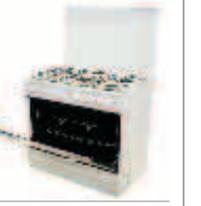




می توانید اجاق گاز را با آمونیاک پاک کنید

اگر می خواهید اجاق گاز خود را تمیز و شفاف کنید کافی است یک شب پس از اتمام کار با اجاق همه قسمتهای داخل و سطح روی اجاق را با پنبه آغشته به آمونیاک مرطوب کنید و شب تا صبح آن را به همان حال بگذارید. صبح فردا پارچه تمیزی را با نمک و آمونیاک آغشته کنید و تمام قسمت ها را پاک کنید و با یک کهنه خشک، همه جا را خشک کنید. اجاق گاز شما شفاف خواهد شد و برای تمیزی حفاظهای روی شعله نیز از محلول وایتکس استفاده کنید.

مخلوط چهار قاشق جوش شیرین و چهار قاشق آب داغ را با استفاده از یک مسواک نرم و کهنه روی جرم های اجاق گاز بمالید و بعد از ۱۰ دقیقه با اسفنج پاک کنید.



پاک کردن لکه تازه تخم مرغ

برای پاک کردن لکه تازه تخم مرغ، محل لکه را با آب سرد بشویید و برای اثر لکه تخم مرغ بر روی پارچه، با آب ولرم و صابون محل لکه را شستشو دهید و سپس با الکل و محلول رقیق آمونیاک، اثر لکه را بر طرف کنید.

پارچه را متناسب با لباس مورد نظر انتخاب کنید

تکه ای از پارچه را در دستانتان مشت کنید تا مطمئن شوید پارچه خیلی زود چروک نمی شود. اگر پارچه در دستانتان خیلی زود چروک شد از خرید این پارچه منصرف شوید.

تمیز کردن سینک های استیل

جوش شیرین برای تمیز کردن سینکهای استیل عالی عمل میکند. این ماده را به عنوان پودر تمیزکننده به کار بگیرید.

شستن و تمیز کردن پارچه میلمان

برای شستن و تمیز کردن پارچه میلمان، یک فنجان مایع ظرفشویی یا رختشویی را با یک فنجان آب گرم مخلوط کنید و خوب هم بزنید تا کاملاً کف کند. سپس به کمک پارچه یا برس نرم، به آرامی کف را روی قسمت کوچکی از میل امتحان کنید.

باز کردن منافذهای اتوهای بخار

اتوهای بخار به مرور زمان جرم می گیرند و گاهی هم منافذهای خروج بخار بسته می شوند.

کمی سرکه سفید در محفظه آب آن بریزید و بعد از ۲۴ ساعت آن را روشن کنید و اجازه دهید بخار کند تا آب و گچ آن خارج شود.



دکوراسیون و رنگ آمیزی اتاق خواب

رنگ

رنگ اثر عمیق و موثری بر ذهن شما دارد. حتی نگاه کردن به رنگها احساسات متفاوتی را در ما ایجاد می کند، بنابراین در انتخاب رنگ برای اتاق خوابتان حساس باشید.

قرمز رنگ عاشقانه و رویایی می باشد. استفاده از روختنی یا کوسن های قرمز در اتاق خواب به ایجاد محیط عاشقانه کمک می کند. البته اگر انسان عصبی مزاجی هستید از رنگ قرمز دوری کنید چون علاوه بر عشق، قرمز تحریک کننده عصبانیت نیز می باشد.

سبز و آبی، رنگهای خودمانی و آرامش بخشی هستند و در اتاق خواب ایجاد حس راحتی می نمایند سبز رنگ سنتی ازواج است.

رنگ هایی که چندان مناسب یک اتاق خواب رمانتیک نمی باشند عبارتند از: سفید، خاکستری، صورتی و زرد. البته استفاده از آنها در بعضی وسایل موردی ندارد اما به عنوان رنگ اصلی ایده جالبی نمی باشند. سفید و خاکستری رنگ های بسیار ساده ای هستند و نوعی احساس خلصه و بی حالی ایجاد می کنند رنگ زرد به مقدار زیاد، چشم را اذیت کرده و حس عصبانیت را

رنگ اثر عمیق و موثری بر ذهن شما دارد. حتی نگاه کردن به رنگها احساسات متفاوتی را در ما ایجاد می کند

تخت میزهای کوچک زیبا بگذارید و وسایل بزرگ مانند کمد را چسبیده به دیوار قرار دهید. استفاده از سایبان برای تخت نیز ایده جالب و جذابی است.

در طراحی یک اتاق خواب رمانتیک بهترین راه در نظر گرفتن روحیه و خواسته های خودتان است و با پیاده سازی آنها در محیطی آرام و رمانتیک خواهید بود.

در زیر نکاتی است که به شما کمک خواهد کرد:

- به هیچ عنوان از نورهای درخشان و زنده استفاده نکنید.
- میلمان اتاق را تا حد ممکن راحت و ساده انتخاب کنید.
- یک طرف قشنگ محتوی شکلات های زیبا یا میوه های خوشرنگ و ریز مثل توت فرنگی بر روی میز توالت زیبایی و آرامش خاصی به همراه دارد.
- بروی میزهای کنار تخت یا بروی میز توالت شمع های معطر قرار دهید.
- از تخت های دارای سایه بان استفاده کنید و حریرها و دراپه های زیبا برای آن انتخاب نمایید.
- یک اتاق خواب رمانتیک باید محل ساکتی باشد پس هیچ گاه تلویزیون را در چنین اتاقی قرار ندهید و تا حد امکان از پرده های زخیم و چندلایه استفاده کنید.
- موسیقی رمانتیک مناسب الفاء خواب رمانتیک است پس دستگاه سی دی خود را در دسترس قرار دهید.
- از پارچه های مخملی و حریر قرمز رنگ، الیالویی یا رنگ های با مایه قرمز استفاده کنید.
- بر روی تخت کوسن های نرم و زیادی قرار دهید.
- می توانید از چراغ هایی با نور قرمز ملایم یا صورتی استفاده نمایید.
- از عود و سایر چیزهای خوشبو استفاده نمایید.
- می توانید عطر مورد علاقه خود را در صورت ملایم بودن بروی تخت بپاشید.

استفاده از شمع های رنگی و معطر نیز ایده خوبی می باشد.

دکوراسیون

برای ایجاد یک اتاق خواب رمانتیک در انتخاب وسایل دقت نمایید. تمام وسایل انتخابی باید زیبا و جذاب باشند.

نورپردازی یک راه سریع برای ایجاد احساسات در یک اتاق است. نورپردازی های درخشان و روشن اتاق را شاداب کرده و در فرد احساس شور و شادی ایجاد می کند اما اگر هدف شما ایجاد یک اتاق رمانتیک و خصوصاً است استفاده از نورهای تیره مناسب تری می باشد.

یکی از راحت ترین راه ها استفاده از چراغهای رنگی به رنگهای تیره است. بعضی از این چراغها قابلیت تغییر رنگ دارند و می توانند هر زمان رنگ دلخواه را امتحان کنید.

می توانید از آبژورها و چراغ های تزئینی به رنگ های مختلف در اتاق استفاده نمایید بهترین گزینه رنگ های قرمز و سیاه می باشد. دقت کنید که نور سبز یا آبی اثر جالبی ندارد و حالت بیماری را القاء می کند. در صورت تمایل به استفاده از این رنگ ها سعی کنید آنها را در کنار مجموعه ای از رنگ های دیگر به کار ببرید.



امتات برنج و پنیر

مواد لازم:

سه چهارم فنجان برنج پخته شده، کمی نمک، نصف فنجان پنیر پر چرب، نصف فنجان فلفل دلمه خرد شده، سه قاشق غذا خوری کره و هشت عدد تخم مرغ تهیه:

در یک کاسه پنیر و برنج و فلفل را با هم مخلوط کنید. سپس تخم مرغ و برنج را در ظرف دیگری شکسته و بخوبی هم بزنید تا زرده و سفیده با هم بگدست شوند.

در این زمان فلفل و نمک را به آن اضافه کنید. روغن را در تابه ای ریخته و روی حرارت ملایم قرار دهید. مقداری از تخم مرغ زده شده را کف تابه ریخته و سپس مخلوط پنیر و برنج و فلفل را اضافه کنید و بقیه تخم مرغ های زده شده را روی آن بریزید. دو طرف املت را تا جایی که کاملاً سفت و پخته شود بپزید.



گوشت کبابی مهم

مواد لازم:

دو حبه سیب یک قاشق چای خوری زنجبیل یک قاشق چای خوری نمک یک قاشق چای خوری دارچین یک قاشق چای خوری ادویه گشنیز یک قاشق چای خوری فلفل یک قاشق چای خوری زیره نیم کیلو گوشت طرز تهیه:

تمام ادویه ها را در ظرف مناسبی ریخته و به خوبی با هم مخلوط کنید. سپس گوشت را در آن قرار داده و برای ۸ ساعت این مخلوط را درون یخچال قرار دهید. سپس گوشت را به آرامی کباب کنید. گوشت کباب شده را می توان با سبزیجات و نان یا برنج سرو کنید.

دسر آناناس

مواد لازم:

– آناناس ۱/۲ عدد
– خامه ۵ گرم
– هلو یا شلیل ۱ عدد
– آب لیمو ترش ۲ قاشق
غذای خوری
– یخ چند قطعه کوچک
– سیب ۱ عدد
– آناناس را از وسط دو نیم کرده آن را خالی می کنید و خرده های آناناس را با حلقه های مور، هلو، سیب و آب لیمو ترش مخلوط کرده و با خامه تزئین می کنید.



همسرانه

همسر کیست ؟

مونس، همدم، شریک زندگی، به دنیا مهربانی، صداقت و وفا داری، آنکه در وقت تنهایی کنارت هست، تو را درک می کند و غبار غم را از چهره ات پاک می کند و لبخند را روی لبانت می نشاند، شانه هایت تکیه گاه تنهایی ها و آرامبخش دل تنگهای توست، نگاه پر مهرش روشنایی زندگی را به وسعت کهنکشانها برای تو به ارمغان می آورد و تو خود را در دریایی از محبت و عشق رها می کنی.

دغدغه های خسته کننده زندگی ما شینی جدا می شوی و به شادی صادقانه دست می یابی. اینجاست که زیادت با دلت همنا می شود تعریفی که کردم اصلاً رومانیک نیست، خیلی هم واقعیت.

فقط لازمه که بخواید اینطور باشید. فرقی نمی کنه زن هستید یا مرد، شما می توانید چنان با صداقت و محبت و گذشت با همسرتان رفتار کنید که زندگی پر فراز و نشیبیات را با همه نگرانی های اقتصادی به شیرین ترین ساعات و لحظه ها بدل کنید که سراسرش نشاط و شادی باشد.

ایمان به خدا، عشق و محبت، صداقت، وفاداری، گذشت و رعایت حقوق شرعی - اخلاقی همدیگر کلیدهای خوشبختی زندگی مشترک اند. کافی است آنها را در لحظه لحظه زندگی به کار بگیرید تا نتیجه اش را ببینید.

شما هم به یاری خدا و عمل به آنچه گفته شد خواهید توانست قطار زندگی مشترکتان را در مسیر پر پیچ و خم روزگار به پیش برید و عشقی والاتر را نیز در کنار هم تجربه کنید.

در مراسم گرامیداشت روز شوراها در شهرستان بستک ارائه شد

راهکارهای اشاعه فرهنگ مدیریت مصرف و بهینه سازی

در این همایش که مدیران و مسئولین اجرایی شهرستان بستک، بخشها و روستاهای تابعه به ویژه مهندس قانعی فرد فرماندار بستک، معاونین، امامان جماعت فرماندهان نظامی و انتظامی، مسئولین شوراها، شهرداران بستک و جراح، مدیریت برق بستک و سایر مسئولین دستگاه های اجرایی و اداری حضور داشتند مدیران طبق برنامه تنظیمی شده در مورد اهمیت شوراها و گرامیداشت این روزو اجرایی الگوی مصرف در کلیه ابعاد به سخنرانی پرداختند.

در فرصتی که به نماینده شرکت توزیع در امر اصلاح الگوی مصرف بهینه سازی مصرف انرژی داده شد. وی ضمن تشکر از برگزارکنندگان

بنیادیت بزرگداشت روز شوراها مراسم با شکوهی با محوریت پیام نوروزی رهبر معظم انقلاب بنین بر اصلاح الگوی مصرف در تالار مجتمع فرهنگی هنری پیامبر اعظم (ص) شهرستان بستک برگزار شد.

در این همایش که مدیران و مسئولین اجرایی شهرستان بستک، بخشها و روستاهای تابعه به ویژه مهندس قانعی فرد فرماندار بستک، معاونین، امامان جماعت فرماندهان نظامی و انتظامی، مسئولین شوراها، شهرداران بستک و جراح، مدیریت برق بستک و سایر مسئولین دستگاه های اجرایی و اداری حضور داشتند مدیران طبق برنامه تنظیمی شده در مورد اهمیت شوراها و گرامیداشت این روزو اجرایی الگوی مصرف در کلیه ابعاد به سخنرانی پرداختند.

در فرصتی که به نماینده شرکت توزیع در امر اصلاح الگوی مصرف بهینه سازی مصرف انرژی داده شد. وی ضمن تشکر از برگزارکنندگان



آگهی تغییرات شرکت رضوان خدمات بندر سهامی خاص شماره ثبت ۲۱۳۶

به موجب صورت جلسه مجمع عمومی عادی و هیات مدیره مورخ ۲۲/۰۲/۸۸ تغییرات زیر در شرکت فوق انجام گردیده است.

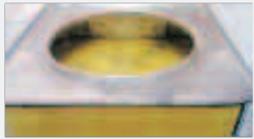
۱-خلیل جوادی بعنوان مدیر عامل و عضو هیات مدیره و عبدالجبار جوادی بعنوان رئیس هیات مدیره و نصرت رفیعی رضوانی بعنوان نایب رئیس هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند و کلیه اسناد و قراردادهای تعهد آور شرکت با امضا مدیر عامل و رئیس هیات مدیره و با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۲-غفت جوادی بازرس اصلی و سپیده ترابی بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب شدند. ۲۰- روزنامه دریا جهت درج آگهی های شرکت تعیین شده است.

علی محمودی-رئیس ثبت اسناد و املاک بندرعباس

باز یافت

حلب ۱۷ کیلویی



یکی از اولین بسته بندی های رایج در مملکت ما قوطی های ۱۷ کیلویی حلبی است که متلا برای روغن نباتی از آن استفاده می شود که به عنوان اولین قدم در باز یافت بسته بندی ها می توان از آن نام برد. در بالای آن جدا شده و به صورت مستقیم به عنوان بشکه های کوچک از آن استفاده می شود. در صورت پرش و خرد شدن از اوراق آن برای ساخت و اشرو در حالت کلی می توان آن را ذوب کرده و دوباره به فلز اصلی بازگرداند.

جمع آوری و تفکیک در مراکز درمانی

به دلیل وجود آلودگی های متفاوت پسماند مراکز درمانی به دونه کلی تقسیم بندی می شود. عادی و ویژه. برای پسماندهای ویژه باید آئین نامه مخصوص وزارت بهداشت پیروی کرد اما برای پسماندهای عادی می توان از شیوه امکان عمومی و ادارات پستی به سه دسته صنعتی، خطرناک و قابل پوسیدگی به تقسیم بندی پرداخت.

زیاله های صنعتی عادی مراکز درمانی خطرناک نبوده و مجوز خرید و فروش آنها مانند اقلام عادی است.

موسسه خدمات مالی و حسابرسی سیستم حساب خلیج فارس

شماره ثبت ۲۳۲ زبردست ۰۹۱۷۳۶۹۶۷۸۹

۱. انجام خدمات حساب داری
۲. مشاوره مالیاتی و بیمه ای
۳. تهیه دفتر قوتونی
۴. تهیه صورت های مالی
۵. طرح حساسیت کنترل و حینی
۶. بازرس قوتونی

خیابان گلارسیک

طراحی و دوخت شیک ترین البسه مردانه
عرضه پوشاک مردانه قتی و اداری
گفت شلوار پیراهن
تلفن: ۰۹۱۷۳۳۳۳۳۳

فلکه برق پل امام رضا (ع) تلفن: ۰۹۶۱۲۲۳۱۳۱۵
چشم دبیرستان دخترانه ریاض کبری تلفن: ۰۹۳۶۴۹۶۷۴۳

مصرف ماهی موجب رشد بهتر ضریب هوشی بالا و شادابی و تندرستی می گردد

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان