

سال هشتم شماره ۸۴۵
<p>دوره‌ها</p>
<p>مادراسته</p>

علل کمرویی چیست؟

قسمت دوم

در این دوران الگوهای رفتاری بزرگسال، برنامه های تلویزیونی، نحوه و میزان ارتباطات عاطفی، کلامی و اجتماعی خردسالان با والدین و بزرگسالان خانواده بیشترین تأثیر را در رشد مطلوب اجتماعی و یا به وجود آمدن اضطراب و کمرویی کودکان می تواند داشته باشد .

زمانی که الگوهای بزرگسال مثل والدین، خودشان عموماً مضطرب بوده، از مهارت برقراری روابط عاطفی – اجتماعی مطلوب و خوشایند با دیگران، به ویژه با فرزندان خود بی بهره باشند، بدون شک طبیعی است که فرزندان این خانواده نیز بیاموزند که کمرو باشند به همین دلیل بعضی از روان شناسان مثل واتسون کمرویی کودکان را در نتیجه ی یادگیری و تقویت آن در خانه و مدرسه می دانند .
کمال جویی و آرمان گرایی فوق العاده ی والدین و انتظارات نامعقول آنان از فرزندان در شرایط گوناگون و اادار کردن آنها به رفتارهای کلیشه ای و قالبی و عکس العمل های مصنوعی در موقعیت های مختلف اجتماعی، (در حضور مهمانان، به هنگام مهمانی رفتن، حضور در مجالس جشن و مراسم عمومی، در کوچه و خیابان، در اتومبیل و اتوبوس، به هنگام لباس پوشیدن، غذاخوردن، نگاه کردن، صحبت کردن، راه رفتن و …)،سختگیری بیش از حد بر کودکان و نوجوانان و داشتن توقعات زیاد، رفتار خصمانه و عصبی با ایشان، تهدیدها و تنبیه ها، تحقیرها و تحقیدهای ناروا و یا حمایت های افراطی و غیرضروری از فرزندان از اصلی ترین زمینه های رشد معيوب اجتماعی کودک و بروز کمرویی به شمار می آیند .

مشاهده ی دوگانگی و تعارض دررفتار الگوهای بزرگسال

و ایجاد ناهماهنگی در مفاهیم اساسی شخصیت کودک،

موجب ششکاش های درونی و در نتیجه اختلال در رشد طبیعی می گردد، اضطراب شدید و کمرویی کودک را به همراه خواهد داشت .

تک فرزندها و فرزندان اول خانواده

کمرویی درمیان فرزندان اول خانواده و تک فرزندها بیش از سایر فرزندان خانواده دیده می شود، به خصوص زمانی که والدین قادر نباشند زمینه ی تربیت و رشد اجتماعی و مطلوب و هماهنگ ایشان را مطابق با نیازهای عاطفی و اجتماعی آنان فراهم آورند، به طور کلی در غالب موارد ، فرزندان اول خانواده و تک فرزندها با بزرگترها بیشتر همانند سازی می کنند و تمایل ایشان در برقراری ارتباط با بزرگسالان بیش از همسالانشان است.
به دیگر سخن ، فرزندان اول خانواده و تک فرزندها در برقراری ارتباط با همسالان و همکلاسی های خود بیشتر با مشکل مواجه می شوند تا با افراد بزرگسال، چرا که عموماً والدین انتظارت و توقعات متنوعی از آنها فرزند و یا فرزند اول خود دارند و به دلیل همین انتظارات فوق العاده، اعمال فشارهای روانی از طرف والدین و آرمان خواهی های فراوان ایشان و احساس ناتوانی این قبیل فرزندان در تحقق بخشیدن به خواست های والدین، به تدریج بعضاً دچار احساس بی کفایتی می شوند و خودپنداری بسیار ضعیفی پیدا می کنند و زمینه ی اضطراب فراگیر و کمرویی در شخصیت ایشان نمایان می شود .

به خاطر چنین وضعیت عاطفی – روانی، از دست دادن احساس خود ارضاشدنی و برخورداری از خودپنداری کمتر، در بعضی از موارد فرزندان اول در مقایسه با سایر فرزندان خانواده به توفیقات کمتری در پیشرفت تحصیلی دست می یابند .

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم کلثوم حقیقی فرزند غلامحسین به موجب دو فقره استشهادیه محلی مدعی شده است که سند مالکیت پلاک ۱۴۰۹ فرعی از ۷ اصلی که تحت عنوان ششدانگ یک قطعه باغ مرکبات و نخیلات به مساحت ۲۷۶/۷- متر مربع واقع در بنان بخش سه (۳) رودان- بندرعباس که در صفحه ۳۰ دفتر ۱۱ محلی ذیل ۱۹۹۶ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۱۲۷۴۱۲سری و صادر و تسلیم گردیده است به علت سوختگی مفقود گردیده نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی پلاک فوق برابر ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت و تبصره‌های ذیل آن نموده است .

لذا در اجرای ماده مذکور اعلام می گردد چنانچه هر کس مدعی انجام معامله یا سند مالکیت نزد او می باشد بایستی از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را به اداره ثبت رودان تسلیم و رسید اخذ نماید در صورت عدم اعتراض و عدم ارائه سند مالکیت اداره ثبت اسناد و املاک رودان مطابق ماده ۱۲۰ آیین نامه مذکور به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد نمود .

مضافاً مورد آگهی برابر سند رهنی ۱۹۱۵۵/۷/۹۱-دقتر خانه ۱۳ میناب در رهن بانگ کشاورزی رودان قرار گرفته و تا کنون فسخ واتاله نگردیده است .

اسماعیل ربیعی نژاد سرپرست اداره ثبت

اسناد و املاک رودان

امروزه رنگ و رنگ شناسی به عنوان یک علم در سطح جهان مطرح می باشد. در عصر حاضر رنگ در علوم مختلف و از زوایای متفاوتی مورد مطالعه قرار می گیرد. جنبه‌هایی مانند فیزیک نور رنگ، سمبول شناسی رنگ، رنگ در هنرهای تجسمی، مفاهیم و رویکردهای نشانه‌شناسی، اسطوره شناسی و روحانیت رنگ‌ها، درمان و شفای بیماران به وسیله ی رنگها یا منابع طبیعی رنگها، و نهایتاً جنبه‌های روانی و شخصیتی رنگها بر روی انسان. موضوع این مقاله نیز روانشناسی رنگ و تأثیرات آنها بر روی انسانها می باشد.

این جنبه از رنگ که در قرن بیستم بسیار مورد توجه دانشمندان، محققین علوم انسانی، روانشناسان و دیگر فیلسوفان و حتی مردم عادی قرار گرفته است امروزه کاربردهای بسیاری نظیر درمان بیماران، شناخت بیشترروحیه‌ی مراجعین مشاوران، و حتی انتخاب بهتر افراد در هنگام استخدام آنها می باشد.

در روانشناسی نوین، «رنگ» و «رنگها» یکی از معیارهای سنجش شخصیت بشمار می آیند. چرا که هر یک از آنها تأثیر خاص روحی و جسمی را در یک فرد باقی گذارده و رنگ‌شناگر وضعیت روانی و جسمی وی می‌باشد. این موضوع با توجه به پیشرفت و دانش فیزیولوژی و روانشناسی در اثبات رسیده است. آنچه مطالعات تاریخی نشان می دهد انسان همواره در طول زندگی خود تحت تأثیر رنگها بوده است و این مساله در صد سال اخیر که صنعت رنگ پیشرفت بسیاری کرده است بیشتر نیز شده است.

از روزگاران بسیار دور رنگها همواره پیرامون بشر را احاطه کرده و وی را تحت نفوذ خود درآورده‌اند، اما تنها مدت کوتاهی است که ما قادر

به تولید رنگ و استفاده از آنها شده‌ایم. تا پیش از قرن نوزدهم، فقط تعدادی رنگ و مواد رنگی شناخته شده بودند که بیشتر آنها ریشه آلی داشتند و گران نیز بوده‌اند، به طوری که استفاده از پارچه‌های رنگی و مواد تزئینی فقط در انحصار ثروتمندان بود.

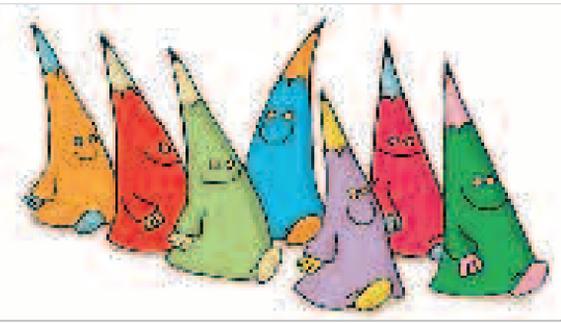
در صد سال اخیر وضعیت به گونه‌ای متفاوت شده است. امروزه هر چیز که بشر می‌سازد دارای رنگ است و اثر رنگها بر روی روح و روان انسان چیزی غیر قابل انکار شده است. بنابراین در روانشناسی نوین، رنگ یکی از معیارهای سنجش شخصیت انسانها بشمار می‌آیند؛ چرا که هر یک از آنها تأثیر خاص روحی و جسمی را در یک فرد باقی گذارده و رنگ‌شناگر وضعیت روانی و جسمی وی می باشد.

این موضوع با توجه به پیشرفت این دو دانش فیزیولوژی و روانشناسی به اثبات رسیده است. بدیهی است که انسان از روزگاران بسیار دور تا کنون تحت نفوذ و تأثیر رنگ‌های پیرامون خود بوده است، در دوران معاصر تأثیر مزبور دو چندان شده و در همه ارکان زندگی روحی ما رخنه کرده است.

امروز استفاده‌ی روزافزون از رنگ‌ها، همراه با قابت فزاینده میان تولیدکنندگانیک

روانشناسی رنگ‌ها و تأثیرات آن بر خصوصیات افراد

امروز استفاده‌ی روزافزون از رنگ‌ها، همراه با قابت فزاینده میان تولیدکنندگانی که مشتاق افزایش فروش محصولات خود هستند، تحول زیادی در زمینه‌ی روانشناسی رنگ پدید آورده است. یک تولید کننده به منظور فروش محصولاتش، روانشناسی رنگ‌ها را نیز باید مد نظر قرار دهد



مشتاق افزایش فروش محصولات خود هستند، تحول زیادی در زمینه‌ی روانشناسی رنگ پدید آورده است. یک تولید کننده به منظور فروش محصولاتش، روانشناسی رنگها را نیز باید مد نظر قرار دهد. روانشناسی نوین، رنگ یکی از معیارهای سنجش شخصیت انسانها بشمار می‌آیند؛ چرا که هر یک از آنها تأثیر خاص روحی و جسمی را در یک فرد باقی گذارده و رنگ‌شناگر وضعیت روانی و جسمی وی می باشد. این موضوع با توجه به پیشرفت این دو دانش فیزیولوژی و روانشناسی به اثبات رسیده است. آنچه مطالعات تاریخی نشان می دهد انسان همواره در طول زندگی خود تحت تأثیر رنگها بوده است و این مساله در صد سال اخیر که صنعت رنگ پیشرفت بسیاری کرده است بیشتر نیز شده است.

از روزگاران بسیار دور رنگها همواره پیرامون بشر را احاطه کرده و وی را تحت نفوذ خود درآورده‌اند، اما تنها مدت کوتاهی است که ما قادر

به تولید رنگ و استفاده از آنها شده‌ایم. تا پیش از قرن نوزدهم، فقط تعدادی رنگ و مواد رنگی شناخته شده بودند که بیشتر آنها ریشه آلی داشتند و گران نیز بوده‌اند، به طوری که استفاده از پارچه‌های رنگی و مواد تزئینی فقط در انحصار ثروتمندان بود.

در صد سال اخیر وضعیت به گونه‌ای متفاوت شده است. امروزه هر چیز که بشر می‌سازد دارای رنگ است و اثر رنگها بر روی روح و روان انسان چیزی غیر قابل انکار شده است. بنابراین در روانشناسی نوین، رنگ یکی از معیارهای سنجش شخصیت انسانها بشمار می‌آیند؛ چرا که هر یک از آنها تأثیر خاص روحی و جسمی را در یک فرد باقی گذارده و رنگ‌شناگر وضعیت روانی و جسمی وی می باشد.

این موضوع با توجه به پیشرفت این دو دانش فیزیولوژی و روانشناسی به اثبات رسیده است. بدیهی است که انسان از روزگاران بسیار دور تا کنون تحت نفوذ و تأثیر رنگ‌های پیرامون خود بوده است، در دوران معاصر تأثیر مزبور دو چندان شده و در همه ارکان زندگی روحی ما رخنه کرده است.

امروز استفاده‌ی روزافزون از رنگ‌ها، همراه با قابت فزاینده میان تولیدکنندگانیک

مادر با تغذیه کودک با شیر خود ، می تواند خطر خورنریزی های بعد از زایمان ، انواع بیماریهای عفونی ، سرطان های پستان و تخمدان ؛ کم خونی فقر آهن و حتی مرگ را کاهش دهد . همچنین می توان تغذیه با شیر مادر برای کودک را عامل حیات برای پیشگیری از اسهال ، بیماریهای تنفسی مانند ذات الریه ، عفونت های گوش و مجاری ادراری ذکر کرد .

شیر مادر غذای استریلیزه و بدون آلودگی است ، درحالی که تغذیه ی کودک با شیر خشک احتمال عفونت و آلودگی از طریق سر شیشه و شیشه را افزایش می دهد . آغوز به لحاظ تغذیه و ایمنی دارای موادی است که کودک را در مقابل بیماری ازبیماریهای عفونی و غیر عفونی ، اگرما و بیماریهای

حساسیتی مصنوع می کند . مکودگانی که از شیرمادر تغذیه می شوند ، نسبت به کودگانی که شیر خشک استفاده می کنند ، شانس کمتری در ابتلا به دیابت ، آسم و حساسیت دارند . شیردهی ، از بدو تولد تا یک و نیم تا دو سالگی بسیار مطلوب و طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت پس از شش ماهگی باید از غذای کمکی به کودک خواننده شود .

خوراندن غذای کمکی قبل از ۶ ماهگی حتی یک سی سی آب یا سوپ برای کودک مضر بوده و جایگزین مناسبی برای شیر مادر نیست و هضم و جذب برخی مواد غذایی درسنین ۶ ماهگی نظیر پروتئین شیر گاو و گندم برای کودک مشکل بوده و کودک را دچار اسهال می کند . برخی مادران به تصور

برگ داده‌خواست به دادگاه نخستین

مشخصات طرفین
خواهان: نام: حسین نام خانوادگی : بصیریان نام پدر: باران سن: ۳۰
شغل : کارمند
محل اقامت شهرستان : بخش : دهستان : منطقه : خیابان : کوچه : پلاک : کدپستی : شماره ملی بندرعباس : بلوار شهداء خ : ۴۵
متری شهداء فروشگاه موتور سیکلت بصیریان
تلفن : ۲۲۴۷۹۴۱
خوانندگان:

۱- محمد کریمی فرزند بمان سن: ۱۳۳۸شغل: کاسب محل اقامت: مجهول مکان: ۲ - اسدالله علامه زاده دونای نام پدر :عبدالرسول محل اقامت: مجهول مکان: وکیل یا نماینده قانونی: ----
خواسته یا موضوع و بهای آن:الزام خوانندگان به تنظیم و انتقال سند یک دستگاه خودروی پژو ۴۰۵ به شماره انتظامی ۵۴ د ۱۴ ایران ۶۳ مقدم به مبلغ پنجاه میلیون ریال تمام و مطالبه ضرر و زیان وارده از تاریخ قولنامه لغایت تنظیم دادخواست
دلائل و منضمات دادخواست (مدارک):
- نوشته قولنامه مورخه ۸۵/۱۱/۲۵ و کپی کارت انتظامی و بیمه نامه برابر با اصل
شرح دادخواست : ریاست محترم دادگاه احتراماً اینجانب حسین بصیریان حسب قولنامه پیوست مهوم به معرفی دستگاه کسری خودروی موصوف را از شخص بنام آقای محمد کریمی به مبلغ ده میلیون و سیصد هزار تومان خریداری نمودم که کل مبلغ آن را نقدا پرداخت نمودم و قرار بر این شد که فروشنده طرف ده روز سند بنام اینجانب انتقال نماید از آنجایی که یکی از شرایط درج انتقال سند خودرو فوق می باشد و سند خودروی فوق بنام خوانده دوم می باشد که نامبردگان مجهول مکان می باشد لذا از ریاست محترم تقاضامند است که درخصوص انتقال سند خودرو فوق بنام اینجانب دستورات لازم مبدول فرمائید .

شورای حل اختلاف بندرعباس

آیتن آنرا اثر رنگ می نامد.او می افزاید عامل رنگ و اثر رنگ فقط در مورد چند مایگی های هماهنگ قابل انطباق هستند.در تمامی موارد دیگر عاملیت رنگ تبدیل به یک اثر جدید می شود.

درباره اثر یک هنری مانند نقاشی یا یک عکس رنگی باید گفت که اهمیت روانی رنگ معمولاً کمتر آشکار است زیرا عوامل بیشمار دیگری نظیر موضوع، تعادل شکل یا فرم، تعادل میان رنگ‌ها، میزان تحصيل و تخصص تماشاگر و درک زیبایی شناسی او دست اندر کارند. یعنی به طور کلی وقتی رنگ‌های متعدد برای خلق یک اثر بکار رفته‌اند، در این صورت فقط دآوری زیبایی شناسی است که تمام اثر را ارزیابی کرده و بجای این که واکنش روانی ما نسبت به رنگ‌های خاصی را بسنجد تعیین می‌کند که آیا ما آن اثر را دوست داریم یا نه.

رنگ مهمترین و پرمحتواترین بعد هنر است. از دیدگاه قرآن مجید، رنگ و زینگیهای رنگی (لون‌ها) آن، نشانه‌هایی هستند از وجود ذات باری تعالی برای کسانی که نعمتها و آیتهای خداوند را یادآور می‌شوند و به آنها می‌اندیشند و اینگونه پدیده‌ها را سرسری نمی‌گیرند. این افراد معمولاً علما و متفکرانند: «و ما ذلکلم فی الارض مختلفا لوانه، ان فی ذلک لایه لقوم ینکرون، و آنچه رنگارنگ در زمین برای شما آفرید، همانا در این نشانه‌ای است برای گروهی که (خداوند و نعمت‌هایش را) یادآور می‌شوند (تحل).

و همچنین می‌فرماید: و پروردگارت به زنبور عسل وحی نمود که خانه‌های خود را در کوهها و درختان و دارسنتها برگزین؛ سپس از همه ی میوه‌ها بخور … از شکمهای آنها نوشابه‌ی رنگارنگی برون شود که در آن درمان مردم است، همانا در این نشانه‌ای برای گروهی که می‌اندیشند(تحل).

در آیات دیگری، رنگارنگی آفرینشهای الهی نشانه‌هایی برای کسانی که آگاهند، دانا و دانشمندند، یاد آور شدن نعمتهای الهی و اندیشیدن، مستخین گامهای آگاهی و دانش به چیزهاست. نیز رنگ در کلام خداوند مفهوم غیر مادی دارد و شایان بحث فراوان است همانطور که در سوره‌ی بقره می‌فرمایند «این رنگ خداست و رنگ چه کسی از رنگ خدا بهتر است. ما پرستندگان او هستیم» و در اینجا خداوند از (رنگ) (صبغه) به معنی مطلق آن سخن می‌فرماید و نه از لون) که «زینگی رنگه از یک رنگ خاص است. از طرف دیگر رنگ را وسیله‌ی وحدت برگزیده است. رنگ خدا چیست؟ خدایی شدن و حق را پرستش کردن، یعنی ویژگیهای خاصی را پذیرفتن که همه را با تمام طبیعتی گوناگون و خلقهای متفاوت در یک مجموعه‌ی همگن گرد می‌آورد، همانند رنگی یکسره که تمام بخشها و ذرات یک فضای هماهگن و بسیار متفاوت را یکی می‌کند. خداوند اینجا (رنگ) را استعاره‌ای برای حکومت جهانی واحد اسلامی- الهی برگزیده است. بنابراین اثری در هماهنگی رنگی ساخته شود، اثری است گویای وحدت و یگانگی.

	حرف‌های حسابی	
---------------	----------------------	---------------

●انتخاب های ما بسیار بیشتر از توانایی هایمان محیقت و هیودمان با نشان می دهند .

پرفسور آلبوس دامبلدور (فیلم هری پاتر)

● قدرت ذهن به اندازه قدرت دست است ، نه فقط برای بدست آوردن دنیا بلکه برای تغییر دادن آن .

●کالین ویلسون

●به عقیده من محیقت انکار ناپذید و عشق بی قید و شره حرف آخر را می زند . به همین دلیل راستی که موقتاً یا شکست مواهه شده است قدرتمند از بدی است که پیروز شده است .

●ماترین لوتر کینگ پسر

●اقتدارت را تغییر بده تا زندگی ات تغییر کند . جیمز کان

●اگر ما نه ، پس چه کسی ؟ اگر اهن نه ، پس چه موقع ؟ ناشناس

●همیشه پمن های آن طرف نرده های سبزتر نیستند . سبز بودن پمن ها بطری به نرده ها ندارد . پمن ها وقتی سبز و شاداب هستند که آبیاری شوند . وقتی از نرده ها عبور می کنی ، کمی هم آب با خودت ببر و هر ما رسیدی به پمن ها آب بده . ناشناس

●اگر به اندازه کافی به دیگران کمک کنی که به آنچه می خواهند برسند ، تو هم می توانی به هر چه می خواهی برسی .

●هر موه که بخواهیت با بگذاری زندگی ات را بنوی همان طوره شواهی گذاراند .

●اگر شون یگ روز تازه است .

●ناشناس

●در نهایت ، مهم نیست که چند سال زندگی کرده ای مهم این است که در آن سال ها بطور زندگی کرده ای . آبراهام لینکن

●اینکه بیات کن کارهای بزرگ انجام بدهی ، پیروزهای های بزرگ به دست بیاوهی ، متی شکست بخوهی فیلی بهتر از این است که به فیل انسان های ضعیفی ببوهندی که نه غم هایشان بزرگ است و نه شادی هایشان ، وهن در بزفی زندگی می کنند که نه شکست در آن معنی داد و نه پیروهی .

●زادگین کشف نسل من این است که انسان ها می توانند با تغییر دادن طرز فکرتشان زندگی شان را تغییر بدهند .

●وکیلیم جیمز

●وقتی دری بسته می شود ، در دیگری باز می شود . اما اغلب آن قدر مدت طوهانی و با تاسف به در بسته نگاه می کنیدی که نمی توانوهی دری را که در بایمان باز شده ببینیم .

●الکساندر گراهام بل

فروشگاه موبایل حسام

بورس انواع گوشی و لوازم جانبی

مشاور در خرید و فروش

سیم کارت تلفن همراه

نصب و راه اندازی

برنامه نرم افزاری

تلفن: ۰۲۲۴۶۹۰۰-۲۲۲۲۳۳
حسن پور همراه: ۰۹۱۷۱۶۱۲۲۹۹
بندرعباس ، فلکه برق- مجتمع تجاری
روبال ۲ -طبقه همکف -
جنب اطلاعات مجتمع - پلاک ۱۲۲

تدریس فصولی
کلاسهای فصولی درس ریاضی
راهنمایی و دبیرستان ، فیزیک
دبیرستان(رشته تجربی)
۰۹۱۷۳۶۳۸۲۹۷

موبایل برتر

سیم کارت ایرانسل و همراه اول

کارت شارژ

آدرس: خیابان ولیعصر، جنب بانک ملت، پلاک ۱۹۶، تهران، تلفن: ۰۲۱-۶۶۰۰۰۰۰۰

خیاطی کلاسیک

دوخت فلور و پیراهن مردانه

آدرس: قرقچه چله، خیابان ولیعصر، تهران، تلفن: ۰۲۱-۶۶۰۰۰۰۰۰

موسسه خدمات مالی و حسابداری

سیستم حساب خلیج فارس

الجام امور حسابداری

موبایل: ۰۲۱-۶۶۰۰۰۰۰۰

سازمان ارتباطی

۱۳۳

در طول شبانه روز پاسخگوی شماست

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب هرمزگان

سال اصلاح الگوی مصرف را گرامی می‌داریم

صرفه جویی در مصرف آب ، ساده ترین ودر عین حال بهترین

راه غلبه بر بحران کم آبی است