

<span><span>می‌توانید وکیل خود باشید</span></span>
----------------------------------------------------

## شرایط مطلقه

**ماده ۱۱۴ قانون مدنی:**
«طلاق زن در مدت عادت زنانگی یا در حال نفاس صحیح نیست مگر اینکه زن حامل باشد یا طلاق قبل از نزدیکی با زن وقع شود یا شوهر غایب باشد به طوری که اطلاع از عادت زنانگی بودن زن نتواند حاصل کند.»
یکی دیگر از شرایط صحت طلاق این است که زن در حال حیض و نفاس نباشد. بنابراین چنانچه در این حالات طلاق واقع شود، باطل خواهد بود.

از مفهوم ماده فوق، شرایط بطلان طلاق در یکی از حالات حیض یا نفاس به ترتیب زیر مستفاد می‌گردد.

۱- زن مدخوله باشد

۲- حامله نباشد

۳- شوهرش در نزد او حضور داشته باشد.

در صورتی که این سه شرط موجود باشد، طلاق انجام شده در حالت حیض یا نفاس باطل خواهد بود، و اگر یکی از شرایط فوق الذا چنانچه طلاق زن حامله مواجه با نباشد یا حامله باشد یا شوهر غایب باشد) و طلاق در حال حیض یا نفاس واقع شود، اشکالی بر طلاق انجام شده مترتب نیست. توضیح اینکه:

الف- طلاق زوجه‌ای که شوهرش با وی نزدیکی نکرده است (غیر مدخوله) مطلقاً جائز است، هر چند که مواجه با عادت زنانگی او گردد.

ب- از آنجا که حاضر شدن زنان در حال حمل، امری ممکن الوجود است لذا چنانچه طلاق زن حامله مواجه با حیض او گردد صحیح می‌باشد.

ج- هر گاه مردی با همسرش در یک شهر زندگی کند هر چند در یک منزل نباشند چنانچه بخواهد او را مطلقه سازد بایستی در مورد عادت زنانگی وی تحقیق کند و پس از اطمینان مبادرت به طلاق نماید.

ولی چنانچه در فاصله دوری از وی به سر می‌برد به طوری که نتواند کسب اطلاع کند، انجام طلاق بلامانع است؛ هر چند که مواجه با ایام حیض و یا نفاس او گردد. به نظر فقها امامیه مطلق غیبت و فاصله مرد و زن کافی نیست، پاره‌ای گفته‌اند از مدت غیبت بایستی حداقل یک ماه گذشته باشد، ولی اکثر مدت خاصی را مطرح ننموده و معیار را برای امکان دستیابی و اطلاع قرار داده‌اند.

به موجب این نظریه حتی چنانچه از طریق محاسبات بتواند ایام عادت و یا نفاس زوجه خویش را تحصیل نماید، نمی‌تواند بدون رعایت، طلاق دهد و اگر طلاق دهد در صورت مصادف شدن با ایام حیض و یا نفاس طلاق باطل خواهد بود. و متقابلاً مردمحاضر چنانچه تحصیل اطلاع برایش دشوار باشد در حکم غایب است.

🔗 **زهررا بیگیری-کارشناس حقوق**

سلامت روانی به نحوه تفکر، احساس و عمل اشخاص بستگی دارد. به طور کلی افرادی که از سلامت روانی برخوردار هستند، نسبت به زندگی نگرش مثبت دارند. آماده برخورد با مشکلات زندگی هستند. در مورد خود و دیگران احساس خوبی دارند. در محیط کار و روابط شان مسئولیت پذیر می باشند.

زیرا وقتی از سلامت روانی برخوردار باشیم انتظار بهترین چیزها را در زندگی داریم و آماده برخورد با هر حادثه ای هستیم. ممکن است این سوال به ذهن شما بیاید که چرا باید در مورد سلامت روانی بدانیم؟

بدون تامل می توان گفت ما با آموختن ویژگی های سلامت روانی، بهتری توانیم به روح و روان متعادل و شاد دست یابیم. سلامت روانی در بسیاری از موارد مانند سلامت جسمی است و باید به آن توجه کافی داشت. بسیاری از مردم برخی اوقات احساس افسردگی می کنند همان طور که بسیاری از آن ها دچار سرماخوردگی می شوند. از همین رو، نمی توان از همه ناراحتی های روحی جلوگیری کرد، همان طور که از بروز همه بیماری های جسمی نیز نمی توان اجتناب بود. سلامت روانی و جسمی هر دو برای خوشبختی انسان ضروری اند.

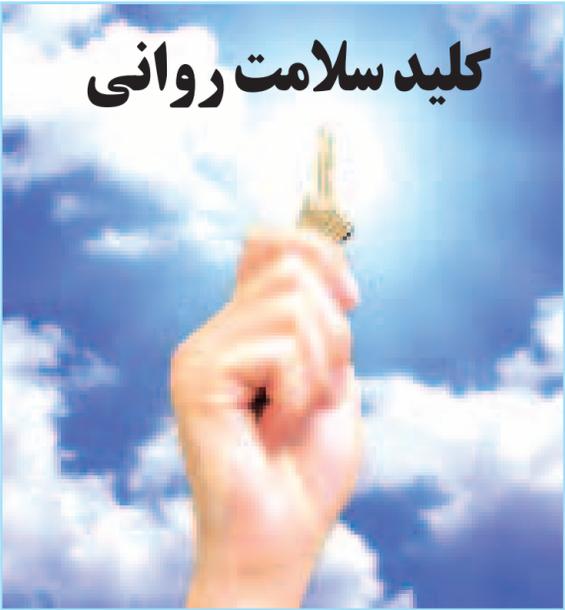
رسیدن به سلامت روانی به هیچ وجه تصادفی نیست، نیل به این هدف با صرف زمان و زحمت بدست می آید. همچنین نباید فراموش کرد که اعتماد به نفس، کلید سلامت روانی است. وقتی که اعتماد به نفس با بالا باشد از زندگی رضایت دارید، هدف های زندگی را مشخص می کنید و به آنها می رسید، برای حل مشکلات به خود اتکا می کنید، روابط سالم و قوی ایجاد می نمائید، نااملیات و

با راه اندازی دانشکده کارآفرینی دانشگاه تهران و تدوین درس کارآفرینی در رشته های فنی، و اهمیت دولت به علم کارآفرینی به عنوان محرک و عامل تقویت نیروی انسانی و زیربنای توسعه کشور، خود دلیلی بر اهمیت کارآفرینی و جایگاه حیاتی و مستلزم آن در توسعه کشور به شمار می رود.
صاحبان ایده، اساتید دانشگاهی، موسسات و آموزشگاه های آموزشی نیز در تکمیل، تائید و اجرای سیاستگذاریهای دولت و اجرایی نمودن اصل ۴۴ قانون اساسی مشغول تدوین و اجرای برنامه های کارآفرینی در کشور هستند. تا جایی که این روزها، اصطلاح کارآفرینی از کاتال رسانه ها و یا از طریق آموزشگاه های متفاوت به وفور به گوش می رسد.
تعاریف زیادی برای کارآفرینی وجود دارد و متاسفانه توان آموزشی موجود در جامعه نیز در حد تعاریف و کلیات کارآفرینی است. کارآفرینی علمی متفاوت و کاربردی است که در صورت تدریس درست و فرآیندی آن، فارغ التحصیلان و جوانان می توانند با متبحر شدن در محورهای مرتبط با آن ایده و یا ایده های خود را به محصول و یا کسب و کار مستقل تبدیل نموده و یا اینکه در کسب و کار خود بهترین بوده و

# توهم کار آفرینی ؟

🔗 **محمد فواجه دادیان- دبیر موسسه دایره امید**

عنوان تولید کننده شغل، سبب می شود که دانشجویان تقویت توانایی فردی خود از جمله (ریسک پذیری، اعتماد به نفس، انعطاف پذیری، تفکر سیستمی و…) را در مرحله اول به فراموشی سپرده و کسب و کاری را بصورت عجولانه آغاز کنند. در واقع نتیجه توهم کسب و کارگرایانه فارغ التحصیلان نسبت به کارآفرینی سبب می‌شود که آنها وارد کسب و کاری گردند که با علاقه، تصمیم و هدف آنها در تقویت توانایی های فردی کارآموز برای تبدیل ایده اش به محصول و یا کسب و کار جدید است. کارآفرینی عامل اصلی ایجاد یک کسب و کار است نه خود کسب و کار!  
متاسفانه با طرز تلقی اشتباه نسبت به کارآفرینی، درصد توقع دانشجویان و یا کارآموزان از یک دوره کارآفرینی به



پستی و بلندی های زندگی را می پذیرند . برعکس هنگامی که اعتماد به نفس پایین باشد احساس می کنید زندگی از کنترل شما خارج شده است و استرس برایتان طاقت فرساست. درانتظار شکست هستید و نهایتاً شکست می خورید و از مشکلات زندگی فرار می نمائید .

برای رسیدن به تعادل روحی می توانید اعتماد به نفس خود را بسازید . راه صد ساله را در یک شب نمی توان پیمود ولی شما با پشتکار می توانید به نتیجه برسید . برای این منظور تمایل به پیشرفت داشته باشید، اهداف خود را معین کنید، باخودتان صادق باشید . یکی از مسایلی که ممکن است سلامت روان شما را تحت تاثیر قرار دهد استرس است برای کاهش استرس خود به این نکته توجه کنید موقعیت های پر استرس را محدود کنید .

وقت خود را تنظیم نمائید . تکنیک های آرام سازی را بیاموزید . جملهٔ «عقل سالم در بدن سالم است» را همواره به خاطر بسپارید . «عقل سالم و بدن سالم» در یک سیستم کار می کنند . برای حفظ این تعادل وارد عمل شوید . برای کاهش استرس هرگز به مصرف مواد مخدر یا الکل متوسل نشوید که تبعات نامطلوب آن در طول مدت جسم و روان را تخریب می نماید. برای رهایی از استرس و ایجاد تعادل مجدد در خود به طور منظم ورزش کنید . استراحت کافی داشته باشید . از مواد غذایی مناسب استفاده نمائید، وزن خود را کنترل کنید و در صورت سیگاری بودن این عادت نه چندان مفید را کنار بگذارید و در غایب به استانهایی که دارای انرژی مثبت و روحیه ای شاد می باشند معاشرت نمائید.

🔗 **اسفندیار پور- کارشناس بهداشت روان**

داشته و به شغل تبدیل نمی‌شود. البته اغلب بدون داشتن آمادگی شغلی به جای هدف یابی، روی ایجاد یک کسب وکار جدید تمرکز می‌کنند و یا اینکه به دلیل عدم توانایی فردی لازم موفق به ایجاد کسب وکار مورد علاقه خود نمی‌گردند. جنبه دیگر توهم کارآفرینی توریک بودن آن است. کارآفرینی زمانی می‌تواند مولد خلق کارآفرینان در جامعه گردد که در استراتژیک، سیستمی و عملی باشد. در حالیکه اکثر آموزشهای موجود در جامعه صرفاً جنبه علمی و تئوریک دارند. بر فرض مثال تدوین طرح کسب وکار یکی از شاخه های مورد تدریس در علم کارآفرینی است، که متاسفانه مدرسین صرفاً بر اطلاعات وارداتی آن بدون در نظر گرفتن کاربرد آن در جامعه ایرانی تاکید می‌کنند. دانشجوی کارآموز با گذراندن دوره طرح کسب وکار، فقط می‌تواند ایده خود را به شکل قالب مشخصی که از قبل تدوین شده است در آورد. در حالیکه برعکس این قالب باید مطابق نوع کسب وکار بوده و جنبه عملی و اجرایی داشته باشد. متاسفانه در بهترین دانشگاه های کشور نیز تدریس طرح کسب وکار بصورت تئوریک و به دور از جنبه کاربردی آن است.

بنابراین دانشجوی کارآموز بعد از اتمام دوره توانایی تدوین یک طرح کسب وکار مستقل و کارآفرینانه را ندارد، و می‌شود با روش کپی برداری طرح کسب وکار دیگران اقدام به تولید کرد. عدم توانایی تدریس فرآیندی و استراتژیک کارآفرینی سبب تعارض بین نیاز و خواسته دانشجویان با حضور در یک دوره کارآفرینی شکل بگیرد. نتیجه تقویت توهم کارآفرینی در جامعه دلزدگی جوانان نسبت به علم کارآفرینی است. جوانان باید بدانند که با فراگیری و تلفیق علم و فرآیند کارآفرینی، دارای این ظرفیت خواهند بود که از هیچ، همه چیز بسازند.

در واقع محرک توسعه همه جانبه کشور عزیزمان پرورش انسانهای خلاق، کارآمد و ریسک پذیر است که تنها با آموزش کارآفرینی در فرآیند علم کارآفرینی و جامعه تحقق می‌یابد. با کارآفرینی می‌توان به رویاهای دست نیافتنی که در ذهن داریم، دست یابیم و غیر ممکن‌ها را با عملی کردن اهداف برای خود ممکن سازیم. در شماره های آتی در مورد تعاریف، ویژگی‌ها و راهبردهای دست یابی به فرآیند کارآفرینی و چگونگی ایجاد کسب و کارهای جدید صحبت خواهیم کرد و با گذر از جنبه کاربردی آن است. بنابراین دانشجوی کارآموز بعد از اتمام دوره توانایی تدوین یک طرح کسب وکار

<span><span>می‌توانید وکیل خود باشید</span></span>
----------------------------------------------------

### طالع بینی

### فرودین

در مورد برنامه های هنری همه چیز را به خوبی بررسی کنید زیرا ممکن است مشکل غیر قابل انتظاری پیش آید.
دسته افراد منطقه العروج هستید که به شدت به شرایط عادت می کنید و ایجاد تغییر برایتان بسیار مشکل است.

### اردیبهشت

اکنون احساس بهتری پیدا می کنید و می‌توانید ناراحتی تان را فراموش کنید. ارزش ندارد حتی یک لحظه دیگر هم خودتان را نگران درگیری های کاری کنید. بالاخره تمام می‌شوند، بنابراین از همنشینی با همسرتان لذت ببرید.

### خرداد

درمورد تفریح و روابط احساسی امشب از این موارد زیاد برخوردار می‌شوید اگر متاهل هستید، امشب را به شب خاصی تبدیل کنید تا خاطره آن سالهای سال در ذهنتان

با برجا بماند.

### تیر

امروز این طور به نظر می‌رسد که شما به دو سوی متفاوت کشیده می‌شوید ممکن است بنا به دلایلی وفاداری و صداقت خود را تقسیم کنید و مطمئن نباشید که از چه کسی باید حمایت کنید. بهتر است سعی کنید و

راه حلی پیدا کنید. در غیر این صورت بدون شک شما مرتکب اشتباهی خواهید شد.

### مرداد

یک نفر فکرمی کند مطابق میل شما رفتار می‌کند نمی‌توانید با آنها مخالفت نکنید.تحمل آنها برایتان مشکل است زیرا در کارهای شما دخالت می‌کنند و اجازه نمی‌دهند راحت باشید.سعی نکنید ناراحتی از رفتار آن ها را در سکوت تحمل کنید و خودتان را آزار دهید.

### شهریور

امروز نهایت سعی خود را بکنید تا اموال خود را در جای مناسب شان بگذارید چرا که هر کدام از آنها را گم کنید باید ساعت های زیادی را صرف دوباره یافتن آنها کنید.یادآوری می‌کنم،اگر کسی به عقب برگردد مرور کنید.مکان همه آن چیزهایی که گم کرده بودید،به ذهن تان خطور می‌کند.

به جای این که همانجا آنها را می‌یابید،آنها را رها کنید چرا جدی فکر نمی‌کنید و تصمیم نمی‌گیرید که آنها را درست نگه داشته و یا اگر نمی‌خواهید همه آنها را یک جا دور بپاندازید و یا به کسانی بدهید که لازم دارند.

### مهر

امروز روابط اجتماعی شما افزایش پیدا می‌کند.دوست دارید با گروهی دوستان تفریح کنید و یا اگر عاشق هستید در خانه محیطی عاشقانه ایجاد می‌کنید و با همسرتان شام می‌خورید و در همه کارها موفق هستید.

### آبان

امروز نیاز دارید با آدم های هم ارتعاش خود وقت بگذارند. پس محض رضای خدا سعی نکنید همه روز را سعی کنید که دیگران را راضی نگه‌دارید چون انوقت دنیاه می‌شود. شما حق دارید انتخاب کنید که با کسی رفت و آمد می‌کنید و امروز می‌توانید از این حق خود استفاده کنید.

### آذر

هالوین مبارک! امشب حتماً در بازی گول می‌خورید. بنابراین اگر هیجان را دوست دارید، باید بخرجه‌ها را ببندید و در را روی هیچ کس باز نکنید! اما کنجکاوی این اجازه را به شما نمی‌دهد.

### دی

امروز فرصت مناسبی دارید تا ببینید آیا موضوعی جلوی پیشرفت شما را گرفته و یا چیزی وجود دارد که اجازه نمی‌دهد از انرژی کامل خود استفاده کنید؟ اگر شکی درباره توانایی موفقیت خود دارید می‌توانید این ترس را بررسی کنید و ببینید از کجا نشات گرفته است.زمانی که این کار را انجام دادید می‌توانید گذشته‌ها را پشت سر بگذارید.

### بهمن

شما در خانه سرتان شلوغ است.و در گیریهای کاریتان بسیار زیاد است . اگر نتوانید بهترین را بخرید می‌توانید چیزی درست کنید که بی همتا و شخصی نشان دهد. دیگران قابلیت هنرنمایی شما را

تحسین می‌کنند.

اغلب از شما راجع به ایده هایشان سوال می‌کنند. شما نیز باید در این مورد کاملاًبه محیط اطراف توجه کنید تا مبادا نسنجیده حرفی بر زبان آورید که دیدگاه اطرافیان نسبت به شما مخدوش شود.

### اسفند

این ماه با خوبی پایان می‌یابد. اگر دوستی دارید که از خارج آمده است خبرهای خوبی از او به شما می‌رسد. سعی کنید زیاده روی نکنید هر اندازه که توانایی دارید کار انجام دهید و موفق می‌شوید.

**چاپ بنر فقط متری ۳۵۰۰ تومان**

**فلکسی فقط متری ۷۰۰۰ تومان**

**تحويل در محل**

**۰۹۱۷۶۵۵۲۸۹۶**

**مواد غذایی فاسد شدنی پس از تهیه باید هر چه زودتر مصرف گردند .**

**از نگهداری آنها به مدت طولانی و خارج از یخچال خودداری نمائیم**

🌿 **روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان (کمیته آموزش همگانی سلامت)**

