مادرانه

کودکان مادران شاغل از سلامت کمتری برخوردارند

محققان می گویند: کودکانی که مادر شاغل دارند نسبت به کودکانی که مادر خانه دار دارند ، از سلامت کمتری برخوردارند. به گزارش بی بی سی ، موسسه مطالعه سلامت کودک با بررسی بیش از ۱۲ هزار و ۵۰۰ کودک پنج ساله دریافت فعالیت کودکانی که مادرشاغل دارند کمتر است و احتمال اینکه غذاهای ناسالم بخورند نیز بیشتر است .

سایر کارشناسان می گویند : برای تعمیم نتایج به دست آمده برای سایرگروههای سنی ، باید تحقیقات بیشتری انجام شود . نتایج این تحقیقات در نشریه اپیدمی شناسی و سلامت کودک منتشر شده است.

تخمین زده می شود حدود ٦٠ درصد مادرانی که کودکان زیر پنج سال دارند شاغل هستند. به گفته محققان ، یک سوم مادران شاغل از بدو تولد فرزند خود ، کار را رها کرده اند ، اما مادرانی که به کار خود ادامه دادند بطور متوسط ۲۱ ساعت در هفته به سرکار رفتند .

محققان دریافتند کودکان پنج ساله ای که مادرنشان به صورت نیمه وقت ویاتمام وقت کار می کردند، در میان وعده های غذایی خود ، نوشیدنی های قند دار بیشتری می نوشیدند. این کودکان دست کم دو ساعت در روز را به بازی با رایانه ویا تماشای تلویزیون می گذراندند ؛ در حالی که کودکان مادران خانه دار کمتر از دو ساعات را صرف این گونه فعالیتها می کردند. کودکان ومادران شاغل بیشتر با وسیله نقلیه به مدرسه می رفتند، در حالی که کودکان مادران خانه دار ، تا مدرسه راهپیمایی یا دوچرخه سواری می کردند. محققان می گویند کودکانی که مادرانشان برنامه کاری انعطاف پذیری دارند ، شیوه زندگی سالم تری دارند ، اما وقتی که عوامل دیگری مدنظر قرار می گیرد ، شواهد چندانی که بیانگر زندگی سالم تراین کودکان باشد مشاهده نشد.

پروفسور" کاترین لاو " مجری این تحقیقات با اشاره به اشتغال یک یا هر دو والدین در بسیاری از خانواده ها گفت : احتمالا والدین به دلیل کمبود وقت نمی توانند غذاهای سالم وفرصت انجام فعالیت های بدنی را برای فرزندانشان فراهم آورند.

وی افزود: این نتایج بیانگرآن نیست که مادران نباید کار کنند، بلکه ضرورت تدوین سیاست ها و برنامه هایی برای کمک به والدین در نگهداری از فرزندان را نشان می دهد. موسسه بهداشت کودکان پیش از این همین

کودکان را در تحقیق دیگری مورد بررسی قرار داده بود ونشان داد کودکان مادران شاغل تا سن سه سالگی بیشتر در معرض خطر چاقی یا اضافه وزن قرار دارند .

مسئول بخش سوختگی بیمارستان شهید محمدی :

تنها بخش سوختگی استان پاسخگوی نیاز هرمزگان نیست

■ [امین زارعی]

در ادامه معرفی بخشهای مختلف بیمارستان شهید محمدی ، در این گزارش بخش سوختگی را معرفی می کنیم. این بخش در شرق ساختمان اصلی (ساختمان پنج طبقه)و روبروی بخش رادیولوژی و mri قرار دارد. ابتدا مطالبی راجع به سوختگی بیان می شود.

سوختگی نوعی جراحت پوست یا غشاهای مخاطی (مثل پوشش دهان ، معده ، ملتحمه و مجاری هوایی) است که در اثر گرمای بیش از حد ، سرمای بیش از حد ، مواد شیمیایی و جریان الکتریکی ایجاد می‌شود. جراحت سوختگی می‌تواند از این فراتر رود و ساختمانهای زیر پوست مثل ماهیچه ها ، استخوانها ، اعصاب و رگهای خونی را نیز گرفتار کند.

■ طبقه‌بندی و ارزیابی سوختگیها

جهت بررسی یک مصدوم دچار سوختگی ابتدا جراحت سوختگی وی را طبقه بندی کرده و سپس به ارزیابی آن مشغول می شویم. برای ارزیابی شدت یک سوختگی و ارائه درمان موثر لازم است که علت سوختگی را بدانیم و با عوارض و عواقب شاخص هرنوع سوختگی آشنا باشیم. سوختگیها را می توان به سه روش طبقه بندی و ارزیابی کرد:

بر اساس عامل و منبع ایجاد سوختگی

بر اساس درجه سوختگی

بر اساس شدت سوختگی

■ عامل و منبع ایجاد سوختگی

سوختگیها را می توان بر اساس عامل ایجاد کننده آن (مثلاً شیمیایی ، الکتریکی ، حرارتی ، نورانی و تشعشعی) طبقه‌بندی کرد.

سوختگی ناشی از آتش

در سوختگی با آتش نکته مهم سوختگی مسیر تنفسی و مسمومیت با منو اکسید کربن باید مورد توجه قرار گیرد.

■ سوختگی شیمیایی

تماس با برخی مواد شیمیایی مانند اسیدها ، بازها یا قلیاهایی همچون سود سوزآور یا مواد سفید کنند قوی ، حلالها و مواد رنگبر قوی سبب سوزش و صدمه به پوست می شود. سوختگی با مواد قلیایی از اسیدها خطرناکتر است چون در پوست بیشتر نفوذ می کند و مدت طولانیتری فعال باقی می مانند. در اینجا مهمترین کار این است که فورا محل سوخته را زیر شیر آب بگیرید.

■ سوختگی با مایعات جوش

در این موارد آسیبهای بافتی به سرعت روی می دهد. سریعترین کاری که در این موارد باید انجام داد کاهش درجه حرارت است. سرد کردن ممکن است شدت ضایعه را بسیار کم کند و به سرعت سبب کاهش درد می شود. نکته مورد توجه این است که در سوختگی با قیر ، هرگز قیر را بر ندارید و فقط محل سوختگی را بلافاصله با آب سرد خنک کنید.

■ سوختگی الکتریکی

در این نوع سوختگی اگر چه ممکن است اثر سوختگی بر روی پوست به صورت یک ناحیه کوچک باشد ولی آسیب وارد بر بافتهای زیر پوست می تواند بسیار وسیع باشد.

سوختگی ناشی از اشعه

توسط دو نوع اشعه خورشید و تشعشات اتمی سوختگی ایجاد می گردد. در مورد تشعشات اتمی ابتدا محافظت خود امدادگر از خطر تشعشات و ثانیا رفع آلودگی مصدوم مد نظر قرار می گیرد.

■ درجه سوختگی

سوختگیهای پوست را می توان به دو دسته با ضخامت نسبی و تمام ضخامت نیز طبقه‌بندی کرد. در سوختگیهای با ضخامت نسبی اپیدرم ، یا اپیدرم و قسمت فوقانی درم درگیر می شوند، و به بافتهای زیرین آسیبی وارد نمی شود. سوختگیهای تمام ضخامت علاوه بر درم و اپیدرم به لایه‌های زیر پوستی نیز آسیب می رسانند. هر دو این سوختگیها را می توان با سیستم دیگری که درجه نامیده می شود به انواع درجه یک ، درجه دو و درجه سه تقسیم بندی کرد که خفیفترین نوع آن سوختگی درجه یک است. سوختگیهای درجه یک و دو از نوع با ضخامت نسبی و درجه سه از نوع تمام ضخامت هستند.

■ سوختگی درجه یک

سوختگی سطحی خفیفترین نوع سوختگی است که فقط لایه خارجی پوست یعنی اپیدرم را درگیر می کند. علل آن سوختگی ناشی از شعله ملایم است.

■ سوختگی درجه دو

سوختگی با شدت متوسط است که فقط اپیدرم و قسمتی از درم (اما نه همه درم) را مبتلا می کند و به بافتهای زیرین آسیبی نمی رساند. این نوع سوختگی مانند سوختگی درجه یک از نوع با ضخامت نسبی است.

سوختگی درجه سه (سوختگی تمام ضخامت) در سوختگی درجه سه تمام ضخامت پوست ، یعنی اپیدرم و درم ، تخریب می شود و حتی ممکن است آسیب عمیق تر شده و بافتهای زیر پوستی (چربی ، ماهیچه و استخوان) را نیز درگیر کند. گاهاً تمایز سوختگی درجه سه از سوختگی درجه دو مشکل می باشد؛ با این وجود ناحیه سوختگی در نوع درجه سه معمولاً سیاه رنگ و یا خشک و سفید است اما در نوع درجه دو قرمز و مرطوب بوده و ظاهر عرق کرده دارد.

■ شدت سوختگی

شرایط آسیب ، علت سوختگی ، محل و شکل سوختگی ، وسعت ، سن مصدوم ، محل آن و وجود ضایعات همراه از جمله معیارهایی هستند که در تعیین شدت یک سوختگی بکار می روند.

بخش سوختگی بیمارستان شهید محمدی تنها بخش سوختگی در استان هرمزگان می باشد که از سراسر استان، بیماران به این بخش آورده می شوند. این بخش دارای ۱۵ تخت می باشد که سه تخت آن مخصوص کودکان است. افرادی که دچار سوختگی شده اند در ابتدا به اورژانس بیمارستان مراجعه می کنند و پس از معاینه توسط پزشک فوریتها و تشخیص اینکه بستری یا سرپایی مداوا انجام شود، به بخش سوختگی ارجاع داده می شوند.

"کبری آزادی" مسئول بخش سوختگی بیمارستان شهید محمدی می گوید: برای مداوای بیمار، مهم است بدانیم در چه سنی است ، درصد سوختگی چقدر است و علت سوختگی چیست که در روز اول سرم درمانی بر روی بیمار انجام می شود و مهم است بیمار در روز اول به مرکز درمانی برسد .زیرا هر چه درمان دیرتر آغاز شود، برای زخم مشکل پیش می آید . وی می افزاید : علت سوختگی بیمارانی که به این بخش آورده می شوند ، در کودکان بیشتر سوختگی با مایعات داغ و وارونه شدن ظروف بر روی بچه ها است که بدلیل تعلل والدین به وجود می آید و در بزرگسالان اکثرا بدلیل انفجار با سیلندر گاز و بی احتیاطی در استفاده از وسایل گازی به خصوص پیک نیک اتفاق می افتد . در یک کلام سوختگی یک لحظه و بدلیل بی احتیاطی اتفاق می افتد . "آزادی " خاطر نشان می کند : بخش سوختگی بیمارستان شهید محمدی تنها بخش سوختگی در استان هرمزگان است که بدلیل فضای فیزیکی ، مناسب و استاندار یک بخش سوختگی نیست و امکانات موجود ، جوابگوی نیاز یک استان نمی باشد . مسئول بخش سوختگی بیمارستان شهید محمدی می گوید: در رسانه ها برای استفاده از آب و برق یا پیشگیری از بسیاری از بیماریها اطلاع رسانی انجام می شود ولی برای پیشگیری از سوختگی یا کارهایی که باعث ایجاد سوختگی می شود ،اطلاع رسانی انجام نمی شود .

وی می افزاید : افراد پس از مواجه شدن با سوختگی از خمیر دندان ، سیب زمینی ، رب گوجه و... استفاده نکنند . و بهترین کار، خنک کردن زخم است که با آب لوله که با دمای محیط برابری می کند بشویند و با پارچه مرطوب زخم را بپوشانند و بیمار را به مرکز درمانی برسانند تا خدمات درمانی به وی ارائه شود.

"آزادی" می گوید: بعد از اینکه بیماران از بخش سوختگی ترخیص می شوند . نیاز است پانسمان آنها عوض شود .اما بسیاری از بیماران بعد از ترخیص نمی دانند برای تعویض پانسمان باید به کجا مراجعه کنند . به همین دلیل احداث یک مرکز مجهز برای بیماران سوختگی بسیار اهمیت دارد که مسئولین برای احداث آن اقدام کنند .

این مسئول می گوید : بعضی از مردم در تماس تلفنی با بیمارستان می خواهند آنها را برای پانسمان راهنمایی کنیم ولی سوختگی بدلیل اینکه انواع مختلفی دارد نمی توان تلفنی آموزش داد و کارهای درمانی و کرم های سوختگی که برای آنها استفاده می شود ، متفاوت است به همین دلیل نیاز است در روز اول به یک مرکز درمانی مراجعه کنند .

کبری آزادی مسئول بخش سوختگی بیمارستان شهید محمدی در پایان می گوید : پوست یکی از عضوهای مهم بدن است که به آن توجه کمتری می شود حادثه ای که بنام سوختگی برای فرد به وجود می آید ، بسیار دردناک و هزینه آور است و درمان خیلی سخت که گاهی آثار سوختگی تا پایان عمر در فرد باقی می ماند .

به همین دلیل برای پیشگیری از سوختگی ، احتیاط بهترین راه حل است. در منزل و محل کار نکات ایمنی و احتیاطی را رعایت کنیم تا دچار سوختگی نشویم.

سوختگی یکی از حوادثی است که به علت بی احتیاطی به وجود می آید با کمی احتیاط می توان از وقوع آن پیشگیری کرد و جمله "پیشگیری بهتر از درمان است " مصداق این موضوع است . اما افرادی که در استان دچار سوختگی می شوند مجبورند به تنها بخش سوختگی استان واقع در بیمارستان شهید محمدی مراجعه نمایند که این بخش نیز جوابگوی مراجعه این تعداد افراد نیست . به همین دلیل احداث مرکز سوختگی در استان همچنین در نظر گرفتن بخش سوختگی در دیگر بیمارستانهای استان برای کاهش رفت و آمد به مرکزاستان می تواند کمک بزرگی به هم استانی ها باشد که هم در وقت و هم در هزینه انتقال بیمار از سایر نقاط استان به این بخش کاسته می شود و بیمار بتوانند در شهر خود خدمات درمانی مورد نیاز خود را دریافت کنند .

▲ کبری آزادی مسئول بخش سوختگی بیمارستان شهید محمدی

نتایج یک تحقیق

ازدواج سبب افزایش راندمان شغلی می شود

روزنامه تایمز نوشت : طبق تحقیقات و پژوهش های علمی جدید، ازدواج سبب افزایش در آمد افراد می شود . به گزارش ایرنا ، تارنمای العرب آنلاین به نقل از تایمز افزود : نتایج تحقیقات صورت گرفته در دانشگاه اوهایونشان داد که در آمد سالانه افراد متاهلی که دارای فرزند هستند ، ١٦ درصد مقابل هشت درصد در آمد سالانه افراد مجرد؛ یعنی دو برابر بیشتر است .

به نوشته روزنامه تایمز، در تحقیق دیگری مشخص شدکه یکی از منافع مهم ازدواج ، کاهش میزان فقر در جامعه است .

تایمز خاطر نشان کرد: دو کارشناس امور اجتماعی با نامهای ماریا کانشین ازدانشگاه ویسکانسن ودبورارید مدیر پژوهش مرکز تحقیقات سیاسی متمتیکا در تحقیقی که درکتاب " تغییر فقر؛ تغییر سیاستها " منتشر شد ، تاثیر کاهش آمار ازدواج وافزایش طلاق را بر میزان فقر در جامعه بررسی کردند . براساس نتایج این تحقیق افزایش آمارطلاق موجب افزایش تعداد فقرا به میزان ٦٠٢ درصد شده است ، زیرا زنان متاهل در مقایسه با زنان مجرد فرصت های شغلی بیشتری برای افزایش درآمد پیش رو دارند . این تحقیق همچنین نشان داد که وجود زن یا شوهردر خانه باعث بهبود معنویت وحالات روحی همسران می شود که این امر به نوبه خود باعث افزایش راندمان شغلی وافزایش در آمد آنها می شود. این تحقیق خواستار فراهم کردن محلی برای نگهداری کودکان در محل کار مادران شد ، زیرا سبب ترغیب افراد مجرد به ازدواج وکاهش نگرانی آنها از چگونگی نگهداری فرزندان می شود.

حرفهای حسابی از آدمهای حسابی

◄ قدرت ازپیروزی ناشی نمی شود . تلاش های تو قدرتت را بیشتر می کنند . وقتی مشکلات را تجربه می کنی وتصمیم می گیری که تسلیم نشوی این قدرت است .
ماهاتما گاندی

◄ هدف عالی زندگی علم نیست بلکه عمل است
توماس هنری هاکسلی

◄ بیشتر به فکر شخصیت خودت باش نه شهرتت زیرا شخصیت تو همان چیزی است که واقعا هستی ،در حالی که شهرت تو صرفا چیزی است که دیگران فکر می کنند هستی.
جان وودن

◄ گذشته با آینده برابری نمی کند
آنتونی رابینز

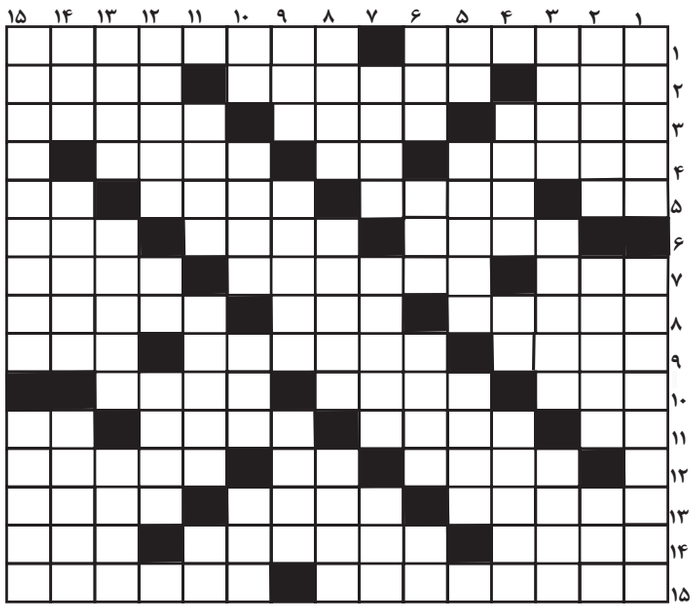
◄ لازم نیست همه پله ها را ببینی ، فقط از اولین پله بالا برو.
مارتین لوتر مینگ پسر

◄ آدم خوشبخت کسی نیست که شرایط خاصی دارد، بلکه آدمی است که نگرش های خاصی دارد .
هیوداونز

◄ تو باید همان تغییری باشی که دوست داری در جهان ببینی .
مهاتما گاندی

◄ هر کس می تواند تقریبا در هر کاری که به آن بی اندازه علاقمند است موفق شود .
چالز ام شوآب

جدول ۹۰۱



افقی:

۱ - محرم اسرار- به آهستگی کاری را انجام دادن
۲ -بزرگترین گناه - پایتخت ترکیه - برق زننده ،تابان
۳ -ماه دوم پائیز -نام یکی از خیابانهای تهران- تنوره
٤ -یار عروس -عیب و نقص - رهایی ،روییدن
٥ - همراه لرز-مقاصد و اهداف - به معنی سرپرست اصطبل هم آمده -ماهی کنسروی
٦ -زن پاکدامن-خانه روستایی - نوعی از چلوکباب
۷ -کشور اکرا-آزادی در عمل،برگزیدن -پدر شعر نو
۸ -گذران زندگی-برآمدگی - استخر
۹ -از پرداختنی های واجب در راه خدا -نقاب - درس نخوانده
۱۰ -کشوری در قاره آسیا - گل همیشه بهار - گریختن
۱۱ -رود فرانسه- غیب گو -پایگاه ،منزلت- مایه حیات
۱۲ پرنده کوچک یا حشره - شمردن -نامی مردانه
۱۳ -بی موقع و بی خبر -بزرگ - موسسه انتشار کتاب
١٤ - سکه رایج عهد هخامنشی - گونه ای دیگر نشان دادند-آینه مقعر
١٥- سوغات کرمانشاه -ملاح، کشتیبان

عمودی:

۱ -دلیری - کنایه از بیکاری است
۲- همه کاره روستا بود- ملیح-جمع رای
۳ -آنفلوآنزا -اشک آسمان -رودی در هرمزگان
٤ -از تیم های فوتبال فرانسه -همراه آشغال - ستارگان
٥ -عدد ورزشی - اگر برای حاشا باشد بسیار بلند است - لقب هندو
٦ -بلا،حیله گر-مخفف الی آخر - کلام درویش - درخت زبان گنجشک
۷ -اجرام کیهانی - زبان در معامله - درخت کریسمس
۸ -کاسه بزرگ چوبین - حرکتی در جودو - آشکار
۹ -زادگاه ناپلئون- همراه - همیشه
۱۰ - تو و میان چیزی - نصف و عزل و قبول استعفای فقهای شورای نگهبان از وظایف ایشان است - کرانه - از دستگاه های موسیقی سنتی ایران
۱۱ -گروه ،فوج-اعتراف-خرس فلکی
۱۲ -پرنده نامه بر -تکبر -فرصت ،زینهار
۱۳ -زعفران - کار بی مزد -شهری در چرخ خیاطی
١٤ -آخرین طبقه دوزخ-مرمت ، بازسازی - از مظاهر زیبای طبیعی
١٥-علم و هنر ترسیم نقشه های زمین -وداع ،خداحافظی

آنچه که موجب آرامش خاطر انسانی در زندگی می شود

آنچه که موجب آرامش خاطر انسانی در زندگی می شود ، این است که بداند که هر روزی که می گذرد به نوعی پیشرفت کرده است.
-جامعه ممکن است آینده ای را برای من در نظر گرفته باشد . اما این تنها من هستم که سرنوشت خود را معین می کنم !
-انسان همان چیزی است که دردل خود به آن باور دارد .
- بخشش و کمک ، راز زندگی است .
-باور ها می توانند از برخی افراد ، قهرمان بیافرینند وبرخی دیگر را به موجوداتی ناتوان بدل کنند .
- نسبت به پیام های عاطفی خود ودیگران حساس وکنجکاو باشید.
-چشم به راه معجزه ها باشید ... چرا که خودمعجزه اید.
- اگر واقعا خواهان موفقیت های بزرگ در زندگی هستید ، ناچار باید خود را برای شنیدن پاسخ رد وگرفتن جواب منفی آماده کنید.
-ارزشهای فعلی تان را بشناسید وآنها را به ترتیب اهمیت مرتب کنید .
- اگر نخستین تلاش شما برای دستیابی به هدفهای تان بی ثمر به نظر رسد؟ آیا باید منصرف شوید و به کار دیگری بپردازید؟ قطها نه !
-هر اتفاقی که در زندگی می افتد ، منظور وهدفی در خود دارد که برای ما مفید است .
- آیا می دانید چگونه می توانید درخود احساس خوبی به وجود آورید ؟
آیا می دانید هم اکنون کاملا احساس شادی ، هیجان و وجد را تجربه کنید؟ مطمئنا می توانید؟ کافی است تمرکز کنید.

سال اصلاح الگوی مصرف را گرامی می داریم

صرفه جویی در مصرف آب ساده ترین و در عین حال مهمترین راه غلبه بر بحران کم آبی است

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب هرمزگان

سامانه ارتباطی ۱۲۲ در طول شبانه روز پاسخگوی شماست

آگهی مفقودی

مدارک ذیل مفقود و از درجه اعتبار ساقط هستند. کارت ماشین به همراه کارت سوخت مربوط به خودروی پژو۲۰۶(SD)رنگ سفید به شماره(۸۴ایران ۲۷۷ج۴۵) رنگ سفید- گواهینامه رانندگی پایه ۲به نام"فاطمه تقی پور بالکانو"-گواهینامه پایه ۲به نام"محسن حاجی زاده"

شرکت خدمات مالی و حسابرسی عصر دانش بندر(سهامی خاص) ثبت ۶۲۵۲تاسیس ۱۳۸۲

☑حسابداری ☑تامین کادر مالی
☑حسابرسی ☑تهیه صورتهای مالی
☑تهیه اظهار نامه مالیاتی ☑اعتبارات و خزانه داری
☑مشاوره مالیاتی و بیمه ای ☑اصلاح حسابها و رسیدگی اسناد

عصر دانش بندر

تلفن تماس :
۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶محمد حسینی
E-mail:
Asrdanesh۸۲@ yahoo.com

موسسه حسابداری و حسابرسی امید گامبرون جنوب ثبت (۴۷۶)

*حسابداری حسابرسی * تهیه اظهار نامه مالیاتی و بیمه ای * تهیه صورتهای مالی فارسی و انگلیسی
* طراحی سیستم کنترل داخلی * تنظیم گزارشهای مالی جهت بانکها و سایر موسسات مالی و اعتباری -
*تامین و آموزش کادر موسسات و شرکتها * تهیه صورتهای مالی از مدارک ناقص اصلاح حسابها و...

تلفن تماس :
۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶ خاکسارنژاد ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱

E-mail:
omid gamberoon jonoob@ gmail.com