

| | |
|--------------------------------|------------------|
| سال هشتم | شماره ۷۸۸ |
| دو شنبه ۱۴ اردیبهشت ماه | ۱۳۸۸ |
| برابرا ۹ جمادی الاول | ۱۳۳۰ |
| | |
| وکیل | |
| خود باشید | |

اجازه ولی

در نکاح دختری که شوهر نکرده است



ماده ۱۰۴۲ قانون مدنی : ((نکاح دختری که هنوز شوهر نکرده اگر چه به سن بلوغ رسیده باشد ، موقوف به اجازه پدر یا جد پدری اوست ، و هرگاه پدر یا جد پدری بدون علت موجّه از دادن اجازه مضایقه کند دختر می تواند با معرفی کامل مردی که می خواهد به او شوهر کند و شرایط نکاح و مهری که بین آنها قرار داده شده ، به دادگاه مدنی خاص مراجعه و به توسط دادگاه مزبور مراتب به پدر یا جد پدری اطلاع داده شود ، و بعد از ۱۵ روز از تاریخ اطلاع و عدم پاسخ موجّه از طرف ولی دادگاه مزبور می تواند اجازه نکاح را صادر نماید)) .
(اصلاحی ۸ / ۱۰ / ۶۱)

این ماده تقریباً مشابه ماده سابق است ، فقط در

قسمت اخیر بجای دختر ازدواج ، داده شوایح از این حیث ناقص بود

که ارائه شده است . ماده حق ولایت پدر و صرفه و

اصلاح ۸ / ۱۰ / ۶۱ این تقصیر را جبران

نمود .

زیرا سابقاً شخصی عذر موجّه که در صدر ماده مقرر گردیده به عهده سر دفتر ازدواج گذاشته شده بود و این امر با منطق قضائی مغایرت داشت . در اصلاح اخیر تشخیص عذر موجّه مقررّه در ماده به عهده دادگاه مدنی خاص گذاشته شده ، و بدیهی است ؛که دادگاه به لحاظ جمیع جهات از جمله حق ولایت پدر و صرفه و صلاح دختر اقدام به صدور اجازه ویا خودداری از آن می نماید .

اشکالی که بر اصلاح اخیر وارد است ، این است که :
قانون مدنی در ماده و چهارچوب اصلی کلیه قوانین ومقررات حقوقی است ، بنابراین عام ترین وکلی ترین عناوین در آن درج می گردد وقید مدنی خاص برای دادگاه با احتمال تغییر تشکیلات وعناوین واسامی دادگاه ها که در گذشته کرار صورت گرفته ، باسیاق وضع عناوین ونظم عبارات قانون مدنی مغایرت دارد . بهتزیود به جای ((دادگاه مدنی خاص)) فقط ((دادگاه)) یا ((دادگاه دیصلاح)) قید می شد . اما اینکه در موارد دیگر قانون مدنی نیز از همین رویه پیروی شده ،وعناوین بکاررفته کلی ومنصرف از تقسیم جزئیه در دستگاه قضائی است .

❖ **زهرا بیگاری**

نشانه های کمرویی

افراد کمرو علایم زیر را تجربه می کنند:
ناراحتی های جسمی : معده درد ،تپش قلب ، تعرق، سرخ شدن .

خود آگاهی : افکار خود تحقیر کننده ، نگرانی درباره ارزیابی منفی دیگران.
مهارت اجتماعی ضعیف : بازداری اجتماعی ، دست وپاچلفتی بودن .

غلبه بر کمرویی از طریق از بین بردن احساس حقارت .

نوجوانان وجوانان ، گاهی به علت داشتن نقایص بدنی به علت وجود مسایل و دشواری های خانوادگی ، شکست ها ، محرومیت ها و ناکامی های دوران گذشته زندگی ، تمسخر و استهزای دوستان و همسالان ، سرزنش های مکرر معلمان ، اعتماد به نفس خود را از دست می دهند، دچار احساس حقارت می شوند وتصورمی کنند دیگران برتری هایی دارند که آن ها ندارند و در انجام امور ناتوان تر از دیگران اند . در این جا نیز احساس کمرویی وخجالت به آنها دست داده ، احساس می کنند مسئولیت هیچ کاری را به تنهایی نمی توانند بپذیرند . به رغم آنکه همه ما نوست داریم مورد تحکیم وتحسین دیگران واقع شویم ، اما این



❖مهیار برومند

۱-سعی کنید فوت و فن ارتباطات کلامی وغیر کلامی (نگارشی) را یاد بگیرید مخصوصا در سازمانهای که ارتباطات مکتوب بخش مهمی از کارها را تشکیل می دهد تسلط بریزه کارها، نگارش وگزارش نویسی می تواند عامل مهمی برای پیشرفت باشد .

۲- مثل مشهوری می گوید "فوت وفن کارها باید بریابید منظور احساس استفاده از تجربه ها و مهارت های دیگران می باشد اگر نتخستین روزهای استخدام را به یاد دارید تقریباً چیزی در مورد سازمان محل خود

نمی دانستید بی تردید کسانی که هوشیارانه ودتر کارها را یاد بگیرند پیشرفت خواهند کرد.۳- در کارهاییکه شما واگذار می شود از کلیه تواناییهای خود استفاده کنید و هوشیاری و وقت شناسی از جمله ویژگیهای کارمندانی است که می تواند موجب ارتقاء وشفلی گردد.

مقالات



کمرویی

❖ **کمرویی یعنی دستپاچه شدن در مقابل افراد و احساس ناراحتی کردن در حضور دیگران . نکته مهم در مورد کمرویی این است که بیش تر افراد این تجربه را به صورت مشترک دارند .**

نیاز در برخی از انسان ها ، بویژه نوجوانان ، تأمین نمی شود و اغلب به دنبال آن ، احساس خجالت ، سرخوردگی ، جانشین احساس مورد احترام بودن و ارزش داشتن نزد دیگران واقع می شود ، همان اندازه که احساس حقارت ، دلسرد کننده است ،

۴ - در هر فرصتی پیش می آید بر دامنه اطلاعات و دانش خود بیفزایند در دوره های آموزش های کوتاه مدت برای گرفتن نمره و ارتقاء گروه شرکت نکنند بلکه هدف را یادگیری و آموزش استفاده از آنها در حین خدمت قرار ندیم .
۵ - کارکنان سخت کوش را با تجربه مدیران تشخیص می دهند هر چند امکان دارد کمی دیرتر به سراغ شما بیاند .
۶- معمولاً انسانها ، از لحاظ نگرش به سه گروه تقسیم می شوند : نگرش مثبت،منفی ومتعادلی؛ -شاید در بعضی سازمانها نگرشها



۴ - در هر فرصتی پیش می آید بر دامنه اطلاعات و دانش خود بیفزایند در دوره های آموزش های کوتاه مدت برای گرفتن نمره و ارتقاء گروه شرکت نکنند بلکه هدف را یادگیری و آموزش استفاده از آنها در حین خدمت قرار ندیم .
۵ - کارکنان سخت کوش را با تجربه مدیران تشخیص می دهند هر چند امکان دارد کمی دیرتر به سراغ شما بیاند .
۶- معمولاً انسانها ، از لحاظ نگرش به سه گروه تقسیم می شوند : نگرش مثبت،منفی ومتعادلی؛ -شاید در بعضی سازمانها نگرشها

چرا پیشرفت نمی کنیم و چگونه پیشرفت کنیم؟

منفی البته منطقی جایگاه ویژه داشته باشد ولی معمولاً در سازمانها خدماتی و تجاری و بازرگانی افراد با نگرش متعادل از جایگاه معتبری برخوردارند.
- در این سازمان ها افرادیکه بدون دلیل نگرش منفی یا مثبت افراطی دارند، نباید انتظار پیشرفت داشته باشند.

- بطور معمول مدیران از کارکنان افراطی راضی نیستند
۷- در هر سازمانی که کار می کنید علاوه برانجام مسئولیتهای خودتان همواره به طور ضمنی متوجه باشید که کدام پستهای سازمانی به زودی خالی می شوند و سعی کنید شرایط احراز آن را در نظر مدیر فراهم کنید اگر هم نشد

سرمایه ای اندوختید که مطمئناً از نظر مدیرورنمی ماند و در این آینده نزدیک مورد علاقه مدیر قرار می گیرد این سرمایه ها به اعتماد به نفس شما می افزاید
۸- وفاداری از ویژگیهای پسندیده هر کارمند نسبت به سازمان خود می باشد
آری به هر جهت کار نکنید .در این صورت بهتر است محل کارتان را تغییر بدیمد تا روحیه ضعیف شما در دیگران تأثیر نگذارند .
در هر صورت مدیران به کارکنان وفادار به سازمان تصویر خوبی در ذهن خود دارند و این وفاداری را جبران می کنند یکی از آنها می توان ارتقاء وترقیع یافت .
۹- تا حد امکان تحت تأثیر فشارهای

۱ - دانستن یک زبان خارجی برای اکثر کارمندان نوعی امتیاز محسوب می شود
۱۱ - در تنظیم وقت و اولویت دادن به کارها دقت کنید، مدیران به کارکنان مدت و وقت شناس نگاه مثبت دارند و در تعویض اختیار و ارتقاء آن موثر است.
۱۲- از خود ابتکار و خلاقیت نشان دهید و از قوه تخیل مشکل گشایی خود استفاده کنید
۱۳- برای پول ارزشی متعادل قائل شوید نه آنکه آن را بی اهمیت بشمارید ولی پولکی نباید باشد
۱۴- همه چیز را با پول بسنجید . پول برای ادامه حیات و ادامه روز زندگی لازم است زیرا از مسائل رستمن و خوب زیستن می باشد ولی با هوای پول

منزلت در آنهاپرورش یابد و خود را و الا تر و منزه تر از آن بدانند که در وادی گناه فرو افتند . خانواده ها ومربیانی که شخصیت نوجوان را به مسخره می گیرند و احساسات او را جریحه دار می کنند ، آگاه باشند که در هم شکستن بنیان شخصیتی نوجوان ، نه تنها او را از رسیدن به اهداف متعالی باز می دارد ، بلکه علاوه برآن ، راه را بر نفوذ ضد ارزش ها ، بیماری های اخلاقی ، احساس خجالت و کمرویی وانحرافات رفتاری ، از جمله خود ارضایی فرامهموهرمی کند ونوجوانی که احساس حقارت می کند ، دفاع روا نی و اخلاقی اش در برابر تمایلات زود گذر وشهوات به شدت کاهش می یابد واسیب پذیر می شود .او به لحاظ فرومایگی و احساس خجالت ناشی از جامعه وهمسالان فاصله می گیرد ،زیرا شرم وخجالت افراطی چنین نوجوانی ، او را در برخورد با گروه وجامعه ، خلع سلاح می کند و خانواده ها ومربیان ، با تکیه بر نقاط مثبت شخصیت نوجوان وپرورش احساسات او ، می تواند تا موثرترین شیوه ، او را در برابر تهاجم تمایلات نفسانی ، مصونیت بخشند تا سلامت فرد وجامعه از برآیند آن دو حاصل شود .

❖ **زهرا عابدی صربی بهداشت ناحیه ۱**

انسانیت و مخصوصا فشار شغلی قرار نگیرد گرچه در زندگی همه آدمها فشار روانی وشغلی وجود دارد وکم وبیش همه آن را تجربه می کنند اما کارکنانی که تحت تأثیر این فشارها قرار نمی گیرند و عبارتی با آن مبارزه می کنند از سلامت ذهنی و جسمی بهتری برخوردارند و ارتقاء و پیشرفت آنها افزایش می یابد فشارهای روحی و روانی وشغلی از شما چهره غمزده ومنفی می سازد که بیان از آن راضی نیستند .

۱- دانستن یک زبان خارجی برای اکثر کارمندان نوعی امتیاز محسوب می شود
۱۱ - در تنظیم وقت و اولویت دادن به کارها دقت کنید، مدیران به کارکنان مدت و وقت شناس نگاه مثبت دارند و در تعویض اختیار و ارتقاء آن موثر است.
۱۲- از خود ابتکار و خلاقیت نشان دهید و از قوه تخیل مشکل گشایی خود استفاده کنید
۱۳- برای پول ارزشی متعادل قائل شوید نه آنکه آن را بی اهمیت بشمارید ولی پولکی نباید باشد
۱۴- همه چیز را با پول بسنجید . پول برای ادامه حیات و ادامه روز زندگی لازم است زیرا از مسائل رستمن و خوب زیستن می باشد ولی با هوای پول می رود و قابل بازگشت نیست .

با دعوای بچه ها چگونه برخورد کنیم ؟

بین بپریم ، خاتمه دادن به دعوا بچه در سنین پایین تر آسانتر است و بهترین راه حل در این مواقع صدور بوند بزرگتراها است و اینکه زودتر داوری نکرده و حکم صادر نکنیم بلکه بهتر است اظهار نظر کرده و راه حل نهایی و تصمیم گیری را به عهده خود بچه ها بگذاریم .

بگویییم علاقه ای به شنیدن توضیحات آنها نداریم و نمی خواهیم بدانیم مقصر کیست؟
اگر مقصر اصلی مشخص بود او را سرزنش کرده متناسب با نوع رفتار او برخورد کنیم ، در این مورد گذشت نیز فراموش نشود .
- عواملی که باعث نزاع بچه ها می شود مانند حسادت ، بی عدالتی ، جانبداری و بیکاری و بلا تکلیفی را شناسایی و از

صورت بچه ها متوجه می شوند کسی علاقه ای به مشکل آنها ندارد و خودشان باید اختلافشان را حل کند به خاطر همین شکایت نمی کنند .
کار دعوای در حدی باشد که امکان صدمه زدن آنها به بکدیگر باشد در این صورت باید با لحنی جدی و قطعی از آنها بخواهیم که به دعوا خاتمه دهند .
- در صورت شکایت کردن آنها از یکدیگر

دعوای بچه ها با یکدیگر امری طبیعی است و هیچ چیز غیر طبیعی در آن وجود ندارد که سبب نگرانی یا ناراحتی شود به خصوص در سنین پایین تر و در مدارس ابتدایی دانش آموزان بیشتر دیده می شود پس برای مقابله با این گونه بچه ها چه باید کرد :
- در صورتی که دعوا لفظی و جزئی بوده سعی کنید به آنها اجازه دهیم خودشان مسئله را حل کنند در این

برنامه ریزی تحصیلی دانش آموزان ابتدایی در خانه

داشتن برنامه و نهادینه نمودن آن ، رمز موفقیت برای هر فرد در زندگی شخصی و اجتماعی به شمار می آید . دانش آموزان برای انجام تحصیلات خود از برنامه ای خاص در مدارس تبعیت می نمایند . تکمیل کننده برنامه تحصیلات دانش آموزان در مدرسه ، داشتن برنامه ای منظم درخانه برای انجام تکلیف و مرور برنامه های مدرسه است. عادت دادن به تبعیت از برنامه های منظم برای درس خواندن ، پایه توفیقات تحصیلی آنان را فراهم خواهد نمود . والدین باید در نظر داشته باشند که این امر باید با مشارکت و نظرمثبت و مبتی بر رغبت دانش آموز فرم گردد . لازم است والدین در برنامه

تحصیلی روزانه درخانه موارد ذیل را قرار دهند :

برنامه ریزی تأمین نیازهای

اولیه : دانش آموزان وقتی از مدرسه به خانه برمی گردند نیاز به حدود یک الی دو ساعت جهت تأمین نیازهای اولیه از جمله غذا و استراحت دارند . بنابراین نباید بدو ورود و بدون انجام استراحت لازم از آنان بلافاصله توقع انجام کار درسی داشت .

برنامه ریزی مرور برنامه های آموزشی :

دانش آموزان دوره ابتدائی یک الی دو ساعت باید به انجام تکلیف درسی و مرور برنامه های آموزشی بپردازند . این میزان می تواند به صورت غیر پیوسته و به صورت دوره های نیم ساعته انجام گیرد . اما باید با نظارت والدین و با کیفیت لازم صورت پذیرد .

برنامه ریزی اوقات فراغت : دانش آموز روزانه دو الی سه ساعت باید به انجام برنامه مورد علاقه خود بپردازد . کودکان ممکن است به بازی با دوستان ، تماشای تلویزیون ، کار یا رایانه ، رفتن به خانه اقوام ، قاشی و... علاقه مند باشند . والدین باید اوقات فراغت فرزندان را با توجه تکالیف و امور آموزشی و از روی میل و علاقه او تعیین نموده و در برنامه بگنجانند .

برنامه ریزی امور شخصی و بهداشتی :

■ نوجوانان و جوانان ، گاهی به علت داشتن نقایص بدنی به علت وجود مسایل و دشواری های خانوادگی ، شکست ها ، محرومیت ها و ناکامی های دوران گذشته زندگی ، تمسخر و استهزای دوستان و همسالان ، سرزنش های مکرر معلمان ، اعتماد به نفس خود را از دست می دهند،

| | |
|------------------|---------------|
| تالک بینی | |
| | |

فروردین

امروزمی تواند روزید با خوبی باشد به خودتان بستگی دارد که چطور پولتان را خرج کرده اید و برای روزتان برنامه ریزی کرده اید . اگر تا کنون برنامه ای نداشتید به فکر یک برنامه ی بی نظیر باشید و گرنه ضرر خواهید کرد.

اردیبهشت

اخیراً روابط شما با دیگران گنج کننده بوده است اما همه چیز تمام شده است . حتی افرادی که طرز فکرشان با شما متفاوت است هم جذب جذابیت و اشتیاق شما می شوند.

سعی کنید زیاد هیجان زده نباشید زیرا به جای این که مشکلات را حل کنید بیشتر مشکل تراشی می کنید.

خرداد

به نظر می رسد در حال حاضر برپول، قرار کاری تکیه وجود دارد و باید به آنها توجه کنید. خوب است که این مسئله را در اولویت کارهایتان قرار دهید. حتی اگر باید کسانی را که گله و شکایتی از شما دارند، نادیده بگیرید.

تیر

شاید مانند در خانه پیش همسرتان بد فکری نباشد اما شاید بحث پیش بگیرد و یا از هم ایراد بگیرید.شاید هردوی شما بیش از حد خسته باشید.

مرداد

بسیاری از شما اخیراً در روابطتان با مشکل مواجه شده اید و امروز تشخیص داده اید که به یک بحران رسیده اید. می دانید که باید تصمیمی بگیرید اما آیا جرات این که آنها را بیان کنید، دارید؟ ممکن است احساس کنید، بهتر است به جای هیروان بودن، بستگار باشید ولی بدانید که بی احساس بودن شما، اوضاع را خراب تر می کند.

شهریور

احساسات بالای ما رو.دیگران سعی دارند با این رفتار شما را مجبور به انجام کاری کنند که می خواهند.این مساله در آخر به ضرر آنها می شود زیرا شما از این که کسی شما را مجبور به انجام کاری کند عصبانی می شوید.مخالفت با آن ها به انرژی زیادی نیاز دارد.

مهر

نهایت سعی خود راکنید تا جایی که می توانید پذیرنده احساسات باشید چرا که اثری خاص بر شما خواهد گذاشت.اگر با قلب و گوشتان به آن چه که دیگران می گویند گوش کنید به پیام های دقیق و ظریف پی خواهید برد که عموماً تا به سادگی از آنها عبور می کنید.هم چنین می توانید نراتان را راجع به مواردی که مربوط به فضای خانگی و یا افراد نزدیک خانواده تان تغییر دهید.امروز روز کاملی خواهد بود.

آبان

اگر امروز قبل از انجام هر کاری فکر کنید در زمان صرفه جویی می کنید و در آینده نیز با مشکلات کمتری روبرو می شوید. اگر چیزی به نظر شما در حال حاضر اهمیت ندارد در آینده اهمیت زیادی پیدا می کند بنابراین سعی کنید از همین الان آنرا حل کنید

و به آن توجه کنید.
اگر می توانید به دامن طبیعت بروید این کار هم برای جسم و هم برای روح تان مفید است.

آذر

شما قطعاً خوشحال خواهید شد. که بدانید شرایط پرتنش دیروز تمام شده و همه چیز امروز در آرامش و صلح و صفاست. بودن با عزیزان لذت دارد و حتی ممکن است چند مهمان در شما را بزنند که باعث گرمی بیشتر متان می شود. اگر مشغول یکی از علائق و سرگرمی های خود شوید بسیار لذت خواهید برد.

دی

امروز نمی توانید آرام یک جا بنشینید. این طور نیست؟ وقتی در خانه هستید دوست دارید بروید بیرون و برعکس، تنها باید بپذیرید که گاهی این جور مسائل پیش می آیند.

اما اصلاً جنبه منفی ندارند. تمام این ها به خاطر این است که شما درحال ایجاد تغییراتی هستید اما هنوز به طور کامل از آن ها با خبر نیستید. شاید هم منتظر اتفاقی خوشایند هستید ، ناامید نباشید به زودی خبری خوش شما را مسرور خواهد کرد به طوری که ادامه ی کار را برایتان شادی بخش می شود.

بهمن

امروز مسائل مالی بسیار مورد توجه هستند و بنابراین امروز زمان مناسبی است تا به قسمت هایی از دارایی تان که در موردشان رضایت خاطر نداشته اید رسیدگی کنید . نمی دانید که چه کاری را باید انجام دهید لازم است که بدانید چطور موقعیت تان را پیشرفت دهید و دخل وخرجتان را چطور در مسیر صحیح تری قرار دهید. گفتنش از انجامش راحتتر است . اما اگر افکارتان را به کار اندازید باید یک راه حل درست دست یابید.

مشورت با انسانی که از هر نظر مورد اعتماد شما باشد بسیار مثرم تر خواهد بود . همیشه یکه تان بودن نتایج مطلوب را به همراه نخواهد داشت .

اسفند

این یکی از روزهایی است که می تواند برای شما نشان نقطه تحول باشد. هر کجا نمی توان آتش سوزی قابل انفجار ایجاد کرد اما شما تصمیمی می گیرید که آینده شما را تحت تأثیر قرار خواهد داد و احتمالاً افراد نزدیک شما .

درک این مطلب در ابتدا کمی پیچیده و غیرقابل باور است اما از آنجایی که تمام اتفاقات ریز و درشت نشأت گرفته از یک منبع و سرچشمه هستند به زودی باور خواهید کرد ، این شما هستید که در معرض این رویداد قرار گرفته اید و چه بسا موقعیت های خوب و بی نظیری برایتان فراهم شود.

بلافاصله پس از صرف غذا ، دندان و دهان خود را بشوئید تا کمتر احساس کنید

به کشیدن سیگار بعد از غذا نیاز دارید

❶ **روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی هر مزگان (کمیته آموزش همگانی سلامت)**

