

<span>می‌توانید وکیل خود باشید</span>
---------------------------------------

### شرایط طلاق

■ به عبارت دیگر ، اصل این است که پس از آنکه نکاح صحیحی واقع شد و عقد ازدواج با رعایت تمامی شرایط قانونی انعقاد یافت، تا زمان پیدایش یک عامل منحل کننده مسلم شرعی و ضوابط شرعی و قانونی استصحاب به قوت استصحاب به قوت سابق خود باقی است و کلیه آثار قانونی و شرعی خود را دارا می‌باشد.

حال باید دید که آن‌عامل زایل‌کننده و انحلال‌بخش نکاح چیست؟

آنچه از صدر عبارت ماده بدست می‌آید (طلاق باید به صیغه طلاق… واقع گردد ) این است که آن عامل ، صیغه طلاق است که در حضور لاقفل ود مرد عادل و با رعایت سایر شرایط لازم اجرا شود. بنابراین تا حصول یقین واطمینان کامل به وقوع صیغه طلاق بنحو صحیح و شرعی ، حکم نکاح سابق را کماکان استصحاب‌نموده و به بقا و صحت آن اذعان می‌نمائیم.وی این اصل نمی‌توان‌بصرف جدائی و افتراق فیزیکی زوجین ، به انحلال نکاح و رفع آثار و وضعیت حقوقی آن نظر دارد.

**صیغه طلاق**

فقها در خصوص اینکه چه چیزی می‌تواند یک صیغه طلاق صحیح تلقی شود و موجب انحلال عقد نکاح گردد مباحث زیادی از طرر مطرح نموده‌اند. آنچه که مسلم است اینکه صیغه طلاق می‌بایست از ناحیه شارع به ما برسد ؛ تا بنا شرع باشد.
صریحا عبارتی را در این خصوص بیان نکرده‌اند.
نمی‌توانیم الفاظ و جملات و عباراتی را از سوی خود ابداع نموده و برای این منظور بکار ببریم و آثار طلاق را بر آن جاری سازیم.

چند مسئله :
۱- آیا صیغه طلاق صرفا باید با واژه (طلاق) انجام شود، یا آنکه می‌توان برای این منظور از مشتقات دیگر واژه طلاق و الفاظ دیگر نیز استفاده کرد؟

همانطورکه قبلا اشارت رفت ،صصوص وارده و اجماع فقط عبارت معینی را که همراه لفظ “طلاق” ذکرشود مفید و صریح در طلاق دانسته‌اند.

۲- آیا باید صیغه طلاق به زبان عربی بیان شود؟ ، یا اینکه به زبان عربی نیزممکن است انجام پذیرد ؛ در این مورد دونظریه وجود دارد ؛ (الف) مشهور فقها از جمله ابن ادریس در کتاب “السرائر” تصریح نموده‌اند که در صورتی که مطلق توانائی اجرای صیغه طلاق را به زبان عربی داشته باشد، جایز نیست که بغیر عربی بیان نماید.

ب)شیخ طوسی در کتاب “النهایه” و عده‌ای هم به تبعیت از ایشان اعتقاد دارند که اجرای صیغه طلاق علاوه به زبان عربی با هرزبان دیگری انجام پذیرد صحیح و درست است.

❀ **زهرا بیگلری -کارشناس حقوق**

امروزه سوء مصرف مواد یکی از مهمترین مشکلات اجتماعی عصر حاضر و جامعه ما می‌باشد .

هیچ قشری از جامع را نمی توان از این پدیده مصون دانست . این امر لزوم اهمیت آگاهی و اطلاع رسانی بخش های مختلف جامعه جهت پیشگیری و آشنایی با انواع مواد اعتیاد اور را آشکار می سازد .

**انواع مواد اعتیاد آور :**

سیگار، پان، حشیش : این مواد اگر چه وابستگی جسمانی نمی دهند اما بدلیل وابستگی شدید روانی و ایجاد عوارض مختلف در فرد، باعث افت عملکرد شخصی و اجتماعی می گردد . این مواد دروازه های اعتیاد محسوب می شوند .

**مخدرها:**

شایعترین مواد اعتیاد آور غیر قانونی مورد مصرف هستند که شامل تریاک و مشتقات آن از قبیل : هروئین ، کدئین ، مرفین ، نورجیرک ، تمیزیکرک و اخیرا ماده ای به نام کرگام می باشد .

**آثار و عوارض مخدرها:**

این مواد به شدت اعتیاد آورند و با چند بارمصرف آنها وابستگی ایجاد می شود .

تغییرات روانی و رفتاری(ابتدا سرخوشی و سپس بی تفاوتی ، کج خلقی پرخاشگری …)

-تهوع و استفراغ
-جرت زدن و خواب آلودگی
-کاهش احساس درد ، احساس رخوت
-احساس گرگرفتن و خارش بینی
-کاهش میل جنسی
-تیره شده رنگ پوست
-بی‌وسست مزمن و کاهش وزن

در صورت تزریق ، عوارض ناشی از آن مانند :

ایدز و هپاتیت

-پایین آمدن سطح سلامتی بعلت بی توجهی به وضعیت بهداشتی و مراقبت های فردی
-افت عملکرد شغلی و اجتماعی

## تعاریف

# آشنایی با مواد مخدر و عوارض آن



**کراک** همانطور که می دانید مافیای مواد مخدر بدلیل کسادی بازار هروئین این ماده را به شکل دیگری و با درجه خلوص بسیار بالاتر در آورده و اقدام به تبلیغات گسترده جهت توزیع آن نموده است .

این ماده که به تصور غلط مصرف کنندگان آنرا مشتق از کوکائین می دانند ، همان هروئین فشرده است و آثار و عوارض آن بسیار شدیدتر از هروئین می باشد قدرت اعتیاد آن به حدی بالا است که فقط یکبار مصرف آن فرد را معتاد می کند .

**نورچیزیک :**

همان هروئین مایع است که با کورتون ترکیب شده است و علاوه بر عوارض ناشی از هروئین ،

سر خوشی مورد استفاده قرار می گیرند و معمولا جوانان ورزشکاران ، دانشجویان ، رانندگان و کارگران از آن استفاده می کنند .
شایعترین آنها شیشه ، کریستال ، قرص x یا اکستازی می باشد .

**عوارض مصرف محرک ها**

-تند شدن ضربان قلب

-تهوع و استفراغ

-تحرك زیاد، سرخوشي ، اضطراب ، بی قراری و

عصبانیت –کاهش وزن

- اختلال قضاوت

-وابستگی روانی

-از مضرتترین عوارض این مواد ایجاد اختلالات قلبی ، روانی ،توهم‌پایدارو حتی جنون می باشد .

-افت عملکرد شغلی و اجتماعی

**مواد استنشاقی :**
شامل انواع حلال ها ، چسبها ، رنگ های اسپری تینر ، پاک کننده ، لاک غلط گیر ، بنزین ، …

می باشند دلیل سهولت دسترسی مصرف این مواد توسط نوجوانان نادر نیست این مواد به سرعت از ریه ها جذب شده و به مغز می رسند و ایجاد عوارض روانی و رفتاری مثل سرخوشی ، احساس غوطه وری خطاهای حسی و توهم ، رفتارهای پرخاشگرانه ، تهوع استفراغ ، ضایعات پوستی و عوارض کبدی ، کلیوی ، قلبی و مغزی می نماید .

**مواد اعتیاد آور را حتی برای یکبار امتحان نکنیم**
صدای مشاور خط ۱۶۸ :آماده پاسخگویی به مسائل و مشکلات در زمینه خانوادگی و زناشویی ، مشکلات روحی و روانی ، مسائل تربیتی …..می‌باشد .

**محرک ها**
این مواد مشتقات ماده ای به نام آمفتامین هستند که اغلب برای بهبود کارایی ، کاهش خواب و

ویژگی های مخاطبان و انطباق

بازی با این و بزگی ها ، نقش مهمی در افزایش کیفی فرآیند یاددهی دارد .

فردی واجتماعی دانش آموزان، هدف های دوره آموزشی و بستر فرهنگی محیط آموزش ، از جمله این ویژگی های به شمار می رود.
در آخر باید خاطر نشان کرد:
آیا با ساعات تدریس بسیار کم، جمعیت ۳۰ تا ۴۰ نفری دانش آموزان در هر کلاس، پاسخگویی در هر دو طرفه و حتی زمان دستیابی به پاسخ های صحیح نیز مدنظر قرار می گیرد(صحمت کزین آزادانه ، خلاق و روان)،(درگ شنیداری و بیان آموخته های زبانی در قالب موقعیت های واقعی)، سه هدف اصلی این بازی ها محسوب می شوند.
به رغم تاکید متخصصان در استفاده از بازی های یادگیری زبان ، هر نوع بازی برای هرگروه از دانش آموزان قابل اجرا نیست در این راستا ، توجه به شرایط

## افزایش یادگیری زبان انگلیسی با استفاده از بازی های آموزشی

معمولا واژه ی بازی آموزشی به کار

می رود.هدف از اطلاق این نام، تاکید بر جنبه های یاددهی بازی در فرآیند آموزش است.
بازی های یادگیری زبان بانگهی دقیق تر ، در اصل همان تمرینات متداول در یادگیری زبان خارجی است با این تفاوت که دانش و یا مهارت های زبانی در حین بازی و به طور غیر مستقیم در دانش آموزان تعمیق و گسترش می یابد.
استفاده از شیوه های متنوع و تاکید برحس رقابت همراه با تفریح و سرگرمی ، از دیگر تفاوت های بازی های یادگیری زبان با تمرینات زبان محسوب می شود .
از دیگر وجوه تمایز آن، اجرای آن ها در

افزایش میزان یادگیری در هر دوره ی آموزشی به عوامل متفاوت بستگی دارد شیوه های مورد استفاده درانتقال دانش و مهارت ها و افزایش مشارکت متعلمان در فرآیند یادگیری، از جمله این عوامل محسوب می شوند .

حضور فعالانه ی متعلمان در فرآیند یادگیری، مستلزم فراهم سازی شرایط و زمینه ی مناسب در محیط آموزش است.

استفاده از بازی های آموزشی در فرآیند تدریس از جمله راهکارهایی است که زمینه لازم را برای افزایش فعالیتها ی یادگیری متعلمان فراهم می سازد .
در حوزه ی آموزش، به جای واژه بازی



### نقش خانواده در ارضای تمایلات باطنی کودکان

قدر کافی محبت دیده و روانش از نوازش پدر و مادر به خوبی تغذیه کرده است، در جوانی جهت شخصیت او فقط در محیط خانواده مفید است ، آغوش گرم مادران و دامن پر مهر پدران می تواند این وظیفه سنگین را بر عهده بگیرد.کودکتان قادر نیست جایگزین خانواده شود و سرپرست کودکان در این محل ها ، نمی‌توانند مانند مادر تمام عواطف واحساسات کمال علاقه پدرو مادر است و بچه از این توجه انسان به قدری نیرومند است که بعد از غریزه حب ذات هیچ احساسی هم وزن مهر مادری نیست .دل مادر از مهر فرزند لبریز است ودر راه پرورش او از هیچگونه فداکاری مضایقه نمی کند وقتی مادر به روی بچه خود لبخند می زند ، وقتی فرزند خویش را به سینه می چسباند ، موعی که از شفقت و مهر او را می بوید و می بوسد ، موجی از نشاط و لذت در اعماق روح کودک پدید می آید و در قیافه وچشمانش مراتب شادی و رضامندی خوانده می شود .

ارضای تمایلات باطنی کودک و توجه به تمام جهات شخصیت او فقط در محیط خانواده مفید است ، آغوش گرم مادران و دامن پر مهر پدران می تواند این وظیفه سنگین را بر عهده بگیرد.کودکتان قادر نیست جایگزین خانواده شود و سرپرست کودکان در این محل ها ، نمی‌توانند مانند مادر تمام عواطف واحساسات کمال علاقه پدرو مادر است و بچه از این توجه انسان به قدری نیرومند است که بعد از غریزه حب ذات هیچ احساسی هم وزن مهر مادری نیست .دل مادر از مهر فرزند لبریز است ودر راه پرورش او از هیچگونه فداکاری مضایقه نمی کند وقتی مادر به روی بچه خود لبخند می زند ، وقتی فرزند خویش را به سینه می چسباند ، موعی که از شفقت و مهر او را می بوید و می بوسد ، موجی از نشاط و لذت در اعماق روح کودک پدید می آید و در قیافه وچشمانش مراتب شادی و رضامندی خوانده می شود .

دختری که از کودکی درمحیط خانواده به

### آیا دانش آموزان از درس عربی خوششان می آید؟

نمایند.۴- از آنها گروهی درس پرسیده شود تا اگر دانش آموز ضعیف نتوانست جواب دهد، سرمشار نشود و البته برای دفعه دیگر تلاشش را بیشتر نماید .
۵-از گروهها خواسته شود سوال امتحانی را خودشان طرح کنند سپس از بین هر یک از آنها دبیر سوالات را انتخاب کرده واز آنها ارزشیابی بعمل آورد (البته بدون اینکه گروهها از سوالات خسته نشوند)۱۰- کلاس را گروه بندی کنیم و برای هر گروه سرگروه انتخاب نمائیم .بهر است سرگروه ها را هر دو هفته یکبار عوض کنیم تا هم دانش آموزان قوی سرگروه شوند و هم دانش آموزان ضعیف۲-از گروهها بخواهیم در رابطه با هر درس کارتهای را تهیه کنند اگر تصویر باشد بهتر است.

❀ **میترا مقصودی دبیر عربی دبیرستان ۱۷شهریور**

### نقش تفکر و تخیل در یادگیری

فکر و تخیل نیروهایی هستند که زندگی را می شکوفانند ، ما یاد دهندگان باید راه تفکر و تخیل را برای یادگیرندگان باز بگذاریم تا بتوانند پرواز کنند به هر کجا که می خواهند بروند و در اوج پرواز به رضایت برسند .

❀ **شهبان رحمن زاده- مدرسه شهدای اسلام**

نقشه هایی دارید که می خواهید آنها را به همکارانتان بگویید این کار عاقلانه است.

<span>می‌توانید وکیل خود باشید</span>
---------------------------------------

#### طالع بینی

**فرودین**

در خانه ناراحتی و مخالفت پیش می آید. زیرا به خاطر توجه به آرزوهایتان و فکر کردن به آن ها به همسرتان بی توجهی کرده اید.لحظات بسیار غم انگیزی را سپری خواهید کرد اما به زودی مرتفع خواهد شد .

**اردیبهشت**

برخی از مشکلات شخصی و احساسی باعث شده است احساس تنهایی و ناامنی کنید . اما با تاثیر سیارات اعتماد به نفس تان به شما برمی گردد و اهداف جدیدی می یابید. هر نقشی در زندگی دارید اکنون زمان درخشیدن و موفقیت است .

**خرداد**

امروز ستارگان فضایی جالب و پر از پیامد را فراهم می کنند. در رابطه با مسائل مالی اتفاقات جالبی می افتد یا شاید خیلی وقت پیش صحبت کرده اید و اکنون آن را فراموش کرده اید اما یادشان آن را می گیرید.

حتماً سعی کنید تمام فرصت ها را به دست آورید زیرا این جور اتفاقا ها به ندرت پیش می آید. یادتان می آید که چند بار خودتان را به خاطر از دست دادن فرصت ها سرزنش کرده اید.

**تیر**

در مورد مسائل خانوادگی خلاق هستید. شاید با این تغییر دکوراسیون همسرتان نتواند تلوپوزن را پیدا کند اما شما هم در حال حاضر کمی بی حوصله هستید تا یا او

شوخی کنید.شاید بخواهید دوستی را دعوت کنید تا این کار شما را تحسین کند.

**مرداد**

امروز اجتماعی تر از همیشه اید و از همراهی با افراد آشنا، لذت خواهید برد.

این فرصت بسیار خوبی است که به آشنایانتان نزدیک تر شده و این آشنایی را تبدیل به دوستی کنید.

ممکن است تعریفی راجع به کلوب یا جماعتی بشنوید که درست در مسیر راهتان است. در این صورت برای این که عضو آن جا شوید، درنگ نخواهید کرد.

**شهریور**

امروز به سختی می توانید خودتان را از خرید کردن مجاب کنید.اما بهتر است قبل از این که به خرید بروید بدانید چقدر می توانید خرج کنید.

اگر با دوستی بیرون می روید به فکر پول خرج کردن هم باشید.

**مهر**

سپاره ها این روز را روزی بسیار پرتحرک و پرمیجان ساخته اند به خصوص زمانی که نگرش شما از همه نظر موفق از آب در می آید.شما آماده اید که کارتان را با سرو صدای زیاد و شهنامت به انجام برسانید تا این که محتاط و آرام پیش روید و این شیوه ای است که مطمئناً نتیجه خواهد رسید وقتی را برای رسیدگی به اوراق مالی بگذارید ومطمئن شوید که همه چیز به خوبی و آرامی پیش می رود.

اگر می بینید که اوضاع این گونه نیست،خودتان می دانید که باید راجع به آن چه کاری انجام دهید.

**آبان**

بعضی از افراد امروز در رفتارشان تعادل ندارند.شاید هم شما یکی از این افراد باشید که احساسات مطمئنی ندارند وخودتان در رابطه با آنان مطمئن نیستید.در هر صورت چه این عدم اطمینان از جانب شما باشد و چه ناشی همه چیزبهم می باشد.

**آذر**

امروز متوجه می شوید که می خواهید ریسک بزرگی انجام دهید. از همیشه جاه طلب ترید بطور قطع، بوهمین دلیل تاثیر خوبی روی دیگران خواهید گذاشت.

تا زمانی که قدرت خود را تا جائیکه برایتان امکان دارد عرضه می کنید نتایجی را که انتظار دارید خواهید گرفت. امروز روز خوبی است که با یک آدم هم فکر و هم احساس دور هم جمع شوید و خود را تخلیه روحی نمائید.

**دی**

شما به هر چیزی می توانید کنار بیایند اما از سوه ب تقاهم متنفرید. یادتان باشد که مردم گاهی دوست ندارند چیزی را بشنوند که می خواهند بشنوند زیرا تنها در این صورت است که می توانند از زید بار مسئولیت هایشان شانه خالی کنند امروز سعی کنید در این بازی برنده شوید.

**بهمن**

اگر چه ممکن است تمایل نداشته باشید که قبول کنید که شخصی دروغ می گوید اما در عین حال مطمئن هم نیستید که آن شخص راست می گوید . شاید آنها با این دروغها از خودشان حمایت می کنند یا سعی می کنند موضوعی را از شما پنهان کنند .متولد بهمن ! با روش بی نظیر خود به حقیقت مطالب پی خواهید برد.

هم چنین این ماه جدید،فرصت خوبی برای پس انداز کردن کمی پول به صورت جدی می باشد.حتی اگر میزان آن اندک باشد در طول مدت زمانی به میزان آن افزوده می شود.

**اسفند**

اگر یک دوست یا آشنا از روی لیبازی از پذیرش وضعیت جدیدتان امتناع کند ارتباط خودتان را با او قطع کنید شما مایل هستید مردمی که خودتان بزرگ کرده اید امر و نهی کنید تا خوشبخت شوند. اما جایز نیست در این راه خودتان را بدبخت کنید.

زیرا بدون آنها هم می توانید زندگی را سر کنید.در بعضی از راهها پیشقدم شوید . به این معنی که برای تغییر منزل اجازه گرفته اید یا تصمیم گرفته اید که میلمان منزل را عوض کنید یا می توانید خبرهای عالی درباره اعضاء خانواده بشنوید. همچنین ممکن است با بخشی از گذشته تان سازش کنید. تا آن را فراموش کنید.

نقشه هایی دارید که می خواهید آنها را به همکارانتان بگویید این کار عاقلانه است.



## استعمال دخانیات باعث افزایش ضربان قلب،بالا رفتن فشار خون ،خطر ابتلا

## به بیماری فشار خون بالا و گرفتگی عروق و نهایتا ایجاد حمله قلبی و سکتة می شود

📍 **روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان (کمیته آموزش همگانی سلامت)**

