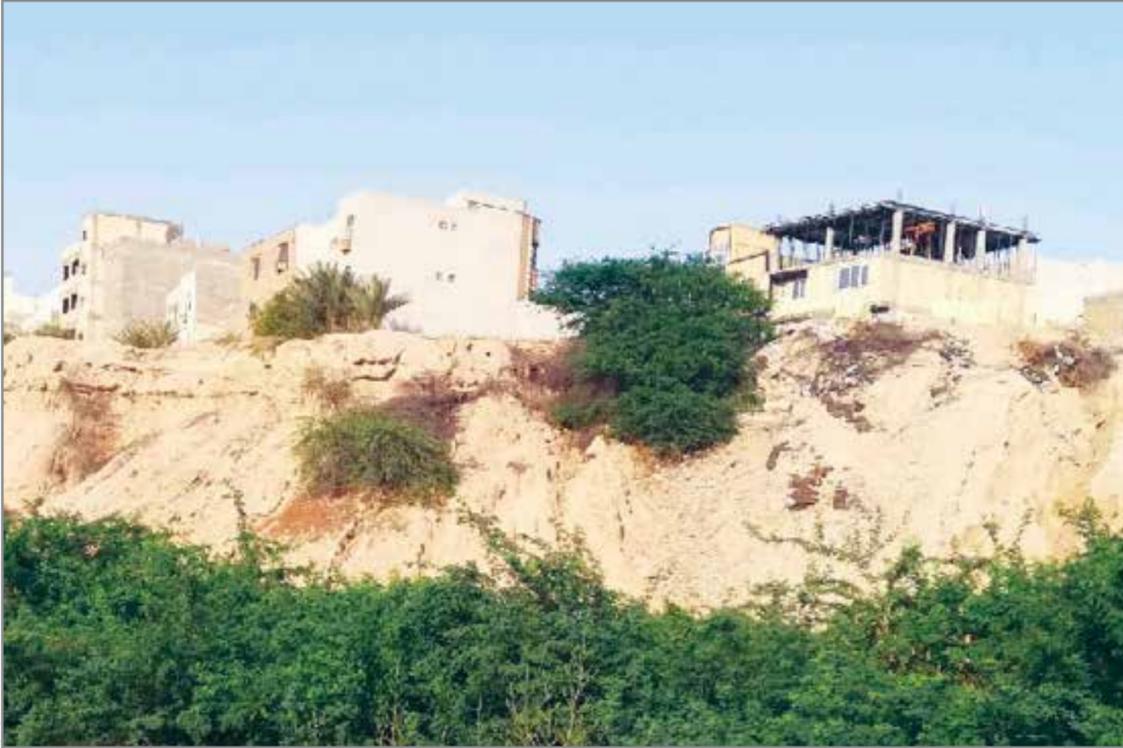




یکشنبه ۲۶ خرداد ۱۳۹۸ ۱۲ شوال ۱۴۴۰  
 سال هجدهم شماره ۳۰۵۸  
 ۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان  
 www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews\_bnd@yahoo.com

**آبا بتن ساحل**  
**تولید و عرضه بتن آماده**  
 دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹  
 کارخانه: ۳۱۰-۳۳۵۶۱۰۳۳۵  
 آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده  
 به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان  
 بنی هاشمی واحد ۲



عکس: ماز

# پرتگاه هایی که طلائیة نشینان بندرعباس را تهدید می کند

پرتگاه های مرتفع هم ساکنان طلائیة فاز یک و هم ساکنان طلائیة فاز دو بندرعباس را تهدید می کند

■ از همان ابتدای این خیابان و در سمت راست، کوه هایی مرتفع به چشم می خورد که چند صد متر امتداد دارد و در پایین آن نخاله های ساختمانی، کرت های دریایی و... به چشم می خورد و از آن طرف احتمال بروز هر نوع حادثه و تخلفی در این مکان وجود دارد.

■ متناسفانه در شهرمان به فضای سبز و اماکن تفریحی، آموزشی و... چندان توجهی نمی شود و مجتمع های تجاری ومسکونی ساخته می شود و ریه های شهر را بتن ریزی می کنند، در صورتیکه نیاز به فضای سبز و درختکاری داریم.

◀ صفحه ۸ را بخوانید

مدیرعامل بانک مسکن:  
**کاهش ۳۰ درصدی قیمت مسکن در راه است**

استاندار هرمزگان عنوان کرد  
**رعایت استانداردهای زیست محیطی در آب شیرین کن بندرعباس**

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:  
**با پیمان شکن سر میز مذاکره نخواهیم نشست**

معاون وزیر جهاد کشاورزی خبر داد  
**موج جدید هجوم ملخ ها به کشور از ابتدای تیرماه**

دلان، مشتریان اصلی مسکن و خودرو

گرانی مسکن دامان نمایندگان مجلس را گرفت

آب منطقه ای هرمزگان اعلام کرد  
**شنادرتاسیسات آبی ممنوع**

رسیدگی ویژه به پرونده شهادت مرزبانان در میناب

رئیس کل دادگستری هرمزگان خبر داد  
**رسیدگی ویژه به پرونده شهادت مرزبانان در میناب**

## راه اندازی مرکز تخصصی مشاوره ازدواج و تعالی خانواده در هرمزگان

است.معاون فرهنگی و امور جوانان افزود: آموزش های پیش از ازدواج موجب می شود که جوانان در انتخاب همسر، انتخاب بهتری داشته باشند و کسی را انتخاب کنند که مناسب تر بوده و با تفکرات خودشان، هم گام تر یا در اصطلاح دینی، هم گفتو باشند. گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان، مجتبی عامری سیاهونی معاون فرهنگی و امور جوانان خاطر نشان کرد: ازدواج استخوان خیر داد و گفت بزودی بعد از امضای تفاهم نامه مشترک دو اداره کل بر صدور مجوز تخصصی مراکز ازدواج اقدامات لازم صورت می گیرد.عامری در مورد اهمیت مراکز تخصصی مشاوره ازدواج گفت:بهر روز های اولیه ازدواج از

زمان آشنای قبل از ازدواج خیلی از نکات مهم برای شروع یک زندگی مشترک موفق توسط افراد نادیده گرفته می شود، که سبب می گردد بعد از سیری شدن سال های اولیه مشکلات و اختلافات در زندگی مشترک بروز نماید. هدف اصلی مشاوره ازدواج یا مشاوره قبل از ازدواج این است که ما یاد بگیریم که چگونه با مشکلات زندگی زناشویی روبرو شویم. در حقیقت مشاوره قبل از ازدواج مانند واکنشی برای پیشگیری از طلاق و مانع از هم پاشیدن زندگی مشترک می باشد. از آنجایی که ازدواج مهمترین تصمیم گیری در زندگی هر فرد می باشد، آموزش دین برای این تصمیم گیری و یادگیری مهارت های لازم برای زندگی مشترک ضروری



رئیس کل دادگستری استان هرمزگان

مجتبی عامری سیاهونی معاون فرهنگی و امور جوانان از صدور مجوز سومین مرکز تخصصی مشاوره ازدواج استان هرمزگان خبر داد. مجتبی عامری سیاهونی معاون فرهنگی و امور جوانان در جلسه مشترک با جهانشاهی معاون پیشگیری اداره کل بهزیستی استان از تکمیل پرونده مرکز مشاوره ازدواج سید، سومین مرکز تخصصی ازدواج استان خبر داد و گفت بزودی بعد از امضای تفاهم نامه مشترک دو اداره کل بر صدور مجوز تخصصی مراکز ازدواج اقدامات لازم صورت می گیرد.عامری در مورد اهمیت مراکز تخصصی مشاوره ازدواج گفت:بهر روز های اولیه ازدواج از

آب منطقه ای هرمزگان اعلام کرد  
**شنا در تاسیسات آبی ممنوع**

مدیر روابط عمومی شسرت آب منطقه ای هرمزگان گفت: ورود و شنا در مخازن سدها و بندهای انحرافی و تاسیسات آبی ممنوع و خطرناک است. مجید لشکری با اعلام ممنوعیت و مخاطرات شنا در مخازن سدها بندهای انحرافی و سایر تاسیسات آبی استان، هشدار داد: با توجه به اینکه تاسیسات آبی سد استقلال میناب (کانال های کشاورزی، حوضچه ها، شبکه آبیاری میناب) اطراف سدهای شمال وینان و نیز اطراف دریاچه سد چگین (بند انحرافی چگین، ایستگاه پمپاژ چگین) و نیز کانال های انتقال آب تعدادی از بندهای انحرافی، طرح های تغذیه مصنوعی و آبگیرها از حجم قابل ملاحظه ای آب برخوردار هستند. افراد زیادی به خاطر علاقه مندی به شنا در این مکانها قربانی شرایطی شده اند که تصور آن را هم نمی کردند. لشکری گفت: فقدان آگاهی از شرایط حاکم بر مخازن این تاسیسات، حتی شناگران ماهر را به مرگ کشانده است. به گزارش روابط عمومی شرکت آب منطقه ای هرمزگان بوی تصریح کرد: احداث سدها و تاسیسات آبی در بستر طبیعی و کوهها و ارتفاعات منشعب از آنها صورت می پذیرد و با جمع شدن آب در پشت آنها، بستی و بلندیهای طبیعی نمایان نیستند؛ با عنایت به فضل گرما و تمایل افراد به شنا و خطر غرق شدگی در محدوده این تاسیسات، این شرکت از مردم فهیم استان تقاضا دارد ضمن توجه به ممنوعیت ورود به آبنی های مربوط به آب از ورود و شنا کردن در دریاچه سدها، تاسیسات ذکر شده و کانالهای آبیاری و زهکشی جدا خودداری نمایند و عواقب ناشی از عدم توجه به ممنوعیت شنا در تاسیسات آبی استان به عهده فرد خاطی می باشد.

نخستین پنجشنبه بازار هنر و صنایع دستی بندرعباس، گشایش یافت

مدیر مرکز خلاقیت و فناوری های نوین شهرداری بندرعباس گفت نخستین پنجشنبه بازار هنر و صنایع دستی بندرعباس، در بلوار ساحلی این شهر، گشایش یافت. احمد پایدار گفت: نخستین پنجشنبه بازار هنر و صنایع دستی بندرعباس، با حمایت شهرداری بندرعباس و سازمانهای مردم نهاد، آغاز به کار کرد و پیش بینی می شود با حضور شهروندان و مشارکت فعال هنرمندان و سازندگان صنایع دستی، این رویداد فرهنگی، هنری و اقتصادی، به اهداف خود برسد. مشاور شهردار بندرعباس، با اعلام این خبر افزود: این پنجشنبه بازار، با هدف معرفی هر چه بیشتر هنر و صنایع دستی بندرعباس، کمک به اقتصاد خانواده ها، گسترش کارگاههای خانگی و کسب و کارهای نوپا در سال رونق تولید، گشایش یافت. به گفته مدیر مرکز خلاقیت و فناوری های نوین شهرداری بندرعباس، این مرکز برای توسعه متوازن و پایدار و مشارکت شهروندان در مدیریت شهری، از طرح ها، افکار و ایده های خلاق، مبتکرانه و قابل اجرا استقبال می کند و از آنها در پیشبرد اهداف خود در زمینه های عمرانی، شهرسازی، خدمات شهری، حمل و نقل و ترافیک، فضای سبز، مبلمان شهری و فعالیت های فرهنگی و اجتماعی، بهره می گیرد. به گزارش فارس؛ گفتنی است، شهرداری بندرعباس است که به دنبال بومیست شهر بندرعباس به شبکه جهانی شهرهای خلاق یونسکو بوده و روند آن در حال طی شدن است.

**صرافی محمودی**  
 خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع  
 بندرعباس، مجتمع تجاری ریون، طبقه اول  
 پلاک ۲۲۰- تلفن فاکس ۳۳۳۳۶۱۵۲  
 تلفن: ۳۳۳۳۵۵۲-۳۳۳۳۵۵۲-۹۱۷۷۶۱-۷۷۷

**فروتنگاه رخ نما**  
 نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی  
**LUMENE FINLAND**  
 کترین هالک، صدف جوس، صدف کبریا، و...  
 بندرعباس، مجتمع تجاری ریون، طبقه اول واحد ۱۱۱  
 تلفن: ۳۳۳۳۶۱۵۶-۳۳۳۳۶۱۵۶-۹۱۷۷۶۱-۷۷۷

**گروه مطبوعاتی دریا**

**روزنامه دریا:**  
 روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی با سابقه ۱۸ سال فعالیت و بالاترین ضریب انتشار در میان روزنامه های هرمزگان

**هفته نامه ساحل صدف:**  
 هفته نامه فرهنگی، اجتماعی با فعالیت در جهت اعتلای سطح فرهنگی و اجتماعی استان

**ساحل صدف**

**کلنگ:**  
 دو ماهنامه فرهنگی، هنری، گامی در جهت نگاه ویژه به فرهنگ و هنر استان

**طوطیا:**  
 فصل نامه طوطیا: فرهنگی، اجتماعی با هدف ایجاد ارتباط و پایداری و حفظ اصول فرهنگی و ارتقا و بسط آن در سطح جامعه

**جنوب بیدار:**  
 دو فصل نامه فرهنگی، اجتماعی، تفریحی برای دستیابی و حفظ و اعتلای جایگاه فرهنگ و گسترش در جامعه

**پایگاه خبری daryanews.ir**  
 پایگاه خبری محلی با آثار بازدید روزانه بیش از ۱۰ هزار بار

**دریا**  
 موسسه فرهنگی-هنری مروارید، هنر، دریا

ارائه خدمات در زمینه های:  
 تایپ، ویرایش، تصحیح و تنظیم، تولید محتوا  
 طراحی و صفحه آرایی کتاب و نشریات  
**توزیع نشریات**  
 پروژه های فرهنگی-هنری رسانه های عمومی و تخصصی  
 طراحی و برگزاری نمایشگاه مطبوعات از قبیل طراحی استند، بنر و پوستر و دکوراسیون داخلی غرفه ها  
 طراحی و ارائه تبلیغات در فضای مجازی

**تلفن:**  
 ۳۲۲۴۴۷۷۴۴-۳۲۲۲۲۷۹۳  
**وبسایت:**  
 WWW.darya news.ir  
**اینستاگرام:**  
 daryanews.bnd  
**ایمیل:**  
 daryanews\_bnd@yahoo.com

<span></span>
<div><div><span><span></span></span></div><div><div>۲</div></div></div>
<span></span>
یکشنبه ۲۶ خرداد ۱۳۹۸
۱۲ شوال ۱۴۴۰
سال هجدهم شمار ۵۵۸۳
سرمنقاله

## دلانان، مشتریان اصلی مسکن و خودرو

■ افزایش چندبرابری حبابی قیمت مسکن و خودرو باعث شده است که مردم عادی نتوانند در بازار خریدوفروش خانه وخودرو خریدار چندانی سهمی داشته باشند ویشتیرین خرید وفروش بین دلانان صورت بگیرد و بیشتر دلانان این حوزه ها از این شرایط سوء استفاده نموده و فنسار اقتصادی بر مردم بیشتر شود.دلانان خودرو چنان قیمت خودروها را افزایش دادند که بسیاری از اقتضار از خرید خانه ناامید شدند و دولت نیز دراین حوزه تدبیری نیندیشید وبازار خودرو را به حال خود رها کرد. افزایش غیر منطقی دوتا سه برابری قیمت مسکن در یک سال اخیر موجب شده که نیازمندان خرید مسکن نتوانند با پس انداز چندساله شان و تسهیلات بانکی و… خانه بخرند و به سمت رهن واجاره بروند که در این بخش نیز افزایش رهن واجاره بها باعث شد که بسیاری از شهروندان نتوانند نسبت به رهن اجاره خانه به راحتی اقدام نمایند.از طرفی دیگر این وضعیت باعث شده است که برخی خا به حاشیه شهرها و روستاها بروند واسکان بایند.متاسفانه گهگاهی شنیده می نشود این وضعیت باعث روزه متشکلات خانوادگی و طلاق و… درخانواده ها شده وآسیب های اجتماعی دیگری را نیزبه همراه داشته باشد.از طرفی گاهی شنیده می شود که فراراست املاک با قیمت های کارشناسی دادگستری عرضه نشود که اگر این مهم محقق نشود، بطور حتم در کاهش و منطقی شدن قیمت املاک اثر گذار خواهد بود و افراد بیشتری خانه دار می شود و بطورحتم دست دلانان از این بازار کوتاه تر می شود واجازه نخواهند.حالت قیمت مسکن را هرگونه که خواهند تعیین کنند و رویای خانه دارشدن اقشارمختلف محقق می شود ویکی از دغدغه های اساسی شهروندان کمتری می شود.حتم مسکن مهر در کاهش قیمت مسکن وخانه دارشدن قشرمدرحوم و متوسط جامعه در سال های قبل بسیار اثر گذار بود که دولت روحانی این طرح را ادامه نداد و وزیر راه ونهرسازای سابق وعده اجرای طرح مسکن اجتماعی را داد که متاسفانه محقق نشد ودرحد وعده بای ماند که اگر عملیاتی نشد بود، آنگاه در عرضه و تقاضا نیز تعادل برقراری می شد و جهش ناگهانی قیمت املاک را به بهانه گرانی ها در یک سالسال اخیرتا این حد نداشتیم.درجندماه اخیر نیز دلانان مسکن وخودرو به رقابت با یکدیگر پرداختند تا قیمت ها روند صعودی داشته باشند که با اتخاذ تدابیری نظیر اعلام واگذاری قیمت گذاری خودرو به شورای رقابت وهجتن حذف قیمت ها از سایت ها و از طرفی وعده افزایش تولید توسط خودروسازان، رقابت قیمت خودرو ها از مدتی قبل آغاز شد.انتظار می رود با ورود دستگاه قضایی به حوزه مسکن، این بخش نیز سروسامان یابد وبا متخلفان برخوردصورت گیرد تااینکه متکلمان اقتضایمختلف در تامین مسکن کاهش یابد واز طرفی دیگر نیاز است دولت نیز تدابیری برای تامین مسکن شهروندان که یکی از حقوق اساسی آنهاست بیندیشد تا یکی از چالش های مهم خانواده‌هایرطرف شود.از طرفیتبانیوسازان نیزبایستی در تولیدمسکن بهره برد تا براین بحران اتمق آید و مردم به خانه دارشدن امیدوار شوند و یکی از موانع ازدواج جوانان برداشته شود.

■ **علی زارعی**

## پشت پرده سیاست

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

استاندار هرمزگان با تاکید بر رعایت مسائل زیست

محیطی در اجرای پروژه‌های آب شیرین کن، گفت: پروژه آب شیرین کن یک میلیون مترمکعبی بندرعباس با رعایت کامل استانداردهای زیست محیطی باشد است.

به گزارش ایرنا، فریدون همتی در نشست شورای حفاظت از منابع آب هرمزگان که در محل اجرای پروژه آب شیرین کن یک میلیون متر مکعبی در غرب بندرعباس برگزار شد، اظهار داشت: اجرای این پروژه راهبردی و برای استان هرمزگان مهم است و آب مورد نیاز این استان را به‌صورت پایدار تامین خواهد کرد.وی افزود: این پروژه شده توسط این پروژه برای شهرستان‌های بندرعباس و بندرخمیر مورد استفاده قرار می‌گیرد.وی بیان داشت: و کشاورزی را برطرف می‌کند.همتی تصریح کرد: این آب شیرین کن به صورت مشترک برای سه استان

به‌هیچ‌وجه قابل‌اعتماد نیستند و با پیمان شکن سر میز مذاکره نخواهیم نشست، تصریح کرد: باید به مقام معظم رهبری که از قرآن کریم الهام می‌گیرد و باقدرت سخنانش را در دنیا بیان می‌کند، اقتضار کنیم

آیت‌الله غلامعلی نعیم‌آبادی در جمع نمازگزاران بندرعباس، افزود: برخی می‌گویند تا سبک زندگی‌مان اروپایی نشود، پیشرفت نمی‌کند اما ما نمی‌توانیم مثل آن‌ها بشویم و یا کاشی آن‌ها داشته‌های خود را می‌دانستند. وی با بیان اینکه امام خمینی(ره) ما می‌توانیم را به شکل حقیقی عمل کرد و به دنیا نشان داد که ایران اسلامی بر روی پای خود می‌ایستد، تصریح کرد: ما باید بدانیم که امروز در کجا هستیم و چه اندوختنی داریم که دشمن امروز از دستاوردهای ایران اسلامی به هراس افتاده است. امام‌جمعه بندرعباس با اشاره به اینکه صنایع‌دستی در ایجاد روان سالم تأثیر بسزایی دارد، اظهار کرد: انسان از آنچه خودش درست می‌کند، لذت می‌برد و توسعه معاصر یکی از بر مسئله در این‌ها است، عنوان کرد:عصیانیت در یک‌لحظه ممکن است حوادثی رقم بزند که جبران ناپذیر باشد پس باید وجود مواردی همچون صنایع‌دستی که سبب سلامت روان شود را جدی گرفت. وی با بیان اینکه اگر مایلم و کار خوبی است که ترویج و توسعه صنایع‌دستی رقم بخورد باید به فکر بازاریابی و با پیمان شکن سر میز مذاکره رفت. وی اضافه کرد: امروز در دنیا صنعتی و در فضای کارخانجات یکی از مشکلات، مشکل روانی است زیرا این کارگر کارخانه کار مهارتی انجام نمی‌دهد، بیچ سفت کردن یا جابجایی وسیله‌که لذتی برای انسان ندارد

هرمزگان، کرمان و یزد مورد استفاده قرار می‌گیرد اما بخش عمده آب تولیدی آن یعنی افزون بر ۴۰ درصد از آبی که توسط این مجموعه شیرین سازی خواهد شد، در هرمزگان به مصرف می‌رسد.استاندار هرمزگان خاطرنشان کرد: بر اساس گزارش ارائه شده از سوی پیمانکار این پروژه تمامی تلاش‌ها برای تکمیل و راه‌اندازی مرحله نخست این طرح با ظرفیت شیرین‌سازی ۲۰۰ هزار متر مکعب آب تا مهر ماه سال جاری در حال انجام است تا آب تولیدی این طرح وارد شود.همتی‌گفت: در مرحله اول ۵۰ هزار مترمکعب از آب شیرین‌سازی شده توسط این پروژه برای شهرستان‌های بندرعباس و بندرخمیر مورد استفاده قرار می‌گیرد.وی بیان داشت: با وارد مدار شدن این آب شیرین کن و علاوه بر آن با تکمیل دیگر مراحل آب شیرین کن ۱۰۰ هزار مترمکعبی

آتش سوزی در مراغ را رصد به استان ها ابلاغ می کنند.داکتری اظهار داشت: بزنامه های جامع برای مشارکت تشکل های غیر دولتی نیز برای پیشگیری از وقوع آتش سوزی در دستور کار قرار گرفته است.به گفته ی داکتری، آموزش جوامع محلی نیز اقدام دیگر اداره کل است که در طول سال آنان با نحوه استفاده صحیح از مراغ و طبیعت و اطفا ه حریق آموزش می بینند.وی به مشارکت آحاد مردم برای کاهش آمار این گونه حوادث در استان تاکید کرد و گفت: پیش بینی می شود امسال بتانسیل آتش سوزی نسبت به بارش های فراوان و رویش های مناسب مرتعی نسبت به سال گذشته بیشتر شود که با برنامه ریزی های دقیق می توان وقوع آتش سوزی را از بین ببرد

## مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان:

## پیشگیری از آتش سوزی اولویت منابع طبیعی است

امید داکتری با اشاره به این که در اواخر سال گذشته و همچنین اوایل سال ۹۸ شاهد بارندگی های قابل توجهی در استان بودیم گفت: پیشگیری از وقوع آتش سوزی در مراغ و جنگل ها از جمله اولویت های اداره کل منابع طبیعی می باشد.

آتش سوزی در مراغ را رصد به استان ها ابلاغ می کنند.داکتری اظهار داشت: بزنامه های جامع برای مشارکت تشکل های غیر دولتی نیز

## با پیمان شکن سر میز مذاکره نخواهیم نشست

امام‌جمعه بندرعباس با اشاره به اینکه باید به فکر مکانیزمی برای بازاریابی داخلی صنایع‌دستی هرمزگان باشیم، تصریح کرد: مراکز صنایع‌دستی سراسر کشور باید باهم در ارتباط و در انتقال صنایع‌دستی هر استان به یکدیگر سهیم باشند. وی با بیان اینکه باید تبادل نظر آن را ببیند باشماط می شود. وی ادامه داد: باید این زمان را جدی گرفت و تنها به بعد اقتصادی صنایع‌دستی نگاه‌کنند بلکه باید به‌مسائلت روان و نشاط جامعه‌اهمیت دهیم. نعیم‌آبادی با اشاره به اینکه مشکلات روانی در این‌ها معاصر یکی از بر مسئله در این‌ها است، عنوان کرد:عصیانیت در یک‌لحظه ممکن است حوادثی رقم بزند که جبران ناپذیر باشد پس باید وجود مواردی همچون صنایع‌دستی که سبب سلامت روان شود را جدی گرفت. وی با بیان اینکه اگر مایلم و کار خوبی است که ترویج و توسعه صنایع‌دستی رقم بخورد باید به فکر بازاریابی و با پیمان شکن سر میز مذاکره رفت. وی اضافه کرد: امروز در دنیا صنعتی و در فضای کارخانجات یکی از مشکلات، مشکل روانی است زیرا این کارگر کارخانه کار مهارتی انجام نمی‌دهد، بیچ سفت کردن یا جابجایی وسیله‌که لذتی برای انسان ندارد

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در جریان دیدار با وزیر امور خارجه آمریکا، جان کerry، در واشینگتن، ۲۰۱۳

خبرگزاری فارس: وزیر امور خارجه، محمدجواد ظریف، در



<span>یازدهمین جشنواره</span>
یکشنبه ۲۶ خرداد ۱۳۹۸
۱۲ شوال ۱۴۴۰
سال هجدهم شماره ۳۰۵۸
<div><div><span><span> </span></span></div><span><b>آشپزی</b></span><div><span></span></div></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><span><b>شامی تن ماهی</b></span><div><span></span></div></div>



**ماهی** ها کلا جزء غذاهای پر خاصیت به حساب می آیند، در این مطلب می خواهیم به شما طرز تهیه یک شامی متفاوت و جدید با تن ماهی را آموزش دهیم. اگر دوست دار تن ماهی هستی این دستور تهیه را به هیچ عنوان از دست ندهید

■ **مواد لازم:**

سیبزمینی ..... ۲عدد
متوسط تن ماهی ..... یک قوطی
تخم مرغ ..... یک عدد
پیازچه ..... ۳ ساقه
ریحان خردشده ..... ۲قاشق سوپ خوری
سیر..... یک حبه
نمک و فلفل و زرد چوبه ..... به مقدار لازم
آرد یا پودر سوخاری ..... به مقدار لازم
روغن ..... به مقدار لازم

■ **طرز تهیه :**

سیبزمینی‌ها را بیزید و درظرفی رنده کنید اما دقت کنید نباید سیبزمینی‌ها به صورت پوره نرم شود. روغن تن ماهی را کاملا بگیرید و گوشتت آن را باچنگال له کنید.تن ماهی را به سیبزمینی اضافه کنید. همه سبزیجات شامل پیازچه و ریحان خرد شده را به مخلوط سیبزمینی و تن ماهی بیفزایید.

تخم مرغ، سیر له شده، نمک، فلفل و زردچوبه را به مخلوط شامی تن ماهی اضافه کنید و با چنگال همه سبزیجات شامل پیازچه و ریحان خرد شده را به مخلوط سیبزمینی و تن ماهی بیفزایید. اندازه یک گلوله بردارید و با دست آن را پهن کنید به طوری که شکل دایره‌ای به ضخامت ۲ سانتیمتر بگیرد. دو طرف شامی تن ماهی را با آرد یا پودر سوخاری بپوشانید و در روغن سرخ کنید.

بی نظمی در اکثر سنین در میان کودکان دیده می شود که برای مقابله با آن می توانیم از راهکارهای موثری کمک بگیریم در حسن فعالیت های روزمره کودک به وی در برنامه ریزی روزانه اش کمک کنیم و در رفع حواس پرتی وی به او کمک کنیم برای مقابله با آن می توانیم از راهکارهای موثری کمک

بگیرم در حین فعالیت های روزمره کودک به وی در برنامه ریزی روزانه اش کمک کنیم و در رفع حواس پرتی وی به او کمک کنیم آماده کردن شرایط محیطی و ایجاد موفقیت های کوچک برای وی در آموزش نظم به کودک کمک زیادی میکند سعی کنید نوعی شور و اشتیاق در وی برای اهمیت دادن به نظم و ترتیب ایجاد کنید.

والدینی که کودکانی حواس

پرت دارند، باید مراحل

و گام‌هایی که در

در انجام فعالیت های روزمره،مشکلات تحصیلی و کاهش اعتماد به نفس در آنها می شود.

برای مقابله با این شرایط نامطلوب،

## حواس پرتی ، دلیل بی نظمی های کودکان

این مقاله مطرح می‌شوند را به دقت پیش برده و پیوسته عملکرد کودک خود را

دیدم می‌شود که برای مقابله با آن

می‌توانم از راهکارهای موثری کمک

### نگهداری گل های آپارتمانی با چند نکته ساده

**گل های آپارتمانی** تاثیر بسببیاری در شادابی روحیه شما دارد. در ادامه مطلب به مواردی برای نگهداری گل ها در منزل اشاره می کنیم

نگه داشتن گل و گیاه اگرچه کمی زحمت دارد اما باعث می شود احساس شادی و سرزندگی بیشتری داشته باشید . به همین دلیل، نگهداری بهتر گلدان ها در خانه به دوام شادمانی ما کمک می کند.

■ برای آب دادن به گل‌های بهاری از آب ولرم استفاده کنید. آب سرد برای ریشه این گیاهان مضر است.یک تکه زغال در گلدان بیندازید تا از بو گرفتن آب گل جلوگیری کند.

■ استفاده از کمی سرکه طبیعی در آب به طولانی تر شدن عمر گل‌ها کمک موثری می‌کند.
■ گل‌های پژمرده نیز چنین گازی تولید می‌کنند پس آن‌ها را نیز از بقیه گل‌ها جدا کنید.
■ کودهای طبیعی را که برای گل‌هاپتان استفاده می‌کنید، حتما با فارجکش ضدعفونی کنید.

■ هفته‌ای یک بار گلدان را بچرخانید تا گیاه تا صاف قد بکشد و بد فرم نشود.
■ برای تنفس بهتر گل و گیاهاتان هفته‌ای یک بار با دستمال تمیز روی برگ‌های آن را

–داندختن یک قرص آسپرین یا سکه مسی،

### بانوی دریا

مورد بررسی قرار بدهند. بی نظمی و حواس پرتی تقریبا در بین اکثر بچه ها دیده می شود. عواملی از قبیل شنیدن بیش از حد موسیقی، مشاهده برنامه های متعدد تلویزیونی، بازی با انواع اسباب بازی ها و همچنین بی قراری مرتبط با شرایط سنی همگی می توانند باعث حواس پرتی در کودکان شوند.

اما، بی نظمی و سردرگمی در برخی از کودکان در مقایسه با همسن هایشان بیشتر بوده و باعث بروز عدم کارایی در انجام فعالیت های روزمره،مشکلات تحصیلی و کاهش اعتماد به نفس در آنها می شود.

برای مقابله با این شرایط نامطلوب،

سازماندهی کارهای روزانه، مدیریت زمان، اولویت بندی فعالیت های روزمره و همچنین کنترل احساسات و هیجانات آنی خود را به خوبی فرا گرفته و به کار گیرند.

البته ایمن روند معمولا زمانبر بوده و مستلزم پیگیری و همچنین تمرین زیاد می باشد.

۱- **تعیین اهداف مشخص و دست**

**یافتنی**
در انتظاراتی که از کودک خود دارید بازنگری کرده و اهداف کوتاه مدتی را برای وی در نظر بگیرید. کودکان باید پیوسته احساس کنند که در حال پیشرفت هستند.

بنابراین، باید وظایف آنها را به گام های کوچکتر تقسیم کرده و برای انجام هر کاری، زمان مشخصی را به آن اختصاص داد. دید.

اگر وظایف زیادی را بر عهده فرزند خود قرار دهید، معمولا کودک تان دست پاچه شده و از انجام آنها دلسرد می شود.

در ضمن، در پایان هر مرحله، پاداشی در نظر گرفته و کودک خود را تشویق نماید.

۲- **کمک برای تعیین یک ساختار و برنامه کاری روزانه**
به عنوان والدین باید در ابتدای کار به همراه کودک خود یک نظام و ساختار کلی برای انجام کارهای روزمره او ایجاد نمایید.

اما به مرور زمان، خود را کنار کشیده و اجازه دهید تا فرزند شما رشته امور

خود را به دست گرفته و برای وظایف روزانه خویش، شخصا برنامه ریزی کند.

در واقع، توجه، هدایت و کمک مثبت شما در ابتدای کار، به کودک جهت داده و باعث ایجاد ششور و اشتیاق زیاد در وی می شود.

۳- **ایجاد شرایط محیطی مناسب**
اگر فرزند شما برای انجام وظایف خود و برخورداری از یک سطح هشیاری مطلوب، نیاز به محرک های بیرونی دارد، سعی کنید برای وی محیطی پویا ایجاد کنید.

مثلا می توانید از یک توب بزرگ به عنوان صندوق استفاده کرده تا کودکان بتوانند حین انجام کارهای روزمره اش، وسیله و ابزار خود را به همسایه بیاورند. مثلا می توانید از یک توب بزرگ به عنوان صندوق استفاده کرده تا کودکان بتوانند حین انجام کارهای روزمره اش، وسیله و ابزار خود را به همسایه بیاورند. علاوه بر این، بسا انجام فعالیت های سبک

## ترفندهای بسیار جالب خیاطی

نشاسته و آب اسبری کنید.

۱۲- یقه های پیراهن مردانه استفاده از گوش پاک کن برای حفظ شکل پیراهن مناسب است زیرا قسمت پنبه ای گوش پاک کن از پارچه بیرون نمی زند.
۱۳- افتادگی قسمت زانودر قسمت زانوی شلوار کتدگان، از داخل لایه ای بچسبانیید یا بدوزید تا از افتادگی آن جلوگیری شود.۱۵- رویان لبه آستین‌ها و جیب های فرسوده را رویان دوزی کنید.

■ **م تفاوت ترین ترفندهای خیاطی**

سوالی که خیلی از تازه کاران می پرسند این است که روش دوخت روغن برای خیاطی بهتر است و سخی کار آن کمتر است. در پاسخ به این دسته از افراد باید بگویم که با وجود اینکه متدهای مختلفی مانند متد فرانسوی، متد ایتالیایی، متد آمریکایی، متد گرولابین، متد مولر، متد ترکیک و… در ایران آموزش داده می شوند و بکار برده می شوند.آنچه که مسلم است وجود متدهای متنوع برای خیاطی می باشد، اما شاید شما هم متوجه شده باشید که خیاط‌های حرفه‌ای همه روش خودنشان‌ون رو دارن. مهم نیست با چه روشی کار می‌کنید، مهم اینه که با اون روش احساس راحتی کنید و خوب به کارتون مسلط باشید.

■ **بهترین ترفندهای خیاطی**

۹- اضافه پارچه هاضافه پارچه‌ها را در کیسه ای کنار چرخ خیاطی بگذارید تا برای درست کردن عروسک های پارچه ای و بالشتت از آن استفاده کنید.
۱۰- چرخ خیاطی آن را روی ابر سفنجی با ضخامت ۲سانتی متر قرار دهید تا لرزش آن کم شود و لیز نخورد.

۱۱- روغن کاری چرخ خیاطیس از روغن کاری و پیش گیری از روغنی شدن پارچه، ابتدا روی کاغذ خشک کن چرخ کنید.
۱۲- ذخیره کردن های بلند و نازک بسیار مناسب است.
۵- زیپ که ته‌زیپ را به مقدار کمی نشاسته و آب آغشته



**خیاطی یکی از هنرهای بسیار زیبای خانم های ایرانی است که با استفاده از این هنر می توانند لباس های بسیار زیبایی برای خودشان بدوزند**

خیاطی واژه ایست که با شنیدن آن به یاد نخ و سوزن و قیچی می افتیم با استفاده از ترفندهای خیاطی می توان از استفاده از این وسایل کاربردی خیاطی نمود و لباس های بسیار زیبایی برای خود طراحی کرد.

و دوخت یکی از روش های خیاطی کردن استفاده از الگوهای مناسب است تا با استفاده از آن الگوها طرح های زیبا درست کرد با استفاده از آن لباس های با طرح های بسیار زیبا ساخت و در آورد.

**هر نوع نانی را می توان برسانی مدتی تازه نگاه**

داشتن به شرطی که آن را درست و اصولی پسته بندی کرد و روش نگهداری آن را دانست.

حقیقت این است که نان خخته شده از لحظه ای که از کوره خارج می شود، در اوج کیفیت خود قرار دارد و بهترین زمان برای مصرف است.به محض اینکه قرص نان ششروخ به خنک شدن می‌کند،کیفیت آن کاهش می یابد. اگر شما برای بخت نان خانگی برنامه ریزی می کنید، مطمئن شوید که به محض اینکه از فر خارج می شود، می توانیذ آن را بخورید و از آن لذت ببرید.

وقتی نوبت ذخیره و نگهداری نان می رسد، یخچال بدترین دشمن شما است، نان در واقع در یخچال سریع تر از دمای اتاق خراب می شود. بهترین راه برای حفظ نان در بهترین حالت این است که آن را به مدت یک تا دو روز در دمای اتاق نگه دارید.

سیس آن را ببندید و برای نگهداری بلندمدت آن را منجمد کنید. زمانی که می خواهید نان آن را گرم کنید و دوباره طعم آن برمی گردد، گویی نان تازه است .

رازهای مراقبت و نگهداری از انواع نان در خانه نان با گذشتن زمان و بودن در معرض هواکهنه می شود ؛ دو مجرم اصلی برسانی انواع نان وجود دارد که اولی یک تغییر شیمیایی با یک نام فانتزی است:انحطاط نشاسته. به محض برداشتن نان از فر، ساختار مولکول های نشاسته تغییر می کند و آن ها شروع به کریستاله شدن می کنند.این کریستال ها آب را از نان جدا می کند.

عامل دوم، از دست دادن رطوبت ناشی از قرار گرفتن هوا است.

☞نکته:زمانی که خنک است، آن را بپوشانید.نان را در فویل پلاستیکی یا آلومینیوم بپوشانید.انواع پوشش ها رطوبت طبیعی نان را نگه می دارند تا آن را از خشک شدن و سخت شدن دور نگه دارند.

اگر نان شما در یک کاغذ پیچیده شده باشد، آن را بردارید و در پلاستیکی و یا آلومینیوم برای ذخیره سازی بپوشانید.اگر نان را بریزید، می توانیذ آن را در بسته بندی پلاستیکی اصلی خود بگذارید.

تولیدکنندگان این سبک نان ها توصیه می کنند که آن را در این بسته بندی نگهداری کنید، تا رطوبتش را حفظ کنید.

نسان را برای مدت بیش از دو روز در دمای اتاق نگه ندارید.دمای اتاق باید حدود ۲۰C / ۶۸F باشد. آن را دور از نور مستقیم خورشید در یک مکان خنک و خشک، مانند انبار و یا در یک جعبه نان.

اگر رطوبت زیادی در منزل دارید، نان شما ممکن است به سرعت در دمای اتاق کبک بزند.

اگر در مورد این قضیه صادق باشید، ممکن است

### بهترین روش نگهداری نان ساندویچ و لواش

بخواهید درست بعد از خرید آن را

کند، تا هر وقت خواستید هم تازه و خوش طعم بماند.

■ نان اضافی را فریز کنید:

اگر نان زیادتری نسبت به مصرفتان دارید، که برای چند روز می ماند، بهترین راه برای ذخیره آن، منجمد کردنش است.



یک تکه

نان بیخ زده به اندازه کافی درجه حرارت را

کاهش می دهد تا نشاسته ی اضافه را از نان جدا کند و کهنه نشود.

مطمئن شوید که آن را در کیسه های پلاستیکی یا فویل پلاستیکی قرار می دهید، چون فویل های خانگی سبک وزن برای منجمد کردن مناسب نیست. قبیل از فریز کردن نانتان آن را پسرش بزنید. به این ترتیب شما مجبور نمی شوید آن را در حالی که بیخ زده است برش دهید، و اغلب گرم کردنش هم دشوار است.

■ **نان را در یخچال بگذارید:**

مطالعات علمی نشان داده است که این رطوبت را بیرون می‌کند و نان سه برابر سریع تر از دمای اتاق بیات می‌شود. این اتفاق از یک روند شناخته شده رخ می دهد که به سادگی نشان می دهد مولد نشاسته کریستال می شوند و نان سفت و سخت می شود.

نان بیخ زده را باز کنید:

اگر شما نان خود را منجمد کرده اید، بگذارید تا در

این کار را می توان با حرارت دادن آن در فر یا روی گاز انجام داد.گرم کردن آن در فر برای چند دقیقه به جذب رطوبت پوسته و افزایش کیفیت نان کمک می کند و بلافاصله باید مصرف شود.

■ **روش تازه نگاه داشتن نان ها**

آن را در فویل آلومینیومی قرار دهید و در دمای اتاق بگذارید و می توان تا ۳ ماه نگهداشت.در کل راه های زیادی برای استفاده و نگهداری نان باگت وجود دارد.

■ **روش نگهداری نان باگت به درستی:** سعی کنید همان روزی که باگت را خریدید از آن استفاده کنید. چون یک باگت فرانسوی بسیار باریک و بلند است، به سرعت بیات می شود. در همان روزی که می خواهید آن را بخورید، برنامه ریزی خریدش را بکنید.

اگر یک باگت گرم را خریدید که در یک کاغذ یا کیسه پلاستیکی جاسازی شده است، کیسه را بیرون بریزید تا رطوبت نان را به دام بیندازید. این رطوبت باعث می شود که نان نرم و مرطوب بماند.

■ باگت را در فویل آلومینیومی ببیچید:

ورقه بزرگی از فویل آلومینیومی را پاره کنید و آن را از طول بچینانید. دو طرف فویل را در زیر بوشانید و انتهای فویل را زیرش قرار داد. فویل آلومینیومی را صاف کنید تا بسته شود.اگر می خواهید آن را فریز کنید، باید قبل از فریز نان‌ها را تکه تکه کنید.

■ **نکته:مهم است که باگت، سرد و یا هم دمای اتاق باشد.** اگر نان گرم را در فویل آلومینیومی بگذارید، بخارش را به دام می اندازد و نان سریع تر بیات خواهد شد.باگت های پیچیده را برای ۱ روز در دمای اتاق می توانیذ دارید.نان بیایده پیچیده شده را در فویل آلومینیومی روی پینشوآن قرار دهید و سعی کنید از آن در طول روز استفاده کنید.

■ **نکاتی مهم هنگام خرید و نگهداری نان**

–یک سفره پارچه ای هنگام خرید نان حتما با خود ببرید.–نان سرد شده را در سفره یا پلاستیکی قرار مواجهه با هوا را مدیریت کنید.

دید. –اگر می خواهید نان شما دور ریز نداشته باشد و کهنه و بیات نشود به مقداری کسه نیاز دارید نان تهیه نمایید.

–در صورتی که نان های داغ را روی هم قرار دهید ،

یک زده و بیات و خیلی زود فاسد می شود.

–نان‌ها را قبل از اینکه کامل سرد شود دسته نکنید.

–برای نگه داری طولانی مدت نان ابتدا بگذارید نان‌ها کاملا سرد شوند سپس در کیسه تمیز قرار دهید و داخل فریزر بگذارید.–نان سیوس دار مصرف نمایند زیرا مصرف این نان سیب کاهش ابتلا به بیماری های قلبی و گوارشی خواهد شد.



### چگونه باید از کاغذ دیواری

### نگهداری کنیم

امروزه بیشتر خانه ها دیوارهایشان پوشیده از کاغذهایی است که نقش و نگارهای متفاوتی دارند اما طریقه تمیزکردن و نگهداری از این کاغذها بسیار مهم است

کاغذهای دیواری امروزه بهترین روش برای تزئین خانه های ما ایرانی ها شده اند اما نگهداری از کاغذ دیواری بسیار مهم است تا این کاغذهای زیبای طرح داری که خانه های ما را زیبایی کرده اند از بین نروند و همیشه زیبایی اولیه خود را حفظ کند برای نگهداری از کاغذ دیواری می توان از شیوه های مدرن و حساب شده ای استفاده کرد این کاغذها به دلیل جسیی که به پشتشان خورده است در برابر آب بسیار حساس هستند

■ **روش نگهداری از کاغذ دیواری**

کاغذ دیواری مانند یک شسات از بوتاکس برای اتاق های خسته کننده است، به عبارتی برجسته سازی دیوار اتاق با کاغذ دیواری و یا استیکر انجام می شود. مطمئنا ، رنگ ها که در این برجسته سازی نقش مهمی دارند، اما کاغذ ها بیشتر از رنگ‌ها تاثیر دارند. آن‌ها به دیوارها شخصیت، عباد، و طرح می دهند.کاغذ دیواری از چین آغاز شده است. .

به این دلیل که اولاً چینی‌ها کاغذ را اختراع کردند، ، ناتیان آن‌ها از قدیم کاغذ رنگی را روی دیوارهایشان می چسباندند . اولین کاغذ دیواری اروپایی که هنوز هم وجود دارد روی تیر عمارت دانشسگاه کمبریج است که به سال ۱۵۰۹ تعلق دارد.اما کاغذ دیواری به نامی که ما می شناسیم در سال ۱۶۷۵ توسط جین مایکل پایلون که فرانسوی است درست شد.امروزه با توجه به اینکه در اینترنت می توان همه چیز را پیدا کرد، به راحتی با جست و جو در سایت های مختلف و خواندن مقالات گوناگون می توان اطلاعات لازم در خصوص انتخاب طرح و رنگ کاغذ دیواری و چگونگی نصب آن را بدست آورد.فروش کاغذ دیواری ها به صورت رولی است و با توجه به متراز دیوار شما می تانید یک



**شهروندان گرامی**  
**زمان بیرون گذاشتن**  
**زباله، ساعت ۹ تا ۹ شب)**

شهروندان گرامی، لطفاً زباله خود را رأس ساعت ۹ شب بیرون از منزل قرار دهید



سازمان مدیریت پسماند  
شهررداری بندرعباس

**ردیابی‌های** یک ساله پلیس برای شناسایی سارق دو میلیارد تومانی از یک برج در شهرک غرب با دستگیری سرایدار افغان پایان یافت.

هفدهم فروردین پارسال، یکی از ساکنان برجی در شهرک غرب با پلیس ۱۱۰ تماس گرفت و از سرقت خانه‌اش خبر داد. وی گفت: ششم فروردین به خارج از کشور رفقم اما پس از بازگشت متوجه تخریب گاوصندوق خانه و سرقت پول ، طلا و جواهر و اموال با ارزش داخل آن به ارزش تقریبی دو میلیارد تومان شدم.به دنبال این تماس پرونده‌ای با موضوع سرقت خانه تشکیل و برای رسیدگی تخصصی از کلانتری ۱۳۴ شهرک قدس به اداره ۱۷ پلیس آگاهی تهران بزرگ فرستاده شد. کارآگاهان پس از شنیدن اظهارات شاکی به همراه تیم بررسی

## حوادث

## سرایدار افغانستانی عامل سرقت ۲ میلیاردی

ساکنان برج رفت و آمد داشت و در ماه چندین بار نیز برای نظافت به خانه ما می آمد.بدین ترتیب کارآگاهان با بهره‌گیری از روش‌های کشف علمی جرم توسط مرکز تشخیص هویت پلیس آگاهی تهران بزرگ مطمئن شدندکه عامل سرقت همین مردسرایدار است.اما وقتی به مخفیگاه نظیر رفتند،موجه شدند او از ایران گریخته و به کشور خود برگشته است.ردیابی‌ها برای دستگیری وی ادامه داشت تا اینکه با گذشت حدود یک سال از سرقت، پلیس با خبر شد که سرایدار افغانستانی به ایران برگشته

است.با مشخص شدن این موضوع،مخفیگاه نظیر در یکی از شهرهای جنوبی شناسایی ومهم درعملیات غافلگیرانه پلیسی دستگیر شدند.تحقیقات اولیه سارق منکر هرگونه سرقت از خانه شاکی شد اما در ادامه تحقیقات و با ارائه مدارک پلیسی به ناچار لب به اعتراف گشود و گفت: با ساخت کلید پدک از در ورودی آبارتمان در یک فرصت مناسب با توجه به ایام تعطیلات و خلوت بودن برج مسکونی حوالی ساعت چهار بامداد وارد آبارتمان ششدم. به سراغ گاوصندوق رفته و پس قضای فرار گفتمند.

### خواب راننده، سه مسافر را به کام مرگ برد

آبولاس از ایستگاه‌های دیر، لکه، اسفناج، ایده لو، بردیس، جبر، فاتح، ولیصر، پاپایی، الهیه، صبا و اتوبوس آبولاس از سهند به محل واژگونی اتوبوس اعزام شدند. ۲۰ نفر توسط اورژانس و یک نفر توسط هلال‌احمر به مرکز درمانی آیت‌الله موسوی منتقل شدند.

خواب آلودگی از مسیر خارج شد و پس از برخورد با گاردیل از بل سقوط کرد.سردار محمدحسین حمیدی، رئیس پلیس راه راهور ناجا گفت: «این اتوبوس در ساعت مجاز حادثه در حرکت بوده و راننده نیز مدت طولانی رانندگی نکرده بود اما بدلیل خستگی و خواب آلودگی از مسیر منحرف و از دهنانه

خواب آلودگی از مسیر خارج شد و پس از برخورد با گاردیل از بل سقوط کرد.سردار محمدحسین حمیدی، رئیس پلیس راه راهور ناجا گفت: «این اتوبوس در ساعت مجاز حادثه در حرکت بوده و راننده نیز مدت طولانی رانندگی نکرده بود اما بدلیل خستگی و خواب آلودگی از مسیر منحرف و از دهنانه

## شنادر دریا جان دونوجوان بندرکنگی را گرفت



آب شدنند که کودک ۹ ساله با کمک مردم نجات یافت.
تربسی افزود: علت غرق شدن این دو نوجوان آشنا نبودن به فن شنا بوده که جسدشان با کمک نیروهای آتش نشانی بندرکنگ از آب بیرون آورده شد.

نسود استخر شننا در بندرکنگ و بندرکنگ موجب شده تا دوستداران شنا از دریا استفاده نکنند.متأسفانه در محدوده ساحل هیچ نجات غرقی مستقر نیست.

## کشف قطعات هواده پرورش میگو در میناب

دینام،۹۸۸شناورآبی و۹۹عدد شافت اسبکی و۵۴عددقوطی و ۱۳۰عدد زانوی مشکی و۶۴عدد چهار شاخی قطعات هواده پرورش میگو و فاقد مجوز کشف و راننده خودرو دستگیر شد.
به گزارش پایگاه خبری پلیس، فرمانده انتظامی میناب ارزش این محموله قاچاق کشف شده را بنا به نظر کارشناسان مرتبط ، ۸ میلیارد ریال عنوان کرده و افزود : مهم دستگیر شده با تشکیل پرونده به مراجع قضائی معرفی شد.

## کلاهبرداری پیامکی در پوشش قطع یارانه

یک شهروند در حال دریافت کارت بانکی از بانک

به هر دلیلی با ورود به سایت مذکور و سایتهای مشابه نسبت به درج اطلاعات کارت بانکی خود اقدام کرده اند بایستی بلافاصله رمز دوم اینترنتی خود را تغییر دهند.به گزارش پیام جم آنلاین، معاون اجتماعی پلیس فتا ناجا در خاتمه گفت: شهروندان، اخبار مربوط به هر گونه ارائه خدمات دولتی را صرفاً از سوسی مباد رسمی پیگیری کرده در صورت مشاهده موارد مشکوک مراتب را از طریق سایت رسمی پلیس فتا به نشانی www.cyberpolice.ir اعلام کنند.

یک شهروند در حال دریافت کارت بانکی از بانک

به هر دلیلی با ورود به سایت مذکور و سایتهای مشابه نسبت به درج اطلاعات کارت بانکی خود اقدام کرده اند بایستی بلافاصله رمز دوم اینترنتی خود را تغییر دهند.به گزارش پیام جم آنلاین، معاون اجتماعی پلیس فتا ناجا در خاتمه گفت: شهروندان، اخبار مربوط به هر گونه ارائه خدمات دولتی را صرفاً از سوسی مباد رسمی پیگیری کرده در صورت مشاهده موارد مشکوک مراتب را از طریق سایت رسمی پلیس فتا به نشانی www.cyberpolice.ir اعلام کنند.

بود تا این که ساعت ۹ صبح در بولوار امیریه مشهد مورد ظن نیروهای گشت کلانتری الهیه قرار گرفتند. ماموران انتظامی که به حرکت خودرو با لاستیک پنجر شده کاملاً مشکوک بودند،بلافاصله شماره پلاک آن را از مرکز فرماندهی استعلام کردند و به راننده دستور «ایست» دادند ولی مرد ۴۲ ساله که با دینب ناگهانی پلیس،دست و پایش راگم کرده بود،وحشت زده و حیران، از پشت فرمان بیرون پرید و پیاده در جهت خلاف حرکت خودروها فرار کرد. در حالی که نیروهای انتظامی حلقه های ناتوان را بر دستان راننده ۴۱ ساله برپا کرده زده بودند، با دادن اظهارهای قانونی به تعقیب راننده ۴۲ ساله پراختمند که در نهایت با شلیک چند تیر هوایی او را نیز به دام انداختند و سپس با دستور سرهنگ توفیق حاجی زاده (رئیس کلانتری الهیه) به مقر انتظامی انتقال دادند. بنابر گزارش خراسان، با توجه به اهمیت موضوع، دو مهم درحالی در دایره تجسس کلانتری مورد بازجویی های تخصصی قرار گرفتند که قاضی سید هادی شریعت یار(معاون دادستان مرکز خراسان رضوی) دستورات ویژه ای را برای واکاوی سرقت های احتمالی دیگر و رویای پنهان این پرونده صادر کرده بود. باکشف کارد ۲۰ ساتی متزی و مدارک داخل خودرو، مالک برپاید نیز به کلانتری دعوت شد و این پرونده در مرحله دادرسی قرار گرفت.

«ج-» که سعی می کرد همه جرم را به تنهایی قبول کند و همدستش را بی گناه جلوه دهد، با بیان این که مشتقات به خاطر سرقت به عنف در زندان بوده است،افزود:کمتر از ۲۴ ساعت از آزادی ام می گذشت که با خود گفتم نزد دوستم برپم،ولی بعد از مصرف شیشه تصمیم گرفتم با سرقت لوازم داخلی خودروها، پولی به دست بیاورم که دست خالی نزد خانواده ام نروم.با این حال، دوستم متاهل است و فقط مرا همراهی می کرد.لبه گزارش خراسان، با دستور قاضی «شریعت یار» بررسی های بیشتر در این باره همچنان ادامه دارد.

دزدی که به خاطر سرقت به عنف (زورگیری) هشت سال از عموش را پشت میله های زندان گذرانده بود، فقط چند ساعت بعد از آزادی ، دوباره به اتهام سرقت فراید و با شلیک نیروهای کلانتری الهیهه مشهد در جنگ قانون گرفتار شد.

ماجرای تاسف برانگیز این دزد بخت برگشته، فقط به چند ساعت بعد از آزادی او از زندان باز می گردد. «ج-» که به جرم سرقت به عنف هشت سال از جوانی اش را در زندان سیر می کرده بود، در شرایط آزادی قرار گرفت و چهارشنبه گذشته پس از طی تشریفات قانونی، از پشت میله های زندان به آغوش جامعه بازگشت.این مرد ۴۲ ساله که قصد داشت به شهرستان بازگردد، ابتدا به سراغ یکی از دوستان سابقه دارش رفت که قبلا به جرم سرقت روانه زندان شده بود.آن را به یکدیگر را به آغوش کشیدند و هر همان لحظه نیز با تعارف و تمجید از هم، پای بساط مواد مخدر نشستند تا کنار یکدیگر به مصرف «شیشه» بپردازند.این گونه بود که سفره درد دل ها یهن شد و از هر دری سخن به میان آمد تا این که مرد ۴۲ ساله تصمیم خطرناکی گرفت. او فکر می کرد هشتت سال زندان را به خاطر بی تجربگی در ماجرای زورگیری تحمل کرده است و اگر چنین و چنان نمی شد به جنگ پلیس نمی افتاد، این بار در اندیشه دستبرد دیگری بود تا با سرقت یک خودرو به لوازم داخلی دیگر خودروهای بارک شده دستبرد بزند.او نقشه شوم خود را با دوست قدیمی اش در میان گذاشت و هر دو نفر در بزرگراه آسیاب مشهد حرکت کردند. در نزدیکی اداره های پزشکی، یک خودروی برپاید نوک مدادی بارک بود درحالی که قفل فرمان نیز داشت.اولی این دزد شیوه تخریب قفل فرمان را قبلاً آموخته بود.به همین خاطر به راحتی در برپاید ر کشود و با ابزاری که در صندوق عقب خودرو قرار داشت قفل فرمان را تخریب و خودرو را با شگردی خاص روشن کرد.

«ج-» پشت فرمان نشست و دوست ۴۱ ساله اش نیز سرنشین خودرو شد اما سارق بخت برگشته به پنجر بودن لاستیک برپاید سرقتی توجهی نکرده



جانشین فرمانده انتظامی هرمزگان از تشدید اجرای طرح های پاکسازی نقاط آلوده و دستگیری ۱۸ خرده فروش و توزیع کننده مواد مخدر در بندرعباس خبر داد.
سرهنگ عباسعلی بهبدانی فرد در تشریح این خبر گفت: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان بندرعباس در اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و در ادامه طرح های

### قاتل آتیلاکوچولو اعدام شد

پرونده دو جنایتکار که به جرم قتل پسر بچه ۴ ساله‌به قصاص محکوم شده بود با اعدام وی بسته شد.

شامگاه ۲۸ بهمن سال۹۱، مأموران کلانتری ۱۵۱ یافت آباد در تماس با بازرس کشیک قتل از قتل پسر ۴ ساله‌ای در یکی از بیمارستان‌های پایتخت خبر دادند. بررسی‌ها نشان می‌داد که زوج میانسال، یکی پسر کوچولو را در حالی که آنان ضرب و جرح روی بدنش بود به بیمارستان انتقال داده‌اند اما ساعتی بعد وی جان باخته است.بدین ترتیب تحقیقات آغاز شد و در کام نخست کارآگاهان به سراغ این زوج رفتند. زن میانسال به پلیس گفت: پسرمان بهنام «کامران» ۲۶ ساله حدود دو هفته پیش این پسر بچه را که آتیلانام داشت به خانه آورد. می گفت پسر یکی از دوستانش است و از آنجا که پدر و مادرش جدا شده‌اند و کسی نبوده که از

پاکسازی نقاط آلوده استان، در ۲۴ ساعت گذشته طرح پاکسازی نقاط و محلات آلوده را در ۴ محله از محلات حاشیه نشین بندرعباس اجرا کردند. وی افزود: در اجرای این طرح جمعاً ۱۱۰ کیلو انواع موادمخدر تریاک و حبشیش در بسته های مختلف و آماده فروش کشف و ضبط و در این رابطه ۴دستگاه خودرو فعال در حمل و توزیع مواد توقیف شد.

این مقام انتظامی استان با اشاره به دستگیری تعداد ۱۸ نفر از خرده فروشان و توزیع کنندگان موادمخدر در اجرای این طرح، اظهار کرد: متهمان با تشکیل پرونده جهت سپر مراحل عمومی از اهمیت و حساسیت ویژه ای برخوردار بود، توسط قاضی با تجربه دادگاه کیفری ۲ مورد رسیدگی قرار گرفت و مهم روزهان زندان شد.

## دستگیری ۱۸ توزیع کننده مواد مخدر در هرمزگان

معاون اجتماعی پلیس فتا ناجا به شهروندان نسبت به کلاهبرداری پیامکی در پوشش قطع یارانه هشدار داد.

سرهنگ یاسایی در این باره گفت: کارشناسان پلیس فتا از طریق رصد فضای مجازی کشور و نیز گزارشات واصله دریافتند عده ای افراد مجرم و سوجو، با ارسال پیامک به هموطنان تحت عنوان جلوگیری از قطع یارانه نقدی به آدرس IMANBALIK.COM مترصد اقدام در خواست کنندگان و هدایت آنها به سایت و درگاه جعلی بانکی با هدف سرقت اطلاعات کارت بانکی قربانیان و برداشت غیر مجاز

### شلیک پلیس ، راز دزد پراید را فاش کرد

پروند دو جنایتکار که به جرم قتل پسر بچه ۴ ساله‌به قصاص محکوم شده بود با اعدام وی بسته شد.

مأموران کلانتری ۱۵۱ یافت آباد در تماس با بازرس کشیک قتل از قتل پسر ۴ ساله‌ای در یکی از بیمارستان‌های پایتخت خبر دادند. بررسی‌ها نشان می‌داد که زوج میانسال، یکی پسر کوچولو را در حالی که آنان ضرب و جرح روی بدنش بود به بیمارستان انتقال داده‌اند اما ساعتی بعد وی جان باخته است.بدین ترتیب تحقیقات آغاز شد و در کام نخست کارآگاهان به سراغ این زوج رفتند. زن میانسال به پلیس گفت: پسرمان بهنام «کامران» ۲۶ ساله حدود دو هفته پیش این پسر بچه را که آتیلانام داشت به خانه آورد. می گفت پسر یکی از دوستانش است و از آنجا که پدر و مادرش جدا شده‌اند و کسی نبوده که از

## ۱۵

یکشنبه ۲۶ خرداد ۱۳۹۸

۱۲ شوال ۱۴۴۰

سال هجدهم شماره ۳۰۵۸

### حوادث جهان

**دو شیء پرنده به نفثکش ژاپنی آسیب رساندند**

رئیس کمیاتی حمل و نقل دریایی ژاپن گفت: دو شیء پرنده در حمله مشکوک روز پنجشنبه در دریای عمان به نفثکش ژاپنی آسیب رسانده‌اند.
یوکاتا کانادا، رئیس کمیاتی حمل و نقل دریایی ژاپنی «کوکوکا سانگیو» در یک نشست خبری گفت: پس از آنکه خدمه نفثکش کوکوکا کوریجی در بی حمله مشکوک روز پنجشنبه تخلیه شدند، نفثکش مذکور به سمت بندر «خورفکان» در امارات می‌رود و توسط نیروی دریایی آمریکا نیز اسکورت می‌شود.وی ادامه داد: ختمه به ما گفتند که شیءای پرنده در نزدیکی نفثکش به پسرواز در آمد و آنها یک سوراخ را بر روی نفثکش مشاهده کردند. سپس برخی از خدمه شاهد دومین حمله بودند.رئیس این کمیاتی حمل و نقل دریایی ژاپنی همچنین گفت، هنوز هیچ احتمالی درباره این که این نفثکش به واسطه ازدر آسیب دیده، وجود ندارد.به گزارش جام جم آنلاین، این نفثکش حامل ۲۵ هزار تن متانول بود.

**بیماران فرودگاه «آبها» توسط یمن**

ارتش یمن با استفاده از چند پهپاد قاصف، فرودگاه آبها در عربستان سعودی را بمباران کرد. به گزارش جام جم آنلاین، یک منبع در نیروی پهپادی ارتش یمن اظهار داشت که نیروهای این کشور با استفاده از چند پهپاد قاصف روگاه آبها در عربستان سعودی را بمباران کردند.در پی این عملیات، که بامداد امروز صورت گرفت، تمامی پروازهای این فرودگاه، متوقف شد.رسانه‌های سعودی نیز با تأیید این خبر ادعا کردند که بدافند ارتش این کشور، ۵ فرود از این پهپادهای مهاجم را سرنوگون کرده است.این حمله، چهارمین حمله یمن به فرودگاه‌های سعودی پس از اعلام راهبرد حمله به فرودگاه‌ها است که روز شنبه (۱۸ خردادماه جاری) از سوی ارتش یمن مطرح شد.برح مراقبت فرودگاه، آبها، بمادها جهارشنبه نیز توسط یک فروند موشک کروز ارتش یمن، هدف قرار گرفته بود.

**حملات خمپاره‌ای به پایگاه نیروهای آمریکایی**

**در عراق**

منابع امنیتی عراق از اصابت موشکی به ساختمانی در نزدیکی سفارت آمریکا در منطقه سبز (الغضراء) در مرکز بغداد خبر دادند. در بیانیه گروه رسانه‌ای امنیتی که از شبکه سومریه نیز عراق منتشر شده، آمده است، اواسط شب گذشته موشکی از نوع کاتیوشا به منزلی در منطقه الجادریه- در مرکز بغداد اصابت کرد. الجادریه در مقابل سفارت آمریکا در بغداد قرار دارد. در این بیانیه آمده است، این حادثه هیچ خسارتی برجای نگذاشت.منطقه الجادریه در نزدیکی منطقه الخضراء قرار دارد و بدافند ارتش تعدادی سفارتخانه خارجی از جمله سفارت آمریکااست.این رویداد در حالی است که بیشتر اخباری از شلیک سه خمپاره به پایگاه هوایی بلد در ۶۴ کیلومتری شمال بغداد منتشر شد.براساس بیانیه گروه رسانه امنیتی، این خمپاره‌ها منجر به آتش‌سوزی در علفزارهای اطراف شد و بدون اینکه تلفاتی داشته باشد، مهار شد.پایگاه هوایی بلد که در این نروهای آمریکایی و مشاوران ائتلاف مدعی مبارزه با داعش مستقر هستند در اسنان صلاح الدین قرار داشته و یکی از پایگاه‌های استراتژیک مهم بوده که گفته می‌شود نقش مهمی در عملیات آزادسازی شهرهای عراق از سیطره داعش داشته است.پایتخت بغداد روز گذشته نیز شاهد دو انفجار بود که میدان الوثیه و منطقه الشعله را هدف قرار دادند البته آمار و جزئیاتی از این دو انفجار منتشر نشد.

**مکزیک ۷۶ کوبایی را اخراج کرد**

در بحبوحه تلاش‌های مکزیک برای محدود کردن مهاجرت غیرقانونی به ایالات متحده از طریق مرزش، موسسه ملی مهاجرت (آی‌ان‌ام) از اقدام مکزیکو سستی در اخراج ۷۶ بچه کوبایی که به صورت غیرقانونی در این کشور حضور داشتند، خبر داد.موسسه ملی مهاجرت جمعه اعلام کرد این شهروندان کوبایی به هاوانا بازگردانده شدند و نمایندگان کنسول کوبا ناظر این روند بودند. عملیات مذکور به دنبال اخراج ۱۰۵ مهاجر هندوراسی در روز پنج‌شنبه انجام شد. ۴۲۴ تنه هندوراسی دیگر هم که بسه امید ورود به ایالات متحده به صورت غیر قانونی وارد مکزیک شده بودند، اخیراً بازگردانده شده‌اند. مکزیک با فشار روز افزون ایالات متحده برای کنترل مسیل مهاجران غیر قانونی از آمریکای لاتین روبرو است. واشنگتن برای حل و فصل این مساله همچنین به اعمال تعرفه‌های تجاری تهدید کرده بودند. هفته گذشته دو کشور توافقی انجام دادند که تعلیق تعرفه‌ها در ازای اقدام مکزیک در محدود کردن مهاجران در دستور کار قرار گرفت.

**۲۸کشته قربانی گرمای هند**

مقامات هندی از مرگ دستکم ۳۶ تن در طولانی‌ترین موج گرما در این کشور خبر دادند.به گزارش ایران، سخنگوی مرکز ملی مدیریت بحران هند اعلام کرد: در تابستان سال جاری این کشور یکی از طولانی‌ترین موارد موج گرما در سال‌های اخیر تجربه کرده که تاکنون به گشته شدن دستکم ۳۶ نفر منجر شده است.به گفته مقامات هندی، موج شدید گرما برای بیش از ۳۰ روز متوالی در این کشور گزارش شده که بیشتر در مناطق شمالی و مرکزی این کشور بوده است. دهم ژوئن دمای هوا در شهر دهلی به ۴۸ درجه سانتی‌گراد رسید که بالاترین رقم ثبت شده در پایتخت هند در این ماه بوده است.همچنین در یکی از شهرهای غرب ایالت راجستان در اولین روز ماه ژوئن دمای هوا به ۵۰ درجه بالای سانتی‌گراد رسید. تاخیر در شروع باران‌های موسمی به طولانی‌تر شدن گرمای هوا در این مناطق کمک کرده است.

در تابستان سال ۲۰۱۶ -مرکز ملی مدیریت بحران هند مجموعه‌ای از اقدامات را به منظور تعدیل تاثیرات موج گرما در نظر گرفت که از آن جمله می‌توان به تهیه سربناهایی برای افراد بی‌خانمان، نصب اسپرینکلر و سفید کردن رنگ سقف ساختمان‌ها به منظور جذب حرارت کمتر اشاره کرد.

## روابط عمومی اداره کل

## شیلات هرمزگان

<span>پیکشبه ۲۶ خرداد ۱۳۹۸</span>
<div><span>۱۲ شوال ۱۴۴۰</span></div>
<div><div><span>سال هجدهم شماره ۳۰۵۵۸</span></div></div>
<div><div><span><span><span></span></span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div><span></span></div></div></div></div> <div><div><span><span><span></span></span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div> <div><div><span><span><span></span></span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div><span></span></div></div></div></div></div> <div><span>خبری</span></div> </div>

**۴۰ رسته قنات در حاجی آباد لایروبی و مرمت می‌شود**

فرماندار شهرستان حاجی آباد با بیان اینکه امسال ۴۰ رشته قنات در شهرستان حاجی آباد لایروبی و مرمت می‌شود، تصریح کرد: بر اثر بارندگی‌های امسال حدود ۱۵ قنات در شهرستان حاجی آباد جاری شده است که از جمله بهترین آن‌ها قنات رئیس روستای ینوج، قنات حسین آباد روستای میمند قنات ناصر آباد روستای سیرمند است. به گزارش ایستنا، س حمید جهانگیری در این خصوص افزود: قنات ناصر آباد روستای سیرمند ۲۵ هکتارزمین کشاورزی را آبیاری می‌کند که بیشتر آن به کشت خرما، هندوانه، لوبیا، ذرت و گندم اختصاص یافته است. وی با بیان اینکه برای لایروبی و مرمت این قنات‌ها یک میلیارد و سیصد میلیون تومان اعتبار در نظر گرفته شده است، اظهار کرد: در شهرستان حاجی آباد ۱۰۵ رشته قنات و ۸۴ چشمه وجود دارد. جهانگیری ابراز کرد: برای احیا قنات‌های ناصر آباد سیرمند، مازگرد احمدی و علی آباد جو- پارک عملیات ریزش برداری، لایروبی، کول گذاری، طوقه چینی، دیوسش، بغل بری و نویری اجرا می‌شود. فرماندار شهرستان حاجی آباد با اشاره به اینکه باارسال ۱۷ رشته قنات با اعتبار ۵۵۵ میلیون تومان در شهرستان حاجی آباد مرمت و احیا شد، خاطر نشان کرد:مطالعه و بررسی بر روی ۸۴ چشمه این شهرستان در حال اجرا است که در صورت نیاز به‌سزای خواهد شد.

**فرماندار خمیر:**

**۵۰ درصد از عوارض اسکله به بندرپهل اختصاص یابد**

فرماندارنفسدر خمیر گفت: ۵۰ درصد از عوارضات حاصل از اسکله بندرپهل در راستای خدمات دهی بیشتر به این بندر اختصاص یابد. میرهاشم خواستار در نشست ستاد تنظیم بازار خمیر افزود: این کار با نظارت نماینده منطقه آزاد قشم، معاونت امور عمرانی استاندان و معاون امور عمرانی فرمانداری خمیر انجام شود. وی ادامه داد:اسکله بندرپهل به‌عنوان معیرورد استفاده‌تعداد زیادی از گردشگران، مسافران وشهرنوان است که باید خدمات‌رسانی بیشتر و بهتری به آن انجام‌یابد. فرماندار خمیر اضافه کرد: اسکله بندرپهل به عنوان مهم‌ترین معیبر مسافران و گردشگران از اقصی نقاط کشور و همچنین تردد شهروندان دو شهرستان خمیر و قشم مورد استفاده قرار می‌گیرد که باید خدمات رسانی بیشتری در این اسکله انجام شود. شهرستان بندرخمیر بواسطه فاصله نزدیک با قشم پل ارتباط دریایی حمل وقل خودرو و مسافر بوسیله لن‌دینگ کرافت ازبندرپل به لاقت است. اسکله بندرپهل نیز در ۷۰کیلومتری بندرعباس و ۳کیلومتری روستای پل بود ۱۸کیلومتری بندرخمیر قرار دارد و کانه‌ن‌ین مسیر دریایی تا جزیره قشم است. روزانه عده زیادی مسافر و خودرو از طریق این محل عاژم قشم می‌شوند. شهرستان بندرخمیر، یکی از شهرهای ساحلی استان است که در ۹۵کیلومتری جنوب‌غربی شهر بندرعباس در ۲۶ درجه ۵۷ دقیقه عرض شمالی و ۵۵ درجه و ۲۴ دقیقه شرقی قرار گرفته و ارتفاع آن از سطح دریا حدود۱ متر است.



خطیب جمعه میناب گفت: به برکت تلاش و پیگیری مجدانه مسئولین در حال حاضر تمامی شهرستان میناب دچار مشکل آب هستند.

حجت الاسلام میرزا حسین معتمدی فر در خطبه های نماز جمعه میناب با اشاره به سفرهای دیپلماتیک وزیر خارجه آلمان و نخست وزیر زاین به ایران عنوان کرد: دیدار نخست وزیر زاین با رهبر انقلاب اوج این رفت و آمدها و دیدارها بود. اظهارات رهبری در این دیدار، اظهارات یک رهبر خردورز، ظریف، زیرک و هوشیار بود. به چنین رهبری می‌بالیم. وی افزود: در حاشیه این دیدار چند نکته گفتنی است. نکته نخست رسم و ادب مهمان‌نوازی است. در روایتی از پیامبر

**امام جمعه میناب :**

## بحران کمبود آب در میناب جدی است

داده: آبه به نقل از ترامپ گفت که آمریکا قصد تغییر رژیم ایران را ندارد. رهبری پاسخ داد: این معتمدی تشریح کرد: این سبک دستور پیامبر است. متکبرین را باید تحقیر کرد. حق ترامپ همین بود. پیامبر فرمودند که «وقتی متکبران را دیدید، در برابرشان تکبر ورزید و باید تحقیرشان کرد» این رفتار اقا عبارت الاخرای مرگ بر آمریکا بود. حجت الاسلام معتمدی فر ادامه

**رئیس ستاد بحران جاسک:**

### مبارزه با آفت ملخ ها بصورت جدی ادامه دارد



فرماندار و رئیس ستاد بحران شهرستان جاسک گفت: همه دستگاه‌ها موظف به همکاری با جهاد کشاورزی هستند و مبارزه با آفت ملخ ها بصورت جدی و شبانه روزی در جاسک انجام می شود.

به گزارش ایسا، در دیدار مدیر و کارکنان جهاد کشاورزی افزود: جهاد کشاورزی باید اشتغال، تولید، رونق اقتصادی و اقتصاد مقاومتی را اولویت برنامه های خود قراردادده و کشت های گلخانه ای و دانش بیان را توسعه بدهد. وی با بیان اینکه مبارزه با ملخ های در جاسک از اسفند سال گذشته در این شهرستان شروع شد، تصریح کرد: در این مدت علاوه بر شناسایی مکان‌های آلوده

نیروگاه یک‌هزار و ۴۰۰مگاواتی سیریک که از پروژه‌های مصوب دولت روحانی است متأسفانه بعد از حدود ۳ سال از مراسم کلنگ زنی آن، ساخت آن همچنان در هاله‌ای از ابهام قرار گرفته‌است.

نیروگاه یک هزار و ۴۰۰مگاواتی سیریک روسیه و مسؤولین وقت این پروژه در حال دلار معادل ۱/۵ میلیارد یورو که از پروژه سیریکی و هرمزگانی در محل حضور پیدا کرده و از اینکه می‌دینند یکی از آمال از مراسم کلنگ‌زنی، ساخت آن همچنان در هاله‌ای از ابهام قرار گرفته است. این نیروگاه که ۵ درصد هزینه این طرح به مبلغ حدود ۱/۲ میلیارد یورو از محل وام کشور روسیه و ۱۵ درصد بقیه از سوی شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی تامین می‌شود در

محل روستای کربان سیریک قرار دارد. زمانی‌که بنا حضور وزرای نیروی ایران و روسیه و مسؤولین وقت این پروژه در حال کلنگ‌زنی بود، بسیاری از مردم و جوانان سیریکی و هرمزگانی در محل حضور پیدا کرده و از اینکه می‌دینند یکی از آمال از مراسم کلنگ‌زنی، ساخت آن همچنان در هاله‌ای از ابهام قرار گرفته است.

این نیروگاه که اشتغال از طریق این نیروگاه است به زودی محقق خواهد شد در پوست خود نمی‌گنجند اما دیری نپایید که مشخص شد همه این‌ها صرفاً آرزو و خیال بوده و واقعیتی برای آن هنوز متصور نیست. این پروژه در اسفندماه سال ۱۳۹۵ در مراسمی با حضور حمید چیت چسان وزیر نیرو،

### نیروگاه سیریک؛ پروژه‌ای که عملیاتی نشد

الکساندر نواک وزیر انرژی روسیه و جمعی از مسؤولان محلی، کلنگ‌زنی و تسهیلاتی را نیز از دولت روسیه دریافت کرده است و در حالی‌که می‌توانست پیشرفت بسیار مهمی را در زمینه اقتصاد و اشتغال در شرق هرمزگان به دنبال داشته باشد هنوز هیچ خبری از پیشرفت این پروژه در سیریک به چشم نمی‌آید. اشتغال‌زایی‌هایی که برای جوانان منطقه قسط خیال و رویا بود عملیات اجرایی این نیروگاه که قرار بود ۵۵ ماه پس از عقد قرارداد تکمیل شود هم اکنون پلاکتیلف مانده و پیگیری استاندار و نمایندگان مجلس را می‌طلبد.

در مجلس شورای اسلامی را می‌طلبد.) با توجه به گرمای شدید هوا در استان هرمزگان، سمرانه مصرف این استان بسیار بیشتر از سایر استان‌هاست و کماتان شاهد قطع برق در جای جای هرمزگان هستیم. احداث این نیروگاه و آمدن آن در مدار می‌توانست مشکل قطعی برق در استان را نیز برطرف سازد. هرمزگان دارای ۳ نیروگاه تولید برق در بندرعباس است و با بهره‌برداری از نیروگاه سیریک تعداد آنها به ۴ نیروگاه افزایش پیدا خواهد کرد. به گزارش فارس،نیروگاهی که قرار بود ۵۵ ماه پس از عقد قرارداد تکمیل شود هم اکنون پلاکتیلف مانده و پیگیری استاندار و نمایندگان مجلس را می‌طلبد.

مسئولان و نماینده مردم شرق استان

تقص شد. رهبری فرمودند که دوباره مذاکره نمی‌کنیم. این منبای دینی دارد که مومن دو بار گویده نمی‌شود. آبه همچنین در مورد صداقت ترامپ گفت که رهبری پاسخ دادند. خطیب جمعه میناب در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به شهادت دو تن از مرزبانان در روزهای اخیر ، عنوان کرد: بدون شک خواستار برخورد قاطع با کسانی که امنیت مردم را به مخاطره انداختند و فرزندان مرزبان ما را به شهادت رساندند هستیم. وی بحران کمبود آب را در میناب را جدی دانست و گفت: ما میان دو دریا قرار گرفته ایم ولی تشنه ایم. حجت الاسلام معتمدی فر با اعلام اینکه

### مرکز آب بندرعباس از بی آبی

#### رنج می برد

دهستان شمیل که خود تامین کننده آب شهر بندرعباس است از مشکل بی‌آبی رنج می‌برد تا جایی که مردم برای نماز تیمم می‌کنند. علی مصدقی‌پور از اهالی دهستان شمیل در گفت و گو با فارس اظهار داشت: آب مایه حیات و نیاز اولیه بشر است، زندگی بدون آب غیرممکن و یکی از دلایل مهاجرت روستائیان به شهر کمبود امکانات اولیه به خصوص آب است. وی ادامه داد: مرکز دهستان شمیل بندرعباس تامین‌کننده آب شرب شهرهای بندرعباس، بندرخمیر و روستاهای زیادی در منطقه است و بیش از ۳۰ حلقه چاه که در پایین دست سد شمیل و نیان (دشت شمیل) حفر شده است بازوی اصلی حل مشکل آب شرب بندرعباس بوده است. اما متأسفانه خود با مشکل کمبود شدید و گاه قطعی‌های مکرر و طولانی مدت آب دست و پنجه نرم می‌کند. فاضلاب روستایی مشکلمان را می‌گویم کسی به حرف‌مان گوش نمی‌دهد و اصرار دارند که بگویند آب هست. می‌دهند این کمبود شدید آب و قطعی‌های مکرر آن، به هیچ‌عنوان قابل توجه نیست. وی تاکید کرد: آب شمیل از چاه سنتی قدیمی که توسط مردم حفر شده و تا ۵ سال پیش بصورت خودگردان رسیدیگی مردمی اداره می شد تامین می‌شد و به مشکل آب دهستان شمیل شد.

### آگهی مزایده نوبت اول

شعبه سوم اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس به موجب پرونده های اجرائی ۹۷۱۳۹۳ موضوع محکوم علیه ابراهیم نظر پور به استناد رای شماره ۹۷۰۹۹۷۷۰۱۰۱۰۹۴۱ حکم به فروش شش دانگ ملک به پلاک ثبتی ۳۰۸ فرعی از ۴۱۱۲ و ۴۱۱۳ اصلی به نشانی بندرعباس بلوار جمهوری اسلامی (کمربندی ) سربالایی کمربندی کوچه تعاون ۱۶ که طبق سند متعلق به مرحوم عباس نظربوری باشد در حق محکوم علیها آقایان مهدی و خلیلی و اسحق و جواد و حبیب و مرتضی و محمد و جلیل و خانم خیر النسا نظربور گردیده است که ملک مورد اشاره به مبلغ ۸/۳۹۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی و کارشناسی شده است و با شرایط زیر از طریق مزایده کتبی به فروش میرسد.
۱- فروش نقدی است حداکثر مهلت پرداخت بها ۲- یک ماه میباشد .
۲- کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت بعهده خریدار است.

۳- پیشنهاد دهندگان باید قبل از انجام مزایده در تاریخ روز مزایده با هماهنگی اجرای احکام ۱۰ % مبلغ ارزیابی شده را بصورت سپرده نقدی بحساب شماره ۲۱۷۱۲۹۵۴۰۹۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه دادگستری تودیع و قبض سپرده را به این اجرا تحویل نمایند .

۴- اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهادات مختار است .
۵- مزایده در ساعت ۱۱ ظهر روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۴/۹ بصورت حضوری بعمل میاید و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید.
۶- در صورتیکه برنده تا یک ماه از جلسه مزایده و با انقضای مهلت از پرداخت بهاء مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهدبود که بدو از سپرده او استفا میشود و سپرده تا تعیین کسر قیمت و خسارات وارده مسترد نخواهد شد و متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر میتوانند به اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس به آدرس چهارراه رفاه مجتمع شهید بهشتی طبقه همکف واحد اجرای احکام مدنی مراجعه نمایند.

### مفقودی

**کارت شناسایی خودرو سواری تویوتا کامری پلاک ۶۶۲۱۲ قشم شخصی اینجناب فرخنده**

**رحیمی شماره شناسی ۶T۱BE۴۲K۸۷X۳۹۹۶۶۶ شماره موتور ۲AZA۳۷۷۶۸۷ مدل**

**۲۰۰۷ رنگ آبی مفقود واز درجه اعتبار ساقط می باشد**

### نمایندگی روزنامه دریا در بوشهر

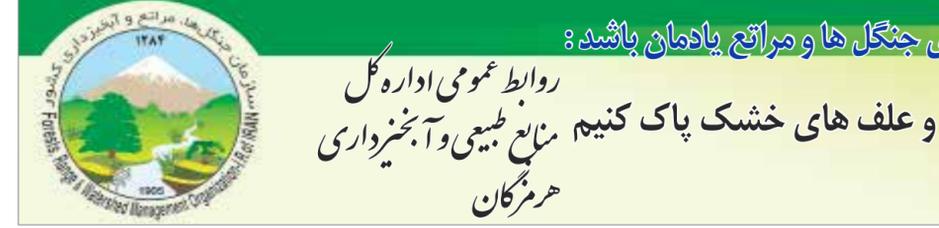
**جعفری -خیابان امام خمینی روبروی استانداری خیابان بعثت مقابل حسینیه ابوالفضل**

**پلاک ۱۰۴ دفتر هفته نامه جنوب امروز شماره تماس : ۰۷۷۳۳۵۵۹۸۱۱**

**هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرمی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :**

**در صورت اضطرار برای روشن کردن آتش اطراف محل را از خار و خاشاک و علف های خشک پاک کنیم منابع طبیعی و آبخیزداری**

**هرمزگان**



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۱۸:۰۴	اذان صبح ۰۴:۳۱:۵۵	اذان صبح ۰۴:۳۳:۰۸	اذان صبح ۰۳:۵۰:۵۵	اذان صبح ۰۴:۲۳:۳۱	اذان صبح ۰۴:۰۲:۳۹	اذان صبح ۰۴:۲۲:۵۰	اذان صبح ۰۴:۰۶:۲۶
طلوع آفتاب ۰۵:۵۰:۰۸	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۴۳	طلوع آفتاب ۰۶:۰۷:۴۸	طلوع آفتاب ۰۵:۲۶:۲۷	طلوع آفتاب ۰۵:۵۹:۱۸	طلوع آفتاب ۰۵:۳۹:۳۶	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۳۳	طلوع آفتاب ۰۵:۴۶:۲۳
اذان ظهر ۱۲:۴۶:۱۱	اذان ظهر ۱۳:۱۶:۳۷	اذان ظهر ۱۳:۰۷:۵۴	اذان ظهر ۱۲:۲۷:۴۹	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۰۴	اذان ظهر ۱۲:۴۲:۵۹	اذان ظهر ۱۳:۰۴:۵۹	اذان ظهر ۱۲:۵۳:۴۷
غروب آفتاب ۱۹:۴۱:۰۵	غروب آفتاب ۲۰:۲۱:۲۴	غروب آفتاب ۲۰:۰۶:۵۲	غروب آفتاب ۱۹:۲۸:۰۳	غروب آفتاب ۲۰:۰۱:۴۱	غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۱۳	غروب آفتاب ۲۰:۰۰:۱۷	غروب آفتاب ۲۰:۰۰:۰۳
اذان مغرب ۱۹:۵۸:۴۵	اذان مغرب ۲۰:۴۰:۰۳	اذان مغرب ۲۰:۲۴:۵۵	اذان مغرب ۱۹:۴۶:۱۳	اذان مغرب ۲۰:۰۱۹:۵۳	اذان مغرب ۲۰:۰۰۳۳:۶	اذان مغرب ۲۰:۲۶:۴۷	اذان مغرب ۲۰:۰۱۸:۵۲

## بررسی تحولات صنعت لنج از منظر فرهنگی در بندر کنگ



**دکتر محمد حسن نیا**

**صنعت لنج از منظر فرهنگی در ابعاد متعدد مورد بررسی‌است**
**وقتی نام تحولات صنعت لنج در بندرکنگ از نگاه فرهنگی به میان آید، می بایست صنعت لنج از منظر فرهنگی در بستر تاریخ مورد مذاقه قرار گیرد.**

صنعت لنج از نگاه فرهنگی یک صنعت پویا است و به همان اندازه که در فرهنگ کسب و کار و تدوام این فرهنگ در بستر تاریخ گذار است نگاه ایجاد یک فرهنگ دریایی بر اثر گذر زمان نیز می تواند تاثیر گذار باشد. یک کار و فعالیت در دریانوردی متعدد جهت تسریع در کار، دستور پذیری از سلسله مراتب لنج، راز نگهداری در لنج، تلاش گروهی در جهت ارتقای مالی یک لنج اگر در بستر زمان تکرار شده و نتیجه خوبی به بار آورده باشد، تبدیل به یک فرهنگ در دریانوردی می شود و به همان نسبت ممکن است سخت گیری گرفتار و تلاش دریانوردان برای دور زدن گرفتار از زوایای متعدد جهت امرار معاش بهتر هم در بستر زمان تبدیل به یک فرهنگ شده و منجر به گسترش قاجاق در فرهنگ دریایی جدی، بر تلاش و منظم بهشون میامد، باز کمتری نصیب آن ها می شد را ترجیح می دادند و به دریانوردان بندرکنگ علیرغم فشارهایی که از سوی ناخدایان جدی، بر تلاش و منظم بهشون میامد، باز کارکردن با این ناخدایان را بر ناخدایانی که در لنج ها راحت می گرفتند، اما در پایان سحر حق الزحمه بود که ناخدا حتما بایسد فرد منظم، با اراده و جدی در لنج بایند و گر نه آن لنج ممکن است در اثر سهل انگاری هم غرق شده و هم در طول دوران خدمت ملوانان در لنج منافع مادی برای کارکنان نداشته باشد.

### مقاله

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۱۸:۰۴	اذان صبح ۰۴:۳۱:۵۵	اذان صبح ۰۴:۳۳:۰۸	اذان صبح ۰۳:۵۰:۵۵	اذان صبح ۰۴:۲۳:۳۱	اذان صبح ۰۴:۰۲:۳۹	اذان صبح ۰۴:۲۲:۵۰	اذان صبح ۰۴:۰۶:۲۶
طلوع آفتاب ۰۵:۵۰:۰۸	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۴۳	طلوع آفتاب ۰۶:۰۷:۴۸	طلوع آفتاب ۰۵:۲۶:۲۷	طلوع آفتاب ۰۵:۵۹:۱۸	طلوع آفتاب ۰۵:۳۹:۳۶	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۳۳	طلوع آفتاب ۰۵:۴۶:۲۳
اذان ظهر ۱۲:۴۶:۱۱	اذان ظهر ۱۳:۱۶:۳۷	اذان ظهر ۱۳:۰۷:۵۴	اذان ظهر ۱۲:۲۷:۴۹	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۰۴	اذان ظهر ۱۲:۴۲:۵۹	اذان ظهر ۱۳:۰۴:۵۹	اذان ظهر ۱۲:۵۳:۴۷
غروب آفتاب ۱۹:۴۱:۰۵	غروب آفتاب ۲۰:۲۱:۲۴	غروب آفتاب ۲۰:۰۶:۵۲	غروب آفتاب ۱۹:۲۸:۰۳	غروب آفتاب ۲۰:۰۱:۴۱	غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۱۳	غروب آفتاب ۲۰:۰۰:۱۷	غروب آفتاب ۲۰:۰۰:۰۳
اذان مغرب ۱۹:۵۸:۴۵	اذان مغرب ۲۰:۴۰:۰۳	اذان مغرب ۲۰:۲۴:۵۵	اذان مغرب ۱۹:۴۶:۱۳	اذان مغرب ۲۰:۰۱۹:۵۳	اذان مغرب ۲۰:۰۰۳۳:۶	اذان مغرب ۲۰:۲۶:۴۷	اذان مغرب ۲۰:۰۱۸:۵۲



افزوده می شد و اگر گاهای لنجی از آن ها غرق می شد و بسا بر آن ها جهت جلوگیری از غرق لنج به دریا ریخته می شد، به آن اندازه توان مالی داشتند که لنج دیگری را بسازند و به دریانوردی ادامه دهند. علاوه بر آن جوامع دریانورد دارای ساختار طبقاتی هم بوده است و صاحب لنج و ناخدا همواره در بنادر و جزایر از اهمیت ویژه ای برخوردار بودند. معمولا در جوامع دریانورد ایران برای ناخدا احترام ویژه ای قائل بودند. چون هم این فرد دانش سنتی نسبت به دریانوردی داشتند و هم در مواجهه با خطرات دریا، سفرهای همیشه یک احترام خاصی نسبت به ناخدا در یک لنج وجود داشت و این فرهنگ دریانوردی در بیشتر مناطق دریایی وجود داشته است. چون ناخدا علاوه بر هدایت لنج، یک قاضی و یک فرمانده هم در لنج بود و اگر مشاجراتی در لنج بین کارکنان لنج صورت می گرفت، در نهایت، ناخدا بود که به این مشاجرات پایان می داد و از سوی دیگر اگر مشکلی برای افراد لنج پیش می آمد نیز مستقیمنش با ناخدا بود و در گرفتار و سواحل کشورهای دیگر فقط ناخدا را می شناختند و اگر ناهنجاری از یکی از ملوانان در

معمولا هم ناخدایان با دانش و جدی در بستر زمان موفقیت های بیشتر به دست می آوردند. فرهنگ کسب و کار در دریا سخت کوشی و جدیت زیادی لازم داشت و به همین دلیل نیز هر فردی نمی توانست وارد عرصه دریانوردی شود. در بستر زمان یک تفکری شکل گرفته بود که سفرهای طولانی مدت با لنج های بزرگ به هند و آفریقا، نیاز به دریانوردان زبده و بر طاقث داشت و برخی از دریانوردان که از عهده کار در سفرهای طولانی مدت و امواج اقیانوس ها بر نمی آمدند، معمولا با لنج های کوچک تر به سفرهای نزدیک، نظیر سفر از بنادر ایران به بنادر کشورهای بحرین، قطر، عمان، کویت و امارات متحده عربی می رفتند و یا در لنج های ماهیگیری کار می کردند و دریانوردان و ناخدایانی که از لنج های بزرگ و سفرهای دور و دراز بازنشسته می شدند نیز در لنج های کوچکتر به سفرهای نزدیک رفته و یا در لنج های ماهیگیری کار می کردند. تحولات صنعت لنج از منظر فرهنگی دل به دریا زدن بود. اصطلاح دل به دریا زدن به معنی خطر کردن و ریسک نمودن است و این اصطلاح واقعا در دوران گذشته که ایمنی لنج ها پایین بوده و لنج ها با بادبان حرکت می کردند و از سوی دیگر وسایل هواشناسی مثل اکتون پیشرفته نبود، مصداق واقعی داشت. در بندرکنگ در مورد اهمیت دریانوردی و سختی کار دریا که همواره نمدار فرهنگ سخت کوشی است، مثالی وجود دارد که نشان می دهد چقدر گذر از امواج دریا برای کارکنان لنج سخت بوده است. عنوان این ضرب المثل این است:« طاف مطاف نخورده ای خرما به گرگاو مدیحه» این ضرب المثل را یک دریانورد بندرکنگی بودن در نگاه مردم کنار دریا و دیگر مردمان نشان از کت و درایی بوده و هست. در نگاه غالب مردم ایران دین لنج، نشان از تجارت و مکت مالی دارد، اما هر فردی نمی تواند صاحب لنج باشد.صاحب لنج بودن افراد دریادل می خواسته است. چون لنج ها در گذشته که امکانات جهت یاب نبود، احتمال غرق شدنشان بیش از اکنون بوده است. فرهنگ مال و مکت همراه با سفر دریا های خلیج فارس و دریای عمان وجود دارد و این نشان از این مهم دارد که معمولا لنج داران از خاندان متمول دریانورد در هر بندر و از جمله بندرکنگ بوده اند.تائیا در بستر زمان افرادی که دارای لنج بودند، با توجه به کارکرد لنج آن ها به تعداد لنج های آن ها

### آگهی انحلال شرکت بازرگانی آسان خوشدشتم (باسئولت محدود) به شماره ثبت ۴۳۱۸ و شماره ملی ۱۴۰۰۰۴۰۸۵۸۶۱

برابر صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۹۸/۰۲/۱۸ شرکت مزبور به واصله مورخ ۹۸/۰۲/۲۹ که در تاریخ ۹۸/۰۳/۰۸ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت

تکمیل گردیده است:

۱-شرکت منحل گردید

۲-آقای شهرام خشنود به شماره ملی ۳۳۸۰۰۲۰۷۵۳ به سمت مدیرتصفیه برای مدت دوسال انتخاب گردیدند.

۳-سحل تصفیه در قشتم به نشانی:درگهان بازارقدیم کوچه کدخدایا-پلاک ۶۶۳-کد پستی ۷۹۵۱۳۵۴۶۵۳ تعیین گردید.

**رویا زاهدنیا**  
**رئیس اداره ثبت شرکتها**

### آگهی انحلال شرکت ننگ تجارت کوثرشتم (سهامی خاص) به شماره مت ۳۹۴۱ و شماره ملی ۱۴۰۰۰۳۶۳۳۴۲۲

برابر صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۹۸/۰۲/۱۵ شرکت مزبور به واصله مورخ ۹۸/۰۳/۰۷ که در تاریخ ۹۸/۰۳/۰۸ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است:

۱-شرکت منحل گردید.

۲-آقای محمود اسفندیار به شماره ملی ۰۰۶۱۷۹۸۸۶ به سمت مدیر تصفیه برای مدت دوسال انتخاب گردیدند.

۳-روزنامه کثیر الانشثار صبح ساحل جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.

۴-سحل تصفیه در قشم به نشانی:مجمع پاسارگاد-طبقه فوقانی-پلاک۱۶۹-کدپستی ۷۹۵۱۶۱۷۳۸۴ تعیین گردید.

**رویا زاهدنیا**—**رئیس اداره ثبت شرکتها**

### آگهی تغییرات شرکت راه آب فام شتم (باسئولت محدود) به شماره ثبت ۵۳۹۷ و شماره ملی ۱۴۰۰۰۵۶۳۳۲۳۳

برابر صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیات مدیره مورخ ۹۸/۰۲/۲۲ شرکت مزبور به واصله مورخ ۹۸/۰۳/۰۱ که در تاریخ مورد اشاره از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است:

۱-خانم فاطمه عبدلی کوئیو به شماره ملی ۳۴۵۲۸۹۲۴۴ به سمت نائب رئیس هیات مدیره و آقای محمد رحیم امامی به شماره پاسبورت ۵۰۲۴۷۵۹۶۰ به سمت رئیس هیات مدیره و مدیرعامل برای مدت نا محدود انتخاب گردیدند

۲-کلیه مکاتبات، اسناد اوراق تعهد آور و تجاری و بانکی از قبیل چک سفته بروات عقود اسلامی و قرار دادها یا امضای منفرد مدیر عامل به همراه مهر شرکت معتبر می باشد.

**رویا زاهدنیا**—**رئیس اداره ثبت شرکتها**

## معاونت اجتماعی فرماندیی انتظامی استان هرمزگان اداره آموزش بگانی

## از قبول خوراکی از افراد غریبه خودداری نمایید

## Y

یکشنبه ۲۶ خرداد ۱۳۹۸

۱۲ شوال ۱۴۴۰

سال هجدهم شماره ۳۰۵۸

- طالع بینی**

### فروردين:

مشکلی که در خانواده شما به وجود آمده اگر چه موقتی است اما اگر در حال حاضر جلوی آن را نگیرید، جدی تر از قبل پیش خواهد رفت. بنابراین سعی کنید که هر چه سریع تر آن را حل کنید. احساس می کنید به شخصی علاقمند شده اید اما دوست ندارید که باور کنید و مدام خودتان را گول می زنید.

### اردیبهشت:

امروز با شخصی مکالمه ای خواهید داشت که طولانی ولی بسیار مفید و لذت بخش خواهد بود. شما در این گفتگو حرف هایی را می شنوید که می توانند زندگی تان را از این رو به آن رو کند. شما به مسائل از دید فلسفی نگاه می کنید، به خصوص زمانی که با برنامه های شما به خوبی پیش نمی روند. اما بهتر است امروز نگاه متفکرانه خود را کنار بگذارید زیرا به شما کمک می کند. هر چه واقع بین تر باشید بهتر است. مشکلی در رابطه عاطفی تان پیدا کرده اید که توسط دوستی به بهترین شکل ممکن حل خواهد شد.

### خرداد:

چند وقتی است که زندگی شما پستی و بلندی های زیادی پیدا کرده است، اما نگران نباشید زیرا به زودی شرایط تان ثابت خواهد شد و شما آرامش دوباره ای را تجربه خواهید کرد. مدتی است که از شریک زندگی تان غافل شده اید. اگر می خواهید او را بی نهایت شاد کنید، هدیه ای بگیریذ که او مدت ها در فکر خریدش است.

### تير:

لازم نیست برای بهتر زندگی کردن زندگی تان را از این رو به آن رو کنید، همین که تغییرات کوچکی به شما دهد، کافی ست. امروز شرکت در یک جشنواره یا فعالیت گروهی، شما را با افراد جدیدی آشنا می کند و اطلاعات شما را در زمینه ای که به آن علاقه دارید، افزایش می دهد. بنابراین اگر می خواهید پیشرفت کنید و از روزمرگی گذشته خلاص شوید، به فعالیت های گروهی خود ادامه دهید. رابطه ای که اخیرا با عشقتان دارید، دچار توسان شده است.

### مرداد:

برای ایجاد تغییرات و حل کردن مشکلات تان، منظر شک دیگران نباشید، خودتان آسین هایتان را بالا بزنید و دست به کار شوید. شما فردی هستید که از آمدن و رفتن های مدام آدم ها در زندگی تان خسته نمی شوید. از این رو خیلی راحت با مشکلاتی که در رابطه تان رخ می دهد، برخورد می کنید. مرافب این مشکلاتی که در رابطه تان وجود دارد، عاطفی تان کمی مغرور هستید و دوست دارید که همیشه حرف حرف شما شود، اگر چه شریک زندگی تان با شما را می اید، اما بهتر است که کمی روندتان را تغییر دهید.

### شهریور:

مدت هاست منظر هستید، امروز از طریق ایمیل یا تلفن این پیام را دریافت کنید و این شعروی تازه برای شما خواهد بود. سعی کنید که تمام فرصت هایی که در این مدت برایتان پیش می آید استفاده کنید. اگر به خاطر مشکلی در رویه رو شدن با شریک زندگی تان دلقهره دارید، با روحیه ای مثبت به سمت اش بروید انوقت خواهید دید که چقدر همه چیز به خوبی پیش خواهد رفت.

### مهر:

امروز فرصت خوبی است تا در کتاب ها و مقالات جستجویی کنید و با افراد باتجربه گفتگویی داشته باشید انوقت می بینید که چه راههای زیادی برای رسید به هدفی که در سر دارید، در مقابل تان باز خواهد شد. البته خوب در مورد جزئیات تحقیق کنید تا چیزی از دست تان در نرود. اگر احساس می کنید که رابطه تان موضوع حل نشده ای وجود دارد، بهتر است که با شریک زندگی تان قراری بگذارید و حرف های دلتان را به زبان بیاورید. هر چه صادق تر باشید، نتیجه بهتری خواهید گرفت.

### آبان:

امروز روابط کاری تان را باید گرم تر، صادقانه تر و گسترده از قبل کنید. در مورد مسائلی که موجب گیچی و ابهام طرف مقابل تان می شود بیشتر توضیح دهید. اگر طرف مقابل تان به شما اعتماد کند، همه چیز به بهترین شکل ممکن پیش خواهد رفت. فردی را ملاقات کرده اید که برقراری رابطه با او برایتان کمی سخت است، از یک طرف جذبش شده اید و از طرف دیگر احساس غریبگی می کنید اما همچنان به مسیر خود ادامه دهید، تا چند روز دیگر همه چیز تغییر خواهد کرد.

### آذر:

اگرچه نگران هستید و استرس دارید اما امروز کارهایتان به سرعت پیش می روی رود، به خصوص کارهایی که با دفتر و دستک سر و کار دارند. بنابراین سعی کنید که از صبح با اعتماد به نفس کاری بای کارهایتان بنشینید. از آنجا که روز سختی را در پیش خواهید داشت، بهتر است که شب را به بیرون از خانه و با دوستان تان بگذرانید. از احساس خود نسبت به عشق زندگی تان تردید ندارید اما گاهی نگران وابستگی خود به او می شوید. بگذارید این احساس سد راحتان شود، به مسیر خود با اعتماد به نفس بالا ادامه دهید.

### دی:

امروز شاید برخی تغییرات غافلگیرتان کند اما در نهایت همه چیز به بهترین شکل ممکن پیش خواهد رفت. اگر چه ممکن است که اطرافیان تان یا خودخواهی خود مانع شما شوند اما با بی تفاوتی به آنها راه خودتان را بروید. با برقراری ارتباط بیشتر به دیگران می توانید عشق بیشتری به زندگی خود بدهید. احساسات و خاطرات خود را با دیگران به اشتراک بگذارید.

### بهمن:

امروز در محیط کار اتفاقاتی برایتان رخ می دهد که فرق بین دوست و دشمن را می فهمید. بهتر است به جای بحث و دعوا، خودتان را بی تفاوت نشان دهید و کار خودتان را بکنید. اگر موضوعی شما را ناراحت می کند، به جای گفتن آن، با همکاری تان. آن راززد مدیرتان بازگو کنید که نتیجه بهتری خواهید داشت. در مورد مسائل عاطفی کمی سردرگم هستید.

### اسفند:

امروز توسط یکی از دوستان تان با فردی آشنا خواهید شد. این آشنایی فواید زیادی برایتان به همراه خواهد داشت و فرصت های تازه ای برایتان بوجود می آورد. البته بهتر است که در ابتدای رابطه کمی محتاط تر عمل کنید و راز زندگی تان را فاش نکنید. در مورد رابطه عاطفی خود دچار تردید نشده اید. تا دیروز عاشق شریک زندگی تان بوده اید و امروز فکر می کنید که او مناسب شما نیست. برای رفع این مشکل چند روز به خودتان زمان دهید، مطمئن باشید که شما با دیگر عاشق او خواهید شد.

