

باحضور وزیر راه و ترابری

## ۴ یدک کش در بندر شهید رجایی به بهره برداری می رسد

■ معاون فنی و نگهداری اداره کل بندر و دریانوردی هرمزگان گفت: طی چند روز آینده و با حضور وزیر راه و ترابری ۴ فروند یدک کش چند منظوره در مجتمع بندری شهید رجایی فعالیت خود را آغاز می کنند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل بندر و دریانوردی هرمزگان، محمد رضا پور رجبی در ادامه افزود: یدک کش های خلیج فارس ۱ و خلیج فارس ۲ که ۲۴۰۰ اسب بخار قدرت دارد توسط صنایع شهید درویشی وزارت دفاع و با همکاری شرکت دامن هلند و در مدت ۱۸ ماه ساخته شده است.

پور رجبی افزود: همچنین شناور صبور ۲ و یادگار ۲ نیز ۴۴۰۰ اسب بخار قدرت دارد که ظرف مدت یک سال و نیم و با همکاری شرکت CUEC چین ساخته شد. وی مبلغ قرار داد ساخت این ۲ یدک کش را ۱۵ میلیون دلار عنوان کرد. وی به قابلیت های این شناورها اشاره کرد و گفت: این شناورها علاوه بر قابلیت یدک کردن، پهلو دادن و جدا کردن کشتی از اسکله، توانایی اطفاء حریق در دریا و مبارزه با آلودگی را نیز دارا می باشد.

معاون فنی و نگهداری اداره کل بندر و دریانوردی هرمزگان اضافه کرد: همچنین با حضور وزیر راه، رمپ موجود در بندر خلیج فارس که جهت نصب در اسکله مثلثی بازسازی و تعمیر شده بود فعالیت خود را از سر می گیرد. وی مدت زمان اجرا این پروژه را بیش از ۶ ماه عنوان کرد و گفت: تعمیر و بازسازی این دستگاه مهم با اعتباری بالغ بر ۳ میلیارد ریال صورت پذیرفته است. پور رجبی ابراز امیدواری کرد با توجه به اهمیت این دستگاه، بهره برداری از آن به رشد و توسعه عملیات تخلیه و بارگیری کمک چشمگیری نماید.

## دبدار کارکنان آموزش فنی و حرفه ای با امام جمعه بندرعباس

■ مدیر کل، معاون، مدیر حراست، مسئولین اداره کل فنی و حرفه ای هرمزگان با نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بندرعباس دیدار کردند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای هرمزگان در این دیدار عزت اله اردشیری مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای هرمزگان (که حدود سه ماه است مدیریت فنی و حرفه ای استان را عهده دار است) ضمن معرفی خودگزارشی از برنامه های سازمان و عملکرد آموزش فنی و حرفه ای استان را ارائه کرد. مهندس اردشیری گفت: سازمان آموزش فنی و حرفه ای ضمن ادامه برنامه های آموزشی خود در سالهای اخیر توجه ویژه ای به مهارت آموزی در راستای ایجاد اشتغال دارد. وی افزود: سازمان حول سه حوزه عملی تقا محوری افزایش بهره وری و برون سپاری با تدوین ۸ برنامه اساسی ارسال ۸۶ تلاش خود را دوچندان کرد. واگذاری مراکز آموزش به بخش خصوصی و خرید خدمات آموزش از بخش غیر دولتی و ایجاد مراکز... (کارگاهی، دانشگاهی، روستایی) از برنامه های اوست که باهدف تقویت بخش خصوصی و بالا بردن کیفیت آموزش کیفیت آموزش در مراکز شهری و در بخش روستایی انجام می شود. اردشیری تصریح کرد: تلاش براین است که همه اقشار جامعه از مهارت های فنی و حرفه ای در جهت ایجاد اشتغال، ارتقاء و بهره وری تولید ثروت ملی بهره مند شوند.



■ دکتر اطاعتی

مرکز جراحی قلب و آنژیوگرافی جرجانی بیمارستان شهید محمدی بندرعباس در کنار ساختمان اصلی بیمارستان (معروف به ساختمان پنج طبقه) قرار دارد و خود نیز در دو طبقه احداث شده است. در طبقه اول بخش های بست آنژیو و مرکز آنژیوگرافی (تصویربرداری از عروق قلب) قرار دارد و در طبقه دوم اتاق های جراحی قلب و بخش مراقبت های بعد از عمل واقع است. در این مرکز شش متخصص قلب (در هر روز یک دکتر) حضور دارند که بیماران پس از پذیرش بعد از یک هفته آنژیوگرافی یا عمل را انجام می دهند اما در مورد بیماران اورژانسی این کار سریعتر انجام می شود. همچنین این مرکز با تمامی بیمه ها قرار داد دارد.

بخش بست آنژیو دارای ۱۰ تخت برای بستری بیماران می باشد. بیمارانی که آنژیوگرافی (تصویر برداری از عروق قلب) باید انجام دهند در این بخش بستری شده و آزمایشات مورد نیاز، انجام می شود. دکتر اطاعتی مسئول بخش آنژیوگرافی و فوق تخصص قلب و عروق در معرفی بخش آنژیوگرافی می گوید: آنژیوگرافی به معنی تصویربرداری از عروق قلب انجام می شود تا شدت و محل تنگی عروق کرونر مشخص شود. در این بخش روزانه ۵ تا ۶ مورد آنژیوگرافی می باشد و این کار انجام می شود که بیماران برای این کار مجبور بودند به استان های دیگر مراجعه کنند که مشکلات زیادی برای آنها به وجود می آمد. بعد

از انجام آنژیوگرافی بر اساس علائم بیمار، تشخیص صورت می گیرد. برخی از بیماران، مشکل آنها با مصرف دارو برطرف می شود. بعضی دیگر که بیماری شدید تر است درمان مداخله غیر جراحی (PCI) شامل گذاشتن قفزی به نام استنت و بازکردن عروق با بالن (آنژیوپلاستی) انجام می شود. اگر شدت بیماری به اندازه ای باشد که دو راه نکر شده برای درمان کافی نباشد، عمل جراحی قلب باز (CABG) انجام می شود. برای آنژیوگرافی بیمار از شنب قبل باید آمادگی داشته باشد و چیزی نخورد. در این عمل بی هوشی کامل وجود ندارد و بیمار فقط در محلی که رگ برای آنژیوگرافی انتخاب می شود، بی حسی موضعی دارد و شخص می تواند تصاویر قلب خود را ببیند و احساس درد نداشته باشد. بعد از آنژیوگرافی هم بیمار باید مایعات فراوانی مصرف کند و اگر مایعات به اندازه کافی مصرف نشود، باعث رسوب ماده حاجب در کلیه



## با افتتاح مرکز جراحی قلب؛

# بیماران قلبی! مسافرت به پایان رسید

■ مقدمه:

بیماری های قلبی و عروقی یکی از مهمترین عوامل مرگ در دنیاست که در بین انواع بیماری های قلبی، بیماری عروق کرونر قلب امروزه از مهمترین علل مرگ و میر و عوارض مسبب می شود. این بیماری در اثر تاثیر عواملی که به آنها عوامل خطر گفته می شود سبب رسوب در رگهای ظریف قلب شده و با ایجاد تنگی و انسداد این عروق موجب اختلال در خون رسانی قلب می گردد. با انسداد کامل این رگها و نرسیدن خون به قسمتی از عضله ای قلب، بخشی از قلب آسیب می بیند که به آن سکنه قلبی می گویند. برای جلوگیری از این بیماری باید عوامل خطر بیماری عروق قلب را کنترل نمود. از مهمترین دلایلی که افراد به بیماری های قلبی دچار می شوند می توان به چربی خون (کلسترول بالا)، مصرف دخانیات، فشار خون بالا، بیماری دیابت (قند خون) از زندگی بدون تحرک و ورزش، چاقی و رژیم غذایی نامناسب اشاره کرد. برای پیشگیری از بیماریهای قلبی و عروقی کارهایی همچون ترک سیگار، تشخیص و اصلاح فشار خون بالا، کلسترول و قند خون بالا، اصلاح سبک زندگی و تغذیه (استفاده بیشتر از میوه و سبزیجات و ماهی و استفاده کمتر از گوشت قرمز)، گنجاندن ورزش در برنامه روزانه، پرهیز از استرس و تنش های روانی و کاهش وزن می تواند تا حد زیادی خطر ابتلا به بیماری های قلبی در اقوام درجه یک، باید موارد پیشگیری را بیشتر رعایت کنند تا به این بیماری دچار نشوند. با پیشرفت های درمانی و امکانات مناسبی که در استان فراهم شده است، مرکز جراحی قلب و آنژیوگرافی جرجانی بیمارستان شهید محمدی برای درمان بیماریهای قلبی و عروقی در تیرماه سال جاری افتتاح شد و تحول عظیمی در بخش درمان بیماریهای قلبی استان ایجاد کرد که از اعزام بیماران جهت عمل جراحی قلب به سایر استانها بی نیاز شده ایم. این مرکز جراحی مجهز به کلیه امکانات استاندارد آنژیوگرافی و جراحی قلب در حد سایر مراکز معتبر کشوری است. در این گزارش قصد داریم شما خوانندگان گرامی را با مرکز جراحی قلب و آنژیوگرافی جرجانی بیمارستان شهید محمدی آشنا کنیم.

پمپ قلب، یک نفر متخصص بیهوشی و دو نفر فوق تخصص جراحی قلب حضور دارند. بعد از عمل بیماریه بخش مراقبت های بعد از عمل منتقل می شود. در این بخش ۶ تخت برای بیماران وجود دارد. این بخش ۱۲ پرسنل دارد که همه دوره انجام پرستاری بعد از عمل دیده اند.

دکتر آثار یکی از کمبودهای این مرکز را عدم وجود خیران اعلام می کند و می گوید: بسیاری از بیماران نیاز به حمایت دارند ولی به دلیل نبود خیر، حمایت کمی از آنها انجام می شود. وی از دکتر عابدی رئیس دانشگاه علوم پزشکی و دکتر مصباحی رئیس بیمارستان شهید محمدی به خاطر حمایت برای احداث این مرکز که نیاز بیماران هرمزگانی بود، قدردانی کرد. در گفتگو با بیماران از اینکه این مرکز در استان احداث شده است و نیازی به مراجعه به دیگر استانها برای انجام عمل جراحی قلب و آنژیوگرافی

می شود و باعث نگرانی و فقیه شدن بافت های کلیه می شود. قبل از انجام آنژیوگرافی نیز اگر بیمار به دارو یا غذایی حساسیت دارد به مرکز مربوطه اعلام کند. از اواسط تیرماه تا کنون بیش از ۳۵ مورد آنژیوگرافی با موفقیت انجام شده است.

خانم رحمان پور کارشناس پرستاری و علی جامبور کارشناس مسئول رادیولوژی برای بخش آنژیوگرافی چند ماهی را در خارج از استان آموزش های لازم دیده اند و در این بخش فعالیت می کنند. افرادی که نیاز به عمل جراحی قلب دارند به طبقه دوم بخش ارجاع

## دکتر آثار "یکی از کمبودهای این مرکز

را عدم وجود خیران اعلام می کند

و می گوید: بسیاری از بیماران

نیاز به حمایت دارند

ولی به دلیل نبود خیر، حمایت کمی از آنها

انجام می شود

داده می شوند. دکتر امید آثار فوق تخصص جراحی قلب و عروق، رئیس مرکز جراحی قلب و آنژیوگرافی جرجانی و معاون آموزش بیمارستان شهید محمدی که در سال ۸۷ با کسب رتبه اول بورد فوق تخصصی جراحی قلب از دانشگاه علوم پزشکی تهران فارغ التحصیل شده و به عنوان عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان مشغول بکار است. وی درباره بخش جراحی قلب می گوید: این بخش دارای دو اتاق عمل مجهز به امکانات استاندارد می باشد که با تکنولوژی روز دنیا برابری می کند. برای عمل جراحی قلب، ۲ نفر تکنیسین بیهوشی، ۲ نفر مسئول



■ دکتر امید آثار

نمی باشد راضی هستند.

یکی از بیماران که مسئولین امر را بسیار دعا می کرد می گوید: بیماری قلبی ام خیلی اذیتم می کرد. هزینه رفتن به دیگر استانها را نداشتم ولی خوشبختانه با ساخت این محل توانستم عمل کنم و الان حال خیلی خوب است. قبلا خیلی از مردم مجبور بودند برای انجام این عمل ها هزینه ها و سختی های زیادی را تحمل کنند ولی دیگر نیاز به تحمل این مشکلات وجود ندارد و می توانند در استان خود این عمل را انجام دهند. مرکز جراحی قلب و آنژیوگرافی جرجانی یکی از مجهزترین مراکز عمل جراحی قلب است که با تلاش و پیگیری مسئولان برای رفاه حال بیماران احداث شده است تا از سفرهایی که بیماران قلبی مجبور بودند برای درمان خود انجام دهند جلوگیری شود. در این راستا تنها کمبودی که احساس می شود نبود "خیر" برای پشتیبانی و حمایت از بیمارانی است که توانایی و بضاعت کافی برای عمل جراحی ندارند هر چند هزینه هایی که از بیماران در این مرکز دریافت می شود بسیار ناچیز و کم است. امیدواریم مسئولین با شناسایی خیرین، کمبودهای موجود را کاهش دهند تا بیماران با خیالی آسوده بتوانند عمل جراحی خود را انجام دهند.

کرامت زارعی



سال اصلاح الگوی مصرف را گرامی می داریم

## آگهی فراخوان مناقصه عمومی

[ نوبت اول ]

**شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان** در نظر دارد با عنوان دستگاه مناقصه گزار به استناد قانون برگزاری مناقصات به شماره ۱۳۰۸۹۰ مورخ ۸۳/۱۱/۱۷ مناقصه با موضوع: عملیات اجرایی زیر سازی و روسازی معابر شهر بندرعباس واحد ۳۰ با مبلغ کل ۲۸۹۶۳۳۴۷۵ ریال (دو میلیارد و هشتصد و نود و چهار میلیون و ششصد و سی و چهار هزار و هفتصد و پنجاه ریال) و تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۱۵۱۸۳۹۰۴ ریال (پانزده میلیون و یکصد و هشتاد و سه هزار و نهصد و چهار ریال) به پیمانکار واجد شرایط و اگذار نماید.

از کلیه شرکتهای صلاحیت دار که متقاضی شرکت در مناقصه مذکور هستند دعوت می شود از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز با ارائه معرفی نامه کتبی و فیش واریز به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال به شماره حساب فراگیر ۲۱۹۵۱۶۵۴۰۳۰۰۷ بانک صادرات بابت خرید اسناد مناقصه در ساعات اداری به امور حقوقی و قراردادها این شرکت به نشانی بندرعباس- بلوار ناصر- جنب بیمارستان شریعتی مراجعه و اسناد مربوطه را دریافت نمایند. و متقاضی می تواند مبلغ ضمانتنامه را به یکی از صور پیش بینی شده در آئین نامه تضمین در معاملات دولتی که در اسناد مناقصه درج می باشد، ارائه نماید. مهلت ارائه پیشنهاده تا تاریخ ۸۸/۱۴ می باشد ضمنا علاقمندان می توانند به سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب به نشانی: [www.AbfaHormozgan.com](http://www.AbfaHormozgan.com) مراجعه نمایند.

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان

سامانه ارتباطی

۱۲۲

در طول شبانه روز پاسخگوی شماست

## آگهی مزایده شماره یک

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان حاجی آباد در نظر دارد به استناد مجوز شماره

۱۱۴/۲۱۱۳۵۴۲/۲۲ مورخه ۸۸/۱۹/۱۹ سازمان امور اقتصادی و دارائی استان هرمزگان مقداری وسایل

اداری از رده خارج از قبیل میز و نیمکت، صندلی، فایل و کمد، میز تحریر و تختخواب فلزی

و مقداری هم آهن فرسوده سنگین را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند از متقاضیان

شرکت در مزایده دعوت بعمل می آید حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی جهت

دریافت اوراق مزایده به آدرس زیر مراجعه نمایند. در ضمن هزینه درج آگهی به عهده برنده

مزایده خواهد بود.

قیمت پایه آهن آلات سبک وزن مانند میز و نیمکت هر کیلو ۱۰۰۰ هزار ریال قیمت پایه آهن

آلات سنگین فرسوده هر کیلو ۳۰۰۰ سه هزار ریال آدرس جهت دریافت اوراق: حاجی آباد-

مدیریت آموزش و پرورش - حسابداری

مکان بازدید: حاجی آباد- بلوار امیر کبیر - پست سازمان تامین اجتماعی - هنرستان دارالفنون

تلفن تماس: ۰۷۶۳۴۲۳۲۰۰

روابط عمومی مدیریت آموزش و پرورش شهرستان حاجی آباد

## گل، مظهر زیبایی و شاهکار آفرینش است

سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس

## شهروند گرامی!

بعد از پیاده شدن از اتوبوس اجازه دهید ابتدا اتوبوس

حرکت نموده سپس با دید کافی از خیابان عبور نمایید



سازمان اتوبوسرانی بندرعباس و حومه

