدن در پارک – کوه پیمایی صحبت کردن با دوست ، نقاشی کردن ونوشتن می توانند کاهش دهنده استرس باشند .

**نوشین امیری ناحیه یک معاون آموزشی**

## عوامل موثر بر تمرکز دانش آموزان در کلاس

بیشتر دانش آموزان با آنکه با دقت وتمرکز ، سر کلاس درس حاضرمی شوند اما درموقع تدریس معلم ، پس از چند دقیقه حواسشان کاملا پرت می شود .

حال با این روش ها ، دانش آموز می تواند حضوری فعال در کلاس درس داشته باشد .

**۱– همراهی با معلم :**

بسیار مهم است که خودتان رابا سرعت ، نحوه تدریس وشیوه تدریس معلم هماهنگ کنید.

**۲– مبارزه با کمرویی :**

هرگز به سخنان بی مرود همکلاسی هایتان توجه نکنید . بلکه با سوال کردن به موقع ، حضور فعال خود را نشان دهید.

**۳– شنونده ای فعال باشید :**

بهترین را ه برای اینکه شنونده ای فعال باشید این است که یادداشت بردارید .

**۴– پیش مطالعه :**

همیشه یک درس از معلم خود جلوتر باشید.

**۵ –در ردیف های جلویی بنشینید :**

دانش آموزانی که خیلی زود تمرکزخود را از دست می دهند بهتر است در ردیف های جلویی بنشینند.

**آریتا پاژنگ - دبیر ناحیه یک**

## حس استقلال طلبی در جوانان

در دوران جوانی ، جوان تمام روابط وباورهایی را که در دوران کودکی وبدون چون وچرا پذیرفته است ، مورد پرسش وتردید قرار می دهد وسعی می کند با توجه به شخصیت شکل پذیر واستقلال طلبی خود ، نظامی از ارزش ها درباره زیبایی ، حقیقت ، قدرت و ... به دست آورد .

هر دسته از ارزش ها با یکی از انواع شخصیتی که دراین دوره قوام می گیرد سازگار است برخی از نوجوانان و وجوانان به ارزش های هنری تمایل نشان داده و نیرو وانرژی خود را دراین راه صرف می کند .

دسته دیگری به علوم ومسائل نظری گرایش دارند وبعضی ها به مسائل اجتماعی وسیاسی متمایلند آنچه که اصطلاحا تضاد میان نسل ها می ماند درواقع بیانگر تفاوت سیستم ارزشی جوانان ونوجوانان با بزرگسالان است که به آداب ورسوم گذشته خود پایبندند ونه تنها هیچ گونه تغییری را نمی پذیرند بلکه به شدت با آن مقابله می کنند .

بنابراین چنانچه جوانان به تفاوت نظام ارزشی خود توجه داشته باشند ، دربرخورد ورفتار با دیگران به تحمیل نظر وسیستم ارزشی خود پافشار ی می کنند و جوانان با توجه به اقتضای سن خود ، نیاز به تقویت روحی ومحیط مناسب برای فعالیت وامکان برقراری ارتباط اجتماعی دارند ودر این مورد می توانند با استفاده از تجربه دیگران، مشورت با افراد دارای صلاحیت ، مطالعه در ارزش های دینی ، مراجعه به زندگینامه بزرگان و پیشوایان دین و... در کار خود موفق باشند.

**مریم نیکوکار**

## چگونه کلاسی ، خلاقیت را پرورش می دهد ؟

کلاسی که دانش آموزان در آن مجال می یابند افکار خویش را آزادانه وبدون ترس از مسخره شدن و یا طرد شدن بیان کنند ، می تواند به رشد تفکر خلاقیت کمک کند .

همچنین اگر انرژی بچگی دانش آموزان باتشویق آنان به بازی و رویا پردازی تقویت شودبستر تفکر خلاق فراهم می شود .

گاهی با ایجاد " شوک" مثلا با برقراری ارتباط بین دو پدیده ظاهرا متضاد می توان حسن شگفتی را در دانش آموزان تقویت کرد.

تقویت این حس رشد تفکر خلاق را در بر خواهد داشت . لذا اگر به خلاقیت ارزش ندهیم تخریب جای آن را خواهد گرفت .

**منبع: پرورش تفکر درکلاس حسین فرخ مهر**

**گرد آورنده : شهین رحمن زاده دبیر علوم اجتماعی مدرسه راهنمایی دخترانه شهدای ناحیه یک بندرعباس**

## طالع بینی

**فروردین**

امروز باید ماجراجو و متکبر باشید . سعی کنید از بخش کسل و بی حوصله خصوصیات تان استفاده نکنید تا شما را عقب نگه ندارد. سعی کنید و جرات به خرج دهید وکارهایی را که قبلاً انجام نداده اید .

انجام دهید و در رقابت ها شرکت کنید . جنس مخالف بسیار جذب شما می شوند.

**اردیبهشت**

امروز بدانید که دیگران کارهای سخت و خودفدایی های شما را تحسین می کنند. دوست دارید بدانید که تلاش هایتان بی نتیجه نبوده است.

در هر صورت شما مشکلات زندگی یک نفر را کمتر کرده اید. هیچ شکی نیست که شرکت شما باعث ایجاد تفاوت هایی شده است اما خیل دیرتر از آنچه فکر می کنید نتیجه می دهد به خودتان اعتماد داشته باشید و صبر کنید.

**خرداد**

تمایل به فعالیت فیزیکی یا ورزشی ندارید اما شاید بخواهید انرژی تان را به شکلی مصرف کنید.صحبت در مورد مسائل شخصی باعث خراب شدن جو می شود.

به اطرافتان با دقت نگاه کنید به دنبال فرصت مناسبی برای مسافرتی کوتاه هستید اما موانعی سد راه شما می شوند . نگران نباشید همه چیز با مرور زمان حل خواهد شد .

**تیر**

امروز بسیار ساده است که حواستان پرت شود و مطالب اشتباه را بگوئید. خصوصاً اگر کسی ناگهان مچ شما را بگیرد.

بعد از چنین اتفاقی، خود را حسابی تنبیه خواهید کرد و ممکن است تصمیم بگیرید که عذرخواهی کنید. به بارت دیگر، ممکن است شما مورد مرحمت کسی قرار بگیرید که نمی داند چه وقت باید صحبت کند و مطالبی را به شما بگوید که نمی خواهید آن را بشنوید ! !

**مرداد**

امروز نمی دانید از دیگران چه می خواهید.هر کاری کنند احساس می کنید اشتباه است و عصبانی می شوید.

شاید این عصبانیت شما بخاطر دلایل شخصی است که از آنها ناراحت هستید، شاید هم مساله ای مالی شما را اینگونه نگران کرده است . در هر صورت به خدا توکل کنید و ناامید نباشید .

**شهریور**

در حال حاضر جنگی بین احساسات و افکار شما درگرفته و احساس میکنید که در میان این دو دارید از هم پاره می شوید . در نیتجه ، نمی دانید که باید خیلی سرد باشید یا اینکه بسیار احساساتی عمل کنید.

شما بین دو بی نهایت این طرف و آن طرف می روید سعی کنید حد تعادلی برقرار ساخته و قلب و مغزتان را با هم یکی کنید.

**مهر**

امروز مراقب حرف زدن تان باشید.در غیر این صورت یک نفر را ناراحت می کنید.اگر می خواهید دعوا پیش نیاید سعی کنید خونسرد باشید.اگر توانستید این کار را بکنید آن شخص دیگر نیز آرام می شود.

امشب خوب است با دوستانی که مدت هاست آن ها را ندیده اید،بیرون بروید.

**آبان**

باید به شما هشدار بدهم که مسائل ممکن است زیادی بزرگ شوند و شما را عصبانی کنند. ممکن است احساس کنید که یک شریک در زندگی شما را نادیده می گیرد و با این که شما سهم بیشتری را در کارها بدوش می کشید.

حتماً حرف خود را برنید ولی یادتان باشد که شاید امروز عینک بدبینی را به چشم گذاشته اید و همه چیز را منفی تر از آنچه هست می بینید.

**آذر**

امروز روز خوبی را برای همسرتان فراهم کنید و تا آخر شب خیلی خوشحال و سرحال خواهید بود.

یک مسئله ای در حال انجام است و بعضی از شما در انتظار مذاکره ای جدی در رابطه با مسئله ای خصوصی هستید. عشق جدیدی پیدا می کنید و مرحله بعدی زندگی تان برای هر دو طرف کاملاً روشن است.

**دی**

روز دشواری است زیرا از نظر احساسی با کسانی که در اطرافتان هستند فاصله دارید . انگار که خط ارتباطی بین شما از بین رفته است. اگر طوری رفتار کنید که انگار بین شما و دوستان تانفاصله ای هست .

حتماً همین اتفاق می افتد . برای دوری از این موضوع طرز فکرتان را برایش بازگو کنید و از آنها بخواهید که در رابطه با شما صبور باشند .

**بهمن**

شما در یک وضعیت عصبی و احتمالاً در یک وضع غیر عادی فکری قرار دارید و می توانید کسی را که باعث این کار شده با خشونت پاسخ دهید.

قبل از این که عصبانیت خود را بروز دهید نفس عمیق بکشید و تا ۱۰ بشمارید و سپس آن را بیرون دهید . شما این کار را کرده اید و هنگام خواب خوشحال خواهید بود.

شخصی قصد دارد موجبات عصبانیت شما را فراهم آورد اما با او نیز مدارا کنید و نگذارید بفهمد شما متوجه منظور او شده اید .

**اسفند**

شانس خوبی به دست آوردید، بنابراین مراقب باشید آن را از دست ندهید.

به زودی میهمانی ناخوانده به در خانه شما می آید ،اگر چه در این روزها احساسات و عواطفتان طوری نیست که به خوبی پذیرایی میهمانی باشید اما مراتب ادب و احترام را رعایت کنید .

این میهمانی و میهمان نوازی زمینه بروز بسیاری از مسائل را برایتان پدیدار می سازد که خدا را شاکر خواهید بود.

در این هفته خبر خوشی شما را بسیار مسرور خواهد کرد .

## آگهی حصر وراثت

خانم ۱-فاطمه بازپرس ۲-ناهید عین اله زاده گلستانی دارای شناسنامه ۱-۷-۲۵۸۰۲۲۳۵۱ و ۲-۷ به شرح دادخواست به کلاسه ۱٤٥٥/۸۸م/۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان غلامرضا بازپرس جوبنه بشناسنامه ۷۷۱ در تاریخ ۸۰/۹/۲۱ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به ۱-ناهید عین اله زاده گلستانی فرزند امیر به ش ش ۷ صادره از رشت متولد ۱۳۳٤ همسر مرحوم ۲- معصومه گل دوست جوپشتی فرزند قنبر به ش ش ۳٦٤صادره از رشت متولد ۱۳۱٥ همسر مرحوم۳-محمد رضا بازپرس جوبنه فرزند غلامرضا به ش ش ۳۲ صادره از رشت متولد ۱۳۳۸ فرزند پسر مرحوم ٤- محمود رضا بازپرس جوبنه فرزند غلامرضا به ش ش ۲۲٤ صادره از رشت متولد ۱۳٤۱ فرزند پسر مرحوم ٥- حمید رضابازپرس جوبنه فرزند غلامرضا به ش ش ٤۰۷ صادره از رشت متولد ۱۳٤٤ فرزند پسر مرحوم٦-جمشید رضا بازپرس جوبنه فرزند غلامرضا به ش ش ۷۷ صادره از غازیان متولد ۱۳٤۸ فرزند پسر مرحوم ۷- مجید رضا بازپرس جوبنه فرزند غلامرضا به ش ش ۲۷۲ صادره از بندر انزلی متولد ۱۳٤۹ فرزند پسر مرحوم ۸-مسعود بازپرس جوبنه فرزند غلامرضا به ش ش٥٦ صادره از بندر انزلی متولد ۱۳٥۱ فرزند پسر مرحوم ۹- فاطمه بازپرس جوبنه فرزند غلامرضا به ش ش ۲٥۸۰۲۲۳٥۱۷صادره از رشت متولد ۱۳٦۹ فرزند دختر مرحوم اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک مرتبه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشرنخستین آگهی ظرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .

**قاضی حل اختلاف شهید مطهری**

## آگهی ابلاغ اجرائیه

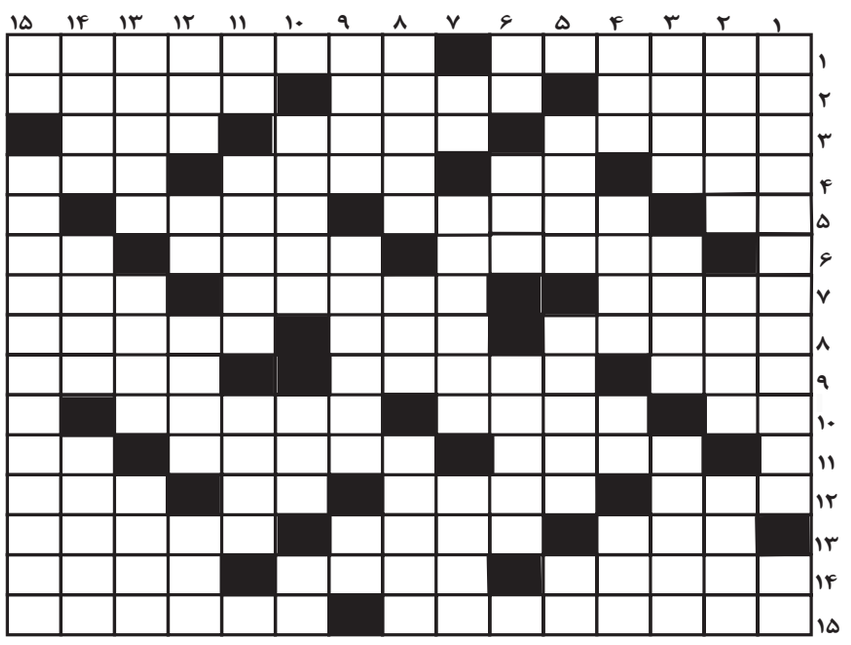
بدین وسیله به خانم گل پری بهی فرزند ملنگ بشماره شناسنامه ٤٦۷ صادره از زابل ساکن بندرعباس سه راه جهان بار جنب سردخانه بازرگان کوچه بازرگان ۳۰ متری شخصی ابلاغ میشود بانک اقتصاد نوین شعبه بندرعباس به استناد سند رهنی شماره ٤٦۹٤٦ مورخ ۸٥/۹/۱٤ تنظیمی دفتر اسناد رسمی شماره ٥ بندرعباس برای وصول مبلغ ٥٤۱/٤٥۳/۸۹۹ریال بابت اصل ، بانضمام کلیه خسارت قانونی وارده تا روز وصول و مبلغ ۲۷/۰۷۲/٦۹٥ ریال نیم عشر اجرائی بدهی شما بایت پرونده اجرائی کلاسه ۳٥٦۳-۸۷ بر علیه شما مبادرت به صدور اجرائیه نموده وپرونده فوق درشعبه اجرائی این اداره تشکیل و در جریان اقدام است .لذا چون طبق گزارش مامور اجرا این اداره در آدرس تعیین شده در اجرائیه شناخته نشده اید وبستانکار نیز نمی تواند شما را معرفی نماید و برای شعبه اجرا این اداره هم آدرس شما معلوم نیست وبه استناد تقاضای بستانکار و ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فوق الذکر یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار محلی آگهی می شود .چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز ابلاغ اجرائیه محسوب می گردد اقدام به پرداخت بدهی خود ننمائید طبق تقاضای بستانکار این شعبه نسبت به فروش مورد رهن که عبارت است از ششدانگ یکبابخانه دارای پلاک هشتاد و پنج فرعی از چهار هزار و هشتصد چهل اصلی واقع در بخش یک بندرعباس ملکی خانم گل پری بهی از طریق مزایده اقدام خواهد نمود .به غیر از این آگهی و آگهی مزایده ، آگهی دیگری منتشر نخواهد شد .

**عبداله خواجه بار- مسئول اجراء ثبت اسناد و املاک بندرعباس**

آموزش خصوصی
خیاطی پاپیون
مطابق ژورنال های خارجی
دوره پیشرفته
مدیریت : کاظمی
همراه:۰۹۱۷۳۶۷۵۹۸۰

تدریس خصوصی
کلاسهای خصوصی درس ریاضی
راهنمایی و دبیرستان ،
فیزیک دبیرستان
(رشته تجربی)
۰۹۱۷۳۶۳۸۲۹۷

## جدول ۸۶۰



**افقی:**

۱ – مرغی شکاری از نوع شاهین – اثری از ویتوریو آلفیری شاعر نامی ایتالیا

۲ – تخت – نوعی تب – شهری در افغانستان

۳ – آیات ۹۹ و ۱۰۰ سوره مومنون این موضوع را مردود دانسته اند – امر به نوشتن – حرکتی در کاراته

٤ – سال ترکی – پائین وقعر –پوسیده –مثل وشبیه

٥ – کلمه شگفتی – آواره ، در به در – تازه

٦ – شهری در روسیه – در مقام استجابت دعا گفته می شود –آهار

۷– آن که می داند و می پرسد– عنوان محترمانه نظامی – کوهی در کهگیلویه وبویر احمد

۸ – شاخابه باریک وژرفی از دریا که در خشکی پیش رفته باشد– ظرف – دورترین بندرکشورمان در جنوب شرقی

۹–پرستار کودک –انس گرفته –عرصه بوکس

۱۰ – عدد دو رقمی – شتر ماده – نوعی یاقوت

۱۱ –سرهنگ فرنگی – کجاوه –ردیف قالی

۱۲ – سنگ سخت – اشاره – از قوم های ایرانی بومی جنوب باختری ایران –مخفف لیکن

۱۳ – کتاب هندوان – لکنت زبان – مرکز کانادا

۱٤– تنگه ای میان ایتالیا وجزیره سیسیل – میل خانم باردار –نه سرد ونه گرم

۱٥ – اثری ازسیگرید اوندست بانوی نویسنده شهیر نروژی –ناتوان وبینوا

**عمودی:**

۱– کارگردان فیلم پرفروش خواننده (۲۰۰۹ ) بانقش آفرینی کیت وینسلت و فلوریان بارتولومی– نشانه فعل مضارع

۲– پوسته شفاف کره چشم – سفیه –جمع رئیس

۳– بسیار روان – مخفف اندوه –شهر اسپانیا

٤– در بیمارستان خدمت می کند–زائرین –برج کج–الکترود انجام عمل اکسایش

٥– انجام ، پایان – به درستی که – سودای ناله

٦–گوشت درون و بیرون دهان–خواهش نفس–مقابل اکثریت۷–وقت و هنگام – نام شاهزاده ایرانی که اسکندر به خاطر او تخت جمشید را نابود کرد–جایگاه

۸–الهه گل های رومیان باستانی –نوعی ماشین– دیگ استوانه ای۹–کودک بی پدر–نوعی درختچه گرمسیری یا استوایی که چوب آن برای سبد سازی به کار می رود –عدد ورزشی۱۰–هنر هفتم–جمع ملت –از خدایان باستان

۱۱–دریا–از رگ های مهم بدن –گل سرخ نقاشی

۱۲–نامه بر ،چاپار–پسوند نسبت –روغن جلا– میوه ریز شیرین۱۳–اثری از هرمان هسه–برادر مادر –خواب کودکانه

۱٤–الهه زیبایی –دکل فرستنده و گیرنده –شکستنی در ورزش۱٥– توده متراکم بخار آب در هوای مجاور سطح زمین–از نقاط دیدنی استان همدان

با شستشو و ضدعفونی کردن میوه ها و سبزیجات از ابتلا به بیماری های انگلی پیشگیری نمائیم

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان ( کمیته آموزش همگانی سلامت )