

داستان هفته



خانوم سالاری یادتون نره با آقای شجاعی تماس بگیرید ، راستی دفتر را هم بردارید ممنون خسته نباشید ، صدای رنگ تلفن الو، الو سلام خانوم سالاری : سلام آقای شجاعی اتفاقا همین الان می خواستم باهاتون تماس بگیرم همه ی کارها ok شده فقط مونده تسویه حساب ها که دیگه خودتون باید زحمت شو بکشید من فردا ساعت ۱۲ منتظرتون هستم خداحافظ (ارتباط قطع شد) ساعت یک ربع به ۷ نمی دونم چی شد اما یکدفعه جلوی چشم سیاهی رفت و افتادم فکر کنم ۱۰ دقیقه ی رو همون جا افتاده بودم آخه چرا من ، باید تا این موقع شب دفتر کار باشم ، وقتی که افتاده بودم کیفم هم بر روی زمین افتاده بلند شدم، ناگهان از خواب بیدار شدم ، ناگهان رویم رو زمین افتاد (عکس شهاب) خیلی وقت بود که دنبالش می گشتم ، نمی دونم چه طور شد که اینو از توی کیفم پیدا کردم ، همیشه این موقع شب شهاب به دنبال می اومد ، اهی کشیدم و به طرف صندلی رفتم تا کیفم را بردارم و به خانه برم، نمی دونم چرا یکدفعه بغض جلوی گلویم را گرفت دوست داشتم گریه کنم ، اما نه ، من به خودم قول داده بودم که هرگز به اون فکر نکنم، چون یاد او دردم را بدتر می کند و خستگی کار را دو چندان ، یادم باشد قبل از رفتن سری هم به مزار پدر، مادرم (یزنم ، هر وقت به کنارشون می رم احساس آرامش می کنم .

ماشینو روشن کردم و حرکت کردم ، یک موسیقی گذاشتم ، این موسیقی رو همیشه با شهاب گوش می کردم، دوست داشتم نوار دیگری بذارم ، اما نه ، هر وقت این آهنگ را می شنوم یاد خاطره های خوشی می افتم که با شهاب به شمال رفته بودیم ، پسری شاد و پرانرژی، بعد از رسانی شدن نامزدیمان فقط ۵ ماه در خوشی بودیم ، اما نمی دونم چرا خدا همه ی خوشی های زندگیمو یکدفعه ازم گرفت ، پدر، مادر ، (شهاب)

سر مزار : گریه مرهم همه دردهایم بود الان

گم گشده ای در خواب

نرگس سلجوقی

یک سالی می شد که مهمان من غم و غصه و شادی ها از منزل درونم بیرون رفته ، یعنی می شه ! شاید ، شاید چی می خوای یک شهاب دیگه پیدا کنی و یا شهاب از دست رفته و دوباره برگردونی ، سانحه ی تصادف با شهاب همانند فیلمی کوتاه از جلوی چشمانم عبور می کرد کاش با او رفته بودم ، آن قدر مثل دیوانه ها با خودم بلند حرف زدم و گریه کردم تا اینکه خانومی متوجه حرف زدن با خودم شد نمی دانم چرا داشت فرار می کرد شاید هم فکر می کرد من دیونه هستم آخه مگه دیوانه ها فقط با خودشان حرف می زنند یا خلوت می کنند .

اگه یک روز اون هم مثل من تمام عزیزاشو از دست می داد ، مطمئنا " این طور می شد . در راه بازگشت تصمیم جدی گرفتم . از این به بعد با خاطرات خوش سابق زندگیم، زندگی را به کام شیرین کنم اصلا یک هفته ای رو مرخصی می گیرم و به شمال می رم، دوست ندارم دوستی باخودم ببرم، از تهران تا شمال هم راه زیادی نیست حداقل یک هفته از دست ترافیک و آلودگی این جا خلاص می شم تازه می توئم یک سری هم به خاله بتول برزنم.

ماسوله: اولین روزمرخصی ، روزی شاد و پر انرژی بود ابتدا سفرم را با آیه الکرسی شروع کردم ، دوست داشتم زودتر از همه به کنار خاله بطول برم ، ماسوله جای خوش آب و هوایی است و من خیلی اونجا رو دوست دارم طولی نگذشتید که من به شمال رسیدم حدود نیم ساعتی رو در خیابان ها گشتم و بعد به طرف ماسوله رفتم، وقتی رسیدم خاله رو دیدم که مشغول شستن حیاط بود فوری پریدم و او را بوسیدم ، سلام خاله جون چه طوری ، سلام شیرین چه عجب یادی از خاله جونت کردی .

شیرین : ای بابا خاله ، تو که می دونی من پرانترم و درگیر کارام ، پس خواهشن ازم گله نکن حالا دوست داری شکایت ها تو بیرون بکنی یا اجازه می دیدی ، اما نه خاله : عجب دختری هستی پاک داشت یادم

می رفت ، بفرمائید داخل ساکمو برداشتم و داخل رفتم اون قدر خسته بودم که خوابم برد، خواب عجیبی بود ، در خواب مردی از دور دست ها به کنارم آمد ، احساس کردم فردی مثل خودم است صورتش شباهت زیادی با شهاب داشت حتی توی خواب هم دیدم که خود ماسوله بود در آن جا ویلاهای زیادی جمع شده بود و جالب این بود که من هم چیز را ، از آدرس گرفته تا ... را به خوبی می دیدم و در ذهن خود می سپردم .

صبح که از خواب بیدار شدم همه ی خواب رو بر ای خاله تعریف کردم و اون گفت: به خاطر فشار مشکلات بوده که تو باز هم اون مرد رو جای شهاب خود می دیدی ، اما نه نمی شه این خواب را فراموش کنم الان دقیقاً



آدرس و جایی که من در خواب دیدم را به یاد دارم خاله : فراموشش کن ، صبحانه چی دوست داری ... نمی دانم چرا خاله فکر می کند در خواب توهم دیدم .

۲ روز مانده بود به تمام شدن مرخصی ام که من دوباره آن خواب را دیدم ، آخه مگه می شه یک خواب را ۲ بار در ۲ روز ببینی ! آدرس و کوجهایی را که در خواب دیده بودم را بر روی کاغذ نوشتم ، شاید او گم شده ام باشد ، لباس هایم را پوشیدم و بدون اینکه به خاله بگویم که کجا می روم از خونه بیرون اومدم ، ضربان قلبم تند و تند می زد ، شادی و هیجان عجیبی در درونم بود .

کاغذ را برداشتم و تمامی آدرس را نوشتم ، یک در سفید ، بله خودش است از ماشین

تترا ماهی

تتراها از زیباترین ماهی های اکواریومی بوده که خاستگاه اصلی آنها آمریکای جنوبی می باشد. بدن آنها دراز و باریک ولی قسمت گلویی و شکمی آنها گوشتالو و قوس دار است.باله مخرجی همه انواع آن بلند بوده و در برخی از گونه ها باله پشتی نیز بلند می باشد.ساقه دمی در برخی از گونه ها فاقد فلس است .

اکثرا تتراها جزو جنس Hyphessobrycon و چند جنس دیگر بوده و امروزه انسان توانسته است از طریق تکثیر گزینشی نژادهای بسیار زیبایی از آمیزش گونه های مختلف طبیعی را به وجود آورد .

ماهی تترای جواهر Hyphessobrycon callistus یا جوال تترا

رنگ اصلی بدن این ماهی قرمز و حدود سه چهارم قسمت فوقانی باله پشتی و لبه های باله مخرجی آن سیاه رنگ است .یک خال سیاه مشخص نیز معمولاً در هر طرف بدن و زیر سرپوش برانشی وجود دارد .در اکواریوم این ماهی در جوار همجنسان خود به خوبی رشد و نمو می نماید .از انواع طبیعی این ماهی از طریق آمی زش گزینشی ، نژادی با باله های آبی رنگ و بدون خال سیاه رنگ پشت و با یک باله پشتی پرچم مانند ایجاد شده است که دارای زیبایی می باشد .از این ماهی که به آن تترای سرپا Serpa نیز می گویند هرگز در فروشگاه ها به مقدار زیاد یافت نمی شود ، زیرا مشکلاتی در امر تکثیر آنها وجود دارد و بسیار از ماده ها تولید تخم نکرده و به صورت نازا باقی می مانند .بنا بر این برای تکثیر آنها لازم است:تعداد زیادی ماهی ماده نگهداری شود .روش تولید مثل آنها مشابه سایر انواع تترا است که در صفحات بعد به آن اشاره خواهد شد .

۱۳- ریشه درخت نارگیل برای کبد و یرقان نيز مفيد است.

خواص شیر نارگیل

۱- ملین و ضد اسهال است

۱- برای رفع اسهال خونی مفید است

-شیر نارگیل ضد سم است

۱- برای پایین آوردن تب مفید است

- برای معالجه بیماریهای پوستی نیز مفید است

خواص روغن نارگیل

۱- برای معالجه بیماریهای پوستی بکار می رود

-حافظه و هوش را تقویت می کند

- درد مفاصل را رفع می کند

- در درمان کمر درد موثر است

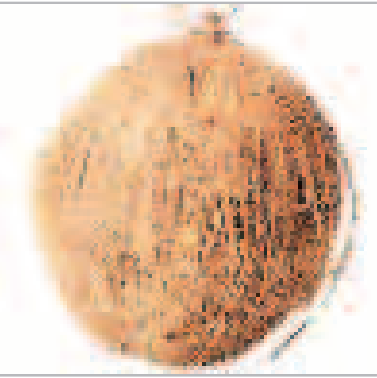
- گرم کدو را رفع می کند

- معالچ بواسیر است

طرز استفاده: همیشه سعی کنید نارگیلی را انتخاب کنید که سنگین تر باشد و صدای شیر نارگیل را با تکان دادن آن بشنوید چرا که اگر صدای شیر نارگیل را نشنوید نارگیل کهنه و یا سوراخ بوده که باعث پوسیدگی گوشت نارگیل می شود پس از اینکه چشمه های نارگیل را سوراخ کردید شیر نارگیل را خارج کنید و نارگیل را شکسته و گوشت آن را استفاده ننمائید. می توانید به صورت رنده شده و سپس خشک کردن همراه با شکر نیز استفاده کنید و یا به صورت تازه استفاده شود .

مضرات نارگیل

دیر هضم است بهتر است با شکر خورده شود ، گرم مزاجان می توانند آن را با میوه های ترش ، لیمو و یا هندوانه بخورند و خوردن آن برای سالمندان بسیار مفید است.



خواص دارویی نارگیل

۱- چاق کننده است به دلیل چربی زیادی که دارد

۲- حرارت داخلی بدن را افزایش می دهد

۳- دهان را خوشبو می کند

۴- ضعف کبد را درمان می کند

۵- برای برطرف کردن بواسیر مفیداست

۶- ادرار را زیاد می کند

۷- درمفاصل را رفع می کند

۸- زخمهای بدن را مداوا می کند

۹- گرم معده و روده را از بین می برد

۱۰- ریشه درخت نارگیل ضد تب است

۱۱- دم کرده ریشه درخت نارگیل برای رفع اسهال خونی بکار می رود

۱۲- برای تقویت دستگاه هاضمه مفیداست

در راه بازگشت تصمیم جدی گرفتم ، از این به بعد با خاطرات خوش سابق زندگیم ، زندگی را به کام شیرین کنم اصلا یک هفته ای رو مرخصی می گیرم و به شمال می رم ، دوست ندارم دوستی باخودم ببرم.

قاب هفته

عکس : علیرضا بهاری

