می توانید وکیل خود باشید

شرائط طلاق دهنده

■ ماده ۱۱۳۶ قانون مدنی : "طلاق دهنده بایدبالغ و عاقل و قاصد و مختار باشد ."

قانونگزار در ماده فوق برای طلاق دهنده چهار شرط قائل شده که عبارتند از :

بلوغ

بدین معنا که شخص طلاق دهنده باید از نظر سنی به حد بلوغ شرعی رسیده باشد . بنابراین صبی اعم از اینکه ممیز باشد یا غیر ممیز ، نمی تواند زوجه خود را طلاق دهد ،و اگر به این عمل مبادرت نماید طلاق باطل و بلا اثر خواهد بود .

در فقه نیز بلوغ یکی از شرائط طلاق دهنده شمرده شده است . از آنجا که مستند این نظر اخبار متواتره می باشد، لذا در این مسئله مشهور فقها (الا شذ و ندر) این شرط را معتبر دانسته اند .

البته شیخ طوسی و شیخ مفید و برخی از فقهای متقدم باستناد روایاتی ،طلاق شخصی را که به سن ده سالگی رسیده باشد صحیح دانسته اند . مستند این بزرگواران چند روایت است که از حضرت صادق (ع) نقل شده مبنی بر این که آن حضرت فرموده است : "کودک ده ساله می توان زوجه خود را طلاق دهد ".

اگر چه این بزرگان عمل به مفاد این روایت را روا دانسته اند لکن مشهور فقها به دلائلی همچون ضعف سند و مخالفت روایت با اصول و شرعیه وقواعد اولیه و اصول کلیه فقهی آن را مردود دانسته و عمل به مفاد آنرا فتوی نداده اند .

حکم طلاق توسط ولی صغیر

فقها طلاقی را که از سوی ولی زوج صغیر انجام شود ، صحیح نمی دانند ؛ خواه این ولی پدر یا جد پدری ویا حاکم شرع باشد. برای این موضوع استناد شده است به :

الف) روایات واصله به مضمون " الطلاق بید من اخذ بالساق "طلاق بدست خود شوهر(صاحب بضع) است بنابراین بولایت نمی توان طلاق داد .

ب) علاوه بر روایات و اخباری که در این خصوص وارد شده ، اجماع فقها نیز در این مسئله مستقر می باشد .

عقل

شرط دومی که ماده ۱۱۳۶ ق .م برای طلاق دهنده قائل شده عقل است . بنابراین مجنون دائمی که فاقد این شرط است ، نمی تواند زوجه خود را طلاق دهد ؛ امامجنون ادواری حکمش تفاوت دارد که در جای خود ، ضمن شرح ماده ۱۱۳۷ بحث خواهیم کرد .

مستند اعتبار شرط عقل در طلاق دهنده روایات بیشماری که در کتب روائی ذکر گردیده است .

قصد

منظور از این شرط آن است که شخص طلاق دهنده در ادای لفظ و صیغه طلاق قاصد باشد به عبارت دیگر بداند که چه می گوید و بر معنی و مفهومی واقعی عباراتی که تلفظ می کندوقوف کامل داشته باشد .

زهرا بیگلری -کارشناس حقوق

چند روش مناسب برای صرف صبحانه کودکان

اگر هر روز سر میز صبحانه می نشینید تا صبحانه لذیذی صرف کنید، بدون شک فرزند شما نیز چنین خواهد کرد . پس اگر فرزند شما صبحانه نمی خورد، اشکال را خود شما باید رفع کنید اما اگر با وجود نشان دادن یک الگوی خوب هنوزکودک شما از خوردن صبحانه امتناع کند می توانید از راه حل های زیر استفاده کنید .

۱ - صبحانه را برای کودک جذاب کنید سعی کنید زمان کافی برای یک صبحانه مفرح در نظر بگیرید صبحانه نباید صرفا موقعیتی باشد که مواد غذایی را به زور فرودهید.به عنوان مثال کودکان خردسال از این لیوان وفنجان مخصوص خودشان را داشته باشند لذت می برند و آنها از این که با تزیین قسمتی از نان با مقدار پنیر و درست کردن شکل خنده دار در آراستن سفره شرکت کنندسرگرم می شوند.

۲- به کودکمان اجازه دهیم تا در برنامه ریزی صبحانه کمکمان کند و اگربه کودک خود اجازه دهید که در تظیم برنامه هفتگی صبحانه کمک کند واین که هنگام خریدن لوازم صبحانه شما را همراهی کند، با علاقه بیشتری سر میز صبحانه حاضر خواهد شد .

۳ - صبحانه را مختصر کنیم، اگر کودک شما ناهار را به صبحانه ترجیح می دهد، به او یک صبحانه مختصرو یک ناهار مفصل بدهید و این برنامه در حالتی که صبحانه انرژی کافی را برای تمام مدت صبح فراهم کرده است وتا هنگام صرف ناهار، کودک از نظر انرژی کمبود ندارد ، مشکلی ایجاد نمی کند .

٤ - رسم ورسوم کهنه را کنار بگذاریم : اگر کودک شما غذاهای معمول را نمی خورد ، غذای دیگری را امتحان کنید .

شیر رابرای کودک تهیه کنید وبه او اجازه دهید که فقط غذای مایع بخورد و مقداری کره روی قطعات سیب بمالید وبا این که یک برش پیتزا یا سیب زمینی سرخ شده با پنیر را یا یک لیوان شیر به او بدهید.

وقتی کودک از نظر تغذیه ای تامین شود شکل غذای داده شده چه اهمیتی دارد ؟

۵ - تنوع در نوع غذاهای کودکمان : غذاهای جدیدی را هر چند وقت یک بار به برنامه صبحانه اضافه کنید تا از یکنواختی جلوگیری شود واگر کودک ناگهان از خوردن غذایی که قبلا دوست داشت، امتناع می کند ، به زور آن رابه اوندهید و برای مدتی آن را کنار بگذارید و به تدریج وبا ظرافت دوباره آن را به برنامه غذایی اواضافه کنید برای صبحانه روی غذاهای مشخصی تعصب نداشته باشید.

٦ - هم غذا، هم نقاشی : به کودک اجازه دهید هر بار یک لقمه غذایی که می خورد ، با ماژیکی روی یک تکه کاغذ بکشد او را تشویق کنید در حالی که غذایش را می خورد ، یک منظره را تمام کند .

۷ - هنگام صرف صبحانه با کودکانمان بیشتر دوست باشیم . کودکان خردسال نباید هنگام صبحانه تنها رهاشوند حتی کودکان بزرگتر نیز دوست دارند همراهی داشته باشند .

۸ - زمان بگیرید: برای این که به کودکمان که کند غذا می خورند انگیزه بدهید ، ساعات را روی زمانی که کودک بایدصبحانه اش را تمام کند ، تنظیم کنید واورا برانگیزید که پس از به صدا درآمدن زنگ، صبحانه اش را تمام کند و سپس به تدریج زمان را کوتاهتر کنید وبرای این منظور هر روز یک تا ۲ دقیقه زمان را کوتاهتر کنید تا این که به یک زمان پذیرفتنی برای تمام کردن صبحانه دست پیدا کنید .

معصومه قنبری

تعطیلی ذهنی و کنترل استرس

درشرایطی که احساس استرس می کنیدو ذهنتان درگیر افکار پراکنده ی منفی است به یک تعطیلی ذهنی احتیاج دارید تا بتوانید ذهن خود راسرو سامان دهید به آرامش برسید به همین دلیل بهتر است برای لحظاتی چشم های خود را ببندید وخود را در مکانی که دوست دارید مجسم کنید؛ فضایی که برای شما بسیار جالب ، رویایی و لذت بخش است همچنان که به تجسم ادامه می دهید نفس های عمیق بکشید(تنفس شکمی بهتر است (آنگاه سعی کنید فضای مورد نظر را به دقت وباجزئیات فراوان مجسم نمایید .

مناظر زیبایی درختان، رودخانه ، آسمان ، رنگ ها ، صداها و بوهایی که تجسم کردید به دقت احساس کنید تصور کنید با پوستتان چیزی را لمس می کنید و به این احساس توجه کنید .سپس به آرامی و زیر لب عباراتی مانند " من آرام هستم "، " ذهنم آرام است " ، " آرامش مرا در برگرفته است " و مانند آن را بیان کنید و مطمئن باشید که آرامش را در حد زیادی تجربه و استرس را از خود دور خواهید کرد . سپس چند شماره بشمارید به تدریج ازفضای تجسم شده خارج شوید و چشم هایتان را باز کنید .در شرایط استرس آمیز می توانید این تمرین را روزی چندبار به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه انجام دهید.

زهرا جوان

آموزگار ناحیه یک بندرعباس

علل چپ دستی بچه ها و راهکارهای آن

چپ دستی هیچ گونه جنبه ی روانی یا عاطفی ندارند بلکه جنبه ی جسمانی داشته لذا فشار آوردن به بچه ها برای نوشتن با دست راست هیچ لزومی ندارد و خطرناک است زیرا بچه ها تحت فشار معلم یا والدین اغلب لکنت زبان می شود پس باید بچه ها را در استفاده از هر دست آزاد گذاشت وحتی باید به آنها کمک کردو تسهیلات راحتی آنهارا فراهم نمود .

راهکارهای والدین و معلمان

- باید مراقب نشستن بچه های چپ دست بوده آنها را در به دست گرفتن قلم و طرز قرار دادن آن روی کاغذ راهنمایی کرد.
- نوک قلم آنها نباید تیز باشدچون این نوع بچه هاموقع نوشتن به قلم فشار می آورندو نوک قلم زود می شکند پس بهتر است از قلم هایی که نوک گردو نرم دارند استفاده کنند.
- کودکان چپ دست را وادار کنیم درشت بنویسند زیرا ریزنویسی به او فشار روحی و جسمی وارد می کند .
- قلم در دست آنها باید طوری قرار بگیرد که فاصله انگشتان تا نوک قلم ۲/۵ تا ٤ سانتی متر باشد .
- محکم گرفتن قلم و فشار آوردن بر آن باعث خستگی زودهنگام دست های آنها می شود .
- قرار گرفتن چراغ مطالعه از پشت سر شانه راست آنهابه کاغذ بوده تا سایه دست و قلم روی نوشته نیفتد.

عالیه معماری

تاثیر فضای آموزشی بر یادگیری دانش آموزان

با توجه به اینکه یکی از ارکان فرآیند آموزش ، فضای آموزش مناسب می باشد و در بندرعباس با کمبود واحدهای آموزشی روبروهستیم و مدارس با دو شیفت و با دانش آموزان زیاد هر ساله مشغول به کار می باشند لازم است این فضاهای آموزشی برای دانش آموزان و معلمان مناسب شود تا از لحاظ یادگیری ثمر بخش و در پایان نتیجه مطلوبی بدهد .

لذا لازم به ذکر است قبل از شروع سال تحصیلی هر ساله کلاسها و تابلوها رنگ آمیزی شود ،

میز و صندلی ها تعمیر گردد و کولرها تعمیر و شستشو شود و نیز آب سرد کن ها تعمیر گردد و این کارها از لحاظ اقتصادی برای هر واحد آموزشی هزینه بردار می باشد و برای به حداقل رسانیدن این هزینه لازم است آموزش و پرورش دست به اقداماتی بزند تا دانش آموزان با آرامش خاطر مشغول درس خواندن شوند و معلمان با فداکاری و ایثار به تدریس بپردازند.

لذا این حقیر پیشنهاد می کنم بسیج دانش آموزی این واحدهای آموزشی راقبل از شروع سال تحصیلی مساعدت نمایند انشاءا... خداوند متعال به این افراد پاداش معنوی بدهد .

میترا مقصودی

دبیر دبیرستان ۱۷ شهریور

طالع بینی

فروردین

امروز، روز صلح و آرامش است. دوست دارید از سر و صدا دور باشید و در خانه بمانید و استراحت کنید. اگر دیگران از شما درخواست غیر قابل انتظاری دارند می توانید مودبانه آن را رد کنید زیرا امروز می توانید انرژی تان را شارژ کنید و به آینده فکر کنید.

اردیبهشت

مسائل مالی به دو دلیل با مانع روبرو شده اند. زیرا از کارهایی که انجام می دهید پولی به دست نمی آید و دیگر این که لازم است که بدانید در کاری که می خواهید انجام دهید تا چه اندازه حمایت می شوید . حتی در حال حاضر احساس تنهایی می کنید و با همسرتان هیچ حرفی نمی زنید.

خرداد

امروز آماده اید تا حساب شده ریسک کنید و به دنبال ماجراجویی هستید، نتیجه یک تصمیم جسورانه را ارزیابی می کنید و فکر می کنید که آیا باید شرایطی را که با سرعت تصمیم گرفته اید ترک کنید دوباره به دست آورید؟ !

خوشبختانه نمی توانید برگردید، تنها چیزی که در حال حاضر به طور موقتی از آن رنج می برید نبود شجاعت و دلیری است. هرگز نترسید، شجاعت دوباره بر می گردد.

تیر

شاید محدودیت ها و حد و حدود از بین برود اما لازم نیست نگران باشید.در حقیقت شما موفق می شوید.مخصوصاً اگر در رابطه با روابط عاشقانه باشد.معمولاً آنقدر سخت گیر هستید که هر کسی را نمی پذیرید.

مرداد

امروز توانایی زیادی برای برقراری ارتباط با دیگران دارید. خصوصاًوقتی راجع به مسائلی که بسیار برایتان حائز اهمیت است صحبت می کنید.

مطمئن شوید که هر از چند گاهی نیز به دیگران اجازه صحبت کردن را می دهید ! هم چنین امروز، روز خوبی برای رسیدگی به اوراق کاری مربوط به مسائل مالی می باشد، به طور مثال حساب بانکی و یا برنامه ریزی و پیش بینی بودجه برای باقی ماه را بررسی کنید.

شهریور

امروز به راحتی می توانید صحبت کنید و حرف هایتان را برای دیگران بازگو کنید.البته به سختی می توانید دست از صحبت بردارید زیرا حرف های زیادی برای گفتن دارید.

درسخنرانی ها.مصاحبه ها موفق هستید به شرطی که هرازگاهی دست از صحبت بکشید و به دیگران فرصت دهید.

مهر

امروز خورشید وارد علامت خاکی باکره میشود که حاکم بر خصوصی ترین بخش های چارت شماست.این بدان معناست که هر ازچند گاهی می خواهید مطالبی را برای خودتان بررسی کنید و اگر در طی چند هفته آینده افراد دیگری در اطراف شما باشند ، شما احساس نا آرامی و ناراحتی خواهید کرد.

اگر واقعاً تنها بودن تان ضروری است سعی کنید از راه و روش هایی استفاده کنید که بتوانید برخی اوقات خلوت خود را حفظ کنید، در غیر این صورت به شدت احساس عصبی بودن و ناآرامی میکنید.

آبان

مراقب باشید که با یکی از دوستان و یا آشنایان دعوا نکنید.شاید بیشتر از شما بدانند و تجربه داشته باشند وبعدها به کمک آن ها احتیاج پیدا کنید.به این موضوع بیشتر به عنوان تمرین انسانیت نگاه کنید تا پذیرفتن شکست.

آذر

امروز خورشید به خانه خاکی شهریور وارد می شود که این خانه نقش اجتماعی شما و ارتباطتان با افراد مسند قدرت می باشد بعضی از شماها ممکن است موقعیت خیلی عالی برای درخشیدن در هفته های آتی داشته باشید.

اگر هنوز هدفتان تعالی است بدنبال حمایت کسی که نمونه و مشوق خوبی برای شما می تواند باشد بگردید.

دی

احتیاج به کسی دارید تا از شما حمایت کند و خوشبختانه شخصی به ملاقاتتان می آید یا به جایی دعوت می شوید که شما را واقعاً خوشحال خواهد کرد. سعی کنید از فرصت استفاده کنیدو با گروه دوستان بیرون بروید زیرا بیرون رفتن دو نفر در حال حاضر کار زیاد جالبی نیست.

شاید حرف های زیادی برای گفتن داشته باشید اما اول صبر کنید تا همه سکوت کنند.

بهمن

امروز خورشید به شهریور می رود و قسمتی از چارت شما که به شرکای شغلی مسائل ایمنی و انجام کارهای پر خطر مربوط می شود .

اگر سعی دارید به اوضاع مالیتان رسیدگی کنید شاید بهتر است که در هفته های آینده با مسوول بانک یا مشاور مالی خود صحبت کنید .

همچنین اگر با مسوول امور اداری در تماس باشید این شخص می تواند به شما کمک کند تا به خوبی پیشرفت کنید .

تا زمانی که با این شخص صحبت می کنید این موضوع را در نظر داشته باشید که او یک موجود زنده است نه یک ماشین .

اسفند

شما ممکن است توجه تان به چهره جدیدی جلب شود این شخص از خود حالتی روحانی و جذاب بروز می دهد .

اگر وقت آزاد ندارید که به او نزدیکتر شوید از او دور شوید حرارت او شما را خواهد سوزاند.

توجه به مسائل دور و نزدیک بخصوص در این ماه شما را وادار به تیزهوشی فراوان می کند . خطر برای شما در کمین است و این تیزبینی شما را می طلبد . نگران نباشید همه چیز به زودی به حالت عادی باز خواهد گشت و شما در جمع خانواده تان صمیمیتی بیش از حد احساس خواهید کرد .

آگهی ابلاغ اجرائیه

بدینوسیله به آقای محمدر رضا خجسته فرزند محمد تقی بشماره شناسنامه ۲۱۸۷۰صادره از شیراز ساکن بندرعباس کوی فرهنگیان خیابان امیر کبیر مجتمع دایان ابلاغ می شودبانک ملی شعبه بندر عباس به استناد قرارداد مضاربه داخلی شماره ۸٦۰۰٦٤٦٥ برای وصول مبلغ ۱/٤۲۹/٤٤۲/۲۰۰ ریال بابت اصل طلب و مبلغ ۷۱/٤۷۲/۱۱۰ ریال نیم عشر اجرای علیه شما مبادرت به صدور اجرائیه نموده وپرونده کلاسه ۳۲۰۸-۸۷ در شعبه اجرائی این اداره در جریان اقدام است.

لذا چون طبق گزارش مامور اجرای این اداره در آدرس تعیین شده در اجرائیه شناخته نشده اید وبستانکار نیز نمی تواند شما را معرفی کند وبرای شعبه اجراء این اداره هم آدرس شما معلوم نیست به استناد تقاضای بستانکار و ماده ۱۸ اصلاحی آئین نامه اجراء مفاد اجرائیه فوق الذکر یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار محل آگهی میشود چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز رسمی ابلاغ اجرائیه محسوب میگردد اقدام به پرداخت بدهی خود ننمایدعملیات اجرائی برابرمقررات علیه شما تعقیب و به جزء این آگهی وآگهی مزایده در صورت بازداشت اموال آگهی دیگری صادر نخواهد شد .

تاریخ انتشار : ۸۸/٦/۲

عبدالله خواجه بار

مسئول اجراء ثبت اسناد و املاک بندرعباس

آگهی برگ اجرائیه

مشخصات محکوم له:نام : فرامرز نام و نام خانوادگی : عالی پور نام پدر :عوض نشانی محل اقامت : اسلام آباد کوچه دلپذیر، محکوم به موجب دادنامه شماره ۱۰٦ مورخ ۸۸/٥/۲٤ دادگاه ..... شعبه محله اسلام آباد که وفق دادنامه شماره ۱۰٦ شعبه اسلام آباد تجدیدنظر استان الزام خوانده و تنظیم سند یکدستگاه پیکان وانت به شماره شهربانی ٥۱٥ ط٤۷ تهران ۱۱ مدل۱۳۷۷ در دفاتر اسناد رسمی بندرعباس در حق خواهان قطعیت حاصل کرده است .

مشخصات محکوم علیه:نام : سید رضا نام خانوادگی :خرده کار همدانی نام پدر:سید رحیم،محکوم علیه مکلف است از تاریخ ابلاغ اجرائیه :

۱- پس از ابلاغ اجرائیه ظرف ده روز مفاد آن را به موقع اجرا بگذارد

۲-ترتیبی برای پرداخت محکوم به بدهد۳- مالی معرفی کند که اجراء حکم و استیفاء محکوم به از آن میسر باشد و در صورتی که خود را قادر به اجرای مفاد اجرائیه نداند باید ظرف مهلت ده روز صورت جامع دارائی خود را به قسمت اجراء تسلیم کند اگر مالی ندارد صریحا اعلام نماید هرگاه ظرف سه سال بعد از انقضاء مهلت مذکور معلوم شود که قادر به اجرای حکم و پرداخت محکوم به بوده اید، لیکن برای فرار در پرداخت اموال خود را معرفی نکنید یا صورت خلاف واقع از دارائی خود بدهید به نحوی که اجرای تمام یا قسمتی ازمفاد اجرائیه متعسر باشد به مجازات حبس از ٦۱روز تا ٦ ماه محکوم خواهیدشد .

٤-علاوه بر موارد بالا که قسمتی از ماده ۳٤ قانون اجرای احکام مدنی می باشد به مواردی از قانون اجرای احکا م و قانون آیین دادرسی مدنی مصوب ۱۳۷۹/۱/۲۱ و همچنین مفاد قانون نحوه اجرای محکومیتهای مالی مصوب ۱۰ آبان ۱۳۷۷ که ظهر برگ اجرائیه درج گردیده است توجه نموده و به آن عمل نماید .

شورای حل اختلاف اسلام آباد

آگهی فروش

دو قطعه زمین به مساحت ۲۰۳ و ۲۴۰ متر مربع به کاربری تجاری، مسکونی واقع در بلوار ابن سینا شهرستان میناب به قیمت مناسب به فروش می رسد

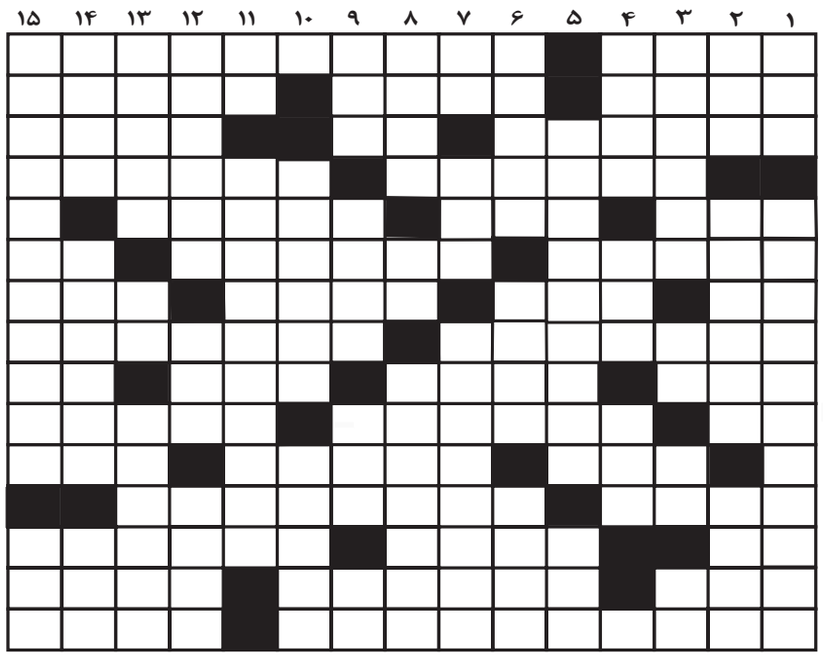
تلفن تماس: ۰۹۱۷۱۹۷۳۳۰۵

تدریس خصوصی

کلاسهای خصوصی درس ریاضی راهنمایی و دبیرستان ، فیزیک دبیرستان (رشته تجربی)

۰۹۱۷۳٦۳۸۲۹۷

جدول ۸۵۶



افقی

۱-عدد یک رقمی- تابلوی از سانتی رافائل
۲-عصبی - کتابی ازدافنه دوموریه-کلام درویش
۳-پاداش-افسار-نوعی پارچه نازک
٤-خدای هندوان-بریدن رگ-جاری
٥-داغ کردن - ورزش برفی-پسر اسفندیار-تو و میان چیزی
٦-از حروف یونانی - مخفی - ضربه پا به توپ
۷-مهمانی ،جشن - با محبت - پروردگار
۸-مصرف شمار-تیریقه نشین- نژادروسی
۹-سخت و محکم-کهن ترین دانشگاه جهان درمصر-آنکه شاعر
۱۰-توبره ورزشکاران-شخص غیر معلوم-مقاصد واهداف
۱۱-رود فرانسه - خوش اندام - سوار-مخفف پیه
۱۲-خجالتی - الهه خورشید - شهری در استان کرمانشاه۱۳-کجاوه - خودروی روسی - کاهگل
۱٤-اسب چوبی معروف - میز تدوین فیلم - عضوپا۱٥-عنوان اثری از ایلیا ارنبورگ داستان پردازومنتقد بزرگ روسی متولد کیف - کار وکردار

عمودی

۱-کلمه اخطار - فیلمی ا زگرت مکسول رابرتز)۲۰۰۹(با هنرنمایی جیل بلوزومونیکا دلین
۲-گریزان - محبس - ضمیر مفعولی
۳-اعتنا - از خطهای قدیمی - آهنگر شاهنامه
٤-فال می گیرد - از بتهای معروف جاهلیت - رفیق
٥-خاشاک - حوض آبتنی - سریع
٦-بالشتک سرشانه - آینه مقعر - صدای زیر زنانه در آواز جمعی - نشانه فعل مضارع
۷-خوراکی که ازاسفناج درست می کنند - در حال شیون - پرچم
۸-وخامت امر- دلواپس - شهری در استان کرمان
۹-درد - نامی مردانه - رسانه فراگیر اجتماعی
۱۰-بیماری - پسر گودرز درشاهنامه - عطادادن-رشته کوه اورپا۱۱-شهر استان گیلان - تخت سلطنت - دویاربلند قد
۱۲-شهرستانی زیبا ودیدنی در آذربایجان شرقی در دامنه جنوب غربی کوه سهند- برگ برنده - اعتبار
۱۳-پادشاه بزرگ - سازمان ماهی فروش - محل نمایش کارهای محیر العقول
۱٤-روغن - شهرسوئیس- عهدوقرار
۱٥-جوهرگنه گنه- سایه

مواد غذایی فاسد شدنی پس از تهیه باید هر چه زودتر مصرف گردند . از نگهداری آنها به مدت طولانی و خارج از یخچال خودداری نمائیم

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی هرمزگان(کمیته آموزش همگانی سلامت)