



افتتاح مزرعه ۱۶۰ هکتاری پرورش میگو «گزی جنوبی» جاسک

مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان خبر داد

۱۵ تیر، آخرین مهلت تسلیم اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده

این مهلت قابل تمدید نیست

مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان گفت: ۱۵ تیرماه سال جاری آخرین مهلت تسلیم اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده است. به گزارش خبرنگار دریا؛ شاکر رضا مریدی با بیان اینکه مهلت ارائه اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده فصل بهار تا ۱۵ تیرماه است، افزود: این مهلت قابل تمدید نیست. وی اظهار داشت: مودیان به منظور برخورداری از هرگونه تسهیلات قانونی و جلوگیری از تعلق جرایم مالیاتی، می بایست تا تاریخ ۱۵ تیرماه نسبت به ارائه اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده دوره بهار ۱۳۹۸ و پرداخت مالیات و عوارض متعلقه اقدام کنند. مریدی افزود: مطابق

قانون، مودیان نظام مالیات بر ارزش افزوده حداکثر ۱۵ روز پس از پایان هر فصل مهلت دارند اظهارنامه مالیاتی خود را از طریق سایت عملیات الکترونیکی مالیات بر ارزش افزوده به آدرس WWW.EVAT.IR ارائه و مالیات و عوارض متعلق را پرداخت کنند. مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان با هشدار نسبت به مودیان که نسبت به تسلیم اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده در موعد مقرر اقدام نمی کنند، اظهار داشت: در راستای اجرای بند ۵ ماده ۲۲ قانون مالیات بر ارزش افزوده، این مودیان معادل ۵۰ درصد مالیات متعلقه مشمول جریمه خواهند شد که از مودیان درخواست می شود در موعد مقرر نسبت به تسلیم اظهارنامه مالیاتی اقدام نمایند تا مشمول این جریمه نشوند.

«احمد مرادی» نماینده مردم بندرعباس در مجلس خواستار شد

ساخت مدارس اختصاصی افغانه در بندرعباس و قشم

هرمزگان با اصحاب

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خبر داد

مشارکت ۴۴۰ هزار هرمزگانی در طرح بسیج ملی کنترل فشارخون

استاندار هرمزگان تاکید کرد

اختصاص در صدی از درآمدهای هرمزگان به توسعه استان

فرمانداری فقط ماشین امضاء نباشد

فقهی های مجلس در دیدار از پالایشگاه های بندرعباس چه گفتند؟

توقع تقسیم عوارض دریافتی بندر پهل نابجاست

لزوم مشارکت جامعه محلی در نوسازی بافت فرسوده

یکشنبه ۹ تیر ۱۳۹۸ ۲۶ شوال ۱۴۴۰
سال هجدهم شماره ۳۰۶۹
صفحه ۸ تومان

www.daryanews.ir

بست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۱-۳۱۰۳۰۶-۳۲۵۶۱۰۵۳۰
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

گروه مطبوعاتی دریا

روزنامه دریا: روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی با سابقه ۱۸ سال فعالیت و بالاترین ضریب انتشار در میان روزنامه های هرمزگان

هفته نامه ساحل صدف: هفته نامه فرهنگی، اجتماعی با فعالیت در جهت اعتلای سطح فرهنگی و اجتماعی استان

دو ماهنامه کالنگ: دو ماهنامه فرهنگی، هنری گامی در جهت نگاه ویژه به فرهنگ و هنر استان

فصل نامه طوطیا: فرهنگی، اجتماعی با هدف ایجاد ارتباط و پایداری و حفظ اصول فرهنگی و ارتقا و بسط آن در سطح جامعه

دو فصل نامه جنوب بیدار: دو فصل نامه فرهنگی، اجتماعی تلاشی برای دستیابی و حفظ و اعتلای جایگاه فرهنگ و گسترش در جامعه

پایگاه خبری daryanews.ir: پایگاه خبری محلی با آمار بازدید روزانه بیش از ۱۰ هزار بار

موسسه فرهنگی-هنری مروارید، هنر، دریا: ارائه خدمات در زمینه های: تایپ، ویرایش، تصحیح و تنظیم، تولید محتوا طراحی و صفحه آرایی کتاب و نشریات توزیع نشریات پروژه های فرهنگی-هنری رسانه های عمومی و تخصصی طراحی و برگزاری نمایشگاه مطبوعات از قبیل طراحی استند، بنر و پوستر و دکوراسیون داخلی غرفه ها طراحی و ارائه تبلیغات در فضای مجازی

تلفن: ۳۲۲۲۲۷۹۳-۳۲۲۴۳۷۳۴
وب سایت: www.daryanews.ir
اینستاگرام: daryanews.bnd
ایمیل: daryanews_bnd@yahoo.com

«احمد مرادی» نماینده مردم بندرعباس در مجلس خواستار شد

ساخت مدارس اختصاصی افغانه در بندرعباس و قشم

انتقاد احمد مرادی نماینده مردم بندرعباس، قشم، خمیر، ابوموسی و حاجی آباد از عدم تکمیل مدرسه اختصاصی مهاجرین افغانی، مشکلات اشتغال سرانه فضای آموزشی توسط اتباع خارجی و طرح سوال از وزیر کشور در خصوص مشکلات حضور اتباع خارجی در استان موجب شد، تا استاندار هرمزگان ضمن برگزاری نشست مشترک با حضور دکتر مرادی و مدیران مربوطه، نسبت به بررسی موضوع و ارائه راهکارهای پیش رو اقدام نماید. به گزارش خبرنگار دریا؛ مرادی نماینده مردم در مجلس در این نشست با اشاره به مشکلات موجود جهت تحویل اتباع

آگهی مناقصه عمومی دومرحله ای

شرکت فولاد هرمزگان جنوب - شماره ۱۳۳۴۸۲

موضوع مناقصه: انجام کلیه عملیات جمع آوری سرباره مذاب و حمل به محوطه سرباره دیوی سرباره در شرکت فولاد هرمزگان جنوب

مناقصه گزار: شرکت فولاد هرمزگان جنوب

نحوه دریافت اسناد: کلیه متقاضیان با ارسال اسناد ذیل به ایمیل zakeri.a@hosco.ir یا فکس ۰۷۶-۳۳۵۳۰۱۴۵ می توانند نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند: ۱- کپی فیش واریز مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۲۱۰۳۳۷۴۶۲۰۰۲ نزد بانک ملی، به نام شرکت فولاد هرمزگان جنوب بابت خرید اسناد مناقصه

۲- نامه اعلام آمادگی که در آن ایمیل رسمی آن شرکت به همراه شماره تماس کارشناس مربوطه ذکر شده است. لازم به ذکر است تمامی مکاتبات، اطلاعاتی ها و اصلاحات از طریق ایمیل مذکور به مناقصه گران اعلام خواهد گردید.

توضیحات: ۱- تضمین شرکت در مناقصه مبلغ سه میلیارد و دویست میلیون ریال خواهد بود.

۲- نوع تضمین: الف- ضمانتنامه بانکی به نفع کارفرما؛ مدت اعتبار تضمین بانکی باید تا سه ماه پس از صدور بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد. چک تضمین شده و یا چک شخصی مورد پذیرش نمی باشد.

ب- فیش واریز وجه نقد معادل مبلغ ضمانت نامه به شماره حساب ۰۲۱۰۳۳۷۴۶۲۰۰۲ نزد بانک ملی

جدول زمانی انجام مناقصه:

آخرین مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکات	تاریخ گشایش پاکات الف و ب
۹۸/۰۴/۱۶	۹۸/۰۴/۳۱	۹۸/۰۵/۰۱

نکته ۱: ملاک مهلت برای دریافت اسناد از مناقصه گزار، تاریخ فیش واریزی می باشد.

نکته ۲: تاریخ بازگشایی پاکات ج متعاقبا اعلام خواهد شد. **نکته ۳:** هزینه آگهی با برنده مناقصه می باشد. متقاضیان برای آگاهی بیشتر به سایت www.hosco.ir مراجعه و یا با شماره ۰۷۶-۳۳۵۳۰۰۰۱ داخلی (ذکری-امور قراردادها) تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان جنوب

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۵۵۴۰

«فروشگاه رخ نما»

نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی

LUMENE FINLAND

کرم های ضد جوش، ضد چروک و جوان کننده پوست

بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۳۲۲۲۶۷۷۴



برخی کارشناسان معتقدند که آزادسازی واردات خودروهای دست‌دوم می‌تواند به‌عنوان یک‌راه حل برای کنترل و کاهش قیمت خودروهای وارداتی (و یا حتی داخلی) در بازار، مؤثر واقع شود. هرچند در این میان نباید فراموش کنیم که واردات و عرضه خودروهای دست‌دوم نیز باید تحت شرایط و نظارت‌های خاصی انجام شود تا مجدداً با یک آشفتگی و چالش جدید در بازار روبرو نشویم.

چند روزی است که اخبار و حواشی بازار خودرو در کشور، بیش از هر زمان دیگری موردتوجه قرارگرفته است و خریداران نیز با مشکلاتی مانند افزایش بی‌رویه قیمت‌ها در بازار آزاد و یا کمبود قطعات یدکی برای برخی از خودروها مواجه هستند. برخی منابع

مدیرکل زندانهای هرمزگان:

زندانیان بیماری خاص از زندان آزاد شوند

مدیرکل زندان های هرمزگان گفت: زندانیانی که دارای بیماری خاص هستند باید با تأیید پزشکی قانونی و مراجع قضایی از زندان آزاد شوند.

علی استادی در جمع روسای زندان های استان افزود: همچنین در راستای تکریم ارباب رجوع و رفاه حال خانواده ها، زندانیان باید هر چه سریع تر با هماهنگی مراجع قضایی به زندان و یا بازداشتگاه محل سکونت شان منتقل شوند. وی با اشاره به دستور رییس قوه قضاییه مبنی بر بازنگری پرونده زندانیان مه‌یه بیان داشت: زندانیان مه‌ریه نیز باید هر چه زودتر تعیین تکلیف شوند و آن های که تمکن مالی ندارند آزاد شوند.

این مسئول اظهارداشت: هم اکنون ۱۳ زندانی با جرم صرف مه‌ریه در زندان های هرمزگان تحمل کیفر می کنند.وی بر کاهش جمعیت کیفری

زندان های استان تأکید کرد و بیان داشت:

کاهش جمعیت کیفری زندان ها از اولویت نظام قضایی است و باید این مهم با تعامل خوب و سازنده با مراجع قضایی عملیاتی شود.

استادی گفت: تأسیسات قضایی پیش بینی شده در قانون یکی از اصلی ترسین راه های کاهش جمعیت کیفری زندان ها است.مدیرکل زندانهای هرمزگان ادامه داد: به محض اینکه مددجویان به حد نصاب های لازم جهت برخورداری از این تأسیسات قضایی رسیدند، باید از این تسهیلات بهره مند شوند.استادی تصریح کرد: یکی از آثار سوء زندانی شدن افراد، از هم یاشیدگی نیان خانواده است و باید مجازات حبس به حداقل برسد. آموزش های متناسب با نیاز سربازان وظیفه اجرا شود.مدیرکل زندانهای هرمزگان گفت: وضعیت سربازان وظیفه نیز باید به طور ویژه پیگیری

نبر

واردات خودروهای دست‌دوم به بازار؛ نسخه‌ای برای تسکین قیمت

نمونه صفرکیلومتر خود در سال‌های گذشته به فروش می‌رسند اما در بسیاری دیگر از کشورها، خودرو یک کالای سرمایه‌یابی نبوده و معمولاً نمونه دست‌دوم آن (حتی اگر کارکرد زیادی نداشته باشد)، افت قیمت قابل‌توجهی پیدا می‌کند، مگسر اینکه مدلی خاص و

کمباب و یا دارای ارزش کلکسیونی باشد. بنابراین در شرایطی که نمایندگی‌های موجود، به دلیل تحریم‌ها امکان خرید مستقیم خودرو از کمپانی‌های مربوطه را نداشته و معمولاً تأمین خودرو از طریق عاملیت‌ها یا تأمین‌کنندگان واسطه خارجی و باقیمنی بالاتر (نسبت به خرید مستقیم و عمده از کمپانی) انجام می‌گیرد، می‌توان گزینه‌های ارزان‌تری را نیز خریداری کرد که همان مدل‌های دست‌دوم هستند. بدین ترتیب واردات خودروهای دست‌دوم، موجب افزایش میزان عرضه در بازار داخلی شده و از طرفی ارز بری آن نیز نسبت به واردات خودروهای صفرکیلومتر، تا حد قابل‌توجهی

کتر خواهد بود.

اما به‌غیراز مسئله مستوعیت واردات خودرو و البته افزایش نرخ ارز، آنچه در حال حاضر موجب افزایش چشمگیر قیمت خودروها شده است، فعالیت و قیمت‌گذاری غیرمتعارف دلان در بازار آزاد است که ادامه دارد. قیمت‌گذاری خودروهای دست‌دوم وارداتی نیز همانند شرایط فعلی، تحت تأثیر فعالیت واسطه‌ها قرار می‌گیرد و حتی هزینه کمتر واردات آن‌ها و یا افزایش میزان عرضه نیزس نمی‌تواند تأثیر مطلوب و رضایت‌بخشی در کنترل و کاهش قیمت‌ها داشته باشد. درحراال شکی نیست که در صورت آزاد شدن واردات خودروهای دست‌دوم، واردکنندگان می‌توانند خودروهای کارکرده و حتی نمونه‌های کم کارکرد

را باقیمتی به‌مراتب کمتر از مدل‌های صفرکیلومتر خریداری کرده و به‌کشور وارد کنند، هرچند که باید دید در صورت تحقق این امر، تعرفه و ضوابط گمرکی تعیین‌شده برای این خودروها به چه صورت خواهد بود.

» با این‌وجود شاید یکی از راهکارهای مؤثر، ورود خودرو دست‌دوم به‌شهرت صدور یک گواهینامه تأیید کارشناسی از سوی نمایندگی‌های مجاز یا یک مرجع نظارتی معتبر باشد تا اطمینان و آسودگی خاطر مشتریان نیز نسبت به خرید این‌گونه از خودروها افزایش یابد.

علاوه بر این مسئله، اگرچه بسیاری از خریداران و علاقه‌مندان خودرو ترجیح می‌دهند که برای واردات خودروهای دست‌دوم، محدودیتی از بابت نوع برند وجود نداشته باشد اما انظر کارشناسان این بازار و نمایندگی برای واردات این خودروها نیز تعیین شده است، مثلاً، خریداران نیز کمتر با مشکلات ناشی از کمبود قطعات و محدودیت‌های خدمات پس از فروش برای برندهای مختلف روبرو می‌شوند، هرچند که این مسئله، نیازمند همکاری بیشتر نمایندگی‌ها و تعیین یک‌راه حل مؤثر و جامع برای تأمین سریع‌تر قطعات و همچنین گسترش خدمات مربوط تعمیر و نگهداری خواهد بود. همچنین احتمال می‌رود که برای واردات خودروهای دست‌دوم، محدودیت‌هایی نیز از بابت شرایط فنی، میزان کارکرد و همچنین سال ساخت تعیین گردد تا بدین ترتیب تعریف مشخصی برای یک خودرو دست‌دوم و تمایز آن از یک مدل فرسوده وجود داشته باشد.

حرف

۳

یکشنبه ۹ تیر ۱۳۹۸

۲۶ شوال ۱۴۴۰

سال هجدهم شماره ۶۹ ۳۰

■ خبر ■

فرماندار بندرعباس تأکید کرد

برگزاری مسابقات سراسری قرآن

به بهترین شکل در بندرعباس

■ فرماندار بندرعباس گفت: ادارات و نهادهای شهرستان بندرعباس کمک کنند تا مسابقات سراسری قرآن کریم در شهر بندرعباس به بهترین شکل ممکن انجام شود.دومین جلسه هماهنگی و برنامه ریزی جهت برگزاری چهل و دومین مسابقات سراسری قرآن کریم در شهر بندرعباس به ریاست عزیزاله کناری فرماندار در محل سالن کنفرانس فرمانداری برگزار گردید. فرماندار بندرعباس در این جلسه اظهار داشت:کمیت‌ه اطلاع رسانی و تبلیغات نقش مهمی در برگزاری این مسابقات دارد و باید به گونه‌ای عمل کند که حضور حداکثری خانسواده ها را در این مسابقات بزرگ و باشکوه داشته باشیم.وی در ادامه افزود: همه ادارات و نهادهای شهرستان بندرعباس پتر مربوط به مسابقات قرآنی را سردرب مجموعه نصب نمایند.به گزارش روابط عمومی فرمانداری بندرعباس، عزیزاله کناری در پایان گفت: لازم است دبیر مسابقات مذکور با اعضای کمیته ها ارتباط مستقیم و تنگاتنگی داشته باشد تا کارهای مربوط به مسابقات با سرعت بیشتری انجام شود.

از ابتدای سال تاکنون :

۲۰ هکتار از جنگل ها و مراتع هرمزگان

دچار حریق شد

■ مدیر کل منابع طبیعی و آبخزرداری هرمزگان گفت: از ابتدای سال تاکنون ۸مورد آتش سوزی در استان رخ داده است که در پی این آتش سوزی ها ۲۰ هکتار جنگل و مراتع استان آسیب دیده است.امید ذاکری افزود: در سال گذشته بارش های خوبی در استان داشتیم که پوشش علفی مراتع و جنگل ها نیز غنی تر نشده است و با توجه به اینکه عمده گیاهان علفی به خصوص در نوار ساحلی از گیاهان فصلی تشکیل شده است که در فصل تابستان خشک می شود احتمال آتش سوزی نیز بالا می رود.وی گفت: آتش سوزی های این مدت با کمک فرمانداران، دهیاران، بخشدار ی ها و یگان حفاظت از منابع طبیعی استان در همان لحظات اولیه آتش سوزی اظفا شده است .مدیر کل منابع طبیعی و آبخزرداری هرمزگان با اشاره به اینکه هیزم و مواد آلیع برای آتش سوزی در سطح مراتع وجود دارد گفت: هم استانی ها از برپا کردن آتش های غیر ضروری در طبیعت پرهیز کنند و ظروف پلاستیکی ، شیشه ای ، کریت و دخانیات را بدون خاموش کردن در طبیعت رها نکنند زیرا وزش باید باعث انتشار گسترش سربتر آتش سوزی می شود .ذاکری گفت: سال گذشته ۵ مورد آتش سوزی در استان رخ داد که در مجموع داستان سپیدرود زیر سی و سه یل، ۱۲۸۲ ری تقدیر شده بهترین مجموعه داستان سال در ششمین دوره جایزه ادبی مهرگان برای مجموعه داستان سپیدرود زیر سی و سه یل، ۱۲۸۲ اشاره کرد.همچنین محاصل کارگاه های او بیست و پنج جلد مجموعه داستان و رمان بوده که تحت عنوان «عصرچهارشنبه ما» منتشر می شود.

برگزاری کارگاه داستان نویسی سطح پیشرفته در بندرعباس

کارگاه داستان نویسی در سطح پیشرفته با حضور مدرس مطرح کشوری «کیهان خانجانی» در بندرعباس آغاز شد.

این کارگاه داستان نویسی با حضور مدرس و ۲۱ نفر از نویسندگان هرمزگانی تشکیل شد.قائم مقام و دبیر انجمن داستان هرمزگان در این رابطه اظهار داشت: کارگاه داستان نویسی در سطح پیشرفته با هدف ارتقا سطح نویسندگان داستان در هرمزگان برنامه ریزی و با پشتیبانی و همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان برپا شد.محسن بختیار افزود: در این کارگاه نویسندگان هرمزگانی از سراسر استان از جمله بندرعباس، بندرلنگه، بندرخمین، بندرجاسک، قشم، حاجی آباد و رودان حضور دارند.

وی خاطر نشان کرد: برای افرادی که به تازگی می‌خواهند به این عرصه ی تاثیرگذار هنری وارد شوند و علاقمند به نویسندگی هستند نیز دوره هایی به صورت یک ماهه و دو ماهه و در قالب توری-عملی در نظر گرفته شده که روزگاری شنبه و دوشنبه ساعت ۱۸ الی ۲۰ در محل اتاق انجمن داستان واقع

استاندارهرمزگان:

اقدامات لازم برای خرید پساب تصفیه‌شده صورت گیرد

همراه خواهد شد. به گزارش فارس، همتی بیان داشت: شورای شهر بندرعباس، شهرداری را در خرید پساب تصفیه‌شده به منظور استفاده در فضای سبز یاری کند، زیرا جلوگیری از ورود پساب بندرعباس به دریا یکی از دغدغه‌های شهروندان است و رفع دغدغه مردم از وظایف فانی شهروها محسوب می‌شود.

وی خاطر نشان کرد: سرمایه‌گذاران بخش خصوصی طرح تصفیه پساب بندرعباس باید با قدرت به کار خود ادامه دهند و نگران فروش آن نباشند، زیرا صنایع مستقر در منطقه ویژه خلیج فارس نیاز به تأمین آب دارند و از این پس مجوز احداث هیچ آب‌شیرین‌کنی در این منطقه صادر نمی‌شود.

جهانگرد هر مز گانی وارد صنفهان شد



محمد امیری رودان که پروژه جهانگردی دور دنیا با شتر را در تاریخ ۲ خرداد از سیریک آغاز نمود با استقبال مردم اصفهان وارد این شهر شد. محمدامیری رودان مهمترین اهداف خود را از انجام این پروژه معرفی جاذبه های گردشگری ایران با محوریت هرمزگان دانست و افزود: معرفی اگر توریسم و اکوتوریسم، مقابله با ایران هراسی از طریق ارسال پیام مهرایرانیان به سایر جهان نیز از دیگر اهداف این سفر می باشد. او با اشاره

به اینکه مصمم است نقش شتر را در ورزش و جذب توریست نشان دهد، افزود: همچنین شتر در

استاندار هرمزگان گفت: منطقه ویژه خلیج فارس، شهرداری و شورای شهر بندرعباس به منظور خرید پساب تصفیه‌شده فاضلاب اقدامات لازم را انجام دهند.

فریدون همتی در نشست بررسی آخرین وضعیت اجرای طرح تصفیه و استفاده از پساب تصفیه‌شده فاضلاب در بندرعباس، عنوان کرد: شهرداری و صنایع غرب بندرعباس باید از پساب تصفیه‌شده فاضلاب استفاده کنند.وی ادامه داد: منطقه ویژه خلیج فارس، شهرداری و شورای شهر بندرعباس به منظور خرید پساب تصفیه‌شده اقدامات لازم را انجام دهند. استاندار هرمزگان افزود: خرید پساب تصفیه‌شده علاوه بر تأمین نیاز آبی صنایع و فضای سبز، جلوگیری از آلودگی محیط زیست و کاهش نگرانی مردم از ورود پساب به دریا را به

نویت دوم

آگهی فراخوان مناقسه عمومی با ارزیابی کیفی

شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان در نظر دارد مرمت و نگهداری از کانال انتقال، ایستگاه پمپاژ بند انحرافی و شبکه آبیاری و تاسیسات وابسته را با شرایط ذیل از طریق مناقسه عمومی یک مرحله ای به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید. لذا از شرکتهای دارای صلاحیت لازم دعوت می شود؛ از تاریخ درج این آگهی حداکثر تا مورخ ۱۳/۴/۱۳۹۸ ضمن اعلام آمدگی کتبی، جهت دریافت اسناد

مراجعه نمایند.

۱- **دستگاه مناقسه گزازه**: شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان ۲- **شوح مختصر عملیات**: مرمت و نگهداری از کانال انتقال، ایستگاه پمپاژ بند انحرافی و شبکه آبیاری و زهکشی جگین و تاسیسات وابسته۳- **محل اجرای پروژه**: استان هرمزگان - شهرستان جاسک - بند انحرافی و شبکه جگین ۴- **مدت زمان اجرای کار**: ۱۲ ماه ۵- **بر آورد هزینه اجرا** کار: بر اساس قیمت پیشنهادی پیمانکار ۶- **رشته و پایه پیمانکار**: رشته آب یا رشته تاسیسات و تجهیزات (دارای پایه ۵ یا بالاتر) یا دارا بودن صلاحیت پیمانکاری در امر بهره برداری و نگهداری از شبکه های آبیاری و زهکشی از شرکت مدیریت منابع آب ایران(پایه ۴ یا بالاتر) ۷- **مبلغ تضمین شرکت در مناقسه**: مبلغ ۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال است که باید به صورت ضمانت‌نامه بانکی و یا واریز وجه نقد، همرا با سایر اسناد مناقسه در پاکت «الف» به دستگاه مناقسه گزار تسلیم شود. مدت اعتبار تضمین فوق باید حداقل سه ماه از آخرین مهلت تسلیم پیشنهادها بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد و علاوه بر آن ضمانت‌نامه‌های بانکی باید طبق فرم‌های مورد قبول در اسناد مناقسه تنظیم شود. ۸- **تاریخ مهلت، مبلغ و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی مناقسه گران و اسناد مناقسه**: واجدین شرایط می‌توانند ضمن واریز مبلغ ۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به شماره حساب سبیا ۰۱۸۴۶۱۱۰۱۷۰۴۰۰ بانک مرکزی به نام شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان از طریق درگاه پرداخت الکترونیکی سامانه یاد شده؛ از تاریخ درج این آگهی و حداکثر تا مورخ۱۳/۴/۱۳۹۸ نسبت به خرید و دریافت اسناد ارزیابی و اسناد مناقسه اقدام نمایند. ۹- **تاریخ، مهلت و محل تحویل اسناد ارزیابی کیفی مناقسه گران و اسناد مناقسه**: مناقسه‌گران پس از دریافت و مطالعه اسناد ارزیابی و اسناد مناقسه، ضروری است ضمن بازگزاری تصویر کلیه مدارک در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت تا پایان وقت اداری ساعت ۱۵:۳۰ روز یکشنبه مورخ۱۳/۴/۱۳۹۸، پاکت اسناد ارزیابی کیفی و پاکت الف را به صورت لاک و مهر شده به دبیرخانه محرماته اداره حراست دستگاه مناقسه‌گزار تحویل و رسید دریافت راند.

۱۰- **تاریخ بازگشایی پیشنهادات**: پیشنهادات واصله پس از ارزیابی کیفی مناقسه گران رأس ساعت ۱۰ صبح دوشنبه مورخ۱۳/۴/۱۳۹۸ بازگشایی خواهد شد. حضور یک نفر نماینده از طرف هر یک از پیشنهاد دهندگان یا ارائه معرفی نامه معتبر، در جلسه افتتاح پیشنهادهای قیمت آزاد است. (تمامی فرآیند برگزاری مناقسه، از قبیل افتتاح پاکت، تعیین برنده و عقد قرارداد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت صورت می‌پذیرد). ۱۱- **محل تأمین اعتبار**: اعتبارات عمرانی

۱۲- **سایت های منتشر کننده آگهی**: **http://iets.mporg.ir** و **www.hrrw.ir** و **www.setadiran.ir**

۱۳- به پیشنهادهای فاقد سیره ، سیره مخدوش، سیره کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن و یا فاقد امضاء ، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر ارسال شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد .

۱۴- هزینه درج آگهی ها به عهده برنده مناقسه می باشد.

شتابنده آگهی: ۰۹۳۰ ۵۱

روابط عمومی شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان

مفتخریم اولین روزنامه هرمزگان هستیم که روزانه منتشر می شود

بوشهر، خوزستان سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد



<div></div> <div>یکشنبه ۹ تیر ۱۳۹۸</div>
<p>۲۶ شوال ۱۴۴۰</p> <p>سال هجدهم شماره ۶۹ ۳۰</p>

آشپزی
خوراک مرغ و مایونز فرانسوی

 <div></div>

با مرغ غذاهای متنوعی می توانید درست کنید و یکی از این غذاها، خوراک مرغ و مایونز فرانسوی است. در ادامه طرز تهیه این خوراک خوش طعم را به شما آموزش می دهیم

■ **مواد لازم:**

سینه مرغ خرد شدهیک عدد
سس مایونز یک قاشق غذاخوری
پیاز نگینی خرد شد..... ۲ عدد
زنجبیل ۲ قاشق مربا خوری
ملفلفل به مقدار لازم
پودر تخم کشمشین..... نصف لیوان
خامه به مقدار لازم
سیر رنده شده۲ قاشق چاقخوری
ماست چکیده یک لیوان
گوچه فرنگی رنده شد مقداری

■ **طرز تهیه :**

درون تابه ای پیاز را تفتت داده و ادویه ها را به آن اضافه کنید.

گوچه فرنگی رنده شده و سیر را به پیاز ها اضافه کرده، تفت دهید تا آب گوچه فرنگی تمام شود. اگر فکر می کنید رنگ خوراک تان کم است می توانید مقداری رب گوچه فرنگی هم اضافه کنید.

ماست و مایونز را با هم مخلوط و به مواد درون تابه اضافه کنید.

درون تابه مقداری آب بریزید و سینه مرغ خرد شده را اضافه کنید.

درب تابه را نیمه باز بگذارید تا مرغ ها کامل بپزد. می توانید این خوراک را با برنج یا با نان سرو کنید.

مدرسه از مهم ترین نهادهای اجتماعی، تربیتی و آموزشی و اصلی ترین رکن تعلیم و تربیت است که به منظور تربیت صحیح دانش آموزان در ابعاد دینی، اخلاقی، علمی، آموزشی، اجتماعی و کشف استعدادها و هدایت رشد متوازن روحی و معنوی و جسمانی آنان تأسیس و اداره می شود.

■ **اثرپذیری کودک از فضای فیزیکی، روانی و آموزشی مدرسه**
مدرسه سوسه ای اجتماعی است که یک دانش آموز در سطح متعدد اجتماعی، اقتصادی، هوشی و سنی با دیگر دانش آموزان و افراد برخورد کرده و ضمن هماهنگی خود را به سلاح علم مجهز نموده و در کنار آن صفات لازم کاملی را نیز به تدریج می آموزد.
لحظاتی را که کودک در مدرسه سپری می نماید از مهم ترین و حساس ترین لحظات زندگی او می باشد. فضای مدرسه تحت تأثیرعناصرگوناگونی از قبیل معلم، مدیر، ناظم، مستخدم، مسئول تربیتی و همکلاسی ها قرار داردکه همه آنان می توانند برای دانش آموزان الگو و سرمشق باشند و درشکل گیری ابعادروحانی آنان ایفای نقش نمایند.

کودکان بیشتر از افراد بزرگتر تحت تأثیر قرار می گیرند، چراکه بزرگترها قادرند به بعضی

امور و کارها امتیاز و فرقی قائل شوند در صورتی که کودک به دلیل عدم علم کافی و بدون مطالعه و ارزیابی از تمام اعمال و رفتار و گفتار دیگران، الگوبرداری می نماید؛ کودک به درستی یا نادرستی، خوب یا بد، نفع یا ضررگفتار و کردار نمی اندیشد، بلکه فقط برای او مهم این است که اعمال، گفتارها و رفتارها را به عنوان یک

قانون حتمی بپذیرد.

فضای فیزیکی روانی و آموزشی مدرسه از جمله مسائلی است که می تواند بازتاب مهم و قابل توجهی بر ساختار رشد و تکامل ذهنی و فکری و نیز خلأحیت و سلامت روان دانش آموزان داشته باشد و به عنوان زیربنایی از بنیادهای حرکت اجتماعی فرادی دانش آموزان مورد نظر قرار گیرد.

عدالت حکمفرما باشد، تا شخصیت و عالم درون کودکی با این عوامل حسسته عجین شود و به صورت خوی و عادت و وجود او بروز نماید.

الگوپذیری کودک از مستولین و معلمان مدرسه نقش معلم در سازندگی یا ویرانی بنای اخلاقی کودکان بسیار دارای اهمیت است. معلم از یک نظر فرمان کودک است و مورد قبول شاگرد.

نقش مدرسه در شکل گیری شخصیت کودک

براین اساس همه افعال و افوالش برای طفل حجت است. او رهبر علمی کودک است و باید از روشهای اخلاق، نظافت، حسن برخورد و راه و رسم درست او باشد.

نقوه معنوی معلم در بین شاگردان به قدری ریشه دارد که با اعمال و رفتار خود به الگو و سرمشق برای کودکان تبدیل می شود.کودکان و نوجوانان از تک تک اشارات و حرکات و نحوه گفتار و مثال هسا و واژه های که معلم به کار می برد، تأثیر می پذیرد.

نوع پیشش ها، اطلاعات، عقاید و آرزوهای محیط درس و مدرسه و میریسان و مسئولان سازنده ایمان کودک است.درمحیط مدرسه باید عوامل اخلاقی نظیر پاکدلی، پاکبازی، صداقت و راستگویی، گذشت و فداکاری، استقامت و شکیبایی، انصاف و

خطرناک ترین عوارض خوردن برنج مانده

می تواند حتی پس از پخته شدن برنج هم روی آن باقی

بماند. مشکل زمانی رخ می دهد که شما برنج را درست بعد

از پختن در دمای اتاق قرار می دهید. زمانی که برنج در دمای اتاق قرار می گیرد، هاگ ها می توانند رشد کرده و به باکتری تبدیل شوند و تکثیر پیدا کنند و در نتیجه خوردن این برنج در روز بعد باعث بروز مسمومیت غذایی می شود.

■ **مهمترین عوارض خوردن برنج مانده**

فواید برنج برای سلامتی شامل تأمین انرژی سریع و فوری، فعالیت خوب دستگاه گوارش، تثبیت قند خون و فراهم کردن منابع لازم ویتامین B۱ برای بدن می‌باشد.
سایر فواید آن عبارتند از مرطبات‌های پوستی، مقاومت دربرابر مشکلاتی مثل فشارخون بالا، اسهال خونی و بیماری‌های قلبی.
برنج یکی از عمده‌ترین موادغذایی در اکثر کشورهای به شمار می‌رود که بیش از نیمی از جمعیت جهان را سیر می‌کند. فواید مختلف برنج را می‌توان در پیش از چهل نوع مختلف آن در سراسر جهان یافت. دو گروه اصلی آن شامل برنج غلات کامل و برنج سفید است.
برنج غلات کامل چندان فراوری نمی‌شود، درنتیجه ارزش غذایی بسیار بالایی دارد درحالی‌که برنج سفید فراوری می‌شود و از این رو سبوس یا پوشش خارجی آن برداشته شده می‌شود و ارزش غذایی پایین‌تری دارد. برنج همچنین برحسب طول هر دانه دسته‌بندی می‌شود. غذاهای هندی و چینی

از برنج‌های بسیار بلند استفاده می‌کنند درحالی‌که کشورهای غربی از برنج کوتاه یا متوسط در غذاهای خود بهره می‌برند. در زیر به برخی از مهمترین فواید برنج برای سلامتی به اختصار اشاره می‌کنیم:

■ **منبع عالی انرژی:**

ازآنچه‌که برنج سرشار از کربوهیدرات است، می‌توان از آن به‌عنوان سوخت بدن استفاده کرد و به عملکرد طبیعی مغز نیز کمک می‌کند.

■ **جدی ترین عوارض خوردن برنج مانده**

خوردن برنج فقط به دلیل کمه فاقد چربی‌های ضرر، کلسترول و سدیم است، فواید بسیار زیادی برای بدن دارد.
اسهال‌خونی به شمار می‌رود. سبوس درخت سه ساله برنج حاوی خواص ادراارآور است. چینی‌ها باور دارند که برنج اشتها را به‌طور قابل‌ملاحظه‌ای بالا برده و بیماری‌های شکم و گوارش را درمان می‌کند.

■ **برنج منبع عالی از ویتامین‌ها و مواد معدنی** مثل نیاسین، ریتین B۱،کلسیم، فیبر، آهن، ویتامین و بیوفلاونید به شمار می‌رود.

■ **نشانه‌ست مقاوم:**

برنج سرشار از نشانهست مقاومی است که به شکل هضم‌نشده به روده می‌رسد و به رشد باکتری‌های مفید برای عملکرد سبزیجات بیشتر حفظ می‌شود و برای سلامتی مفیدترند. اگر به غذاهای چینی علاقه‌مندید بهتر است یک تابه وک داخل کابینت‌هایتان داشته باشید. تابه‌های وک هم از خانواده تابه‌های چدنی هستند و حرارت را یکسان پخش می‌کنند. البته جزو گران‌ترین گروه تابه‌ها محسوب می‌شوند. یکی از ویژگی های ماهیتابه های چدنی سنگینی بیش از حدشان است
سرامیکی سیاه و سفید وقتی به کف این تابه ها نگاه می کنید خیلی شبیه سرامیک نیستند. در واقع یک لایه پوشش سرامیکی روی کف آنها قرار گرفته و رنگ آن هم سیاه یا سفید است. تابه‌های سرامیکی مشابه تابه‌های تفلون خاصیت ضدچسبندگی دارند و باید مراقب باشید با اشیای تیز

کفشسان خط و خش نیفتد. بهتر است تابه های با رنگ روشن را انتخاب نکنید. درست‌ک که در ابتدا ممکن است شیک و زیبا به نظر برسد

ولی خیلی زود کفشسان لک می‌افتد و مردم مجبورند با انواع سفیدکننده آنها را تمیز کنند. تابه های سرامیکی مشابه تابه های تفلون خاصیت ضدچسبندگی دارند تابه ماهی بیشتر تابه‌های موجود در بازار گرد هستند اما تابه‌های منطیل شکل هم پیدا می‌شود. اگر می‌خواهید ماهی را در دسته سرخ کنید یک تابه منطیلی بخرید که کف آن روکش نجیبی داشته باشد.

■ **جزئیات راهنمای خرید ماهیتابه**

اگر می‌خواهید ماهی را درسته سرخ کنید یک تابه منطیلی یا بیضی بخرید تابه لیه دار گروهی از تابه ها نسبت به انواع سفیدکننده پهن تری دارند که می‌توانید برای تهیه انواع خوراک یا پختن مرغ هم از آنها استفاده کنید. تابه‌های لیه دار این حسن دارند که در داخل آنها روغن زیادی بریزید هنگام هم زدن مवाद روغن سه در و دیوار نمی‌پاشد. برای غذاهای یک باید در روغن فراوان سرخ شوند این تابه‌ها مناسب تر هستند.برای غذاهای مشکلی با دسته فلزی یا آلنیز نسوز است.یک نوع تابه‌ی بزرگ بسا لیه‌های بلند و مخصوص پخت غذاهای چینی است که به آن ویزه غذاهای چینی یک نوع تابه بزرگ با لیه های بلند و مخصوص پخت غذاهای چینی است که به آن تابه وگ می‌گویند. چینی‌ها هنگام طبخ غذاهایشان سبزیجات و مواد غذایی را به مدت کوتاه و با حرارت زیاد داخل این تابه‌ها تفت می‌دهند.

■ **نکات مفید راهنمای خرید ماهیتابه**
به این ترتیب غذا خیلی سرخ و برشته نمی‌شود و فقط باید کمی نرم شوند. بنابراین ارزش غذایی سبزیجات تا خوش آب و رنگ به نظر برسند. این است که داشتن یک تابه خوب به بهتر شدن غذا طبق استانداردهای ما ایرانی‌ها کمک می‌کند. وقتی اسمم تابه می‌آید ششاید اولین چیزی که به ذهنمان می‌رسد همان تابه‌های دسته‌بلند است اما این روزها برای سرخ کردن غذا تابه‌های متنوعی در بازار موجودند که به ندرت به این خانواده نینگاهی بیندازیمد و اگر به یک تابه تازه نیاز دارید، یکی از آنها را برای خرید در نظر بگیرید.چدن یا طرح است. بیشتر غذاهای ایرانی باید خوب سرخ شوند تا خوش آب و رنگ به نظر برسند. این است که داشتن یک تابه خوب به بهتر شدن غذا طبق استانداردهای ما ایرانی‌ها کمک می‌کند. وقتی اسمم تابه می‌آید ششاید اولین چیزی که به ذهنمان می‌رسد همان تابه‌های دسته‌بلند است اما این روزها برای سرخ کردن غذا تابه‌های متنوعی در بازار موجودند که به ندرت به این خانواده نینگاهی بیندازیمد و اگر به یک تابه تازه نیاز دارید، یکی از آنها را برای خرید در نظر بگیرید.چدن یا طرح است. بیشتر غذاهای ایرانی باید خوب سرخ شوند تا خوش آب و رنگ به نظر برسند. این است که داشتن یک تابه خوب به بهتر شدن غذا طبق استانداردهای ما ایرانی‌ها کمک می‌کند. وقتی اسمم تابه می‌آید ششاید اولین چیزی که به ذهنمان می‌رسد همان تابه‌های دسته‌بلند است اما این روزها تابه‌هایی به بازار آمده‌اند که کف آنها از لایه‌های نجسب تشکیل شده و شکل ظاهری آنها مشابه چدن است.این تابه‌ها در حال حاضر طرفداران زیادی دارند و رنگشان مشکلی با دسته فلزی یا آلنیز نسوز است.یک نوع تابه‌ی بزرگ بسا لیه‌های بلند و مخصوص پخت غذاهای چینی است که به آن تابه وگ می‌گویند. چینی‌ها هنگام طبخ غذاهایشان سبزیجات و مواد غذایی را به مدت کوتاه و با حرارت زیاد داخل این تابه‌ها تفت می‌دهند.

■ **نکات مفید راهنمای خرید ماهیتابه**
به این ترتیب غذا خیلی سرخ و برشته نمی‌شود و فقط باید کمی نرم شوند. بنابراین ارزش غذایی

کودک از روش کار مسئولان مدرسه، نحوه اعمال انضباط آنان، برخورد آنان با شاگردان، تشویق ها و تنبیه ها و قدرت جاذبه و دافعه آنان تأثیر می پذیرد. معلم یا مربی وظیفه داردکه از لحاظ رفتار همراه با مهر و محبت و نحوه تربیت شایسته، نقش یک ولی را ایفا نماید.

■ **معاشرت کودک با همسالان خود در محیط مدرسه**

دانش آموزان در مدرسه به‌طور مستقل و بدون واسطه مداخلات احساسی والدین به کسب تجربه و مهارت و آموزش می‌پردازند و بیشتر در کنار هم سالان خود در جهت تکامل قرار می‌گیرند.

مهارت برقراری ارتباط با دیگران در جریان بازی و مسابقات ورزشی یا دیگر حرکات دسته جمعی از جمله دستاوردهای مدرسه برای آنها خواهد بود و به عبارت خلاصه تر در سنین ۶ تا ۱۲ سالگی دانش آموز باید روش جهت یابی مثبتی در زمینه های شناخت توان فکری و جسمی خودش، جامعه اش، وضع اقتصاد خانواده اش و … را به دست آورد. همچنین در مواردی که خانواده آسفته و ناسامان است و کودک احساس می‌کند که خانواده برای او پناهگاه قابل اعتمادی نیست، به دوستان پناه می‌برد و ازآنان کمک می‌طلبد. بنابراین مدرسه زمینه‌ای برای فراهم کردن جمع

دوستانه و معاشرت کودکان با یکدیگر است. ارتباط موثر خانواده و نهاد آموزشی مدرسه باتوجه به میزان حضور بچه ها در مدرسه، عوامل و دست اندرکاران آن ازجمله معلم پر تأثیرپذیری کودک نقش بسزایی دارند. از آن جایی که بچه ها بیشتر وقت خود را در دوران تحصیل در مدرسه سپری می‌کنند، نقش تربیتی خانه و خانواده در این مدت کم می‌شود، اما نکته حائز اهمیت در این میسان رابطه والدین بامدرسه است که هرچه این ارتباط بیشتر و محکم تر باشد، تربیت دانشن آموزان بهتر و اصولی تر می‌گردد.

سرای تربیت و سازندگی کودک وحدت خانواده و نهاد آموزشی مدرسه کودک لازم و خانواده از یک سو و آشنایی و وابستگی از سوی دیگر ضرورت دارد تا وحدت بین این دو نهاد پدید آید. از علل ویرانی کودک عدم توجه، و عدم وجود ارتباط بین خانه و دستگاه آموزش است. وجود اتحاد کامل بین این دو نهاد می‌تواند، سببی برای ایجاد استحکام تربیت و آرامش کودک باشد. این خطا و اشتباه است که والدین بار سنگین تربیت را برودش مدرسه قرار دهند و یا مدرسه به گمان اینکه والدین کاملا به وظیفه خود آشنا هستند، ازکار سازندگی دست بردارند.

لیموناد گیلاسی را با این مواد و دستور درست کنید

مواد لازم:

آب.....۳ تا ۴ فنجان
شکر یا شیرین کننده دلخواهنیم فنجان
گیلاسچند عدد
عصاره ساده گیلاس..... به میزان لازم
آلبیمو۱ فنجان

طرز تهیه:

۱. آب و شکر را در قابلمه کوچکی حرارت دهید تا شکر کاملا در آب حل شود و محلول شفافی بدست آید. ۲. آن را داخل مخلوط کن بریزید و گیلاس های یه هسته را اضافه کنید. ۳. ۱۰ تا ۱۵ تانه مخلوط کنید و از سپس از صافی آبیان در آید سپس قاله را دور بریزید. ۵. آلبیمو و آب را اضافه کنید.

۶. با یخ سرو کنید.



از طرفی می‌توانید بدون هیچ نگرانی آنها را داخل ماشین ظرفشویی بشوید. فقط هنگام استفاده از قابلمه‌های استیل شعله گاز باید حداقل باشد تا مواد غذایی نسوزند. حسن تابه های استیل در این است که خیلی زود گرم می شوند نشانگر حرارتی تابه در بخش مرکزی بعضی از تابه‌های تفلون دایره قرمز رنگ کوچکی وجود دارد که به آن نشانگر حرارتی می‌گویند. در شرایط معمولی داخل این نشانگر خطوطی دیده می‌شودولی وقتی تابه را روی گاز می‌گذارید نشانگر حرارتی کم‌کم گرم می‌شود و یک دایره کامل قرمز رنگ را تشکیل می‌دهد.

■ **مقاوت تیر راهنمای خرید ماهیتابه**
در این لحظه شما متوجه می‌شوید که ظرف داغ و آماده استفاده است و از حرارت دادن بیش از حد حساری گرم کردن تابه خودداری می‌کنید. در اثر حرارت زیاد، پلمپر کف تابه تجزیه شده و تابه شما آسیب می‌بیند.

■ **مقاوت تیر راهنمای خرید ماهیتابه**
در این لحظه شما متوجه می‌شوید که ظرف داغ و آماده استفاده است و از حرارت دادن بیش از حد حساری گرم کردن تابه خودداری می‌کنید. در اثر حرارت زیاد، پلمپر کف تابه تجزیه شده و تابه شما آسیب می‌بیند.

– هرگز برای هم زدن مواد داخل تابه از وسایل تیز فلزی مانند چاقو، همزن– استفاده نکنید. بهتر است تعدادی کنگیر تفلون بخرید تا سلامت کف تابه شما را تضمین کنید.

– روی اسفنج مایع ظرفشویی بریزید و بودر ظرفشویی به کار نبرید.

– گاهی اوقات استفاده از ماشین ظرفشویی می‌توانید به دسته ها و رنگ بدنه آسیب برساند. اگر می‌خواهید تابه ها را داخل ماشین ظرفشویی بگذارید از قبل درباره مقاومت آنها مطمئن شوید.

■ **سرامیکی سیاه و سفید**
وقتی به کف این تابه ها نگاه می کنید خیلی شبیه سرامیک نیستند. در واقع یک لایه پوشش سرامیکی روی کسف آنها قرار گرفته و رنگ آن هم سیاه یا سفید است. تابه‌های سرامیکی مشابه تابه‌های تفلون خاصیت ضدچسبندگی دارند و باید مراقب باشید با اشیای تیز کفشسان خط و خش نیفتد. بهتر است تابه های با رنگ روشن را انتخاب نکنید. درست تابه‌های سرامیکی مشابه تابه‌های تفلون خاصیت ضدچسبندگی دارند و باید مراقب باشید با اشیای تیز کفشسان خط و خش نیفتد. بهتر است تابه های با رنگ روشن را انتخاب نکنید. درست تابه‌های سرامیکی مشابه تابه‌های تفلون خاصیت ضدچسبندگی دارند و باید مراقب باشید با اشیای تیز کفشسان خط و خش نیفتد. بهتر است تابه های با رنگ روشن را انتخاب نکنید. درست تابه‌های سرامیکی مشابه تابه‌های تفلون خاصیت ضدچسبندگی دارند و باید مراقب باشید با اشیای تیز کفشسان خط و خش نیفتد. بهتر است تابه های با رنگ روشن را انتخاب نکنید. درست

شپروندکر امی

زمان بیرون گذاشتن زباله، ساعت ۲۱ (۹ شب)

سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

www.pasmanidbnd.ir

شهروندان گرمی: برای پاکیزگی شهرمان لطفاً زباله خود را رأس ساعت

۹ شب بیرون از منزل قرار دهید



سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۲۱:۱۱	اذان صبح ۰۴:۳۵:۰۷	اذان صبح ۰۴:۳۶:۱۷	اذان صبح ۰۳:۵۴:۰۴	اذان صبح ۰۴:۲۶:۴۱	اذان صبح ۰۴:۰۳:۰۹	اذان صبح ۰۴:۲۵:۱۲	اذان صبح ۰۴:۰۹:۳۸
طلوع آفتاب ۰۵:۵۳:۰۹	طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۴۷	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۵۰	طلوع آفتاب ۰۵:۲۹:۲۹	طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۲۱	طلوع آفتاب ۰۵:۳۹:۲۴	طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۵۵	طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۲۷
اذان ظهر ۱۲:۴۸:۵۸	اذان ظهر ۱۳:۱۹:۲۴	اذان ظهر ۱۳:۱۰:۴۱	اذان ظهر ۱۲:۳۰:۳۶	اذان ظهر ۱۳:۰۳:۵۱	اذان ظهر ۱۲:۴۱:۳۲	اذان ظهر ۱۳:۰۷:۲۱	اذان ظهر ۱۲:۵۶:۳۴
غروب آفتاب ۱۹:۴۳:۳۰	غروب آفتاب ۲۰:۲۳:۴۴	غروب آفتاب ۲۰:۰۹:۱۵	غروب آفتاب ۱۹:۳۰:۲۵	غروب آفتاب ۲۰:۰۴:۰۲	غروب آفتاب ۱۹:۴۲:۳۶	غروب آفتاب ۲۰:۱۰:۳۱	غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۲۲
اذان مغرب ۲۰:۰۱:۰۸	اذان مغرب ۲۰:۴۲:۲۱	اذان مغرب ۲۰:۲۷:۱۵	اذان مغرب ۱۹:۴۸:۳۳	اذان مغرب ۲۰:۲۲:۱۳	اذان مغرب ۲۰:۰۰:۵۴	اذان مغرب ۲۰:۲۸:۵۹	اذان مغرب ۲۰:۲۱:۰۹

مسیرهای دریانوردی حرکت از ساحل دریانوردان بندر کنگی در سفرهای دریایی



دکتر محمد حسن نیا
بررسی مسیره‌های دریایی و چگونگی رفت و آمد دریانوردان بندرکنگ در این سفرها از مباحث مهمی است که می‌یابست بیشتر به آن پرداخته شود.
در گذشته که کشتی‌ها بادبانی بوده و به کمک بادبان حرکت می‌کردند و حتی بعدتر از آن که جهاز‌های بادبانی تبدیل به لنج شدند و لنج‌ها تا یک مدت زمانی در کنار موتور بادبان هم داشتند، باز هم از نیروی باد استفاده می‌کردند.
بـا مصاحبه های متعددی که بـا دریانوردان قدیمی و خیره بندرکنگ صورت گرفت مشخص گردید که جهاز‌ها و لنج های که در کنار ساحل از بندرجاسک، کوه مبارک، بندرجاهاار، بندر گوادر، بندرکراچی ، بندر پسنی، بندر بمبئی و بندر کالیکوت می رفتند در روز به اندازه دید مناطق ساحلی از خشکی فاصله می گرفتند و در شب کمی فاصله شان نسبت به ساحل بیشتر می شد و دلیل آن هم بخاطر عدم برخورد با صخره های نزدیک سواحل بود.
از سوی دیگر همواره باد نعلشی از ساحل به دریا از دوازده شب تا ظهر در سواحل می وزید و این باد به حرکت جهازها و لنج های بادبان دار کمک می کرد تا سرعشان بیشتر شود و مسیر را بیامیاند و جالب است که از همین باد نعلشی می شد در سفر رفت و برگشت استفاده کرد، چون این باد همیشه در حال وزیدن است.
از سوی دیگر باد بحری یا دریایی نیز از ساعت دوازده ظهر تا دوازده شب

می وزید و این مسئله باعث می شد که همواره جهازها یا کشتی های بادبانی برای مسیر رفت و آمد اندکی وزش باد را داشته باشند.(علی زبردست، مصاحبه، ۱۲۹۸)
اما گاه پیشی می آمد که در مسیر باد قطع می شد و سفرها با جهازهای بادبانی به تعویق می افتاد.
در سفر از بندرکنگ به آفریقا از باد ازبپ استفاده می شد. این باد معمولا از پشت به جهاز و لنج بادبانی می وزید و آن را به جلو حرکت می داد و در فصول مشخصی می وزید که معمولا از ابتدای مهراه تا اسفندماه که زمان رفتن سفرهای دریای به آفریقا بود این باد با شدت بیشتری می وزید و باد گرم نبوده است.
ممکن بود این باد رطوبت داشته باشد، اما گرما نداشت.

در همان زمان که این باد در مسیر رفت به آفریقا می وزید، جهاز بادبانی اگر قصد برگشت به بندرکنگ را داشتند، با مشکلات زیاد و زمان طولانی می توانستند به بندرکنگ برگردند که بخاطر مشسقات راه دریانوردان بندرکنگ ایسن کار را انجام نمی دادند.
نقش باد در سفرهای دریایی روز بروز گند. برای رفتن به هندوستان هم دو مسیر وجود داشت. یک مسیر ساحلی بود که در بالا توضیح داده شد، که به کمک باد نعلشی و باد بحری می رفتند.
انتخاب این مسیر علاوه بر وزش باد نعلشی که رفتن را تسریع می کرد، امنیت مسیر دریایی نیز بود. چون در مسیر رفتن معمولا در کنار ساحل حرکت کرده و اگر طوفان یا باد شدید رخ می داد می توانستند لنج و محموله آن را به ساحل برسانند و اندکی در سواحل توقف کرده و بعد از تمام شدن باد و طوفان به مسیر خود ادامه دهند و از سوی دیگر می توانستند برخی از مایحتاج خود را از بنادر مسیر خریداری نمایند و نوعی تعامل با دریانوردان مسیر هم داشته باشند.
اما مسیر دیگر برای رفتن به هند از

مقاله

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۲۱:۱۱	اذان صبح ۰۴:۳۵:۰۷	اذان صبح ۰۴:۳۶:۱۷	اذان صبح ۰۳:۵۴:۰۴	اذان صبح ۰۴:۲۶:۴۱	اذان صبح ۰۴:۰۳:۰۹	اذان صبح ۰۴:۲۵:۱۲	اذان صبح ۰۴:۰۹:۳۸
طلوع آفتاب ۰۵:۵۳:۰۹	طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۴۷	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۵۰	طلوع آفتاب ۰۵:۲۹:۲۹	طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۲۱	طلوع آفتاب ۰۵:۳۹:۲۴	طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۵۵	طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۲۷
اذان ظهر ۱۲:۴۸:۵۸	اذان ظهر ۱۳:۱۹:۲۴	اذان ظهر ۱۳:۱۰:۴۱	اذان ظهر ۱۲:۳۰:۳۶	اذان ظهر ۱۳:۰۳:۵۱	اذان ظهر ۱۲:۴۱:۳۲	اذان ظهر ۱۳:۰۷:۲۱	اذان ظهر ۱۲:۵۶:۳۴
غروب آفتاب ۱۹:۴۳:۳۰	غروب آفتاب ۲۰:۲۳:۴۴	غروب آفتاب ۲۰:۰۹:۱۵	غروب آفتاب ۱۹:۳۰:۲۵	غروب آفتاب ۲۰:۰۴:۰۲	غروب آفتاب ۱۹:۴۲:۳۶	غروب آفتاب ۲۰:۱۰:۳۱	غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۲۲
اذان مغرب ۲۰:۰۱:۰۸	اذان مغرب ۲۰:۴۲:۲۱	اذان مغرب ۲۰:۲۷:۱۵	اذان مغرب ۱۹:۴۸:۳۳	اذان مغرب ۲۰:۲۲:۱۳	اذان مغرب ۲۰:۰۰:۵۴	اذان مغرب ۲۰:۲۸:۵۹	اذان مغرب ۲۰:۲۱:۰۹

مسیرهای دریانوردی حرکت از ساحل دریانوردان بندر کنگی در سفرهای دریایی



و در مجموع بنادر کشور کنیا و تانزانیا که دریانوردان بندرکنگ به آن جا سفر می کردند از یکسو و بنادر هندوستان نظیر منگلور و کالیکوت همزمان می گردید، بنابراین سه ماه تابستان تا حدی امکان رفتن به بنادر مقصد برای دریانوردان بندرکنگ وجود داشت.
در زمانی که شناورها، جویبی و بادبانی بودند در سفر به آبادان، به خود شهر آبادان در زمانی که شناورها، جویبی و بادبانی نمی رفتند و در گسبه و نهرالقصر لنج را برای حمل خرما نگه می داشتند.
سیس ناخدا با مسیر زمینی و با ماشین به آبادان می رفت و مایحتاج سفر را خریداری می نمود.
اگر ملوانان کالایی بندرکنگ با همین یاد از سیپارگهگ به بندرکنگ ناخدا در کنار کالاهایی که برای خودش می خرید، برای آن ها هم وسایل مورد نیازشان را خریداری می نمود.
اما زمانی که شناورهای جویبی موتوری شده و نام لنج گرفتند، در سفر به ناحیه آبادان و گسبه و عشار عراق، ابتدا به آبادان رفته و سوخت گیری نموده، بشسکه ها را از گازویل پر می کردند، روغن الوند را که مرغوبیت خوبی داشت از آبادان خریداری می نمودند و ماجله یا مایحتاج سفر را نیز به سیس ناخدا می خریدند و سپس برای حمل خرما به نهرهای اطراف آبادان نظیر گسبه و من یوخی و غیره می رفتند.

داشته است. ناخداها با تجربه ای که به دست آورده بودند، به خوبی می دانستند چه زمانی حرکت کنند و چه مسیری را طی نمایند که با بهترین شیوه به مقصد برسند.

در زمانی که شناورها، جویبی و بادبانی بودند در سفر به آبادان، به خود شهر آبادان در زمانی که شناورها، جویبی و بادبانی نمی رفتند و در گسبه و نهرالقصر لنج را برای حمل خرما نگه می داشتند.
سیس ناخدا با مسیر زمینی و با ماشین به آبادان می رفت و مایحتاج سفر را خریداری می نمود.
اگر ملوانان کالایی بندرکنگ با همین یاد از سیپارگهگ به بندرکنگ ناخدا در کنار کالاهایی که برای خودش می خرید، برای آن ها هم وسایل مورد نیازشان را خریداری می نمود.
اما زمانی که شناورهای جویبی موتوری شده و نام لنج گرفتند، در سفر به ناحیه آبادان و گسبه و عشار عراق، ابتدا به آبادان رفته و سوخت گیری نموده، بشسکه ها را از گازویل پر می کردند، روغن الوند را که مرغوبیت خوبی داشت از آبادان خریداری می نمودند و ماجله یا مایحتاج سفر را نیز به سیس ناخدا می خریدند و سپس برای حمل خرما به نهرهای اطراف آبادان نظیر گسبه و من یوخی و غیره می رفتند.

ادبی‌نویزینوبت

(اول)



اجرای احکام حقوقی دادگستری پارسیان به موجب پرونده اجرایی ۹۳۰۹۹۸۷۶۱۴۰۰۳۴۰ که محکوم علیه ۱- شرکت تعاونی مسکن خبیر پارسیان و غیره محکوم به پرداخت مبلغ یکصد و نسی میلیون تومان بابت اصل خواسته و پرداخت مبلغ ۶۹۲۴۰۰۰۰ ریال هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل طبق تعرفه و خسارت تاخیر تادیه از زمان صدور تا وصول چک بر مبنای شاخص تورم و همچنین مضافا شرکت به پرداخت سیصدو پنچ میلیون ریال در حق محکوم له آقای احمد پیرایش فرزند عبدالعلی و پرداخت نیم عشر دولتی در حق دولت محکوم گردیده است لذا نسبت به مزایده یک قطعه زمین به مساحت ۴۷۰/۵۵ متر مربع واقع در ضلع شمال شرقی محوطه مسکونی تعاونی مسکن مهر خبیر پارسیان بخشی از پلاک ثبتی ۶۰۹۸ بنام سازمان مسکن و شهرسازی اقدام می نماید. موضوع مزایده به شرح ذیل : فروش یک قطعه زمین به مساحت ۴۷۰/۵۵ متر مربع واقع در ضلع شمال شرقی محوطه مسکونی شرکت تعاونی مسکن خبیر پارسیان بخشی از پلاک ثبتی ۶۰۹۸ بنام سازمان مسکن و شهرسازی بمبلغ پایه ۳۸۸۲۰۳۷۵۰۰ ریال وقت انجام مزایده روز سه شنبه ۹۸/۴/۲۵ ساعت ۱۲ می باشد محل مزایده دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری پارسیان می باشد. مال مورد مزایده فعلا توقیف می باشد و با شرایط ذیل از طریق مزایده حضوری به فروش می رسد.۱-فروش نقدی است و ده درصد مبلغ قیمت بصورت نقدی به حساب -۱۰۵۰۲۹۵۰۰۱۷۱ سپرده دادگستری پارسیان پرداخت و الباقی مبلغ حداکثر ظرف یکماه می باشد.۲- اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.۳- مبلغ مزایده از مبلغ پایه شروع می شود و بالاترین پیشنهاد برنده مزایده خواهد بود در صورتیکه برنده تا یکماه از جلسه مزایده و با اقتضای مهلت از پرداخت بهاء مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود. و متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر می توانند به اجرای احکام حقوقی دادگستری پارسیان مراجعه نمایند.

مدیر دفتر شعبه اجرای احکام مدنی دادگستری شهر ستان پارسیان – حمید توکلی

جدول شمار۵۵۵

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

افقی:

- صاحب منصب ارتشی-هر گوشه از زمین فوتبال-از چهار عمل ریاضی
- بسر ملکشاھ سلجوقی-عملی که دقیق ترین اطلاعات ممکن را از عروق قلب تهیه می کند.
- ششانه بیماری-بایتخ غنا-گل خیری-آب بند
- بی ارزش-وینتام قدیم-بریتو افکندن
- صفت شهر صفهان-واحد شمارش آب
- مربوط به اداره-رهبر حزب -پریابه
- نوعی چسب نجاری-سرزنش کننده-کامیون ارتشی
- عریان-حساب کننده-از اجزای اجیل-تکرارحرفی
- جد رستم-محل سکونت موقت در کنار دریا-دشمن ارزان
- کاغذ فروش-بذذات-کاشف نیروی جاذبه
- کردار-اتاقک درسته فلزی حمل اجناس
- بالکن-کال-بدون اعطاف
- نوعی حلوا-قاضی ورزشی-سلول جنسی بالغ- تیر بیکاندار
- عشاق داستان نظامی-نوعی قایق بارویی
- خورشید-پینوسا-ترس آور

عمودی:

- ریشخند کردن-پیغمبر خدا
- فرعی-عمامه-نوعی اسباب بازی
- سوسن زرد-درختی بلند و برگ ریز-جای ماسوره-قومی ایرانی
- زنگ جرس-واضح و آشکار-دکان شیرینی پزی
- فضای دم دستی با امکان آسان از نوشیدنی ها-دارای نوسان و تغییر
- باز-مرکبات-تقلکآه-آلونک
- دارنده صفت های ناپسند-رهبر سرخ جامگان-از ماه های حرام
- کچ-راغب و خواهان-خشمگین-مذکر
- سوی صورت مردان-پنبه زن- ستایشگر
- نشیت-زرمگاه بوکس-دوبینی محلی
- شلیک بیایی-گرایش به پدیده های نو و سبک ها و معیار های نوین
- بدون سقف-شهر زعفران-اصطلاحی در فوتبال
- مکان- آسان -تازه بالغ شده-اشاره به دور
- تباه کننده-معاینه پزشکی-فدراسیون بین المللی شنا
- جشن سال نو ایرانیان-اریان کنایی

حزب

یکشنبه ۹ تیر ۱۳۹۸

۲۶ شوال ۱۴۴۰

سال هجدهم شماره ۳۰۶۹

طالع بینی

فوردین:

اگر این اوآخر به کسی قول داده اید که به او کمک کنید تا به اهداف و رویاهایش برسد امروز وقت آن رسیده که با وجود برنامه فشرده ای که دارید به قولی که به او داده اید عمل کنید. متأسفانه اوضاع در محل کارتان عسری شده است و مجبور هستید بیش از آنچه فکر می کرده اید تلاش کنید. شما معمولا آدم پیچیده ای نیستید و خیلی مستقیم می گوید چه کاری می خواهید انجام دهید و بعد هم بر اساس همان گفته هایتان پیش می روید، ولی امروز مسیرتان به آن سراسنی که انتظارش را دارید نخواهد بود.

اردیبهشت:

امروز افکارتان خیلی آشفته هستند و همکارانتان فکر می کنند که نمی دانید چکار دارید می کنید، ولی آنها کاملاً در اشتباه هستند. شما دقیقاً می دانید که دارید به کجا می روید، فقط نمی دانید که چگونه باید به آنجا برسید. خوشبختانه شما می توانید مسیرتان را به خوبی پیدا کنید و تنها کافی است بای در راه بگذارید. مواظب باشید تنها کسانی را با خودتان همراه کنید که می خواهند با شما همسفر شوند، اگر کسی مسیری متفاوت از شما دارد تنها دست و پاتان را در طول راه نخواهد گرفت.

خرداد:

امروز تفکر و ادراک شما بسیار قوی است ولی تمایلی به بیان نظرات خود نشان نمی دهید و با سکوتی سنگین سعی در مخفی کردن اسرار خود دارید. شاید دیگران بخواهند شما را وادار به گفتن حرف های کنند که در سر دارید ولی شما با آنها به شدت مقابله خواهید کرد. با این حال مقاومت شما کم از بین خواهد رفت و حاضر خواهید شد با خیال راحت در فعالیت های گروهی شرکت کنید.

قبر:

امروز هیچ چیزی از دشمنان تیزبین شما دور نخواهد ماند و جواستان به همه چیز هست. حس ششم شما هم به کمکمان آمده است و خیلی قویتر شده است. دهنتان قدرتی فوق العاده پیدا کرده و احساساتان نیز حساس تر از همیشه هستند. به طور خلاصه امروز رادارتان حسایی قوی شده است و می توانید با بهترین کارگاه ها رقابت کنید

مرداد:

امروز شما از صبح که از خواب بیدار می شوید مدلتان می خواهد تمام وقتتان را صرف تفریح و خوشگذرانی نماید، اما به دلایلی که برای شما قابل درک نیست اطرافیان شما همواره و به نظر نیستند و حال و حوصله ای برای این کارها ندارند.

شهریور:

امروز ذهن خودتان را بیش از اندازه با انجام لیست کارهایی که برای امروزتان در نظر گرفته اید درگیر کنید. به جای این کار بهتر است که کمی روی احساسات و روابط خود تمرکز کنید. شما باید به جای این رفتار زمخت و عجولانه ای که دارید از خودتان نشان می دهید ملامت بیشتری داشته باشید و کمی مهربان تر شوید. مطمئن باشید با این کار دیگران را خیلی راحت تر به خودتان جذب خواهید کرد و بیشتر می توانید روی آنها اثرگذار باشید.

مهر:

امروز اگر کسی به شوخی هایتان نخندید ناراحت نشوید و تعجب هم نکنید. مشکل از شما یا شوخی هایی که می کنید نیست، کسی هم از دست شما دلخور نیست، تنها مشکل کار اینجاست که امروز و تحت شرایطی که موجود دیگران زیاد حال و حوصله ی شوخی و خنده را ندارند. شاید مسخره به نظر برسد، اما فکر بدی نیست که حتی خود شما هم ماسک خندانی که به چهره تان زده اید را کنار گذاشته و احساسات سرکوب شده ی خود را بروز دهید.

آبان:

امروز دیگر وقت آن رسیده است که خجالت را کنار گذاشته و احساسات خود را بیان کنید. هرچقدر که شما با دیگران صداقت داشته باشید و احساسات خود را راحت تر به زبان بیاورید، آنها هم صداقت بیشتری به خرج خواهند داد و بیشتر در مورد احساساتن با شما صحبت خواهند کرد.

آذر:

امروز سعی کنید به اعصابتان مسلط باشید، چون هیچکس حال و حوصله ی بخت و دعوا ندارد. شاید کنار آمدن با اطرافیانان کار سختی باشد، اما این دلیل خوبی برای عصبانی یا ناراحت شدن نیست. سعی کنید آرامش خود را حفظ کرده و با ملامت صحبت کنید. به حرف های دیگران هم با دقت بیشتری گوش کنید و سعی کنید خودتان را جای آنها بگذارید.

دی:

امروز برای شما روز فوق العاده ای خواهد بود. شما فرصت های بسیار زیادی را به دست خواهید آورد و با شاید بهتر باشد بگویم که خودتان این فرصت ها را برای خودتان به وجود خواهید آورد. اینکه کارهایتان را به صورت گروهی انجام داده و یا برای شرکت در فعالیت های گروهی داوطلب باشید و خودتان را با سایر اعضای هر گروهی که در آن قرار می گیرید هماهنگ کنید منافع زیادی را برای شما به همراه خواهد داشت.

بهمن:

امروز برای شما روز بسیار خوبی خواهد بود و فرصت های جدیدی زیادی سر رانتان قرار خواهند گرفت که اگر از آنها به درستی استفاده

کنید منافع مادی و معنوی بسیاری را برایتان به همراه خواهند داشت. اگر می خواهید نتیجه ی کارهایتان بهتر از آن چیزی شود که به طور معمول انجام می دهید به شما توصیه می کنیم که آنها را به صورت گروهی و با استفاده از کمک و همکاری دیگران به انجام برسانید.

اسفند:

امروز شاید منطقی ترین کاری که می توانید انجام دهید این باشد که بیشتر از عقل و منطقتان به حس ششم خود اعتماد کنید. امروز روی نظریی است که در آن دهنتان خیلی خوب کار می کند و حال دلتان هم خوب است. با این وضعیت اگر خودتان بخواهید همه چیز به بهترین شکل ممکن پیش خواهد رفت.

معاونت اجتماعی فرماندیی

انجمنی آسان حریمگان

اداره آموزش بجانبی

جهت ایمنی بیشتر، از کفانی نت با برای نقل و انتقالات مالی

استفاده نکنید

با خبر

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی
گستره توزیع: منطقه جنوب کشور، بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
قائم مقام مدیر مسئول: یعقوب دبیری نژاد
سرمدیر: سمیه هاشمی پور
سایت: www.daryanews.ir
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام: daryanews.bnd
تلفن: ۳۳۲۲۳۳۳۳ - ۳۳۲۲۳۳۳۳ - ۳۳۲۲۳۳۳۳
شماره: ۳۳۲۲۳۳۳۳ - ۳۳۲۲۳۳۳۳
دفتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
برج نیلوفر - ورودی غربی - طبقه پنجم - واحد ۲۳
چاپ و نشر فرهنگ اهواز تلفن: ۳۳۹۰۷۵۹۴ - ۶۱

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا
روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اختیاری که به صورت محرمانه به دست می آرد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود خودداری کند.

نمادنگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان	شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۵۴۶۴
کرمان	شاهین عبدالهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویر احمد	علیزاده ۰۹۱۳۴۳۳۳۳۳۳
یزد	علی بهبهوی ۰۲۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس	عزیزله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان	حسن سیلاوی ۰۹۳۲۷۰۶۷۳۳
بوشهر	سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۳۳۳۳۳۳۳۳

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خبر داد

مشارکت ۴۴۰ هزار هرزگانی در طرح بسیج ملی کنترل فشار خون

۵۰ هزار نفر معادل بیش از ۲۰ درصد فشار خون بالا داشتند

همین امروز اقدام کنید فردا دیر است!
فشار خون را جدی بگیرید

این تخصصی کار خون در زمانه
www.salamat.gov.ir

زمان مراجعه: از همین امروز تا ۱۵ آبان

هدف: تشخیص و درمان بیماران

گروه هدف همه:
افراد بالای ۲۰ سال
زنان باردار
بیماران کلیوی

پذیرش در کلیه مراکز خدمات جامع سلامت
استانهای کنترل فشار خون و خانه های بهداشت

روابط عمومی و امور بین الملل
دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

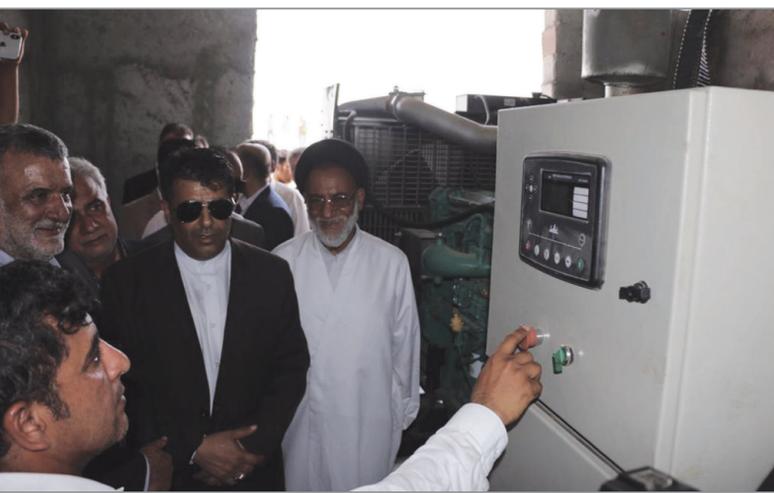
علی رغم داشتن فشارخون بالا، اما فشارخونشان تحت کنترل نیست که بایستی از استعمال دخانیات خودداری کنند و ورزش و تغذیه مناسب را مدنظر داشته باشند. وی گفت: ۱۱ هزار نفر هم از جمعیت ثبت شده در طرح ملی بسیج فشارخون، مشکوک به داشتن فشارخون بالا هستند که در مراجعات بعدی مشخص می شود که فشار خون بالا دارند و بر اساس نظر وزارت بهداشت بایستی حداقل ۵۰ درصد در این طرح شرکت کنند که هرمزگان مشارکت بالای ۵۰ درصدی را در ثبت سامانه طرح ملی کنترل فشارخون داشته است و در برنامه داریم فشارخون ۱۰۰ درصد افراد بالای ۳۰ سال استان را در سامانه ثبت کنیم. وی اظهار داشت: بر اساس آمار تاکنون ۵۸۵ درصد افراد بیش از سی سال یک بار فشارخون شان ثبت شده است و ۳۱،۴۰ درصد فشارخون کنترل شده داشتند. فرسیدی خاطر نشان کرد: ۱۱۵ هزار نفر معادل ۴۸ درصد فشارخون فشار خون طبیعی و ۵۰ هزار نفر معادل بیش از ۲۰ درصد هم فشارخون بالا داشتند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تصریح کرد: ده هزار نفر هم

شروع می شود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در پاسخ به خبرنگار ما درخصوص میزان مطالعات دانشگاه از مراکز بیمه ای افزود: بیش از ۱۰۰ میلیارد تومان از بیمه سلامت، ۱۶۰ میلیارد تومان از بیمه تامین اجتماعی و مبالغی هم از بیمه نیروهای مسلح طلب داریم که با پرداخت مطالبات توسط بیمه ها در روزهای آینده، میزان خدمات بهداشتی برای جمع آوری معنادار و سرنگ های آلوده ندارد و بایستی سایر دستگاه ها اقدامات لازم را برای جمع آوری انجام دهند و دانشگاه وظیفه قانونی برای جمع آوری معنادار و سرنگ های آلوده ندارد و شهرداری و نیروی انتظامی بایستی جمع آوری کنند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: با عرضه قلیان در ساحل و رستوران های سنتی مخالفیم، اما بایستی دستگاه های متولی نسبت به جمع آوری آنها اقدام نمایند. تداخل کاری بین شهرداری و بهداشت محیط وجود دارد و خلا قانونی داریم. وی افزود: از مجلس دلخوریم که مالیات بر دخانیات را بسیار کم مصوب کردند و ایران کمترین مالیات بر عرضه دخانیات را در دنیا دارد. فرسیدی



هرمزگان بیش از ۷۵ هزار نفر جمعیت بالای ۳۰ ساله دارد و بر اساس نظر وزارت بهداشت بایستی حداقل ۵۰ درصد در این طرح شرکت کنند که هرمزگان مشارکت بالای ۵۰ درصدی را در ثبت سامانه طرح ملی کنترل فشارخون داشته است و در برنامه داریم فشارخون ۱۰۰ درصد افراد بالای ۳۰ سال استان را در سامانه ثبت کنیم

خاطر نشان کرد: متأسفانه هیچ رستوران سالم از لحاظ توجه به موضوع سلامت در استان و بندرعباس نداریم و استانداردهای بهداشتی رعایت نمی شود. رستورانی که نوشابه و... عرضه کنند، سالم نیست. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان اظهار داشت: انتظار داریم صنایع استان نیز تعهد سلامت داشته باشند و در ساخت و تجهیز مراکز بهداشتی درمانی مشارکت داشته باشند. وی با اشاره به سفرش به همراه استاندار و برخی از مدیران استانی به بشارگرد بس دو دهه گفت: ۷۰ درصد خانه های بهداشت بشارگرد فعال است و دهانه بهداشت هم بزودی فعال می شود، اما مردم بیشترین مشکل ششان را در حوزه جاده عنوان می کردند که برای سال ۱۴۰۰ برنامه عملیاتی برای بشارگرد داریم. فرسیدی تصریح کرد: بایستی



در استانهای ساحلی سرمایه گذاری های مناسبی در حال انجام است. وی اظهار کرد: روسیه با مصرف سالانه ۲۰۰ هزار تن میگو، یکی از بازارهای بسیار مناسب برای ما محسوب می شود. همچنین بازارهای بسیار خوبی در نوار جنوبی خلیج فارس نیز وجود دارد. وزیر جهاد کشاورزی تصریح کرد: در این پروژه سرمایه گذاری می کند، بومی خود منطقه است. وزیر جهاد کشاورزی اذعان کرد: اینگونه سایت ها از جمله ظرفیت هایی است که خداوند متعال در اختیار ما قرار داده است که متأسفانه ما از این نعمت الهی غافل بودیم. وی با قدرانی از تلاش مدیران استانی و استاندار هرمزگان، تصریح کرد: آرام کار آفرینان و



با حضور وزیر جهاد کشاورزی و استاندار هرمزگان صورت گرفت افتتاح مزرعه ۱۶۰ هکتاری پرورش میگو «گزی جنوبی» جاسک

شاهد بهره برداری از مزرعه ای از ۳۵ میلیارد تومان توسط یک روستایی توانمند و از بومیان منطقه بوده ایم. محمود حجتی تبدیل اراضی لم بزرخ به حاصلخیز توسط صنعت پرورش میگو را یک سعادت و فرصت خواند و گفت: بدون شک این مهم گامی مؤثر و موفق در راستای رونق و توسعه روستاها و مناطق ساحلی است. وی از پرورش میگو به عنوان ظرفیت خدادادی و مهم برای استان هرمزگان یاد کرد و گفت: امید است شاهد رونق و توسعه پیش از پیش منطقه به برکت صنعت پرورش



در سال ۹۲ تولید میگو ۱۲ هزار تن بود که این رقم در سال گذشته به ۵۰ هزار تن رسید یعنی در طول پنج سال بیش از چهار برابر در زمینه پرورش میگو پیشرفت داشتیم که رکورد فوق العاده ای محسوب می شود. حجتی ادامه داد: با توجه به بازارهای بسیار مناسبی که امروزه وجود دارد سرمایه گذاران به این عرصه ورود پیدا می کنند. مزارع پرورش میگو در سال جاری حدود ۱۸۰۰ هکتار توسعه کشت پیدا می کنند. وزیر جهاد کشاورزی گفت: در سال ۹۲ تولید میگو ۱۲ هزار تن بود که این رقم در سال گذشته به ۵۰ هزار تن رسید یعنی در طول پنج سال بیش از چهار برابر در زمینه پرورش میگو پیشرفت داشتیم که رکورد فوق العاده ای محسوب می شود. حجتی ادامه داد: با توجه به بازارهای بسیار مناسبی که امروزه وجود دارد