

می توانید وکیل خود باشید
<div><div></div></div>

اختیار



■ **ج** (اکراه شونده علم یا ظن قوی داشته باشد که در صورت عدم انجام ، خواسته اکراه کننده ، خطری جدی اورا تهدید خواهد کرد.
د) آنچه که اکراه کننده مکره (اکراه شونده) را بدان تهدید می کند ، نسبت به شخص مکره و بستگان وکسانش خطر یا زشت و مذموم محسوب شود .

مثلا اگر مکره به مکره بگوید: «چنانچه نسبت به طلاق زوجة ات اقدام کنی ، به پدرت آسیب می رسانم ، یا مال پدرت را فراموش می کنم .

البته باید توجه داشت که تهدیدهایی از قبیل قتل وجرح وهمانند آن تهدیداتی است که اثر آن نسبت به همگان مساوی وبرابراست ، لکن در تهدیدات مالی صدق آن نسبت به افراد متمول و بیبنا یکسان نیست.

ولادت بر طلاق

ماده ۱۱۳۷ **ا**قانون مدنی: **ولی** مجنون دائمی می تواند در صورت **صلحت مولی** علیه زن او را طلاق دهد .

همان طور که پیش از این نیز بیان نمودیم ، از نظر فقهی میان صبی ومجنون دائمی تفاوت است .از جمله اینکه ولی صبی نمی تواند زوجہ وی را طلاق دهد ، لکن ولی مستنداین فرخ عینا همان روایات وارده در مسئله است که پیش از این بدان اشاره شد .

این واژه مجنون دائمی مذکور در ماده فوق چنین بر می آید که حاکم شرع یا ولی مجنون ادواری نمی تواند زوجہ او را طلاق دهد؛علتش مشخص است زیرا جنون درمجنون ادواری همیشگی ودائمی نیست.لذا ولی او بایدصبر کند تا زمانی که حالت جنون او موقتا مرتفع یگیرد.ولی مجنون دائمی ممکن است همان ولی قهری باشد ، ویا آنکه در صورت نبودن ولی قهری حاکم یامقامات قانونی باشند.به هر حال ولی مجنون دائمی اعم از آنکه قهری باشدیا حاکم ، می تواندبه شرط رعایت صلحت ونبیطه مولی علیه زن او را طلاق دهد .از نظر فقهی میان جنونی که به بلوغ متصل باشد باجنونی که بعدا عارض شود، تفاوتی وجود ندارد . از نظر قانون مدنی نیز در این خصوص فرقی احساس نمی گردد .

وکالت در طلاق

ماده ۱۱۳۸ **ا**قانون مدنی : ممکن است صیغه طلاق رایه توسط **وکیل اجرا نمود** .

به نظر مشهور فقهاء می توان صیغه طلاق را با اعطای وکالت به غیر اجرا نمود ، خواه زوج در مراسم اجرای طلاق حضور داشته ویا غایب باشد .

کج زهرا بیگلری -کارشناس حقوق

بازی های رایانه ای یکی از سرگرمی های کودکان ،نوجوانان ،جوانان وحتی بزرگسالان در عصر جدید است . این بازی های مهیج و پرکشش ساعت ها کودک ونوجوان را در مقابل صفحه نمایشگرمیخکوب کرده ، او را از دنیای واقعیات به عالم تخیلات فرو می برد . ودر این گروودار یا چیزی را به او می آموزد یا چیزی را از او می گیرد. این که او را در تخیلات بی پایان به حال خود رها می کند . این بازیها در کنار محاسنشنان ، گاه آثار مخرّب روحی وجسمی در کودکان ونوجوانان بر جای می گذارند که با توجه به طراوت فکروذهن وجسمشان جبران آنها شاید برای همیشه ناممکن شود . از جمله مشکلات وعواقب جسمی که در اثر استفاده مستمر و طولانی مدت رایانه برای کودکان پیش می آید، عبارتند از:

۱ - مشکلات بینایی ؛چشمان فرد به دلیل خیره شدن مداوم به صفحه تا حد زیادی

یادگیری مشارکتی

گرچه در گذشته تصورعامه بر این بود که کلاس درس باید از آرامش وسکوت مطلق برخوردار باشد اما اکنون یادگیری مشارکتی ، که در آن کلیه دانش آموزان به همراه معلم در فرایند تدریس- یادگیری مشارکت دارند ، به عنوان یک راهبرد موفق آموزشی پذیرفته شده است. تحقیقات نشان داده است که اساس موفقیت هر روش یادگیری را دو عامل کلیدی تشکیل می دهد، نخست داشتن اهداف گروهی ، اعم از دریافت یاداش دریافت گواهینامه وحتی فراگیری بخش کوچکی از یک درس دوم ، مسئولیت داشتن وپاسخگو بودن هر فرد در قبال یادگیری گروهی .

در گذشته اعتقاد بر این بود که تنها کلاسهای ساکت ویی تحرک ، کلاسهای یادگیری واقعی هستند . در آن زمان مدیران مدارس در راهروهای خاموش قدم می زدند ودرانتظار نشدین کوچکترین صدا، به کنترل کلاسهای می پرداختند. اما، امروزه بسیاری از مدارس در صدد استفاده از برنامه های هستند که دانش آموزان رایه بیان عقاید ومشارکت در یادگیری دعوت می کنند . این گونه برنامه ها که یادگیری مشارکتی خوانده می شوند ، دانش آموزان را به بحث ، مذاکره ودرنهایت به آموزش یکدیگر فرا می خوانند . یادگیری مشارکتی در حقیقت به عنوان راه حل مقابله با انبوهی ازمشکلات آموزشی پیشنهاد شده است . از این ادبیات غالباً به عنوان وسیله ای برای تقویت مهارت های فکری وارتقاء سطح یادگیری نظام یافته ، جایگزینی برای گروه بندی دانش آموزان براساس تواناییها،بیشه ای برای جبرانی یا آموزش استثنایی و وسیله ای برای بهبود ارتباط دانش آموزان نژادهای مختلف با یکدیگر ، پذیرفتن دانش آموزان عقب مانده



تحصیلی وآماده کردن دانش آموزان به منظور ایفای نقش درفعالیت های گروهی ومشارکتی ، یاد می شود . یادگیری مشارکتی دارای روشهای کاملاً متفاوتی است ، ولی ترغیب دانش آموزان به فعالیت در گروههای کوچک ، به منظور کمک به یکدیگر در یادگیری مطالب درسی ، فصل مشترک تمامی این روشها است . در یادگیری مشارکتی ، فراهم کردن زمینه بحث پیرامون اطلاعات داده شده یا تمرین مهارت های که در بدو امر ، معلم ارائه می کند ، در اولویت قرار می گیرد . در کالجها مورد استفاده قرار می گیرد .

مقصومه قنبری

بازی های رایانه ای و مشکلات جسمی کودکان



برای جلوگیری از صدمات جسمی فوق ، لازم است:
۱- قبل از شروع مدرسه معاینه کامل از چشم کودکان از نظر دید نقاط دور و نزدیک صورت گیرد .
۲- فرزندانتان اجازه ندهید در

۶- از پوشش های مخصوص رایانه استفاده شود.
برای پیشگیری از صدمات اسکلتی نیز باید وضعیت صحیح قسمت فوقانی بدن ، حین کار با کامپیوتر حفظ شود:
۱- پشت به وسیله صندلی حمایت شود.
۲- در حین نشستن بر صندلی نباید بر عقب زانوها فشار وارد شود .
۳- پاهاروی سطح محکم قرار گیرد.
۴ - زاویه بین ساقه پا و ران بیش از ۹۰ درجه نباشد.
۵ - مچ به طور خنثی قرار گیرد (زاویه کمتر از ۱۵ درجه)
۶- صفحه کامپیوتر طوری قرار گیرد که کودک بدون اینکه گردنش رایه عقب یاچلو خم کند ، آن را به راحتی ببیند.
۷- تجهیزات مناسب (صندلی راحت ، میز ثابت،صفحه کلید سطح پایین باشیپ منفی، موشواره در اندازه مناسب کودک) در محل کار وجود داشته باشد.

محبوبه عبدالله زاده- معاون آموزشی دبستان

فکر کردن درباره

اهداف

جوانان موفق بیشترین زمان خود را به تفکر درباره اهداف شان واینکه چگونه می توانند آن را بدست آورند صرف می کنند.

جوانان ناموفق زیادی را در مشکلات وانتقاد از زمان ونالیدن سپری می کنند.جهت یابی درست برای آینده با دید طولانی مدت امکان پذیراست . گاه جهت یابی آنقدر دقیق است که آشکارا آن را لمس می کنیم. جوانان بی هدف مثل کسانی هستند که مجازات آنها کارکردن است ؛ آن هم برای مردمی که به دنبال اهداف کلید هستند. کلید تنظیم کردن اهداف این است که آنها را روی کاغذ بیاوریم. جوانان موفق یا یک خودکار در دست شان فکر می کنند وقبل از آنکه اهداف را با چشم ببینند ، به آنها شکل می دهند.

اهداف قابل لمس وبهم پیوسته وموضوعی برای کاربردی مثبت مشخص می شوند. نوشتن اهداف ذهن

شخصیت کودک خود را بشناسید

شهربانو پروانه دیر/ آموزگار آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس
اساس یک پدر ومادر خوب بودن این است که واقعا اخلاقی کودک خود را بشناسند وشوهد پدر ومادر بودن خود را با آن سازگار کنند. هر کودک حتی در یک خانواده، متفاوت است. اگر شخصیت هر کودک را مستقلا بفهمید وی آن کودک به روشی که مناسب است رفتار کنید جنگ ودعواها را به حداقل می رسانید.اگر بچه خیلی فعالی دارید ، باید در هنگام شب از انجام بازی های شلوغ همراه با او خوامید داشت.

تدریس فصولی
کلاسهای فصولی
درس ریاضی اهنمایی و دبیرستان ،
فیزیک دبیرستان
(رشته تجربی)
۰۹۱۷۳۶۳۸۲۹۷

جدول
۸۸۱
تاریخ:
۱- یاس زمستانی- مادر حضرت ابوالفضل (ع)
۲ - نام قدیم جیجون - با محبت - عصبی
۳ - شاعر عاشق ! - تن پوش ، جامه - نیکو سرشت ، خوشخو
۴ - خوش منظره - کلمه شگفتی - شهری در استان مرکزی
۵ - جد - مرغابی سیاه - نفرت داشتن - جواب سربالا
۶ - واضع بنیاد انواع - گشودن ، ضد رتق - همسر آدم (ع)
۷- آنجنم علمی - جزیره ایرانی استان هرمزگان
۸-فیثال- رود روسیه - تباهی ها
۹- ویا - شهابت، تشابه
۱۰-مجلس اعیان - امریه یافتن -بی نظیر
۱۱-عنصر شیمیایی جزء وتکه ،بریده وشکافته
-سدی در خراسان رضوی - تخیلی نویس فرانسه
۱۲- با معنوی میانه ای ندارد! !- آبادی کوچک - سرزنش
۱۳-دستاویز ، بهانه -دیگ دهان گشاد- خاتون ، زن نیکو
۱۴-ضد غلط -هنگام ظهر- جسد حیوان مرده
۱۵-عصب شناسی - فک
عمودی
۱- کنایه از مطابق سلیقه یا مورد پسند شخصی بودن
۲- راهکارهای پیشگیری از آفت تحصیلی
۳-تشخیص دانش آموزان در معرض خطر از دوره ی ابتدایی وحمايت از آنان- ایجاد خدمات حمایتی برای دانش آموزان در معرض خطر- همکاری با والدین- ایجاد محیط امن یادگیری.
۴-تنت ششم - حاجت - یکی دیگر از البسه زمستانی
۵-پار سوزن- ازینروهای سه گانه - قوه حافظه
۶- راه آذری- خوگرفتن -بیماری سگی - جدید
۷-هوشیاری، ذکاوت- دستگاه پمپاژ- نخ ابریشم
۸ - با خیر - شهر صنعتی آلمان - کار نسنجیده
۹ - مخترع تلگراف - کوهی در سیستان وبلوچستان - دوره نمایندگی مجلس شورای اسلامی ... سال است.
۱۰-مایه واصل- سازمان پیمان مرکزی-لوس-از دستگاه های موسیقی سنتی ایران
۱۱-شهری در استان یزد - ایوانش آئینه عبرت شاعرشد -
۱۲- کتابی از لئو تالاس آمریکایی - نادان، بی خرد - بدون دهان
۱۳- قسمت پایین گوش- شرم ، آزرم - میز تدوین فیلم
۱۴ - زره باردار - نهال نارگ- صیغی جات را گویند
۱۵ - داستانی ازادگار آلن پو
۱۶- فلز قیمتی

طالع بینی
<div><div></div></div>

فروردین

لازم است همه چیز را همان طور که هستند قبول کنید. اگر شرایطی ناراحتتان می کند می توانید در مورد تغییراتی فکر کنید. این تغییرات موجبات پیشرفت شما را در آینده فراهم می کند که باید با دقت زیاد یا

این مساله روبرو شوید.

اردیبهشت

مسائل اخلاقی امروز دارای اهمیت زیادی هستند. دیگران رفتاری دارند که باعث ناراحتی شما می شوند و سعی می کنید رفتارشان را نادیده بگیرید.اما این کار را نکنید باید به آنها بگویید که از کارشان ناراحت

شده اید.

دلیل برای کتمان عواطف و احساساتن وجود ندارد ، به راحتی و به دور از خشونت این مساله را با دیگران در میان بگذارید .

خرداد

امروز ارتباط با دیگران، برای شما بسیار آسان تر است. سفر نیز مشکلات کمتر دارد و می توانید به کارهای دفتری توجه کنید و باسرعت خیلی زیادی در آنها پیشرفت کنید.

هم چنین اکنون زمان خوبی برای ایجاد تغییرات کوچک در زندگی است.

تیر

امروز حتما به خرید می روید. شاید هر آنچه را که بخواهید نتوانید خرید کنید. اما حداقل متوجه می شوید که چه چیزهایی لازم نیستند. با دوست یا همسرتان بروید تا از آنها هم نظر بخواهید.

مرداد

زمان آن رسیده که نسبت به این عادت پول خرج کردن قدری جدی تر عمل کنید. مثل هر شخص دیگری احتمالاً شما بیش از آن چه از پس آن بر می آئید، خرج می کنید و اکنون زمان پاسخ گویی و پس دادن پول است به جای این که وانمود کنید هیچ مشکلی وجود ندارد.

بهتر است تصدیق کنید که خود را دچار دردسر کرده اید و کاری سازنده راجع به آن، انجام دهید.

شهریور

یک نفر سعی دارد شما را مجبور به انجام کاری کند که خوش می خواد.اما اگر هر او بگوید که نمی خواهید آن کار را انجام دهید ناراحت می شود.

درحقیقت هر دو طرفتان افرادی یکدند و لجان هستند و این دست هم دلخوری می شود.

مهر

شما دارای حالتی هستید که میخواهید هر چیزی را اصلاح کنید و نگاهی طولانی به اطراف می اندازید تا ببینید که چه چیزی نیاز به اصلاح ، بازسازی و یا تعمیر دارد. اگر با هرج و مرج و درهم برهمی مواجه

شده اید .

بهتر است شروع به مرتب کردن آنها نموده و اشیاء اضافی را دور ریخته و یا به شخصی بدهید که به آنها احتیاج دارد. هم چنین شما نباید در مورد ابزار ی که چندان به درد نمی خورند ، سخت گیر باشید و اگر آنها تعمیر نمی شوند از شر آنها خلاص شوید.

آبان

امروز کارهای زیادی دارید.اما سعی نکنید روز دیگران را به خاطر کارهای خودتان خراب کنید. پیشنهاد کاری مهمی به شما می شود که فکر کردن در این مورد به منزله از دست دادن فرصت های خوب در زندگی است . تأمل نکنید.

آذر

حاضر است هر کاری بکند تا دوباره دوست شما شود .بی رحمانه است که بیش از این او را رنج دهید. در حالیکه خودتان نیز می خواهید ارتباط را برقرار سازید. موقعیت را حرام نکنید چون امکان دارد مسایل از بد نیز بدتر شوند. این که شما هر دو یک چیز می خواهید کافی است که از گیر کردن در تله این شرایط نجات تان دهد.

دی

مادرن در خانه می تواند دلپلی برای بی حوصلگی باشد، مخصوصاً اگر باید مراقب فرزندانتان نیز باشید.

امروز، روزی است که تفریح و یادگیری در کنار هم خواهند بود. رفتن به موزه مرکزی یا باغ وحش می تواند برای بزرگ ترهایی که می خواهند به همراه فرزندانشان باشند، فکر بسیار مناسبی است.

بهمن

امروز حلقه زنجیری بین ستارگان قسمت های مختلف چارت شما در رابطه با دارایی شخصی اموال بهم مرتبط می سازد. شاید چیزی کم شود .

شاید شینی باشد که به دلایل عاطفی برای تان ارزش دارد و مراقب باشید از هر چیزی که برای بدست آوردنش سختی کشیده اید بخوبی محافظت کنید و اگر به موضوعی رسیدگی می کنید.

لازم است تمام جزئیات آن را کاملاً در نظر بگیرید.

اسفند

برنامه ها و ترتیبات خانوادگی نیازمند رسیدگی نزدیک هستند. اگر شما و شریک زندگی تان برای حمله آماده شده اید قبل از اقدام جورانه هر علت بالقوه ای را که سبب توهین است صاف کنید حقیقتاً هیچ جای نگرانی نیست اگر هر دو آماده اید با یکدیگر صادق باشید می تواند کمک کند. به مسائل اطرافتان با دید سخت و ناممکن ننگرید ، همه چیز سهل و آسان است .

استعمال دخانیات باعث افزایش ضربان قلب ، فشار خون ،

گرفتگی عروق ونهایتا ایجاد حمله قلبی وسکته می شود

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی هرمزگان (کمیته آموزش همگانی سلامت)

