

اخبار	
<div><span>◄</span></div>	<div><span>►</span></div>

**سالن ورزشی محیط زیست افتتاح شد**

**■** همزمان با هفته تربیت بدنی و ورزش، سالن ورزشی اداره کل محیط زیست استان هرمزگان که به امکانات پیشرفته مجهز است، افتتاح شد.به گزارش روابط عمومی ، سرپرست اداره کل محیط زیست هرمزگان در این آیین با اشاره به میحت بدن سالم در محیط زیست سالم ، اظهار داشت:حفاظت از محیط زیست و مراقبت از مواهب الهی برای استفاده بهتر بشر تأمین سلامتی اوست. مهندس `فادار` افزود: در این میان اهمیت ورزش و محیط زیست سالم و پاکیزه در سلامتی روحی و روانی جامعه بسیار حائز اهمیت است که جا دارد شهروندان محترم هر چه بیشتر در حفظ و پاکیزگی محیط زیست خصوصا سواحل زیبای شهر بگوشند. در این مراسم که با حضورجمعی ازمسولان همراه بود، دانشور معاون توسعه اداره کل تربیت بدنی استان از حسن توجه محیط زیست درگسترش اماکن ورزشی، تقدیر کرد.

**سالن ورزشی چند منظوره "حاجی آباد" به بهره برداری رسید**

**■** سالن چند منظوره حاجی آباد با اعتباری بالغ بر ۳ میلیارد ریال و با زیربنای ۶۶۰ متر و همچنین زمین چمن مصنوعی محلات با اعتباری بالغ بر یک میلیارد ریال با حضور فرماندار، امام جمعه و مسئولین ادارات شهرستان به بهره برداری رسید .

همچنین مسابقه دو و میدانی ویژه بانوان از سوی امور ورزش بانوان شهرستان برگزار شد که در پایان به نغزات برتر جوایزی اهدا شد . از سوی هیئت فوتبال شهرستان و با همکاری اداره تربیت بدنی شهرستان و نمایندگی تربیت بدنی بخش فارغان بگوره فوسنل چهار جانبه در سالن ورزشی فارغان برگزار شد که در پایان تیم گلخانه فردوس اول شد و تیم های دیگر حاجی آباد و دهباری آشکار دوم و سوم شدند .
تربیت بدنی شهرستان و نمایندگی تربیت بدنی بخش فارغان بگوره فوسنل چهار جانبه در سالن ورزشی فارغان برگزار شد که در پایان تیم گلخانه فردوس اول شد و تیم های دیگر حاجی آباد و دهباری آشکار دوم و سوم شدند . بنا بر این گزارش ، از سوی باشگاه فرهنگی ورزشی شهرداری نیز بگوره مسابقه فوتبال در محل زمین چمن مصنوعی به مناسبت هفته تربیت بدنی برگزار شد . در این دوره از مسابقات ۱۱ تیم از محلات مختلف شهر حاجی آباد در دو گروه به صورت دوره ای با هم به رقابت پرداختند.

**همایش پیاده روی بانوان در "جناح"**

**■** به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش ، همایش پیاده روی بانوان در شهر جناح از محل مسجد فاطمه الزهرا ( س ) تا دبستان توحید با حضور ۳۲۰ شرکت کننده برگزار شد . در پایان این همایش با حضور رحیمه سرپرست تربیت بدنی بخش جناح ، پاکروان رئیس هیئت همگانی بخش جناح و مسئولین ورزش بانوان بخش به قید قرعه به ۲۰ نفر جوایزی اهدا گردید .رحیمه در مراسم پایانی این همایش ضمن قدردانی از حضور بانوان در صحنه ورزشی این بخش گفت : در فروردین سال ۸۷ که بنده توفیق خدمتکاری مردم این بخش را پیدا کردم در برگزاری اولین همایش در سطح این بخش ۲۰ نفر از بانوان حضور داشتند و اکنون بانوان این شهر و روستاهای توابع در رشته های مختلف ورزشی به مسابقات شهرستانی و استانی اعزام می شوند و این نشان از توجه مسئولین تربیت بدنی به ورزش بانوان در این بخش دارد .


 شهردار بندرعباس گفت : شهروندان خونگرم و مهمان نواز بندرعباس همواره بار نیز همچون گذشته، در عرصه فوتبال،

**به مناسبت هفته تربیت بدنی ؛**

## نهمین دوره مسابقات رالی برگزار شد

دبیر هیئت اتومبیلرانی و موتورسواری استان گفت: نهمین دوره مسابقات رالی هرمزگان با حضور ۵۰ شرکت کننده به مناسبت هفته تربیت بدنی برگزار شد .

حسین روحی با اشاره به نحوه برگزاری مسابقات بیان کرد : در این مسابقه شرکت کنندگان باید تمام قوانین راهنمایی و راهنمایی مانند کمربند ایمنی، چراغ قرمزها ، راهنماها و دیگر موارد را رعایت کنند. وی ادامه داد : در طول مسیر ۱۴۰ کیلومتری که هیئت اتومبیلرانی استان با بررسی های دقیق انتخاب و نقشه آن را در اختیار شرکت کنندگان قرار داده است ، داورهای محسوس و نامحسوس کار شمارش خطاها و امتیازات را بر عهده داشتند. دبیر هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی اضافه کرد : هر شرکت کننده که امتیازات منفی کمتری را به دست آورد، موفق به کسب جایگاه بهتری در این مسابقات می شود.

**شهردار بندرعباس :**

# شهر داری بندر عباس ، میزبان خوب برای تیم های حریف است

فرهنگ بالای مهمان نوازی و اخلاق خود را به دیگران نشان خواهند داد . به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شهرداری بندرعباس ، شریف شریفی نژاد ` افزود : عرصه ورزش به ویژه فوتبال ، عرصه اخلاق و جوانمردی است و هدف اول در ورزش، بروز شایستگی ها و تجلی روح مردانگی و پهلوانی است .

وی با اشاره به برد و باخت در رقابت های ورزشی اظهار داشت : پیروزی و شکست در ورزش ، امری طبیعی است و آنچه ماندگار است برخوردار بودن از روحیه بالای شکست ناپذیری و داشتن خصلت های پسنندیده

است . شهرداری بندرعباس با قدردانی از هیئت فوتبال استان بوشهر و مدیران تیم فوتبال ایران جوان به خاطر مهمان نوازی و پذیرایی از تیم فوتبال این شهرداری خاطر نشان کرد : از نخستین روزهای تشکیل راه اندازی تیم فوتبال شهرداری به مدیران، دست اندرکاران و بازیکنان متذکر شده ام که به رغم بازی نامهربانی ها از حاشیه سازی پرهیز کنند و همچون گذشته نشان دهند اخلاق و منش پهلوانی حرف اول را در رقابت های ورزشی می زند .

` شریفی نژاد ` تصریح کرد : از آغاز رقابت های لیگ دسته اول کشور ،

میزبان دو تیم در خانه خود بوده ایم و از این پس نیز میزبانی خوب و شایسته برای تیم های حریف خواهیم بود و رسم مهمان نوازی را به نیکی به جای می آوریم . وی با سپاس از تلاش های هیئت فوتبال استان هرمزگان گفت : این هیئت ، زمین و امکانات تمرین را برای تیم های میهمان و جایگاه ویژه برای مدیران و مسئولان این تیم ها فراهم کند . شهردار بندرعباس همچنین از شهروندان به ویژه جوانان و علاقه مندان به فوتبال خواست با حضور پررنگ خود در ورزشگاه و تشویق نارنجی پوشان شهرداری ، این تیم را یاری کنند .

**به میزبانی باشگاه فرهنگی ورزشی تاییدواتر برگزار شد**

## نیم فصل دوم لیگ برتر شطرنج بانوان کشور

هفته اول از نیم فصل دوم مسابقات شطرنج لیگ برتر بانوان باشگاه های کشور (جام فرزاتگان) به میزبانی باشگاه فرهنگی ورزشی تاییدواتر هرمزگان در محل خانه شطرنج استانی طی دو روز ۳۰ مهر ماه با حضور هشت تیم برگزار شد .

به گفته رئیس هیات شطرنج باشگاه فرهنگی کاپ قهرمانی و لوح تقدیر دریافت می کنند. وی در پایان ضمن قدردانی از پلیس راهنمایی و رانندگی و سازمان تربیت بدنی هرمزگان اظهار داشت : از تمام کسانی که به هیئت مربوطه در برگزاری هر چه بهتر این مسابقات کمک کرده اند قدردانی می کنیم و امیدواریم بتوانیم از این طریق علاوه بر ترویج صحیح فرهنگ ترفیلق و رانندگی سهم استان را در ارتقای شاخص برگزاری مسابقات این چینی با بالا ببریم .

**درخشش بانوان کاراته کا در مسابقات قهرمانی کشور**



هم در وزن ۴۰+ کیلو گرم رده جوانان کسب نماید .

مدالهای برنز این دوره از مسابقات هم با تلاش قهرمانان استان زهرا نیکوکار (نو مدال)، بیتا نامجو،مژده قاسمی نژاد طلا برای استانمان و باشگاه البدر حسینبی رعنا شفیعوی فرد،فاطمه کاوایانی فر، پگاه رئیسبی از باشگاه پالایشگاه بندرعباس و مریم سالاری با باشگاه الزهرا(اس) بندرعباس و شیوا پدیداسقفی یکی دیگر از قهرمانان بندرلنگ از باشگاه البدر توانست با ارائه ندرعباس در دو بخش کاتا و کومیته کسب شد .

حیدری ، سن سی رحیمه نوابی و سن سنی مرجانه پریزاده بر عهده داشتند. سمیه تکمار کاراته کا بندرلنگه ای توانست با درخشش خیره کننده ای در بخش کاتا و کومیته دو مدال با ارزش طلا برای استانمان و باشگاه البدر بندرلنگ به ازمان بیاورد و به عنوان ستاره بی چون و چرای مسابقات خود را معرفی کند .

مدال با ارزش نقره هرمزگان را ویدا سفایبی یکی دیگر از قهرمانان بندرلنگ از باشگاه البدر توانست با ارائه مبارزه های زیبا و البته نفس گیر آن مربیگری این تیم را سن سی ؛ لیلیا

تیم کاراته بانوان استان هرمزگان که در نوزدهمین دوره مسابقات کاراته قهرمانی کشور سبک شوتوکان بین المللی شرکت کرده بود با مدالهای رنگارنگ و با افتخار به استانمان بازگشت . این دوره از مسابقات به میزبانی استان مازندران در شهر بایلسر با حضور بیش از ۶۸۰ نفر کاراته کا از ۲۰ استان کشور در سه رده سنی نوجوانان ، جوانان و بزرگسالان در دو بخش کاتا و کومیته برگزار گردید .

مربیگری این تیم را سن سی ؛ لیلیا

**طالع بینی**

**فروردین:**
روابطان به خوبی و آرامی پیش می رود. بدون شک می توانید یک نفس راحت بکشید.

**اردیبهشت:**

لحظات خوبی در انتظار شماست.از لحاظ کاری طرفداران زیادی دارید و از بودن در کنار دوستان و کودکان و مشتاقان ورزش لذت می برید.اکنون زمانی است که موانع را از سر راه بر می دارید و به دنبال اهدافتان می روید.

**خرداد:**

راحت ترمی توانید منظورتان را بیان کنید و نشان دهید که واقعا چه احساسی دارید و همین طور از نظر ذهنی نیز می تواند منظورتان را بگوید. از بیان کردن آیه هایتان درمحل کار نترسید زیرا مطمئن باشید دیگران از آنها استقبال می کنند. اگر به سفر می روید بسیار مفید و لذت بخش خواهد بود.

**تیر:**

معمولا عصبانی نمی شوید اما یکی از آشنایان سعی دارد عصبانی تان کند. نمی توانید در محل کار یا آنجا بحث کنید اما کار آنها را فراموش نمی کنید. علت رفتارشان را توضیح می دهند، متعجب می شوید.

**مرداد:**

امروز قدرت اراده شیرمنشانه شما بسیار بالاست و تصمیم دارید در هر کاری که انجام می دهید موفق شوید.دیگر مردم تنها می توانند عقب ایستاده و شما را تحسین می کنند ولی مطمئن شوید که احساس ترس و ضعف را به آنها انتقال ندهید. این که شما به علت قدرت بالای استقلال در بحث ها برنده شوید یک مطلب است و این که با ریاست می رسید، آنها را وادار به پذیرش مطلب کنید، مساله ای کاملا متفاوت است ! !

**شهریور:**

می توانید تصمیمات مهمی برای خانه و زندگی بگیریید.درحال حاضر اراده قوی دارید.اگر تصمیم دارید خانه را عوض کنید از فردی که به او اعتماد دارید کمک بگیریید.

**مهر:**

اگر چه زمان هایی وجود دارد که مایل هستید هیچ کاری انجام ندهاد و تصمیم جدی اتخاذ نکنید.اکنون بسیار متفاوتید و احساس می کنید که بسیار جدی و مصمم هستید.چیز دیگر این که وقتی نسبت به چیزی ذهنیتی می سازید،به هیچ وقت نمی خواهید آن را تغییر دهید.این عالی است در صورتی که همه با فکر شما موافق باشند ولی در غیر این صورت اگر بخواهید دیگران را با فکر خود همراه سازید.احساسات و تفکرات بدی را راجع به خود بپرواهید انگیزخت.

**آبان:**

امروز به همه دلاری می دهید بنابراین در پایان لازم است کسی این تنش و استرس شما را کم کند.بهرتر است قبل از این که به خاطر چیزی خودتان را ناراحت کنید کمی در موردش فکر کنید.

**آذر:**

گرچه فکر می کنید که از دیگران بهتر می فهمید، ولی امروز از تحمیل عقایدتان به دیگران دوری کنید چون آنها به آسانی تسلیم نمی شوند و ممکن است به شما اتهام بزنند که برای بار اول نشان نخواهد بود. ممکن است بهتر باشد که با دیگران همکاری کنید و انرژیهای خود را با آنها هم ارتعاش کنید تا این که با آنها بجنگید.

**دی:**

امروز بین مسئولیت های شخصی شما و انرژیهای شغلی تان درگیری و تضاد وجود دارد. شاید لازم باشد یک گام به عقب برگردید و موقعیت را بررسی کنید. اگر احساس می کنید زندگی تان تعادلش را از دست داده است اکنون زمان آن است که تعادل را برقرار کنید. و اگرته خودتان را مرخص و خسته می کنید.

**بهمن:**

امروز بابت تلاش کنید تا همه چیز متناسب باشند و در چیزی افراط نشود.شخصی سعی دارد احساساتان را جرحه دار کند یا عصبانیتان کند تا دعوا را ببنداد.اگر برای لحظه ای از آن شرایط و اوضاع کناره بگیریید و آرام شوید متوجه می شوید که آرام کردن عصبانیت بسیار مفید می باشد.

**اسفند:**

چیزی را که به نظر می رسید از دست شما رفته است دوباره به نظر می رسد که به چنگ آورید.ولی این بار باید با مهارت باشید. و برق هایتان را خیلی نزدیک به قفسه سینه بازی کنید.

## آگهی فقدان مدرک تحصیلی

**مدرک فارغ التحصیلی اینجناب معاد مشتاقی درگهانی فرزند محمد به ش ش ۲۰ صادره از قشم در مقطع کارشناسی ناپیوسته رشته عمران صادره از واحد دانشگاهی قشم به شماره ۰۷۳۴/۸۳۸ مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضای شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد قشم به نشانی قشم ، ساختمان دانشگاه آزاد اسلامی قشم ارسال نمایند**

# با شستشو و ضدعفونی کردن میوه ها و سبزیجات

# از ابتلا به بیماری های انگلی پیشگیری نمائیم

● روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی هر مزگان (کمیته آموزش همگانی سلامت)

