■ چندین گزارش موردی و مطالعه روی حیوانات نشان داده که آلوئه سوزش، خارش و جای زخم همراه با درماتیت (التهاب پوستی) ناشی از اشعه را کاهش می دهد.

# "آلوئه ورا" داروی اعجاب انگیز ناآشنا

روابط عمومی مدیریت جهادکشاورزی پارسیان

سالهای اخیر تحقیقات گسترده ای روی گیاهان داروئی مخصوصا آلوئه ورا که سابقه ۳۰۰۰ ساله دارد انجام شده و در دانشگاه های آمریکا ، اسپانیا ، چین و موسسه بین المللی آلوئه ورا به تحقیقات وسیعی دست زدند که حاصل این تحقیقات دستیابی به خواص جادوئی آلوئه ورا است . امروزه از آن به صورت گسترده در صنعت داروسازی و ساخت لوازم آرایشی و بهداشتی بهره می برند . مصریان باستان با آن آشنا بوده اند و زیبایی و لطافت پوست کلوپاترا را به استفاده از ژل این گیاه نسبت می دهند .

**● خواص پوستی**

اسیدهای آمینه و ساپونین اثرات اعجاب انگیزی روی پوست دارد، باعث لطافت پوست شده و در رفع لَک ، جوش صورت ، کَک مَک ، آکنه ، چروکهای پوست صورت ، بهبود آفتاب سوختگی ، سوختگی با اشعه ، سوختگی در اثر حرارت ، بهبود سریع زخمها ، رفع ترک خوردگی پوست مخصوصا پاشنه پا ، گزیدگی حشرات و پسیوریازیس ، بسیار موثر است . به علت وجود سالیسیلیک که اثر مسکن دارد جهت از بین بردن درد در کشیدگی ماهیچه ها ، رباطها ، تاندونا و واریس نیز کاملا اثر بخش است .

**● خواص خوراکی**

مصرف خوراکی این گیاه به علت ویتامین و اسید آمینه های موجود در آن برای تنظیم قند خون ، دیابت ، کلسترول خون (تنظیم کننده LDL ، HDL خون ) کلیه ها ، زخم معده بسیار بسیار موثر است .

این محصول دارای اثری جادویی بر روی پوستهای خشک و لَک دار می باشد و به پوست شادابی تازگی غیر قابل تصوری می بخشد. خواص دیگر آن شامل بالا بردن ایمنی بدن از بین بردن درد و درمان زخم و سوختگی می باشد. این ژل به صورت گسترده در محصولات آرایشی، غذایی و دارویی بخصوص داروهای OTC کاربرد دارد.

**● استفاده مستقیم از گیاه**

برای استفاده مستقیم از ژل گیاه می توان برگهای گیاه را قطع کرد در محل قطع شده ژل بی رنگی نمایان می شود که با فشردن برگ گوشتی گیاه ژل بیرون می زند می توان از این ژل به طور مستقیم جهت مرطوب کردن پوست، آفتاب سوختگی ، زخم سوختگی های معمولی و نرم کردن اگزمای زیر چشم استفاده کرد . گیاه حتما باید در شرایط طبیعی و آب و هوای گرم ودر آفتاب شدید رشد کند و مشخصه آن رنگ سبز کمرنگ با خالهای سفید در قسمت پایین برگ می باشد . لذا آلوئه ورای گلخانه ای که عموما برگهای آن کوچک ، باریک و برنگ سبز تیره می باشد خواص دارویی چندانی ندارد .

گیاه آلوئه ورا نامهای متعددی به خود اختصاص داده از جمله، دکتر گلدانی ، گیاه سوختگی ، گرز بهشتی و گیاه معجزه آسا برگ های گیاه آلوئه (صبرزرد)، دو ماده تولید می کنند که شامل ژل و شیره یا لاتکس است. ژل را از قسمت داخلی برگ به دست می آورند که طی قرن ها برای درمان موضعی زخم ها و سوختگی ها به کار برده اند. شیره یا لاتکس یک مایع تلخ زرد رنگ است که از بخش های ویژه ای از پوسته داخلی برگ استخراج می کنند و معمولاً بصورت پودر فروخته می شود و اثرات ملین بسیار قوی دارد.

چندین گزارش موردی و مطالعه روی حیوانات نشان داده که آلوئه سوزش، خارش و جای زخم همراه با درماتیت(التهاب پوستی) ناشی از اشعه را کاهش می دهد. همچنین بهبود زخم های مزمن پا، زخم های ناشی از جراحی و سرمازدگی اعضاء را تسریع می نماید. آلوئه، ترومبوکسان A۲ و B۲ و نوعی پروستاگلاندین را که موجب انقباض عروقی و تجمع پلاکتی می شوند، کاهش می دهد و به نظر می رسد پرفیوژن پوستی را افزایش و خطر از دست رفتن بافت به علت ایسکمی(کم خونی موضعی) را کاهش می دهد.

سالیسیلیک اسید در آلوئه وجود دارد و با مهار تولید پروستاگلاندین بعنوان یک مسکن و ضد التهاب عمل می‌کند.

لاکتات منیزیوم موجود در آلوئه با مهار هیستیدین دکربوکسیلاز که تبدیل هیستیدین به هیستامین را در Mast cells کنترل می کند، به عنوان یک ضد خارش تأثیر دارد. همچنین به نظر می رسد برطرف شدن التهاب به علت خواص Immunomodulatory پلی ساکاریدهای ژل به ویژه Acetylated mannas باشد. در آزمایشگاه آلوئه فعالیت ضد باکتری و ضد قارچ دارد.

**● موارد استفاده آلوئه ورا**

موارد استفاده آلوئه ورا در پزشکی نوین استفاده و در صنایع آرایشی وبهداشتی درمان بیماریهای پوستی و در درمان برخی از بیماریهای قارچی و پیشگیری سرطان و جلوگیری از سفید شدن مو ، کمک به رشد مو ، ضد چربی پوست و ضد چربی خون و اوره و بیماری ایدز با درمان و پیشگیری ناشی از سرطان، خاصیت تنظیم سیستم ایمنی بدن و تقویت قوای عمومی بدن کاربرد دارد.

موقعیت جغرافیایی کشور در منطقه خشک و نیمه خشک ، خشکسالیهای متوالی و پیامدهای آن در مناطق جنوبی کشور برای مقابله با این پدیده و شرایط موجود می طلبد که با مطالعه و برنامه ریزی مانع از کاهش تولیدات کشاورزی گردد .

شهرستان پارسیان که در غربی ترین نقطه استان هرمزگان واقع است مستعد کاشت گیاهان دارویی از جمله گیاه آلوئه ورا یا صبر زرد می باشد در این راستا در سال ۸۶ میزان ۲۵ درصد هکتار در روستای بمبری به کاشت این گیاه اختصاص داده شد.

پس از به بهره برداری رسیدن و ترویج توسعه کشت آلوئه ورا در حال حاضر میزان ٦ هکتار اراضی به زیرکشت رفته و تقاضای های بیشتری هم وجود دارد گیاه دارویی آلوئه ورا در زمینهایی با بافت سبک و لومی کاشت می شود مقاومت آن به خشکی بالا است و در برابر انواع و اقسام آفات و بیماریها مقاوم است بوسیله پا جوش تکثیر می یابد و پس از ۸ ماه تا ۱ سال اولین محصول آن قابل برداشت است .

علاوه بر تولید محصول هر بوته بطور متوسط در هر دوره ۵-۳پا جوش تولید می کند این گیاه از خانواده زنبق و دارای برگهای گوشتی و ضخیم می باشد این گیاه مقاوم به گرما و کم آبی بوده و در شرایط بحرانی از نظر آب و هوایی به خواب رفته و رنگ آن به نارنجی متمایل به قرمز تبدیل می شود که به جهت عملکرد بالا باید شرایط مطلوب را برای این گیاه فراهم کرد .

برداشت آن چهار بار در سال امکان پذیر می باشد که در هر مرحله ۳ برگ که طول تقریبی آن CM ٦٠-٣٠ می باشد برداشت می گردد و متوسط برگ این گیاه در شرایط مطلوب تا مرز ۱۲۰-۱۰۰ تن در هکتار نیز می رسد که با توجه به عملکرد بالای آن و همچنین بالا بودن قیمت خرید محصول که به کیلویی ۱۰۰۰-۸۰۰ تومان می رسد ودر آمد قابل توجهی عاید بهره بردارن خواهد شد .

محصولات تولیدی توسط شرکتهای فرآوری کننده این محصول به استانهای همجوار عرضه می گردد .با استفاده از سیستم آبیاری تحت فشار و کاشت گیاه آلوئه ورا می توان گام های موثری در جهت اصلاح مصرف برداشت.

**● عوارض جانبی:**

عارضه جانبی عمده در استفاده موضعی از ژل آلوئه، درماتیت تماسی آلرژیک است. همچنین تأخیر ترمیم بعد از لاپاراتومی (شکافتن شکم برای پی بردن به بیماری) یا سزارین گزارش شده است. در صورت استفاده درست، مصرف خوراکی آلوئه بسیار مطمئن است.

■ **برای استفاده مستقیم از ژل گیاه می توان برگهای گیاه را قطع کرد در محل قطع شده ژل بی رنگی نمایان می شود که با فشردن برگ گوشتی گیاه ژل بیرون می زند می توان از این ژل به طور مستقیم جهت مرطوب کردن پوست، آفتاب سوختگی ، زخم سوختگی های معمولی و نرم کردن اگزمای زیر چشم استفاده کرد**

دنیای تغذیه

## گلابی ، میوه ای عالی

■ گلابی میوه ای است سبز یا زرد رنگ ، آبدار و مخروطی شکل که دارای طعمی خوش و معطر است. گلابی را شاه میوه یا آمرود هم می نامند و به میوه پیوندی و شاداب آن شاه آمرود گویند. گیاه گلابی بومی آسیای غربی و اروپای شرقی مخصوصاً نواحی شمال غربی ایران و کوه های قفقاز می باشد. گلابی بعد از سیب مهم ترین میوه دانه دار دنیا و ایرانِ به شمار می آید. گلابی را در زبان عربی سفرجل یا عرموط و در زبان انگلیسی PEAR می گویند.

**خواص درمانی گلابی**

قسمت هایی از درخت گلابی که مورد استفاده غذایی و درمانی قرار می گیرد: ۱- میوه ۲- برگ ۳- پوست درخت آن است. گلابی را می توان بصورت خام یا پخته ( مربا و کمپوت)مصرف کرد .گلابی میوه ای عالی و گوارا و پر آب است که خاصیت لینت دهندگی دارد. افرادی که یبوست دارند سعی کنند ۱ تا ۲ عدد گلابی در روز بخورند و بلافاصله ۱ لیوان آب ولرم بنوشند که خاصیت ملین آن قوی تر شود .

گلابی میوه ای است که به آسانی هضم و جذب بدن می شود.گلابی دارای دانه های بسیار ریزی است که خصوصاً نزدیک هسته آن زیاد است. این دانه ها از جنس سلولز است و در دستگاه گوارش هضم نمی شود. از این رو با عبور از دستگاه گوارش ، معده و روده را پاک می کند و کلیه مواد زائد باقیمانده در شکم را دفع می کند . " پوست گلابی که در معرض نور خورشید قرار دارد ، از نظر ویتامین ها غنی تر است. به علاوه قسمت عمده فیبر گلابی در پوست آن است ، لذا نباید هنگام خوردن ، پوست آن را جدا کنید .

گلابی برای معالجه امراض سینه یک میوه عالی است و این خاصیت مربوط به تانن آن است و اگر گلابی کمی گس باشد برای سینه بهتر است . گلابی به علت دارابودن ارسنیک رعشه را درمان می کند . مواد موجود در گلابی برای تقویت بدن پس از بیماری هایی که نیرو و توان انسان را تحلیل می برد، بسیار مفید است. شاید به همین دلیل است که برای بیماران کمپوت گلابی می بریم. در دوران نقاهت بیماری هایی چون سل، کم خونی و ضعف شدید خوردن مخلوط آب گلابی و به بسیار مفید است .

گلابی یکی از میوه های ضدعفونی کننده یا ضد مسمومیت است و این خاصیت به دلیل ادرار آور و ملین بودنش است . گلابی موجب شادابی و طراوت بدن و پوست می شود . گلابی برای بیماران دیابتی میوه بسیار مناسبی است ، چون قسمت اعظم قند آن سلولز ، سوربیتول و لوولوز است . شاید به همین دلیل حکیم عالیقدر ایرانی ابوعلی سینا، گلابی یا کمپوت آن را برای اکثر بیماران مجاز دانسته و آن را" شاه میوه" خوانده است .گلابی ترشح بزاق را افزایش می دهد ،در نتیجه هضم غذا را آسان می کند . پس پوره آن برای سالمندان بسیار مفید است.


**دادنامه**

مرجع رسیدگی :شورای حل اختلاف - شعبه شهرک اندیشه واقع در بلوار امام خمینی ساختمان مروارید دانش طبقه فوقانی
خواهان /شاکی :نام :حسین
نام خانوادگی :مریدی زاده
محل اقامت :بندرعباس ،دوراهی ایسینی ،۲۰متری شاهد املاک مرید
خوانده/متهم : نام :۱-روح اله ۲-جلیل
نام خانوادگی :۱ -رحیمی فرد ۲ -چهاردولتی
محل اقامت :مجهول المکان
موضوع :الزام به تنظیم و انتقال سند رسمی خودرو رأی شورا
در خصوص دعوای خواهان آقای حسین مریدی زاده فرزندحسین بطرفیت خواندگان ۱ - روح اله رحیمی فرد فرزند علی ۲ -جلیل چهاردولتی فرزند اسداله بخواست صدور حکم مبنی و الزام خواندگان به حضور در دفتر خانه و انتقال رسمی یکدستگاه خودرو پژو به شماره انتظامی ۳۵۹ ق ۱۷ - تهران ۱۱ ،بدین شرح که خواهان حسب دادخواست تقدیمی خویش عنوان کرده است که در تاریخ ۸۵/۱۱/۷ بموجب قولنامه عادی یکدستگاه خودرو پژو به شماره انتظامی ۳۵۹ ق ۱۷ - تهران ۱۱ مدل ۷۸ به مبلغ ۴۸/۵۰۰/۰۰۰ ریال از خوانده ردیف اول خریداری کرده است و مبلغ چهار میلیون تومان آن را نقداً پرداخت کرده است و مابقی آن که مبلغ ۸۵۰/۰۰۰ تومان بوده طبق قولنامه مقرر شده بود که بابت خلافی و مخارج سند خودرونزد خریدار باشد .علی الهذا این مرجع با عنایت به این مبایعه نامه عادی مورخ ۱۳۸۵/۱۱/۷ فیما بین آقای روح اله رحیمی فرد بعنوان فروشنده با خواهان آقای حسین مریدی زاده ۲- استعلام معموله از اداره راهنمایی و رانندگی که خودروی مزبور بنام خوانده ردیف دوم در اداره راهنمایی ثبت است دعوای خواهان را محمول بر صحت تلقی و مستنداً" به مواد ۱۹۰ و ۲۲ قانون مدنی و مواد ۵۰۳ ، ۵۱۹ قانون آئین دادرسی مدنی حکم و الزام خوانده ردیف دوم به انتقال سند رسمی خودروی مزبور بنام خواهان دریکی از دفاتر اسناد رسمی کشور در حق خواهان از سوی خوانده ردیف اول صادرو اعلام می دارد و رأی صادره غیابی و ظرف ۲۰روز از تاریخ ابلاغ قابل واخواهی در همین شورا می باشد .

**قاضی شورای حل اختلاف شهرک اندیشه بندرعباس**

**آگهی تغییرات در شرکت مروارید کشت لنگه (سهامی خاص)- ثبت شده بشماره ۵۸۷**

باستناد صورت جلسات مجمع عمومی فوق العاده و هیئت مدیره مورخه ۸۷/۱۲/۱۵ تغییرات ذیل در شرکت فوق بعمل آمده است:
۱ - آقای راشد راشدی ۸ سهم از ۱۰ سهم خود را به آقای سید موسی رضائی بلوکی و ۲ سهم از ۱۰ سهم خود را به خانم مونس رضائی بلوکی فرزند سید محمد بشناسنامه شماره ۳۵۹ صادره از بندرعباس واگذار و از شرکت خارج و دیگر هیچگونه حق و سمتی در شرکت ندارد . در نتیجه درسرمایه شرکت هیچگونه تغییری بوجود نیامد و همان مبلغ یک میلیون ریال میباشد و سهام سهامداران بشرح سید موسی رضائی بلوکی دارای ۹٦ سهم و مجید راشدی دارای ۲ سهم و خانم مونس رضائی بلوکی دارای ۲ سهم می باشند.
۲ - آقایان محمد عقیل رشیدی اکبر رده به ترتیب بسمت بازرسان اصلی و علی البدل شرکت برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند .
۳ - آقای عبدالقادر جوادی مدیر عامل خارج از سهامداران استعفا و از شرکت خارج گردید و دیگر هیچگونه حق سمتی در شرکت ندارد .
٤ - آقای سید موسی رضائی بلوکی و مجید راشدی و خانم مونس رضائی بلوکی بعنوان اعضای اصلی شرکت برای مدت دو سال انتخاب گردیدند .
٥ - آقای مجید راشدی بسمت رئیس هیئت مدیره و خانم مونس رضائی بلوکی بسمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای سید موسی رضائی بلوکی بسمت مدیر عامل انتخاب گردیدند .
٦ - کلیه اسناد و اوراق بهادار بانکی و سایر نامه های اداری با امضای مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد .

**رئیس اداره ثبت و اسناد و املاک بندر لنگه**
**عزیز بهرامی**

**مشاورین املاک جوذری**
خرید ، فروش ، رهن و اجاره و پیش فروش
بندرعباس ، بلوار امام حسین ( ع ) / ردیف تالار مهرگان
تلفن : ۳۵۵۴۸۷۷
۰۹۳۵۷۶۱۰۷۶۱-۰۹۱۷۷۶۱۰۷۶۱
■ با مدیریت جوذری

**آگهی احضار**

در پرونده کلاسه۳ /۳۸/۸۸/ق آقای قاسم بازیار فرزند کریمدار حسب کیفرخواست شعبه بازپرسی / دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان بندرعباس به اتهام معاونت در حمل ۳٤۳/۳۰۰ کیلو گرم حشیش و ٤۷۵ گرم تریاک تحت پیگرد قانونی است و بعلت اینکه آدرسی از نامبرده در دست نیست به استناد ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب در روزنامه آگهی می شود تا در وقت رسیدگی ساعت ۹ صبح روز چهار شنبه مورخ ۸۸/۳/۲۰ در این شعبه حاضر و از خود دفاع نماید والا برابر مقرات اقدام خواهند شد .

**رئیس شعبه سوم دادگاه جزائی انقلاب بندرعباس**

**آگهی احضار**

در پرونده کلاسه۸۷۰۹۹۸۷٦۱٤۳۰۱۱٦٦ آقای عبدالله تاجیک فرزند اصغر حسب کیفر خواست شعبه بازپرسی / دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان بندرعباس به اتهام توهین- تخریب تحت پیگرد قانونی است و بعلت اینکه آدرسی از نامبرده در دست نیست به استناد ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب در روزنامه آگهی می شود تا در وقت رسیدگی ساعت ۹ صبح مورخ ۸۸/۳/۱۹ در این شعبه حاضر و از خود دفاع نماید والا برابر مقرات اقدام خواهد شد .

**رئیس شعبه ۱۰۴ دادگاه جزائی بندرعباس**

**مفقودی**

پنج فقره از جواز سبزهای موضوع اعتبارات ۱۲٦۰ به شماره کوتاژ ۲۰۶۵۰۸۷، ۷۲۰ به شماره کوتاژ۲۰۶۶۳۱٦ ، ۱۳۳۲ به شماره کوتاژ۲۰۶۵۲٤۹، ۱۳۲۵ به شماره کوتاژ ۲۰۷۱۱۱٤ ، ۸۳٦، ۷۱۹ به شماره کوتاژ ۲۰۷۱۱۰۸ مربوط به شرکت تولیدی صنعتی پاکشوما مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

**پرده سرای کاج**
اقساط روزی ۲۰۰۰ تومان
بدون چک کارمندی
نصب کلیه لوازم
بندرعباس - بلوار سید جمال الدین
پاساژ طباطبائی - جنب داروخانه شیخان - ۰۹۱۵۱۰۱۲۳۹۵ - ۲۲٤٦۳۸٦
مسئول : آقای توکلیان

**آگهی مناقصه عمومی**

**شهرداری بندرکنگ** در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۲-۴-۸ و۱۰شورای محترم اسلامی شهر بندرکنگ و در چارچوب قوانین و آئین نامه مالی شهرداریها اقدام به خریدخدمات و اقلام مشروحه زیر نماید ، لذاکلیه موسسات و فروشگاههای معتبر که در این زمینه فعالیت می نمایند می توانند جهت دریافت فرم مناقصه به واحد مالی شهرداری مراجعه و یا با شماره تلفن ۷-۳۳۳۳۴۳۵-۰۷٦۲ تماس حاصل نمایند .
الف- خرید تلویزیون شهری به ابعاد ۳×۲متر مربع و ۴×۳متر مربع
ب -ساخت مخزن توری فلزی زباله
پ -حسابرسی عملکرد مالی سالهای ۱۳۸۴ -۱۳۸۵ -۱۳۸٦ شهرداری
ت - ساخت و نصب درپوش فلزی کانال بطول ۷۰۰ متر
۱- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد .
۲- شرکت کنندگان در مناقصه ۵٪ قیمت پیشنهادی خود را به عنوان سپرده به حساب سیبا ۳۱۰۰۰۰۱۸۰۹۰۰۸ شهرداری واریز نمایند .
۳- هزینه درج آگهی به عهده برندگان مناقصه خواهد بود .
۴- هرگاه برندگان مناقصه انصراف خود را انجام معامله اعلام نمایند سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد .
۵- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است .
۶- مدت قبول پیشنهادات از تاریخ انتشار ۱۰ روز کاری می باشد .

**روابط عمومی شهرداری بندرکنگ**

**مجتمع آجر و کاشی شیر کوه یزد**
توزیع کلی و جزئی کاشی و سرامیک
طبق لیست کارخانه
تولید کننده بلوک تیغه ۱۰ و ۱۵ و سقفی
شعبه ۱ :خ دانشگاه ، جنب بانک مسکن شعبه مرکزی :بلوار مصطفی خمینی مجتمع تجاری اوقاف ، جنب عطاری ریحان ، کهدویی
۶۶۶۱۸۹۳-۶۶۷۰۹۳۰-۰۹۱۳۱۵۳۲۹۳۳-۰۹۱۷۱۶۰۱۴۱۸

**رستوران و نان داغ کباب داغ**
**صوفی**
هیچ دستپختی دست پخت مادر نمی شود
سرویس رایگان - کیفیت را خودتان مقایسه کنید
بندرعباس بلوار پاسدارن جنب اداره کل ارشاد
۰۹۱۷۱٦۰۳۷۹۳-۵۵۵۰۷۷٦

ملاقات مردمی مدیرکل شیلات هرمزگان با مردم شریف استان
**هر هفته روزهای سه شنبه**
روابط عمومی
اداره کل شیلات هرمزگان