

## داستان هفته

دخترک در گوشه اتاق کز کرده بود و اشک در چشم هایش حلقه بسته بود یک سال بود که پول هایش را جمع کرده بود اما هنوز به هفت هزار تومان هم نرسیده چقدر دلش می خواست هدیه ای در خور مادرش تهیه کند اما با این پول آندک چه چیزی می توانست او را شاد کند صدای مادرش از آشپزخانه به گوش می رسید “سارا جان” بیا این ظرف رو بشور عزیزم آخه انگشتم تاول زده … با شنیدن این حرف به ناگاه از جا جهید با گوشه روسریش اشک هایش را پاک کرد و به سمت آشپزخانه دويد “چی شده مامان جونم دستاتو ببینم … زن بیچاره به خاطر وسواسی بودن شدیدش چنان قابلمه های نیکلی را سفید می کرد که گوشه انگشتان دستان ظریف و کشیده اش خورد رفته بود … دخترک قابلمه ها را جمع می کند از خانه شان که زیرزمینی نموری بود خارج می شود و پای حوض کنار پاشویه زانو می زند، باز اشک هایش روان می شود خداجونم آخه من چی کارکنم مگه ندیدی سعیده پارسال واسه مامانتش چه پلویزی خریده بود ! با پشت دست اشک هایش را پاک می کند با تمام توان انگشتان کوچکش را دور سیم ظرف شور گره کرده بود به دور و بر قابلمه ها می کشید باز در فکرش نقش می زد کاشکی بابای منم به کم پول داشت تا واسه مامانم به اجاق بخیرم که اینهمه دوده نزنه … صدای بهم خوردن دالان نقش هایش را نقش بر آب می کند.

پدر با آن لباس سرهم نارنجی اش وارد می شود جارویش را گوشه حیاط ولو می کند و به سمت پاشویه می آید خم می شود بوسه ای بر سر سارا که سراپا ایستاده می زند باز مهتاب دستاش پوست انداخته، بده من می شورم بابا … آه نه بابا خودم خواستم کک کنم، راستی سلام ! لبخندی حالی روی صورت رنگ پریده مرد جان می گیرد.

سارا به صورت پز ان چروک مرد سی و چند ساله خیره می شود چقدر چروک های صورتش از دیروز بیشتر شده “قابلمه ها را جمع می کند و به زیر زمین می رود پدر هم از پشت سرش روان می شود.

از ترس زن وسواسی اش، بچه حمامش را بر می دارد راه ادمه را به سمت حمام عمومی روان می شود. وقتی کوچه ها را طی می کند فکرش به همه طرف پرمی کشد به اینکه پدرش، حتی پدر بزرگش هم در این محله پشت زندگی می کرده اند انگاری هر کس وارد این محله سلسم شده می شود دیگر جایی برای ترقی ندارد. نگاهش به دورو برمی چرخد خانه های اجر بهمنی، آدمهای ساده و بی غل و غش … همه و همه به او آرامش می داد فکر اینکه کسانی هستند که درد او را می فهمند او را آرام می کرد و از فکر اینکه روزی از این محله برود وحشت می کرد به حمام عمومی محله جوادیه نزدیک می شد فکرش دور مهتاب و سارا چرخید و از اینکه خانواده اش به شغل او افتخار می کنند لبخند گنگی روی لیش نقش بست.

سرش را بالا گرفت و شانه های فرو افتاده اش صاف شد با سرعت بیشتری به راهش ادامه داد…وقتی فرهاد آقا ترکل و ورگل وارد خانه می شد چرخه همیشگی شان تکرار می شد سفره کوچک وسط اتاق آبیگوشت بدون گوشت و جمع مصمیمی خانواده … روزها پشت سرهم می آمدند و تنها تغییری که در زندگی این خانواده سه نفره در یکی از کوچه پس کوچه های جوادیه در حال انجام بود جز این نبود که پوست دست مهتاب ساییده تر می شد، چروک های صورت فرهاد بیشتر می شد و اما سارا و اشک هایش مدخور همیشگی



# …ای خوشا سرو که از تبار غم آزاد آمد

— س - شفق

**■ هدیه ای که او برای مادرش در فروشگاه محله شان پسندیده بود پانزده هزار تومان قیمت داشت و این مبلغ برای دستان کوچک او ننگینیدی بود، هدیه ای که برای مادرش انتخاب کرده بود چیزی بود که همیشه نگاه حسرت بار مادرش را بر آن دیده بود ، چیزی که دستان ظریف مادرش را از آن همه زحمت حفظ می کرد**

هم می شدند .

بله در جوادیه همه غم داشتند اما غم سارا از همه بزرگ تر می نمود دخترک ۱۵ ساله ای که برای اولین بار خواست برای مادرش هدیه ای ارزشمند بخرد چیزی که از بار غم های مادرش کم کند روزها پشت سر هم می رفت و درد سارا برایش بزرگ تر می نمود درحالی که یک هفته بیشتر تا روز مادر فاصله نداشت . کاز هر روز سارا این شده بود که به ازای هر محل تمرین سعیده یا یک برگ مشق نوشتن برای او پنجاه تومان پول از دخترک مغرور طلب کند ، سارای با هوش حتی به پسر صاحب خانه شان که کلاس پنجم ابتدایی بود ریاضی یاد می داد چون تابستان گذشته به لطف مادرش درسهای سال تحصیلی بعد را هم آموخته بود و حالا از آموخته هایش به عنوان یک کسب و کار استفاده می کرد.

با تدریس به پسر همسایه از زن مهربان صاحب خانه

### • لوچ رنگ

معروف ترین ماهی از خانواده ی لوچ ها ، لوچ دلقک است که طول آن متوسط و پهنایش کم است . دارای پشنتی قوسدار و شکمی صاف می باشد . سرش نسبتاً بزرگ و دهانش رو به پائین است . بطور کلی رنگ آنها نارنجی روشن است وپهلویش بوسیله ی سه خط عرض سیاهرنگ پوشیده شده است . اولین خط از بالای جمجمه شروع شده و با عبور از روی چشم ها به بخش انتهایی دهان می رسد و دومین خط از جلوی باله ی پشتی شروع می شود و تا شکم ادامه می یابد و سومی از باله ی پشتی شروع و تا باله ی مخرجی ادامه می یابد . باله های پشتی و مخرجی دارای رنگ سیاه مخلوط با زرد هستند .



### • آکواریوم

### • انجدان (انگدان)

**نوعه استفاده :**

دو نوع است سفید و سیاه . انگدان سیاه در غذاها داخل نمی شود .

**خواص :**

خاصیت درمانی : لطافت زا است و بیخش بادآور . اگر تن را با آن و به ویژه با شیوه آن ماساژ دهند در جذب کردن مواد به خارج بسیار مؤثر است .

آرایش :بوی تن را تغییری نهد ، ضماذ آن که با روغن زیتون باشد لکه سیاه خونی زیر چشم را به کلی از بین می برد . مدل و جوش :در علاج زخم های درونی سودمند است . اگر انگدان و بیخ آن را با مرهم ها مخلوط کنند خنازیر را درمان می کند .

مفاصل :انگدان مخلوط با روغن بنفشه یا روغن حنا درد مفاصل را درمان می کند .
اندام های دفعی :اگر آن را با انار و سرکه بپزند ، بوسایر مقعد را از بین می برد ، اندرآوور است و برای مثانه زیان آور .
زهرها :پادزهر هر سموم است .

### • گل زاعی

**خواص :**

گفته می شود که گیاه گل زاعی نام انگلیسی خود را از نام شوالیه های سنت جان گرفته است که از آن در میادین جنگ های صلیبی برای مداوای زخم استفاده می کردند. این باور وجود داشت که این گیاه دافع ارواح خبیث است و به همین دلیل دیوانگان را وادار به خوردن نمکرده آن می کردند. به دلیل رنگ زرد، آن را موافق مزاج صفراوی می دانستند و برای درمان یرقان و هیستری به کار می بردند. این گیاه علاوه بر این که از نظر خواص دارویی بسیار غنی است، سر شاخه های گل دار آن نیز دارای اسانس نافذی است.

### • ماشه ماهی پیکاسو

ماهی زیبایی است که چنانچه وحشترنده شود صدای وز وز مشخصی از خود ایجاد می کند . در آبهای ساحلی اطراف و یا داخل جزایر مرجانی و یا در میان جلبکهای دریائی زندگی می کنند . تحرک کندی داشته و تقریباً انفرادی زندگی می کنند . در تمام سطوح آکواریوم حرکت دارد و نور مصنوعی برای آن کافایت . با توجه به علاقه این گونه به جابجا نمودن شن های کف آکواریوم ، از نظر نگهداری تقریباً مانند ماهی اسکار آکواریوم آب شیرین ( البته بدون خصوصیات حرکتی وحشیانه ) می باشد . بسیار سریع به صاحبش عادت کرده و غذا را از دست او دریافت می کند .



### ریخت شناسی گیاه:

گیاهی است پایا، فاقدکرک، پایه چوبی، با ساقه ایستاده، در پایین چوبی، ارتفاع گیاه بسته به شرایط محیطی تعیین می شود، برگهای تخم مرغی، دراز، پهن، در سطح زیرین کم رنگ، شامل نقاط شفاف سوراخ مانند با حاشیه ای سیاه و به تعداد فراوان که در واقع کیسه های ترشعی مملو از اسانس هستند، گل ها به رنگ زرد درخشان، نسبتاً بزرگ و مجتمع در گل آذین وسیع و پانیکولی، دارای پنج گلبرگ می باشد.در گلبرگها نقاط ریز یا خطوط تیره که عبارتند از غده های ترشعی محتوی شیره قرمز مایل به قهوه ای دیده می شود. میوه به صورت کپسول به ابعاد۱/۰، ۵/۱ میلی متر و ریشه به طول ۷۰سانتی متر می باشد.

**محل رویش:**

این گیاه در نقاط خشک، مرغزارها و مراتع آفتاب گیر می روید، در بریتانیا به وفور به خصوص بر روی خاک های اهنکی می

## شور دهم

✎ عکس : علیرضا بهاری



● **و رای من و تو بود که مهر تایید بر هویت مان زد**



● **و چه زیبا و باشکوه بود نمایش اقتدار حضور دریادلان جنوب**



● **آری ! باور کن این اشتیاق دستان ما بود که حماسه خردادی دیگر را رقم زد**

### • شیرماهی ( خروس ماهی )

بدون شک یکی از با شکوه ترین گونه ها برای نگهداری در یک آکواریوم آب شور این ماهی است . از خانواده scorpaenidae بوده که به همین دلیل به آنها عقرب ماهی هم گفته می شود . مسکن (ضعیف) و مدر و به صورت موضعی در درمان زگیل پشنتی بسیار سمن هستند و باید در نهایت دقت نگهداری شوند . تماس با زهر باعث درد شدید در محل گزش و گاهی اوقات مرگ می شود . شکارچیان بی رحمی بوده و نباید با گونه های کوچکتر نگهداری شود . عمدتاً در آبهای جنوب شرقی آسیا و خلیج فارس مشاهده می شوند .



از گیاه جداکرد که در حال طراوت یعنی قبل از پلاسیده شدن باشند.

### • مامیران کبیر

**خواص :**

مامیران یا “مامیزان کبیر” داروشی از تیره “خشخاش” است که نام علمی آن “Chelidonium Majus” می باشد. مامیران ، پرستو مین نامیده می شود.

گیاهی است علفی، چندساله با شیوه نارنجی رنگ، منشعب به رنگ سبز تیره، واجد کرک های پراکنده و دارای بن ساقه ای پوشیده از قاعده های پایای برگ ها و ساقه ای منشعب به ارتفاع ۹۰- ۳۰ سانتیمتر. برگ ها شانه ای دارای ۷- ۵ برگچه تخم مرغی تا مستطیلی شکل. گل آذین چتر مانند آن دارای ۶- ۲ گل، گل با نو کاسبرگ آزاد و ریزان و چهار گلبرگ کامل زرد رنگ، واز تخم مرغی است. پرچم ها زرد رنگ و به شکل کپسول کشنیده، کامبیش مستقیم و فاقد کرک است.



# پاکیزگی در رعایت بهداشت فردی اولین شرط جلوگیری از ابتلا به بیماری های واگیردار است . با رعایت بهداشت فردی در حفظ سلامت خود

## کوشا باشید

● **روابط عمومی دانشگاه**

**علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی هر مزگان**

