

| | |
|------------------------|-------------------|
| سال هشتم | شماره ۸۸۴ |
| یکشنبه ۱۹ مهر ماه ۱۳۸۸ | برای ۲۲ شوال ۱۴۳۰ |
| | |
| خانواده | |
| اسلامی | |
| | |
| | |

نقش ها و کار کردها

قسمت دوم



■ **رضا موصومی (شایسته) -**

دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره

خانواده ، آموزش ، مذهب ، اقتصادوحکومت که درواقع پنج نهاد اجتماعی بنیادی هر جامعه ای محسوب می گردند وجدای از کارکردها ونقش های متفاوتشان ازیک وابستگی وهمبستگی نیزخوردارند .

نهادخانواده - خانواده در لغت به معنای خاندان ، نودمان ، اهل خانواده ، زن وفرزند(عمیده ۱۷۲۲)معناشده‌است‌و‌دراصطلاح علوم اجتماعی عبارتست ازگروهی از افراد (دونفریا بیشتر) که میان آنها روابط خویشاوندی برقرار است‌ودرکمان واحدی زیست می کنند‌ودرهمه جا وهمه زمان وجود داشته‌وبدون آن دوام‌وبقای جامعه‌میسرنخواهدبود(ثوقی‌ونیک خلق ،۱۳۷۷) وموثرترین‌وسیمه ای است برای حفظ ارزشها ، ویژگیهای فرهنگی وعامل انتقال آن به نسل های بعد ومراد از خانواده اسلامی در این مقال خانواده ایست که در پرتو جهان بینی اسلامی نسبت به مسایل اخلاق وتربیت اسلامی آشنا‌وپایبند بوده‌ودرهمین چارچوب در معرفی الگهای اسلامی کودکان، به نوجوانان وجوانان خود به ایفای نقش بپردازند .

الگو - الگوهی که به آن اسوه یا سرمشق نیزمی گویند یعنی چیزی که باید به آن تاسی وماندن آن عمل کرد . این عمل (پیروی از الگو) طی یک فرایند یادگیری اتفاق می افتد که درعلوم رفتاری (یادگیری) الگوبرداری (سرمشق گیری) می گویند.طی این فرایند یادگیری(الگوبرداری) رفتار فرد در نتیجه مشاهده (دیدن ، شنیدن یا حتی خواندن) رفتار فرد (الگواسرمشق) تغییریمی کند وفرد تلاش می کند تا آن تمامی ویژگیهای رفتارفرد مورد مطلوب (الگواچون راه رفتن ، صحبت کردن، وضعیت ظاهری اعتقادات ، باورها و... الگوگرفته‌و‌درزندگی فردی واجتماعی خود بر طبق آن رفتار عمل ونوعی همانند سازی نماید. تربیت - بنا بر تعریف افلاطون ، تربیت زبیاترین چیزی است که در بهترین انسانها آشکار می شود (آوبویرو ، ترجمه پاینده:۴) و پرویاخر(از متفکران تربیتی) در تعریف تربیت می نویسد: "تربیت نظام بخشیدن به تجهیزات وتوانایی های فیزیکی ، فکری و اخلاقی آدمی برای بهره مندی های فردی واجتماعی ونیز تمرکز بخشیدن به این فعالیت ها و خلاقیت های آنان است تا به غایت مورد نظر برسد. دردیگه‌گاسلام این‌غایت‌همان رسیدن انسان به سعادت واقعی است‌واین امر را منوط به خودشکوفایی (تحقق نفس) یعنی پرورش وخودشکوفایی استعدادهای بالقوه‌و‌به‌بالفعل نمودن آنها می‌داند.از این رو در رویکرد تربیتی اسلام بیشترین تعاریف تربیت ناظر به همین مفهوم بوده‌است‌وفرد در جریان فرایندی تربیت در کنار تعلیم(آموزشی) است‌که‌می‌تواند مسیر صحیح را باز شناخته و در آن قدم بگذارد .

| | |
|---------------|--|
| | |
| مادرانه | |
| | |
| | |

مادران کارمند بخوانند

مادرانی که در خارج از خانه کار می کنند، برنامه ریزی خاصی با باید پیش رو بگیرند تا هم به کارهای خانه و نوزاد رسیدگی کنند و هم به کارهای بیرون ازخانه بپردازند .

البته این مادران باید بدانند که وظیفه و مسئولیت سنگین تری به عهده دارند برای مثال :

- تا چند ماه اول زندگی نوزاد، بهتر است در خانه بمانند .
- حداقل تا یک سال اول زندگی نوزاد ، مادر باید شب و روز در کنار فرزندش باشد .
- هیچ آغوشی به گرمی و پرمحبتی آغوش مادر نیست ، پس اگر امکان دارد ، با محل کار خود صحبت کنید و موقعیت و شرایط خود را با آنها در میان بگذارید ومرخصی یک‌ساله بگیرید .

- نگهداری از فرزند مهم تر و بارارزش تر از دیگر کارهاست.
- در صورتی‌که‌مجبور‌هستید‌سرکار بروید ، باید فرزندتان را نزد افراد مطمئن و به مکان امن بپسارید .
- روز های اولی که نوزادتان را ترک می کنید ، روزهای سختی برای شماست . تمام لحظات دل‌تنگ و نگران و هستید ، حتی احساس گناه می‌کنید که‌اورا ترک کرده‌و‌به سرکار آمده‌اید .
این مسئله طبیعی است و کم کم برطرف می شود . البته به شرط آن‌که واقعا فرزندتان جای امنی باشد و افراد مهربان و دلسوز از او نگهداری کنند .

■ **افسانه فرپور]**

نمی دونم کجایی؟ کجای جاده زندگی ؟
نمی دونم توی چه حس وحالی هستی ؟
شادی ، غمگینی ، دلواپسی،منتظری ، خسته ای ، ناامیدی،سردرگمی،باپرانرژی؟
خنده رو لبته یا دایم مشغول گلابه ای و بهانه‌گیری؟

دلخوشی هات عمیقہ یا مثل حباب روی آب؟
نمی دونم خودت رو کجا می بینی ؟
اول ، وسط یا آخر...؟

روزات رو شب می کنی ، یا جاذبه ای قوی تر به ادامه دعوتت می کنه ؟
خوشبخت شدی؟ یا کوچکه به کوچہ در حال کوچی که ردپا ونشونی از خوشبختی خایلت پیدا کنی؟
اصلا متوجه شدی آخرین باری که از ته دل شاد شدی ، یکی از ملاقات های نزدیکت با خوشبختی بود؟

راستی چه طور از خوشبختی استقبال کردی؟
آیا میل موندن رو در خوشبختی پیدا کردی؟
اصلا شناختیش وفهمیدی که این خود خوشبختیه که چهره به چهره رویه روتہ ؟
واگر از این شانس واسه تمدید موندنش بهره‌نگیری واداش رو بجا نیاری ، پاپس می کشه

ومی ره ویرگشتنش دیگه معلوم نیست کی باشه ؟
وقتی به زندگی های تلخ نگاه می کنم ، که روزی با آرزوهای شیرین شروع شده بود ، یخ می کنم .
باروش مشکله ، دیدن غریبه‌های امروز، که روزگاری نه چندان دور از آشنایی با هم شاد وازشوق آغاز یک شروع مشترک پر وبی تاب بودند.راستی برسراون همه اشتیاق آسونی ، چی اومده که ادامه دادن روشخت وپرنج کرده؟
چی برسر انعطاف و عشق روزهای اول اومده که حتی حرف زدن از دل کندن از یک رابطه عمیق، این قدر بی مهابا ، بی پرده وساده شده ؟

مگر غیر از اینه که اشتیاق ادامه دادن کم رنگ شده؟
تلخی از اون جایی شروع می شه که رسیدن به یک آرزو باشه نقطه پایان تلاش ، وسکون در نقطه شروع رسیدن به انتهاست وتوقف حتی در میونه راه ، سقویطی به پایین تر از شوق نقطه ابتداست .
شروع یک زندگی مشترک، رویا نیست ، یک آرزو که اشتیاق ادامه به اون مخنی می‌ده.شوق ادامه شعله ای است که بی فکر وتدبیر وتلاش روشن نمی مونه .
توجه به روشن نگه داشتن این شعله، یکی از نیازهای ضروری‌وازاسرار خوشبختیه .
نداریم این توجه مهم ، توی مشغله های زندگی کم بشه .
روح زندگی بی صدا ومظلوم ، توی این مشغله ها پژمرده می شه ومیره .
بیا قدر روزهای بی تکرار زندگی رو بدونیم ، پیش از این که بگذره .
وقتی می‌تونیم ادعا کنیم این روزها رو قدر دوستیم که همیشه در تلاش باشیم .
یاد برای جذاب تر کردن این ادامه فکر کنیم ، براش با همه بضاعت مون تلاش کنیم .
از سبیره ای تکراری حذر کنیم ودر جست وجوی راه های نو ، خطر کنیم .
نعمت های ارزشمند هیچ وقت از یگان نیستند.
هیچ سعادت بی تلاش محقق نمی شه ، هیچ خوشبختی بدون سعی ، موندگار نمی شه .
تنها علق های هزرفستند که بر ای رشد ، از توجه بی نیازند .

کلیدهای خوشبختی

■ افراد بسیارموفق (فلاسفه ، دانشمندان ونویسندگان برجسته جهان)رمزی خاص رابرای موفقیت پیگیری کرده‌اند‌وآن رمز چپزی نبوده جز "پافشاری روی هدف ،اصرار و سماجت ،شکیبایی وتحمل شدیدترین رنج‌ها و آنهاوموقیت شان رابه راحتی به دست‌نیاورندنپس به راحتی هم از یادها نخواهند رفت ، هرگز!"
■ اگرمی‌خواهید خوشبخت وموفق شوید هرگز به این جمله فکرتکنید که چه می‌شودمن به شما می‌گویم ترس هیچ چیز نمی‌شود توقدرت را درآن موضوع به امتحان گذشته ای فقط همین!خوشبختی یک قدم فراتر از مرزخطر است.این جمله را هرگز فراموش نکن!
درمعادله ای که دائما می‌گوییم چه می‌شود! تنها جواب به دست آمده این می‌شود هیچ چیز نمی‌شود؛باید وارد نبرد شوید وبا مشکلات دست وپنجه نرم کنید آن وقت یک چیز می‌شود وآن اینکه‌سو ترانجام پیروز می‌شوی.

فروشی

یک واحد آپارتمان ۱۰۰ متری درپارسیان (گاونبدی) به فروش می رسد یا تویض با خودروی مدل بالا
شماره تماس: ۰۹۱۷۹۳۹۶۴۳۰۰۳۱



در مسیر شکفتن؟

آیا اشتیاق ادامه دادن در تو زنده است ؟

■ **افسانه فرپور]**

مگر غیر از اینه که اشتیاق ادامه دادن کم رنگ شده؟
تلخی از اون جایی شروع می شه که رسیدن به یک آرزو باشه نقطه پایان تلاش ، وسکون در نقطه شروع رسیدن به انتهاست وتوقف حتی در میونه راه ، سقویطی به پایین تر از شوق نقطه ابتداست .
شروع یک زندگی مشترک، رویا نیست ، یک آرزو که اشتیاق ادامه به اون مخنی می‌ده.شوق ادامه شعله ای است که بی فکر وتدبیر وتلاش روشن نمی مونه .
توجه به روشن نگه داشتن این شعله، یکی از نیازهای ضروری‌وازاسرار خوشبختیه .
نداریم این توجه مهم ، توی مشغله های زندگی کم بشه .
روح زندگی بی صدا ومظلوم ، توی این مشغله ها پژمرده می شه ومیره .
بیا قدر روزهای بی تکرار زندگی رو بدونیم ، پیش از این که بگذره .
وقتی می‌تونیم ادعا کنیم این روزها رو قدر دوستیم که همیشه در تلاش باشیم .
یاد برای جذاب تر کردن این ادامه فکر کنیم ، براش با همه بضاعت مون تلاش کنیم .
از سبیره ای تکراری حذر کنیم ودر جست وجوی راه های نو ، خطر کنیم .
نعمت های ارزشمند هیچ وقت از یگان نیستند.
هیچ سعادت بی تلاش محقق نمی شه ، هیچ خوشبختی بدون سعی ، موندگار نمی شه .
تنها علق های هزرفستند که بر ای رشد ، از توجه بی نیازند .

هر کس با رسیدن به رویش ، دست از تلاش بکشه وبرای حفظ وارثقار رویش کاری نکنه ، بی هیچ تردیدی از قطار پرشتاب عمر وزندگی جا می مونه. دست از تلاش نشسیم واز یاد نبریم هیچ گنجی بی بها ورنج حاصل نمی شه وهیچ گنج وثروتی ، اون قدر بی انتها وابدی نیست

که مادام العمر باشه

رسیدن به توقف ورکود ، یعنی انگیزه دیروزمرده، چراباید انگیزه دیروزبمیره؟
چراباید اشتیاق وتوجه

روانشناسی



اما روح آسونی‌آدمانیزمند کماله .
روحي که می‌دونه کمال جایی بالاتر از زمینه ، قوت پرواز رو با خزیدن از دست نمی‌ده وفرصت دنبال کردن ، رویاهای‌متعالی‌رو با خواسته های کم بها معاوضه نمی‌کنه .
تا راه نیفتیم ، رسیدنی در کار نیست ، یادمان باشد قدم اول، آخرین قدم نیست.
آغاز بی ادامه، نقطه پایانه ، همون طور که تنفس بی هوا مرگه .
ادامه به شروع معنا می‌ده ، هوا به تنفس .

شوق ادامه‌رواز یاد نبریم ، که بی شوق ادامه ، لذت از زندگی غایبه وزندگی بی لذت ، جز رنجی کسالت بار وتکراری نیست .

حضوراین شوق ، بی تلاش وتوجه محاله.
بیا نگذاریم زنده ماندن ، جایگزین زندگی کردن بشه .
بیا هرروز فرصتی هر چند کوتاه ، به آن چه برای شیرین کردن وکسب رضایت بیشتری سببت به دیروز، از زندگی از دست مان بر می‌آید ، فکر وفکر وفکر کنیم .
کشف راه‌های نو ، خوشبختی‌های جدید به ارمغان میاره .
بیا تا دیر نشده ، توجه مون رو از خواب بیدار کنیم .

این به راز مهم خوشبختیه ، که حالا تو هم ازش خبر داری :
خوشبخت جایی که تلاشی برای تمدیدش نشه ، موندنی نیست.

هر روز فرصت نویی ، برای تازه شدن ، هرروز فرصت نویی برای تلاش نو، برای بهتریودن وبهبود هرچه در زندگی مان دخیل است ، هرروز فرصت نویی برای تمرینی نو ، برای شکفتن خوشبختی ، در همان روز است.همون طور که نیاز امروز با نیاز دیروزمتفاوته ، زندگی رفتارهای دیروز، جوابگوی نیاز امروز نیست .

هرکس با رسیدن به رویش ، دست از تلاش بکشه وبرای حفظ وارثقا رویش کاری نکنه ، بی هیچ تردیدی از قطار پرشتاب عمر وزندگی جا می مونه.
دست از تلاش نکشیم واز یاد نبریم هیچ گنجی بی بها ورنج حاصل نمی‌شه وهیچ گنج وثروتی ، اون قدر بی انتها وابدی نیست که مادام‌العمر باشه .

این ما هستیم که بایدبا تدبیر ودرایت این گنج رو مضاعف کنیم، تا وسعتش برای روزهای روزه رو چند برابرشبه به انتها نرسه .
زندگی مثل یک موجه اگر با اون جلو نبریم ، در اعماق گذشته‌ها غرق وفراموش می‌شیم .

ما زنده به آینه‌کے آراخبرگیره

موجبہ کسآوردیگی ما ، عذرماست توقف.
حتی در بهترین نقطه زندگی ، آغاز رکود وسقوطه .
هرروز ازخودمون بپرسیم:
آموزش‌برای بیدارت‌ر شدن اشتیاق ادامه ، چه کار نویی کردی؟
چه قدر به این موضوع فکر کردی ، چه قدر به خودت واطرافقیامت انگیزه دہیہ کردی؟
خدایا کمک کن ، رویاهامون آسونی ودلامون بهاری بمونه .
تا هرروز گل‌های نو ، بر تن بوته خوشبختی در قالب یک گرفتاری بزرگ ودشواری جای می‌دهد وبا صبورتامل به انتظار می‌نشیند تاایبندد آیا شما این مشکل را می‌شکافید تا به مزواریدی که درون صدف گرفتاری‌هاپنهان است ، دست‌یابید یا خیر؟ !

زنده موندن ، سرشارکنه .

■ وقتی کشتی زندگیتان به گل نشست، بر سر خود نزنید فریاد بر نیاورید، فقط آرام باشید آرام وبه فکر چاره باشید!اگر در رودخانه زندگی در حال غرق شدن هستید اول ازخدا کمک بخواهید وبعد هوشیارانه به اطراف نگاه کنید شاید تکه چوبی را پیدا کنید تا دستاویز خود کرده واز غرق شدن نجات یابید وگرنه فریاد زدن تنها توان فکری شما را خواهد ستاند وبالاخره طعمه امواج خواهید شد! فریاد زدن وعصیانی شدن دستاویز نیست.
بشتر کی می‌خواهد بداند شنا کردن را بایدآموخت نه فریاد زدن‌را!

■ اگرخودتان بخواهد نعمتی را به شما ارزانی‌دارد، چگونه این کار را می‌کنده‌آیا آن را در یک بسته بستنی گذاشته ودر منزلتان تحویلتان می‌دهند!
خیر،خداوند بسیار داناترازاین حرفهاست .
اواین نعمت را در قالب یک گرفتاری بزرگ ودشواری جای می‌دهد وبا صبورتامل به انتظار می‌نشیند تاایبندد آیا شما این مشکل را می‌شکافید تا به مزواریدی که درون صدف گرفتاری‌هاپنهان است ، دست‌یابید یا خیر؟ !

■ مشکلات را بخشی جدا ناپذیر از زندگانی بدانید آدم زنده مشکل دارد وادم بی جان دیگر مشکلی ندارد، انتخاب با شماست !
وقتی مشکلی رخ می‌دهد چهره خود را مستقیم رویه روی مشکل قرار بده ومستقیم چشم به آن بدوز،وبگو من قدرتمند تر از آنم که از تو شکست بخورم، من اشرف مخلوقاتم.

■ مشکلات به زندگی معنا می‌دهد یک زندگی کاملاًبدون مشکل ؛ کاملاً بدون معنی هم خواهد بود !
آنجا که رنج هست شادی هم نیز خواهد بود ، آخرمگر می‌شود تا معنای دردها ورنج‌های زندگی را لمس نکرده باشیم خوشحالی وشادی و درگ کنیم؟
رنج وشادی با هم اند چون از هم هستند ، دو روی سکه‌اند اما یک سکه‌اند .

| تدریس فصولی |
|------------------------------------|
| کلاسهای فصولی درس ریاضی |
| راهنمایی و دبیرستان ، فیزیک |
| دبیرستان (رشته تجربی) |
| ۰۹۱۷۳۶۳۸۲۹۷ |
| مدیریت : کاظمی |
| همراه:۰۹۱۷۳۶۷۵۹۸۰ |

| | |
|--|--|
| روزنامه سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی ، ورزشی | |
| | |
| حرفهای | |
| حسابی | |
| | |
| | |

یا سرگرم زندگی باش یا بمرز .

استیون کینگ
هرچه مانع ، بزرگ تر باشد ، افتخار عبور از آن بیشتر است .

مولیر
وقتی درتنگنا قرار می‌گیری و همه چیزعلیه توست تا مدی‌ته فکر می‌کنی دیگر متی یک دقیقه هم نمی‌توانی دوام بیاوری ، به هیچ وجه تسلیم نشو چون درست همین ماست که ورق برمی‌گردد .

هریت بیچر استو
-تمام هنر تدریس ، تمریک کردن کنجکاو طبعی ذهن میوان هاست تابعد از این کنجکاو ایضا، شود .

آنتول فرانس
-زمان تعمیرکردن سقف موقعی است که فوشید می‌درفشند .

جان اف کندی
-به نظر می‌رسدکه عمل کردن وموفقیت با هم پیوند فورده‌اند .
افراد موفق مدام به مرکت ادامه می‌دهند .
آنها اشتباه می‌کنند ولی تسلیم نمی‌شوند .

کنراد هیلتون
-من هنوزبه آرمان هایم پایبندم چون علی‌رغم همه اتفاق هایی‌که افتاده است هنوز باور دارم که انسان ها قلبا موب هستند .

آن فرانک
-وقتی می‌شوم که کسی آه می‌کشد ومی‌گوید "زندگی سخته " ، همیشه وسوسه می‌شوم که از اوپرسم " در مقایسه با چی ؟

سیدنی هریس
-اگر همه کارهایی‌را که توانایی انجام شان را داریم، انجام می‌دادیم واقعا فودمان هم شکفت زده می‌شدیم .

توماس ادیسون
-درد تو ناشی از شکستن پوسته ای‌که ادراکت را محصور کرده است .

خیل جبران
-اگر می‌فواهی امساس کنی‌که ثروتمند هستی کافیه است همه نعمت هایی‌را که متعلق به توست ونمی‌شود آنها را با پول فرید بشماری .

| | |
|--|--|
| | |
| ناشناس | |
| اتفاقی که برایت می‌افتد مهم نیست . مهم نوع برفرود تو با آن اتفاق است . | |
| دانیلیو پیچل | |
| هیچ دستاورد عظیمی به دست نیامده مگر توسط کسانی‌که با شبعامت باور داشته‌اندچیزی در دهن شان مافوق شرایط است. | |
| بروس بارتون | |
| شکست اغلب موقعیتی موقتی است . این تسلیم شدن است که آن را دائمی می‌کند . | |
| مریلین فوس ساوانت | |
| بلوغ‌های تونومند از دانه های کوچک می‌رویند . | |
| ضرب‌المثل | |
| من فیلی باهوش نیستم فقط برای حل مشکلات وقت بیشتری صرف می‌کنم. | |
| آبرت آپشتاین | |
| هرگز برای انجام کاری وقت پیدا نمی‌کنی . اگر به وقت امتیاج داری باید آن را ایجادکنی . | |
| چارلز باکستون | |
| تا وقتی‌که میرات دور شدن از شامل‌را نداشته باشی نمی‌توانی اقیانوس های جدید را کشف کنی . | |
| ناشناس | |
| پداغت را زیر کشت پنهان نکن | |
| انجیل | |

مقدار کلسیم ماهی ۵ برابر کلسیم گوشت گاو و گوسفند است

● **روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان**

سبزی درختان ، آسمان آبی ، همکاری شهروندان

● **سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس**
● **سازمان پارکها و فضای سبز**

