

## آغاز لیگ دوچرخه سواری بانوان



احمر قزوین ،آیاک دوچرخ خراسان ،ایمان تهران و سمای قوچان آغاز می شود . این رقابت در دو بخش جاده و پیست برگزار می شود .

## یک نفره و ۳ برنز حاصل "گوراش کاران" ایران

ورزشکاران کوراش کشورمان در روز نخست رقابت های بین المللی جام ترمز ازبکستان صاحب یک نقره و ۳ برنز شدند. در این روز یونس ولی زاده در وزن ۷۲ کیلو گرم نقره گرفت. علی فرزانه در همین وزن، محسن بخشایی ۸۱ کیلوگرم و ناصر اکبری ۹۰کیلوگرم صاحب ۳ نشان برنز شدند . تیم های روسیه، ازبکستان، قزاقستان ، گرجستان ،آمریکا، افغانستان ،عراق و ترکمنستان در این جام حضور دارند .

## انصراف چین تاییه از میزبانی بسکتبال بانوان آسیا

چین تاییه از میزبانی رقابت های قهرمانی بسکتبال بانوان آسیا انصراف داد. این مسابقه ها قرار بود با شرکت ۱۲ تیم و از ۲۱ خرداد ماه در چین تاییه برگزار شود که با انصراف این کشور، فیفا در نظر دارد کشور دیگری را به عنوان میزبان مسابقه ها اعلام کند .

## ۱۴بازیکن در آخرین اردوی واترپلو جوانان

آخرین اردوی آمادگی تیم واتر پلو جوانان کشورمان برای شرکت در رقابت های قهرمانی آسیا و انتخابی جوانان جهان (۱۱ تا ۱۶) اردیبهشت ماه در تهران ، از امروز آغاز می شود. در این اردو محمد کریمی ، محمد حسین محمدی ، سالار عیسی بیگلرو، محمد عباسی، امیر حسین براتی ، سعید جهاب دار، معین اسماعیل پور، آرش نسیمی شاد ، بهزاد رنجبر، مالک ضعیایی ، آرش حاجتی ، امین صالح نژاد ، حسام جعفری، محمود غلام نژاد ، امید نهداری ، علما برخوردار، علیرضا سلطانی ، مهدی دایی تقی و مسعود توپچی حضور دارند.



## سفر هندبالبلیست های نوجوان به روسیه"

تیم هندبال نوجوانان ایران عازم اردوی روسیه می شد . این تیم که زیر نظر استان سیدرودکج سرمربی روسی برای رقابت های جهانی تونس آماده می شود ، با ۲۱ بازیکن اول اردیبهشت ماه به روسیه سفر می کند.

## قرارداد آرمادا تمدید شد

قرارداد "نوا آرمادا" سر مربی تیم ملی بدمیتون کشورمان به مدت یک سال دیگر تمدید شد . قرارداد این مربی اندونزیایی ۲ ساله بود که فدراسیون بدمیتون قراردادش را برای یک سال دیگر تمدید کرد تا وی هدایت تیم ملی را تا سال ۲۰۱۰گوانگجو چین برعهده داشته باشد.

## تیم اسنوکر زیر ۲۱ سال ایران در هند

تیم اسنوکر زیر ۲۱ سال عازم رقابت های آسیایی در هند شد . اعضای تیم اعزامی را سهیل واحدی ، امیر سرخوش و حسین وفایی تشکیل می دهند ، در این رقابت ها دو داور ایرانی مهرزاد کمالیان و منصور مقدم قضاوت می کنند.

# دریا روزنامه ای برای همه

سرمربی سابق سایپا با بیان این مطلب که سکوت من در مورد این انتخاب به معنای حمایت است، عنوان کرد: به نظرم انتخاب مایلی کهن نسبت به برخی کاندیداها که در مورد آنها تبلیغات گسترده ای شد بهتر بود.

## طالع بینی

### فروردین



به طور کلی اعتقاد به نفس بسیار زیادی دارید اما از نزدیک شدن به افراد دیگر دوری می کنید.

شما یک فروردینی هستید و به شجاعترین مشهور هستید. مطمئن باشید صحبت های شما با دیگران یا نتیجه است.

### اردیبهشت



امروز تغییراتی صورت می گیرد. در رابطه با فرزندان و زندگی اجتماعی و عشقی شما مسائل جالبی وجود دارد. می توانید از خلاقیت خود به نحو احسن استفاده کنید. زیرا کاری که به نظر شما یک کار عادی و معمولی است چیزی

بیشتر از آن است . در زندگی شخصی سعی کنید دل رحم باشید.

### خرداد



چند روز اخیر سردرگم بوده اید زورا با دیگران بد سر نظرانتان مخالفت داشته اید در حالی که حق با شما بوده است ولی حالا می توانید نفس راحت بکشید. دیگران ممکن است هم چنان با شما مخالفت کنند ولی نظرتان را به خاطر راضی کردن افرادی که مردد هستند، عوض نکنید. در نهایت شادی خود هستید: فعالیت های گذشته شما اکنون جواب می دهد.

### تیر



اگر در مورد مسائلی مالی صحبت می کنید، سعی کنید صبور باشید. شاید مایوس کننده باشد،اما اگر موضوعی اکنون

در موردش صحبت شود،بیشتر به نفع شماست.اگرچه حل مشکلات با سرعت پایین

صورت می گیرد اما بهتر است تمام نکات کوچک را به خوبی رسیدگی کنید.

### مرداد

عطارد هنوز در مسیر بازگشتی خود به سر می برد و امروز وارد علامت قوچ می شود این بخشی از جدول شماسنت که حاکم بر پیشرفت و مسافرت می باشد. ولی به دلیل حرکت برگشتی آن هرگونه سفر جسمی یا ذهنی تا آخر ماه، موجب بروز مشکلاتی

برایتان می شود.

قبل از شروع سفر، حتماً چک کنید که اتومبیلتان حاوی بنزین کافی باشد و اگر با وسایل نقلیه عمومی سفر می کنید، مطمئن شوید که ساعات رفت و برگشت ها را به تاریخ روز، می دانید.

### شهریور



امروز عطارد در برج حمل پس روی می کند.بر مالیات های رسمی و روابط تان اثر می گذارد.امروز برای تقاضای های رسمی یا مسائل

مهم روز خوبی نیست مگر این که از حرفی که می زیند کاملاً مطمئن باشید. اگر نمی دانید

چه کاری باید انجام دهید از کسی که با تجربه است کمک بگیرید.

### مهر



مری کوری هنوز در مسیر بازگشتی اش حرکت کرده وامروز مجدداً وارد خانه قوچ می شود.این بیان معنا است که تا آخر این ماه شما مجبور به روبرویی با عدم تقاهات با شرکک زندگی تان خواهید شد.سعی کنید تا آن جا که می توانید با صداقت و ثابت قدم بودن این کشمشک ها را به حداقل برسانید.بی تفاوتی شما اوضاع را بدتر می کند چرا که هرکس از این بی تفاوتی شما،بر حسب گمان خودش استنباطی کرده و آن نتیجه ای که خودش می خواهد،می گیرد که ممکن است هرج و مرج به بار بیاید.

### آبان



امروز تاکید سیارات بر روی مسائل خانوادگی می باشد.اگر از موقعیت راضی هستید،امروز باید شکرگزاری کنید و نعمت هایتان را بشمارید.اگر تصمیم دارید

تغییراتی ایجاد کنید فکر کنید دوست دارید چه چیزی را تغییر دهید.

### آذر

شما امروز روحیه سرعت بخشیدن به زندگی را دارید و هر کس را سنتی و قدیمی رفتار کند اشک شما را از کسالت درمی آورد. از طرفی هر کس که جرات متفاوت بودن با دیگران را داشته باشد مثل برق شما را می گیرد. چنان جریان قویبی بین شماها ردوبدل خواهد شد که نتوانید حسد برزیند دقیقه بعد چه اتفاقی خواهد افتاد. خوب، راستش نیازی نیست نابغه باشید تا آنرا حسد برزید.

### دی



مروز مطلبی فکر شما را به خود مشغول کرده و درباره آن صحبت می کنید. با این که شما در رابطه با مسئولیت های کاری تان بسیار باهوش و تیزبین هستید، ولی گاه از یک سری مطالب مهم چشم پوشی می کنید.

اگر می خواهید که همه چیز به خوبی پیش رفته و در انتهای کار احساس شرمندگی نکنید، آرامش خود را حفظ کنید

### بهمن

آیا تاکنون برای درک تواناییها و صفات مثبت خودتان وقت گذاشته اید؟ پاسختان هر چه که باشد بدانید که چند روز فرصت بسیار مناسبی است تا قدرت هایتان را ارزیابی کنید. بهمنی عزیز دو دوسته از بزرگترین مهارتهای شما فهمی و بی همتایی شما در دیدن مطالب می باشد. که اکنون می توانید از هر دوی آنها به خوبی استفاده کنید.

### اسفند



امروز شما می توانید یکی از روزهای غیر عادی کمی عجیب داشته باشید . اگر دیگران معشوش و دست پاچه هستند نگذارید آن شما را پریشان کند زمانی که شما در دو ماراتن هستید . در ابتدا به قدر کافی مضحکه می شوید اما قبل از دیگران در پشت سر شما به زمین می افتندو حالا نوبت شماسنت که به آنان بخندید و رفع خستگی کنید.

# اسامی نامزدهای انتخاب برترین "کاراته کا" درسال ۸۷



سیمه تکمار

رباط کریم
دارنده مدال نقره کاتای انفرادی قهرمانی کشور در

رباط کریم
دارنده مدال نقره کاتای تیمی درمسابقات بین المللی

ارومیه
دارنده مدال نقره کاتای انفرادی درمسابقات

بین المللی ارومیه

سیمه تکمار
دارنده مدال برنز کومیته انفرادی در المپιάد ایرانیان

در ارومیه

**مژده قاسمی:**

دارنده مدال طلای کومیته انفرادی در مسابقات

بین المللی ارومیه

**ویدا قاسمی:**

دارنده مدال برنز کومیته انفرادی در مسابقات

بین المللی ارومیه

دارنده مدال برنز کومیته تیمی در مسابقات

بین المللی ارومیه



علی بحری

رباط کریم
دارنده مدال نقره کاتای انفرادی قهرمانی کشور در

رباط کریم
دارنده مدال نقره کاتای تیمی درمسابقات بین المللی

ارومیه
دارنده مدال نقره کاتای انفرادی درمسابقات

بین المللی ارومیه

سیمه تکمار
دارنده مدال برنز کومیته انفرادی در المپιάد ایرانیان

در ارومیه

**مژده قاسمی:**

دارنده مدال طلای کومیته انفرادی در مسابقات

بین المللی ارومیه

**ویدا قاسمی:**

دارنده مدال برنز کومیته انفرادی در مسابقات

بین المللی ارومیه

دارنده مدال برنز کومیته تیمی در مسابقات

بین المللی ارومیه



امیر سرب

محمد رضا علیزاده:

دارنده مدال طلای کومیته انفرادی در مسابقات کاپ

آزاد جهانی اوکراین

دارنده مدال طلای کومیته انفرادی در مسابقات

بین المللی ارومیه

**امیر سرب:**

دارنده مدال طلای کاتای تیمی در کاپ آزاد جهانی

اوکراین

دارنده مدال نقره کاتای انفرادی در کاپ آزاد جهانی

اوکراین

دارنده مدال طلای کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال برنز کاتای انفرادی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی درمسابقات بین المللی

ارومیه

**علی بحری:**

دارنده مدال طلای کاتای تیمی در کاپ آزاد جهانی

اوکراین

دارنده مدال طلای کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی درمسابقات بین المللی

ارومیه

**علی بحری:**

دارنده مدال طلای کاتای تیمی در کاپ آزاد جهانی

اوکراین

دارنده مدال طلای کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی درمسابقات بین المللی

ارومیه

**علی بحری:**

دارنده مدال طلای کاتای تیمی در کاپ آزاد جهانی

اوکراین

دارنده مدال طلای کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی درمسابقات بین المللی

ارومیه

**علی بحری:**

دارنده مدال طلای کاتای تیمی در کاپ آزاد جهانی

اوکراین

دارنده مدال طلای کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی درمسابقات بین المللی

ارومیه

**علی بحری:**

دارنده مدال طلای کاتای تیمی در کاپ آزاد جهانی

اوکراین

دارنده مدال طلای کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی درمسابقات بین المللی

ارومیه

**علی بحری:**

دارنده مدال طلای کاتای تیمی در کاپ آزاد جهانی

اوکراین

دارنده مدال طلای کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی درمسابقات بین المللی

ارومیه

**علی بحری:**

دارنده مدال طلای کاتای تیمی در کاپ آزاد جهانی

اوکراین

دارنده مدال طلای کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی درمسابقات بین المللی

ارومیه

**علی بحری:**

دارنده مدال طلای کاتای تیمی در کاپ آزاد جهانی

اوکراین

دارنده مدال طلای کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی درمسابقات بین المللی

ارومیه

**علی بحری:**

دارنده مدال طلای کاتای تیمی در کاپ آزاد جهانی

اوکراین

دارنده مدال طلای کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی درمسابقات بین المللی

ارومیه

**علی بحری:**

دارنده مدال طلای کاتای تیمی در کاپ آزاد جهانی

اوکراین

دارنده مدال طلای کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی درمسابقات بین المللی

ارومیه

**علی بحری:**

دارنده مدال طلای کاتای تیمی در کاپ آزاد جهانی

اوکراین

دارنده مدال طلای کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی درمسابقات بین المللی

ارومیه

**علی بحری:**

دارنده مدال طلای کاتای تیمی در کاپ آزاد جهانی

اوکراین

دارنده مدال طلای کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی درمسابقات بین المللی

ارومیه

**علی بحری:**

دارنده مدال طلای کاتای تیمی در کاپ آزاد جهانی

اوکراین

دارنده مدال طلای کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی قهرمانی کشور در

رباط کریم

دارنده مدال نقره کاتای تیمی درمسابقات بین المللی

ارومیه

**علی بحری:**

دارنده مدال طلای کاتای تیمی در کاپ آزاد جهانی

اوکراین

دارنده مدال طلای کاتای تیمی