

تالک بینی

فروردین

امروز سعی می کنید به دیگران نشان دهید که رئیس چه کسی است اما وقتتان را صرف این کارهای بیهوده نکنید. هسئید و به خودتان خوش می گذرانید. زمان خوبی برای فعالیت های گروهی است.

اردیبهشت

مهم است که درک کنید چه فرصتی دارید تا درآمدتان را بالا ببرید. سعی کنید از انتقاد دیگران در مورد خودتان به نفعتان استفاده کنید. یک کار سخت را به انجام رسانیده آید و اکنون می توانید از نتیجه روحی و احساسی آن لذت ببرید.

خرداد

امروز و چند روز آینده توجه تان بیشتر به مسائل جسمی است و کمتر به احساساتان توجه می کنید. بهتر است مراقب خودتان باشید. اگر متاهل هستید کمی فشار و ناراحتی وجود دارد و حفظ کردن صلح و آرامش تماما به خودتان بستگی دارد. مشکلات را حل کنید و در مورد آنها صحبت کنید.

تیر

اگر تصمیم بگیرید مشکلات را فراموش کنید و کمی تفریح کنید هیچ کس تعجب نمی کند زیرا اخیراً لحظات سختی را پشت سر گذاشته آید.

مهر

و ذهن تان از افکار شلوغ خالی می شود.فکرش را هم نمی کنید که امروز در جریان کارهای روزمره تان با چه کسی به طور اتفاقی برخورد می کنید. این ممکن است یک ملاقات غیرمنتظره در یک مکان عمومی در محله تان و یا در ایستگاه اتوبوس باشد.

مرداد

اگرمراتب بنابیند امروز به زودی از آرایبی خود جدا خواهید شد! جناب شیر بگذار با آن روبه رو شوی. شما واقعا می دانید که چگونه ولخرج باشید و امروز یکی از آن روزانه نیست که می خواهید پولتان را همانند کاغذها و پولک های رنگی به هوا و اطراف بریزید. اگر که استطاعت مالی این کار را داشته باشید، اوقات بسیار خوشی را خواهید گذراند و اگر این طور نباشد، فردا از عذاب وجدان رنج برده و پشیمانی می شوید.

شهریور

دوستان امروز مصاحبان خوبی هستند،اگر چه امروز دوست ندارید با افراد پراثرژی باشید.اگر با افراد باهوش معاشرت کنید بیشتر خوشحال می شوید. اگر در چند هفته آینده در برنامه روزانه تان کار خاصی ندارید سعی کنید روابط اجتماعی تان را زیادتر کنید.

اسفند

آسئین ها را بالا بزنید و مشغول کارتان شوید.امروز شما عاشق کارتان هستید و کاملا از انجام آن چه که در کار انتظار شما را می کشند، احساس رضایت خواهید کرد.

مهر

هم چنین ممکن است از حمایت شخصی که موقعیت بالاتری از شما دارد،برخوردار شوید که در این صورت آن شخص این کار را با فروتنی تمام برای شما انجام خواهد داد.

آبان

امروز روز بسیار خوبی است بنابراین می توانید در انتظار روز لذت بخشی باشید.به نظر نمی رسد مانعی سرراه تان باشد بنابراین به راحتی می توانید پیشرفت کنید.اگر برای شخصی هدیه می خرید یا می خواهید خودتان را میهمان کنید به راحتی از عهده آن بر می آید.

اکنون احساس می کنید آمادگی این را دارید که راجع به آن با کسی که دوست دارد به شما گوش بدهد، صحبت کنید. امروز یکی از همکارانتان رمانتیک شده و برنامه خاصی را برایتان تدارک دیده است.

آذر

به نظر می رسد که شما مرحله به مرحله و آهسته آهسته از شر قسمت های بی مصرف زندگی خود را خلاص می کنید . وهر بار این کار را می کنید آسردی یک تصمیم آسردی دیگر درباره هدف های مهم زندگی خود بگیرید. شما آماده آید که یک درجه دیگر خود را به بالا بکشانید پس نگذارید حواستان را چیزی پرت کند. همه شرایط برایتان آماده است و خیلی حیف است که این موقعیت را از دست بدهید. بخصوص که این همه برای موفق بودن سرمایه گذاری کرده آید.

دی

یکی از اعضای خانواده افکارش حسابی مشغول است اما کاری از دست شما بر نمی آید تنها می توانید جستجو و بررسی کنید. اگر با آن ها همدردی کنید بسیار با ارزش تر از این است که سرشان را روی شاهن هایتان بگذارید و گریه کنید. اما در هر صورت این چیزی است که آن ها اکنون می خواهند.

بهمن

امروز خیلی پرحرف هستید و این مساله باعث می شود که فرصت خوبی برای بیان ایده هایتان داشته باشید . حرفتان را بزنید و در مورد هر فکری که به ذهنتان می رسد گفتگو کنید . همچنین زمان مناسبی است که افکارتان را روی کاغذ بیاورید یا در مذاکرات شرکت کنید. اگر کارتان ارتباطات تحصیلات را خرید و فروش است حقیقتا بهتر از دیگران خواهید بود.

اسفند

دارد به یک هفته مطبوع تبدیل می شود این طور نیست؟ به شما پیشنهادهایی می شود که فقط امروز می توانید امتناع کنید.بنابراین قبل از پذیرش زیاد فکر نکنید. شما می خواهید تغییراتی در زندگی ایجاد کنید و اکنون دارد اتفاق می افتد. دقیقا همانطور که تصور می کردید.

تکنه ای در مورد ضربان قلب کودکان:

کارکرد بهتر ضربان قلب احتیاجی به فعالیت بیشتر ندارد .

بچه ها در محیطی سالم که فعالیت صورت می گیرد فعال می شوند . قدرت آنها باید در محلی مثل زمین بازی یا فعالیت های شخصی وچالپ پدیدار شود. قابل ملاحظه است که بچه ها بتوانند مراحل فعالیتشان را با توانایی فردی خود تنظیم کنند. بیشترین ضربان قلب در بچه های سالم در حدود ۲۰۰بار در دقیقه است و هیچ احتیاجی به پایین آوردن آن نیست .

پس برای ضربان قلب سالم احتیاجی به توصیه نیست . در بچه های که مشکوک به بیماری قلبی و عروقی هستند هیچ فرمولی برای تعیین ضربان قلب آنها محاسبه نشده است برای همین ، ضربان قلب در بین افراد دچار بیماری متفاوت می باشد .

تست های ورزشی با وجود کاردیولوژیست به تعیین ظرفیت ورزشی کودکان کمک می کند ولی در این زمینه هیچ توصیه قطعی وجود ندارد .

از این رو برای فعالیت این نوع کودکان باید نظر پزشک کودکان را جویا شد .

در بچه هایی که مشکوک به بیماری قلبی و عروقی هستند هیچ فرمولی برای تعیین ضربان قلب آنها محاسبه نشده است

برای همین ، ضربان قلب در بین افراد دچار بیماری متفاوت می باشد . تستهای ورزشی با وجود کاردیولوژیست به تعیین ظرفیت ورزشی کودکان کمک می کند ولی در این زمینه هیچ توصیه قطعی وجود ندارد

ورزشی کودکان کمک می کند ولی در این زمینه هیچ توصیه قطعی وجود ندارد

فعالیتها می باشد، باعث یادگیری بهتر کودکان می شود . فعالیت و شرکت کودکان در ورزش برای تمامی آنها حتی کسانی که حداقل تناسب را دارند مهم می باشند . فعالیت بچه ها خصوصا با رعایت این دو مسئله یعنی عملکرد درست فیزیکی و فیزیولوژیکی به تناسب اندامشان کمک قابل توجه و به سزایی می نماید .



فعالیت کودکان

فینالیستهای فوتبال حاجی آباد مشخص شدند



ازسری مسابقات فوتبال قهرمانی نوجوانان شهرستان حاجی آباد درمرحله نیمه نهایی دودیدار برگزارشد، دردیدار اول این مسابقه که بین تیم شاهین و پرسپولیس برگزار شد با شدتیم شاهین موفق شد با نتیجه ۵ بر۲حریف خود را شکست دهد وراهی مرحله فینال شود. در دیگر دیدار این مرحله که بین دو تیم آرش و منابع طبیعی برگزار شد تیم منابع طبیعی موفق شد ۱۰ برصفر حریف خود را با گلهای حمیدرضا حسن زاده (۶گل)، فرید بهادری و پژمان قادری (۲ گل) و خسرو خاکی شکست دهد و بعنوان دیگر فینالیست مسابقات راهی دیدار پایانی شود قضاوت

این مرحله مسابقات به عهده اسماعیل حسن زاده ، مهدی محمدی ، محمد حاجی زاده ، سجاد رشیدی و ایدب محمدی بود .

رئیس روابط عمومی تربیت بدنی بندرعباس منصوب شد

طی حکمی از سوی محمدی اصل مدیرکل تربیت بدنی استان هرمزگان ، بهداد رضایی بعنوان رئیس اداره روابط عمومی این اداره کل منصوب شد . شایان ذکر است، وی تأیید از این رئیس تربیت بدنی سندکرک بود، سرورشی و ورزشی در این موفقیت را به وی تبریک می گوید.



بین المللی ارومیه ۵- عضو تیم منتخب استان در المپیاد ایرانیان، المپیاد دانش آموزی، قهرمانی مسابقات استانی و کشوری



و کشوری و بین المللی ۳- کسب مدال با ارزش طلا در مسابقات جهانی اوکراین و بدست آوردن جایزه نقدی مسابقات کشوری ۴- کسب مدال با ارزش طلا در مسابقات

تیم ملی فوتبال زیر ۱۴سال در دومین بازی دوستانه در کیش، پیروز شد

روزه خود را زیر نظر یابوری سرمربی درجزیره کیش آغاز کرد. به گزارش ایرنا؛ تمرینات تیم ملی فوتبال زیر ۱۴سال کشورمان دراستادیوم شماره یک مجموعه ورزشی المپیک کیش برگزار می شود.

ملی فوتبال زیر ۱۴ سال کشورمان از پیشرفت های بازکنان این تیم در اردوی آمادگی کیش اظهار رضایت کرده بود. تیم ملی فوتبال زیر ۱۴سال کشورمان از روز ۱۲ اردیبهشت ماه جاری اردوی آمادگی شش

آرش اسماعیلی و محسن غریبی به ثمر رساندند. در نخستین دیدار دوستانه تیم ملی فوتبال زیر ۱۴سال کشورمان، این تیم با نتیجه چهار بر یک بر تیم فوتبال نوجوانان صیادان کیش به پیروزی رسید. پیشتر سرمربی تیم محمد ممشلی، امیر غمناک،

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه باگک سپه مدیریت شعب منطقه هرمزگان برابر درخوست شماره ۷۲۹۱ مورخ ۸۷/۹/۳ به استناد یک فقره استشهادیه محلی در خصوص پلاک ۵۸۳۸ - اصلی مدعی شده است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش دانگ یکپانچانه به مالکیت شماره ۳۳۳۵۵ که در صفحه ۲۷۸ دفتر ۵۴ محلی ذیل ثبت شماره ۱۰۴۸۰ ثبت و سند بنام یدالله کوشی هاشمی صادر و تسلیم گردیده است و سپس برابر سند ۱۵۲۴ مورخ ۸۷/۱۰/۴ دفتر خانه اسناد رسمی ۸ بندرعباس به باگک سپه مدیریت شعب منطقه هرمزگان انتقال قطعی یافته است به علت جابجایی مفقود گردیده است نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا با ستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می شود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاگ مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود می باشد ایستای از تاریخ انتشار آگهی طرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدورسند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد .

علی محمودی رئیس ثبت اسناد و املاک بندر عباس

جدول ۷۹۶

افقی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱ - شهری درقرقیزستان که روزگاری پایتخت این کشور بود - همان پلاتین است															
۲ - شهری در استان فارس - توشیش ، دابره - از حروف یونانی															
۳ - واحد بوکس - آشکار کننده - شهر ترکیه															
۴ - رودخانه ها ، جویبارها - سفید آبی - بدود زندگی گفتن															
۵- عدد دو رقمی - پابرجا و استوار - حجاب و پوشش - خاک بتونه															
۶- یکتا پرست - چشم - ماچ آبدار															
۷ - خرناس - فرمان مغولی - نصب و عزل و قبول استعفاى فقهای شورای نگهبان از وظایف ایشان است															
۸ - نمازهای مستحبی - ساختمان سازنده اش - فعال فرنگی															
۹- نوعی فرش - شهرت طلب - بت تراش عهد ابراهیم															
۱۰-اسب چاپار - فدا کردن - ماه پیروزی															
۱۱- عود - ظرف چهارو نیم لیتری - دعوا برای خیرات آن نیست - رانند بی ادبانه															
۱۲- ارث برزده - عیب و نقص - بهکار															
۱۳- مدرسه ها - باقلاى مصرى - قدرت وتوان															
۱۴- وزنی در طلافروشى - قسمت مرکزی اتم- فروشند۱۵- ناسپاس - اشک															
۱۵- واحد اندازه گیری ظرفیت خازن - قوس قزح															
۱-مسافر- فرزندان - بعد اول !															
۲- سنگ ترازو - سازگار و نرم - کلیسای اصفهان															
۳- شفا بخش است اگر خدا بخواهد - دهان - پیشخدمت رستوران															
۴- سابقه پسران جان می باخند - همسر یعقوب - میوه کال															

- ۱۱- کنجد کوبیده - تصدیق بی ادب - تکبر
- ۱۲ - شماره به ظاهر بدشگون - صریح اللهجه - با معنوی میانه ای ندارد !
- ۱۳- شهری در استان گیلان - همت و افترا - سرکش
- ۱۴- مرد برفی - الگ - شهری در استان لرستان
- ۱۵- بهشت - به فرش کم عرض گویند
- ۶- تحلیل غذا درمعه - گیاه سرشوی - یک سوم
- ۷- آشپز - کشوری در آسیا- دیوار بلند
- ۸- مسدود راه - واحد پول کویت - کالا
- ۹- گودال - پیام حضرت علی (ع) آن را گمشده مومن می داند
- ۱۰- عصاره و شیره - همسر زن - کوه - جدا، منگ

آگهی تاسیس شرکت فرش گلیم گبه گل نقش سهامی خاص

شرکت فوق در تاریخ ۱۳۸۸/۱۰/۲۹ تحت شماره ۱۰۶۸۴ و شناسه ملی ۱۰۸۰۱۳۰۵۹ در این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۱۳۸۸/۰۲/۰۸ از لحاظ امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه اظهار نامه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه رسمی و کثیر الانتشار در آگهی می شود .

- موضوع شرکت :
- آموزش در رشته های فرش و گلیم گبه و گلیم فرش و صنایع واردات و صادرات نخ و الیاف و پشم مصنوعی و طبیعی صادرات انواع منسوج و کفپوش اعم از فرش و گلیم و گبه دستباف و ماشینی ، انجام امور تجاری خرید و فروش کلیه کالاها و محصولات مجاز صادرات و واردات کلیه کالاها ی مجاز امور تولید فرش گلیم و گبه و گلیم فرش و منسوج و کف پوش و دستباف و ماشینی رنگرزی و تولید انواع نخ ماشینی و دستی اخذ جواز تاسیس جهت کارگاههای تولید در سازمانهای ذیربط و اعطای نمایندگی .
- مدت شرکت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود .
- مرکز اصلی شرکت :
- ۳- استان هرمزگان - شهر بندرعباس- کمربندی تقاطع درخت سبز کوجه آبنبه ۱۹
- ۴- سرمایه شرکت : مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به یکصد سهم ۱۰/۰۰۰ ریالی که تعداد یکصد سهم با نام می باشد که مبلغ ۳۵۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۲۲/۴۵۲۰/۳ مورخ ۱۳۸۸/۱۰/۱۱ نزد بانک صادرات شعبه امام رضا پرداخت گردیده است و الباقی سرمایه درتعهد صاحبان سهام می باشد .
- ۵- اولین مدیران شرکت :
 - ۱- ۵- خانم الهام حیدریان به سمت رئیس هیئت مدیره .
 - ۲- ۵- خانم طیبه حیدریان به سمت نائب رئیس هیئت مدیره .
 - ۳- ۵- خانم نورانگیز بیگی سرونوی به سمت عضو هیئت مدیره .
 - ۴- ۵- خانم الهام حیدریان به سمت مدیر عامل به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند .
 - ۶- دارندگان حق امضا : کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت با امضا مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر است .
 - ۷- اختیارات مدیر عامل : مطابق اساسنامه می باشد.
 - ۸- بازرس اصلی و علی البدل: ۱- ۱- آقای محمد مراد حیدریان به عنوان بازرس اصلی. ۲- ۲- آقای توجرح حیدریان به عنوان بازرس علی البدل.

علی محمودی - رئیس ثبت اسناد بندر عباس

آگهی ابلاغ

در خصوص درخواست خواهان آمنه مرادی سرخانی به طرفیت خواندگان موسی کریمی و حسن مهدانی به خواسته الزام به تنظیم سند و اذیت نسیان به ش ش تهران ۱۴/۸۷۵۶۲۵/۴ که در شورای حل اختلاف مطهری یک محکومه می باشد. لذا جهت رسیدگی در وقت تعیین شده از طرف شورا به تاریخ ۸۸/۳/۱۲ راس ساعت ۱۱ صبح به آدرس میدان ابودر به سمت دریا مجتمع شورای حل اختلاف خلیج فارس حضور یابد ضمنا حضور نامبرده الزامی می باشد. خواهشمند است پس از اقدام نتیجه را به این شورا اعلام گردانید.

دفتر شورای حل اختلاف مطهری یک

استعمال دخانیات باعث افزایش ضربان قلب، بالا رفتن فشار خون، خطر ابتلا

به بیماری فشار خون بالا و گرفتگی عروق و نهایتا ایجاد حمله قلبی و سگته می شود

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان (کمیته آموزش همگانی سلامت)

