

سوسه های رنگین کمان

### قلیان، دروازه پنهان اعتیاد

■ مقوله کشیدن قلیان درسالهای اخیر مصرف خانوادگی پیدا کرده است و جوانان به غلط تصور می کنند که قلیان بی ضرر است و موجب از بین رفتن استرس می شود. قلیان شایعترین نوع دخانیات مصرفی در بین نوجوانان و جوانان دختر و پسر است. در هر پارک و بوستان، بساط قلیان میوه ای به راه است.

دلایل مصرف در بین این گروه سنی نیز بسیار متنوع است. این دلایل عبارتند از: در دسترس بودن، وجود بستر مناسب (پایخانه ها، پارک ها و...)، گریز از کسالت و بی حوصلگی، کنجکاوی و حس ماجراجویی، تفتن و سرگرمی، از بین رفتن قبح و زشتی آن در خانواده ها

**آیا می دانید:** استفاده از قلیان سلامتی مصرف کننده و کسانی را که در معرض دود هستند به مخاطره می اندازد یک جلسه معمولی یک ساعته قلیان باعث استنشاق دودی معادل ۱۰۰ تا ۲۰۰ نخ سیگار می شود. منابع حرارتی برای سوزاندن تنباکو مثل چوب نیز مخاطرات سلامتی را افزایش می دهند چون این سوخت ها هنگام اشتغال نیز سم های خاص خودشان را تولید می کنند که شامل مقادیر بالای آزمونوکسید کربن آن ها و مواد شیمیایی سرطانزا است.

اشتراک قطعه دهانی قلیان نیز خطر جدی برای انتقال بیماری‌های واگیر دار مثل سل و هپاتیت می باشد. در مصرف قلیان، مکش ریوی است و دود تا انتهای ترین خانه های ریه نفوذ می کند و گاز منواکسید کربن باعث ایجاد زمینه پلی سایتمی (زیاد شدن غیر طبیعی گلبول قرمز در جریان خون محیطی) می شود و فشار خون فرد دچار نوسان می گردد. دود تولید شده از قلیان، مخروطی از تنباکو و دود مواد سوختنی است بنابراین خطر جدی تری برای افراد محسوب می شود. زنان باردار به ویژه جنین آنان که در معرض مستقیم و یا غیر مستقیم سموم ناشی از استعمال قلیان قرار گیرند آسیب پذیرتر هستند. قلیانی ها بیش از دیگر افراد مستعد مصرف مواد مخدر هستند.

دیگر مضرات قلیان آسانس های شیمیایی با بو و مزه میوه ای است که در این نوع توتون بر اثر حرارت بالا هیدرولیز می شوند قطعه هایی که با پستی در زباله های ریخته و معدوم شوند به عنوان تنباکو در قلیان استفاده می گردد به همین دلیل آن را با ۱۵ یا ۱۶ ماده شیمیایی و یا آسانس میوه ای ترکیب می کنند و به اسم توتون میوه ای به فروش می رسد این امر بیماری زایی دود آن را چند برابر می کند ساز و کار دفاعی بدن را از بین می برد و زمینه مساعدی برای ابتلاء افراد به برونشیت و انسداد حاد ریوی را فراهم می نماید.

بنابراین ماده قلیان که تنباکوی آن است از زیان اوتربین و بدترین نوع توتون استفاده می گردد. امید است بتوانیم با افزایش سطح اطلاعات و آگاهی خود و فرزندانمان گامی موثر به سوی سلامتی و تندرستی برداریم.

**کافانزه زارع - کارشناس دفتر اعتیاد**



## امام جمعه "بندرعباس" بر اولویت تحقیقات در کشاورزی تاکید کرد



نماینده ولی فقیه در هرمزگان و امام جمعه بندرعباس در دیدار با کارکنان سازمان جهاد کشاورزی این استان گفت: تحقیقات و پژوهش باید در اولویت کارها قرار بگیرد. آیت الله نعیم آبادی ضمن تبریک هفته جهاد کشاورزی افزود: بهره وری مناسب و افزایش تولید در واحد سطح تنها از طریق تحقیقات کاربردی حاصل می شود. نماینده مردم هرمزگان در مجلس خبرگان رهبری اضافه کرد: در تحقیقات بخش کشاورزی باید به جایی برسیم که مشخص کنیم در هر نقطه از این استان چه محصولی را کشت کنیم. امام جمعه بندرعباس که در جمع مدیران و معاونان سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان و بخش های زیرمجموعه آن سخن می گفت تاکید کرد: هر چند طی سالیان گذشته تحقیقاتی صورت گرفته اما شاید آن شانی که باید برای تحقیقات از مرکز در نظر گرفته می شد، محقق نشده است. وی در ادامه با طرح این سوال که شما در دوران دفاع مقدس چه می کردید؟ ادامه داد: دشمن را خوب می شناختید، ظرفیت خودمان را می دانستید و بعد وارد عرصه شده و پیروزی می شدید، زیرا با علم، محاسبات و شناخت

مشاغل هستند و در نتیجه بار تکفل در روستاها می باشد. هم اکنون نیز گوش به فرمان رهبر معظم انقلاب اسلامی در حال عمران و آبادانی روستاها مشغول انجام وظیفه هستند.

### توسط وزیر جهاد کشاورزی صورت گرفت تقدیر از معاون توسعه منابع انسانی و مدیر امور اداری جهاد کشاورزی

معاون توسعه و مدیریت منابع انسانی سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان و مدیر امور اداری این سازمان در تطبیق احکام کارگزینی با قانون خدمات کشوری رتبه برتر کشور را کسب نمودند. محمد رضا اسکندری وزیر جهاد کشاورزی از «ایرج بقایی پور» معاون توسعه و مدیریت و منابع انسانی سازمان جهاد کشاورزی و «علی جمعی» مدیر امور اداری این سازمان در خصوص اقدام شایسته در تطبیق احکام کارگزینی کارکنان این سازمان به قانون مدیریت خدمات کشوری که توسط وزیر صادر گردیده بود طی دو حکم جداگانه تقدیر کرد.

در این تقدیر نامه که به پاس کسب مقام برتر سازمان جهاد کشاورزی استان در تطبیق احکام کارگزینی در کشور صادر گردیده آمده است: اقدام به موقع و دقیق در تطبیق کارکنان وزارت جهاد کشاورزی با قانون مدیریت خدمات کشوری و صدور احکام کارگزینی مربوطه و پرداخت حقوق و مزایا بر این اساس در فرصتی کوتاه، بی شک از مصداق عملکرد جهادی است که به شکرانه الهی، با گذشت سه دهه از فرمان بنیانگذار عظیم الشان انقلاب اسلامی مبنی بر تشکیل جهاد سازندگی، به سان مشعلی فروزان و روشنی بخش همچنان پرتو آفاشانی می کند، بدین وسیله از تلاش بی شائبه و زحمات گرانقدر جنابعالی در اجرای این مهم قدردانی نموده، و توفیق روزافزوتان را در تمامی عرصه ها به ویژه خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی و میهن عزیز از درگاه خداوند منان مسالت دارم.

### اولین جلسه ستاد خرما تشکیل جلسه شد



را رصد کنند تا با توجه به میزان انطباق اعتبارات پرداختی تا اهداف پیش بینی شده بررسی شود. تصویری اظهار کرد: تسهیلات اعطایی جهت خرید خرما وارد چرخه اصلی کار نشد بنابراین هدف تزریق منابع برای اهداف مورد نظر باید مشخص شود. معاون برنامه ریزی استاندار به عوامل مرتبط در خصوص مسایل و مشکلات خرید توافقی خرما اشاره کرد و اظهار داشت: عدم توان اجرایی افراد معرفی شده، نبود اطلاعات کافی از این افراد، مشخص نبودن میزان محصول با توجه به زمینه ها و محدوده های جغرافیایی از جمله این عوامل است که باید راهکار مورد نظر در این خصوص ارایه شود.

وی با اشاره به این که استان به لحاظ تولید برخی از محصولات دارای رتبه های اولی است، اظهار کرد: وجود پیچ و خم های نامتعارف در استان باعث ایجاد مسایل و مشکلاتی در خصوص خرید این محصولات شده است که باید دستگاه های اجرایی ذیربط آنها را رصد و مورد بررسی و پیگیری قرار دهند تا در جلسات راهکارهای مناسب در این خصوص اتخاذ شود.

نخواهد بود. وی با اشاره به اینکه در رسال گذشته ۹ درصد تزریق معرفی شده استان اعتبار کار کرده اند، اظهار کرد: دستگاه های اجرایی استان از جمله جهاد کشاورزی و سازمان بازرگانی میزان اعتبارات جذب شده جهت محصولات خریداری شده

اولین جلسه ستاد خرما به ریاست معاون برنامه ریزی استاندار هرمزگان و اعضای ستاد در محل سالن جلسات این معاونت برگزار شد. مهندس نصوری در این جلسه گفت: تصمیم گیری بدون آگاهی از مشکلات موجود تولید کنندگان مشکل گشا

چه بخوریم؟

### ارزش غذایی خرما

■ درخت خرما یکی از مقدس ترین و قدیمی ترین درختان میوه شناخته شده برای انسان است. پیدایش درخت خرما در جهان از دوران دوم زمین شناسی آغاز شده اما زمان پی بردن انسان به ارزش غذایی خرما کاشت درخت آن به شش هزار سال پیش از میلاد می رسد. خرما از میوه های بسیار مفید است که متاسفانه در برنامه های غذایی ما بطور مرتب قرار ندارد. خرما یکی از پرمصرف ترین خوراکی هایی است که در ماه مبارک رمضان بر سر سفره افطار گذاشته می شود. درخت خرما یا نخل از گیاهان بسیار قدیمی و مقدس است که نامش در قرآن مجید ۴۲ بار تکرار شده است و مسلمانان آن را از میوه های بهشتی می دانند. در دیانت مسیح برگ خرما سنبل و نشانه شهادت و روح شهلاهی است که در راه دیانت حضرت مسیح جان باخته اند. یک ضرب الفظ عربی می گوید: «خواص درخت خرما به اندازه روزهای سال است.»

● **میوه ششایی:** این میوه سرشار از انواع ویتامین از جمله آ ب ث ای و دارای فلزات معدنی مثل فسفر کلسیم آهن ید و منیزیم می باشد که هر کدام از این مواد در سلامتی انسان نقش بسزایی دارد. این میوه به خاطر داشتن منیزیم ضد سرطان بوده. برای ششایی بینایی درد کم در مفاصل سیاتیک درمان سینه و ریه مفید است

● **ترکیبات خرما** خرما شامل ۲۵ درصد ساکاروز، ۵۰ درصد گلوکز و مواد آلبومینوئیدی آب و ویتامین است. خرما ویتامین هایی مانند C، B، A و E و حاوی مقادیری املاح مدنی است. ترکیب خرمای تازه در صد گرم که خانم کاروبی از به عنوان میوه تازه نام می برد، شامل ۱،۱۶۶ کالری انرژی، ۹۰ گرم پروتئین، ۲۰ گرم چربی، ۳۸ گرم گلوکسید، ۳۰ میلی گرم فسفر، ۳/۱ میلی گرم آهن، ۵۱ میلی گرم کلسیم و ۱۰ میلی گرم ویتامین C است. به علاوه میوه خشک (خرمای خشک) ۳۳۰۰ کالری انرژی، دو گرم پروتئین، ۶۰ گرم چربی، ۶۰ میلی گرم گوگرد، ۵۰ میلی گرم فسفر، ۶۰ میلی گرم پتاسیم، ۶۵ میلی گرم منیزیم، ۷ میلی گرم کلسیم و دو میلی گرم آهن و ۲/۲ میلی گرم نیاسین و مقدار کمی سدیم دارد.

● **مقدار کالری خرما** بالاخصا بعد از خوردن یک کیلوگرم خرما، ۲۴۷۰ کالری انرژی در بدن تولید می شود. به همین دلیل مصرف خرما در افطار مناسب است، زیرا گرسنگی شما را فرو می نشاند. این مقدار انرژی در مقایسه با سایر میوه ها بسیار بالاست. مقدار انرژی تولید شده در یک کیلو گرم از مواد غذایی زیر به شرح زیر است: زرد آلو: ۵۲۰ کالری، پرتقال: ۴۸۰ کالری، برنج پخته: ۱۸۰۰ کالری، نان گندم: ۲۲۹۵ کالری، موز: ۹۷۰ کالری گوشت بدون چربی: ۲۲۴۵ کالری، ولی همانطور که گفته شد یک کیلو خرما بیش از ۳۰۰۰ کالری انرژی تولید می کند و ۱۵ تا ۲۰ درصد آن را آب تشکیل می دهد. میوه خرما ۲۰ درصد پروتئین و کمتر از ۲ درصد چربی و املاح دارد. پروتئین و آب موجود در آن بسته به نوع خرما و مرحله رسیدن آن فرق می کند. کمی سدیم نیز دارد.

### قابل توجه شهروندان عزیز

**موسسه همبستگان آینده**

**روشن بندر به مناسبت**

**هفته مبارزه با مواد مخدر**

**مسابقات دارت، تیر و کمان،**

**طناب کشی و نقاشی روی**

**پارچه برگزار می کند**

**مکان: پارک لاله**

**زمان: ۱۰/۴/۸۸**

**ساعت: ۱۸:**

**شرکت برای عموم آزاد است**

**اصلاحیه**

پیرو آگهی مندرج در روزنامه ۸۸/۴/۱۰ آگهی کلاسه پرونده ۲۵۱۱/۸۷ خواننده ردیف اول بنام عمر چاکری

فرزند علی و خواننده ردیف دوم عزیز و دکار فرزند صفر وقت رسیدگی ۸۸/۵/۱۰ شنبه صحیح می باشد.

**رئیس شورای حل اختلاف شهید مطهری ۲**

**بندرعباس**

### آگهی موضوع بند ۶ ماده ۱۴۷- اصلاحی قانون ثبت

در اجرای دستور مندرج در بند ۶ ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت نام اشخاصی که با استناد به قیاله عادی از هیات محترم حل اختلاف مستقر در ثبت اسناد و املاک حاجی آباد تقاضای رسیدگی به وضعیت مالکیت و تصرفات خود را نموده اند و پس از انجام امور کارشناسی و احراز تصرفات بالمدعی و بلا معارض متقاضی از سوی کارشناسان مربوطه، منتج به صدور آرای ذیل الذکر از سوی اعضای محترم هیات حل اختلاف گردیده است، جهت استحضار عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می گردد. خانم تابنده حسن زاده فرزند یوسفعلی شش دانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۲۷۷/۵۸ متر مربع واقع در حاجی آباد پشت پارک شهر حاجی آباد خریداری از آقای یوسفعلی حسن زاده بموجب قولنامه عادی مستند به رای شماره ۶۲۰ مورخ ۸۷/۱۰/۳۰ هیات حل اختلاف واقع در محدوده پلاک دو اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس. لذا بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند چنانچه اشخاصی نسبت به ملک فوق الذکر اعتراض دارند می توانند ظرف مدت دو ماه از انتشار اولین نوبت آگهی که ذیلا درج گردیده است اعتراض خود را مستقیما به این واحد شعبه حاجی آباد) تسلیم و ظرف مدت یک ماه مبادرت به تقدیم دادخواست و ارائه گواهی آن به این اداره نماید در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه خواهد بود. در غیر این صورت و پس از انقضای مهلت مقرر و عدم وصول اعتراض برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت به نام متقاضی فوق اقدام خواهد شد شایان ذکر است صدور سند مالکیت جدید مانع از مراجعه متضرر به مراجع ذیصلاح قضایی نخواهد بود.

**رئیس ثبت اسناد و املاک حاجی آباد- علی احمدی**

### آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای سید حمید هاشمی فرزند سید حمزه بشماره شناسنامه ۱۴۹۱ صاده از تهران به استناد یک فقره استشهادیه محلی بوارده شماره ۱۰۳۵۲ مورخ ۸۸/۲/۲ مخصوص پلاک ۷۴۲ - اصلی مدعی شده است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش دانگ که در صفحه ۲۶۲ دفتر ۹۳ محلی ذیل ثبت شماره ۱۸۶۱۷ بشماره چاپی ۹۰۹۵۸ سری ب ثبت و سند بنام سید حمید هاشمی صادر و تسلیم گردیده است به علت جابجایی مفقود گردیده نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا با استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می شود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود می باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور و عدم وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.

**رئیس ثبت اسناد و املاک بندرعباس**

### آگهی مزایده

اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس به موجب پرونده اجرائی ۲۲۳-۸۷۰ محکوم علیه آقای علی شاهی فرزند حسین به استناد رای شماره ۸۷۰۹۹۷۷۶۱۰۱۰۰۵ محکوم پرداخت مبلغ نویست و شصت و پنج میلیون ریال بابت اصل خواسته در حق محکوم له سید عبدالرحیم حسینی با وکالت آقای علی حاج حسینی و پرداخت مبلغ پنج میلیون و نهصد هزار ریال بابت نیم عشر اجرائی گردیده است و مبلغ ۶۵۶۰۰ تومان بابت هزینه دادرسی و مبلغ ۶۸۴۰۰ تومان بابت حق الوکاله وکیل.

موضوع مزایده: اموال منقول /غیر منقول /آقای علی شاهی فرزند حسین به میزان فوق توقیف و ملک /توقیف شده واقع در شهرستان بندرعباس بخش یک شهرستان بندرعباس با مشخصات شش دانگ یک باب خانه دارای پلاک ۵۵۲۲ اصلی واقع در محله بلوچها بخش یک بندرعباس سند ملک آن ذیل شماره ثبت ۹۷۹۲ دفتر جلد ۵۰ صفحه ۴۹۱ و دارای مساحت ۲۹۷ متر و ایعانی ۱۵۲ متر و آب/ایچن و برق سه فاز ۲۵ آمپر و یک خط تلفن می باشد.

۱- نام و نام خانوادگی صاحب ملک: علی شاهی فرزند حسین

۲- محل وقوع ملک و توصیف اجمالی آن و تعیین اینکه ملک محل سکونت یا کسب و پیشه یا تجارت یا زراعت و غیره است. ملک مسکونی است

۳- تعیین اینکه ملک ثبت شده است یا نه: ثبت شده

۴- تعیین اینکه ملک در اجاره است یا نه و اگر در اجاره است مدت و میزان اجاره: در اجاره نیست

۵- تصریح به اینکه ملک مشاع یا مفروز و چه مقدار از آن فروخته می شود: ملک مفروز است ۶- تعیین حقوقی که اشخاص نسبت به آن ملک تحت هر عنوان دارند: هیچ گونه حقوق ارتفاقی در سند وجود ندارد

۷- قیمتی که مزایده از آن شروع می شود: ششصد هشتاد و دو میلیون و یکصد و بیست و پنج هزار ریال تمام/۶۸۲/۱۲۵/۰۰۰

۸- ساعت و روز و محل مزایده ساعت ۸ صبح روز شنبه محل مزایده دفتر شعبه اول دادگاه حقوقی بندرعباس مورخ ۴/۲۰ و فعلا در اختیار آقای علی شاهی فرزند حسین می باشد و ملک /اموال به مبلغ۶۸۲/۱۲۵/۰۰۰ ریال ارزیابی و کارشناسی شده است با شرایط زیر

از طریق مزایده کتبی به فروش میرسد.

۱- فروش نقدی است حداکثر مهلت پرداخت بها یک ماه می باشد

۲- کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت بعهده خریدار است

۳- پیشنهاد دهندگان باید قبل از انجام مزایده در تاریخ روز مزایده با هماهنگی اجرای احکام ۱۰٪ مبلغ ارزیابی شده را بصورت سپرده نقدی بحساب شماره ۲۷۱۲۹۵۰۴۰۹۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه دادگستری تودیع و قبض سپرده را به این اجرا تحویل نمایند.

۴- اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهادات مختار است

۵- مزایده در ساعت ۸ صبح روز شنبه تاریخ ۸۸/۴/۲۰ بصورت حضوری بعمل می آید برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید.

۶- در صورتیکه برنده تا یک ما از جلسه مزایده و با انقضای مهلت از پرداخت بهاء مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدو ا از سپرده او استیفا می شود و سپرده تا تعیین کسر قیمت و خسارات وارده مسترد نخواهد شد و متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع پیشتر می توانند به اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس مراجعه نمایند.

**دادرس شعبه اول دادگاه حقوقی بندرعباس - صفی نژاد**

**شرکت خدمات مالی و حسابرسی مختار دانش مهر (سهامی خاص) ثبت ۶۲۵۲ تأسیس ۱۳۸۲**

حسابداری - حسابرسی - تهیه اظهارنامه مالی - بیمه سپرده های مالی - فایلیس - طراحی سیستم کنترل داخلی - نظارت برانطباق عمل جهت بانکها و سایر موسسات مالی و اعتباری - تأمین و اعزام نیروی کار - موسسات و شرکتها - تهیه صورت های مالی و بودجه - قس - صلاح خبره و ...

آدرس: تهران - خیابان ولیعصر - پلاک ۱۰۰ - طبقه ۱۰ - تلفن: ۰۲۱۷۳۶۶۲۵۲

www.daneshmehr.com

**شهروند گرامی!**

**لطفاً قبل از رسیدن به ایستگاه مورد نظر راننده را مطلع نمایید**

سازمان اتوبوسرانی بندرعباس و حومه

**موسسه حسابداری و حسابرسی امید قاصرون جنوب ثبت (۴۲۶)**

حسابداری - حسابرسی - تهیه اظهارنامه مالی - بیمه سپرده های مالی - فایلیس - طراحی سیستم کنترل داخلی - نظارت برانطباق عمل جهت بانکها و سایر موسسات مالی و اعتباری - تأمین و اعزام نیروی کار - موسسات و شرکتها - تهیه صورت های مالی و بودجه - قس - صلاح خبره و ...

آدرس: تهران - خیابان ولیعصر - پلاک ۱۰۰ - طبقه ۱۰ - تلفن: ۰۲۱۷۳۶۶۲۵۲

www.amidqasron.com