



کوتاه از ورزش استان

<span></span>	<span></span>
<span></span>	<span></span>

پس از شکست برابر چین

**قطبی: خوب نبودیم، اما امیدوارم جبران کنیم**

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران گفت: برابر چین بازی خوبی انجام ندادیم.
افشین قطبی پس از شکست یک برصفر تیم ملی در دیدار دوستانه مقابل چین اظهار داشت: در مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۰ باید ۳ مسابقه حساس برگزار کنیم و به همین دلیل این بازی دوستانه برای تیم ملی مفید بود تا نقاط ضعف و قوت را خود را پیدا کنیم.
وی ادامه داد: این دیدار تدارکاتی ویزگی های زیادی برای ما داشت تا بتوانیم در دیدار مقابل کره شمالی با قدرت بیشتر بازی کرده و با آمادگی به میدان برویم.
قطبی یادآور شد: قبول دارم تیم ملی بازی خوبی ارائه نکرد اگر چه برابر تیم ملی چین به دنبال نتیجه نبودیم و اهداف دیگری غیر از نتیجه داشتیم.
وی افزود: در نیمه اول یک گل بد دریافت کردیم و در خط حمله نیز با قدرت بالایی بازی نکردیم، اگر چه داور مسابقه یک پنالتی که روی آرش برهانی رخ داد را نگزفت تا ما از یک ضربه پنالتی محروم شویم.
قطبی تأکید کرد: علی کریمی و خسرو حیدری مصدومیت جزئی دارند و به همین دلیل ریسک نکردم و آنها را ترکیب بازی با چین کنار گذاشتم.
وی خاطرنشان کرد: امیدوارم در دیدار با کره شمالی با همه قدرت برابر حریف ظاهر شده و جبران کنیم.
باید بازی بهتری ارائه کنیم زیرا در آن مسابقه نتیجه بازی بیش از هر چیز برای ما اهمیت دارد.

تیم های ملی کره شمالی و ایران در مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۰ در روز شانزدهم خرداد مسابقه حساسی را برگزار خواهند کرد.

### برگزاری مسابقات ورزشی در زندان بندرعباس

واحد تربیت بدنی زندان بندرعباس در راستای اجرای برنامه کاهش آسیب رفتارهای پر خطر زندندان یک دوره مسابقات مختلف ورزشی از قبیل، دومینه، تخته نرد، شطرنج، منج، گل فنی ووزومرج تحت عنوان جام آزاد سازی خرمشهر با حضور ۱۲ تیم در زندان بندرعباس برگزار کرد که پس از انجام مسابقات مختلف نقرات برتر این دوره ان مسابقات از سوی واحد تربیت بدنی با اهداء لوح تقدیر و اعطاء جوایز از آنها تقدیر شد.

### مفتوی

بدین وسیله خانم لیلیا شعبانی فرزند درویش دادخواستی تقدیم این شعبه نموده اند و ادعا می نمایند که کتایون آینهامیامه به شماره ۷۰۸۵۱۸-۸۴ خود را مفقود نموده اند لذا جهت درج آگهی به حضورتان معرفی می گردد، مقتضی است که نسبت به درج آگهی اقدام و نتیجه را جهت بهره برداری قضایی به این شعبه اعلام فرمایید.

**شورای حل اختلاف رئیس شعبه شهرک اندیشه**

<b>آگهی احضار</b>
<p>در پرونده کلاسه ۷۵۰۰۹۹۸۷۶۱۳۰۰۰۲۵۵ آقای موسی کریمی فرزند محمد به اتهام معامله معارض تحت پیگرد قانونی است و بعث اینکه آرسی از نامبرده دردتست نیست به استناد ماده ۱۸۰قانون آئین دادرسی کیفری مراتب در روزنامه آگهی می شود.تا در وقت رسیدگی ساعت ۹صبح روز دوشنبه مورخه ۸۸/۵/۵ در این شعبه حاضر واز خود دفاع نماید والا برابر مقررات اقدام خواهدشد.</p>
<b>رئیس شعبه ۱۵۲دادگاه جزائی بندرعباس</b>

<b>آگهی تغییرات</b>
<p>آگهی تغییرات موسسه وکالت و مشاوره حقوقی خانم آمنه امینی بشماره ثبت ۳۰۵ بر اساس نامه وارده شماره۱۰۷۱۶۰ مورخ ۸۸/۳/۶ پروانه وکالت خانم آمنه امینی از پایه دوم به پایه یک تبدیل شده ومحل دفتر موسسه در بندرعباس به خیابان شریعتی شمالی چهار راه فاطمه جنب بانک ملی طبقه دوم واحد ۸ انتقال یافته است.</p>
<b>علی محمودی</b>
<b>رئیس ثبت اسناد املاک بندرعباس</b>

### آگهی

احتراما آقای عبد فلکنازی فرزند ابراهیم جهت نشر آگهی روزنامه گل پلاک خودرو سواری پیکان سواری به شماره انتظامی ۷۲۷/۸۴ ب ۴که مدعی است خودرو را بفروش رسانیده و تاکنون ای نامبرده خبری ندارد و ادرس اعلامی نیز ندارد و پلاک بنام نامبرده میباشد لذا مراتب جهت نشرآگهی وسیر مراحل قانونی حضورتان معرفی می گردد (ضمنا تاریخ نشر آگهی مورخ ۸۸/۴/۱۷) امی باشد.

**شورای حل اختلاف محله شیلیها**

## پایگاههای استعدادیابی بسکتبال نوجوانان در مدارس ایجاد می شود

رئیس هیئت بسکتبال بندرعباس گفت: در راستای استعدادیابی و گسترش فعال کنند.

شاهی یادآور شد: به زودی مسابقات منتخب استان برای انتخاب تیم مینی بسکتبال و اعزام آن به استان گلستان برگزار میشود.

وی با اشاره به اینکه تیم مینی بسکتبال بندرعباس جزو هشت تیم رده بالای کشوری است، افزود: مسابقات منتخب بسکتبال بین چهار گروه تیمی شامل گلستان، فارس، تهران و هرمزگان برگزار می شود.

رئیس هیئت بسکتبال بندرعباس با اشاره به برنامه های آینده در راستای گسترش این رشته در استان گفت: برای آموزش رشته بسکتبال به ویژه در رده پایه و آموزش مربیگری واداری کلاسهایی ترتیب داده شده‌است.

شاهی اضافه کرد: از دیگر برنامه های آینده هیئت بسکتبال هرمزگان دارند در راستای استعدادیابی این ورزش منح و مفید تمام استان را استان همزمان در چهار نقطه قشم،

## خرید سهام باشگاههای پرسپولیس و استقلال در دستور کار بخش تعاون



لذا بخش تعاون برای خرید این دو باشگاه وارد عرصه شده و سرمایه گذاری در زمینه های ورزشی را در دستورکار خود دارد.

وی با اشاره به جایگاه ورزش درکشور خاطرنشان کرد: با توجه به کارنامه دو تیم بزرگ پایتخت و با لحاظ جایگاه این دو تیم بین اقشار مختلف جامعه، بخش تعاون در جهت خرید دو باشگاه پرسپولیس و استقلال با سازمان تربیت بدنی و هیأت مدیره این دو باشگاه وارد مذاکره شده است که با وصول نتیجه مثبت از سوی هیأت مدیره این دو تیم جهت خرید این دو باشگاه اقدام خواهیم کرد.

غریب رضا تأکید کرد: توجه به ساختار بخش تعاون این باور را در ذهن تداعی می کند که بخش تعاون قادرست بسیارموفق تر و تأثیرگذارتر از دیگر بخشها در عرصه ظاهر شود زیرا بخش تعاون آمادگی حضور فعال در عرصه های ورزشی کشور را دارا است و میتواند با حضور مستمر خود در این بخش فرهنگ ورزشی را ترمیم و فرهنگ تعاون را اشاعه دهد.



بندرلنگه، میناب و بندرعباس است.
وی اظهار داشت: به زودی در راستای برگزاری مسابقات درون استانی از رده های سنی نونهالان تا پیشکسوتان و نیز برگزاری کلاسهای مربیگری برای فرهنگیان، تفاهنامه ای بین آموزش و پرورش و هیئت های بسکتبال هرمزگان بسته میشود.
رئیس هیئت بسکتبال در بندرعباس همچنین اضافه کرد:به زودی کلاسهای

<b>ماساژ کودک</b>
<b>دست ها</b>
۱-حرکت در طول قفسه سینه: <p>دستان خود را روی شکم نوزاد قرار دهید. درحالیکه کف دست شما بطرف پایین وانگشتان به سمت بدن باشند. نوک انگشتان شما باید هم سطح با بخش پایین قفسه سینه وشانه‌ها حرکت دهید. انگشتان را بالای شانه‌ها به سمت خارج چرخانده تا بخش بالای بازوها نیز تحت پوشش قرار گیرد. مستقما به مرحله دو بروید.</p>
۲-حرکت در طول بازوها:
ماساژ را به سمت پایین بازوها و روی دستان انجام داده و سپس در نوک انگشتان توقف کنید. اطمینان حاصل کنید هر دو دست شما بطور همزمان عمل می کنند. در ابتدا، ممکن است دستان نوزاد شما در آرنج صاف نباشند. هنگامی که عضله های او آرام می گیرند، می توانید فشار آکنششی) ماساژ را برای صاف کردن بازوهای او افزایش دهید. مراحل ۱ و ۲ سه یا چهار بار تکرار کنید تا زمانیکه بازوها صاف شوند (حتی به طور موقتی ) پوریا اسماعیل-کارشناس کار درمانی

**هفته بیست وپنجم لیگ دسته یک کشور**

### آلومینیوم دربندرعباس جشنواره گل به راه انداخت

هفته بیست وپنجم رقابت های لیگ دسته یک کشور ( جام آزادگان ) روز دوشنبه به پایان رسید.
بر اساس این گزارش بازیهای این هفته که بطور همزمان از ساعت ۱۷درشهرهای مختلف کشور برگزار شد.

آلومینیوم هرمزگان در ورزشگاه کارگران ودر دیداری پر گل با ۶ گل میهمان خود شاهین اهواز را در هم کوبید.
و با۲۳ امتیاز در رده نهم جدول رده بندی قرار گرفت.

در سایر دیدارهای این گروه استیل آذین با نتیجه مساوی بدون گل برابر کوثر لرستان متوقف شد، پتروشیمی تبریز وشهر داری زنجان با نتیجه مساوی ۲ بر۲ به کار خود پایان دادند.

مهر کام با یک گل میهمان خود مقاومت بسیج فارس با نتیجه بر گل ۴ بر یک شهرداری تبریز را مغلوب کرد.
الومینیوم آراک ۲ بریک از سددهای تهران گذشت.
مچنین تیم استیل آذین صدرنشین گروه اول در ورزشگاه تختی

با تساوی بدون گل برابرکوثر لرستان که مسعود مرادی قضاوت آن را بر مغلوب پیام محابرات فارس شد
و دو تیم شومنگ نوشهر با تساوی ۲ به ۲ تهران برتر فراز کرمانشاه را کسب متوقف شد.

## آگهی فراخوانی عمومی

### شهرداری هشت بندی

**شهرداری هشت بندی** جهت اجرای پروژه عمرانی سال جاری خود از پیمانکاران تعیین صلاحیت شده سازمان مدیریت و برنامه ریزی در رشته حمل و نقل که دارای ظرفیت آماده بکار متناسب با بر آورد پروژه باشند را جهت بررسی مدارک و ارزیابی فرا می خواند ، پیمانکاران یاد شده از **تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت یک هفته** جهت ارائه مدارک **به واحد فنی شهرداری** مراجعه نمایند.
**مدارک لازم:**

**۱- مدارک ثبت شرکت(اساسنامه و آخرین تغییرات)**

**۲- رتبه بندی از معاونت برنامه ریزی**

**۳- ارائه سوابق پرسنلی مرتبط با موضوع فراخوان ( اعم از پروژه ، کارشناس و غیره) سابقه کار مرتبط و ارائه لیست ماشین آلات مرتبط با اجرای پروژه**

**ضمنا شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است**

**هزینه درج آگهی بعهده برنده مناقصه می باشد.**

ردیف	پروژه	مبلغ پیمان(ریال)	محل اجرای پروژه	رشته
۱	احداث بلوار ورودی شهر	۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰	هشت بندی	راه وحمل ونقل
۲	آسفالت کوچه ومعابر شهرک امام حسین (ع)	۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰	هشت بندی	راه وحمل ونقل

**روابط عمومی شهرداری هشت بندی**

روزنامه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی

### طالع بینی

### فرودین

امروز به خلاف همیشه اصراری بر رهبر بودن ندارید. سعی می کنید به نظرات دیگران گوش کنید و آن‌ها نیز متقابلاً به شما احترام می‌گذارند. خوب است کارهای جدیدی انجام دهید بنابراین اگر چنین فرصتی به دست آید آن را از دست ندهید.

### اردیبهشت

امکان این که که اشتباه کنید کم است. هم ظاهراتان خوب است و هم احساس خوب و جذابیت زیادی دارید. هر نوع رابطه ای که امروز شکل بگیرد به نفع شماست. به شدت سعی می کنید تا اختلاف بین خودتان و همسرتان را حل کنید. اگر تصمیم داشتید رابطه ای شغلی برقرار کنید اکنون زمان مناسبی برای این کار است.

### خرداد

در این روز به خصوص احساسات شما به راحتی تحریک میشود و این وضع کمی غیر عادی است. سعی کنید زمانی که هم صحبت خود را انتخاب می کنید دقت بیشتری کنید. سعی کنید از کسانی که سعی دارند شما را منحرف کنند یا به طور کلی افرانی که شما را عصبانی می کنند دوری کنید زیرا خیلی زود عصبانی می شوید. شما همیشه مسئول سرنوشت خود هستید بنابراین گرفتن تصمیم درست تنها به خودتان بستگی دارد.

### تیر

شاید بخواهید امروز خودتان را کمی لوس کنید.در هر صورت اخیراً خیلی سختی کشیده اید و شاید باز هم ادامه پیدا کند.بنابراین شما استراحت کنید و اجازه دهید دیگران فعالیت‌ها بدست بگیرند.

### مرداد

امروز مراقب همه جزئیات هستید و از این که حساب اعداد و ارقام مهم را داشته باشید، لذت می برید. در عین حال ممکن است به نقطه ای برسید که زیاد به جزئیات توجه کنید و این موجب آزدگی اطرافیانتان شود. اگر به کامل بودن هر چیزی اصرار داشته باشید، موجب بروز آزدگی و مخالفت خواهید شد.

### شهریور

امروز شخصی مملو از ایده های جدید است و نمی تواند آن‌ها را به شما ببیند.حقیقتاً تمایلی به شنیدن آن‌ها ندارد بنابراین زود خسته می شوید و می خواهید موضوع را عوض کنید.اما این کار باعث بحث می شود.

### مهر

امروز ستارگان بیانگر این هستند که مشتاق و از هیچ کتک و وقفه ای خوششان نمی آید.شما مانند یک زنپور عمل با عجله به دور خودتان می چرخید و می خواهید قبل از این که روز تمام شود،کارهای زیادی را به اتمام برسانید.از همیشه ساده تر است که روی تصمیم خودتان بایستید و اگر فکر می کنید که اخیراً کسی باعث آشفنگی ذهن شما شده، اکنون می توانید نظر شخصی خودتان را بگویید و بفهمانید.

### آبان

لازم است که حرف های یک نفر را باور نکنید و به او اطمینان نکنید.احتمالاً دلیل خوبی برای اطمینان نکردن به او پیدا می کنید.بنابراین در رابطه با آنها فوق العاده محتاط باشید.می توانید درگیر رابطه احساسی شوید.اما اگر روش احتیاط را در این رابطه به کاربیرید اعتبار خودتان را از دست می دهید و این رابطه خراب می شود.

### آذر

ستاره‌ها شما را مجبور می کنند که با مشکلاتی بخصوص در رابطه با یک ارتباط خاص روبرو شوید. موضوع یک مکالمه که مدت‌ها قادر نبوده اید عنوانش کنید شدیداً گفتنش ضروری می شود. هر آنچه شما را به این کار وای دارد و یا این که حالا شما قادرید که حرفتان را مطرح کنید به این معناست که یک زخم قدیمی قرار است بهبود یابد. چقدر راحت خواهید شد.

### دی

هرگز در مقابل مسئولیت شانه خالی نمی کنید اما اکنون نیاز مبرم به استراحت و کم کردن مسئولیت‌ها دارید. به خودتان اجازه استراحت و تفریح بدهید چون اگر این کار را نکنید عصبی و بد اخلاق می شوید. و هیچ کس آدم بد اخلاق را دوست ندارد، این طور نیست!

### بهمن

درست همان زمانی که خودتان را برای یک خودنمایی بزرگ آماده می کردید امروز با مقاومت عظیمی روبرو می شوید. شخصی شما را ازطرحی که روی آن فکر کرده بودید دلسرد می کند و این کار او تاثیر زیادی بر شما می گذارد و شما را در ناامیدی تنها می گذارد. خوشبختانه شما به آسانی دچار تردید نمی شوید. بنابراین انرژی تان را بروی موضوع مفیدی مصرف کنید. و اگر فکر می کنید که به ایده هایتان حمله شده است از اینکه از آنها حمایت کنید ترسید.

### اسفند

بزرگترین مبارزه شما هم اکنون این است که چگونه توازن بین احتیاج شما به کار و احتیاجات خانه و کسی را که دوستش دارید برقرار کنید. این اسانتر خواهد شد زمانی که دقیقاً در فکرتان بدانید تقدم های شما در کجا قرار دارد و در این صورت به دنبال آنها خواهید رفت و وقت خود را درباره مسائل غیر ضروری صرف نخواهید کرد و این باعث می شود برای کارهایتان بهتر برنامه ریزی کنید و در زندگی به موفقیت بیشتری دست پیدا کنید و حتی بتوانید به دیگران نیز کمک کنید و راهنما و برنامه ریز خوبی برای آنها باشید.

## با شستشو و ضد عفونی کردن میوه ها وسبزیجات

## از ابتلاء به بیماری های انگلی پیشگیری نماییم

○ **روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته آموزش همگانی سلامت**