



خواص داروئی هندوانه



هندوانه از نظر طب قدیم ایران سرد و تر است. گرمی را برطرف می کند و بهترین میوه تابستان است .  
۱) هندوانه مدر است و به پائین آوردن فشار خون کمک می کند.  
۲) هندوانه معده را تقویت می کند.  
۳) پوست سفید داخل هندوانه برای زخم گلو و

دهان بسیار موثر است .  
۴) مغز تخمه هندوانه گرم های معده و روده را از بین می برد  
۵) هندوانه برای ورم مثانه مفید است .  
۶) هندوانه بدن را تازه شاداب می کند.  
۷) هندوانه برای اشخاص گرم مزاج بسیار خوب است  
۸) آب هندوانه مخلوط با سکنجبین علاج کننده برقان و دفع کننده سنگ کلیه است .  
۹) برای خنک کردن بدن در روزهای گرم تابستان هندوانه را با شکر بخورید.  
۱۰) برای برطرف کردن تب و اخلاط بدن هندوانه را با شیر خشک بخورید.  
۱۱) برای رفع خارش بدن هندوانه را با تمبر هندی بخورید  
۱۲) هندوانه را باید همیشه بین دو غذا خورد یعنی تقریباً سه ساعت بعد از غذا و یکساعت قبل از غذا . زیرا اگر بلافاصله بعد از غذا خوردن شود در هضم غذا اختلال ایجاد می کند همچنین نباید آنرا با میوه های دیگر مخلوط کرد زیرا تولید نفخ شکم می کند.  
طرز استفاده :  
به محض نسخه پچی گیاهان دارویی برای بیماری مورد نظر مراجعه نمایید.  
ضمضات :  
هندوانه برای اشخاص سرد مزاج و آنهاستیکه دارای معده سرد می باشند مناسب نیست . اینگونه اشخاص اگر می خواهند هندوانه بخورند باید آنرا با شکر ، ویا عسل و یا گل قند بخورند .  
همچنین هندوانه در اشخاص سرد مزاج باعث درد مفاصل و ضعف جنسی می شود .

جلوه خشوع به درگاه بی نیاز مردم رحمت الهی را به جا آوردند

مراسم شکرگزاری نزول رحمت فراوان پس از بارش اوایل سال که نگرانی بسیاری از مسئولین و مردم را در خصوص تامین آب شرب و کشاورزی مردم استان رفع نموده بود در محل تاج سد چلو گهر روستای گهر بندرعباس برگزار شد .  
در این آیین شکرگزاری که با حضور سید نصیر سید محمدی رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان ، الیاس پرورش مدیر کل منابع طبیعی استان ، حجت الاسلام فخرایی نماینده ولی فقیه در سازمان جهاد کشاورزی ، پرسنل سازمان جهاد کشاورزی و جمع کثیری از اهالی روستای گهر برگزار شد ، شکرگزاران رحمت الهی پس از ادای نماز ظهر و عصر که به امامت حجت الاسلام فخرایی اقامه شد سجده شکر به جا آوردند .  
نماینده ولی فقیه در سازمان جهاد کشاورزی استان پس از ادای سجده شکر طی سخنانی به اهمیت شکرگزاری از نعمت های خداوند تاکید کرد .  
حجت الاسلام فخرایی افزود : یقیناً این گونه شکرگزاری از نعمت های خداوند باعث می شود که پروردگار نظر لطف خود را بر ما عنایت فرماید و ما را از بندگان راستین خود قرار دهد .  
وی با اشاره به آیه (لئن شکرتم لازیدنکم) خاطر نشان کرد : خداوند می فرماید : اگر شکر نعمت های مرا به جای آورید یقیناً به نعمت های خود نسبت به شما می افزایم .  
در ادامه این مراسم نیز رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان گفت : هم اکنون کل منابع آبی استان ۲۰ میلیارد متر مکعب است که از این میزان آب ۱۲ میلیارد متر مکعب آن تبخیر می شود و از هفت میلیارد متر مکعب آب که باقی می ماند ۶ میلیارد متر مکعب آن شور است و فقط یک میلیارد متر مکعب آن قابل استفاده است .

سید نصیرسید محمدی افزود : درمنطقه پایین دست سد چلو گهر یک هزار و ۲۷۰ هکتار اراضی کشاورزی وجود دارد که با بارندگی اخیر دیگر مشکلی برای تامین آب اراضی کشاورزی وجود ندارد و همچنین در سد تنگ سیاه نیز در مجموع ۲۲ میلیون متر مکعب آب ذخیره شده است .  
وی با اشاره به خصوصیات سد چلوگهر گفت : این سد با هزینه ای بالغ به هفت میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان در سال ۸۶ به بهره برداری رسیده است و هم اکنون ۹ میلیون متر مکعب آب در پشت این سد ذخیره شده است .  
سید محمدی در ادامه افزود : با اجرای آبیاری تحت فشار اراضی کشاورزی صرفه جویی در مصرف آب به ۸۵ درصد می رسد که در راستای اجرای این طرح دولت در هر هکتار مبلغ ۱۴ میلیون ریال کمک بلا عوض و ۱۴ میلیون ریال تسهیلات به کشاورزان اعطا می کند .  
وی خاطر نشان کرد : کل فعالیت های سازمان در سال ۸۸ اولویت بندی شده است که در مجموع ۵ اولویت تعریف شده است و اولویت اول استفاده بهینه از منابع آبی است .  
رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان اظهار امیدواری کرد : در برنامه پنج ساله پنجم توسعه ، سطح مستعد اجرای آبیاری تحت فشار که ۸۸ هزار هکتار است به پایان برسد .  
این مقام مسئول با بیان اینکه هدف اصلی احداث سد چلوگهر تغذیه منابع زیر زمینی است افزود : ارزش آب استحصالی در پشت این سد ۹ میلیارد تومان است .  
سید محمدی بیان داشت : سازمان جهاد کشاورزی استان هم اکنون ۱۲ سد احداث کرده است که پیش بینی می شود حدود ۲۵ میلیون متر مکعب آب پشت این سدها ذخیره شده باشد .  
وی ادامه داد: اداره کل منابع طبیعی استان نیز ۶ هزار سد احداث کرده است که بزرگترین آن سد تنگ سقران است .  
به گفته وی: میزان آبی که در بارندگی اخیر پشت سد میناب ذخیره



شد آب شرب امسال مردم بندرعباس را تامین می کند . همچنین سد جگین - جاسک نیز که ظرفیت آن ۳۰۰ میلیون متر مکعب است . آب اراضی پایین دست این سد نیز تامین شده است .



دریا  
روزنامه ای برای همه

موسسه فرهنگی هنری سبز  
پیش قدمی در آموزش موسیقی

آموزش موسیقی  
تدریس: فخرایی، خواجهساز، خیرآبادی، فخرایی، پورف، استادیان  
گروه نواز: ۳۵ نفر  
تلفن: ۰۹۳۶۵۹۸۸۹۹۰

آگهی موضوع بند ۶ ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت

در اجرای قانون اصلاح و حذف مواد ۱۴۷ و ۱۴۸ اصلاحی قانون ثبت و آئین نامه اجرائی آن آقای حسین شهنساری فرزند بدالله که باستاند قباله عادی از هیأت اول محترم حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس تقاضای رسیدگی به وضعیت مالکیت خود را نموده است پس از کارشناسی صورت گرفته تصرفات بلاذعی آن برای هیأت محرز گردیده است مراتب در دو نوبت آگهی شدند اینک بقطعه زمین محصور به مساحت ۲۳۷/۹۹ متر مربع واقع در محله پلان بند بخش و بندرعباس محدوده پلاک ۱/۲۵۷ - اصلی ملکی علی محمد یآوری - ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) عبدالرضا شریف مستند به رأی شماره ۲۰۲۴ مورخ ۸۷/۱۲/۱۹ هیأت دوم حل اختلاف ثبت بندرعباس لذا بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند چنانچه فرد یا افرادی که نسبت به ملک مشروحه اعتراض دارند می توانند ظرف مدت ۶۰ روز انتشار اولین نوبت آگهی اعتراض خود را کتابچه محلی نمایند و معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید و پس از انقضای مهلت مقرر و عدم وصول اعتراض برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت بنام متقاضی فوق اقدام خواهد شد بدیهی است صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به مراجع قضائی نخواهد شد .

رئیس ثبت اسناد و املاک بندر عباس - علی محمودی

آگهی موضوع بند ۶ ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت

در اجرای قانون اصلاح و حذف مواد ۱۴۷ و ۱۴۸ اصلاحی قانون ثبت و آئین نامه اجرائی آن آقای محمد فخاری گودونی فرزند احمد که باستاند قباله عادی از هیأت دوم محترم حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس تقاضای رسیدگی به وضعیت مالکیت خود را نموده است پس از کارشناسی صورت گرفته تصرفات بلاذعی آن برای هیأت محرز گردیده است مراتب در دو نوبت آگهی می گردد .  
ششدانگ یکباخانه به مساحت ۱۰۹/۱۲ متر مربع واقع در محله نایبند شمالی بخش یک بندرعباس محدوده پلاک ۲۸۵۳ اصلی ملکی احمد فخاری گودونی مستند به رأی شماره ۲۰۲۳ مورخ ۸۷/۱۲/۱۹ هیأت دوم حل اختلاف ثبت بندرعباس لذا بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند چنانچه فرد یا افرادی که نسبت به ملک مشروحه اعتراض دارند می توانند ظرف مدت ۶۰ روز انتشار اولین نوبت آگهی اعتراض خود را کتابچه محلی نمایند و معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید و پس از انقضای مهلت مقرر و عدم وصول اعتراض برابر مقررات نسبت به صدور سند مالکیت بنام متقاضی فوق اقدام خواهد شد بدیهی است صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به مراجع قضائی نخواهد شد .

رئیس ثبت اسناد و املاک بندر عباس - علی محمودی

نمایشگاه های از غدیر تا عاشورا

عرضه : انواع وسایل عزاداری و تعزیه خوانی

پلاکارد - پرچم - نوار کاست - Cd-vcd-mp3 عزاداری و مداحی و تعزیه خوانی - طبل - سنج - شیپور - وسایل تعزیه خوانی شمشیر - علم - لباس - خنجر - کلاه خود و ...

نسخه های تعزیه خوانی

انواع نوار و cd عزاداری و تعزیه خوانی استان هرمزگان

ویژه هیئتها ؛ حسینیه ها و دستجات عزاداری

آدرس : بندرعباس - پارک شهیددبایشان جنب مسجد پیامبر اعظم(ص)  
تلفن تماس : ۰۹۱۷۷۶۰۴۰۳۲ - ۲۲۴۰۱۳۰۰ - ۳۳۵۳۰۴۱

مجموعه فرهنگی مذهبی خامس آل عبا

دریا  
فرم اشتراک

علاقمندان می توانند با ارائه این فرم به دفتر روزنامه از اشتراک رایگان بهره مند شوند

در صورت گرفتن اشتراک یکساله ، شش ماه رایگان و اشتراک شش ماهه ، سه ماه رایگان می باشد

آدرس : بندرعباس - میدان ابودر - جنب داروخانه هلال احمر - پاساژ کامپیوتری هرمز - طبقه چهارم - روزنامه دریا  
تلفن : ۲۲۴۶۳۴۴ - ۲۲۴۳۷۳۴ - ۲۲۴۶۶۰۰

نام و نام خانوادگی :  
آدرس :  
صندوق پستی / کد پستی :  
خواهان اشتراک یکساله  شش ماهه  سه ماهه  به مبلغ :  
ریال می باشم  اعضا.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول

بدینوسیله به اطلاع می رساند جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی مسکن نگارین مهر درگهان روز جمعه مورخه ۸۸/۲/۱۸ بعد از نماز عصر در مسجد جامع درگهان تشکیل میگردد .  
لذا از عموم اعضاء دعوت می شود تا در وقت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند . بدیهی است کلیه کسانی که نمی توانند به هر دلیلی در جلسه فوق شرکت کنند می توانند حق رای خود را به شخص دیگری وکالت دهند .  
دستور جلسه :  
۱ - قرائت گزارش عملکرد هیات مدیره و بازرسان در سال ۱۳۸۷  
۲ - طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۳۸۸  
۳ - طرح و تصویب گزارش تغییرات اعضا و سرمایه در سال ۱۳۸۷  
۴ - طرح و تصویب اخذ تسهیلات از بانکها و موسسات مالی جهت آماده سازی و ساخت  
۵ - طرح و تصویب نحوه انتخاب پیمانکار ساخت  
۶ - انتخاب بازرس اصلی و علی البدل  
۷ - طرح و تصویب صورتهای مالی تعاونی  
۸ - اصلاح اساسنامه

مدیر عامل تعاونی مسکن نگارین مهر درگهان  
محمد شریف اشرقی

مهرف آبنزیان باعث کاهش در صد سکنه قلبی می شود

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان