■ با توجه به انتخاب و پیوستن فوتبال هرمزگان به پروژه ویژن آسیا، هیئت فوتبال استان در تدارک شرایط و مقدمات برای افتتاح این طرح در هرمزگان می باشد.

اخبار کوتاه

تلاش توکیو برای کسب میزبانی المپیک

■ **مردم شهر توکیو و مسئولان کشور ژاپن با استقبال بسیار خوب از سیزده نماینده کمیته بین المللی المپیک ، قدم بلندی در راه کسب میزبانی بازی های المپیک ۲۰۱۶ برداشتند .**
این نمایندگان به ریاست "نوال المتوکل " قهرمان سابق دوی ۴۰۰ متر المپیک و وزیر کشور مراکش وارد شهر توکیو شدند تا امکانات این شهر را در زمینه های میزان تاثیر آماده سازی برای بازی ها در محیط زیست ، حمل و نقل ، اسکان تماشاگران و همراهان ، ورزشگاه های محل برگزاری و دهکده ها مورد بررسی قرار دهند .
مسئولان ژاپنی در دیدار این گروه از توکیو هر آنچه را داشتند در قالب بازدیدها و نمایش های مختلف در معرض دید نمایندگانIOC قرار دادند تا میزبانی بازی ها را برای دومین بار کسب کند . توکیو برای نخستین بار در سال ۱۹٦٤ میزبان بازی های المپیک بود .

توقف دالاس در سد پارکر

■ **در ادامه مرحله پلی اف رقابت های لیگ حرفه ای بسکتبال امریکا (N.B.A) دیروز سن آنتونیو اسپرز در برابر دالاس ماوریکز به برتری ۸۴-۱۰۵ رسید تا حساب کار را بعد از دو دیدار بین دو تیم به تساوی ۱ - ۱ بکشاند .**
تونی پاکرگارد فرانسویی اسپرز در این دیدار ۳۸ امتیاز و ۸ پاس گل را به حساب خود و تیمش نوشت تا شاخص ترین چهره میدان باشد . از سال ۲۰۰۲ به بعد اسپرز هرگز در مرحله پلی اف متحمل دو شکست متوالی نشده بود و تلاش یاران نوویتزکی و کید برای قطع این روند ثمری نداد . در تیم اسپرز"تیم دانکی " هم ۱۳ امتیاز و ۱۱ ریباند را به ثبت رساند . دیروز در یک مسابقه دیگر این مرحله بوستون هم ۱۱۵-۱۱۸ بر شیکاگو بولز پیروز و در مجموع دو بازی با این حریف ۱ - ۱ مساوی شد و نتیجه نهایی را به ۵ دیدار باقی مانده بین آنها وابسته کرد . در غیاب کوین گارنت مصدوم ، ری الن با تصاحب ۳۰ امتیاز عامل اصلی پیروزی قهرمان فصل گذشته این پیکار ها بود .

سانتاکروز در جست و جوی باشگاهی بزرگتر

■ **روکه سانتاکروز دیروز گفت در پایان فصل جاری رقابت های لیگ برتر فوتبال انگلیس بلکبرن را ترک خواهدکرد.**
رفتن این مهاجم پاراگوئه ای از بلکبرن قابل پیش بینی بود . او که از هفته ها پیش با آسیب دیدگی زانو مواجه بوده است آخرین بار در شروع ماه مارس برای این تیم به میدان رفته و تا کنون دور از میدان بوده است .
با این حال این مهاجم ۲۸ ساله افزود : به باشگاه اعلام کرده ام و آنها می دانند که دوست دارم فوتبالم را در باشگاهی بزرگتر ادامه بدهم فکر می کنم برای من بسیار دشوار باشد که درفصل جاری بتوانم دوباره به میدان بروم آخرین بازی فصل ما ۲٤ مه انجام می شود و نمی دانم آیا آسیب دیدگی زانویم تا آن زمان بر طرف خواهد شد یا خیر.

لیگ دسته یک فوتبال کشور

شهرداری بندرعباس - شهرداری زنجان جدال برای بقا

در هفته بیست و یکم رقابت های قهرمانی دسته اول باشگاه های کشور را روز ششم اردیبهشت شهرداری بندرعباس در حالی به مصاف شهرداری زنجان می رود که از هم اکنون بوی سقوط به مرحله پایین تر را حس می کند . نماینده فوتبال استان هرمزگان که در اولین سال تجربه حضور خود در لیگ دسته یک کشور حتی به پشت دروازه های لیگ برتر رسید اما سرانجام شهرداری در ایستگاه راه آهن و در مقابل شاگردان اکبر میثاقیان متوقف شدن و در راه صعود به لیگ برتر به در بسته خود بندرعباس در دومین سال حضور خود در لیگ دسته یک باشگاه های کشور با کادر فنی جدیدی وارد مستطیل سبز شد اما نتوانست قابلیتهای سال گذشته خود را به نمایش بگذارد و با قرار گرفتن در رده های میانی جدول به کار خود درفصل گذشته پایان داد اما شروع ناامید۸٦ این تیم درآغاز فصل جاری زنگ خطر را برای مسئولان این تیم به صدا درآورد و پس از گذشت ۲۰ هفته از رقابت های لیگ دسته یک کشور این تیم سه شنبه ساعت۳۰: ۱٦ میزبان همنام زنجانی خود است تا آخرین تلاش های خود را برای بقا در لیگ دسته یک کشور انجام دهد در شاید دیدار دیگر نماینده استان یعنی آلومینیم هرمزگان با ترتیب یزد مصاف می کند . همچنین مس رفسنجان فردا پذیرای شیرین فراز کرمانشاه است . در دیدارهای روز سه شنبه هشتم اردیبهشت مقاومت بسیج فارس با گل گهر سیرجان مصاف می کند . استیل آذین پذیرای مهر کام پارس است هما تهران با نساجی مازندران دیدار می کند صنعت نفت آبادان پذیرای پتروشیمی تبریز است . آلومینیم اراک از سپاهان نوین اصفهان پذیرایی می کند داماش لرستان در خرم آباد پذیرای دیهیم اهواز است شاهین اهواز با پیام مخابرات فارس رقابت می کند .
اتکا گلستان با ماشین سازی تبریز ، تراکتور سازی تبریز با شاهین پارس جنوبی ، شهرداری تبریز با کوثر لرستان ، و شموشک نوشهر با نیروی زمینی مصاف می کند .

آرشیو

شروع طرح "ویژن آسیا" از خرداد در بندرعباس

این روزها هیئت فوتبال هرمزگان در تدارک مقدمات برای میزبانی از نمایندگان کنفدراسیون فوتبال آسیا در شهر ساحلی بندرعباس می باشد.
به گزارش پایگاه اطلاع رسانی هیئت فوتبال استان مدیر روابط عمومی هیئت فوتبال استان با بیان این مطلب افزود : با توجه به انتخاب و پیوستن فوتبال هرمزگان به پروژه ویژن آسیا، هیئت فوتبال استان در تدارک شرایط و مقدمات برای افتتاح این طرح در هرمزگان می باشد.
سید محمد بنی هاشمی گفت : این طرح با هدف توسعه فوتبال در آسیا و در هفت کشور آسیایی در حال برگزاریست ، هرمزگان نیز با رایزنی های مختلف و تعهد مجموعه استان به کنفدراسیون فوتبال آسیا از خرداد ماه در بندرعباس افتتاح خواهد شد.
مدیر روابط عمومی هیئت فوتبال هرمزگان گفت : این طرح در قالب یک پروژه سه مرحله ایی شامل کوتاه مدت ۲ ساله - میان مدت ۵ ساله و بلند مدت ۱۰ ساله پی ریزی شده و با هدف تغییر ساختار سنتی فوتبال به سیستماتیک کردنامور هیئتها و اصلاح قوانین و دستورالعملها به روز کردن فوتبال در استان کمک می کند.
سید محمد بنی هاشمی در خصوص سقوط نورافکن تنها ورزشگاه شهر بندرعباس به دلیل فرسودگی و قدمت بالای آن گفت : متاسفانه از اسفند ماه سال گذشته هیچگونه اقدامی در جهت اصلاح صورت نگرفته است.
وی یادآور شد: اگر مجموعه هیئت فوتبال استان به یک نتیجه گیری کلی برسد کلیه فعالیت های خود را در زمین چمن ورزشگاه تختی شهر بندرعباس به دلیل پوسیدگی و سست بودن دیگر پایه ها نورافکن ورزشگاه و خطرات احتمالی تا اطلاع ثانوی متوقف خواهد نمود.

پایان عمر کوتاه مربیگری مایلی کهن

محمد مایلی کهن با انتشار دومین بیانیه طی سه روز اخیر به عمر کوتاه سرمربیگری خود در تیم ملی فوتبال پایان داد.
وی تنها پانزده روز حکم سرمربیگری تیم ملی را در جیب داشت اما زمانه به گونه ای چرخید تا محمد مایلی کهن عطای این حکم را به لقایش ببخشد .
وی در حالی از تیم ملی استعفا داد که نتوانست دستیارانش را به طور رسمی معرفی وحتی فهرست بازیکن مورد نظرش را منتشر کند . شاید این رفت . و آمدهای سر مربی (سابق) تیم ملی در نوع خود یک رکورد باشد کناره گیری مایلی کهن البته پس از نشست فوق العاده دوشنبه شب درتیم ملی تا حدی‌از قابل پیش بینی بود . و درین نشست بشدت از بیانه قبلی خودکه به طور غیر مستقیم و مستقیم امیر قلعه نویی و طرفداران استقلال را مورد انتقاد صریح و غیر منتظره ای قرار داده بوده حمایت کرد و دست رد به پیشنهاد سران فدراسیون مبنی بر عذر خواهی از قلعه نویی زد .
در همین حال مایلی کهن بحث استعفای خود را در جلسه یاد شده مطرح کرد اما این طرح با مخالفت گروهی از اعضای هیات رئیسه مواجه شد تا این که علی کفاشیان در یک برنامه زنده تلویزیونی اعلام کرد هیات رئیسه فدراسیون پس از رأی کمیته انضباطی در خصوص مایلی کهن تصمیم می گیرد .
مایلی کهن که باید روز سه شنبه آینده و درست سه ساعت قبل از قلعه نویی در کمیته انضباطی از خود دفاع کند منتظر تصمیم فدراسیونی ها نماند و دیروز با انتشار بیانه ای دیگر که البته آن را پس از ساعتی اصلاح کرده استعفای خود از تیم ملی را اعلام کرد .پذیرش این استعفا توسط سران فدراسیون فوتبال خیلی طول نکشید چرا که پس از زمانی کوتاه بیانه رسمی فدراسیون در خصوص پذیرفته شدن این استفا منتشر شد .علی کفاشیان رئیس فدراسیون فوتبال هم در پی این جریان اعلام کرد و گفت و گوها با گزینه های قبلی تیم ملی (جلالی ، یاوری، قلعه نویی ، ابراهیم زاده ، و قطبی) آغاز شد .

پیشنهاد ٤٥ میلیون یورویی برای ریبه ری

■ **هافبک - مهاجم فرانسویی تیم فوتبال بایرن مونیخ از بارسلونای اسپانیا پیشنهاد رسمی دریافت کرده است .**
مسئولان باشگاه بایرن دیروز اعلام کردند فرانک ریبه ری پیشنهادی ٤٥ میلیون یورویی از باشگاه بارسلونا دریافت کرده است .
گفته می شود خوان لاپورتا مدیر عامل باشگاه بارسلونا بر عدم تغییر این مبلغ تاکید کرده است . بارین مونیخ به دنبال جذب چند بازیکن بزرگ برای فصل آینده است و شاید فروش ریبه ری این تیم را در خریدهای آینده کمک کند .

سرپرست هئیت بدمینتون استان منصوب شد

■ طی حکمی از سوی مهدی کرباسیان رئیس فدارسیون بدمینتون ، محمد رضا تهرانی به عنوان سرپرست هئیت بدمینتون استان انتخاب شد .
در این حکم آمده است امید است با اتکا به خداوند متعال در راه خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران موفق و موید باشید .

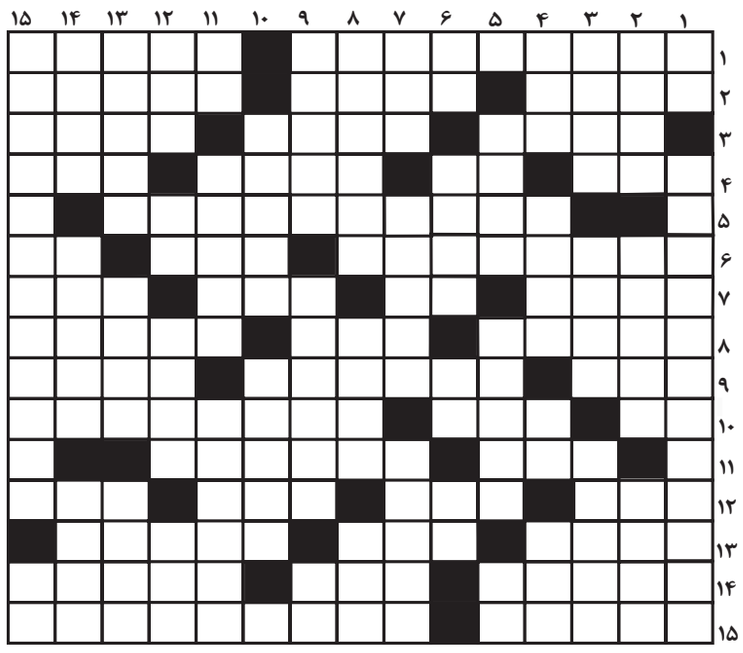
جواب منفی ناکامورا به النصر عربستان

هافبک فنی و چپ پای نیم ملی فوتبال ژاپن و عضم باشگاه سلتیک گلاسو اسکاتلند پیشنهاد باشگاه النصر عربستان را رد کرد.
شونسوکه ناکامورا عنوان کرد: باشگاه النصر عربستان شرایط خوبی پیشنهاد کرده است اما این پیشنهاد را به دلایلی نپذیرفتیم.
این بازیکن که اینک هفتمین سال حضور خود را در فوتبال اروپا پشت سر می گذارد ،افزود: در صورتی که از فوتبال اروپا جدا شوم و بحث بازی در آسیا برایم مطرح باشد ،فقط در لیگ ژاپن بازی خواهم کرد.به این خاطر برای حضور در لیگ های آسیایی نظیر عربستان ،انگیزه ندارم .
براساس این گزارش ؛باشگاه النصر حاضر شده بود به ناکامورا دستمزدی بالغ بر ۲ میلیون یورو پرداخت کند ولی ناکامورا آن را قبول نکرد.

کسب مقام سومی در مسابقات بین المللی کاراته در "آبفا"

محمد حاج حسینی (فرزند همکار آبفا) موفق به کسب رتبه سوم در مسابقات بین المللی چین در رشته ورزشی کاراته گردید .
آشوری ، دبیر کمیته فرهنگی -ورزشی که در شانگ های چین برگزار شد ، فرزند همکار حاج حسینی مقام سوم کاراته جهان را از آن خود نمود .
گفتنی است : دراین رابطه حزباوی رئیس هئیت کاراته استان نیز از لیاقت و شایستگی این الگوی نمونه ورزشی تقدیر نمود .
دربخشی از این تقدیر آمده است :کسب رتبه سوم در مسابقات بین المللی چین که نشان از لیاقت و شایستگی شما دارد ، مایه فخر و مباهات کشور عزیزمان ایران و استان سرافرازمان ، هرمزگان است .
برخود لازمهی دانم این موفقیت بزرگ را به شما و خانواده کاراته استان تبریک عرض نموده و استمرار توفیقات شمارا در تمام صحنه های زندگی از خداوند متعال خواستارم .

جدول ۷۸۲



افقی
۱ - تصفیه خانه - پایتخت کشور جزیره ای "کیپ ورد " در خاور آفریقا
۲ - سمبل- تشکرفرانسوی- شبکه تلویزیونی
۳ - خداحافظی - شهری در استان سیستان و بلوچستان - شریف و اصیل
٤ - مرکز سوئیس - خاندان - حشره سمی - درخت تسبیح
۵ - جمع وصیت - سختی و عذاب
٦ - نامزد انتخاباتی - چارچوب زیرین خودرو - مخفف ساو
۷ - فیلم رسول ملاقی پور - نوعی پارچه نخی - سلاحی که می کارند
۸ - گفت و گو ی شکوه آمیز - اما ،سرپرست - از نیروهای سه گانه
۹ - اهلی،مطیع - هنر پیشه - حاشیه کتاب
۱۰ - پول ژاپن -پرخون - اداره آگهی قدیم
۱۱ - چپاول - حواری خائن
۱۲ - روزگار، زمان - پارچه ابریشمی رنگین - نت ششم - سوره انجیر
۱۳ - کندن گیاهان هرز - سیاستمدار و ادیب هندی - گل همیشه بهار
۱٤ - شهرمهم سوئیس - باخبر - قشر و پوسته۱۵ - مقدمه چینی - طبق قانون اساسی پس از رهبری بزرگترین مقام رسمی کشور است

عمودی
۱ - قلم انگلیسی - آب انباری تاریخی در کنار شهر کنگ ازتوابع بخش مرکزی شهرستان بندرلنگه و از نقاط دیدنی استان هرمزگان
۲ - رودکارها ! - مهد دلیران - یورش ، حمله۳ -ازگلهای زینتی - از اعداد ترتیب - سرشت و طبیعت
٤ - با ناز می آید - دوستی و محبت - تصدیق روسی - زندان مسعود سعد
۵ - گناهکار - شهری در استان فارس - عود ٦ بویایی - خودروی روسی - حرکتی در ژیمناستیک
۷ - چماق رزم - نوعی انگور - فصل اول سال
۸ - ییلاق کرج - کلمه تصدیق - مجال و فرصت
۹ - بزرگی و شکوه - سزاوار - صدای افسوس
۱۰ - ظرف آبخوری - اثر سوختگی بر پوست - آخرین بازمانده نازیها
۱۱ - به سیگار می زنند -چیز داغ - خط سیر سیارات ۱۲ - عضو دل انگیزمرغ - ویتامین جوانی - آماده و فراهم-درد و رنج
۱۳ - کتاب دینی مسیحیان - وسط و بین - نابود ، باطل و ضایع
۱٤ - ناامید - هنر هفتم - نوعی اسباب بازی
۱۵ - کاشف بمب اتم - شامل همه می شود

آگهی ابلاغ اجرائیه

بدین وسیله به وارث مرحومین عبدالحسین ذاکری ش ش ۲۷ صادره از میناب و شریفه دستور فرزند علی ش ش ۸۳۵ صادره از میناب که وارث آنان عبارتند از ارسطو و افشین و شهین دخت و نسرین و ادریس و آمنه همگی فرزندان مرحومین و شهرت ذاکری شهواری ساکن بندرعباس چهار راه فاطمیه اغذیه فروشی آنا برگر ابلاغ می شود صندوق تعاون شعبه مرکزی بندرعباس به استناد سند رهنی شماره ٦٦۲۵٦ مورخ ۷۹/٦/۲۱ تنظیمی دفتر اسناد رسمی شماره هشت برای وصول مبلغ ۱۳۷/۹۷۰/۱۰٦ ریال بابت اصل ، بانضمام کلیه خسارت قانونی وارده تا روز وصول و مبلغ ۷/۳۹۸/۵۰۵ ریال نیم عشر اجرائی بدهی شما بابت پرونده اجرائی کلاسه ۸۳ /۲۳۸۹ بر علیه شما مبادرت به صدور اجرائیه نموده و پرونده فوق در شعبه اجرائی این اداره تشکیل و در جریان اقدام است .
لذا چون طبق گزارش مامور اجراء این اداره در آدرس تعیین شده در اجرائیه شناخته نشده اید و بستانکار نیز نمی تواند شما را معرفی نماید و برای شعبه اجراء این اداره هم آدرس شما معلوم نیست به استناد تقاضای بستانکار و ماده ۱۸ آئین نامه اجراء مفاد اجرائیه فوق الذکر یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار محلی آگهی می شود .
چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز ابلاغ اجرائیه محسوب می گردد اقدام به پرداخت بدهی خود ننمائید طبق تقاضای بستانکار این شعبه نسبت به فروش مورد رهن که عبارت است از ششدانگ یک قطعه نخلستان محصور مشهور مشهدی قاسمی دارای پلاک شماره ٤۰ فرعی از یک هزار و پنجاه و نه اصلی واقع در حاجی خادمی بخش چهار میناب از طریق مزایده اقدام خواهد نمود .
به غیر از این آگهی و آگهی مزایده ، آگهی دیگری منتشر نخواهد شد . این آگهی برای ابلاغ اجرائیه وراث قانونی بدهکاران منتشر گردیده است .

عبداله خواجه بار
مسئول اجراء ثبت اسناد و املاک بندرعباس

آگهی مزایده اموال غیرمنقول

بانک اقتصاد نوین شعبه بندرعباس به استناد سند رهنی شماره ۱۵٦۱ مورخ ۸۵/۱۰/۱۲ تنظیمی دفتر سند رسمی شماره ۵۰ بندرعباس جهت وصول طلب خود علیه آقایان سید حسام الدین مرتضوی مهریز و جواد روزرخ تقاضای صدور اجرائیه نموده که منجر به صدور اجرائیه کلاسه ۳۲۵۳/۸۷ گردیده که مورد رهن آن عبارتند از ششدانگ یک قطعه زمین قطعه ۵۱ تفکیکی به مساحت ٤۷۵ متر مربع دارای پلاک ۷٦۷ فرعی از یک اصلی مفروز مجزی شده از پلاک ۳٦۲ فرعی از اصلی واقع در قریه نخل ناخدا قطعه یک بخش دو بندرعباس به نشانی بندرعباس گلشهر رسالت جنوبی کوچه عدالت یک پلاک ... به حدود زیر شمالا به طول ۱۲/۵ متر پی است به خیابان ده متری شرقا بطول ۳۸ متر پی است به پی قطعه ۵۲ تفکیکی جنوبا بطول ۱۲/۵۰ متر پی به پی قطعه ۸٦ تفکیکی غربا بطول ۳۸ متر پی است به پی قطعه ۵۰ تفکیکی ذیل ثبت ٦۳۷۳ دفتر جلد ۳۳ صفحه٤۵٤ بنام آقای سید حسام الدین مرتضوی مهریزی سند صادر گردیده است و برابر صورت مجلس مورخه ۸۷/۱۰/۲۱ و نظریه کارشناس رسمی دادگستری ملک موصوف به صورت یک واحد مسکونی ویلائی یک طبقه شامل سه اتاق خواب سالن پذیرائی آشپزخانه وحمام و سرویس های بهداشتی احدث شده سقف تیرچه بلوک نمای کل آجر کف سالن و آشپزخانه و سرویس ها سرامیک و بقیه موزائیک ... و سقف سفید کاری و نقاشی درب و پنجره های چوبی برق سه فاز ۲۵ آمپر و یک انشعاب آب ۱/۲ مساحت زیر بنا ۲۱۰ متر مربع کف حیاط موزائیک ارزش کل عرصه و اعیان به مبلغ چهار میلیارد و هفتصد و هفتاد و چهار میلیون پانصد هزار ریال ارزیابی گردیده که در روز یکشنبه مورخه ۸۸/۲/۲۷ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر واقع در خیابان امام خمینی اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس شعبه اجرا از طریق مزایده به فروش می رسد مزایده از مبلغ چهار میلیارد و هفتصد و هفتاد و چهارمیلیون و پانصد هزار ریال شروع و حق حراج و بدهی مالیاتی و شهرداری بدهی آب و برق و سایر هزینه های قانونی دیگر بعهده خریدار است .
تاریخ انتشار: ۸۸/۲/۵

علی محمودی - رئیس ثبت اسناد و املاک بندرعباس

طالع بینی

فروردین
امروز زهره به برج حمل می رود. بار دیگر قوه تخیل غریزه و حس ششم شما بر تمام حواس دیگر افزایش می یابد. سعی کنید از این شرایط نهایت استفاده را ببرید. زیرا این اتفاق زیاد پیش نمی آید.
شاید یک با یک نفر در محل کار خوب و صمیمی صحبت کنید . باور کنید که این کار خوب نیست به زودی دیگران متوجه این رفتار شما می شوند.

اردیبهشت
امروز زهره به برج شما می رود. احساس و ظاهری عالی دارید. چند روز آینده بهترین روزها را با همسرتان سپری خواهید کرد.

خرداد
امروز زهره به برج حمل می رود بر روابط شما و آشنایان تاکید دارد. اگر متولد فروردین در اطراف خود دارید، کمی حساس و عصبی هستند. بنابراین اگر می توانید کاری کنید که آرام شوند آنها مطمئناً همیشه از شما ممنون خواهند بود ببینید چه کاری می توانید انجام دهید.

تیر
به محض اینکه مریخ از برج حمل می رود سیاره زهره به برج حمل می رود.وضعیت کاری تان بسیار عالی است.مراقب مشاجره با همکاران باشید.دوست دارید صلح کنید اما وقتی به خانه می روید همه چیز را فراموش کرده اید.

مرداد
زهره به برج حمل می رود.با دوستان صمیمی هماهنگ تر می شوید.می توانید با افرادی که به آنها اعتماد دارید رابطه خوبی برقرار کنید مخصوصاً می توانید اختلافات را با آن ها حل کنید. شهریوری های مجرد همسر خوبی پیدا می کنند.

شهریور
امروز ونوس به بخشی از جدول بهمن شما وارد می شود که حاکم بر تحصیلات عالیه، سفر و مذهب شماست. در حال حاضر شما از انجام تمامی این فعالیت ها لذت می برید. اگر یک شیر تنها هستید،
ممکن است شخص جدیدی را ملاقات کنید که افق های زندگی تان را گسترش دهد. اگر به تعطیلات می روید، به نظر می رسد که با دست تقدیر و یافتن شخصی در آن جا، در دام عشق می افتید.

مهر
علی رغم توانایی اخیر شما در شاد نگه داشتن مردم،امروز موضوعی اوضاع را تلخ می کند.ممکن است بحثی تند و تیز با کسی که دوستش دارید داشته باشید خصوصاً اگر او کاری که انجام می دهد همیشه شما را ناراحت می سازد و باعث می شود بی حوصله و بی علاقه شوید.
آماده باشید که حقایقی را بشنوید و حقایقی را نیز بگویید.اگر نیاز دارید که جو را پاکسازی کنید پس این کار را بکنید ولی سعی کنید خودتان را کنترل کرده و حرفتان را از روی پشت بام اعلام نکنید تا بعداً خود را به خاطر گفتن این حرفها سرزنش کنید.

آبان
امروز احساس ناامنی و بی اعتمادی دارید اما سعی کنید راحت باشید وهمه چیز را ساده بگیرید.رفتن به جاهای ناشناخته برای تان ترس و هیجان می آورد،اما مسائل زیادی هستند که مطمئناً باید آن ها را حل کنید.شاید به خاطر این است که اصلاً شما انعطاف پذیر نیستید،اکنون زمان آن رسیده که آرام باشید تا به اهداف تان برسید.

آذر
اکنون ونوس به سمت برج حمل حرکت کرده و شما باید مهر و محبت و گرمای آن را در محیط خانه احساس کنیدو این درست همان چیزی است که دوست دارید. این طور نیست؟ وقت آن رسیده که بعد از این همه مشاجره و ناراحتی های طولانی مدت، آرام گرفته و در فضایی صمیمانه و مهرآمیز استراحت کنید.

دی
امروز به هیچ وجه پیشرفت های اساسی در همه جنبه های زندگی از نظرتان ناپدید نمی ماند. در مورد هر پیشنهادی ذهن خود را باز نگهدارید حتی اگر در ابتدا جالب به نظر نمی رسد. رفتار مثبت شما پشتیبانی خیلی ها را بطرفتان جلب می کند، و بخصوص خیلی کمکتان خواهد کرد اگر سعی دارید که یکنفر را به مسیر فکری خود نزدیکتر کنید.

بهمن
امروز پول زیادی بدستتان می رسد چه از طریق ثروت با آورده یا پولی که برای مدتی پرداخت نشده است . عاقل باشید و پول هایتان را برای روز مبادا نگه دارید (به جای این که در خرج کردن آنها زیاده روی کنید) هرگز متوجه نمی شوید که شاید در آینده نه چندان دور به پول نقد احتیاج پیدا کنید

اسفند
زهره به حمل و قسمت وفادار به سرمایه های خصوصی تان نقل مکان می کند . شما البته با عجله بیرون رفته و در ساعت ناهار یک هدیه برای خودتان بخرید.
اما اگر از قوه ابتکارتان استفاده می کنید می توانید راهی پیدا کنید که چطور نشت چکه چکه پولتان از حساب بانکی تان متوقف می شود.
به اطراف مسلط باشید و به هر کسی اطمینان نداشته باشید البته انسانهای خوب و نیکوکار همیشه در دور و اطرافتان هستند که با کمی درایت آنها را خواهید شناخت.

مواد غذایی فاسد شدنی پس از تهیه باید هر چه زودتر مصرف گردند از نگهداری آنها به مدت طولانی و خارج از یخچال خودداری نمائیم

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان (کمیته آموزش همگانی سلامت)