



معلم نفس خود و شاگرد وجدان خویش باش.
 دانای بی وجدان هیچ گاه صاحب روحی پاک نخواهد بود.
 آنکس ، رستاخیز و دگرگونی بزرگی را فراهم می آورد که پیشتر بارها با تصمیم گیری های بسیار ، خود ساخته شده است.
 هیچ چیز در این دنیا اتفاقی نیست.
 اغلب آنهایی پیروز و موفق می شوند که کمتر تعریف و تمجید شنیده باشند.
 تا خود را از هر جهت کامل و شایسته ندیدی ، قضاوت نکن .
 حقیقت را همانطور که هست باید پذیرفت.
 اگر نتوانیم همیشه اتفاقاتی را که در زندگیمان می افتد کنترل کنیم ، دست کم می توانیم بر واکنشهای خود نسبت به آن وقایع ، و بر اعمالی که در مقابل آنها انجام می دهیم مسلط باشیم.
 فراموش نشدنی ترین اندرزها آنهاییست که اندوهی فراوان برای بدست آوردنشان کشیده ایم .
 در سرتاسر طول زندگی باز همان عشق است که یگانه حامی و ناجی شماست .
 بزرگترین داروی خشم ، صبر و درنگ است.
 از اندیشه ها و آرزوهای دیگران ، برای موفقیت خود کمک بگیرد.
 رمز کلیه پیروزی ها ، اراده است.
 هر چه بیشتر تصمیم بگیرد ، قدرت تصمیم گیری شما بیشتر می شود .

موضوع انشا:

انتقادپذیری را توصیف کنید

ارزنده طلبی

معلم یک ساعت در مورد انتقادپذیری صحبت کرد و سپس به مدل موهای اکبر، لباس های اصغر، طرز صحبت کردن حسن و همچنین به دماغ من گیر داد، و گفت این گیر دادن معنایش انتقاداست، واز ما خواست جنبه ی انتقادپذیری خود را بالا ببریم.
 اما نمی دانم چرا وقتی کامبیز از دست خط معلم تعریف کرد و گفت دست خط اش مثل دکترا هست معلم گوشش را کشید و او را از کلاس درس اخراج کرد.
 در توجیه کارش هم گفت که حرف کامبیز تعریف نبوده و انتقاد است. آنهم انتقاد از نوع مخرب و انتقاد مخرب بد است. معلم برایمان توضیح داد که انتقادهای خودش سازنده بوده است. البته من نفهمیدم انتقادهای معلم کجای ما ها را می خواست بسازد؟!
 از نکات مهمی که من امروز در کلاس درس یاد گرفتم این بود که تفاوت انتقاد سازنده و مخرب را فهمیدم. انتقاد سازنده به آن دسته از گیرهایی گفته می شود که آدم بزرگ ها به آدم کوچولوها می دهند. در صورتی که اگر همین گیرها را کوچولو ها به آدم بزرگ ها بدهند ، معنایش انتقاد مخرب است! و شاید به همین خاطر است که

همواره در مهمانی ها به ما کوچک ترها می گویند: هیس !! ، احتمالاً آدم بزرگ ها می ترسند خدایی نکرده از زبانشان انتقاد مخرب بیرون بیاید!
 این توضیحات را در سر سفره به مامانی می گویم و از او برای نوشتن انشا در مورد انتقادپذیری کمک می خواهم. مامانی می گوید: این معلم شما هم حالش خوش نیست، فکر می کند در مورد هر چیزی می توان انشا نوشت؟! ، آخه این هم شد موضوع انشا؟!، همین فردا می آیم مدرسه تا باهاش گفتمان کنم و بهش بفهمونم چنین موضوع های انشایی برای بچه های کلاس دوم ابتدایی مناسب نیست!
 البته معلم ، شما نگران نباشید. من به مامانم گفتم که یک بار مامان اکبر به مدرسه آمد تا با شما گفتمان کند و به شما بفهماند که قسطنطنیه و امثالهم کلمات مناسبی برای دیکته گفتن نیستند، و نتیجه ی گفتمان آن روزتان گرد و خاک، پلیس ۱۱۰، مقداری موی کنده شده و ایضا تجدید شدن اکبر از درس دیکته، ورزش و هنر شد!
 مامانی پس از شنیدن صحبت های من، در بشقابم برنج و خورشت ریخت و جلویم گذاشت و گفت: این معلم

سهیلی در گفت وگو با فارس در خصوص واگذاری سهام عدالت به خدام مساجد گفت: تمام خدام مساجد، حسینیها و... بدون شرایط سنی مشمول گرفتن سهام عدالت می شوند.

مسیر رسیدن به کله ی را طی می کند دید و مهارتش آنقدر بالا رفته است که حتی بابایی هم نمی تواند برای عدم اصابت دمپایی با سرش جاخالی بدهد. باز خدا را شکر که بابایی چند روز پیش برای مامانی از این دمپایی های ابری کادو گرفت.
 اگر از آن دمپایی پلاستیک فشرده ای ها بود که الان سرم چند وجبی باد می کرد! ما از این انشا نویسی می گیریم که قبل از انتقاد کردن از طرف مقابل بایستی به دور و بر او نگاه کنیم. اگر دم دستش ملاقه، در قندون و ایضا خود قندون، دمپایی از نوع پلاستیک فشرده، کفش پاشه دار و ... بود اصلاً هیچی نگوئیم،



قدرت مامانی در پرتاب دمپایی بالا رفته است که اصلاً با چشم غیرمسلح نمی توان دمپایی را در حالی که

اما اگه مواردی همچون بالشت و دمپایی ابری بود، می شود با رعایت فاصله قانونی انتقاد کرد!

۲۸ هزار خادم مسجد تا پایان این هفته سهام عدالت دریافت می کنند



سرپرست مؤسسه عمران مساجد سازمان اوقاف و امور خیریه از واگذاری سهام عدالت به بیش از ۲۸ هزار خادم مساجد تا پایان هفته جاری خبر داد.
 سهیل سهیلی در گفت وگو با فارس در خصوص واگذاری سهام عدالت به خدام مساجد، گفت: تمام خدام مساجد، حسینیها، بقاع و امامزاده ها بدون شرایط سنی خاص مشمول گرفتن سهام عدالت می شوند. وی در ادامه افزود: به تمام نمایندگان خدام مساجد و امامزاده ها در استان های کشور دعوت نامه ارسال شده است که ظرف ۲۴ ساعت آینده با مراجعه به دفتر مرکزی در تهران دعوت نامه سهام عدالت مشمولان دریافت سهام استان خود را دریافت کنند.
 سهیلی ابراز داشت: بیش از ۵۰ هزار نفر خادم مسجد مشمول دریافت سهام عدالت می شوند که از این تعداد بیش از ۲۸ هزار نفر تا پایان هفته سهام عدالت خود را دریافت می کنند.
 وی با بیان اینکه واگذاری سهام خدام طی دو مرحله انجام می شود، خاطر نشان کرد: مشمولان دریافت سهام عدالت که در مرحله اول سهام دریافت نکرده اند، در مرحله دوم سهام عدالت دریافت می کنند.
 سرپرست مؤسسه عمران مساجد سازمان اوقاف و امور خیریه تصریح کرد: واگذاری سهام عدالت خدام مرحله اول تا پایان هفته جاری و مرحله دوم در خرداد انجام می شود.

برگزاری مسابقه آمادگی جسمانی کارکنان انتظامی

یکدوره مسابقه آماده جسمانی بین نفرات برتر آزمون جسمانی در دو گروه سنی زیر ۳۰ و بالای ۳۰ سال در بندرعباس برگزار شد .
 به گزارش مرکز اطلاع رسانی فرماندهی انتظامی یک دوره مسابقه آمادگی جسمانی بین نفرات برتر آزمون جسمانی سال گذشته بین کارکنان انتظامی استان و کلیه مناطق در دو رده سنی زیر ۳۰ سال و بالای ۳۰ سال در بندرعباس برگزار شد.
 در این دوره از مسابقات گروهیان یکم مهدی شجاعی جمعی فاوای استان مقام اول ، گروهیان یکم احمد حسینی فر جمعی فرودگاه استان مقام دوم و ستاندروم عباس کپوری دریابانی به مقام سومی نفرات برتر زیر ۳۰ سال دست یافتند.
 همچنین سرگرد غلامرضا بیرانوند جمعی عقیدتی سیاسی استان مقام اول، استوار دوم مهدی دوستی جمعی فرماندهی انتظامی شهرستان خمیر مقام دوم و استوار عباس تیما جمعی پلیس راه آهن استان به ترتیب به مقام های اول تا سوم رده سنی بالای ۳۰ سال دست یافتند .
 گفتنی است ؛ به نفرات برتر هر دوره در رده سنی در مراسم صبحگاه عمومی جوایزی به رسم یادبود اهدا گردید .

ایران رقیب MBC راه می اندازد



نمایشی بیشتر جوابگو است؟ گفت: به نظرم تاثیر برخی مستندهای قوی کمتر از کار داستانی نیست. ساختار مستند اهمیت زیادی در انتقال مفاهیم دارد. وی درباره تمهیدات معاونت برون مرزی درمقابل با واکنش های منفی جمهوری آذربایجان نسبت به شبکه سحر گفت: رژیم صهیونیستی و آمریکا خیلی سعی کرده اند در رسانه های جمهوری آذربایجان نفوذ کنند تا از آن طریق چهره ایران را خراب کنند. آنها نسبت به شبکه سحر هم حساس هستند، چون هیچ شبکه ای به اندازه شبکه سحر تبلیغ معارف دینی را نمی کند. تبلیغ دین در رسانه های جمهوری آذربایجان ممنوع است، به همین دلیل فعالیت شبکه سحر برجسته تر شده است.
 معاون برون مرزی خاطر نشان ساخت: مستندهایی که جنبه افشاگری دارد و سیاست های پنهان را روشن می کند، در دست تولید است. در کارهای داستانی زیاد ورود نداشتیم، چون بودجه ای برای این کار اختصاص داده نشده است. مسلماً با دریافت بودجه به طور جدی تر تولیدات نمایشی را پیگیری می کنیم، ولی درحال حاضر یک ما دو کار داستانی در سال می سازیم.
 سرفراز در پاسخ به این سؤال که آیا معتقد هستید ارائه پیام از طریق تولیدات

سرفراز درباره برنامه های این شبکه ۲۴ ساعته عربی گفت: تولیدات این شبکه خیلی زیاد نیست و بیشتر فیلم ها و مجموعه های مناسب و برگزیده را انتخاب، دوبله و پخش می کنیم. علاوه بر پخش فیلم و سریال ها، برنامه های نقد با حضور دست اندرکاران تولیدات نمایشی و کارشناسان تولید می شود.
 معاون برون مرزی سازمان صدا و سیما و مدیر شبکه پرس تی وی از اختصاص بودجه اولیه برای راه اندازی یک شبکه تلویزیونی ۲۴ ساعته عربی فیلم و سریال در سال ۸۸ خبر داد.
 محمد سرفراز درباره راه اندازی شبکه تلویزیونی ۲۴ ساعته عربی فیلم و سریال به خبرنگار مهر گفت: خوشبختانه اسامیل بودجه اولیه برای راه اندازی این شبکه اختصاص داده شده و در حال فراهم کردن مقدمات کار هستیم. فیلم ها و سریال ها را برای دوبله عربی جمع آوری می کنیم. علاوه بر آن سیستم فنی این شبکه جدید است.
 وی درباره زمان راه اندازی این شبکه عربی گفت: این شبکه قطعاً اسامیل راه اندازی می شود، اما تازه بودجه اولیه اختصاص داده شده و هنوز بودجه کل

کشف ۵۰ کیلوگرم مواد مخدر در بندرعباس

بسیجیان حوزه مقاومت امام رضا(ع) تازیان ، ۱۵ اردیبهشت ماه در زمان گشت امنیتی در حوزه استحقاقی خودبه یک دستگاه خودروی سواری پیکان به سرنشینی سه نفر که در مسیر بندرعباس بندرلنگه در حرکت بود مشکوک که پس از توقیف خودرو و بازرسی کامل دو نفر از سرنشینان اقدام به فرار نمودند که با تلاش ماموران بسیجی یک نفر از آنها به همراه راننده خودرو دستگیر که پس از بازرسی از خودرو مقدار تقریبی پنجاه کیلوگرم تریاک کشف و به همراه متهمین جهت سپر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی گردید.

جمع آوری متکدیان پاکستانی در بندرعباس

رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی هرمزگان از جمع آوری متکدیان زن و مرد پاکستانی در بندرعباس و طرد آنان از کشور خبر داد.
 به گزارش مرکز اطلاع رسانی فرماندهی انتظامی هرمزگان سرهنگ احمد داستانی رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی استان در شانزدهم اردیبهشت ماه با همکاری شهرداری بندرعباس تعداد ۷۱ نفر از اتباع پاکستانی اعم از زن و مردم و کودک که به تکی گری در سطح شهر مشغول بودند دستگیر و بوسیله یکدستگاه اتوبوس همراه با مامور بدرقه جهت طرد از کشور به استان سیستان و بلوچستان و سپس مرز میر جاوه انتقال دادند .

غده یک کیلوگرمی از شکم گردشگر تاجیکستانی در کیش خارج شد

سرپرست بیمارستان کیش گفت: با انجام عمل جراحی موفقیت آمیز؛ تیم جراحی بیمارستان کیش یک غده بزرگ بیش از یک کیلوگرمی را از شکم یک گردشگر تاجیکستانی خارج کردند.
 مرتضی گلک روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: بهارن معطهر با درد شکم چهار روز پیش به اورژانس بیمارستان کیش مراجعه کرد که پزشکان با بررسی درد شکم، وی را برای جراحی آپاندیس آماده کردند. وی افزود:

وزیر بهداشت:

گرفتن زیرمیزی توسط پزشکان تخلف است

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: گرفتن زیرمیزی توسط برخی پزشکان تخلف است.
 دکتر کامران لنگرانی در حاشیه اولین همایش ملی "تجویز منطقی دارو" در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در گفت وگو با ایرنا افزود: قانون راه رسیدگی به این دسته از تخلفات را که توسط درصد کمی از پزشکان صورت می گیرد، مشخص کرده است.
 وی گفت: بیمار می تواند با مراجعه به هیات های انتظامی سازمان نظام پزشکی و کمیسیون تعزیرات دانشگاه های علوم پزشکی، از پزشکی که زیرمیزی مطالبه کرده است شکایت کند تا با او برخورد شود. نظارت های حقوقی و برخوردی عنوان شده از سوی وزیر بهداشت درحالی است که تمام پزشکان با این موارد انشایی کامل دارند، اما برخی از آنان بدون توجه به قوانین برخوردی همچنان اقدام به گرفتن زیرمیزی می کنند.

ایستگاههای تاکسی مخصوص سوار و پیاده نمودن مسافر می باشد

از توقف بیجا در ایستگاههای تاکسی جدا خودداری نمایید

روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر امور تاکسیرانی بندرعباس



رانندگان محترم:

در ترویج فرهنگ ایمنی همراه ما باشید

سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی بندرعباس

www.bnd۱۲۵.ir

