

<span></span>
<div>دیده‌ها</div>
<div>و شنیده‌ها</div>

◄ **کابینه جدید**

■ **قسمت هفتاد و هشتم**

خاطرات میرزا ابوالقاسم خان کمال زاده (منشی سفارت امپراتوری آلمان در ایران ادر این کتاب مشکلات ایران در جنگ بین‌المللی ۱۹۱۸–۱۹۱۴ و غارت و چپاول بیگانگان در سرزمین پهناور ایران بررسی شده است
تاسنل جوان و پوینده ما از جفاهای که بر ایران وارد شده آگاه شوند و بداندن درطول تاریخ چه وقایعی رخ داده است.

■ **با تشکر از فریادون دبیری**

**شاهزاده فرمان فرما** رئیس الوزراء و وزیر کشور **شاهزاده شهاب الدوله** وزیر علوم **سپهبدار اعظم** وزیر جنگ **سردار منصور** وزیر پست و تلگراف **شاهزاده صرم الدوله** وزیر فواند عامه **علاء السلطنه** وزیر عدلیه **مشاور الممالک** وزیر خارجه **یمین الملک** (مغز السلطان) وزیر مالیه این اولین کابینه ای بودکه به میل دولتین روس وانگلیس تشکیل شد . دولتین مملطن شدند که آلمانها دیگری علیه آنها تحریکی نمی توانند بکنند - البته در همین کابینه هم به نفر آقایان " مشاور الممالک " ، " علاء السلطنه " و شاهزاده شهاب الدوله از رجال وطن پرست و خوش نام بودند ولی متأسفانه در اقلیت بودند .

**وضعیت سفارت آمریکا**
در همان کوجه بالای خیابان فردوسی،که اداره آتاشه میلیتری آلمان بود و یک سر کوجه به خیابان ارباب جمشید متصل بود، عمارت بزرگ دو طبقه ای بود ، ملک آقای سردار معتضد که بسافرت آمریکا اجاره داده بود . سفیر آمریکا با خانواده اش ،در این منزل سکنی داشت . ادارات سفارت هم ،در یک قسمت از همین عمارت بود -اعضای سفارت آمریکا فقط دو نفر آمریکائی ،یکی مستر کالدول و دیگری دامادش دلامرت کاردار سفارت بود . آقایان الله یار خان صالح و علی پاشا خان صالح هم منشیان یا مترجمان سفارت بودند -یک منشی ایرانی دیگر هم داشتند ، که آقای دبیر همان بود . . . ودیگر از اعضای سفارت بود ، که مهاجرت کرده اضافه شد -در شمال این عمارت ،باغ بسیار بزرگی بود،که در انتهای باغ ،در کنارخندق شهر، عمارت مفصل دیگری بود.این عمارت محل دفتر سفارت آلمان و محل سکنای مسیو زمر بود-یک خانم آلمانی هم بنام مادام بتی ودیگ ،در این خانه بود . . . ودیگ از اعضای سفارت بود ، که مهاجرت کرده بود . خانم ودیگ هم صندوق دار سفیر آلمان بود که برای حفاظت اسبابهای پرسن روس سفیر آلمان مانده بود -این باغ در یک بیدگی در سمت شرقی داشت،که به خیابان ارباب جمشید باز می شد . ایاب و ذهاب ، از این درب بود.بالای سردر تابلوی سفیدی بود روی آن با انگلیسی نوشته شده تحت حمایت دولت آمریکای بیرق آمریکا هم بالای این سردر بود . عمارت سمنگونی سیموزر،نرب کوچک دیگری هم داشت که در انتهای کوجه غربی ،منتهی علیه خیابان علاء الدوله بود و پای خندق بازمی شد .

۱۵۴ه‌آمارد

کمبود آهن و کم خونی ناشی از آن شایع ترین کمبود تغذیه ای در جهان است ، بیش از دو میلیارد نفر از مردم جهان دچار کمبود آهن و کم خونی ناشی از آن هستند .
در کشور ما حدود ۴۳٪ زنان باردار و ۳۲/۸٪ کودکان ۱۵ تا ۲۳ ماهه به کمبود آهن مبتلا می باشد.

اصولا برای غنی سازی مناسب ترین حامل که زمینه عمومی مصرف آن ، حجم مصرف و فراهم بودن نسبی تولید متمرکز آن بالا باشد انتخاب می گردد . فرآورده های گندم مانند آرد و نان به دلیل تامین نیازمندیهای اکثر افراد جامعه و شرایط فوق به عنوان بهترین حامل غنی سازی انتخاب گردیده است . طبق گزارشهای موجود مصرف روزانه آرد در استانهای مختلف کشور حداقل ۲۲۲ گرم (استان تهران) و حداکثر ۵۰۰ گرم (استان کهگیلویه و بویر احمد) می باشد. در شرایط طبیعی گندم منبع خوبی از ویتامین هایB۱، B۲( بتامین )،B۳(ریبو فلاوین) ویتامینB۶ (پریدوکسین)وB۱۲بود است اما بیشتر این ویتامین ها بر روی پوسته خارجی گندم متمرکز هستند و این بدان معنی است که در فرآیند پروسه آسیابایی (تبدیل گندم به آرد) مقدار زیادی از این ویتامین ها از بین خواهد رفت .

برای غنی سازی آرد پودر پرمیکس با ترکیب معینی حاوی موارد زیر به آرد در کارخانه آرد سازی و توسط دستگاهی بنام میکرو فیدر اضافه می شود . ( مقدار ۲۰۰گرم به ازاء هرتن)
ترکیبات پرمیکس:
سولفات فروخشک ۴۲درصدppm۳-
اسید فولیک ۷۵٪درصدppm۷/۱/
ششاسته ذرت ۲۵/۵۷درصد

**چه افرادی در معرض خطر کمبود آهن و کم**

**خونی قراردارند.**

۱- زنان در سنین بارداری

۲- کودکان خردسال ( کودکانی که با شیر مادر تغذیه نمی شوند ) و کودکانی که برای آنها تغذیه به موقع شروع نشده است ، همچنین

## دلایل انتخاب آرد برای غنی سازی

◄ **غلامرضا خادم نعمت الهی**

■ **علائم بروز کم خونی** به میزان و شدت تخلیه ذخائر آهن در بدن بستگی دارد
**این علائم عبارتند از:** رنگ پریدگی دائمی زبان و مخاط داخل لب و پلک چشم - خستگی زودرس - سیاهی رفتن چشم - بی تفاوتی - سرگیجه - سردرد - بی اشتهایی- حالت تهوع - خواب رفتن و سوزن شدن دست و پاها و در مراحل پیشرفته تراکم خونی، تنگی نفس همراه با تپش قلب و تورم قوزک با مشاهده می شود.



در مورد جابه جایی این روستا تصمیم‌گیری و به ستاد حوادث استان اعلام می‌شود و هر گونه اقدام بعدی برای تعیین مکان جدید با ستاد حوادث استان است.

فرماندهی ستاد حوادث بستگ تنها راه برون رفت از شرایط کنونی را جابه‌جایی این روستا به مکانی جدید و امکان دسترسی به خدمات زیربنایی عنوان کرد و گفت: باید با نگاهی دقیق و کارشناسی شده مکان جدید به گونه‌ای تعیین شود که کمترین مشکلات را برای اهالی روستای گاوبری به همراه داشته باشد.

وی با بیان اینکه تمام اعضای ستاد حوادث بستگ با موضوع جابه‌جایی روستای گاوبری به مکانی دیگر موافق هستند، افزود: در این نشست تنها

هستند.

وی ادامه داد: به دلیل واقع بودن روستای گاوبری در گودی و کوهستانی بودن این منطقه امکان توسعه و خدمات‌رسانی وجود ندارد و اهالی این

روستا با مشکلات عدیده‌ای دست و پنجه نرم می‌کنند.

فرماندار بستگ با بیان اینکه به دلیل وجود رودخانه فصلی در مسیر این روستا، فصل بارندگی برای اهالی روستای گاوبری مشکل‌ساز است، گفت: به دلیل شاخص جمعیتی و هزینه‌دار بودن این خدمات، امکان هزینه‌های کلان برای برطرف کردن مشکلات اهالی روستای گاوبری وجود ندارد.

وی افزود: شغل اکثر اهالی روستای گاوبری

باید با احداث مجتمع‌های دامپروری و تعیین مکانی برای دامداران کمترین مشکل را برای اهالی روستای گاوبری ایجاد کرد.

رئیس ستاد حوادث بستگ تنها راه برون رفت از شرایط کنونی را جابه‌جایی این روستا به مکانی جدید و امکان دسترسی به خدمات زیربنایی عنوان کرد و گفت: باید با نگاهی دقیق و کارشناسی شده مکان جدید به گونه‌ای تعیین شود که کمترین مشکلات را برای اهالی روستای گاوبری به همراه داشته باشد.

وی با بیان اینکه تمام اعضای ستاد حوادث بستگ با موضوع جابه‌جایی روستای گاوبری به مکانی دیگر موافق هستند، افزود: در این نشست تنها

کودکان بین ۵-۲ سال به علت ابتلا به عفونت شایع و آلودگی انگلی

۲- نوجوانان به علت جهش رشد.

**عوارض بهداشتی ، اقتصادی ، اجتماعی کم خونی فقر آهن:**

۱- در شیر خواران و کودکان ۶ماهه تا ۹ ساله (الف - اختلال در تکامل و هماهنگی سیستم اعصاب حرکتی ) اختلال در تکامل گفتاری - کاهش قدرت یادگیری و افت تحصیلی - تغییرات رفتاری و بی تفاوتی ، خستگی و بی حوصلگی - کاهش مقاومت بدن در برابر عفونت‌ها

۲ -در زنان باردار (ضعف و خستگی افزایش خطر مرگ و میر مادر در هنگام زایمان -افزایش خطر تولد نوزاد کم وزن نارس و سقط جنین

۳ -در بزرگسالان (هر دو جنس) کاهش قدرت کاری -

علائم ابتلا به کم خونی فقر آهن:
علائم بروز کم خونی به میزان و شدت تخلیه ذخائر آهن در بدن بستگی دارد این علائم عبارتند از: رنگ پریدگی دائمی زبان و مخاط داخل لب و پلک چشم - خستگی زودرس - سیاهی رفتن چشم - بی تفاوتی - سرگیجه - سردرد - بی اشتهایی- حالت تهوع - خواب رفتن و سوزن شدن دست و پاها و در مراحل پیشرفته تراکم خونی، تنگی نفس همراه با تپش قلب و تورم قوزک با مشاهده می شود .

راهکارهای اساسی برای پیشگیری از کمبود آهن و کم خونی فقر آهن:
۱- آموزش تغذیه ۳ -

۱- مکمل یاری ۲ - آموزش تغذیه ۳ - ارتقا سطح بهداشت عمومی ۴ - غنی سازی امروزه این ۴ استراتژی مورد توافق متخصصین در سرتا سر دنیا است .

علاوه برآن اعتقاد بر این است که برای کنترل و پیشگیری از کمبود ریز مغزیه این استراتژی بایددر کنار هم استفاده شود در غیر اینصورت اثر بخشی آن کاهش پیدا می کند .

روزنامه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی

◄ **اخبار کوتاه**

**به مناسبت روز جهانی مبارزه با مواد مخدر**

**نمایشگاه عکس و کتاب در "بندرلنگه" افتتاح شد**

■ نمایشگاه عکس و کتاب بندرلنگه به مناسبت روز جهانی مواد مخدر در محل پایگاه سلامت اجتماعی این شهرستان با حضور فردی فرماندار بندرلنگه و جمعی از مسئولین دستگاههای اجرایی این شهرستان افتتاح شد.

مسئول پایگاه سلامت اجتماعی بندرلنگه در ابتدای این آیین ضمن ارائه گزارش از فعالیت پایگاه سلامت اجتماعی بندرلنگه گفت : بیش از ۱۰۰ جلسه کلاس آموزش خانواده مهارتهای زندگی ،آموزش قبل از ازدواج ، پیشگیری از اعتیاد و معلولیت ها در پایگاه سلامت اجتماعی و مراکز آموزش عالی این شهرستان برگزار شده است. شهزاد پروین ادامه داد : در سال گذشته یک دستگاه غربالگری تست شنوایی نوزادان و شیرخواران به این پایگاه واگذار گردیده است . در ادامه این آیین فردی فرماندار بندرلنگه گفت : آنچه هم اکنون به مسئله مهمی تبدیل شده است و جوانان ما را تهدید می کند مسئله مواد مخدر است که برای مبارزه با این معضل برنامه ریزی مستعد دعا صورت گرفته است.

وی ادامه داد : آموزش موثرترین مقوله در بحث پیشگیری از اعتیاد است و پیشگیری و آموزش باید توأم با یکدیگر باشد.

به گفته وی : باید به معنای به عنوان یک بیمار نگریست و باید به وی کمک کرد تا به آغوش جامعه باز گردد. فردی تصریح کرد : یک معنای علاوه به اینکه به خود ضرمی رساند به جامعه نیز آسیب وارد می کند و مهمترین چیزی که بیمار را نجات می دهد اراده اوست .

**افتتاح نمایشگاه عکس شهدای هوایمایی**

**ایرپاس در "بندرلنگه"**

■ نمایشگاه عکس یادمان شهدای هوایمایی "ایرپاس" در طی مراسمی با حضور فردی فرماندار شهرستان ، حجت الاسلام فقیهی امام جمعه موقت بندرلنگه و روسای ادارات و جمعی از علاقمندان در محل مسجد ملک بن علی توسط اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان بندرلنگه افتتاح گردید .

کاطمی سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی ضمن تشریح واقعه فوج هوایمایی ایرپاس ،یاد آیین شهیدان را گرامی داشت و گفت : این واقعه فوج که به دست آمریکای جنایت ارتقا افتاد ورقی دیگران مظلومیت ما ایرانیان در تاریخ رقم خورد که انشاءالله بتوانیم با کارهای فرهنگی یاد این عزیزان را گرامی بداریم و خداوند ارواح طیبه این شهدا را با روح ملکوتی حضرت سید الشهدا (ع) و حضرت امام (ره) محضور بداریم و پسندیده است که ما وظیفه داریم از مقام شامخ شهدا تحلیل کنیم به خصوص شهیدانی که بی دفاع مورد خصم استکبار جهانی قرار گرفتند وی ادامه داد : این شهیدان متعلق به خانواده خود نیستند بلکه متعلق به همه جامعه اند و در همه زمان ها و مکان ها بایستی یاد آن ها را گرامی بداریم. قابل ذکر است : نمایشگاه از ۱۶ تا ۲۴تیر ماه جهت بازدید علاقمندان دایرم می باشد .

### آگهی تاسیس شرکت جهان سطح خلیج فارس سهامی خاص

شرکت فوق در تاریخ ۱۳۸۸/۰۲/۲۴ تحت شماره ۱۰۷۹۱ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۳۱۵۹۰در این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۱۳۸۸/۰۳/۰۴ از لحاظ امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه اظهارنامه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه های رسمی و کثیرالانتشار دریا آگهی می شود .

۱-موضوع شرکت :

انجام کلیه امورات مربوط به خدمات صنعتی مثل طراحی ،برشکاری ،گرمکاری ،مونتاژ انواع سازه های صنعتی و ساختمانی و دریایی انجام امورات مربوط به طراحی و عملیات ساخت و مونتاژ انواع مخازن نفت و آب و سازه های شناورهای دریایی سبک و سنگین به صورت پیمانی تعمیرات و نوسازی انواع شناورهای دریایی سبک و سنگین ،طراحی و ساخت و نصب انواع اسکلت و صنعتی و نصب و درایستهای ساختمانی و صنعتی - انجام امور مربوط به کارهای کارگاهی سند پلاست،رنگ آمیزی ،جوشکاری ،عایق بندی و کانال کشی طراحی ساخت و نصب و راه اندازی انواع مخازن نفت ، آب و گاز و انتقال و گاز رسانی و حفاری و نصب و انتقال خطوط بین شهری آب و گاز -نصب انشعابات آب و فاضلاب و تعمیرات کلی و جزئی آب و برق و ساختمانی ،تامین نیروی انسانی و امور پشتیبانی ،حراست ،باغبانی و سرویس ایاب و ذهاب انجام کلیه امور پروژه های ساختمانی عمرانی ،تجاری ،تفریحی ،مسکونی ،راه سازی ،آسفالت کاری ،اسکلت سازی و محوطه سازی انجام امور مربوط به قالب بندی ،ارموتوربندی ،بتن ریزی انجام امور مربوط به خدمات تکمیل ساختمانیی نوسان شامل رنگ آمیزی ،گچبری ،تهیه تولید و فروش کلیه مصالح ساختمانی ،تیرچه و بلوک و قطعات پیش ساخته بتنی - انجام کلیه امور مربوط به صادرات و واردات کلیه کالا های مجاز و حق العمل کاری و ترخیص کالا از کلیه گمرکات و بنادر .

۲ - مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود .
۳ - مرکز اصلی شرکت : ۱- ۳- استان هرمزگان -شهر بندرعباس ششصد دستگاه بلوار سمیه ابتدای میلاد ششم پلاک ۴

۴ -سرمایه شرکت: مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به یک هزار سهم ۱/۰۰۰ریالی کهن تعداد یک هزار سهم با نام می باشد که مبلغ ۳۵۰۰۰۰ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۱۷۷/۲۳۲۲۰/۰۲ مورخ ۱۳۸۸/۰۲/۰۸ نزد بانک تجارت شعبه رسالت پرداخت گردیده است .
الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام می باشد .

۵ -اولین مدیران شرکت :

۱ -۵ -خانم افسانه یوسفی هفشجانی به سمت رئیس هیئت مدیره
۲ -۵ - آقای اصلان یوسفی هفشجانی به سمت نائب رئیس هیئت مدیره
۳ -۵ - آقای جاسم منتظر به سمت عضو هیئت مدیره ۴ -۵ -آقای جاسم منتظر به سمت مدیر عامل به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند .
۶ - دارندگان حق امضاء:کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضاء مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر است .
۷ -اختیارات مدیر عامل : مطابق اساسنامه می باشد .
۸-بازرس اصلی و علی البدل:۱-۱-آقای کاوس یوسفی هفشجانی به عنوان بازرس اصلی ۲- ۲-آقای صفدریوسفی هفشجانی به عنوان بازرس علی البدل

### آگهی تاسیس شرکت سازه گستران نخل بندر سهامی خاص

شرکت فوق در تاریخ ۱۳۸۸/۰۲/۲۴ تحت شماره ۱۰۷۷۸ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۳۱۵۵۰در این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۱۳۸۸/۰۳/۱۱ از لحاظ امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه اظهارنامه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه های رسمی و کثیرالانتشار دریا آگهی می شود .

۱- موضوع شرکت :

انجام کلیه امور پروژه های ساختمانی ،عمرانی ،تجاری ،تفریحی ،مسکونی ،راه سازی ،آسفالت کاری،اسکلت سازی و محوطه سازی انجام امور مربوط به قاب بندی ارموتور بندی ،بتن ریزی و محاسبه و طراحی و اجرای کلیه سازه های فلزی و بتنی و معماری داخلی ساختمان و نماهای مدرن خارجی ساختمان -طراحی نصب ،تعمیر و پشتیبانی خدمات نرم افزاری و سخت افزاری و نصب شبکه و اتوماسیون اداری و نصب دوربینهای مدار بسته و کنترل از راه دور طراحی ؛نظارت ؛اجرا نصب و نگهداری کلیه سیستمهای مخابراتی و اتوماسیون اداری امکان خصوصی و دولتی طراحی ،ساخت ،نصب ،تعمیر نگهداری ،صادرات و واردات و خدمات پس از فروش انواع سیستمهای الکترونیکی و الکتروتکنیکی اعم از آسانسور ،پله برقی بالا برهای سبک و سنگین ،درپهای برقی و اتومات الکترونیکی و سیستمهای دزدگیر .
انجام امور مربوط به خدمات تکمیل ساختمانیی نوسان شامل :رنگ آمیزی ،گچبری ،خرد و فروش ، نصب ،نگهداری ،سرویس و تعمیر سیستمهای خنک کننده و گرمایش زا ،انجام کلیه امور خدماتی سرویس و تنظیف دفاتر شرکتها ،ارگانهای دولتی و شخصی تامین نیروی انسانی و امورپشتیبانی ،نگهبانی ،باغبانی و سرویس ایاب و ذهاب ،شرکت در مناقصه ها و مزایده های دولتی و شخصی و اخذ نمایندگی از شرکتهای داخلی و خارجی انجام کلیه امور مربوط به خدمات صنعتی شامل :سندپلاست ،رنگ آمیزی ،جوشکاری ،عایق بندی کانال کشی ،تعمیرات کلی و جزئی آب و برق ساختمان .طراحی ساخت ،نصب و تعمیر انواع تابلوهای برق صنعتی و ساختمانی فشار قوی و ضعیف کابابل کشی نصب شبکه فیلم ،تعمیر و نگهداری انواع ترانس و تیر برق فشار قوی و ضعیف ،طراحی و نصب انواع سیستمهای برق کشی ساختمانی و صنعتی
۲-مدت شرکت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
۳- مرکز اصلی شرکت : ۱- ۳- استان هرمزگان -شهر بندرعباس آزادگان -آزادگان ۱۷ جنب حسینیه سرور آزادگان
۴- سرمایه شرکت: مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ریال منقسم به یک هزار سهم ۱/۰۰۰ریالی که تعداد یک هزار سهم با نام می باشد که مبلغ ۷۰۰۰۰۰ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۱۶۹/۲۳۲۲۰/۰۲ مورخ ۱۳۸۸/۰۲/۰۸ نزد بانک تجارت شعبه رسالت پرداخت گردیده است .
۵ - اولین مدیران شرکت : ۱- ۱- آقای عماد شجاعی حسن لنگی به سمت رئیس هیئت مدیره
۲- ۵- خانم لیلا نیرومند مرادی ژژاد به سمت نائب رئیس هیئت مدیره
۳- ۵- آقای امید نیرومند مرادی ژژاد به سمت عضو هیئت مدیره

۴ -۵ -آقای امید نیرومند مرادی ژژاد به سمت مدیر عامل به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.۶- دارندگان حق امضاء کلیه اسناد و اوراق بهادارار و تعهدآور شرکت با امضا

مدیر و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر است .
۷ . اختیارات مدیر عامل مطابق اساسنامه می باشد .
۸-بازرس اصلی و علی البدل: ۱-۱- خانم آسیبه شجاعی حسن لنگی به عنوان بازرس اصلی۲ ۲ خانم اتنا رحیمی شهواری به عنوان بازرس علی البدل

# سلامتی بالاترین نعمت است آنرا به آسانی از دست ندهید

■ **سازمان آتشی**

**و خدمات ایمنی**

**بندرعباس**

