

مسابقات فوتبال چهار جانبه یاد یاران در میناب برگزار گردید

به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان هرمزگان ، مسابقات فوتبال چهارجانبه یاد یاران در میناب با شرکت ۴ تیم شامل :سعید کشاورز میناب ، تربیت بندرعباس ، البدر بندرکنگ و تیم جهان گستر پارسیان در محل استادیوم شهید امینی میناب برگزار گردید . مسئول روابط عمومی باشگاه سعید کشاورز میناب گفت : این مسابقات به مدت دو روز برگزارشد که با قهرمانی جهان گستر پارسیان به پایان رسید.رتجیب افزود : فینال این دوره از مسابقات با حضور رئیس فرماندار میناب ، فخری بخشدار ، دانشور رئیس هیئت ورزشهای روستایی و عشایری استان ، یگانه مهرمسئول تربیت بدنی پارسیان و رضایی مسئول روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان برگزار گردید . وی خاطر نشان ساخت : تیم کشاورز میناب پس از شکست مقابل جهان گستر در رده دوم ایستاد و تربیت بندرعباس و البدر بندر کنگ به ترتیب مقام سوم و چهارم مسابقات را کسب نمودند . گفتنی است : بهترین خط حمله ، تیم تربیت بندرعباس با ۷ گل زده ، بهترین گلزن از تیم بندر کنگ و بهترین خط دفاع تیم های سعید کشاورز و جهان گستر پارسیان با دو گل خورده شناخته شدند .

دربالان قهرمان مسابقات فوتبال جوانان جاسک

مسابقات فوتبال جوانان شهرستان جاسک که با شرکت ۶ تیم به صورت دو گروه زیر نظر هیئت فوتبال جاسک و با همکاری اداره تربیت بدنی به منظور پرورش اوقات فراغت نوجوانان و جوانان شهرستان از یک ماه پیش در محل استادیوم شهید لشکری آغاز شده بود با قهرمانی تیم دربالان به پایان رسید . تیم های اورد و شهرداری نیز به ترتیب مقام های دوم و سوم این مسابقات را بدست آوردند . تیم دربالان با مربیگری اکبر حیدری نژاد با شکست تمام حریفان و با کسب ۱۵ امتیاز قهرمان این مسابقات گردید.

آغاز مسابقات فوتبال جام رمضان قشم

مسابقات فوتبال جام رمضان قشم با شرکت ۴ تیم در هشت گروه پنج تیمی در سالن تختی قشم آغاز شد . در شب اول این مسابقات ۳ دیدار انجام شد که در مسابقات نخست آموزشگاه اسلامی با نتیجه ۲ بر یک دختانیان را مغلوب کرد، با یک رفته ۴ بر یک فضای سوز را در هم کوبید و نیروی انتظامی ۴ بر ۲ هوپامیاری را مغلوب کرد .

دهیاری جاسک کهنه قهرمان مسابقات فوتبال جام حذفی جاسک

مسابقات فوتبال جام حذفی شهرستان جاسک که با شرکت ۷ تیم آغاز شده بود با قهرمانی تیم دهیاری جاسک کهنه به پایان رسید . تیم دهیاری جاسک کهنه با مربیگری ابراهیم کلاندری در این دوره از مسابقات با شکست تمام حریفان خود قهرمان این دوره از مسابقات شد .

معرفی رشته دراگون بت یا قایق اژدها



دراگون بت (Dragon boat): دراگون بت یا قایق اژدها گونه ای قایق پارویی دراز پیکرو بارگی می باشد که جزء ورزشهای تیمی محسوب می شود. دارای ۲۰ پاروزن، یک طبلال و یک سکاندار است که طبلال به طور یکنواخت طبل را می کوبد و ورزشکاران هماهنگ با وی اقدام به پاروکشی می نمایند.

سکاندار هم وظیفه هدایت قایق را بر عهده دارد. هماهنگی این ۲۲ نفر منجر به حرکتی موزون و سرعت بالای قایق می شود و قایق را به سمت جلو سوق می دهد؛ نکته ای که حاضر اهمیت می باشد آسانی این رشته است به طوری که هر کس در هر سطح می تواند آن را انجام دهد و تیم هایی که به صورت تفریحی شکل می گیرند پس از مدت کوتاهی به رده های قهرمانی سوق پیدا می نمایند.

دراگون(بت به معنی اژدها و بت به معنی قایق می باشد. تاریخچه اولیه دراگون بت از کشور چین بوده و اژدها نیز سمبل قدرت و استقامت است به همین دلیل در جلوی قایق سر اژدها که نماد قدرت است نصب شده است؛ که خود باعث تقویت حس قدرت در اژدها سواران می شود. فعالیت دراگون بت در استان هرمزگان از سال ۸۵ آغاز شد و در شهرستانهای بندرعباس، بندرخمیر و بندرلنگه دارای تیم می باشد. هر ساله سری مسابقات قهرمانی کشور، کاپ و انتخابی تیم ملی برگزار می گردد و منتخبین تیم های این استان نیز در این مسابقات شرکت می نمایند. در حال حاضر ۲ نفر از بانوان ورزشکار هرمزگانی در رشته دراگون بت (خانم ها مژگان پیل افکن و هما نجیبی فینی) به عنوان بازیکن تیم ملی انتخاب شده و در

شهریور ماه سال جاری عازم کشور چک جهت شرکت در مسابقات بین المللی هستند و همچنین مربی استان خانم سمیه غفاری هم به عنوان مربی تیم ملی منصوب گردیده است؛ که این خیر از استعدادهای فراوان در استان می دهد. با توجه به لطف و توجه هیأت قایقرانی استان و شهرستان به این رشته، وجود امکانات و تجهیزات و همچنین روحیه ورزشکاری جوانان استان امید است شاهد حضور بیشتر آنان در این زمینه و رشد و شکوفایی هر چه بیشتر دراگون بت و قهرمانی در سطح کشور باشیم.

در پایان لازم به ذکر است؛ جوانان و نوجوانان علاقه مند به رشته های قایقرانی جهت خودآزمایی در ورزشهای آبی می توانند از طریق پایگاه اینترنتی قایقرانان خلیج فارس http://www.canoeing.blogfa.com) این خیر از استعدادهای فراوان در استان می دهد. شماره تماس ۰۷۶۱۱۶۶۸۲۹۸۰ با دفتر هیات قایقرانی و اسکی روی آب تماس حاصل نمایند.

فهیمة قرایی پور
مربی تیم دراگون بت بندرعباس

دانش آموزان والیبالیست هرمزگان قهرمان مسابقات کشوری

تیم والیبال مدارس استان هرمزگان در مسابقات مدارس کشور در رشته والیبال مقطع ابتدایی توانست جام قهرمانی را با اقتدار بالای سر ببرد.

این مسابقات با شرکت ۱۹ تیم در چهار گروه انجام شد که تیم استان هرمزگان با تیم های یرز، آذربایجان غربی و بوشهر هم گروه بود که پس از شکست دادن این ۳ تیم به مرحله حذفی راه پیدا کرد و در مسابقه فینال توانست تیم خراسان رضوی را از پیش رو بر دارد و عنوان قهرمانی این دوره مسابقات را از آن خود کند.

تیم بسکتبال مقطع ابتدایی مدارس استان هرمزگان عنوان نایب قهرمانی این دوره مسابقات را به دست آورد . همچنین در رشته دوومیدانی دانش آموزان استان ۵ مدال نقره کسب کردند و در جایگاه سوم قرار گرفتند.

دانش آموزان والیبالیست هرمزگان بر سکوی قهرمانی مسابقات مدارس کشور ایستادند و دانش آموزان بسکتبالیست هرمزگان نایب قهرمان مسابقات قهرمانی مدارس کشور به میزبانی شهرستان زنجان برگزار شد.



عملیات ساخت قایق های بادبانی مسابقه ای در "هرمز" آغاز شد

عملیات ساخت قایق های بادبانی مسابقه ای در هرمز با تلاش ورزشکاران هیئت قایقرانی و اسکی روی آب بخش هرمز آغاز شد. رئیس هیئت قایقرانی و اسکی روی آب هرمز گفت: این هیئت با یک ابتکار جانب اقدام به تولید قایق های بادبانی در هرمز نمود که این قایق ها از لحاظ کیفیت برابر با نمونه خارجی آن است. وی گزارشی افزود: برای اولین بار در استان به همت مهندس جعفری دبیر هیئت قایقرانی استان و جمعی از دانشجویان ، اولین قایق بادبانی و

آگهی ابلاغ اجرائیه

بدینوسیله به آقای ۱-محمد کیانی فلاورجانی فرزند رجب علی بشماره شناسنامه ۱۵۰ صادره از فلاورجان ساکن بندرعباس نخل ناخدا جنب پایگاه شهید منتظری۲-آقای عبدالصین ذاکری شهواری فرزندعباس بشماره شناسنامه ۲۸ صادره از میناب ساکن بندرعباس خیابان امام خمینی پشت رستوران بهشت بندر۲-خانم شریفه دستور فرزند علی بشماره شناسنامه ۸۳۵ صادره از میناب ساکن بندرعباس ۴-آقای علیرضا رحیمی فرزند موسی بشماره شناسنامه ۱۸۶ صادره از بندرعباس نخل ناخدا ثانوی رحیمی ابلاغ می شود بانگ کشاورزی بندرعباس به استناد قرارداد فروش اقساطی شماره ۲۵۱۹۵ برای وصول مبلغ ۰۱۰/۵۳۱/۲۹۴ ریال بابت اصل طلب و مبلغ ۰۵۰/۷۲۶/۱۴ ریال نیم عشر اجرائی علیه شما مبادرت به صدور اجرائیه نموده وپرونده کلاسه ۲۹۵-۸۴ در شعبه اجرائی این اداره در جریان اقدام است لذا چون طبق گزارش مامور اجراء این اداره در آدرس تعیین شده در اجرائیه شناخته نشده اید و بستانکار نیز نمی تواند شما را معرفی نمایدو برای شعبه اجرا این اداره هم آدرس شما معلوم نیست به استناد تقاضای بستانکار و ماده ۱۷ اصلاحی آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فوق الذکر یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محل آگهی می شود چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز رسمی ابلاغ اجرائیه محسوب می گردد اقدام به پرداخت بدهی خود ننمایید عملیات اجرائی برابر مقررات علیه شما تعقیب و به جز این آگهی و آگهی مزایده در صورت بازداشت اموال آگهی دیگری صادر نخواهد شد .

مسئول اجرای ثبت بندرعباس -عبدالله خواجه بار

فروردین:
شکیبایی خصوصیتی است که در حال حاضر بسیار به آن احتیاج دارید. شرایط بسیار خوبی دارید، می توانید آرامش داشته باشید و به فکر ایجاد تغییراتی در زندگی باشید.

اردیبهشت:
سعی کنید خودتان را زیاد خسته نکنید و بیش از حد کار نکنید . خستگی های این هفته آخر اکنون بر شما اثر می گذارد . اگر این طور شد حتما در آرامش خانه استراحت کنید و از شرایط لذت ببرید.

خرداد:
امروز روز متفاوتی است که البته در مورد تمام خردادی ها صحت نمی کند. امروز آغازی از یک فصل زندگی شمامست و می توانید انتظار اتفاقات خوبی را داشته باشید.

تیر:
امروز کمی عصبی و پرخاش گر هستید.متاسفانه به نظر می رسد راه تان را اشتباه می روید اما گاهی این اتفاق می افتد.

مرداد:
هر کاری که امروز انجام می دهید، می خواهید که با تمام روح و قلمتان توأم باشد. درغیر این صورت از این که ناراحتید و یا در نیمه کار، آن را رها کرده اید، متعجب خواهید شد. امروز روزی عالی برای وقت گذراندن با اشخاصی است که واقعا به آنها توجه دارید، حالا هر رابطه ای که بین شما وجود دارد مهم نیست. تنها بودن با آنها به شما یادآور خواهد شد که چه قدر آنها پربارن مهم اند.

شهریور:
امروز جدی هستید،مخصوصا در رابطه با گذشته.اختلافات قدیمی دوباره ظاهر می شوند،باعث می شود به مشکلاتی فکر کنید که هرگز ننواستید آن ها را حل کنید.وقت آن رسیده که برخی از این کینه ها را دور بریزید.مخصوصا اگر کاری از دست تان بر نمی آید.

مهر:
امروز می خواهید که استراحت کرده به انجام هیچ کاری سخت و انرژی گیری دست نزنید.یک گفتگوی آرام با شخص مورد علاقه تان، دیدار از جای فرهنگی و یا زیبا و یا رفتن به سینما اکنون می توانند انتخابهای خوبی برای این حالت شما باشند.اگر دوست دارید به خرید بروید ، غرق در چکمه های زیبا و لباس های دوخته شده از پارچه های اعلا می شوید.

آبان:
امروز بسیار روی هستید و هیچ کس نمی تواند شما را متصرف کند.به هر حال می توانید به اهداف آینده تان فکر کنید.از آنجایی که در حال حاضر انرژی زیادی دارید می توانید موفقیت های زیادی هم به دست آورید.

آذر:
امروز تاثیر سیاره ها خیلی جالب نیست. پس مواظب باشید ساده لوحی نکنید چون شخصی امکان دارد با گفتن یک حرف و انجام کاری دیگر شما را کاملا منحرف سازد. شاید فکر کنید که حواستان جمع است ولی هر چه می کنید مواظب باشید هیچ نوع تعهدی چه لفظی و چه بصورت نوشته تا ۲ سپتامبر ندهید.

دی:
دیگران تمایل دارند که فراموشکار و کمی گیج باشند بنابراین اگر متوجه آن شدید ، عصبانی و بد اخلاق نشوید. با رفتاری کاملا واضح و رو راست به آن ها یادآوری کنید که شما هم آنجا هستید و مطمئن باشید که پادشای زیادی خواهید گرفت. این خیلی بهتر است تا در خانه بمانید . این طور نیست؟

بهمن:
امروز باید بین کار و تفریح یکی را انتخاب کنید و این موضوع راه پس و پیش را بر شما می بندد . در حقیقت احساس می کنید که بر سر دو راهی مانده اید و مطمئن هستید که هر تصمیمی بگیری یک نفع را ناراحت می کند . پروژه ای که بر روی آن کار می کنید با مانعی برخورد می کند اما اجازه دهید که اعتماد به نفس تان را تضعیف کند زیرا این یک تغییر ناگهانی و موقتی است که بر کار شما تاثیری ندارد .

اسفند:
شما با بخشندگی تان قرار است به یک همکار یا آشنا کمک کنید. اما بعضی از مردم نمی توانند از کمک برخوردار شوند. در نتیجه خودتان باید کل پروژه را به اتمام برسانید. همین یکبار است شما بایستی مودب ولی محکم از همکاری امتناع کنید.

جدول ۸۵۸	
افقی:	عمودی:
۱- ویژگی عملیاتی که هم در خشکی وهم در دریا انجام شود - کشوری در امریکای جنوبی	۱- دریا - از گذشته می گیرند - ضرب شمشیر
۲- بهشت - چهارگوش - جرات ، پررویی	۲- ردیف قالی - به فرموده حضرت محمد (ص) ... سر آمد همه بیدهاست - نام آبگوشتی
۳- نام جدید اداره تأمینات - صدای بهم خوردن دو چین فلزی	۳- ماده رنگی جامدی برای نقاشی - نوعی خودرو - جانور کبسه دار درختی استرالیای
۴- نام ستاره ای در صورت مراه السلسه - دوستی ، محبت - سازمان فضایی - چین و چووک پوست	۴- خوش نما ، بلندقد - درجه بین بطن
۵- طلا - مکر و حيله - نامی برای آقا بان	۵- ماهلیرچپ قلب - بچه می کشند
۶- نوعی گیاه هندی- سخن نیشدار - صابون خیاطی	۶- از مهم جدا کردن - ثروت مند - اصل
۷- پول ویتنام- رودی در بالکان - مال بنده که رنگی ندارد	۷- نوعی اسباب بازی- راهنمایی کردن - حرف جمع فارسی
۸- مترسک - ضمیر عربی - مزدور و دورو	
۹- درخت تسبیح - شهری تاریخی در استان کرمانشاه- خواب خوش	
۱۰- خراشیدن و کندن - مسابقه اتومبیلرانی - روستا	
۱۱- نازا - ناتوان از حل مشکل می شود- مرغ می رود !	
۱۲- کشوری عربی آسیا - اسب کوتوله -آب منجمد -منوال	
۱۳- راه	
۱۴- جشن ، ضیافت - شهری در استان مرکزی- مقیاس سنجش	
۱۵- مدارهای الکترونیکی -ظریف- شب اول زمستان - شتر بی کوهان	
۱۵- دانشنامه ای رایانه ای ومحصول شرکت مایکرو سافت که از سال ۱۹۹۶ ساخته شده وحاولی مقالات مرجع کوتاه ، اطلس جهانی وسیاری از اطلاعات مفید دیگر است وبه تازگی نیز نسخه ۲۰۰۹ آن به بازار آمده - بیچاره و نثار	

مصرف ماهی نقش بسیار مهمی در درمان بیماری های روماتیسم

فشار خون و بیماری های ریوی دارد

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

با شستشو و ضدعفونی کردن میوه ها و سبزیجات

از ابتلا به بیماری های انگلی پیشگیری نمائیم

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان (کمیته آموزش همگانی سلامت)

