

اخبار کوتاه

جشنواره ورزش و نرشمی "کودکان زیر شش سال در کیش برگزار شد"

مدیرمرکز امور زنان سازمان منطقه آزاد کیش از برگزاری جشنواره ورزش و نرشمی برای کودکان زیر شش سال در جزیره کیش خبرداد.

مهناز امیری در گفت و گو با ایرنا افزود: در اردیبهشت ماه جاری در مجموع برگزاری چهار جشنواره برای کودکان مهدهای کودک جزیره کیش پیش بینی شده بود که آخرین جشنواره ورزش و نرشمی آن روز گذشته در سالن چند منظوره مجموعه ورزشی المپیک برگزار شد.

وی اظهار داشت:در این جشنواره با حضور بیش از ۳۵۰ کودک،خردسالان زیرشش سال جزیره کیش با امکان ورزشی آشنا شدند تا زمینه های علاقه مندی آنان به ورزش از سنین کودکی آغاز شود.

امیری تصریح کرد:پیشترجشنواره نمازو نیایش روز نهم اردیبهشت ماه ؛ جشنواره فیلم و کودک ۱۵ اردیبهشت ماه وجشنواره نقاشی وسفال روز ۲۲ اردیبهشت ماه جاری برای کودکان یادشده در کیش برگزار شده بود.

مدیر مرکز امور زنان سازمان منطقه آزاد کیش خاطر نشان کرد ؛ بسیاری از خانواده ها فرصت حضور در سالن های ورزشی را برای فرزندان خود ندارند . لذا این فرصت مناسبی بود تا کودکان ضمن آشنایی با ورزش و امکان ورزشی ؛ والدین خود را برای انجام تمرینات ورزشی تشویق کنند.

بسکتبال هنرستان تربیت بدنی امام حسین (ع) قهرمان شد



به گزارش رسیده از سری مسابقات بسکتبال انتخابی مدارس استان که با حضور ۸ تیم درمقطع متوسطه ناحیه یک آموزش و پرورش برگزار شد تیم بسکتبال هنرستان تربیت بدنی امام حسین (ع) با اقتدار جام قهرمانی را به خانه برد .

شایان ذکر است ؛ این مسابقات در دو گروه ۴ تیمی دنبال شد که تیم هنرستان تربیت بدنی با فرامرز بهمن زاده (مربی)،محمدامیرپورزاده کاپیتان، دریا نورد ، آرش اکبری ، ناصری، ستاردهقانی ، جعفر میکائیلی، فرشاد دادخداپی، کسری زمردی، امین سلمانی، امیرحقیقی وارد عرصه این دوره مسابقات شد.

ناحیه یک، قهرمان فوتسال فرهنگیان شد



تیم فوتسال آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس به مقام قهرمانی فوتسال فرهنگیان بندرعباس دست یافت .

این مسابقات با حضور ۱۲ تیم از فرهنگیان آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس در سه گروه چهار تیمی در سالن سید جمال الدین ناحیه یک بندرعباس برگزار شد .

پس از تیم اداره آموزش و پرورش ناحیه یک ، تیم های تربیت معلم علی ابن ابیطالب اسپین و سلمان فارسی به ترتیب مقام های دوم و سوم را به خود اختصاص دادند .

در پایان این مسابقات محمد سرنی زاده از تیم مدرسه جامعه الصادق به عنوان بهترین بازیکن شناخته شد .

مسابقات قهرمانی تکواندو و تیراندازی کشور برگزار شد

مسابقات قهرمانی تکواندو و تیراندازی خواهران بسیج "جام خلیج فارس" از ۱۷ استان از صبح پنج شنبه به مدت دو روز در کانون فرهنگی - ورزشی جوانان بسیج بندرعباس آغاز به کار کرد .

به گزارش خبرنگار شبکه خبر دانشجو از بندرعباس، در حاشیه افتتاحیه این مراسم ، میترآ کریمی مسئول مدیریت قهرمانی خواهران بسیج کشور در جمع خبرنگاران ، اظهار داشت : در اولین دوره این مسابقات ۴۵۰ ورزشکار اعم از دانشجو، دانش آموز ... در قالب ۱۷ تیم تیراندازی و ۱۶ تیم تکواندو به مدت دو روز در این مجموعه ورزشی با هم به رقابت می پردازند .

رقابت با بکدیگر ، هشت تیم اول از تیر ماه در هشت استان کشور در مسابقات لیگ شرکت و در نهایت نیز یک تیم برای تورنمنت خارج از کشور اعزام خواهد شد .

به گفته وی ، در قسمت تیر اندازی نیزمنتخبین هشت تیم اول از مرداد ماه در مسابقات لیگ بین ورزشکاران نیروهای مسلح با هم به رقابت می پردازند که در صورت موفقیت یک تیم در مسابقات ارتش های جهان شرکت داده می شود .

لازم به ذکر است :در اولین دوره مسابقات قهرمانی تکواندو تیراندازی خواهران بسیج کشور در بندرعباس، ۲۵۰ تکواندو کار ، ۲۰۰ تیر انداز و ۳۰ داور حضور داشتند .

دویدن با چشمان تمام بسته

کلمه محمد تقی زمانی کاشناس تربیت بدنی

نقش و تاثیر بسزای فعالیت های بدنی برای اقبال نابینا و کم بینای جامعه غیر قابل انکار است . این افراد در سنین مختلف می توانند با پرداختن به فعالیت های ورزشی نسبت به ارتقاء سطح ادماکی جسمانی و دوری از خودگی، کسالت و فشارهای روحی و روانی (افسردگی) اقدام نمایند .

ایجاد روحیه ی نشاط و اعتماد به نفس و حضور هر چه بیشتر در فعالیت های اجتماعی از دیگر فواید و تاثیرات ورزشی بر این قشر گرامی است . کم بینایان و قابلیت های ورزشی این عزیزان که در رشته های مختلف از خود بروز دادند ، لازم بود امکانات ویژه ای برای این قشر از جامعه کشورمان مهیا گردد .

گسترده گی سطح فعالیت های ورزشی این عزیزان و افتخارات غرور آفرین ایشان در میادین پر شور ورزشی داخلی و خارجی موجبات جلب نظر و تحسین مسئولین سازمان جهانی ورزش های نابینایان و کم بینایان کرد .

موسوم به IBISA را فراهم نمود و لذا در سال ۱۳۷۸ و دنبال همکاری ، هماهنگی و پیگیری های لازم ریاست فدراسیون به ورزش های جانبازان و معلولین بخش امور ورزشی نابینایان و کم بینایان در جلب حمایت ریاست IBISA وهمچنین موافقت معاونت محترم رئیس جمهور و رئیس سازمان تربیت بدنی ، منجر به تأسیس فدراسیون ورزش های نابینایان و کم بینایان جمهوری اسلامی ایران گردید و مسئولیت منطقه آسیایی IBISA بر عهده جناب آقای علی اصغر هادی زاده ریاست فدراسیون جمهوری اسلامی ایران قرار گرفت .

عضاء و مسئولین کمیته های مختلف فدراسیون: ۱-زهرآ خدابنده لو مدیر کمیته آموزش و تحقیقات

به همت کارشناسی تربیت بدنی سازمان آموزش و پرورش طی مراسمی از کلیه داوران قدردانی و تقدیر شد.

فران بهمن زاده مسئول انجمن بسکتبال استان با اشاره به سطح داورى مسابقات گفت : صمیمیت و همدلی داوران قابل ستایش است که



در این مسابقات به منصفه ظهور رسید. داوران این مسابقات برهان جعفری، محمد میرابی، غفور کانی ، محمد نور قشمی ، فاروق غفاری ، هوشنگ امامی، احمد اکبری، بهادر دریا نورد، ابراهیم روز رخ ، علی حسین زاده، علی چیره ، حسن نیک بخت و حسن رضائی بودند.



محمد دستیار متصدی کمیته مسابقات ۲- رضا دهقان مسئول انجمن گلبال ۳- نظام دودل مسئول انجمن وزنه برداری ۴- صادق فرجی مسئول انجمن جودو ۵- حمید شریفیان مسئول انجمن شنا ۶- مرضیه جلال مسئول انجمن شطرنج ۷- منوچهر روشی پور مسئول انجمن دوچرخه سواری دو نفره که به رمان باشند .

محمد دستیار متصدی کمیته مسابقات ۲- رضا دهقان مسئول انجمن گلبال ۳- نظام دودل مسئول انجمن وزنه برداری ۴- صادق فرجی مسئول انجمن جودو ۵- حمید شریفیان مسئول انجمن شنا ۶- مرضیه جلال مسئول انجمن شطرنج ۷- منوچهر روشی پور مسئول انجمن دوچرخه سواری دو نفره که به رمان باشند .

طالع بینی

فروردین

امروز ماه نو در برج ثور می باشد. شخصی ایده جدیدی در زمینه مسائل مالی به شما می دهد. سعی کنید پیش از آن که روش کنید خوب فکر کنید و در نهایت با مشورت تصمیمی قاطع برای آینده ی خود بگیرید .

اردیبهشت

امروز ماه نو در برج شمس است. بهتر است کمی جشن بگیرید. هم ظاهرتان خوب است و هم احساس خوبی دارید و همه حرف های عاقلانه و منطقی شما را گوش می کنند . طرفداران زیادی پیدا می کنید و همه شما را تحسین می کنند.از این مساله عده ای از اطرافیانتان به شما غیبه خواهد خورد و می خواهند که جای شما باشند و حتی به خراب کردن موقعیت عالی تان می اندیشند. زیگک باشید تا ضرر نکنید.

خرداد

خرداد ماه نو در برج جوزا است. پیش از هر چیز تولدتان را به شما تبریک می گویم و امیدوارم سالهای خوبی را پیش رو داشته باشید . امروز ماه نو در برج ثور، قسمت خلاق چارت شما قرار دارد. شاید به خاطر تواضع و فروتنی، استعدادها و توانایی هایتان را پنهان کنید. نقشه هایی دارید که می خواهید آنها را به همکارانتان بگویید اما می خواهید مطمئن شوید که با این کار خودتان را احق نشان نداده اید که حقیقتا این کار عاقلانه است. ماه نو زمان خوبی برای شروع تازه است. بنابراین این مسئله را به ذهنتان بسپارید.

تیر

ماه نو در برج ثور می باشد. اتفاقی با شخصی ملاقات می کنید که بعدها تاثیر زیادی در زندگی تان دارد. زیاد ذهن تان را به این موضوع مشغول نکنید. هر زمانی که مناسب باشد سیارات مقصودشان را به شما نشان می دهند شاید اندکی به درازا کشد اما عجله نکنید و منتظر بمانید.

مرداد

امروز ماه جدید است و در خانه گاو ظاهر می شود. این بالاترین نقطه جدول شمس است. به این معنی که شما در حال حاضر در موقعیتی عالی به سر می برید و قادرید که تغییراتی را در کارتان و دیگر زمینه های کاری فراموش کنید. ماه نو همیشه زمان خوبی است برای آغاز ماجرائی جدید پس از خلاصیت خود نهایت استفاده را برده و از نیروهایتان استفاده کنید.

شهرور

چارت شما به روابط قانونی و سفرهای طولانی مربوط می شود. امروز ماه نو است و ماه نو نشانگر فرصتی است برای شروع کاری جدید بنابراین برای تعطیلات بدی خود برنامه ریزی کنید. اگر می خواهید از کسی پیشنهادی در مورد کاری قانونی بگیری امروز زمانش است.

مهر

امروز ماه نو شده و وارد علامت هوایی دولو خواهد شد. این امر حاصل خیرخوشی برای روابط نزدیک شما می باشد چرا که بدین معنا است که آنها وارد مرحله جدیدی خواهند شد که هر چیز ناردستی در آن اصلاح خواهد شد.

هم چنین این ماه جدید، فرصت خوبی برای پس انداز کردن کمی پول به صورت جدی می باشد. حتی اگر میزان آن اندک باشد در طول مدت زمانی به میزان آن افزوده می شود.

آبان

امروز ماه کامل است. سعی کنید روزتان را با شادی و تفریح پر کنید و با افرادی باشید که به شما احساس جوانی می دهند.

در هفته های آینده کارهای خلاق و هنری برای تان بسیار عالی است.

آذر

امروز ماه نو است و در خانه اردیبهشت قرار دارد، گرچه ممکن است ایده های بزرگی برای ایجاد تغییرات داشته باشید. اشتیاقتان ممکن است توسط نیازها و امور روزمره کاهش یابد. شاید بهتر است انتظارات خود را کم کنید و توجه خود را روی آنچه در رحال حاضر با وقتی که دارید متمرکز کنید.

دی

امروز ماه زیبای نو در برج ثور قرار گرفته است. اگر به دنبال عشقی می گردید، حتماً موفق می شوید. لطفاً افرادی را که خیلی از خود مطمئن هستند جدی نگیرید. کسانی که خجالتی و گوشه گیر هستند و توجه شما را بیش تر جذب می کنند.

بهمن

امروز ماه نو در اردیبهشت است و شما را به برگرداندن صفحه جدیدی از زندگی خانوادگی دعوت می کند . در بعضی از راهها پیشقدم شوید. به این معنی که برای تغییر منزل اجاره گرفته اید یا تصمیم گرفته اید که میلمان منزل را عوض کنید یا می توانید خریدهای عالی دربارۀ اعضاء خانواده بشنوید. همچنین ممکن است با بخشی از گذشته تان سازش کنید. تا آن را فراموش کنید.

اسفند

اگر هلال ماه نو در ثور را بتوانید درک کنید به یک جاه لطبی یا یک رویا می توانید پی ببرید و شانس آن را دارید که این ها را نزدیکتر کنید. شاید بخواهید این را برای خودتان نگه دارید. اما آن به شما احساس سوزشی می دهد که بدانید می توانید بعد از همه به اهدافتان برسید. امروز به نظر می رسد که ستارگان بسیار به ذهن شما کمک خواهند کرد. آنها شما را قادر خواهند ساخت که در کارتان پیشرفت کنید و هم چنین زمانی با افرادی که تا حد زیادی آنها را می شناسید کار یا معامله کنید. کمکتان خواهند کرد. ممکن است اخبار خوبی راجع به پول یا یک هدیه مناسب به شما برسد.

جدول

۸۰۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

افقی:

- ۱- پراکنده کردن دشمن - فیلم ابوالحسن داوودی
- ۲- فوری - یکی از برجسته ترین خنصیه های امام خمینی (ره)- جایگاه
- ۳- کسبایی - پادشاهان - قرابت
- ۴- یکتا ، واحد - مخفف اگر - شیر عرب - ضمیر فرانسوی
- ۵- حرف نداری - گناهکار - مواد زائد خون - اشاره به دور
- ۶- مخترع برق - از هفت سین ها - مدور
- ۷- گویشی در میادین پر شور ورزشی دادگاهای معروف
- ۸- زن پادشاه - امر به سائیدن - حرکت زیر حرف و علامت آن
- ۹- خیمه صحرانشین - مولف تاریخ اجتماعی ایران - جمع سنت
- ۱۰- از شهرهای آلمان - آشکار شدن - سریاز تکاور
- ۱۱- ساز مولانا - کاهل بی عار - برهان و حجت - نشانه تعجب
- ۱۲- از حروف مقطعه قرآن - بسیار در خشان - ضد کهنه - شهری در روسیه
- ۱۳- سرگردان ، آواره - ثابت و برقرار - سازمان نظامی سنتی ایران
- ۱۴- گاو مقدس مصریان - برابری - سنگ چاقو تیزکنی
- ۱۵- لقب امام سجاد (ع) - وسیله تمیز

عمودی:

- ۱- سردار کراتاز - حرکتی در جودو
- ۲- داستانی از مارک تواین آمریکایی
- ۳- فانی - مار آنری - نرم
- ۴- دم و بازدم - بیخه درشت - تنبل
- ۵- خوب - جهنم - مهم ، بدگمان

**تدریس فصولی**

کلاسهای فصولی درس ریاضی

راهنمایی و دبیرستان ، فیزیک

دبیرستان (رشته تجربی)

تلفن: ۰۹۱۷۳۶۳۸۲۹۷

www.DaryaNews.ir

استعمال دخانیات باعث افزایش ضربان قلب، بالا رفتن فشار خون، خطر ابتلا به بیماری فشار خون بالا و گرفتگی عروق و نهایتا ایجاد حمله قلبی و سکته می شود

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان (کمیته آموزش همگانی سلامت)

