



فروردین

هنوز در حال حل کردن یک مشکل احساسی هستید. بهتر است آرام و با احتیاط رفتار کنید و در آخر روز موفق تر از انتظار خود هستید. پاداشی نیز دریافت می کنید.

اردیبهشت

بهتر است پیش از آنکه به جلوتر بروید چیزهای بیهوده را دور بریزید. زمان خوبی است تا عادت های گذشته را ترک کنید و در رفتار تان تغییراتی ایجاد کنید. به خاطر داشته باشید که هیچ چیز بدون تغییر نمی ماند زندگی در حال تغییر است.

خرداد

مشکلات خانوادگی باید هر چه سریع تر برطرف شوند البته تا قبل از آن که به جنگ جهانی (سوم) تبدیل شود. باید آمادگی داشته باشید تا هم شرایط خوب را بپذیرید و هم شرایط بد را. افراد زیادی خوشبختی را شرمی می خواهند. اما خوشبختی تنها زمانی به دست می آید که شما شرطی برای آن نگذارید. سعی کنید ناراحت نشوید و دیگران از این خود فدایی شما برای دیگران تحت تاثیر قرار می گیرند.

تیر

شخصی با نگاهی خاص به شما نگاه می کند و شما را مضطرب می کند. اما بیش از آن که با عجله به سمت آن شخص بروید، به خوبی به آن فکر کنید. البته اگر مورد هستید، بد نیست کمی درباره این شخص تحقیق کنید.

مرداد

امروز ستاره ها گرد هم جمع شده اند که اطمینان بدهند. ذهنتان روشن شده است و دقیقاً می دانید که راجع به چه چیزی صحبت می کنید. امروز کاملاً رویکس بروز است و جای خوشحالی است که کنترل افکار تان را بار دیگر به دست می گیرید. انتظار دارید که عزیزانتان هم مشتاق باشند. در غیر این صورت کاملاً آزرده خاطر می شوید.

شهریور

همسر تان فکری می کند در حال حاضر خیلی به او علاقه مند هستید اما این طور به نظر نمی آید. دوست دارد به شما گوید یک کار کنید و اگر گوش نکند عسبانی می آید. دقت کنید که خودتان هم رفتاری مثل او پیش گرفته اید اگر این طور است عذرخواهی کنید.

مهر

امروز خطر این که کسی بخواهد شما را به انجام کاری وسوسه کند وجود ندارد چرا که شما دقیقاً می دانید چه کاری را می خواهید انجام دهید. شما با هر کسی که حرف های بی معنی می زند و توقع دارد شما آنها را باور کنید، مشاخره خواهید کرد. این عالی است ولی خطر این وجود دارد که شما ندانید کی و چه وقت دست از سرزنش بکشید مراقب باشید بی جهت درگیر مطالبی که واقعا اهمیت ندارند نشوید.

آبان

امروز به دور دست ها فکری کنید و برای آینده تان نقشه می کشید. آن یک دوست خوب تک بگیرد و برای نظر خواهی و یا هم فکری با او غورتان را کنار بگذارد. آن کاری که همیشه دوست دارید انجام دهید لذت می برد مخصوصاً اگر کاری غیر معمول و هیجان انگیز باشد.

آذر

ستاره ها شما را می دارند که درباره نحوه زندگی از خود سوالاتی بپرسید. حداقل یک جنبه زندگی روزمره شما می تواند با یک نره دستکاری بهتر شود. شما می توانید زندگی روزمره ای را بوجود بیاورید که نیازهای شما را برآورده سازد. بنابراین از این که تغییراتی لازم را بوجود آورید دریغ نکنید. این فقط به یک تصمیم جدی از طرف شما نیاز دارد.

دی

گاهی اوقات می توانید به خوبی دیگران، دلربایی کنید. اما مراقب باشید که از تمام جذابیت خود برای به دست آوردن دل یک فرد نادرست استفاده نکنید. اگر کوچکترین سوء ظنی در مورد موضوع خاصی دارید، پیش از آن که دیر شود از آن موضوع دوری کنید. اگرچه کمی خطر در مسائل آن ها را جالب تر می کند. این طور نیست!

بهمن

امروز مراقب چیزهایی که می خورید و می نوشید باشید زیرا سیستم عصبی تان از روزهای دیگر حساس تر می باشد. بنابراین از چیزهایی که کمی مشکوک هستید یا چیزهایی که وقت های دیگر هم با شما هماهنگی ندارند دوری کنید. در رابطه با مسائل کاری هر موضوع کسل کننده و روزمره برایتان ناراحت کننده است و مشکل می توانید فکرتان را به کار معطوف کنید. این موضوع حواس شما را بدست افکار منفی جلب می کند و این کار شما را بدتر می کند.

اسفند

کتر بین خودتان و شریک زندگی تان خرده بگیرد که باعث تلخکامی عمر شود. اما اگر از تصورات تان به عنوان یک عامل شادی بخش در برقراری ارتباط استفاده کنید می تواند جالب باشد. شما برای کسی بسیار با محبت به نظر می آید و زیاد طول نمی کشد که شریک زندگی تان را پشیمان می کند.



تیم شهرداری بندرعباس که سومین فصل حضور خود در لیگ دسته اول را تجربه می کرد با نمایش ضعیف خود در این فصل تا مرز سقوط به لیگ دسته دو پیش رفت



فصل ۸۸-۸۷ لیگ دسته اول فوتبال

نمایش سرد نمایندگان فوتبال استان در تب لیگ دسته یک

در صعود و سقوط حریفان خود سهیم بودند به گونه ای که آلو مینیوم هرمزگان در بازی پایانی برابر تراکتورسازی تبریز مغلوب شد و این تیم راهی مسابقات لیگ برتر کرد و شهرداری بندرعباس در تهران با غلبه بر هما، این تیم تهرانی را از حضور مجدد در لیگ دسته اول باشگاه کشور محروم کرد.

نمایش ضعیف نمایندگان استان با نگاهی به نتایج دو نماینده استان در فصل اخیر رقابت های فوتبال دسته اول باشگاه های کشور می بینیم که این دو تیم ضعیف ترین نتایج نسبتاً ضعیف این دو تیم تماشاگران را برای حضور در استادیوم و تشویق نمایندگان فوتبال خود قانع نکرد.

تیم شهرداری بندرعباس که سومین فصل حضور خود در لیگ دسته اول را تجربه می کرد با نمایش ضعیف خود در این فصل تا مرز سقوط به لیگ دسته دو پیش رفت. این تیم در فصل جاری در مجموع ۲۶ بازی، شش برد، هشت مساوی و ۱۲ باخت کسب کرد که با ۲۶ امتیاز در

تیم در لیگ دسته یک به گونه ای بود که تمام سکوهای ورزشگاه تختی بندرعباس ملو از تماشاگران فوتبال دوست استان بود. اما با کسب نتایج ضعیف این تیم در این فصل با وجود اینکه تماشای بازیهای خانگی این تیم مجانی بود، دیگر خبری از هوادران پرشور دو فصل اول نبود به گونه ای که مسولان تیم شهرداری در بازیهای پایانی برای حضور تماشاگران در بازیهای خانگی جایزه تعیین می کردند. تیم فوتبال آلو مینیوم هرمزگان دیگر نماینده استان در رقابت های لیگ دسته اول فوتبال باشگاههای کشور به نسبت تیم شهرداری عملکرد بهتری از خود به نمایش گذاشت. تیم آلو مینیوم که اولین حضور خود در لیگ دسته اول باشگاههای کشور را در فصل گذشته تجربه می کرد با ۷ برد، ۱۲ مساوی، ۷ باخت و کسب ۲۳ امتیاز در رده نهم جدول رده بندی قرار گرفت. این تیم که پس از صعود به رقابت های لیگ دسته اول باشگاههای کشور از فولاد به آلو مینیوم تغییر نام داده بود با هدایت عباس سرخاب یا به این رقابت ها گذاشت و با توجه به اولین فصل حضور این تیم در لیگ دسته اول کشور با قرار گرفتن در میانه های جدول عملکرد نسبتاً بهتری از دیگر همشهری خود یعنی شهرداری به نمایش گذاشت و در یک نظرسنجی که اخیراً پایگاه اطلاع رسانی هیئت فوتبال آن را منتشر ساخته بود رتبه نخست مدیریت فوتبال را نسبت به سایر تیمهای هرمزگان حاضر در لیگ های دسته اول، دوم، سوم به خود اختصاص داد. به هر حال فوتبال هرمزگان این پتانسیل را دارد با بازیکنان مستعدی که تیمهای فوتبال استان را اختیار دارند به جایگاه واقعی خود را رده های نخست فوتبال کشور دست یابد.

کلاس داوری بسکتبال در قشم برگزار می شود

قشم - رییس هیات بسکتبال شهرستان قشم، گفت: یک معاون آموزشی و همچنین یک مسئول آموزش در سازمان آتش نشانی بندرعباس در راستای تأمین نیروهای آموزش دیده فعالیت می کنند. مسئول آموزش آتش نشانی بندرعباس نیروهای آموزش دیده در فروردین و اردیبهشت ماه سال جاری حدود یک هزار و ۷۷۸ نفر عنوان کرد و افزود: در سه ماهه اخیر سال جاری در ۱۲ دوره حدود ۱۴۹ غواص در سازمان آتش نشانی بندرعباس آموزش دیده اند. وی در پایان خاطر نشان کرد: به زودی در شهریور سال جاری آموزش غواصی تکمیلی نیز برای دو ستاره ها در بندرعباس برگزار می شود.

بازماندگان با اشاره به اینکه در این دوره برای ۶۰ نفر از علاقمندان برنامه ریزی شده، گفت: قبول شدگان این دوره از کلاس های داوری با دریافت کارت رسمی داوری، مجازند در سطوح مسابقات رسمی، قضاوت کنند. وی اظهار داشت: علاقمندان در رشته داوری بسکتبال درجه ۳ می توانند با در دست داشتن دو قطعه عکس و یک برگ کپی FIBA و به مدت سه روز از ۲۷ تا ۳۰ خرداد ماه جاری، برگزار می شود. وی گفت: این دوره از کلاس داوری رشته بسکتبال بصورت رایگان و برای اولین در شهرستان قشم برگزار می شود و به شرکت کنندگانی که موفق به کسب امتیاز لازم شوند، کارت رسمی داوری ارایه خواهد شد.

برگزاری مسابقه قایقرانی بانوان در بندرلنگه



بناسیت ولادت حضرت فاطمه زهرا (س) روز زن و مادر به همت پایگاه سلامت اجتماعی بندرلنگه و با همکاری هیئت قایقرانی و اسکی روی آب - رئیس مبارزه با مواد مخدر بندرلنگه مسابقه قایقرانی در بخش بانوان برگزار شد، پروین مسئول پایگاه سلامت اجتماعی بندرلنگه ضمن عرض تبریک بناسیت ولادت اینه عصمت سیده ی زنان دو عالم حضرت زهرا (س) و میلاد جسته بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران و تشکر از حضور بانوان اظهار نمود. تولد زهرا (س) بعنوان روز زن، نشاط شادابی و سلامت اجتماعی خانواده نام گذاری گردیده، ما باید در زندگی حضرت فاطمه زهرا (س) را الگوی کار خود قرار دهیم و در تمام عرصه های فرهنگی و اجتماعی حضور فعال داشته باشیم. وی همچنین از همکاری همه جانبه عالیوند رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر همچنین سید محمود بحرینی رئیس هیئت قایقرانی و

بناسیت ولادت حضرت فاطمه زهرا (س) روز زن و مادر به همت پایگاه سلامت اجتماعی بندرلنگه و با همکاری هیئت قایقرانی و اسکی روی آب - رئیس مبارزه با مواد مخدر بندرلنگه مسابقه قایقرانی در بخش بانوان برگزار شد، پروین مسئول پایگاه سلامت اجتماعی بندرلنگه ضمن عرض تبریک بناسیت ولادت اینه عصمت سیده ی زنان دو عالم حضرت زهرا (س) و میلاد جسته بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران و تشکر از حضور بانوان اظهار نمود. تولد زهرا (س) بعنوان روز زن، نشاط شادابی و سلامت اجتماعی خانواده نام گذاری گردیده، ما باید در زندگی حضرت فاطمه زهرا (س) را الگوی کار خود قرار دهیم و در تمام عرصه های فرهنگی و اجتماعی حضور فعال داشته باشیم. وی همچنین از همکاری همه جانبه عالیوند رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر همچنین سید محمود بحرینی رئیس هیئت قایقرانی و

اسکی روی آب شهرستان بندرلنگه تشکر و قدردانی نمود. در خاتمه به برندگان مسابقه قایقرانی لوح تقدیر و جوایزی اهدا گردید. برندگان مسابقه قایقرانی شرح ذیل می باشد. ۱- وفا نیک فرجام ۲- هانیه ثقفی ۳- آرزو سبتی زاده ۴- لیلی مردانی ۵- مریم نیک فرجام فاطمه نیک فرجام

دعوت دو قایقران استان به اردوی تیم ملی دو قایقران بانوی استان به اردوی تیم قایقرانی دعوت شدند. به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی مژگان چیل و هما نجیبی نمایندگان استان به این اردو دعوت شدند. بنابراین گزارش تیم ملی قایقران استان خود را برای مسابقات جهانی کشور چک که شهریور امسال برگزار می شود آماده می کند. همچنین سمیه غفاری به عنوان مربی تیم ملی دراکون بوت انتخاب شد. تیم ملی قایقرانی به مدت ۲۱ روز اردوی خود را در دریاچه مجموعه ورزشی آزادی برگزار می کند.

مفقودی سند موتور سیکلت احسان شماره پلاک ۸۶۸۳- بندرعباس ۲۳-مدل ۱۳۸۶- شماره موتور ۰۷۳۲۷۰۲۲NMHCGY۰۷۳۲۷۰۲۲ شماره تنه NFB۱۳SE۸۶۱۳۰۲۴ متعلق به آقای علی کاظم زاده فرزند اکبر صادره بندرلنگه مفقود گردیده و از درجه اعتباری ساقط می باشد.

مجمع آجر و کاشی شیر کوه یزد توزیع کلی و جزئی کاشی و سرامیک طبق لیست کارخانه تولید کننده بلوک تیغه ۱۵۰ و سقفی شعبه ۱:خ دانشگاه، جنب بانک مسکن شعبه مرکزی: بلوار مصطفی خمینی مجتمع تجاری اوقاف، جنب عطاری ریحان، کهدویی ۰۹۱۷۱۶۰۱۴۱۸-۰۹۱۳۱۵۳۶۳۳۳-۰۹۱۳۱۵۳۶۳۳۳-۰۹۱۳۱۵۳۶۳۳۳

تدریس فصولی کلاسهای فصولی درس ریاضی راهنمایی و دبیرستان، فیزیک دبیرستان(شسته تجربی) ۰۹۱۷۳۶۳۸۲۹۷

خیاطر پاپیون مطابق ژورنال های خارجی دوره پیشرفته مدیریت: کاظمی همراه: ۰۹۱۷۳۶۷۵۹۸۰

جدول ۸۱۹

افتی

- ۱- حرکتی بزرگ که دنیای غرب را نسبت به انتخابات اخیر در بهت وحیرت فرو برده است
- ۲- یکی از دو مجهول در طبیعت - مسجدی تاریخی و دینی در کشور ترکیه
- ۳- نمایش رزمی - از نام های بهشت - سرشت و طبیعت
- ۴- سیم منفی برق - روستای دیدنی و تاریخی آبیانه در نزدیکی این شهر واقع شده است - شهری در سرزمین های اشغالی فلسطین - شکوه و جلال
- ۵- قدیمی ترین پایتخت جهان - از قدیم گفته اند... باید دید،
- ۶- رهبری توأم با معنویت- جنگی که قاسطنیق بر علیه مولای متقیان برپا کردند.
- ۷- از یاران حضرت علی علیه السلام - لحظه ای - کفر ویی دینی
- ۸- شهری که مردم آن پیشگامان نهضت پانزدهم خرداد بودند.
- ۹- موش و همدم - شهری که مقر حزب نازی در آلمان بود- تاریخه منتر قرن بیستم
- ۱۰- هافبک شوت زن تیم فوتبال چلسی - نام کوچک زرتشت - شهری در کشور چین
- ۱۱- با آن شناخته می شویم - نام کوچک گاکارین- نویسنده و سخن دان
- ۱۲- شکوه و جلال- غده چرکین - پایه واساس - منقار پرند
- ۱۳- ریختن ناگهانی دل- یکی از مدارس که امام خمینی (ره) در آن اقامت داشتند - درسی که همه مومنان باید آن را بیاموزند و به آن عمل کنند
- ۱۴- نام کوچک الکسیف وزنه بردار غول پیکر روس ها در گذشته - از ورزشهای جدید اولاده - معبدی برای ترسایان
- ۱۵- مردم جهان منتظر جامه عمل پوشاندن وعده های وی هستند .

عمودی

- ۱- فاکتور برای افراد نخبه و باهوش - پایتخت فرهنگی کشور پاکستان
- ۲- گمراه شدن - رشته کوهی که آسیا را از اروپا جدا می کند - کلمه تلعیل به معنی به خاطر
- ۳- مخترع ماشین بخار - نام جد داریوش پادشاه هخامنشی- ماه تمام
- ۴- مکتب ادبی که در قرن نوزدهم شیوه نوینی را در مقابل کلاسیک ها به وجود می آورد- نام کوچک لومومیا نخست وزیر فقید کنگو
- ۵ - بزرگ و کهنه - نوعی زبان که حقایق را در پوشش متفاوت بیان می کند- کیوتو صحرایی- واکسن آن را دکتر سالک کشف کرد
- ۶- دروازه بان سابق تیم ملی انگلستان - رزمایش- همیشگی و برقرار

۷- خدای ایرانیان باستان - همنشین مونت

۸ - قسمتی از پا - شاعر آن را درد بی درمان نامیده است- آزاد ورها - تکرارش نام مرغی است

۹ - از وسایل صوتی و تصویری- یکی از گیاهان دارویی- مادر یاران

۱۰- علامت جمع - در مثل گاهی نقطه مقابل اصرار است- یکی از القاب حضرت علی علیه السلام

۱۱- فرزند شهید امام خمینی رحمت الله

۱۲- خدای ایرانین باستان - همنشین مونت

۱۳- قسمتی از پا - شاعر آن را درد بی درمان نامیده است- آزاد ورها - تکرارش نام مرغی است

۱۴- از وسایل صوتی و تصویری- یکی از گیاهان دارویی- مادر یاران

۱۵- علامت جمع - در مثل گاهی نقطه مقابل اصرار است- یکی از القاب حضرت علی علیه السلام

۱۶- فرزند شهید امام خمینی رحمت الله



روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته آموزش همگانی سلامت