درهوای گرد وغبار و آلوده

بیماران قلبی وریوی و کودکان از تردد بی مورد پرهیز کنند

بار دیگر گردوغبار آسمان آبی هرمزگان را در برگرفت تا تنفس افراد بوی خاک بگیرد و طعم غبار در هر دم و بازدمی ریه های آدمی را آغشته کند.

با اشاره به اعلام سازمان محیط زیست هرمزگان میزان استاندارد ذرات گرد وغبار ۱۵۰ میکروگرم درهر مترمکعب است که این عدد در روزهای اخیر به خصوص در روز شنبه دهم مرداد به ۳۰۵ میکروگرم در هرمتر مکعب افزایش یافت بود یعنی دو برابر بیشتر از استاندارد که در برخی از نقاط استان منجر به کاهش میدان دید ،در پهنه دریا وخشکی شده بود که از دیروز این ذرات کمتر شد .

دکتر مهدی حسنی آزاد در این ارتباط به خبرنگار دریا گفت : مردم از ورزش کردن در هوای آلوده به طور جدی خودداری کنند و با توجه به اینکه ورزش کردن ضربان قلب را افزایش داده و تعداد تنفس های فرد را نیز زیاد می کند در نتیجه ذرات بیشتری از این غبارهای آلوده وارد سیستم خونرسانی فرد می شود که ممکن است تبعات خطرناکی در پی داشته باشد.

حسنی آزاد تاکید نمود : کلیه افراد مسن ،خردسالان وخانمهای باردار، بیماران قلبی وریوی وجانبازان سابقه شیمیایی از ترددهای بی مورد درهوای گرد وغبار پرهیز کنند و فقط درموارد ضروری از ماسک جهت پوشاندن دهان وبینی استفاده کنند.

هشدارهای بهداشتی را جدی بگیرید

زنان باردار بیشتر درمعرض خطر آنفلوانزای خوکی هستند

براساس اعلامیه جدید سازمان بهداشت جهانی گروههای زیر بیشتر درمعرض خطر ناشی از آنفلوانزای خوکی هستند.

کودکان زیر ۵ سال-افراد مسن بالای ۶۵ سال مبتلایان به بیماریهای مزمن(دیابت ،نارسایی قلبی،مشکلات ریوی)افرادی که نقص سیستم ایمنی دارند افراد خیلی چاق،خانم های حامله ازبین گروههای فوق زنان باردار باید مورد توجه ویژه قرار بگیرند.

کارشناسان بهداشتی رعایت نمودن نکات بهداشتی را موثرترین راه پیشگیری از آنفلوانزای خوکی می دانند وتاکید می کنند:دست های خود را بطور مرتب با آب وصابون شتشو دهید ،مخصوصا" زمانی که عطسه یا سرفه می کنید و یا زمانی که از بیرون خانه بازمی گردید.

از تماس با افرادی که به نظر ناخوش احوال بوده ، تب دارند و یا سرفه می زنند دوری کنید.

هنگام مراقبت از فرد بیمار بینی و دهان خود را بپو شانید.

هنگام سرفه و عطسه با دستمال کاغذی بینی و دهان خود را بپوشانید ،سپس بلافاصله آنها را در سطل های دربدار بریزید.از روبوسی وتماس نزدیک با افراد بیمار بپرهیزید.

کارشناسان بهداشتی علائم آنفلوانزای خوکی را مشابه آنفلوانزای معمولی می دانند وخواستار مراجعه افراد مشکوک به بیماری به مراکز درمانی و بیمارستانها هستند .

علائم آنفلوانزای خوکی بسیار شبیه به آنفلوانزای معمولی است و شامل تب بالا ،سرفه یا گلو درد ،سردرد ، لرز وخستگی ودر بعضی افراد تهوع و استفراغ هم گزارش شده است .

این بیماری ممکن است با علائم دیگری نیز همراه باشد.

مصرف پیاز از ریزش مو جلوگیری می کند

بررسی ها نشان می دهد؛ مصرف پیاز می تواند به جلوگیری از ریزش مو کمک کند . به گزارش ایسنا، کارشناسان در بررسی های خود دریافتند؛ پیاز با داشتن گوگرد می تواند به ضد عفونی کردن خون، شش ها، برطرف کردن آسم و ورم گلو کمک کند .

ید موجود در پیاز نیز می تواند در درمان گواتر موثر بوده و در بهبود آبسه و جوش های زیر پوستی هم مفید باشد .

همچنین پیاز در درمان عفونت مثانه، دفع سنگ های مجاری ادراری کاربرد داشته و از بروز بیماری های قندی، پروستات و روماتیسم مفصلی جلوگیری می کند .

گفتنی است؛ پیاز می تواند به عنوان آرام بخش روی سیستم اعصاب مرکزی نیز تاثیرگذار باشد.

اخبار سلامت

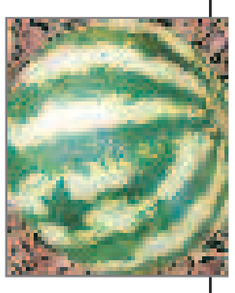
چغندر، فشارخون را کم می کند

■ محققان می گویند مصرف روزانه ۵۰۰ میلی لیتر، حدود ۲ لیوان آب چغندر می تواند فشارخون را تا حد قابل توجهی کاهش دهد . بی بی سی گزارش می دهد محققان دانشکده پزشکی لندن، این موضوع را از بررسی روی تعدادی از افراد سالم به دست آورده اند و امیدوارند بررسی های بیشتر بتواند راهی کم عارضه و کم هزینه برای درمان بیماری پرفشاری خون پیشنهاد دهد . در مطالعه این محققان مشخص شده ماده مفیدی که احتمالا مسئول چنین خاصیت باارزشی است، نوعی نیتریت باشد که در برخی گیاهان خوراکی با برگ های سبز پررنگ و رنگی، وجود دارد.

پیش از این فایده انواع سبزیجات و میوه جات در کاهش میزان بروز انواع بیماری ها از جمله سرطان، به خاطر وجود آنتی اکسیدان ها، مشخص شده بود، اما این اولین بار است که تأثیر نوع خاصی از آنها، در کاهش فشارخون مطرح می شود .

بررسی ها نشان داده است که کاهش فشارخون بعد از خوردن آب چغندر، از یک ساعت بعد از مصرف آن شروع می شود و تا ۳ -۴ ساعت بعد از آن به اوج می رسد و آثاری از آن حتی تا ۲۴ ساعت بعد نیز باقی می ماند . جزئیات این مطالعه در نشریه علمی پرفشاری خون منتشر شده است.

هندوانه برای مقابله با چاقی مفید است



■ به گزارش سرویس بهداشت و درمان ایسنا، به گفته این محققان، در آب هندوانه، میوه های مغزدار و برخی از غذاها نوعی اسید آمینه وجود دارد که برای کاهش وزن سودمند و قابل استفاده است. این اسید آمینه آرجینین نام دارد . محققان آرجینین را روی موشهای آزمایشگاهی با رژیم های غذایی مختلف کم چرب و پرچرب مورد آزمایش قرار دادند . این مطالعه مدت ۱۲ هفته طول کشید . محققان پس از پایان این دوره دریافتند که وجود این اسید آمینه در هر دو نوع رژیم غذایی باعث می شود که موشها ۶۰ درصد از چربی و در نتیجه وزن اضافی خود را از دست بدهند .

این پژوهش در مجله تغذیه منتشر شده است . محققان دانشگاه AM تگزاس در کالج استیشن در بیانیه ای اظهار داشتند : این یافته را می توان مستقیما بعنوان ابزاری برای مبارزه با چاقی در انسان به کار گرفت . در این زمان آرجینین در رژیم غذایی روزانه ما وجود ندارد، اما می توانیم در آینده این امکان را فراهم کنیم .

آنها تاکید کردند : با توجه به شیوع گسترده چاقی در سراسر جهان، این یافته از اهمیت بسزایی برخوردار است .

محققان می گویند : بعلاوه تحقیقات نشان داده است آرجینین مزایای متابولیسمی دیگری نیز دارد و می تواند برای ماهیچه ها مفید باشد.

نوبت سوم

آگهی فروش سازمان اموال و املاک ستاد

برگزاری سی و هفتمین مزایده کتبی سراسری املاک و مستغلات سازمان اموال و املاک ستاد با شرایط و تسهیلات جدید به شرح جداول ذیل اعلام میگردد. لذا متقاضیان خرید املاک می توانند از روز شنبه مورخ ۸۸/۵/۱۰ تا پایان روز سه شنبه مورخ ۸۸/۵/۲۰ همه روزه حتی ایام تعطیل ازساعت ۹:۳۰ تا ۲۰ و روز چهارشنبه مورخ ۸۸/۵/۲۱ از ساعت ۸ الی ۱۰صبح (صرفا درمحل بازگشائی پاکتها به شرح توضیحات ذیل) جهت اطلاع از شرایط و دریافت اوراق شرکت در مزایده به محلهای ذیل مراجعه نمایند.

بندرعباس :بلوار امام خمینی (ره)میدان ۱۷ شهریور -روبری بازار مرکز (سیتی سنتر) نمایندگی سازمان اموال و املاک

شماره تلفنهای تماس : ۲۲۴۲۱۱۳-۲۲۴۹۳۲۷-۲۲۴۹۳۲۸ -نمابر ۰۷۶۱-۲۲۲۵۹۰۸

تهیه فرم شرکت در مزایده و اخذ پاکتهای پیشنهادی صرفا در محل فوق الذکر امکان پذیر است .

ملاحظات : اخذ درخواستهای پیشنهادی به همراه فرم شرکت در مزایده و اصل یک فقره چک تضمینی در وجه متقاضی به میزان ۵٪ قیمت پایه ملک در روزهای شنبه الی سه شنبه مورخه های ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰ مرداد ماه سال جاری و در ساعات تعیین شده صورت می پذیرد .شایان ذکر است اخذ درخواستهای پیشنهادی در روز چهارشنبه مورخ ۸۸/۵/۲۱ از ساعت ۸ الی ۱۰ صبح صرفا در محل باز گشائی پاکتهاصورت می پذیرد.

۱- نحوه دریافت ثمن معامله وشرایط اقساط (بدون کارمزد) جهت تنظیم مبایعه نامه به شرح جدول ذیل می باشد :

شرایط پرداخت (گروه)	حصه نقدی (پیش پرداخت)	زمان تحویل ملک	حصه غیر نقدی (باقی مانده در اقساط..)	تخفیف پرداخت نقدی
ج	٪۲۵	٪۱۰	٪۶۵ در اقساط ۳۰ ماهه	٪۱۲

تبصره۱ : درخصوص املاک و اراضی که در زمان تنظیم مبایعه نامه آماده تحویل می باشند و درخصوص املاک و اراضی که مسئولیت رفع تصرف و اعمال ید مالکانه و تحویل ملک به عهده خریدار است هنگام تنظیم مبایعه نامه مبلغ ۱۰٪ زمان تحویل ملک به حصه نقدی (پیش پرداخت) اضافه خواهد شد .

تبصره ۲ : پرداخت تتمه ثمن معامله (حصه غیر نقدی)به صورت نقد از تاریخ تنظیم مبایعه نامه تا حداکثر ظرف مدت ۳ ماه(سررسید اولین قسط) موجب برخورداری از تخفیف پرداخت نقدی به شرح جدول فوق میگردد .

۲- رعایت مفاد فرم شرکت در مزایده الزامی می باشد .

۳- پیشنهادات فاقد سپرده ، مخدوش ، مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط می باشد .

۴- شایان ذکر است کلیه املاک عرضه شده به استثناء مواردی که سهم عرضه شده در ستون ملاحظات قید گردیده ششدانگ می باشد . در ضمن متراژ مندرج در ستون عرصه و اعیان ،مساحت کل ششدانگ است .

۵- بازگشایی پاکتهای ارائه شده در روز چهارشنبه مورخ ۸۸/۵/۲۱ راس ساعت ۱۰ صبح در بندرعباس بلوار امام خمینی (ره) میدان ۱۷ شهریور- روبروی بازار مرکزی (سیتی سنتر) دفتر نمایندگی سازمان اموال و املاک ستاد انجام خواهد شد .

۶- کلیه املاک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش می رسند و بازدید از املاک مورد درخواست الزامی می باشد .

۷- شایان ذکر است مهلت تهیه اوراق شرکت درمزایده صرفا تا ساعت ۹:۳۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۸۸/۵/۲۱ در محلهای تعیین شده میباشد

۸- ودیعه شرکت در مزایده نفرات چهارم و بعد از آن در اولین روز اداری پس از اعلام نتایج (پنج شنبه مورخ ۸۸/۵/۲۱)در محل تعیین شده با در دست داشتن اصل رسید و به شخص متقاضی مسترد خواهد شد .

مهلت شرکت در مزایده از روز شنبه مروخ ۸۸/۵/۱۰ تا ساعت ۱۰ صبح چهارشنبه مورخ ۸۸/۵/۲۱ می باشد

لیست املاک :

ردیف	آدرس ملک	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری ملک	متراژ عرصه	متراژ اعیانی	مبلغ پایه مزایده (ریال)	شرایط پرداخت	توضیحات
۱	بندرعباس- شمال داماهی- زمینهای طرح دیداس قطعه تفکیکی ۵۸۴	۴۱۷	زمین	مسکونی	۱۷۰	-	۵۹۵/۰۰۰/۰۰۰	ج	اخذ سند مالکیت و پایان کارساختمانی به عهده خریدار می باشد
۲	بندرعباس-گلشهر جنوبی بلوار دوازده فروردین	۴۲۲	زمین	مسکونی	۵۳۱/۲۵	-	۴/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	۶۰ متر مربع در مسیر اصلاحات قرار دارد

آگهی تاسیس شرکت راه و ساختمانی فراسازه سپهر هرمزگان سهامی خاص

شرکت فوق در تاریخ ۱۳۸۸/۰۴/۳۰ تحت شماره ۱۰۹۸۴ و شناسه ملی۱۰۸۰۰۱۳۳۶۲۸ در این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۱۳۸۸/۰۵/۰۴ از لحاظ امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه اظهارنامه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه های رسمی و کثیرالانتشار دریا آگهی می شود .
۱-موضوع شرکت : انجام کلیه پروژه های ساختمانی تجاری مسکونی راه سازی آسفالت کاری اسکلت سازی و محوطه سازی ،سدسازی پل سازی مخزن انجام کلیه پروژه های ارگانهای صنعتی انجام امور مربوط به قالب بندی آرماتوربندی بتن ریزی و محاسبه و طراحی و نقشه برداری و اجرای کروکی اجرای کلیه سازه های فلزی و بتنی و معماری داخلی ساختمان و انجام امور مربوط به خدمات تکمیل ساختمان های نوساز شامل رنگ آمیزی گچبری شرکت درمناقصات و مزایدات دولتی و شخصی طراحی و ساخت و نصب انواع اسکلت و سوله های ساختمانی و صنعتی و نصب دارابستهای ساختمانی و تامین نیرو انسانی مورد نیاز و صادرات و واردات کلیه کالاهای مجاز۲ -مدت شرکت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود .۳ -مرکز اصلی شرکت : استان هرمزگان ،شهر بندرعباس ،پلیس راه پلاستیک فروشی تیموری۴ -سرمایه شرکت : مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به یکهزار سهم ۱/۰۰۰ ریالی که تعداد یکهزار سهم با نام می باشد که مبلغ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۲۴۸ مورخ۱۳۸۸/۰۳/۴ نزد بانک سپه شعبه نبی اکرم اوزیها بندرعباس پرداخت گردیده است .۵- اولین مدیران شرکت :۱ ۵- آقای اکبر جعفر پور علو جنی به سمت رئیس هیئت مدیره ۲-۵-آقای منصور تیموری جروگانی به سمت نائب رئیس هیئت مدیره۳-۵- آقای سیامک مهربان گهرونی به سمت عضو هیئت مدیره ۴- ۵- آقای اکبر جعفر پور علو جنی‌به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.۶ -دارندگان حق امضا : کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضا مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر است .۷- اختیارات مدیرعامل : طبق اساسنامه۸- بازرس اصلی و علی البدل : ۱- ۸ - آقای رضا سلیمانی به عنوان بازرس اصلی
۱ - ۸ - آقای فروغ ترابی به عنوان بازرس علی البدل

مسئول ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی بندرعباس

موسسه حسابداری و حسابرسی امید گامبرون جنوب ثبت (۴۷۶)

*حسابداری حسابرسی * تهیه اظهار نامه مالیاتی و بیمه ای * تهیه صورتهای مالی فارسی و انگلیسی
* طراحی سیستم کنترل داخلی * تنظیم گزارشهای مالی جهت بانکها و سایر موسسات مالی و اعتباری -
*تامین و آموزش کادر موسسات و شرکتها * تهیه صورتهای مالی از مدارک ناقص اصلاح حسابها و...

تلفن تماس :
۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱ خاکسارنژاد ۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶

E-mail:
omid gamberoon jonoob gmail.com

شرکت خدمات مالی و حسابرسی عصر دانش بندر (سهامی خاص) ثبت ۶۲۵۲تاسیس ۱۳۸۲

☑ حسابداری ☑ تامین کادر مالی
☑ حسابرسی ☑ تهیه صورتهای مالی
☑ تهیه اظهار نامه مالیاتی ☑اعتبارات و خزانه داری
☑ مشاوره مالیاتی و بیمه ای ☑ اصلاح حسابها و رسیدگی اسناد

عصر دانش بندر

تلفن تماس :
۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶محمد حسینی

E-mail:
Asrdanesh۸۲ yahoo.com