خبر ورزشی

## تیم "پوریای ولی" قهرمان مسابقات جودوی نوجوانان استان

■ مسابقات جودوی نوجوانان استان یادواره شهدای ۷ تیر که با حضور ۴۰ ورزشکار برگزار شد با قهرمانی تیم پوریای ولی پایان یافت و همچنین تیم های بندرلنگه وتختی بندرعباس به ترتیب عناوین دوم وسوم را کسب کردند. در نتیجه این مسابقات در وزن ۲۵ کیلو گرم علی چیره مقام اول را کسب کرد وعبدالله مظفری وسجاد سالاری مقام های دوم وسوم را کسب کردند .

در وزن ۳۰ کیلو گرم سعید یاوری مقام اول و حجت حسین زاده ومحمد رضا هاشمی عناوین دوم وسوم را کسب کردند. در وزن ۳۴ کیلو گرم میلاد نیرومند سید علی هاشمی وسید علی جعفرناب به ترتیب عناوین اول تاسوم را کسب کردند و همچنین در وزن ۳۸ کیلو گرم مجید مظفری عنوان نخست را به دست آورد و علی ذاکری وبهنام روزدار در جایگاه دوم وسوم قرار گرفتند.

در وزن ۴۲ کیلو گرم مقام اول را سروش آب افکن بدست آورد و مقام های دوم سوم به ترتیب به مجتبی حاجی زاده وحسین قمصری اختصاص یافت و در وزن ۵۰ کیلو گرم این مسابقات میلاد هاشمی در جایگاه نخست ایستاد و محسن رسته و یاسین سوری در جایگاه دوم وسوم قرار گرفتند ودر وزن ۵۰ کیلو گرم علی لطیفی ، مجتبی زارعی وبهنام سلیمانی به ترتیب عناوین اول تاسوم را کسب کردند .

## "بنادر و کشتیرانی" قهرمان کاراته بانوان استان

■ تیم کاراته بانوان بنادر وکشتیرانی مقام نخست کاراته بانوان استان را از آن خود کرد .این مسابقات با حضور هفت باشگاه در سالن امام حسین منطقه یکم نیروی دریایی سپاه پاسداران در رده های نونهالان و نوجوانان در سه بخش کاتای تیمی وانفرادی و کومیته انفرادی با ۷۳ شرکت کننده برگزار شد .لازم به ذکر است؛ تیم های کانون بسیج جوانان و امام حسین عناوین دوم و سوم را کسب کردند.

## ستاره درگهان قشم قهرمان شد

■ غلامعلی دانشور رئیس اداره تربیت بدنی شهرستان قشم در گفتگوئی اعلام داشت : مسابقات فوتبال زیر ۱۰ ساله های شهرستان قشم که ماه گذشته با شرکت ده تیم زیر دو گروه پنج تیمی با همت هیئت فوتبال جزیره قشم وزیر نظر آن هیئت آغاز شده بود با انجام دیدار فینال که بین تیم های ستاره درگهان وآرش در زمین ورزشی ستاره برگزار گردیده پایان یافت که نونهالان ستاره درگهان قشم موفق شدند با نتیجه دو برصفر آرش را مغلوب نمایند وبه مقام قهرمانی این دوره ازمسابقات دست یابد .

تیم های آرش قشم وپیروزی زینبی به ترتیب در مکانهای دوم سوم قرار گرفتند ودر پایان جوایزی که ازسوی هیئت فوتبال واداره تربیت بدنی به تیم های اول تاسوم توسط غلامعلی دانشور رئیس اداره تربیت بدنی قشم وموسی صیادی رئیس هیئت فوتبال این شهرستان ودریانورد رئیس شورای شهر در گهان ونائب رئیس تربیت بدنی در گهان به آنها اهداء گردید .

نرگس حسین نژاد مربی کبدی :

# انتظار ما احداث سالن اختصاصی کبدی در استان است

**لطفا خودتان را معرفی کنید؟**
حسین نژاد ، متولد ۱۳۶۰، متاهل ودارای یک فرزند وعضو تیم ملی هستم.

**چند سال است در این رشته فعالیت دارید؟**
نزدیک به ۹ سال است که در این رشته فعالیت دارم واز سال گذشته کار مربیگری رابه طوررسمی آغاز نمودم.

**وضعیت ورزش کبدی در استان را چگونه ارزیابی می کنید؟**
علیرغم حضوراین رشته در مدت ٦ سال در استان هنوز در میان مردم استان جانیفتاده در صورتی که کبدی یک رشته پر هیجان ، پرنشاط وبین المللی است .

**موقعیت این بازی در جهان چگونه است؟**
این بازی در سطح جهان وآسیا به صورت گسترده فعالیت دارد .

**در این رشته ملی پوش نیز دارید ؟**بله سه نفر بعد از مسابقات المپیاد ایرانیان به اردوی تیم ملی دعوت شدند وتازگی ۱ نفر در سال جاری دعوت شده است

**نحوه بازی کبدی به چه صورت می باشد ؟** یک بازی گروهی ۱۲ نفره که پنج بازیکن ذخیره و۷ بازیکن ثابت در زمین حضور دارند

**همکاری هیئت با شما چگونه‌است؟**
تعامل بسیار خوبی با تعامل بسیار خوبی باورزشکاران دارند و از رئیس هیئت آقای خواجه فینی صمیمانه تشکروقدردانی می کنم

**به غیر از کبدی در رشته دیگری هم فعالیت دارید، توضیح دهید ؟**
بله ، تکواندودان ۳ را دارم و در کنار کبدی به این رشته نیز ی پردازم .

**این رشته از چه سالی در کشورمان ایران راه اندازی شده است؟**
از سال ۱۳۷۵ راه اندازی شده است .

**چه انتظاری از مسئولین ورزشی استان دارید ؟**
انتظار ما از مسئولین بزرگوار جامعه ورزش ساختن یک سالن مخصوص کبدی است چرا که بیشترین مشکل ما نبود سالن اختصاصی است .

**در این ۶ سال چه مقام هایی را کسب نموده اید؟**
۱۱ مقام سوم کشوری و ۲ مقام پنجم کشوری.

**در پایان چه صحبتی دارید؟**
فقط از آقای محمدی اصل مدیر کل تربیت بدنی ومسئولین ورزشی استان نهایت تشکر وقدردانی دارم .

به مناسبت هفته جهانی مبارزه با مواد مخدر

# مسابقات قایقرانی دربندرلنگه برگزار شد

مسابقات قایقرانی آقایان و بانوان به مناسبت هفته جهانی مبارزه با مواد مخدر در بندرلنگه برگزار شد.

در مسابقه قایقرانی آقایان در رشته تورنیک قایقرانان مسافت ۷ کیلومتری بندرکنگ تا بندرلنگه را پارو زدند ودر پایان محمد انداز مقام اول را کسب کرد وسعید نیک فرجام وعزیز دریاپیما عناوین دوم وسوم را کسب کردند و همچنین اسماعیل نیک فرجام ، حاتم قریشی ، معاد فیضی ، میلاد اسماعیلی ، و محمد امین بحری به ترتیب عناوین چهارم تا هشتم را به خود اختصاص دادند.

در مسابقه قایقرانی بانوان که در رشته تورنیک برگزار شد . بانوان قایقران به مسافت یک کیلو متر با هم به رقابت پرداختند .

در پایان فرزانه مردانی زودتر از دیگر قایقرانان به خط پایان رسید و در جایگاه نخست ایستاد و هانیه ثقفی و آرزو سبتی زاده عناوین دوم سوم را به خود اختصاص دادند همچنین فاطمه ، وفا وصفا نیک فرجام عناوین چهارم تا ششم این مسابقات را کسب کردند .

## جلسه طرح اوقات فراغت در تربیت بدنی استان

به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان هرمزگان ، نشستی در مورد طرح اوقات فراغت با حضور مدیر کل تربیت بدنی استان ، مسئولین سازمان ملی جوانان و جمعی از مسئولین اجرایی استان در اداره کل تربیت بدنی برگزار گردید .

در این نشست مدیر کل تربیت بدنی استان هرمزگان گفت : ما اگر بخواهیم جامعه ای سالم و با نشاط داشته باشیم باید جوانانی سالم و تندرست داشته باشیم .

وی افزود : طرح اوقات فراغت بهترین روش برای سالم سازی جسم و روح است که سازمان ملی جوانان برای جوانان برنامه ریزی نموده است لذا نباید این طرح فقط مختص تابستان باشد بلکه در تمامی فصول سال این مهم تحقق یابد که اگر تمامی دستگاههای اجرایی استان در جهت رشد استعدادهای جوانان تلاش نمایند و با برنامه ریزی دقیق می توانیم تنبلی و سستی را از جوانان دور و آنها را به فعالیتهای مثبت سوق دهیم .

وی ضمن آمادگی جامعه ورزش برای طرح اوقات فراغت افزود : تمامی مجموعه ها و هیئت های ورزشی آمادگی خود را جهت پذیرایی علاقمندان به ورزش اعلام نموده اند و با برنامه ریزی دقیق واصولی می توانیم با کشاندن جامعه به ورزش آنها را از آلودگی و فساد نجات دهیم.

## برگزاری کلاس داوری درجه ۳ بدمینتون در بندرعباس

کلاس داوری درجه ۳ بدمینتون در بندرعباس برگزار شد .

به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان هرمزگان ، کلاس داوری درجه ۳بدمینتون در بندرعباس برگزار گردید.

مسئول روابط عمومی هیئت بدمینتون استان گفت :در این دوره به شرکت کنندگان ،آشنای با قوانین داوری و جرائمی که در زمین ورزشی صورت می گیرد آموزش داده می شود سالاری افزود : این دوره از کلاسها از مورخه ۸۸/٤/٤ به مدت ٤ روز به دو صورت عملی و تئوری با مربیگری آقای روشن امید مدرس بین المللی در سالن فجر مجموعه ورزشی تختی بندرعباس برگزار گردید .

در پایان با گرفتن آزمون به صورت تئوری و عملی ودریافت مدرک درجه ۳ که از سوی فدراسیون صادر می شود به کار خود پایان داد.

## کارگاه آموزشی توانبخشی در حاجی آباد

به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان ، یک دوره کارگاه آموزشی یک روزه در شهرستان حاجی آباد وبا شرکت ٦٠نفر از علاقمندان درسالن آمفی تئاتر فرهنگسرای شهید حسن زاده حاجی آباد برگزار گردید .

مسئول واحد آموزش اداره کل ضمن تشکر از مسئول تربیت بدنی و هیئت های ورزشی شهرستان گفت : در راستای بالابردن بنیه علمی مربیان و ورزشکاران و جهت آشنا شدن با آخرین اطلاعات روز ورزش یک دوره کارگاه آموزشی تحت عنوان حرکات اصلاحی و توانبخشی در ورزش ، برگزار شد. مهتاب قلعه افزود : یکی از اهداف اداره کل تربیت بدنی استان در سال جاری بالا بردن سطح کیفی آموزش در شهرستان های استان و آموزش راهکارهای جدید در ورزش استان است وی بیان نمود : این دوره از کلاسهای آموزشی به مربیگری خانم قربان نژاد عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور استان برگزار شد و در پایان به کلیه شرکت کنندگان گواهینامه شرکت در دوره اهدا گردید .

طالع بینی

◆ **فروردین**
امروز، زهره به حرکت عادی خودبرمی گردد. بنابراین همه چیز حالت طبیعی خود را به دست می آورند. می توانید با مشورت با همسرتان تغییرات کوچکی ایجاد کنید.

◆ **اردیبهشت**
اخیراً زندگی خصوصی تان گیج کننده شده است اما امروز شرایط عوض می شود . بیشتر از آن چیزی که دیگران فکر می کنند احساسی هستید و فوق العاده وفا دارید. فرصت های فوق العاده ای در انتظار شماست برای پذیرفتن آن ها معطل نکنید.

◆ **خرداد**
امروز زهره به حرکت مستقیم بر می گردد. مسائل عشقی، کارهای خلاقانه و روابط اجتماعی فوق العاده شرایط خوبی دارند. سعی کنید ظاهرتان را آراسته کنید و بیرون بروید زیرا هیچ وقت نمی دانید شانس کی به سراغتان می آید.

◆ **تیر**
اگر می خواهید ببینید چه اتفاقی می افتد لازم است کمی کارگاه بازی در آورید.دیگران حال و هوای عجیبی دارند و شما اگر کسل شده اید شاید در همین حال و هوا باشید.شما مورد بی توجهی قرار نگرفته اید اما بیش از حد به شما توجه شده است.

◆ **مرداد**
امروز مشتاقید که بخشی دیگر از شخصیت خود را نشان دهید، خصوصاً اگر اخیراً حس کرده اید که دارید در باتلاقی فرو می روید. هم چنین دوستی نزدیک ممکن است تغییر کرده و در آینده، فضایی بسیار مهیج تر بین شما پدید آید.

◆ **شهریور**
امروز خصوصیت جدیدی از خودتان نشان می دهید.در مقابل کسانی که فکر می کنند شما فردی به شدت جدی هستید این خصوصیت جالب و هیجان انگیز است.اگر مجرد هستید با فردی آشنا می شوید که تعجب می کنید چطور جذب او شده اید زیرا هیچ کدام از خصائصی را که دوست دارید،ندارد.

◆ **مهر**
اگر می خواهید بهترین بهره را از امروزتان ببرید بهتر است تغییراتی در برنامه عادی روزهای دوشنبه تان بدهید.شما خیلی زود علاقه تان را به چیزهای آشنا و دست دوم از دست می دهید و خسته می شوید.پس بهتر است قبل از این که احساس ناآرامی کنید تغییراتی را ایجاد کنید و در این صورت می توانید تمام روز رابدون خستگی به کارهایتان بپردازید.

◆ **آبان**
می توانید افکار دیگران را مانند یک کتاب بخوانید.به نظرمی رسد سعی ندارند گذشته را فراموش کنند.شما گذشته را فراموش کنید و از نظر روحی به آنها کمک کنید زیرا آنها نمی توانند خودشان از شما درخواست کنند.

◆ **آذر**
امروز بدنبال مفهومی برای زندگی تان گشتن کار مورد علاقه شماست. و اگر این کار را در یک مکان اجتماعی و در حضور چندین دوست انجام دهید که چه بهتر شما قطعاً بدنبال یافتن نکات مشترک خود با آنها هستید ولی این کار را سرسری و نه زیاد جدی دوست دارید انجام دهید.

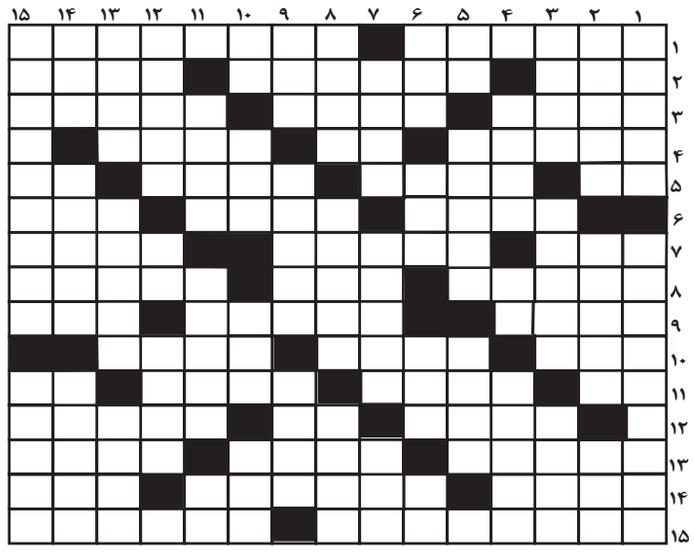
◆ **دی**
اگر تمایل دارید که عشقی پیدا کنید، امشب چشم هایتان را به خوبی باز کنید. البته لازم نیست در دور دست ها به دنبالش بگردید زیرا او به شما نزدیک است. اما لطفاً خیلی با ملایمت و مهربانی رفتار کنید و کاملاً اعتماد نکنید.

◆ **بهمن**
ستارگان این فرصت را به شما می دهند تا امروز کارآگاهی رفتار کنید و حقیقت موضوعی را که گیجتان کرده است را پیدا کنید. همچنین این فرصت را دارید که با شخصی صحبت کنید و عمیقاً احساسات را برایش توضیح دهید اما اگر هر چیز بی فایده ای را کم کم بدست آورده اید اکنون زمان آن است که یک خانه تکانی خوب انجام دهید و افکارتان را کمی تجزیه و تحلیل نماید تا بهتر بتوانید تصمیم بگیرید که چه کاری به نفع شماست و چه کاری را در حال حاضر نباید انجام دهید .

البته در این موارد کمی از دوستان نزدیک خود نیز کمک بطلبید شاید افکار آنها نیز کمکی برایتان باشد .

◆ **اسفند**
شریک زندگی تان خیلی مشتاق است که اکنون شما را خوشحال کند و چه کسی شما را می تواند شماتت کند. امروز در حالت جرقه هستید و حتی به نظر می رسد بیش از نمایشگاه هایتان الزام و تعهد به شراکت تان دارید. شما این مرتبه با قدم های بلندی که بر می دارید برنده می شوید

## جدول ۸۲۸



**افقی:**
۱ -آن که رسم و رسومی را از بین ببرد -شهری در گیلان
۲ -مخترع دیگ بخار -آغاز فصل سرسبزی - ستاره
۳ -درآوردنی از روزگار-ماه تمام -باشگاه شهر میلان
٤ -بهانه و خرده گیری - پاره کردن -آبگیر
٥ -مقابل آری -جزیره مثلثی-نرخ رسمی -زائو ترسان
٦ -از میوه های بهشتی -از عناصر شیمیایی - رود مرزی
۷ -زایل کردن -بندر بلغارستان -مانند و نمونه
۸ -جمع عنصر - جوان -دانه سحر آمیز
۹ -ریز نمرات -رشوه خواری - واحد مقاومت برق
۱۰ -خونبها -بنده زرخرید-واحد پول میانمار
۱۱ -نت آخر -مهربانی -نیرنگ ،ریا-فنجان قهوه
۱۲ -کشوری در قاره کهن - آزاد و رها -جعبه مقوایی
۱۳ -شهرستان -مرغ عیسی -بافنده
۱٤ - مقوای نازک -عصبی در پا -پشم روباه
۱٥-در تابستان خستگی در کن است - ورزش رزمی

**عمودی**
۱ -کشوری با مرکزیت خارطوم-ازبناهای تاریخی استان همدان که در نهاوند واقع شده
۲ - قوه رشد و نمو-رنگ سرخ روشن با ته رنگ قهوه ای - لیقه دوات
۳-مخفف تاتار-بیخانمان -چاقوی آشپزخانه
٤ -زعفران-کرها-خبرگزاری انگلیس
٥-بخیه درشت-شجاع،قهرمان-واحد حافظه رایانه
٦ -نغمه و آواز -دیواربلند-با روب آید-عدد خیطی!
۷ -ناروا وبی مورد - دلیری - گاو آهن
۸ - نصب و عزل و قبول استعفای رئیس ستاد مشترک از وظایف ایشان است - فرش کم عرض-مرگ ،موت
۹ -توبره ورزشکاران-خویشی-دشت بلند و هموار
۱۰ -نوعی شیرینی -حشره پشم خوار - سپاس شیرین-به پوشش خود می نازد
۱۱ -طایفه ای از هند و اروپایی - بی دین - ویتامین جدول
۱۲ -برچسب -تاک-ماه دوم پائیز
۱۳ -شهری در استان کردستان - معلوم کردن درستی موضوعی - انگشت نمای خلق
۱٤-هنر فرنگی-نشان دادن- نوشتن به شیوه قدیمی ها
۱٥-پایتخت تانزانیا -دریچه مشبک رو به حیاط


## آگهی مزایده اراضی وامانده شهری

به استناد مجوز شماره ۱۱-۱-۲۲-۶ شورای محترم اسلامی شهر بندر کنگ وآیین نامه مالی شهرداریها شهرداری بندر کنگ در نظر دارد ۳ قطعه زمین متروکه شهری ودوقطعه زمین قطعات تفکیکی از طریق مزایده عمومی با شرایط زیر به فروش رساند .

متقاضیان محترم می توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی نسبت به دریافت تکمیل فرم مخصوص شرکت در مزایده اقدام نمایند .

۱-واریز ۵درصد قیمت کارشناسی ( پایه ) به حساب ۳۱۰۰۰۰۱۸۰۹۰۰۸ شهرداری بندرکنگ نزدبانک ملی شعبه بندر کنگ ۲- به فرمهای فاقد سپرده کمتر از ۵ درصد ویا مبهم ویا تحویل داده شده بعد از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهدشد . ۳- تقاضاهای واصله یک روز پس از مهلت تعیین شده در محل شهرداری مفتوح می گردد . ۴- هر گاه برندگان اول ودوم وسوم مزایده پس از اعلام شهرداری ظرف مدت ۷ روز نسبت به واریز مبلغ پیشنهادی اقدام ننمایند سپرده آنهابه نفع شهرداری ضبط خواهدشد . ۵- درصورت هر گونه مشکل ویا موارد پیش بینی نشده این شهرداری مجاز ومختار خواهد بود وجوه دریافتی مسترد وفروش را کان لم یکن تلقی نماید . ۶- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختاراست ۷- کلیه هزینه هایی که بابت انجام معامله وکارشناسی وثبت وهزینه آگهی مزایده ، مالیات ، عوارض نقل وانتقال وغیره تعلق میگیرد بر عهده برنده مزایده می باشد. ۸- متقاضیان در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر می توانندبا شماره تلفن های ۳۳۳۳۴۳۵-۳۳۳۳۴۳۷ امور مالی یا فنی شهرداری تماس حاصل نمائید .

| ردیف | مساحت | کاربری | تعداد قطعات | قیمت پایه هر متر مربع به ریال | آدرس |
|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ۴۸/۶۰ | مسکونی | متروکه شهری | ۲۵۰/۰۰۰ | محله قزوینی - جنب منزل سعدانی |
| ۲ | ۲۷/۲۷ | مسکونی | متروکه شهری | ۳۷۰/۰۰۰ | خیابان وحدت - جنب منزل سنگی |
| ۳ | ۲۸/۶۰ | مسکونی | متروکه شهری | ۲۵۰/۰۰۰ | پشت بانک صادرات - جنب منزل بحری |
| ۴ | ۲۶۰/۲۶۰ | مسکونی | ۲ | ۳۰۰/۰۰۰ | واقع در طرح تفکیکی عبید وشرکاء |

بازگشت همه به سوی خداست
برادربزرگوار
جناب آقای شریف شریفی نژاد
شهر دار منطقه دو استان هرمزگان
در گذشت پدر همسر گرامیتان بزرگ خاندان حاج ابراهیم شریفی آزاد را به شما وخانواده محترمتان تسلیت عرض می نمائیم و از خداوند منان برای آن سفر کرده غفران الهی وبرای بازماندگان صبر وشکیبایی آرزومندیم .
بندرلنگه خانواده پروین - مرادی

مجتمع آجر و کاشی شیر کوه یزد
توزیع کلی و جزئی کاشی و سرامیک
طبق لیست کارخانه
تولید کننده بلوک تیغه ۱۰ و ۱۵ و سقفی
شعبه ۱ :خ دانشگاه ، جنب بانک مسکن شعبه مرکزی :بلوار مصطفی خمینی مجتمع تجاری اوقاف ، جنب عطاری ریحان ، کهدویی
۶۶۶۱۸۹۳-۶۶۷۰۹۳۰-۰۹۱۳۱۵۳۲۹۳۳-۰۹۱۷۱۶۰۱۴۱۸

تدریس خصوصی
کلاسهای خصوصی درس ریاضی راهنمایی و دبیرستان ،فیزیک دبیرستان (رشته تجربی)
۰۹۱۷۳۶۳۸۲۹۷

آموزش خصوصی
خیاطی پاپیون
مطابق ژورنال های خارجی
دوره پیشرفته
مدیریت : کاظمی
همراه:۰۹۱۷۳۶۷۵۹۸۰

پاکیزگی در رعایت بهداشت فردی اولین شرط جلوگیری از ابتلاء به بیماری های واگیردار است
با رعایت بهداشت فردی در حفظ سلامت خود کوشا باشیم
روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته آموزش همگانی سلامت