آوای دریا
۲۲۴۳۷۳۴
۲۲۴۶۳۸۴

تابستان وقطعی برق

هنوز تابستان کامل از راه نرسیده قطعی برق شروع شده است . به طوری که گاهی چند مرتبه در روز برق را قطع می کنند و زمانی هم که برای جویا شدن علت قطعی برق با اتفاقات برق تماس می گیریم کسی پاسخگو نیست .مواقعی هم که برق را قطع می کنند زمان استراحت است که با چند بار قطع و وصل شدن برق هم آرامش مردم را به هم می زند و هم احتمال سوختن وسایل برقی زیاد است لطفا رسیدگی شود.

خدا بنده لو

کمبود تلفن عمومی

در بعضی از پارکها ومعابر عمومی تلفن عمومی شدیدا احساس می شود به طوری که گاهی برای پیدا کردن تلفن عمومی مدتی را باید به دنبال آن باشیم و گاهی استفاده کنندگان به اندازه ای زیاد است که وجود این تعداد تلفن عمومی در آن مکان جوابگو نیست،مانند بوستان کیش و اطراف ساحل که گاهی برای پیدا کردن یک تلفن عمومی با مشکل مواجه می شویم .

شهبازی

تسریع درساخت بزرگراه ها

بسیاری از جاده های استان نیاز است به بزرگراه تبدیل شود نمونه آن جاده میناب وجاده رودان است که نیمی از آن بزرگراه شده و نیمی از آن دو طرفه است که احتمال تصادف بسیار زیاد است وسبقت گرفتن های بی جا و بی مورد خودروها هر آن نوید حادثه ای را می دهد بهتراست هر چه سریعتر برای احداث بزرگراه در این مسیر اقدامات با سرعت بیشتری انجام شود چون روند کار بسیار کند است.

البرز

خیابانها را آسفالت کنید

مثل اینکه بلوار جمهوری اسلامی ایران جزئی از این شهر نیست مدتی پیش قسمتهایی از این بلوار را به منظور ترمیم آسفالت کنده اند ولی معلوم نیست کی می خواهندآنرا آسفالت کنند. این در حالی است که در بلوار امام خمینی قسمتهایی از خیابان را برای ترمیم آسفالت کنده ولی به سرعت آنرا آسفالت کردند ولی قسمتهایی از آن هم چنان باقی مانده است کاش مسئولین برای کاری که انجام می دهند اول برنامه ریزی کنند و سعی کنند آن را در اسرع وقت به اتمام رسانند . رهاشدن این خیابانها به این حالت باعث شده در هنگام عبور اتومبیل ها از این قسمتها گردوخاک بلندشده و باعث اذیت عابرین شود.

چند مورد تلفنی

فضای سبز را هرس کنید

قسمتهایی از بلوار جمهوری اسلامی به خصوص از چهار راه بیمارستان شهید محمدی به سمت کمربندی فضای سبز وسط خیابان نیاز به هرس دارد بوته ها وگلها به اندازه ای بزرگ شده اند که به داخل خیابان آمده است و گاهی باعث مزاحمت برای رانندگان می شود ؛ مسئولین برای هرس کردن این قسمتها اقدام کنند .

یکی از اهالی

اوقات فراغت را پر کنید

فصل تابستان و اوقات فراغت دانش آموزان نزدیک است . اما در استان محل هایی که برای پر کردن اوقات فراغت نوجوانان و جوانان وجود دارد کم است ومحل هایی هم که وجود دارد امکانات کافی ندارند که جوابگوی نیاز آنها باشد . خوب بود برای این اوقات برنامه ریزی های ویژه ای شود تا هم اوقات فراغت این قشر جامعه به طورمناسب پر شود وهم با رفتن به کلاسهای مناسب کسب تجربه ای باشد برای آینده آنها.

میر حسینی

علائم هشداری نصب شود

بسیاری از خیابانها و بلوارهای شهر بندرعباس به علت کارهای عمرانی کنده شده است و خوب است قبل از انجام کار تاچند متر قبل از محل انجام عملیات با گذاشتن علائم هشداری رانندگان را باخبرکنند نه اینکه رانندگان با رسیدن به محل ، متوجه موضوع شوند .

سالاری

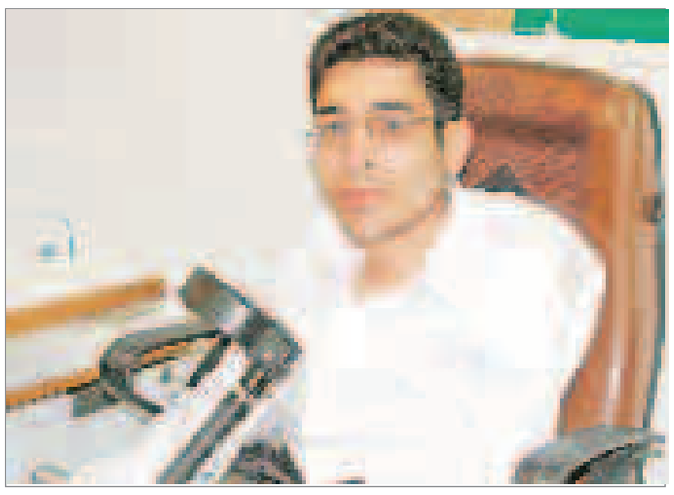
جوابیه

در پاسخ به مطلب مندرج در روزنامه دریا شماره ۸۰۴ مورخه ۸۸/۳/۶ تحت عنوان تلفن ۱۱۷ خراب است به اطلاع می رساند واحد ۱۱۷ در تمامی مراکز به صورت ۲۴ ساعته آماده پاسخگویی و رفع خرابی می باشد لذا از این شهروند گرامی درخواست می شود جهت پیگیری و حل مشکلشان به بخش ارتباطات مردمی شرکت مخابرات با تلفنهای۱۴-۴۶۱۰۰۱۲ تماس حاصل فرمایند.

مسوول روابط عمومی شرکت مخابرات هرمزگان

احتراما درپاسخ به پیام چاپ شده یکی از شهروندان محترم در شماره ۸۰۴ مورخ ۸۸/۳/۶ آن روزنامه با موضوع "در محور دوراهی میناب-میناب و رودان بزرگراه احداث کنید" به آگاهی می رساند:
۱- پنج کیلومتر ابتدای محور میناب به دو راهی میناب بزرگراه می باشد و عملیات اجرائی ادامه مسیر جهت ارتقاء به بزرگراه هم اکنون در دست اجرا می باشد که انشاءالله ۵ کیلو متر آن در هفته دولت سالجاری به بهره برداری می رسد.
۲-مطالعات محور دو راهی میناب به رودان جهت ارتقاء به بزرگراه انجام شده و عملیات اجرائی ۱۰ کیلومتر ابتدایی محور شروع شده است که بطور متوسط دارای۱۰ درصد پیشرفت فیزیکی است .

مسئول روابط عمومی اداره کل راه و ترابری هرمزگان



برای همه می نویسم

در دل آرزوکردم که ای کاش تمام جوانان کشور چون او چنین با اراده در راه زندگی قدم بر می داشتند تا ایرانی آبادتر ودنیایی زیباتر داشته باشیم

[رویا فیروزی]

آنطورکه خودش می گوید در یك روز زیبای بهاری به دنیا آمده ، در گوشه ای از منطقه لیشترواقع در گچساران، می خواهم برایتان از کسی صحبت کنم که همواره با تمام مشکلات زندگی چون جنگجویی نیرومند مبارزه کرده و با تمام ناتوانی جسمی و معلولیت فیزیکی اما با روحی بلند و قدمهای استوار برای رسیدن به اهداف زندگی لحظه ای از تلاش باز نمانده. آنچه که می خوانید یك گزارش ساده نیست، بلکه آیینه ایست از راست قامتی و امید به زندگی یك انسان ایستاده با کمك عصایی که همواره یك قدم جلوتراز او به حرکت ادامه می دهد. از اوخواستم تا خود را به طور کامل برای ما معرفی کند.

بنده سیروس حاصل نژاد فرزند آخر خانواده هستم که به طور مادرزادی از هر دو پا و دودست معلولیت دارم ؛ مشغول تحصیل در دانشگاه هرمزگان، سال سوم رشته مدیریت بازرگانی می باشم .پدر و مادرم مشوق اصلی من در این راه بودند ، همچنین ۲ برادرام که فارغ التحصیل از دانشگاه هستند ، پشتیبان خوبی برای من بوده اند.

وقتی از او پرسیدم هدفت در زندگی چیست و چگونه با مشکلات پیش رویت کنار می آیی پاسخ داد . معمولا" چون مفید بودن را در زندگی دوست دارم تمام تلاشم را می کنم تا فرد مفیدی برای خانواده ،جامعه وکشور خود باشم و از سربار دیگران بودن بی زارم مدت هاست واقعیت وجودی خود را شناخته ام و دوست ندارم خارج از خودم فکر کنم ، اما هرکس در کودکی رویاهایی دارد ، در دوره دبیرستان علاقمند بودم تا در رشته ریاضی ادامه تحصیل دهم اما متاسفانه برایم مقدور نشد و با تلاش فراوان و با برنامه ریزی دقیق موفق شدم در رشته مدیریت بازرگانی قبول شوم و حالاخیلی به این رشته علاقمند هستم و امیدوارم روزی مدیر موفقی شوم تا بتوانم به افرادی که مشکلاتی دارند کمک کنم وباعث دلگرمی آنها شوم .همیشه نیزعلاقمند بودم کارهای غیر ممکن را، ممکن کنم ؛ خیلی از نزدیکان فکر نمی کردند که من تا این حد پیشرفت کنم اما تا حالا که به حول وقوه الهی توانسته ام به هدف خود برسم . در واقع هرکس که حقیقت خود را بپذیرد برای خودش پلی می سازد تا بتواند از مشکلات زندگی عبور کند. بین حرفهای سیروس جمله هایی بود که مرا تسلی می داد . گویی معلولیت ، او را مقاوم کرده بود وعزت نفس بالا در حرکات و حرفهایش نمایان بود . من که قبل از آمدن به دنبال جمله ای می گشتم تا امثال افرادی مثل او را تسلی دهم ، حالا دلم می خواست بیشتر با او حرف بزنم تا سبک شوم .

اودر خصوص زندگی شخصی اش گفت :به مطالعه و دیدن فوتبال علاقه بسیاری دارم گاهی نیز شطرنج بازی می کنم . البته هر کسی ممکن است روزی از زندگی خسته شود، حتی افرادی که شرایط بسیار خوبی دارند ، اما اهدافی که در زندگی من است مانع از دلسردی و افسردگی می شود. از آنجا که آرمانگرا نیستم وخودم را قبول کردم این معلولیت جسمی مانعی برای رسیدن به اهدافم نیست و در واقع فرد انعطاف پذیری هستم و اگر شرایط برایم مهیا باشد انشاءالله می خواهم تا مقطع ارشد و دکترا ادامه تحصیل دهم و عقیده ام این است که یا کسی کاری را شروع نکند یا تا آخر آن را ادامه دهد.صدایش سرشار از آرامش بود و در تمام لحظات تهیه این گزارش لبخند از لبش ترک نشد و در خونسردی و متانت در پاسخ به این سؤال که دوستان و یا مسئولین دانشگاه چگونه تو را همراهی می کنند گفت:دوستان خوبی دارم و معمولا" در کارهای گروهی همه تلاشم را انجام می دهم تا با آنها همکاری کنم . همه دوستانم گل هستند و بسیارخوب. مسئولین دانشگاه هم هرچه خواستم کمکم کرده اند و از آنان نیز متشکرم .

در ادامه افزود: خیلی ها به من کمک کردند اما چیزی که آزار دهنده است این است که بعضی ها با دید ترحم به کمک می آیند . بقیه را نمی دانم اما از ترحم بدم می یاد ؛ ترحم باعث دلسردی فرد می شود و این خیلی ناپسند است .

در بیابان گربه شوق کعبه خواهی زدقدم
سرزنش ها گر کند خارمغیلان غم مخور

از سیروس خواستم در برابر کلمات عنوان شده جواب کوتاه بدهد تا با روحیات او بیشتر آشنا شویم:

آرزو: شدنی
دوست : خیلی دارم ، خوبشونم
دنیا: ما آن را می سازیم
تنهایی: خیلی سخته
کوه : استقامت
خدا: اول وآخر همه چیز
پله : تلاش وموفقیت
زندگی : تکاپو

روحیه او سرشار از نشاط ومقاومت بود وآینده را روشن می دید زیرا به توانایی های درونی خود پی برده بود رازی که خیلی از ما هنوز آن را در وجودمان در نیافتیم .

از او خواستم تا سخنی برای مسئولین دانشگاه یا افرادی که این گزارش را می خوانند بگوید در پاسخ گفت : می دانم که مسئولین مخصوصا" ریاست محترم دانشگاه همه تلاششان را می کنند ، و کسب رضایت همه مردم خیلی سخته مخصوصا" برای افرادی که دارای مشکل وناتوانی جسمی هستند اما خواهش می کنم با توجه به وجود این گونه افراد اجازه ندهند تا استعدادهای درون آنها بدون استفاده بماند . وباز اشاره به این بیت زیبا کرد :

شکسته استخوان داند بهای مومیایی را

ظاهرا" سیروس طبع شعری زیبا وعلاقه بسیاری به ادبیات داشت به همین دلیل سخنی گوهربار از مولای متقیان حضرت علی (ع) برای او بیان نمودم مبنی براینکه " ای انسان ، آیا می پنداری که موجود کوچکی هستی؟ حال آنکه گنجینه تمام آسمانها وزمین در وجود تونهفته است ". از او خواستم بدون توجه به اینکه این جمله را چه کسی گفته ، برداشت خود را از این جمله برای ما بازگو کنید .

واوچنین پاسخ داد:

اجازه بدهید جواب شما را از دیدگاه دانشمند بزرگ ادیسون بدهم . اگر هر انسانی فقط از ۵ درصد توانایی خود استفاده کند می تواند تمام عالم را شگفت زده کند و این حرف دلیل بر آن است که توانایی انسان بسیار بیشتر از چیزی است که او از خود درک کرده است.بعضی از افراد مشکل و نارسایی جسمی یا روحی دارند وممکن است گاهی دلسرد شوند اما حتی آنها نیز از این ۵ درصد توانایی ذاتی برخوردارهستند وباید راه استفاده صحیح آن را بدانند تا به هدفشان برسند.می خواستم رابطه دوستی و احساسش را در مورد عصایی که سالهاست همدم اودر راه زندگی بوده بپرسم و اینکه اگر روزی بیدار شود و خود را در سلامتی کامل ببیند با این عصا چه می کند: با مهربانی ومتانت تمام پاسخ داد:

مطمئنا" در اتاقم می گذارم جلوی چشمانم تا هر وقت از خواب بیدارشدم گذشته را به یادم آورم واول خدا را فراموش نکنم وسپاسگزار او باشم ودوم به افرادی که مثل من مشکل دارند ازصمیم دل کمک کنم.

برای حسن ختام از او خواستم اگر حرفی باقی مانده برای خوانندگان محترم بگوید:

دوست دارم بار دیگر از خداوند متعال وخانواده خوبم ودوستان خیلی خوبم که در سه سال دانشجویی برایم سنگ تمام گذاشتن تشکر کنم امیدوارم روزی برسه تا بتونم زحمات آنان را جبران کنم .

واقعا" بعضی وقتها چیزهایی را می بینم که از دیدن آنها ناراحت می شوم و افسوس می خورم، جوانهایی که در سلامتی کامل هستند و از توانایی بالایی برخوردارند اما ،دارند این نیروی خدادادی را با بی هدفی نابود می کنند . اگر اینگونه جوانان از نیرو وسلامتی خود استفاده بهینه کنند دیگرما چیزی کم نخواهیم داشت . جوانها باید ناامیدی وخیلی کارهای بیهوده را رها کنند تا باتلاش خود کشور را آباد سازند.

برنج اندرآری تنت را رواست
که خود رنج بردن به دانش سزاست

سخنان سیروس سرشار از امید به زندگی بود و انگار که با کلمه ناامیدی بیگانه بود .در تمام صحبت هایش هرگز از رنج ومشکلات روبرویش صحبتی نکرد.هرگز شکایتی از زندگی نداشت. درحالی که دورشدن او را نظاره گربودم به نظرم آمد که این عصانیست که تکیه گاه او بر زمین شده است بلکه اراده قوی وهمت بلند مردی است که توانسته جسم ناتوان خود را چون کوهی استواربر زمین نگه دارد. در دل آرزوکردم که ای کاش تمام جوانان کشور چون او چنین با اراده در راه زندگی قدم برمی داشتند تا ایرانی آبادتر و دنیایی زیباتر داشته باشیم .

تلفن های ضروری

شرکت آب منطقه ای استان	۳۳۵۴۱۱۵
شرکت آب و فاضلاب استان	۳۳۵۰۵۸۶
شرکت آب وفاضلاب روستا یی	۳۳۳۸۰۰۲-۳
آتش نشانی	۱۲۵
پلیس	۱۱۰
دفتر نظارت همگانی(نیروی انتظامی)	۱۹۷
ستاد خبری	۱۱۳
اورژانس	۱۱۵
اطلاعا ت قطارهای مسافری	۱۳۹
خرابی تلفن	۱۱۷
اطلاعات تلفن	۱۱۸
اتفاقات برق	۱۲۱
اتفاقات آب غرب	۵۵۶۱۰۰۱-۲
سازمان آموزش و پرورش	۳۳۳۹۰۰۱-۵
آموزش و پرورش ناحیه۲	۲۲۴۷۷۴۷-۸
آموزش وپرورش ناحیه(۱)	۲۲۲۳۵۳۷
شرکت برق منطقه ای	۳۳۳۱۷۰۰-۵
شرکت مخابرات هرمزگان	۶۶۶۹۵۴۴
اداره کل تامین اجتماعی استان	۲۲۴۲۴۹۵
سازمان انتقا ل خون	۲۲۲۸۰۳۲
اداره کل نوسازی مدارس	۳۳۳۴۳۸۱-۲
اداره کل فنی وحرفه ای استان	۶۶۶۸۹۸۱-۴
صدا وسیما ی خلیج فارس	۳۳۳۰۰۲۰-۲۳
اطلاعات پرواز	۶۶۶۵۸۲۸
شرکت توزیع نیروی برق	۵۵۶۴۱۷۰-۳
سازمان جهاد کشاورزی	۶۶۶۲۵۴۱-۶
اداره کل استاندارد	۳۳۳۸۰۵۳
شهرداری بندرعباس	۲۲۲۳۰۲۱-۳
مرکزمخابرات امام خمینی	۵۵۶۲۲۲۳
اداره کل راه وترابری استان	۳۳۳۲۵۹۱-۳
دانشگاه هرمزگان	۳۳۳۴۰۱۲۴
شورای اسلامی شهر بندرعباس	۲۲۴۶۳۹۰
سازمان مسکن وشهرسازی	۳۳۳۱۹۵۵
تا کسیرانی بندرعباس	۴۳۷۰۰۰۱ - ۴
خدمات بارفرودگاه بندرعباس	۶۶۶۵۸۰۵
بیمارستان خلیج فارس	۶۶۷۰۲۸۵-۹
بیمارستان شهید محمدی	۳۳۴۷۰۰۱-۸
بیمارستان امام رضا	۳۳۳۶۰۰۳-۵
بیمارستان شریعتی	۳۳۳۲۴۲۴
تاکسی تلفنی هرمزگان	۲۲۲۰۱۱۰
تاکسی تلفنی توران سفر	۳۳۴۵۰۵۰
تاکسی تلفنی بندرتاز	۳۳۳۵۳۲۲
تاکسی تلفنی امید	۳۳۴۸۰۴۰
تاکسی تلفنی عدالت	۳۳۴۸۸۱۰
تاکسی تلفنی همراه	۵۵۶۴۸۴۲
تاکسی تلفنی نادر گشت بندر	۳۳۴۳۱۹۷
تاکسی تلفنی آریا	۷۶۶۰۴۴۰
تاکسی بیسیم بندرعباس	۱۳۳
بیمارستان صاحب الزمان (عج)	۵۵۶۴۵۰۱-۴
سازمان بازرگانی رسیدگی به شکایات مردمی	۱۲۴

[عسکر عباس پور- دانشجوی ارتباطات]

اسطوره هایی که گمنامند

این روزها اگر به برادر یا خواهر کوچکتر خود بگوییم جومونگ کیست ؟ چه جوابی به ما می دهد ؟ جومونگ در ذهن او یک اسطوره است و در طرف دیگر ماجرا اگر بگوییم شهید بابایی یا حسن باقری را می شناسی یا نه؟ گیج ومنگ می شود . البته تقصیری هم ندارد. او هیچ ذهنیتی از امثال این شهدا در ذهن خود ندارد .

قطعا جواب کودکانی که این روزها با خانواده خود هفته ای دوشب پای تلویزیون می نشینند و این سریال کره ای را دنبال می کنند ، جومونگ یک قهرمان افسانه ای و دلاور بی همتا ست.

شخصیت جومونگ در این سریال به قدری قوی ودارای محاسن فراوان اخلاقی فردی و اجتماعی است که هر بیننده ای را در هر رده سنی به خود جذب می کند . جومونگ که افسانه ای بیش نیست وشاید توضیح وتفسیر نام جومونگ در صفحات افسانه ای تاریخ کشور کره چند سطری بیشتر هم نباشد، اما به بهترین شکل حدود۹۰ساعت برای او شخصیت پردازی شده است اکنون جومونگ که فقط کره ای ها بلکه بسیاری از مردم دنیا یکی از دوست داشتنی ترین چهره هاست واین یعنی کره ای ها الگو معرفی کرده اند و چیزی برای عرضه کردن دارند و در سال قبل آنها (یانگوم) نمونه یک بانوی کامل نشان داده شده است وامروز هم جومونگ امروز هم جومونگ جوانی است، کامل در تمام زمینه ها که فوق العاده آرمان گرا است و اما نوجوان وجوان ایرانی نه تنها به اسطوره ها و مجسمه های ملی خویش بی اعتنا است بلکه شیخ بهایی را هم نمی شناسد . از بوعلی سینا هم فقط چند خطی در کتابهای درسی خوانده است .شهید همت، صیاد وچمران تداعی کننده سرعت بالای اتومبیل ها در اتوبان های نام گذاری شده وبه نام این شهیدان است و نام هایی که بعضی ازآن ها سرنوشت تاریخی را تغییر داده اند وزیبایی های بسیاری را در عالم حقیقت ونه در افسانه ها خلق کرده اند. حیف که این همه اسطوره ها داریم و نمی‌توانیم آنها را معرفی کنیم اسطوره های گمنامی که بلند آوازه ترین حماسه در تاریخ را سروده اند.

پیشرفت ۵۱ درصد طرح ساماندهی بندر شهید حقانی بندرعباس

معاون مهندسی و عمران اداره کل بنادر و دریانوردی گفت: سازمان بنادر نگاه ویژه ای به ساماندهی مسافرتهای دریایی دارد و در این زمینه طرحهای بسیاری در دست اقدام است .

به گزارش روابط عمومی اداره کل بنادر ودریانوردی رحیم ناصری فخر در این باره گفت : بر همین اساس عملیات اجرایی ساماندهی بندر مسافری شهید حقانی بندرعباس از سال گذشته آغاز شد و هم اکنون فاز اول آن با پیشرفت ۵۱ درصدی همراه است .

وی اعتبار اجرای فاز اول این طرح را ٦٤ میلیارد ریال عنوان کرد و ابراز امیدواری کرد در مصرت تامین اعتبار تا پایان سال به پایان برسد .

ناصری فخر گفت: برنامه ریزی در جهت ساماندهی بندر مسافری شهید حقانی در ۳ فاز در نظر گرفته شده است: در فاز اول ، اصلاح موج شکن ، استحصال زمین ،لایروبی حوضچه واحداث موج شکن توده سنگی جدید از جمله عملیاتی است که اجرا می شود .

وی در ادامه تصریح کرد : در فاز دوم احداث ترمینال در نظر گرفته شده که پس از پایان فاز اول عملیات اجرایی آن آغاز می شود . ناصری فخر گفت : در فاز سوم ، بحث گردشگری وتفریحی پیش بینی شده که سازمان میراث فرهنگی متولی آن خواهد بود .

معاون مهندسی وعمران اداره کل بنادر و دریانوردی از بندر شهید حقانی بندرعباس به عنوان یکی از مهمترین بنادر مسافری در کشور یاد کرد و گفت: بیشترین تردد مسافر بین جزیره قشم وبندرعباس از طریق این بندر صورت می گیرد که نشان از اهمیت این بندر دارد .

وی گفت : در شرایط فعلی مسافرین عمدتا بوسیله قایقهای موتوری واتوبوسهای دریایی جابجا می شوند و امکان استفاده از شناورهای بزرگ و به دلیل نبود شرایط مناسب از قبیل اسکله مناسب و عدم دسترسی به عمق کافی وجود ندارد که با بهره برداری از فاز اول بخشی بسیاری از مشکلات بندر مرتفع می شود.

ناصری فخر خاطر نشان کرد : به دلیل طراحی نامناسب موج شکنها، امواج غالب منطقه وارد حوضچه شده و زمان استفاده از بندر را محدود می سازد.

وی تصریح کرد :براساس مطالعات انجام شده با توجه به مشکلات موجود وحجم بالای مسافر در افق طرح در سال ۹٤ که ۳ میلیون و٤۰۰ هزار نفر پیش بینی می شود ، بندر نیاز به ترمیم واصلاح آرایش موج شکنهای موجود ،ساخت اسکله، لایروبی واستحصال اراضی جهت ساخت ترمینال مسافری دارد .

تقدیر فرمانده سپاه امام سجاد (ع) از مدیر عامل آب و فاضلاب روستایی استان

در همایش بزرگداشت سالروز فتح خرمشهرو با حضور استاندار هرمزگان ، از مدیران وادارات استان، در خصوص فعالیت های بسیج در ادارات قدردانی شد.

در متن پیام تقدیر فرمانده سپاه امام سجاد(ع)از مدیر عامل آبفار استان آمده است :

جناب آقای مهندس صادق پور
مدیرعامل آبفار استان :

جناب آقای مهندس صادق پور مدیر عامل محترم شرکت آب و فاضلاب روستایی ، انقلاب اسلامی ایران تجدید حیات طیبه ای است که به دشت سلاله پاک نبی مکرم اسلام حضرت امام خمینی (ره) لرزه بر کاخ دیو سیرتان شرق وغرب انداخت و با ثبات نظام انقلاب اسلامی به عنوان حقیقتی انکار ناپذیر در تمام سیاست جهانی چون خورشید مشعشع گردید ، لذا خدمتگزاری در این نظام مقدس ، شرفی است که مردان خدا به آن افتخار می کنند . خود را همواره مدیون این نظام، رهبر و مردم می دانند . بدینوسیله درسال نوآوری وشکوفایی از حمایت وپشتیبانی جناب عالی در جهت هر چه با شکوهتر برگزار نمودن برنامه های بسیج ادارات ودر سال ۸۷ ، تقدیر وتشکر نموده امید است با عنایت حضرت ولی عصر (عج) و در پرتو ، رهنمودهای فرماندهی معظم کل قوا حضرت آیت ا... العظمی خامنه ای (مد ظله العالی) موفق وموید باشید.

محققان می گویند ؛

قبل از امتحان ریاضی کاکائو بخورید

پژوهشگران می گویند: با خوردن کاکائو (chocolate)ریاضیات خود را تقویت کنید . به گزارش ایسنا، اگر در درس ریاضی ضعیف هستید و نمره خوبی در امتحان این درس نگرفته اید ، قبل از شرکت در امتحان بعدی ، کاکائو بخورید.یک تحقیق جدید نشان داد خوردن کاکائو می تواند توان مغز را در انجام تحلیل های ریاضی بهبود بخشد و همچنین میزان انرژی بدن را افزایش دهد.

محققان در این پژوهش دریافته اند : کاکائو و گروهی از مواد شیمیایی موسوم به پلی فنول ها حاوی ترکیبی به نام فلاوانول هستند که این ماده با افزایش جریان خون در مغز ، این تاثیرات تقویت کننده را بر جای می گذارد . این پژوهش از سوی محققان دانشگاه نور تومبریا انجام گرفته است . یافته های این تحقیق نشان می دهد دانش آموزانی که قبل از امتحان ریاضی کاکائو می خورند ، واقعا در امتحان خود موفق تر عمل می کنند و از مزیت تاثیر کاکائو روی توان مغزی بهره مند می شوند . مصرف کاکائو برای انجام کارهایی که چالش ذهنی به دنبال دارد ، مفید است .

پژوهشگران توصیه می کنند: برای کارهایی که در انجام آنها دچار مشکل می شوید ، کاکائو بخورید تا به شما کمک کند. در این بررسی۳۰ داوطلب تحت مطالعه قرار گرفتند و نتایج تحقیقات نشان داد؛ کسانی که کاکائوی داغ مصرف می کنند، سریع تر وصحیح تر محاسبات ریاضی را انجام می دهند .

بهبود زودتر زخم با خوش اخلاقی

خوش رفتاری موجب می شود که زخم های بدنتان زودتر بهبود یابد . دکتر فرشته نوری روانپزشک در گفتگو با ایسنا گفت : بد اخلاقی و رفتار خصمانه وخشونت آمیز ، طول مدت بهبود زخم ها وکبود شدگی ها را افزایش می دهد ، اما خوش رفتاری و مثبت اندیشی باعث می گردد که میزان واسطه شیمیایی سایتوکین در بدن افزایش یابد. وی همچنین اظهار داشت : سایتوکین موجب می شود سلول هایی که برای ترمیم زخم یا هر نقطه آسیب دیده بدن مورد نیاز هستند سریع تر تکثیر شوند در نتیجه زخم زودتر بهبود می یابد . بنابراین سعی کنید ؛ خوش برخورد ، شاداب وسرحال باشید . دوستانتان رابا یک دعوت برای شام یا ناهار غافلگیر کرده وبه دیدن اقوام و خویشان خود بروید و همچنین به مردم کمک کنید. اگر زخمی در بدنتان داشته باشید ، خواهید دید با انجام این کارها در مدت کوتاهی خوب می شوید .

قابل توجه کلیه صیادان سخت کوش استان هرمزگان

اداره کل شیلات هرمزگان به منظور حفاظت و صیانت از آبزیان نابالغ ، ممنوعیت صید گونه های حساس اقتصادی و روشهای صید را در سال ۸۸ به شرح ذیل اعلام می دارد :

- ممنوعیت صید حلوا سفید، حلوا سیاه و شوریده از اول اردیبهشت ۸۸ تا پایان خرداد ۸۸
- استفاده از تورهای منوفیلامنت از اول فروردین ۸۸ در کلیه مناطق و بخش های صیادی استان هرمزگان براساس مصوبه کمیته مدیریت صید استان ممنوع می باشد .

لازم به ذکر است که با متخلفین برابر قانون حفاظت از منابع آبزیان جمهوری اسلامی ایران برخورد می گردد

اداره امور صیادان شیلات هرمزگان