

داستان هفته

■ **[اریس حسین پورا]**

همه جا خاموش بود. ابرهای یک سحرگاه نیمه تاریک نم‌نم شروع به باریدن می‌کردند و بوی خاک آب خورده فضا را می‌بلعید. سوسوی نور خفیفی که از پنجره اتاق‌ها بیرون می‌زد در قطرات باران فرو می‌رفت.

ماده سگ از جایش بلند شد خودش را تکانه داد و بار دیگر کنار توله هایش زیر سایبان مستراح منزل –انگار ساعت‌ها به خواب رفته بودند- پلک‌هایش را گذاشت روی هم و حالا صدای توله سگهای نرسیده که زیر هیکل گوشتی مادر رفته بودند در یک چک چک باران خفه می‌شد.ماده سگ دل‌تو دلش نبود. او وقتی می‌دید از لای درب خانه صدای شپ‌ش‌پ می‌آید که همان‌به‌گمانش صدای پای بود. آنمیزادی که آمده بود بچه‌هایش –عزیزتر از جانش-را ازش بگیرند خودش را سیخ می‌کرد که آماده تهاجم باشد و کی جرات می‌کرد از خانه پایش را بگذارد بیرون ! او ماده‌سگی نبود و یا مادری نبود که بچه‌هایش –عزیز تر از جانش- را ازش بگیرند و او هیچ کاری نتواند بکند و یا موقعی کاری از دستش بر بیاید که یار محمد بگوید: هورکش و آنوقت بدود به دنبال آدمیزادها و شاید دردنگانی که اطراف گله می‌آمدند.

خوب در خاطرش داشت که در یک سحرگاه تاریک باران زده که رفته بود او با برادرهایش زیر پستان های مادر منزل شیر بمکد.آدمیزادها اطرافشان را گرفتند و مادرشان را به زجری دم تیر گذاشتند و بعد اصرار یار محمد آن آدمیزاد خوشدل که دید مادر بچه‌ها کشته شده بالاترین انصاف این بود که آن‌ها را بردارند و اطراف دهات ول کنند.

البته او –توله سگ ماده- که از همه نحیف‌تر و کوچکتر بود یار محمد دلش نیامده بود که او را اطراف ول کند. این بود یا اینکه زنش نرگس خاتون سرش داد و بیداد می‌کرد: سگ‌نخسه باید بندازیش دور. او از آن روز حتی یک روز خوش هم نداشت باز دلش نیامده بود که او را ول کند و همیشه او را بر می‌داشت و همراه مال به کوهستان می‌برد. آنجا یارمحمد می‌نست روی تخته سنگی و برایش نی‌لبک می‌زد. و گوسفندا نیز برای خودشان می‌چریدند.

شب که می‌شد یارمحمد او را برمی‌داشت و با هم راهی دهات می‌شدند. دم در نرگس خاتون می‌نستت که اگر بیاید یا جاروب بزند تو سرش و گهگاهی می‌زد که کلوسک کلوسک اکنده. اما او آن روزها با یار بودن را هرگز از یاد نبرد. حال پس



حمایت از فرزند

چطور شد یارمحمد او را گذاشته بود و رفته بود !؟

خوب در خاطرش داشت که در یک

سحرگاه تاریک باران زده که رفته

بود او با برادرهایش زیر پستان

های مادر منزل شیر

بمکد. آدمیزادها اطرافشان را

گرفتند و مادرشان را به زجری دم

تیر گذاشتند

مگر نه این بود اگر نمی‌دید یار را دلش برایش یک ذره می‌شد و یارمحمد هم بدون او شب را خواب نمی‌رفت ! پس این وضعیت ؟! این! شب بارانی را بیرون خوابیدن برای چی بود ؟! مگر یارمحمد تا زنده است می‌گذارد

او و توله‌هایش آواره باشند ! البته که همین نکته بود یارمحمد آن پیرمرد نحیف و کوزبشت مرده بود و او قبل از مرگش این چنین وصیت کرد …و این اگر بعد از مرگ من زنده مانده باشد جا و مکان بهش بدین. ول نگذارید این بیچاره رو و این مال اگر بین یکدیگر تقسیم کردین.ماده‌سگ را بذارید همراه مال پاسبانی دهد. …مگر این را نرگس خاتون نشنید ! قطعاً اولین کسی که می‌بایست به حرف‌های یارمحمد گوش می‌داد و داده بود همسر یارمحمد بود.

اما چند صبحی که از سه آن مرحوم می‌گذشت، نرگس خاتون دستور داد که او را با زور و لگد و کند و کتک بندهاز بند دور و درست همین کار را کرد …و اگر لازم باشد با تفتک بادی بزندیش ، که توله سگ همان روزهای اول فرار کرد و رفت

طرف کوهستان ،هر چند داغ بی‌یار بودن رو دلش مانده بود . نرگس خاتون همیشه

می‌گفت: سگ‌نخسه، نماز روزه مون

می‌رسه و این مرحوم‌که رفت، این

درد رو جوشش موند و گوشزد می

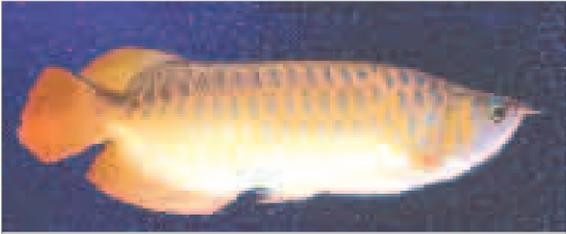
کرد : آنقدر بزیندیش که دیگر

طرفای دهات پیدایش نشه.

توله سگ هم رفت که دیگر طرفای

دهات پیدایش نشود.

آروانا
Scleropages spp ماهی بسیار گرانبخت است. پس هنگام خرید باید به یکسری نکات مهم توجه کنید تا بهترین ماهی را انتخاب نمایید.تعدادی از این موارد عبارتند از:
رنگ : بستگی به گونه آن، رنگش باید روشن و درخشنده باشد.شکل بدن : به میزان کافی پهن و طولی باشد و هر باله باید کامل بوده و در جای خود قرار داشته باشد.فلسفا : به طور منظم، درخشنده و کاملاً شکل دار و بزرگ سیبلیکها : بلند و مستقیم، هر دو هم اندازه و هم رنگ بدن باله ها : بزرگ و گسترده، هر باله باید شعاعی نرم و سخت باله ای را داشته باشد.



گشنیز :

گیاهی ست بومی جنوب اروپا و مناطق مدیترانه ودر بیشتر نقاط ایران نیز می روید از زمانهای قدیم وجود داشته و مورد استفاده قرار گرفته. بقراط حکیم این گیاه را می شناخته و در بیماریهای مختلف استفاده می کرده است گیاهی است علفی و یکساله و به رنگ سبز قسمت مورد استفاده گیاه ساقه و برگ و میوه آن است میوه گشنیز گرد و به رنگ زرد می باشد و تازه آن مطبوع نبوده ولی بر اثر خشک شدن خوشبوی می شود.

گشنیز شامل ترکیباتی ازقبیل آب، مواد چرب، سلولز، کلسیم، ویتامین A ویتامین ث می باشد دربرگهای خشک گشنیزمقداری زیادی ویتامینC وA یافت می شود.

خواص دارویی

گشنیز و تخم گشنیز از نظر طب قدیم ایران سرد و خشک است خواص تخم گشنیز به شرح زیر است
۱- تخم گشنیز را پودر کرده با نسبت مساوی شکر و یا عسل مخلوط کنید برای



تقویت بدن بسیار مفید است
۲ - معده را تقویت می کند
۳ -خوردن تخم گشنیز با غذا به هضم غذا کمک میکند
۴- اندراب آور است
۵- کرمهای معده و رده را از بین می برد
۶- برای

ماهی پوزه خرگوشی :

ماهیان پوزه خرگوشی که بومی اسیا هستند و به گروه شارکها تعلق دارند ماهیان گیاه خوار و بسیار ارامی هستند. آنها بطول ۹۰ سانتی متر رشد و نمو میکنند. آنها را از جمله ماهیان کفزی بحساب میاورند که شنا و تحرک کمی دارند. آنها لجن خوارهای بسیار مفیدی هستند. جلبک و خزّه و گلستگ را با دهنان مکنده خود از روی سنگها پاک کرده و تغذیه مینمایند. شکل جالب توجه این ماهی و شباهت آن به خرگوش اورا به این نام ملقب و مشهور ساخته است.ماهیان پوزه خرگوشی که بومی اسیا هستند و به گروه شارکها تعلق دارند



برطرف کردن تب مفید است
۷- خاصیت ضد باکتری دارد و بیماریهای عفونی روده را از بین می برد
۸ - تب های نوبه ای را از بین می برد
۹- جوشانده تخم گشنیز خواب آور است
۱۰- برای نرم کردن سینه از آن استفاده می شود
۱۱- زکام را برطرف می کند
۱۲- شیر مادران را زیاد می کند
۱۳ تقویت کننده قلب است
۱۴- درد دندان را برطرف می کند
۱۵- اسهال خونی را برطرف می کند.

۱- خواب آور است
۲- مسکن و آرام کننده است
۳ -مسمومیت های حاصله از پروتئینی را بر طرف می کند
۴- اگر با غذ خورده شود از ترش شدن معده جلوگیری می کند
۵- تشنگی را برطرف می کند
۶ - طحال را تمیز و تقویت می کند
۷ - برای فقق مفید است
۸ - برای برطرف کردن بوی بد دهان سوپ گشنیز بخورید
۹- درد دل را بر طرف می کند.
طرز استفاده

برای برطرف کردن درد دندان : حدود ۱۰ گرم تخم گشنیز را درچهارلیتر آب ریخته و بگذارید بجوشد تا حجم آن به یک لیتر برسد آنرا کمی سرد کنید و دردهان مضمضه کنید تا درد دندان بطرف شود. و به مدت ۵ دقیقه دم کنید سپس آنرا برای شستن دهان و دندان و گلو غرغر کنید.

مزرات:
گشنیز اگر به اندازه بکار رود هیچ گونه ضرری ندارد ولی مصرف زیاد از حد آن تولید خستگی شدید می کند و گاهی بی خوابی عمیق و گنگی و بی حسی منجر می شود.
تخم گشنیز را می توانید از عطاری ها تهیه کنید چینی ها گشنیز را جعفری چینی می نامند

کاکوتی

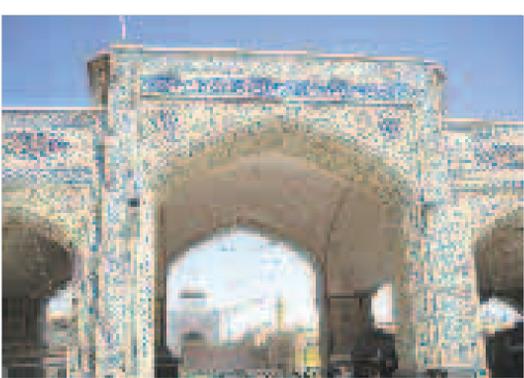
کاکوتی یکی از گیاهان دارویی از تیره نعنائیان است. این گیاه چند ساله است وبوته‌های آن پرپشت و ارتفاع آن بین ۴۰ تا ۵۰ سانتی متری می باشد و در آذربایجان به آن کلپلیک اتی می‌گویند.

با شستشو و ضد عفونی کردن میوه ها وسبزیجات

از ابتلاء به بیماری های انگلی پیشگیری نماییم

○ **روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته آموزش همگانی سلامت**

عکس: اختصاصی دریا



میتلایان به ورم مزمن صفرا و عوارض کبدی توصیه می‌شود.

