■ رییس اداره تربیت بدنی پارسیان گفت: مرحله پایانی مسابقه های فوتبال قهرمانی نوجوانان روستایی و عشایری این استان با قهرمانی تیم گچین بندرعباس پایان یافت.

کوتاه از ورزش استان

مسابقات بدمینتون به مناسبت روز جهانی کارگر

■ به گزارش روابط عمومی سازمان کار و امور اجتماعی به مناسبت ۱۱ اردیبهشت روز جهانی کارگر به همت واحد امور ورزشی سازمان و همکاری هیئت بدمینتون خواهران، مسابقات بدمینتون ویژه خواهران کارگر شاغل در واحدها و بنگاه های مختلف اقتصادی در محل سالن چند منظوره مجتمع ورزشی رفاهی کارگران بندرعباس برگزار گردید .در پایان "مطهره درود" از شرکت حریران بندرمقام اول ، "نسیم کاووسی" از شرکت ظفر جوان هرمزگان و "شیما زارع" از آب منطقه ای به ترتیب به مقام های دوم و سوم دست یافتند .

گفتنی است ؛ طی مراسمی که به مناسبت هفته کار و کارگر بر پا خواهد گردید از نفرات برتر تقدیر بعمل خواهدآمد.

برگزاری مسابقات ورزشی در زندان بندرعباس

■ به گزارش روابط عمومی اداره کل زندانهای استان هرمزگان واحد تربیت بدنی زندان بندرعباس در راستای طرح کاهش آسیب رفتارهای پرخطر ، یک دوره مسابقات مختلف ورزشی از جمله منج ، دومینه ، تخته نرد ،شطرنج به مناسبت روز ملی خلیج فارس و روز جهانی صلیب سرخ بصورت تک حذفی ویژه مددجویان بند جوانان برگزار نمود .

در پایان این دوره از مسابقات نفرات برتر هر تیم از سوی واحد تربیت بدنی مورد تقدیر و تشکر قرار گرفتند .

اردوی ورزشی مددجویان کانون اصلاح و تربیت بندرعباس

■ به گزارش روابط عمومی اداره کل زندانهای استان هرمزگان به منظور تقویت روحیه مددجویان کانون اصلاح و تربیت بندرعباس و در راستای اجرای برنامه های کاهش آسیب رفتارهای پر خطر روز گذشته کلیه مدد جویان کانون اصلاح و تربیت جهت تقویت روحیه و برگزاری مسابقه فوتبال به زمین چمن مجتمع ورزشی تربیت اعزام شدند .

حضور مددجویان کانون اصلاح و تربیت در همایش روز زمین پاک

■ به گزارش روابط عمومی اداره کل زندانهای استان هرمزگان به مناسبت روز زمین پاک تعدادی از مددجویان کانون اصلاح و تربیت جهت همگام با دوستداران طبیعت در مراسم پاکسازی ساحل بندرعباس حضور فعالانه داشته و جهت شرکت در این همایش به ساحل پارک دولت جهت شرکت در این مراسم با شکوه عزیمت نمودند .

مسابقات ورزشی به مناسبت روز معلم در زندان "بندرعباس"

■ به گزارش روابط عمومی اداره کل زندانهای استان هرمزگان واحد تربیت بدنی زندان بندرعباس در راستای طرح کاهش آسیب رفتارهای پر خطر یک دوره مسابقات مختلف ورزشی از جمله دومینه ، فوتبال دستی،دارت ،تخته نرد ، شطرنج ، به مناسبت روز معلم به صورت تک حذفی ویژه مددجویان بند دو برگزار نمود. در پایان این دوره از مسابقات نفرات برتر هر تیم از سوی واحد تربیت بدنی مورد تقدیر قرار گرفتند.

مسابقات کاراته انتخابی استان

دو طلا حاصل تلاش بانوان کاراته کای شهرداری بندر کنگ

■ تیم کاراته بانوان شهرداری بندر کنگ که با هفت کاراته کا در مسابقات کاراته انتخابی استان جهت حضور در المپیاد ایرانیان شرکت کرده بود با کسب دو مدال طلا وچهار برنز به کار خودپایان داد . در پایان این مسابقات فاطمه دستباز ، ویدا سقایی ، ساناز رئوفی نژاد ، هدی رضوانی ، مهدیه نیکوکار وحلیمه شاهی به اردوی تیم منتخب استان دعوت شدند.

برگزاری مسابقات فوتسال فرهنگیان منطقه شیبکوه

■ به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش منطقه شیبکوه ،یک دوره مسابقات فوتسال بین فرهنگیان این منطقه برگزارگردید.گفتنی است؛ در این دوره از مسابقات که با حضور شش تیم برگزار گردید تیم دبیرستان شهید تندگویان به مقام قهرمانی و تیم دبستان اسلام چیرویه به نایب قهرمانی دست یافتند.

قهرمان ورزش های زور خانه ای استان درگفتگو با "دریا"

حمایت مقطعی بزرگترین معضل ورزش است

محمد سرابی باستانی کار پرافتخار استان در رشته میل بازی است که با ثبت رکوردهای زیادی به نام خود در این رشته توانسته افتخارات زیادی را برای استان بدست بیاورد.

وی که ۲۲ عنوان قهرمان کشوری و بین المللی را در رشته میل بازی در ویترین افتخارات خود دارد در آخرین مسابقات بین المللی جام فجر که در سال ۸۶ در تهران برگزار شد . در رده تیمی و انفرادی دو طلای با ارزش را برای کشور و استان به ارمغان آورد . وی که ۱۵ چشمه ورزشی در دومیل ، سه میل وچهار میل را به نام خود ثبت کرده است .

هم اکنون خود را برای مسابقات کشورهای اسلامی که مهر امسال در سه شهر تهران ، اصفهان و مشهد برگزار می شود آماده می کند .

وی در این گفتگوبا دریا اظهار داشت: من از ۱۲سالگی ورزش میل بازی را در شهرستان ملایر استان همدان زیر نظر استاد مجید کاظمی آغاز نمودم و در اولین مسابقه مهم کشوری خود در سال ۷۳ دو مقام دومی و سومی را کسب کردم .

همچنین در مسابقات کشوری که در سال ۸۱ در گرگان برگزار شد در رشته میل بازی مقام اول را کسب کردم .

سرابی ادامه داد : در سال گذشته ودر مسابقات کشوری دو طلا کسب کردم . وی اظهار داشت : قرار بود در حاشیه افتتاحیه مسابقات المپیک پکن ورزشکاران باستانی کار کشور که من نیز در گروه این ورزشکاران بودم ، به اجرای حرکات ورزشی بپردازیم که متاسفانه به دلیل ناهماهنگی های پیش آمده و عدم صدور پاسپورت ، کاروان باستانی کار کشور از حضور در این رویداد ورزشی باز ماند.

محمد سرابی با اشاره به ؛ مسابقات ورزشهای زورخانه ای که مهر ماه سال گذشته در شهر پوسان کره جنوبی برگزار شد افزود : برای اعزام به این مسابقات حدود ۵۰ روز هزینه اردو بودیم اما متاسفانه به دلیل مغایرت قوانین فدراسیون بین المللی ورزشهای باستانی با قوانین فدراسیون ورزشهای در زورخانه ای کشور به دستور علی آبادی سازمان تربیت بدنی کشور از عضویت فدراسیون بین المللی ورزشهای زورخانه ای خارج شدیم و از سفر به مسابقات بین المللی کره باز ماندیم .

وی درباره مسابقه ورزشهای زورخانه ای در استان گفت : متاسفانه ورزشهای زورخانه ای در استان مهجور واقع شده است وبسیاری افراد حتی با این ورزش آشنایی ندارند. اما ورزشهای زورخانه ای با همت سرهنگ دهقانی رئیس هیئت ورزش های باستانی استان جانی دوباره گرفت و از بی سامانی بیرون آمد .

اقدامات مهم سرهنگ دهقانی در جهت گسترش این ورزش آموزش این رشته از مقاطع پایین سنی بود . وی ادامه داد : هم اکنون در شهر بندرعباس یک زورخانه وجود دارد که به هیچ وجه جوابگوی ورزشکاران نیست و من حتی کارهای بدنسازی را در سالن پایگاه هوایی انجام می دهم و برای تمرین به این زورخانه می آیم حتی میل ها را با هزینه شخصی خود تهیه می کنم واقعا اگر می خواهیم ورزش استان پیشرفت کند باید برای هر رشته ورزشی سالن اختصاصی ومجهز داشته باشیم تا ورزشکاران فضای مناسب برای تمرین داشته باشند .

محمد سرابی در ادامه گفتگو ورزش استان را جرقه ای عنوان کرد و افزود: اگر ورزش استان به صورت جدی حمایت شود می تواند افتخارات بزرگی برای استان به ارمغان بیاورد اما اگر این حمایت مقطعی باشد به مانند جرقه ای خواهد بود که یکباره از رده قهرمانی به پایین سقوط می کند .

وی از مسئولان ورزشی استان خواست دلسوزانه به فکر ورزش استان باشند و ورزش را از رده های پایه آغاز کنند زیرا با وجود پتانسیل زیادی که در ورزشکاران استان وجود دارد حمایت از آنان در آینده می تواند بازخورد مناسبی برای ورزشکاران استان در سطح ملی و بین المللی داشته باشند .

وی در پایان گفتگو اظهار داشت : در مدتی که در بندرعباس مشغول فعالیت بودم، سرهنگ دهقانی رئیس هیئت ورزش های باستانی ، حسن مرادی معاون هیئت ورزش های باستانی، سر تیپ تسویه چی فرمانده پایگاه هوایی بندرعباس و همچنین سرهنگ گودرزی جانشین پایگاه هوایی وفرمانده تاسیسات مهندس پایگاه ورئیس پرسنل شعبه برق و به خصوص همسر وخانواده که با حمایت آنها این مقامها را کسب کرده ام تشکر می کنم اگر حمایت آنان نبود کسب این افتخارات برای من غیر ممکن بود .

از سری مسابقات فوتبال قهرمانی نوجوانان روستایی و عشایری استان

فوتبال گچین قهرمان رقابتهای روستایی عشایری شد

رییس اداره تربیت بدنی پارسیان گفت: مرحله پایانی مسابقه های فوتبال قهرمانی نوجوانان روستایی و عشایری این استان با قهرمانی تیم گچین بندرعباس پایان یافت.

ابراهیم یگانه مهر در گفت وگو با ایرنا ، افزود: در این دوره از رقابتها که بصورت حذفی در زمین خاکی روستای دشتی پارسیان برگزار گردید تیم های نصر دشتی پارسیان و شهرستان حاجی آباد نیز به ترتیب روی سکوهای دوم و سوم ایستادند.

به گفته رییس اداره تربیت بدنی پارسیان در مرحله پایانی این رقابتها که چهار روز به طول انجامید در مجموع ۱۶ بازی برگزار شد که با استقبال خوب علاقمندان به رشته فوتبال و همچنین مردم پارسیان و روستای دشتی مواجه گردید.

یگانه مهر اضافه کرد: تیم روستای گچین بندرعباس بعنوان قهرمان این دوره از رقابتها بعنوان نماینده هرمزگان به مسا بقه های جام حذفی نوجوانان روستایی و عشایر کشور که تابستان امسال در یکی از استانهای کشور برگزار خواهد شد شرکت می کند.

این مقام مسوول بیان داشت: شهرستان پارسیان در رشته فوتبال از سابقه درخشانی در سطح هرمزگان برخوردار است طوریکه تیم جهان گستر آن توانست فصل گذشته به مقام قهرمانی فوتبال باشگاههای برتر استان دست یابد.

در اطلاعات منتشره اداره تربیت بدنی پارسیان آمده است ؛ در حال حاضر ۳۵ تیم فوتبال در رده های مختلف نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان این شهرستان بطور رسمی و طبق تقویم از قبل تهیه شده بوسیله هیات فوتبال بازی می کنند .

مسابقه بدمینتون ویژه بانوان کارگر در "بندرعباس" برگزارشد

یک دوره مسابقه بدمینتون ویژه بانوان کارگر شاغل در واحدها وبنگاه های مختلف اقتصادی در سالن چند منظوره مجتمع ورزشی رفاهی کارگران بندرعباس برگزار شد.

به گزارش ایرنا مدیر روابط عمومی سازمان کار و امور اجتماعی استان گفت: هدف از برگزاری این مسابقه گسترش فرهنگ ورزش در بین کارگران بویژه بانوان می باشد.

رجبعلی ایزانلو افزود: در این مسابقه بیش از ۲۰ کارگر شاغل در واحدهای اقتصادی به مدت یک روز وبه همت واحد امور ورزشی سازمان وهمکاری هیات بدمینتون استان باهم به رقابت پرداختند.

وی اضافه کرد: دراین مسابقه مطهره درود از شرکت حریدان بندرمقام اول، نسیم کاووسی از شرکت ظفرجویان هرمزگان دوم وشیما زارع از آب منطقه ای مقام سوم را ازآن خود کرد.

ایزانلو از دیگر برنامه های این سازمان را در هفته کار، اعزام ۱۴ کارآفرین برتر وکارگر نمونه به بیستمین همایش ملی واحدهای نمونه کشور بیان کرد.

مسابقه کاراته قهرمانی بانوان بندرلنگه

اولین دوره مسابقات کاراته قهرمانی بانوان بندرلنگه در سال ۸۸ در سالن فجر تربیت بدنی بندرلنگه برگزارشد .

در پایان این مسابقات و در بخش تاکای رده سنی نوجوانان زیر قهوه ای کیمیا زارعی ، ملیکا یار احمدی وحدیث بصیر عناوین اول تا سوم را به خود اختصاص دادند و در دره سنی نوجوانان قهوه ای و مشکی، زهرا نیکوکار ، دنیا مژدهی و مریم چمانی حائز مقام های اول تا سوم شدند و در رده سنی جوانان آرزو کریمی ،آتنا آروی وحلیمه گیاهی به ترتیب اول تاسوم شدند .

همچنین در بخش کومیته وزن ۳۰ کیلو گرم مریم چمانی مقام اول را کسب کرد و فاطمه معلمی و زهرا هاشم زاده مشترکا سوم شدند .

در وزن ۴۰ کیلوگرم ، ساناز رئوفی نژاد ومژده قاسمی عناوین اول ودوم را کسب کردند و آرزو کریمی به مقام سوم قناعت کرد .

مسابقات فوتبال لیگ برتر دسته یک "جاسک"

مسابقات فوتبال لیگ دسته اول جاسک با سه دیدار پیگیری شد

در ادامه این رقابت ها ؛ ذوالفقار بسیج با ۵ گل دریادلان را در هم کوبید ، وحدت دهیاری جاسک کهنه با حساب ۳ به ۲ دهیاری بحل را از پیش رو برداشت و اروند با نتیجه ٤ بر۲ مغلوب وحدت دهیاری جاسک کهنه شد.

لازم به ذکر است ؛ مسابقات فوتبال لیگ دسته اول جاسک با حضور ۱۰ تیم در دو گروه پنج تیمی آغاز شده است .

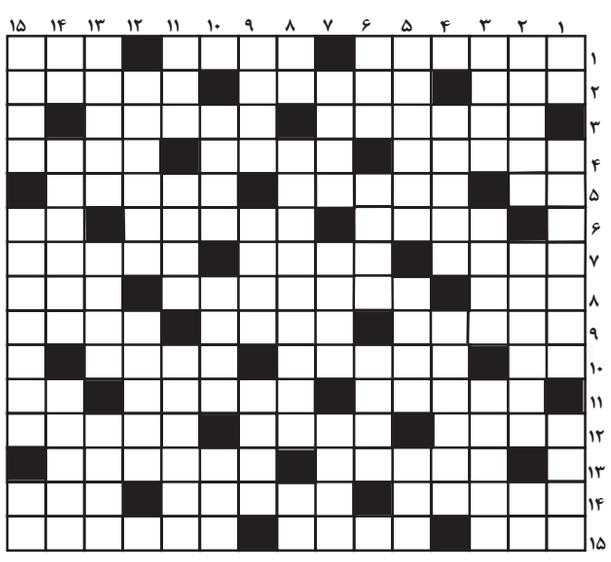
مسابقات فوتسال چهار جانبه بندر لنگه

مسابقات فوتبال چهار جانبه جام برنج سبز بهار که با شرکت تیمهای ، برق پرسپولیس، جناح بستک و سبز پوشان پاس بندر لنگه در سالن حسین آباد جنوبی بندر لنگه آغاز شده بود با قهرمانی تیم برق به پایان رسید.

در آغاز این مسابقات تیم سبز پوشان پاس با نتیجه ٦ بر یک جناح را مغلوب کرد و دیگر مسابقه تیم برق با حساب ٦ بر ۳ از سد پرسپولیس گذشت در دیدار پایانی مسابقات برق با نتیجه ٥ بر ٤ بر سبز پوشان پاس غلبه کرد و به مقام قهرمانی رسید .

همچنین در دیدار رده بندی مسابقات تیم جناح با نتیجه ٦ بر٥ پرسپولیس را مغلوب کرد و به مقام سومی اکتفا کرد .

جدول ۷۹۰



افقی:

۱ - ثروتمند - اتاق درس - هماهنگی کلام در وزن وقافیه
۲ - بازداشتن ازانجام کاری - صورت وسیمای مشخص - مسئول تقسیم آب در مزارع
۳ - رایج - برابر
٤ - از نام های قرآن مجید - پایتخت افغانستان - از هفت سین
٥ - نقش هنر پیشه - جزیره ای بزرگ متعلق به ایتالیا - نور خورشید
٦ - قوم مغول - ازشهرهای مذهبی عراق - نشانه مفعولی
۷ - غیر اهلی - از جهات اربعه - آلوده به ننگ
۸ - بنای حکومتی - نویسنده بلژیکی اثر مشهور ((موریانه))- دست گره کرده
۹ - بیدادگر عصر ابراهیم (ع) - کامیاب - خاتم الشعرا
۱۰ - بله خارجی - قریه - زینهار، پناه
۱۱-هادی الکتریسته - دارا بودن -تاک
۱۲- به پاایستاده - ظرف جوشاندن آب - وزن ها
۱۳ - نمایش - دانشگاهی معتبر در انگلستان
١٤- وقار - گشاد شدن - قیمت
۱۵ - شرنگ - واعظ دربالا ی آن می نشیند - با عجله

عمودی

۱- ضمیراول شخص - کثرت - از رنگ های اصلی
۲- سهل انگاری کردن - محل سکونت زنان پادشاهان بود - پایان
۳ - واحد اندازه گیری حجم - سپاسگذاری - از آلات موسیقی هندوستان
٤ - رفاقت -شهری در استان تهران
٥ - گلی زیبا - تدوین شده - کوچکترین ذره یک عنصر
٦ - کامیون نظامی - نهاد وطبیعت -بی سر وصدا
۷ - بدون هدف ودلیل مشخص - اصلاح خرابی - خاک
۸ - قسمتی از پا - کشوری در همسایگی هند وراس وگواتمالا - آبدیده
۹ - زبانه آتش - همدم - از الفبای انگلیسی
۱۰- سخن - بارنگ وبوم سرو کاردارد - از حبوبات
۱۱ - حشره ای خونخوار- اروپا - پیروی کردن
۱۲ - زمان گذشته دور - حیوان
۱۳ - سالن تاریک نمایش فیلم - پندار - نامی دخترانه
١٤ - مکان - جاده تاریخی وفرهنگی - رویداد
۱۵ - از همسایگان ایران فلزی سفید ودرخشنده - انبار کشتی

طالع بینی

فروردین

امروز ماه در برج عقرب کامل است. این سمت از چارت شما به کارهای بزرگ و شریکی مربوط می شود. اگر بیرون بروید بسیار خوش می گذرد بنابراین لحظات را از دست ندهید.

اردیبهشت

امروزماه در برج عقرب کامل است . دیگران خیلی راحت تر از شما به راهشان ادامه می دهند. هیچ دلیلی ندارد که در این زمینه ناراحت و عصبانی شوید در هر صورت ماه کامل زیاد طول نمی کشد به زودی همه چیز درست می شود.

خرداد

امروز ماه در برج عقرب کامل است. زمانی است که کار مهمی را شروع کنید، بهتر است کارهای نابسامان را مرتب کنید و منتظر زمان مناسب باشید. تنها کاری که می توانید انجام دهید اتمام کارهای نیمه تمام خانه و محل کارتان است.

تیر

امروزماه کامل در برج عقرب می باشد.این قسمت از چارت شما به همه نوع سرگرمی و هم چنین روابط عاشقانه مربوط می شود.شاید آغاز یک مرحله عاشقانه باشدوبیشتر تحت تاثیر احساسات قرار می گیرید تا منطق،بهتر است سعی کنید بین آنها توازن برقرار کنید.

مرداد

امروز ماه کامل است و در علامت آبی عقرب می باشد که به طور حتم نقش های بسیاری در رابطه با فامیل و فرد مورد علاقه شما می آفریند. مشکلاتی که پنهان شده بودند، رو می شوند و ممکن است مجبور شوید مسایل گذشته را دوباره مطرح کنید تا راه حلی برایشان بیابند.

شهریور

ذهنی منطقی دارید و امروز بهترین استفاده را از آن می برید.اگر با چیز مرموزی روبرو شده اید امروز آن را متوجه می شوید البته به کمک سلول های خاکستری مغزتان،امروز برای صحبت کردن در مورد یک مسئله مهم با افراد خانواده روز خوبی است.

مهر

به دلیل توانایی های هوشی و ادارکی که دارید به خود مغرورید و امروز می توانید این توانایی ها را به بهترین نحو و بصورتی مجلل به نمایش بگذارید.سردرگمی و فکر کوتاه دیروز ناپدید شده و ذهنی نیز برای شما گذاشته که آماده پیشروی است. امروز روز عالی دیگری است که در آن می توانید به جزئیات پرداخته ولی بهتر است به آن چه اهمیت دارد بپردازید.

آبان

در چند روز آینده به رابطه هایی که دارید بیشتر دقت کنید.ببینید آیا رضایت بخش هستند یا از آنها راضی نیستید . تنها راه شما این است که آنها را بررسی کنید و مشکلات را حل کنید.

آذر

امروز ماه کامل در خانه آبان می افتد که خانه مرموزی است. امروز بهترین است که یک سری احساسات را آشکار نکنید وگرنه ممکن است خیلی متوجه نشوید این احساسی است که به شما دست داده(نوع احساس تان برایتان گنگ و بی معنی خواهد بود). کاملاً واضح است که امروز خیلی روحیه تان تغییر پذیر است و به انجام هیچ کاری توفیق پیدا نمی کنید چون اصلاً حضور ذهن نخواهید داشت.

دی

امروز ماه در برج عقرب کامل است. یکی از دوستانتان، یا اعضای گروهتان رفتاری کاملاً بد خواهد داشت. اگر سعی کنید راحت با آن ها درباره این ناراحتی صحبت کنید، هیچ مشکلی پیش نخواهد آمد. می دانید که گاهی اوقات این کار برایتان مشکل است، بنابراین سعی کنید سریع حالت تهاجمی به خودتان نگیرید.

بهمن

امروز ماه کامل است و ماه کامل در آبان با عنصر آب قرار دارد . به قسمت حرفه و آرزوی چارت شما مربوط می شود. در محل کار شخصی از صمیم قلب به شما علاقه ندارد .

اگر می خواهید از زخم زبانها یا اخلاق بدش در امان باشید بهتر است مراقب خودتان باشید. تا این فرد نتواند برایتان مشکلی ایجاد کند. در عوض به آروزهایتان فکر کنید و اجاز ندهید هیچ کس شما را از راهی که در پیش گرفته اید باز دارد.

اسفند

ماه بدر در عقرب مشخص کننده امور خارجه است .

اگر یک در برای آینده شما بسته است نگران نباشید هنگامی که شما انتظار می کشید خواهید دید که یکی دیگر دری به طرف منظره بهتر باز می کند.

در حال حاضر منتظر مسافری هستید که به دیدن شما بیاید و شما را خوشحال کند اما به نظر می رسد که زیاد نمیتوانید منتظرش بمانید و مجبور می شوید خودتان به دیدن او بروید و دیداری تازه کنید .

استعمال دخانیات باعث افزایش ضربان قلب ، بالا رفتن فشار خون خطر ابتلاء
به بیماری های فشار خون بالا و گرفتگی عروق و نهایتا ایجاد حمله قلبی و سکته می شود
روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان (کمیته آموزش همگانی سلامت)