اخبار

## تیم فوتسال بنیاد مسکن همچنان پیشتاز "ادارات"

■ طی یک دوره مسابقات فوتسال جام ادارات که از ۱۵ مهر ماه سال جاری در سالن فجر بندرعباس شروع شده ؛ تیم بنیاد مسکن در گروه یک با ۳۵ گل زده و ۳ گل خورده در صدر ایستاد . این مسابقات با حضور ۲۰ تیم از ۲۰ اداره و در چهار گروه ۵ تیمی برگزار شد .

گفتنی است ؛ اداره کل تربیت بدنی هر ساله در ماه مبارک رمضان بین ادارات بندرعباس مسابقه جام رمضان برگزار می کرد . اما امسال به دلایلی این کار انجام نشد و این مسابقات جایگزین آنهاست .در طی بازیهای گروه یک ، تیم بنیاد مسکن بااقتدار موفق شد با زدن ۱۲ گل به راه وترابری ، ٤ گل به هواپیمایی هما ، یازده گل به بیمارستان امام رضا (ع) و ۹ گل به صبح ساحل به سر گروهی برسد . سه گل خورده این تیم نیز از راه و ترابری ، هواپیمایی و بیمارستان امام رضا (ع) بود .

ادامه این مسابقات و بازیهای حذفی و نهایی از چهارشنبه ۲۹ مهر ماه ، ساعت ۲۲ و با بازی بین تیم های بنیاد مسکن و آموزش و پرورش ادامه می یابد .

اعضای تیم بنیاد مسکن عبارتند از " مجتبی رحیمی ، سعید دریایی ، مهدی مراد خواه ، منصور حجتی فرد ، حمید شایانفر، مجتبی سلمانی ، یوسف عباس دشتی ، عبدالوحید کریمی ، غلامرضا محمودی ، وحید رضا یونس فرد ، مهدی آزادی با مربیگری فریدون حقیقی ، سرپرستی احمد احمدی نژاد .

یادآوری می نماید که سال گذشته نیز تیم فوتسال بنیاد مسکن در مسابقات جام رمضان ادارات بندر عباس و جام ادارات کل کشور مقام قهرمانی را کسب کرد

## شروع لیگ کاراته استان

■ لیگ کاراته استان هرمزگان برای اولین بار کلید خورد. در روز جمعه تیمها در دو رده جوانان و بزرگسالان با یکدیگر به رقابت پرداختند این مسابقات که از نظم و انضباط خاصی هم برخوردار بود در سالن اختصاصی کاراته برگزار شد .

**نتایج مسابقات به شرح ذیل می باشد:**

**لیگ جوانان:**

البدر بندرکنگ :امتیاز تیمی۳ امتیاز انفرادی۲۲ - ایثارگران بندرعباس: امتیاز تیمی امتیاز انفرادی۵ ایثارگران بندرعباس: امتیاز تیمی۳ امتیاز انفرادی۱۲ - ستاد حفاظت اجتماعی دادگستری: امتیاز تیمی امتیاز انفرادی ۹مسابقه بزرگسالان بین تیم البدر بندرکنگ و هلال احمر بندرعباس نیز در بخش کومیته به نفع هلال احمر خاتمه یافت و نتیجه پایانی این دیدار در هفته بعد پس از برگزاری مسابقه کاتا انفرادی و تیمی بین دو تیم بعد از احتساب امتیازات کاتا و کومیته اعلام میگردد.

# هرمزگان همچنان جزء سه تیم برتر کشور است

در پایان دور برگشت دومین مسابقات باشگاهی آبهای آرام بانوان ،باشگاه پاس بندرلنگه ، با کسب یک مدال طلا و مدال نقره موفق به ایستادن در جایگاه سوم تیمی در بخش جوانان وهمچنین سوم تیمی بزرگسالان شدند .

در این رقابتها که ۲۵ مهر ماه دردریاچه آزادی برگزار شد.تیم های : امید کلوپ تهران ، کلوپ تهران ، پروما ، مقاومت بسیج گلستان ، پاس بندرلنگه هرمزگان ونفت فلات قاره در این مسابقات حضور داشتند .

**دربخش بزرگسالان مسافت ۱۰۰۰ متر**

در کایاک یک نفره : آرزو معتمدی از نفت فلات قارع ، مونا کنکاش پور از پاس بندرلنگه هرمزگان ومائده طهماسبی از کلوپ تهران اول تا سوم شدند .

درکایاک دو نفره : سیسا عروجی وراحله محمد میرزائی از نفت فلات قاره اول ، مونا کنکاش پور وسمانه شفیعی از پاس بندرلنگه دوم ومهناز عروجی وگلرخ محمدی از پروما سوم شدند.

**در بخش بزرگسالان مسافت ۵۰۰ متر**

در کایاک یک نفره : بزرگسالان آرزو معتمدی از نفت فلات قاره اول ، موناکنکاش پور از پاس بندرلنگه و مائده طهماسبی از کلوپ تهران سوم شدند.

در کایاک دو نفره : بزرگسالان سیما عروجی وراحله میرزائی از نفت فلات قاره به مقام اول ، مونا کنکاش پور و سمانه شفیعی از پاس بندرلنگه به مقام دوم ومهناز عروجی و گلرخ محمدی از پروما تهران به مقام سوم رسیدند .

**در بخش جوانان مسافت ۱۰۰۰ متر**

در کایاک یک نفره : پرستو حائری از بسیج گلستان ، مهر آذین مهر آوران از پاس بندرلنگه وفاطمه کربلایی از امید کلوپ تهران اول تا سوم شدند.

**در کایاک دو نفره۱۰۰۰ متر جوانان**

**پرست**و حائری وروژان پیروزنیا از بسیج گلستان، هدیه کاظمی ومهر آذین مهر آوران از پاس بندرلنگه هرمزگان وژاله رمضانعلی وسارینا اشتیاقی از امید کلوپ تهران به مقام های اول تا سوم رسیدند .

**در بخش جوانان مسافت ۵۰۰ متر**

کایاک یک نفره : مهر آذین مهر آوران از پاس بندرلنگه هرمزگان اول شد ، پرستو حائری از بسیج گلستان ومائده سعید پور از کلوپ تهران دررده های دوم وسوم جای گرفتند ودرکایاک دو نفره : خاینه خطیبی وروژان پیروزنیا از بسیج گلستان ، مینا عبدالهی ومهر آذین مهر آوران از پاس بندرلنگه هرمزگان وسارا حنیفه والهه نیکو حرف از کلوپ تهران اول تاسوم شدند.

تیم شش نفره باشگاه پاس بندرلنگه را خانم ها : مونا کنکاش پور - مینا عبداللهی - مهر آذین مهر آوران- هدیه کاظمی - سمانه شفیعی وبه مربیگری سرکار خانم آرزو پاسلار تشکیل می داند که در دور رفت این رقابت ها موفق شدند در بخش جوانان درصدر جدول قرار بگیرند و در بخش بزرگسالان نیز جایگاه سوم جدول رابه خود اختصاص دادند و در پایان دور برگشت در رده سنی جوانان بسیج گلستان با ۳٦ امتیاز اول ، بندرلنگه هرمزگان با ۳۲ امتیاز دو م وامید کلوپ تهران با ۱۲ امتیاز سوم شدند .دررده سنی بزرگسالان نیز نفت فلات قاره با ٤۸ امتیاز، پاس بندرلنگه ۳۰ امتیاز و پروما با ۱۹ امتیاز در مکانهای اول تاسوم جای گرفتند.

آرشیو

ایرانجوان بوشهر میزبان شهرداری بندرعباس

# نبرد جنوبی ها در شرجی "بوشهر"

آرشیو

هفته سوم رقابت های لیگ دسته یک فوتبال کشور از فردا با هفت دیدار درشهرهای مختلف کشور آغاز می شود که در مهمترین آنها ایرانجوان بوشهر در ورزشگاه شهید بهشتی این شهر از شهرداری بندرعباس پذیرایی می کند .

ایرانجوان بوشهر که ناصر ابراهیمی مربی سرشناس کشور را در راس کادر فنی دارد و هم اکنون در رده چهارم جدول رده بندی گروه یک قرار دارد می کوشد تا مقابل حریف بندرعباسی خود به امتیاز کامل دست یابد . اما در آن سوی میدان تیم شهرداری قرار دارد که دو بازی گذشته فصل را پیروزی پشت سر گذاشته وانگیزه زیادی هم به کسب سه امتیاز در خانه ایرانجوان دارد . شاگردان عباس سرخاب مصمم هستند با برد در این بازی سومین برد متوالی خود را کسب کنند وپا به پای شهرداری تبریز حرکت کنند . این تیم هم اکنون با ٦ امتیاز وبا تفاضل کمتر نسبت به شهرداری تبریز در رده دوم جدول رده بندی قرار دارد . اما در گروه دوم رقابت ها که روز جمعه آغاز می شود آلومینیوم هرمزگان در ورزشگاه تختی بندرعباس میزبان مس سرچشمه است.

شاگردان وینگو بگوویچ که به مانند دیگر همشهری خودشهرداری دو بازی اول خود را با برد پشت سر گذاشته بودند امید زیادی دارند تا در خانه وبا حمایت هواداران بر تیم مس غلبه کنند. آلومینیوم هم اکنون با ٦ امتیاز وبا تفاضل گل کمتر نسبت به داماش گیلان در رده دوم جدول رده بندی قرار دارد . مس سرچشمه هم با ١٤ امتیاز دررده پنجم جدول رده بندی قرار دارد .

**برنامه دیدارهای این هفته به شرح زیر است:**

**گروه الف**

پنج شنبه : ۳۰ مهر ۱۳۸۸ (مس رفسنجان - پیام مخابرات فارس)شهدای نوش آباد

(سپاهان نوین - اتکاء گلستان ) صفائیه

( صنعت نفت آبادان - شموشک نوشهر ) تختی آبادان

( پیام مشهد - تربیت یزد) تختی مشهد

( شهرداری تبریز- داماش لرستان ) تختی تبریز

( شهر صنعتی کاوه تهران - شاهین اهواز ) اختصاصی برق

**گروه ب**

جمعه : ۱ آبان ۱۳۸۸

( شیرین فراز کرمانشاه - شن ساراک ) آزادی کرمانشاه

( گل گهر سیرجان - داماش گیلان ) اختصاصی گل گهر

( فولاد نوین اهواز - گسترش فولاد تبریز) اختصاصی فولاد

( پتروشیمی تبریز - نساجی مازندران ) تختی تبریز

( مهر کام پارس - برق شیراز ) امام خمینی (ره ) اسلامشهر

( کوثر لرستان - نفت تهران ) تختی خرم آباد

کلیه دیدارها ساعت ١٤:۳۰ برگزار خواهد شد.

## "آث میلان" مدرسه بین المللی فوتبال در کیش دایر می کند

مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش از امضاء تفاهمنامه تاسیس و راه اندازی مدرسه بین المللی فوتبال توسط تیم فوتبال آث میلان ایتالیا در آینده ای نزدیک در کیش خبر داد.

به گزارش روابط عمومی سازمان منطقه آزاد کیش، اسداله کریمی در مراسمی که به مناسبت گرامیداشت ٢٦ مهرماه روز تربیت بدنی برگزار شد،گفت: جزیره کیش محل مناسبی برای حضور بخش خصوصی در بسیاری از فعالیت های اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، گردشگری و ورزشی است.

وی با اشاره به اینکه بخش خصوصی می تواند سهم مهمی در توسعه پایدار و همه جانبه جزیره کیش داشته باشد، افزود:مسئولان ورزشی کیش از حضور بخش خصوصی در پیشبرد اهداف ورزشی کیش به خصوص ورزش های آبی استقبال کنند.

وی همچنین به ضرورت ارتباط و تعامل منطقی و قوی با فدراسیون های ورزشی تأکید کرد و گفت: جزیره کیش محل مناسبی برای برگزاری اردوهای تدارکاتی تیم های داخلی و خارجی است.

بنابر همین گزارش مدیر عامل مؤسسه ورزش و تفریحات سالم کیش نیز در ابتدای این مراسم به ارائه گزارش کوتاهی از روند ورزش کیش پرداخت.بهمن البرزی کسب رتبه های برتر ورزشی در میادین داخلی و بین المللی توسط ورزشکاران جزیره کیش را نشان از اهمیت ورزش در این منطقه آزاد دانست.

از ابتدای سال جاری تاکنون؛

## بیش از یک هزار ورزشکار در بستک سازماندهی شده اند

**رئیس اداره تربیت بدنی بستک از ساماندهی یک هزار و ۴۶۱ ورزشکار بیمه شده از ابتدای سال جاری تاکنون در این شهرستان خبر داد.**

به گزارش فارس ، فرشید استادی در نشست تشریح وضعیت ورزش این شهرستان اظهار داشت: ساماندهی ورزشکاران در رشته های مختلف ورزش در دستور کار اداره تربیت بدنی بستک قرار دارد.

وی افزود: در شرایط کنونی به دلیل فقر حرکتی ناشی از جوامع صنعتی ورزش در پویایی و تحرک افراد جامعه نقش بسزایی دارد.

رئیس تربیت بدنی بستک با اشاره به اینکه تنها یک سالن ورزشی در این شهرستان وجود دارد، تصریح کرد: به همت دولت نهم گام های ارزشمندی در راستای توسعه فضاهای ورزشی در بستک برداشته شده است.

وی افزود: کلنگ احداث پنج سالن ورزشی در بستک به زمین زده شده که به دلیل کمبود اعتبار برای مدتی عملیات اجرایی آن متوقف شده بود که بالاخره با پیگیری های انجام شده و اختصاص اعتبارات مورد نیاز در سال جاری عملیات آن دوباره از سر گرفته شده است.

استادی با اشاره به کسب عنوان های مختلف قهرمانی توسط ورزشکاران بستک در مسابقات کشوری اظهار داشت: کسب سه مدال طلا، یک نقره و دو برنز به همراه ٦۳ مدال مختلف از دستاوردهای ورزشکاران بستک در راهیابی به مسابقات کشوری در یک سال گذشته بوده است.

وی افزود: برگزاری ٦٥۱ مسابقه درون شهرستانی، ۳۳ مسابقه استانی و اعزام ورزشکاران به سه دوره از مسابقات برون مرزی در کشورهای ترکیه و آذربایجان از مهم ترین اقدامات تربیت بدنی بستک در یک سال گذشته بوده است.

رئیس تربیت بدنی بستک در پایان تصریح کرد: در حال حاضر ١٦ هیئت ورزشی در بستک و ۹ هیئت ورزشی نیز در جناح فعال بوده که در راستای ساماندهی ورزشکاران از ابتدای سال جاری تاکنون یک هزار و ٤٦١ ورزشکار در این شهرستان بیمه شده است.

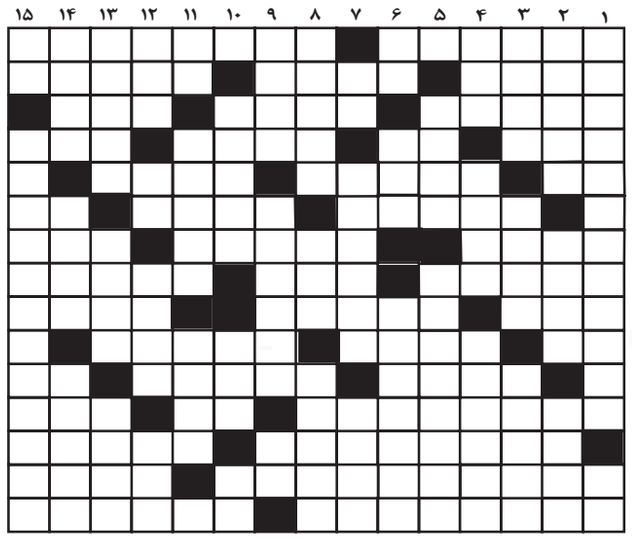
لیگ دسته اول والیبال باشگاه های کشور

## تیم والیبال "آلومینیوم هرمزگان" قهرمان شد

تیم آلومینیوم المهدی هرمزگان در مسابقات والیبال دسته اول باشگاه های کشور رده جوانان با چهار برد قاطعانه به قهرمانی دست یافت.

به گزارش خبرگزاری فارس از هرمز، در این مسابقات پنج تیم آلومینیوم المهدی هرمزگان، کشاورزی کرمانشاه، ملی حفاری اهواز، پاسارگاد شیراز و شهرداری یاسوج پس از برگزاری ۱۰ مسابقه در چهار روز سرانجام قهرمان مسابقات را شناختند. در این مسابقات که به صورت دوره ای برگزار شد، تیم هرمزگانی توانست با چهار برد به مقام اولی، تیم جوانان کشاورز کرمانشاه به یک باخت و سه برد به مقام دومی و تیم پاسارگاد شیراز با دو باخت و دو برد در جایگاه سوم قرار گرفتند.تیم آلومینیوم المهدی هرمزگان در راستای شرکت در دور دوم که در نیم فصل مسابقات برگزار می شود به عنوان نماینده این استان باید با تیم های پره سر گیلان، آب منطقه ای شیروان و بسیج سمنان دیدار کنند. رئیس هیئت والیبال هرمزگان در همین راستا به خبرنگار ورزشی فارس گفت: سطح کیفی مسابقات از روند خوبی برخوردار بود و این دور از مسابقات تورنمنت مطلوبی و در حد بالایی برای بازیکنان نوجوان به شمار می رفت.فریدون الهامی در مورد وضعیت تیم والیبال آلومینیوم المهدی هرمزگان بیان کرد: این تیم دارای ساختار و شاکله خوبی از بازیکنان قدرتی و باهوش است و این امر سبب موفقیت آنان در مسابقات والیبال شده است.

## جدول ۸۹۱



**افقی**

۱ - سلسله سخنرانی های پیرامون موضوعی معین- از بناهای تاریخی عهد زندیه در شیراز

۲ -طعام ، جرعه - نویسنده فرانسوی طاعون - سرزمین افراسیاب

۳ - چوپان - سرود ونغمه -پول کشورایتالیا

٤ - قبیله صدر اسلام- یازده -بارکش شهری-نام ستاره ای درصورت مراه السلسله

٥ - نیمه دیوانه - انجمن-برگ نیل

٦ - دالان - نشسته - حرف همراهی عرب

۷ - گیاهی صحرایی شبیه اسفناج - حرکتی درجودو - خونبها

۸ - دختر بی پدر -مرد برفی - انس گرفته

۹ - چون صد آید پیش ماست - عنوان ها - بیهوده وخیالی

۱۰ - پهلوان ، دلیر-گل محمدی - محل ذخیره کالا

۱۱ - پاک - از نام های قرآن مجید به معنای جداکننده حق از باطل - مخفف سود

۱۲ - بادریا جیحون شود ! - لقب امام علی النقی (ع)-طایفه غرب ایران - لابیرنت - مار پیچ بزرگ

۱۳ - حق گردن کلفتی - گریه وزاری - ژست هنر پیشه

١٤ - اساس وشالوده - پیراستن به شیوه عکاسان - شعله آتش

۱٥ - پیشرو - معکوس

**عمودی**

۱ - بازیگرخانم نقاب - مرغابی

۲ - دربرگرفته - زن پاکدامن - آلیاژی از مس ونیکل

۳ - ناامید- می دهند ومی گیرند تا مدرک شود- سرمه

٤ - روکار ساختمان - سوگ، عزا- کشنده بی صدا- صدای افسوس

٥ - لقب هندو - جهنم - مقابل آری

٦ - صریح اللهجه - ماده بیهوشی - مرتعش

۷ - صدای درد - هنر گوش نواز-ثروتمند

۸ - طبق قانون تغییرکاربری اراضی کشاورزی ... است - حرف هشتم یونانی - صاف یاپالایه

۹ - گوشت گیاهی - نهر- اشاره به ذات حق

۱۰ - روشنایی ها - جابه جا کردن چیزی،نوعی شیرینی - امرازشستن

۱۱ - دختر لری -گردن نهادن - ریز نمرات درسی

۱۲ - حرکت کرم- فلزی که قرار بود طلا شود - وقت وهنگام - بازیکن خودی درتیم

۱۳ - شبه جزیره اروپایی - واحد پول کانادا -آکنده ، سرشار

١٤ - قدرت وتوان -باردرخت - رشته کوهی درمرز سیبری وچین

۱٥ - هرگزنه - ازآثارتاریخی و دیدنی استان تهران

طالع بینی

**فروردین**

دیگران زیاد تمایل ندارند شما را خوشحال کنند. ترجیح می دهید کارها را به تنهایی انجام دهید با این کار احساس می کنید کارهای خود را کامل و با دقت بیشتر به اتمام می رسانید و احساس می کنید دیگران کارتان را با عجله و ناقص انجام می دهند .

**اردیبهشت**

می خواهید به بلندی ها پرواز کنید اما موقعیت های اخیر شما را به فراز و نشیب های زیادی برده است.اکنون مجدداً فرصتی دارید تا به اوج بروید حتی اگر زندگی متغیر است . نگران نباشید ! و با اعتماد به نفس بالا کار خود را انجام دهید و نگران مسائل مالی نباشید.

**خرداد**

قدرت فوق العاده ای دارید، گرم وصمیمی هستید، اعتماد به نفس دارید و آماده اید تا خواسته های زندگی تان را به دست آورید. اگر منتظر فرصت مناسبی بودید تا حرکت احساسی انجام دهید، باور کنید اکنون زمان مناسبی است.

**تیر**

چند روز آینده روابط دوستی نزدیک دارای اهمیت است. معمولاً سعی میکنید با کسی مشاجره نکنید حتی اگر جدی نباشد. اما گاهی لازم است در باره مسائل سخت صحبت کنید. اگر همسرتان می خواهد با شما جدی صحبت کند از زیر آن در نروید.

**مرداد**

امروز روز خوبی برای رسیدگی به کارهای روزمره است و هم چنین هر کار دنیوی دیگری که مدت زیادی است روی دوستان سنگینی می کند. گرچه ممکن است لذت زیادی از انجام این کارها نبرید، حداقل، زمانی که کارها را به اتمام برسانید، خرسند وراضی شده و می توانید راحت بنشینید و تلاش سخت خود را تحسین کنید.

**شهریور**

از مصاحبت با آشنایان لذت می برید.البته این کار وقت زیادی را از شما می گیرد. این روزها با مسائل و مشکلات زیادی درگیر هستید و آینده برایتان مبهم است . زیاد به این مسائل فکر نکنید و خود را دلداری دهید و برای دور شدن از این مسائل و برای استراحت فکرتان می توانید کمی جدول حل کنید.

**مهر**

امروز یکی از منابع آرامش شما غذا خوردن است که اگر خیلی نگران دور کمر خود نیستید خبری عالی است و اگر نگرانید،خیلی خبر خوشی نیست.اگر می خواهید برای افراد فامیل غذایی آماده بکنید، به نظر می رسد که آن قدر غذا خواهید پخت که مقدار زیادی اضافه خواهد آمد،پس در مورد بقیه غذاها منطقی تر برخورد کنید و به جای این که آنها را تا ته بخورید،آنها را درون فریزر بگذارید.

**آبان**

یک نفر به عشق و حمایت شما نیاز دارد. شاید کتاب یا مجله ای بخوانید که باعث شود به سلامتی جسمی تان توجه بیشتری پیدا کنید.

**آذر**

یک روز وسوسه کننده دیگر است برای این که فقط به چیزی که به نظر بدست آوردنش مشکل یا غیر عملی است فکر کنید. هر چه می کنید، خیلی جدی نباشید چون در هر مسئله ای که بد و مشکل به نظر می رسد یک خیری وجود دارد. مسئله اینجاست که شما در حال حاضر نمی توانید آنرا درک کنید چون زیادی خود را درگیر این مسئله کرده اید که یک جائی اشتباهی پیش آمده. باور کنید چنین چیزی نیست، پس نگرانی را متوقف کنید.

**دی**

کمی بیش تر از همیشه حساس هستید و بی هیچ دلیلی عصبانی می شوید. اگر خودتان را کنترل نکنید بعداً مجبور می شوید عذرخواهی کنید. امروز سعی کنید قبلاً از این که حرف بزنید خوب فکر کنیدو مسائل را حلاجی کنید . سعی کنید خود را کمی جای دیگران بگذارید با این روش می توانید کمی عصبانیت خود را کنترل نمایید .

**بهمن**

به عنوان یک علامت با عنصر هوا واقعاً از استفاده از ذهنتان لذت می برید و این موضوع امروز صحیح می باشد.سلولهای خاکستریتان را بکار اندازید.در رابطه با مطالب زیاد مطالعه یا یادداشت نکته ها مهم است .همچنین امروز بیان احساسات بسیار ساده تر می باشد بنابراین به شانسها چنگ بزنید و محکم بچسبید تا روابط خاص خود را زیادتر کنید.

**اسفند**

همکاران دسته جمعی یک کمک واقعی می شوند و شما به حاشیه کمرنگ می شوید. حالا با پیشنهادات و ایده ها در لبه ظاهر می شوند " به خدا استعداد هایتان را پنهان نکنید" شما دورتر از آن هستید که کمک کنید.

در این میان حضور شما نسبت به دیگر همکاران پررنگ تر است و این در روحیه شما تاثیر بسیار مثبتی دارد البته جمعی که در آن حضور داریدبه نظر می رسد همگی مانند شما عمل می کنند و تقریبا جو صمیمی دارید.

با مصرف آبزیان به عنوان غذای سلامتی ؛ سلامت خود و جامعه را تامین نماییم

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

با شستشو و ضد عفونی کردن میوه ها وسبزیجات از ابتلاء به بیماری های انگلی پیشگیری نماییم

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته آموزش همگانی سلامت