



سه شنبه ۲۱ خرداد ۱۳۹۸ ۷ شوال ۱۴۴۰
سال هجدهم شماره ۳۰۵۴
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان



www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل



تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۲۹-۳۲۲۱۲۸۲۸
کارخانه: ۳۲۵۶۱۵۳۵-۳۱

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

صدور ۴۷ مورد مجوز قانونی فعالیت در سواحل هرمزگان

صفحه را بخوانید



احمد مرادی عضو مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس تاکید کرد

ناکامی در مبارزه با ملخ ها با امکانات موجود

کام کشاورزان هرمزگانی را تلخ نکنیم

احمد مرادی در گفت‌وگو با ایسنا با بیان اینکه ضرورت دارد استاندار هرمزگان با تشکیل ستاد مدیریت بحران در بحث مبارزه با ملخ همچون وقوع سیل و زلزله با بسیج تمامی امکانات به کمک مردم بشتابد تا پس از خوشحالی کشاورزان از بارندگی‌های سال جاری کامشان تلخ نشود، افزود: با امکانات موجود استان هرمزگان هیچ‌وقت در مبارزه با هجوم بی‌سابقه ملخ‌های صحرایی موفق نخواهیم شد.

همین صفحه را بخوانید

عضو مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس با اشاره به اینکه امیدواریم علاوه بر سم‌پاشی شاهد استفاده از فناوری‌های نوین در بحث مبارزه با ملخ‌ها در استان هرمزگان باشیم، اضافه کرد: زمانی که جهاد سازندگی در هشت سال دفاع مقدس با حضور جوانان انقلابی توانست در برابر دشمنان با دست‌خالی دفاع کند اما امروز جهاد کشاورزی در برابر هجوم ملخ‌ها توان کافی برای مبارزه ندارد.



معاون پیشگیری از وقوع جرم دادگستری
هرمزگان تشریح کرد

گام‌های دادگستری برای ارتقای امنیت مناطق حاشیه‌ای

۸

استاندار هرمزگان وعده داد

اشتغال‌زایی در بندر لنگه با اجرای طرح‌های سرمايه‌گذاري

۲

مدیرعامل سازمان بندر و دریانوردی

در سفر به هرمزگان اعلام کرد

نقش موثر بندر خمیر در رونق تولید
و صادرات مواد معدنی

۳

سختگوي سازمان حفظ نباتات:

منتظر خرید تضمینی ملخ نمی‌مانیم

۱

استاندار هرمزگان:

بشاگرد به منطقه ای توسعه یافته
تبدیل شود

۶

بازار بی ناظر

۲

احمد مرادی عضو مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس تاکید کرد

ناکامی در مبارزه با ملخ ها با امکانات موجود

در بحث مبارزه با ملخ‌ها در استان هرمزگان باشیم، اضافه کرد: زمانی که جهاد سازندگی در هشت سال دفاع مقدس با حضور جوانان انقلابی توانست در برابر دشمنان با دست‌خالی دفاع کند اما امروز جهاد کشاورزی در برابر هجوم ملخ‌ها توان کافی برای مبارزه ندارد.

عضو مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس در پایان با تأکید بر اینکه دولت باید به فکر تأمین خسارت کشاورزان مناطق مورد هجوم ملخ‌ها باشد، خاطر نشان کرد: عجیب است چرا در این موضوع صدایی از مسئولان کشور در نمی‌آید و از مقامات ارشد کشور کسی به فکر چاره‌اندیشی در این خصوص نیست و به‌طور حتم از وزیر جهاد کشاورزی در این خصوص سؤال و وی باید پاسخگو تدابیر ضعیف اندیشیده شده در مبارزه با ملخ‌ها باشد.

ادامه از تیتر یک

وی با بیان اینکه هم در زمینه هواپیما، هم ماشین و هم نیروی انسانی در مبارزه با شیوه سم‌پاشی با مشکل مواجه هستیم، اضافه کرد: هجوم این ملخ‌ها بحران جدی در بخش کشاورزی استان به وجود آورده است و باید دولت با تشکیل ستاد مدیریت بحران همچون زلزله یا سیل با این پدیده که در حال ضربه زدن به معیشت مردم استان‌هایی همچون هرمزگان است تدبیر لازم را ببیند. مرادی ادامه داد: هجوم بی‌سابقه ملخ‌ها سبب شده تا کشاورزان با مشکلات جدی در برداشت محصولات خود و از بین رفتن آن‌ها مواجه بشوند به‌گونه‌ای که ادامه این روند سبب بحران جدی در معیشت مردم هرمزگان به‌ویژه کشاورزان خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه امیدواریم علاوه بر سم‌پاشی شاهد استفاده از فناوری‌های نوین

استاندار هرمزگان اعلام کرد

صدور ۴۷ مورد مجوز قانونی فعالیت در سواحل هرمزگان

فرصت دارند تا مسائل خود را در این حوزه حل کنند و مجوز قانونی فعالیت را دریافت نمایند. استاندار هرمزگان گفت: در غیر این صورت سازمان بندر و دریانوردی این اختیار را دارد که برخورد قانونی را با تخلفات انجام دهد. همین تأکید کرد: ساماندهی و مدیریت سواحل استان هرمزگان باید بر مبنای استانداردها، سیاست‌گذاری راهبردی دقیق و مشخص انجام شود.

به گزارش ایرنا، استان هرمزگان با بهره‌مندی از دو هزار و ۲۳۷ کیلومتر نوار ساحلی و ۱۴ جزیره، دارای ۷۱ بندر بزرگ و کوچک در کرانه خلیج فارس و دریای عمان است و به تیرگی، مهم‌ترین استان ساحلی و دریایی ایران محسوب می‌شود.

سختگوي سازمان حفظ نباتات:

منتظر خرید تضمینی ملخ نمی‌مانیم

با ملخ صحرایی انجام دهم و تا امروز این مبارزه در هشت استان جنوبی کشور و در سطحی حدود ۵۰۰ هزار هکتار انجام شده است. سختگوي سازمان حفظ نباتات در پاسخ به سوالي مبنی بر این‌که آیا همان‌طور که در برخی سایت‌ها و کانال‌های موجود در فضای مجازی مطرح شد ملخ به منازل و باغات مردم وارد شده است یا خیر؟ ادامه داد: ورود ملخ صحرایی به منازل مردم به هیچ وجه صحت ندارد، اما در یک مورد ملخ صحرایی به بخش اندکی از باغات منطقه رودان و سیاهو هرمزگان وارد شد که به سرعت با سم‌پاشی هوایی جلوی آنها را گرفتیم و خسارت در حد صفر بود. میر اظهار کرد: در برخی نقاط که به منازل مردم یا شهرها ورود کرده، در برخی مناطق شمالی کشور بوده و هیچ ارتباطی به ملخ صحرایی مهاجم ندارد و آنها ملخ‌های مراکشی بومی هستند که بنا به وضعیت آب و هوایی ظهور و بروز کرده‌اند و خطرشان به هیچ وجه در حد ملخ‌های مهاجم نیست.

سختگوي سازمان حفظ نباتات اعلام کرد که پیشنهاد خرید تضمینی ملخ صحرایی از سوی فرمانداری بندرعباس و استانداردهای منطقه در هشت استان جنوبی کشور صادر شده است. سختگوي سازمان حفظ نباتات در پاسخ به سوالي مبنی بر این‌که آیا همان‌طور که در برخی سایت‌ها و کانال‌های موجود در فضای مجازی مطرح شد ملخ به منازل و باغات مردم وارد شده است یا خیر؟ ادامه داد: ورود ملخ صحرایی به منازل مردم به هیچ وجه صحت ندارد، اما در یک مورد ملخ صحرایی به بخش اندکی از باغات منطقه رودان و سیاهو هرمزگان وارد شد که به سرعت با سم‌پاشی هوایی جلوی آنها را گرفتیم و خسارت در حد صفر بود. میر اظهار کرد: در برخی نقاط که به منازل مردم یا شهرها ورود کرده، در برخی مناطق شمالی کشور بوده و هیچ ارتباطی به ملخ صحرایی مهاجم ندارد و آنها ملخ‌های مراکشی بومی هستند که بنا به وضعیت آب و هوایی ظهور و بروز کرده‌اند و خطرشان به هیچ وجه در حد ملخ‌های مهاجم نیست.

گروه مطبوعاتی دریا

روزنامه دریا:

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی
با سابقه ۱۸ سال فعالیت و بالاترین ضریب انتشار در میان روزنامه‌های هرمزگان

هفته نامه ساحل صدف:

هفته نامه فرهنگی، اجتماعی با فعالیت در جهت اعتلای سطح فرهنگی و اجتماعی استان

دو ماهنامه کالنگ:

دو ماهنامه فرهنگی، هنری گامی در جهت نگاه ویژه به فرهنگ و هنر استان

فصل نامه طوطیا:

فرهنگی، اجتماعی با هدف ایجاد ارتباط و پایداری و حفظ اصول فرهنگی و ارتقا و بسط آن در سطح جامعه

دو فصل نامه جنوب بیدار:

دو فصل نامه فرهنگی، اجتماعی تلاشی برای دستیابی و حفظ و اعتلای جایگاه فرهنگ و گسترش در جامعه

پایگاه خبری daryanews.ir

پایگاه خبری محلی با آمار بازدید روزانه بیش از ۱۰ هزار بار

موسسه فرهنگی-هنری مروارید، هنر، دریا

ارائه خدمات در زمینه‌های:
تایپ، ویرایش، تصحیح و تنظیم، تولید محتوا
طراحی و صفحه آرایی کتاب و نشریات
توزیع نشریات
پروژه‌های فرهنگی-هنری رسانه‌های عمومی و تخصصی
طراحی و برگزاری نمایشگاه مطبوعات از قبیل طراحی استند، بنر و پوستر و دکوراسیون داخلی غرفه‌ها
طراحی و ارائه تبلیغات در فضای مجازی

تلفن:

۳۲۲۲۲۷۹۳-۳۲۲۲۴۳۷۳۴
وبسایت: WWW.darya-news.ir
اینستاگرام: daryanews.bnd
ایمیل: daryanews_bnd@yahoo.com

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تگن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۳۵۵۴

«فروشگاه رخ نما»

نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی

LUMENE

FINLAND

کره‌ها، ضد جوش، ضد چروک و جوان کننده پوست

بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۳۲۲۲۶۷۷۴

باشگاه خبرنگاران
<div><div><div>سه شنبه ۲۱ خرداد ۱۳۹۸</div><div>۷ شوال ۱۴۴۰</div></div></div>
<div><div><div>سال هجدهم شماره ۳۰۵۵۴</div></div></div>
<div><div><div></div><div>خبری</div></div></div>

گمرک ایران اعلام کرد

شرایط تردد خودروهای با پلاک بین المللی

گمرک ایران، موضوع لزوم فک پلاک تردد خودروهای بین المللی قبل از ورود و فک پلاک گذر موقت قبل از خروج از کشور را، به گمرکات اجرایی ابلاغ کرد. به گزارش جام جم آنلاین، علی وکیل، سرپرست مرکز واردات و امور مناطق آزاد و ویژه در بخشنامه‌ای به گمرکات اجرایی موضوع «لِزوم فک پلاک تردد بین المللی قبل از ورود و فک پلاک گذر موقت قبل از خروج از کشور» را ابلاغ کرد.در این بخشنامه آمده است: پیرو بخشنامه معاونت فنی مهندسی و خدمات ترافیک پلیس راهنمایی و رانندگی ناجا مبنی بر تردد غیرمجاز انواع خودروهای سبک و سنگین با پلاک بین المللی اخذ شده از کانون جهانگردی و اتومبیل رانی جمهوری اسلامی ایران در داخل کشور، خواهشمند است دستور فرمائید قبل از صدور اجازه ورود خودروهای مذکور به داخل کشور نسبت به اخذ گواهی ناجا مبنی بر فک و اخذ پلاک‌های تردد بین‌المللی و همچنین قبل از صدور اجازه خروج نسبت به اخذ گواهی ناجا مبنی بر فک و اخذ پلاک گذر موقت خودروهای خارجی که به اعتبار کارته دیواساز با پروانه ورود موقت وارد و پس از انقضای مهلت ورود موقت قصد خروج از کشور را دارند، اقدام نمایند. بدیهی است این بخشنامه از سوی گمرکات تخصصی مجاز به خروج موقت و ورود موقت خودرو قابل اقدام بوده و ارسال آن به سایر گمرکات جهت آگاهی است.

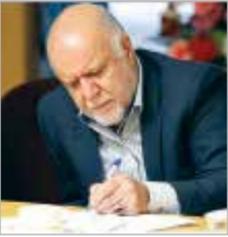
در جلسه شورای عالی هماهنگی اقتصادی تصویب شد

پرداخت ۱۰۰ درصدی حقوق، عیدی و مزایا

پرداخت ۱۰۰ درصدی حقوق، عیدی و مزایای کارکنان و بازنشستگان،مسئمری بگبران و طرح بندی معلمان تصویب شده به گزارش خبرگزاری صدا و سیما جلسه شورای عالی هماهنگی اقتصادی با حضور سرران سه قوه و به ریاست روحانی تشکیل شد و موضوعات اقتصادی مورد بحث و بررسی قرار گرفت.در این جلسه پیشنهاد سازمان برنامه و بودجه در رابطه با تعدیلات لازم در منابع درآمدی و اعتبارات هزینه‌ای بودجه سال ۱۳۹۸ مورد بحث و بررسی قرار گرفت.بر اساس مصوبه سرران قوا در این جلسه مقرر شد هزینه‌های ضروری شامل پرداخت حقوق و مزایای مستمر کارکنان کشوری و لشکری، حق الزحمه نیروهای شرکتی و کارکنان طرح بیمه سلامت و بیمه‌های اجتماعی، مستمری افراد تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی، مستمری ابتکارگران و خانواده شهدا، بازپرداخت اصل و سود اوراق مالی اسلامی، عیدی کارکنان لشکری و کشوری، اجرای طرح رتبه بندی معلمان، تامین حقوق و عیدی و همسان سازی حقوق بازنشستگان، تامین اعتبار کاهش آسیب‌های اجتماعی و برخی موارد ضروری دیگر به هیچ وجه تحت تاثیر نوسانات اقتصادی قرار نگرفته و ۱۰۰ درصد تخصیص یابد.راه‌های جدید افزایش درآمد و صرفه جویی در بودجه نیز بررسی شد.همچنین مقرر شد که در جلسه آینده، اصلاح ساختار بودجه سالانه در دستور کار شورا قرار گیرد.

باشگاه خبرنگاران

تهدید زنگنه به افشای اسرار قرارداد « کرست»



در حالی که پرونده کرست مراحل دآوری خود را طی می‌کند، هر روز مهر جدیدی به آن زده می‌شود؛ در تازه‌ترین واکنش‌ها وزیر نفت هشدار داده که اگر ناچار شود، اسراری را در مورد این قرارداد فاش خواهد کرد.

قرارداد صادرات گاز ایران به امارات بین شرکت اماراتی کرست و شرکت ملی نفت ایران در سال ۱۳۸۱ امضا شد. مذاکرات فروش گاز ایران به امارات از سال ۱۹۹۷ میلادی آغاز و درنهایت ایسن مذاکرات به امضای قرارداد کرست در سال ۲۰۰۱ منجر شد. بر اساس مفاد این قرارداد، با ساخت خط

گمرک ایران اعلام کرد

۷۸ درصد کاغذهای اظهار شده، ترخیص شد

معاون فنی و امور گمرکی گمرک ایران، از ترخیص ۷۸ درصد کاغذهای وارداتی اظهار شده خیر داد و گفت: مبنای محاسبه حقوق ورودی تمامی کالا‌های وارداتی و تامین شده، نرخ ۴۲۰۰ تومان است.

مهرداد جمال اروتقی، معاون فنی و امور گمرکی گمرک ایران، از ترخیص ۷۸ درصد کاغذهای وارداتی اظهار شده خیر داد و گفت: مبنای محاسبه حقوق ورودی تمامی کالا‌های وارداتی که ارز آنها تامین شده، نرخ ۴۲۰۰ تومان است. وی در مورد اثباتشد هزار تن کاغذ در گمرکات و اینکه گفته شد، کاغذ مشمول ارز دولتی شده، اما هنوز با نرخ نیمایی محاسبه می‌شود، اظهار داشت: مبنای محاسبه حقوق ورودی تمامی کالا‌های وارده و تامین شده با ارز بانکی، نیما و حتی سننا طی گروه‌های کالایی ۱ و ۲ با نرخ ۴۲۰۰ تومانی محاسبه می‌شود؛ اما اینکه ممکن

تهدید زنگنه به افشای اسرار قرارداد « کرست»

رسمی اعلام کرد در پی اختلاف با ایران بر سرس پرونده فروش گاز، به مراجع دآوری بین‌المللی مراجعه خواهد کرد. کرست دلیل این مراجعه به مراجع بین‌المللی را تأخیر ایران در صدور گاز بر اساس قرارداد مورد توافق بین دو کشور اعلام کرد. دادگاه لاهه در سال ۲۰۱۳ اعلام کرد که این قرارداد از لحاظ قانونی لازم‌الاجراست و طرف ایرانی باید تعهدات خود را عملی کند.

اما ایسن اتفاق بازهم نیتساد و پرداخت تصمیم به جریمه کردن ایران و پرداخت غرامت به طرف اماراتی گرفت. همین موضوع موجب شد تا اظهار نظرهای متفاوتی در مورد کرستن از سوی مسؤولان کشور مطرح شسود؛ موضوعی که بارها زنگنه را مورد اتهام قرار دارد و داستان‌های زیادی را به‌وجود آورد.

ماجراهای این پرونده

با این‌که مبلغ غرامت رسماً از سوی دادگاه لاهه اعلام نشده است اما هر از چندگاهی مسئولان میالغ مختلفی را برای جریمه اعلام می‌کنند. محمدرضا نعمت زاده – وزیر وقت صنعت، معدن و تجارت – در خرداد سال ۱۳۹۳ رقم ۱۸ میلیارد دلاری را به عنوان

مابه‌التفاوت نرخ ارز (ارز دولتی به نیمایی) به

بانک عامل خواهند بود که در صورت تأییدبه بانک عامل، تشریفات ترخیص این گونه کاغذها صورت خواهد گرفت.

اروتقی با اشاره به اینکه از ابتدای سال جاری تا امروز تعداد ۱۲۲۵ قفسره اظهارنامه جهت انبواج کاغذهای روزنامه و چاپ و تحریر ردیف تعرفه‌های ۲۴۸۰۱، ۴۸۰۰۲، ۴۸۱۰۳ و ۴۸۱۱۴ با وزن بیش از ۱۳۶ هزار تن به گمرکات کشور اظهار شده است، بیان داشت: از مجموع این تعداد، محموله مربوط به ۸۸۳ قفسره اظهارنامه تنظیمی به وزن بیش از ۱۰۷ هزار تن از گمرک ترخیص شده‌اند.

به گزارش مهر به گفته معاون فنی و امور گمرکی گمرک، در تغییر گروه کالایی، هیچ مبلغ مازادی توسط گمرک اخذ نمی‌شود، لیکن تأییدبه بانک عامل مبنی بر وصول مابه‌التفاوت نرخ ارز، از نظر گمرک ضروری است. با این وجود باید توجه داشت تغییر گروه همان گونه که بارها اعلام شده، گمرک وفق قانون نمی‌تواند در مورد کالا‌هایی که به گمرک اظهار نشده اقدام خاصی انجام دهد و مسئولیتی در این باره متوجه گمرک نیست.

کرده و موضوع در حال حاضر در دادگاه

لاشه مطرح است. این پرونده، پرونده بسیار حساسی است و با ادعای آنان، ایران را در

یک مرحله به ۱۳ میلیارد و ۸۵۰ میلیون دلار

محکوم کرده‌اند.

زنگنه و دیگر مقام‌های وزارت نفت بارها تأکید کردند که اعلام برخی رقم‌های نجومی برای جریمه ایران در کرستن در حالی که هیچ حکمی نهایی نشده است، به طرف اماراتی کمک می‌کند در دادگاه با استناد به گمانه‌زنی‌های داخلی، ادعای خسارت خود را بالاتر ببرد و عده‌ای در داخل نقش دایه عزیزتر از مادر را برای طرف اماراتی قرارداد ایفا می‌کنند.

پرونده کرستن زنده‌است

بیزن زنگنه در آخرین صحبت‌های خود در مورد پرونده کرست می‌گوید که طبق زمان بندی، این پرونده اکنون باید تمام شده و حکم را هم می‌دانند اما از سوی طرف مقابل ما در پرونده اتفاقاتی افتاد که کار را طولانی کرد، بنابراین هنوز پرونده کرستن زنده است به همین دلیل مایل نیستم درباره آن حرف بزنم.

به‌گزارش ایسناوی اظهار کرد: هرچند حرف‌های جالب و شنیدنی هم در این مورد وجود دارد اما بیان آن‌ها را به مصلحت کشور نمی‌دانم، مگر اینکه به نطه‌ای برسیم که من عمل نکردند و به دنبال ایسن اقدام طرف اماراتی به دادگاه لاهه شکایتی را مطرح

وزیر کشورخبر داد

عرضه بنزین ۵ هزار تومانی در بازارچه‌های مرزی

موضوع مبارزه با ملخ‌ها هم گفت که ۱۰ میلیارد تومان از سوی ستاد مدیریت بحران در اختیار وزارت جهاد کشاورزی قرار گرفته و اگر نیاز مالی بیشتری وجود داشته باشد تامین می‌شود.

لاهوتی با اشاره به اظهارات وزیر کشور در خصوص تقسیمات کشوری نیز خاطر نشان کرد: ایشان گفتند موضوع تا حدی انجام شده ولی الان به جهت شرایط انتخابات و این که ممکن است حساسیت‌های وجود داشته باشد تقسیمات کشوری مجدداً تا بعد از انتخابات متوقف خواهد شد.

وی اضافه کرد: آقای رحمانی قضلی همچنین بر ضرورت اعطای اختیارات بیشتری به

وزیر کشور در نشست

فراکسیون مستقلین گفت که

در حال حاضر بنزین به قیمت

۵ هزار تومان در بازارچه‌های

سمری عرضه می‌شود که

می‌تواند جلوی قاچاق سوخت

را بگیرد.

مهرداد لاهوتی، سخنگوی

فراکسیون مستقلین در گفت‌وگو

با ایسنا با اشاره به نشست این

فراکسیون با وزیر کشور گفت:

آقای رحمانی قضلی موضوع

قاچاق سوخت را مطرح کرد و

گفت: در حال حاضر شرایط بهتر

شده چرا که سهمیه‌ای از وزارت

نفت اختصاص یافته و بنزین هزار

تومانی در بازارچه‌های مرزی

به قیمت ۵۰۰۰ تومان عرضه

می‌شود که این خبر خوبی است.

وی افزود: وزیر کشور در مورد

یک کارشناس اقتصادی:

افزایش حقوق، فاصله طبقاتی را کم نکرد!

یک کارشناس اقتصادی معتقد است در جریان افزایش ۴۰۰ هزار تومانی حقوق‌ها، نه تنها تبعیض و شکاف طبقاتی کاهش نیافته بلکه دریافتی‌های بالاتر رشد بیشتری داشته‌است.

حمید نجف در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: طبقه کارگری و کارمندی در زمان بروز مشکلات تحمل فقر را دارند و صبوری و همراهی می‌کنند ولی آن چیزی که باعث شکندگنی و ناراضیتی می‌شود، تبعیض است.

وی ادامه داد: در جریان افزایش دستمزد سال ۹۸ با نوعی بیچیدگی مواجه بودیم؛ در ابتدا افزایش پلکانی دستمزدها مطرح شد و بسته به میزان دریافتی مقرر شد تا افزایش ۱۰ تا ۱۸ درصدی لحاظ شود اما مدتی بعد بحث افزایش ۴۰۰ هزار تومان حقوق‌ها به میان آمد و در نهایت ۴۰۰ هزار تومان به حقوق کارگران، کارمندان و بازنشستگان اضافه شد.

این کارشناس اقتصادی ادامه داد: هدف از افزایش پلکانی دستمزدها، کاهش شکاف طبقاتی بود ولی عملاً

چنین ساختاری ممکن نیست به همین دلیل با پرداخت حقوق‌ها و یادش‌های نجومی روبه‌رو هستیم.

این کارشناس اقتصادی تصریح کرد: در کشورهای همچون سوئیس اگر فرضاً رئیس بیمارستان ۱۰ میلیون تومان حقوق بگیرد حقوق یک رستاراکتر از ۶ میلیون تومان نیست چون در این کشورها بر اساس سطح زندگی و رفاه افراد حقوق تعریف می‌شود تا فاصله طبقاتی کاهش یابد ولی ما هر قدر که تلاش می‌کنیم این فاصله را کم کنیم عکس آن اتفاق می‌افتد لذا مجلس باید از باب اجرای صحیح قانون به این قضیه ورود کند.

به گزارش ایسنا، در حالی که از آغاز سال ۹۸ بیش از دوماه از آغاز سال می‌گذرد هنوز بسیاری از کارکنان و حتی بازنشستگان حقوق خود را بر مبنای قانون مصوب مجلس دریافت نکرده‌اند و به نظر می‌رسد با توجه به صدور احکام حقوقی جدید، از این ماه دریافتی واقعی مشخص شود.

این در حالی است که مجلس نسبت به نحوه اجرای افزایش حقوق کارکنان شساغل و بازنشسته به ویژه دریافتی‌های ۷/۵ تا ۵ میلیون تومانی معترض است و سندی که مینا و ملاک عملکترد دولت در افزایش حقوق‌ها قرار گرفته را مرتبط با قانون مصوب مجلس نمی‌داند.

آگهی دعوت به مجمع عمومی

انجمن صنفی کار گری مدیران کنترل کیفیت صنایع استان هر مزگان

زمان و محل برگزاری مجمع در محل سالن کنفرانس اداره کل استاندارد هرمزگان ساعت ۹ صبح روز ۱۹/۴/۹۸

از کلیه کارگران شاغل در صنف مربوط دعوت میشود تا در جلسه مذکور شرکت نمایند.

دستور جلسه

استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان انجمن انتخاب اعضای اصلی و علی البدل بازرسان

سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.از کلیه داوطلبان کاندیداتوری پست بازرسی درخواست

میشود تا تقاصای کتبی خود را تحویل انجمن یا اداره کل استاندارد هرمزگان نمایند.

آگهی دعوت مجمع عمومی انتخابات هیات حل اختلاف

شهر ستان بندر عباس

در راستای اجرای ماده ۱۶۴قانون کار جمهوری اسلامی ایران از کلیه مدیران کارگاههای مشمول

قانون کار دعوت میشود در اولین مجمع عمومی انتخابات نمایندگان کارفرمای عضو هیات حل اختلاف

بندرعباس راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۲۶/۴/۹۸ در محل کنفرانس اداره تعاون کار و

رفاه اجتماعی شهرستان بندرعباس به نشسانی بلوار امام خمینی– جنب پایگاه هوایی خیابان خلبان

برگزار می گردد حضور بهم رسانید منظور از مدیران کارگاهها اعضای هیات مدیره مدیران عامل یا

مدیران مسئول کارگاههای مشمول قانون کار دارای شخصیت حقوقی هستند می باشد که بایستی با

معرفی نامه کتبی در مجمع شرکت کنند .

شهروندگرومی

زمان بیرون گذاشتن

زباله، ساعت ۲۱(۹شب)

می باشد

شهروندگرومی

زمان بیرون گذاشتن

زباله، ساعت ۲۱(۹شب)

می باشد

۹ شب ساعت پاکیزگی همشهری عزیز بیایید با هم

در پاکیزگی شهرمان کوشا باشیم



سازمان مدیریت پسماند
شهرداری بندرعباس



فرمانده انتظامی شهرستان ایوانشهر از دستگیری مرد ۴۴ ساله ای که به دلیل مصرف شیشه، همسر و دختر بچه ۲ساله‌اش را به قتل رسانده بود، خبرداد.

سرهنگ محمود سعادتتی گفت: روز بازدمم خردامه جاری در پی اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع مرگ مشکوک یک زن و یک دختر بچه ۲ ساله در منزلی در بخش محمدان شهرستان ایرانشهر، موضوع به صورت

ایسن مقام انتظامی افزود: در بررسی‌های اولیه کارآگاهان از صحنه جرم مشخص شد که این مادر ۲۸ ساله به همراه دختر ۲ ساله اش بر اثر خفگی به قتل رسیده اند.

منتهم که در ابتدا منکر هر گونه اقدام بر علیه خانوادهاش بود پس از انجم بازیجویی های پروبازی درآورده که باید رویش را کم کنم!» یا شنیدن این جمله پادی به غیغب انداختم و با حسی فولادین قانون بر دستانت گره خورده بود اشک ریزان به مشاور و مددکار اجتماعی کلاتری آجوی مشهد گف‏: دو ساله بودم که مهر طلای بین پدر و مادرم جدایی انداخت و من هم فرزند طلاق نام گرفتم. نه تنها روزگار تلخ پدر و مادرم را به خاطر نندارم بلکه چهره مادرم را نیز به یاد نمی آورم. از روزی که خودم را شناختم با چهره مادربزرگم (پدری) آشنا شدم و او را مادر خطاب می کردم چرا که در واقع مادربزرگم جایگزین مادرم شده بود و من روزهای زیادی را در حسرت دیدن چهره مادرم سیری کردم اما اطرافیانم می گفتند «او ازدواج کرده و در مکان نامعلومی زندگی می کند» پسر جوان در حالی که تصویر زیبایی زنی را از درون کیف پولش بیرون می کشید ادامه داد، این عکس قدیمی مادرم را از آلوم خانوادگی عم ام برداشتم تا هیچ گاه چهره اش از یادم نرود. اگرچه عاطفه و مهر مادری را هیچ گاه تجربه نکردم اما باز هم مدیون محبت های مادربزرگم هستم. خلاصه شد در کلاس پنجم ابتدایی درس و مدرسه را رها کردم و به پادویی در معازز ها مشغول شدم. می خواستم بولی دربیابوم و روی پای خودم بایستم ولی راهنمایی در زندگی نداشتم و از سوی دیگر نیز کمبود مهر و عاطفه خانوادگی را با غرور و خودنماییی جبران می کردم تا احساس کمبود نکنم. می خواستم خودم را به رخ دیگران بکشم تا در جامعه تحقیر نشوم. در این میان با دوستانی مانند خودم به گشت و گذار می رفتم و همواره چاقوی ضامن دارم را به رخ آن می کشیدم و این گونه حس غروری به من دست می داد که خود را یک سر و گردن بالاتر از آن ها ببینم. دوستانم موتورسیکلت داشتند و من هم سوار بر ترک

در امتداد تاریکی

تیغه چاقو در چشم دانش آموز!

یک لحظه چاقوی ضامن دار را بیرون کشیدم و با حسی از غرور به تیغه تیزش نگاهی انداختم. با خودنمایی نزد دوستانم می خواستم فقط خطی پر صورتش ببیندازم که ناگهان تیغه چاقو به چشم آن دانش آموز فرو رفت و …

جوان ۱۸ ساله ای که در یک نزاع وحشتناک نوجوانی را لانیئا کرده، در حالی که حلقه های فولادین قانون بر دستانت گره خورده بود اشک ریزان به مشاور و مددکار اجتماعی کلاتری آجوی مشهد گف‏: دو ساله بودم که مهر طلای بین پدر و مادرم جدایی انداخت و من هم فرزند طلاق نام گرفتم. نه تنها روزگار تلخ پدر و مادرم را به خاطر نندارم بلکه چهره مادرم را نیز به یاد نمی آورم. از روزی که خودم را شناختم با چهره مادربزرگم (پدری) آشنا شدم و او را مادر خطاب می کردم چرا که در واقع مادربزرگم جایگزین مادرم شده بود و من روزهای زیادی را در حسرت دیدن چهره مادرم سیری کردم اما اطرافیانم می گفتند «او ازدواج کرده و در مکان نامعلومی زندگی می کند» پسر جوان در حالی که تصویر زیبایی زنی را از درون کیف پولش بیرون می کشید ادامه داد، این عکس قدیمی مادرم را از آلوم خانوادگی عم ام برداشتم تا هیچ گاه چهره اش از یادم نرود. اگرچه عاطفه و مهر مادری را هیچ گاه تجربه نکردم اما باز هم مدیون محبت های مادربزرگم هستم. خلاصه شد در کلاس پنجم ابتدایی درس و مدرسه را رها کردم و به پادویی در معازز ها مشغول شدم. می خواستم بولی دربیابوم و روی پای خودم بایستم ولی راهنمایی در زندگی نداشتم و از سوی دیگر نیز کمبود مهر و عاطفه خانوادگی را با غرور و خودنماییی جبران می کردم تا احساس کمبود نکنم. می خواستم خودم را به رخ دیگران بکشم تا در جامعه تحقیر نشوم. در این میان با دوستانی مانند خودم به گشت و گذار می رفتم و همواره چاقوی ضامن دارم را به رخ آن می کشیدم و این گونه حس غروری به من دست می داد که خود را یک سر و گردن بالاتر از آن ها ببینم. دوستانم موتورسیکلت داشتند و من هم سوار بر ترک

حوادث

مرد شیشه‌ای، همسر و دخترش را کشت

فنی و تخصصی، با صراحت به جرم خود اعتراف کرد و در خصوص نحوه قتل گفت: از ۷ سالگی تاکنون انواع مواد مخدر را مصرف می کنم و حدود ۴ سال است که به شیشه اعتیاد دارم و

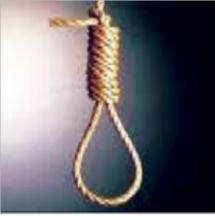
همسر قبلی را را نیز به همین دلیل طلاق داده و حدود ۳ سال است که با مقتول ازدواج کرده ام. در خصوص مصرف مواد مخدر همیشه با همسر ششال وی را خفه کردم و پس از پوشاندن لباس بسه مقتول به داخل اتاق رفتم و فرزندم را نیز

دادستان زاهدان:

۴ متهم پرونده تجاوز در ایرانشهر به اعدام محکوم شدند

حجت‌الاسلام موحدی راد از صدور رأی پرونده تجاوز به عنف در ایرانشهر خبر داد و گفت: رأی صادر و ابلاغ شده است و برای تأیید و ابرام و یا رسیدگی به اعتراض محکومین و وکلای آن‌ها به دیوان عالی کشور ارسال خواهد شد.

دهدستان زاهدان با اشاره به پرونده تجاوز به عنف در ایرانشهر، گفت: ۴ نفر از متهمین این پرونده هر کدام به ۳ ققره اعدام محکوم شدند که در صورت تأیید این حکم در دیوان عالی کشور در ملاعام و در یکی از میدانی شهر اجرا خواهد شد.



دهدستان زاهدان با اشاره به پرونده تجاوز به عنف در ایرانشهر، گفت: ۴ نفر از متهمین این پرونده هر کدام به ۳ ققره اعدام محکوم شدند که در صورت تأیید این حکم در دیوان عالی کشور در ملاعام و در یکی از میدانی شهر اجرا خواهد شد.

عامل تهدید و توهین در «واتس آپ» در رصد پلیس فتا

رئیس پلیس فتا تهران بزرگ از شناسایی و کشف یک مورد پرونده با موضوع تهدید و توهین در واتس آپ خبر داد. سرهنگ تورج کاظمی، رئیس پلیس فتا تهران در تشریح این‌خبر اظهار کرد: در پی مراجعه یکی از شهروندان به اداره پلیس که مدعی بود فردی ناشناس در شبکه اجتماعی واتس آپ با انتصاب تهمت و افترا به وی باعث هتک حیثیت او شده است، موضوع در دستور کار پلیس قرار گرفت. سرهنگ کاظمی ادامه داد: شاکي در نظارتين گروه خودت را از شساکي و مواجهه

با استفاده از جوواب خود خفه کردم و همان شب در منزل خودبايدم و فردای روز قتل از خانه خارج شدم.

به گزارش جام جم آنلاین، فرمانده انتظامی شهرستان ایرانشهر گفت: در بررسی صحنه جرم آلات قتاله جوواب و شال مورد توصیف قاتل به همراه ادوات استعمال مواد مخدر نیز کشف شد.

تأیید این حکم در دیوان عالی کشور در ملاعام و در یکی از میدانی شهر اجرا خواهد شد.
موحدی راد افزود: متهمین بابت آدم ربایی هر کدام به سه ققره ۱۵ سال حبس محکوم شدند و بابت سرقت اموال به سه ققره سه سال حبس و ۷۴ ضربه شلاق و رد مال به شکات محکوم شدند.
به گزارش جام جم آنلاین، دادستان زاهدان نیز در خصوص تجاوز به عنف طرح دعوا کردند که به پزشکی قانونی معرفی شدند.

گيرسد هر نواع رابطه ای در فضای مجازی می تواند آسیب های هم به دنبال داشته باشد و اکنون که استفاده از شبکه های اجتماعی امری اجتناب ناپذیر است و بیشترین زمان تعامل ما در این شبکه ها شکل می گیرد، بهتر است درکنار استفاده مطلوب از آن با رعایت برخی آداب از سوء تفاهم و آسیب های تعامل در این فضا بکاهیم.
به گزارش جام جم آنلاین، این مقام مسئول در پایان از شهروندان خواست: هتندارهای ناشناس فضا را جدی گرفته و در صورت اطلاع از هرگونه فعالیت مجرمانه در فضای مجازی یا پیام رسان‌های موبایلی مراتب را از طریق نشانی پلیس فتا به آدرس www.cyberpolice.ir بخش ارتباطات مردمی گزارش کنند.

تقریبی ۸۵ گرم به طرز ماهرانه‌ای جاسازی شده بود. به گزارش جام جم آنلاین، سرهنگ رضا چنتی؛ فرمانده انتظامی وزارت بهداشت با اعلام این خبر گفت: متهم به خانواده‌اش گفته بود که با خوردن این مقدار مواد ضد خودکشی داشته اما با توجه به سابقه متهم درباره قاچاق مواد مخدر، به نظر می‌رسد موضوعی دیگری مطرح بوده که تحقیقات در این رابطه ادامه دارد.

زن سیغه ای ، مردی را زیر تیغ وحشت کشید

تغییر کرد. در همین اثنا مشخص شد که «م-غ» بسا زن دیگری در پارک دادستان مرکز خراسان رضوی) تحقیقات غیرمجموسی درباره این ماجرا درحالی وارد مرحله جدیدی شد که کارآگاهان دایره جرایم مهمه پلیس آگاهی خراسان رضوی پیگیری به این پرونده را به عهده گرفته بودند. به همین دلیل با دستور سرهنگ حسین بیات مختاری (رئیس پلیس آگاهی خراسان رضوی) گروه زبده ای از کارآگاهان بسا نظارت مستقیم سرهنگ غلامی ثانی (رئیس اداره جنایی) بررسی های اطلاعاتی و تخصصی خود را برای شناسایی مهاجمان تقابلسار درمانی اورژانس را که در محل تحقیقات گسترده کارآگاهان نشان می داد، سه مرد با صورت های پوشیده از یک دستگاه خودرو پیاده شده و مرد ۳۰ ساله را هدف ضربات مرگبار جاقو قسرار داده و سپس از محل گریخته اند.

نتیجه تحقیقات کارآگاهان، آنان را به سوی بولوار فردوسی و منطقه شاهنامه کشاند چرا که جوان ۲۷ ساله ای به نام

«م-غ» به عنوان متهم اصلی پرونده تحت تعقیب قرار گرفته بود. این فرد آخرین کسی بود که با زن جوان (یکی از مظنونان) ارتباط داشت. با وجود این متهم در مخفیگاه خود حضور نداشت و ششویه های عملیاتی پلیس بسا راهنمایی های سرهنگ غلامی ثانی برای ردیابی مهاجمان تقابدار

نمایندگی روزنامه دریا در بوشهر

جعفری -خیابان امام خمینی روبروی استانداری خیابان بعثت مقابل حسینیه ابوالفضل پلاک ۱۰۴ دفتر هفته نامه جنوب امروز شماره تماس: ۰۷۷۳۳۰۵۹۹۸۱۱

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان البرز از پلمب یک کارگاه غیرمجاز تولید و بسته‌بندی تنباکوی تقلبی با نشان تجاری یک برند معروف در استان خبر داد.
جهانگیر شاهمرادی اظهار کرد: در انبار این-کارگاه، تنباکوی معسل و میوه‌ای با وزن ۲ هزار ۱۰۲ کیلوگرم به ارزش تقریبی پنج میلیارد ریال کشف و ضبط شد.

وی ادامه داد: بر اساس بررسی‌های صورت گرفته توسط مرکز برنامه‌ریزی و نظارت بر دخانیات کشور وابسته به وزارت صمت بعد از افزایش قیمت ارز در سال گذشته و افزایش قیمت محصولات دخانی، ممکن است مصرف کنندگان به سمت تنباکوی ارزان اما تقلبی سوق یابند.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان البرز توضیح داد: به منظور بررسی هر چه بیشتر، تعداد متناهیسی از نمونه

کشف کارگاه تولید تنباکوهای آلوده در البرز

تنباکوهای تقلبی جهت بررسی و آنالیز فنی و بهداشتی به آزمایشگاه مرجع ارسال شد که نتایج آن بیان‌گر آلودگی شدید نمونه‌های تقلبی به آلاینده‌های میکروبی و شیمیایی بوده که به هیچ وجه قابلیت مصرف نداشته و باید به سرعت معدوم شوند.

این مقام مسئول افزود: خواهش ما از مردم این است که برای حفظ سلامت خود، تنباکو را از فروشندگان معتبر بخرند و در زمان خرید به هولوگرام، طرح‌های هشدار دهنده، قیمت متعارف، تاریخ تولید و انقضا آن توجه داشته باشد.

شاهمرادی اضافه کرد: سه واحدهای صنعتی تکر داده می‌شود که در صورت بازرسی و کشف تنباکوی تقلبی ضمن ابطال مجوز فعالیت صنعتی به مراجع قضائی معرفی خواهند شد.
وی اظهار کرد: بر اساس ماده ۳۵ قانون تیرزات حکومتی امور بهداشتی

جزئیات تیراندازی دستفروش‌ها مقابل تئاتر شهر



رئیس پلیس پیشگیری تهران بزرگ جزئیات تیراندازی عصر یکشنبه در محوطه تئاتر شهر را تشریح کرد.

سردار کیوان ظهیری در این‌باره گفت: حوالی ساعت ۱۹ خبری درباره وقوع درگیری میان دو مرد و شلیک تیر در محوطه تئاتر شهر به مرکز فوریت‌های



<div><div></div><div><div>۱۵</div></div></div>
سه‌شنبه ۲۱ خرداد ۱۳۹۸
۷ شوال ۱۴۴۰
سال هجدهم شماره ۳۰۵۴۴

حوادث جهان

رژیم صهیونیستی مزارع جولان را به آتش کشید

■رژیم صهیونیستی مزارع حومه جنوبی قنطره را عمداً به آتش کشید.به گزارش جام جم، حسین اسحاق، معاون رئیس دفتر اجرایی در استان قنطره سوریه اعلام کرد که به آتش کشیدن عمدی مزارع و دیگر تقص‌های اسرائیل علیه جولان تقص توافق‌نامه‌های بین المللی و نشان دهنده خصومت مقامات رژیم صهیونیستی است. به گفته مسئولان استان قنطره رژیم صهیونیستی منطقه غرب روستای صیدا الحائرت را به آتش کشید که موجب خسارت به محصولات و زمین‌های کشاورزان شد. آتش‌سوزی باکم‌آتش نشانان این استان و مدیریت کشاورزی قنطره مهار شد.

فاجعه به دنبال فوران آتشفشان:

آتشفشان خفته در شرق روسیه دوباره فعال شد

■طبق تحقیقی جدید یک آتشفشان خفته ۵۹۵۰فوتی در شرق روسیه دوباره فعال شده است. به گفته محققان فوران این آتشفشان نتایج فاجعه باری خواهد داشت. به گزارش مهر، آتشفشانی در شرق روسیه که مدت‌ها است هیچ فعالیتی نداشته، دوباره فعال شده است. دانشمندان معتقدند فعال شدن این آتشفشان احتمالاً عواقب فاجعه باری خواهد داشت.آتشفشانBolshaya Udina با ارتفاع ۹۵۹۰ فوت بخشی از مجموعه آتشفشان‌های جزیره Kamchatka در شرق روسیه است. به گفته دانشمندان تا سال ۲۰۱۷ میلادی این آتشفشان غیر فعال اعلام شده بود.اما فوران طبق نتایج تحقیقی ایوان کولاکف (یکی از زمین‌شناسان مؤسسه Trofimuk Institute of Volcanology and Geophysics روسیه) انجام داده، به نظر می‌رسد Bolshaya Udina فعال است. کولاکف در این باره می‌گوید: هر لحظه ممکن است این آتشفشان فوران کند.طبق نتایج این پژوهش، بین ۱۹۹۹ تا سپتامبر ۲۰۱۷ میلادی حدود ۱۰۰ رویداد لرزه‌شی ضعیف زیر این آتشفشان رصد شده است. اما از اکتبر ۲۰۱۷ میزان فعالیت‌های لرزه‌شی زیر آن به طور غیر طبیعی افزایش یافته است. به طوری‌که این اکتبر ۲۰۱۷ تا فوریه ۲۰۱۹ میلادی حدود ۲۴۰۰ رویداد لرزه‌شی ثبت شده است.این درحالی است که در ماه فوریه زلزله‌ای ۴.۳ ریشتری زیر Udina اتفاق افتاد.بر این پژوهش محققانی از روسیه، مصر و عربستان سعودی با کولاکف همکاری کردند.به گفته محققان حدود ۵۰ درصد احتمال است که در ماه UDina فوران کند.در این صورت چنین انفجاری تهدیدی بزرگ برای دهکده‌های کوچک اطراف آن به شمار می‌آید.از سوی دیگر به گفته ایوان کولاکوف، هنگامیکه آتشفشانی برای مدتی طولانی خاموش باشد، انفجار آن فاجعه‌بار خواهد بود.در صورت انفجار، مقدار زیادی خاکستر در هوا پراکنده و تا مسافت زیادی منتشر می‌شود.

اعدام یک ژنرال کره شمالی به شیوه

فیلم‌های جیمز باند

■کره شمالی احتمالاً یک ژنرال ارتش این کشور را به شیوه فیلم‌های جیمز باند و انداختن وی به داخل یک حوضچه مملو از ماهی‌های گونشخور پیراان اعدام کرده‌است.به گزارش ایسنا، این ژنرال که نامی از آن برده نشده به برنامه‌ریزی برای کودتا علیه دولت کره شمالی متهم شده بود.روزنامه دیلی استار نیز گزارش داد، این ژنرال ارتش کره شمالی در داخل یک حوضچه پر از ماهی‌های گونشخور پیراان انداخته شده که در محل اقامت کیم جونگ اون، رهبری این کشور قرار داشته است.پیش از آنکه این ژنرال را داخل حوضچه مذکور بپرانند، دست‌ها و نیم تنه وی را با جاقو بریده بودند.منابع مطلع گزارش دادند که مشخص نیست این ژنرال بابت خورده شده توسط این ماهی‌های گونشخور کشته شده یا اینکه به دلیل غرق شدن یا زخم‌ها و جراحات جان باخته است.همچنین گزارش شده که رهبری کره شمالی از بوش که در یکی از سری فیلم‌های جیمز باند تولید سال ۱۹۷۷ با نام «جاسوسی که عاشق من بود» از آن استفاده شده بود، برای اعدام این ژنرال ارتش برده پاره باشند.در آن فیلم، یکی از بازیگران که نقش سربور را بازی می‌کرد، یکی از مخالفان را با انداختن داخل یک کارابوم حاوی کوبسه کشت.گمان می‌رود ماهی‌های پیرانایی که کیم جونگ‌ک اون در محل اقامتش دارد، از برزیل آورده شده باشند.

کشته شدن سرباز جمهوری آذربایجان

در مرز ارمنستان

■یک سرباز ارتش جمهوری آذربایجان بر اثر تیراندازی نیروهای ارتش ارمنستان در خط مقدم جبهه بین دوکشور کشته شد.به گزارش ایسنا، وزارت دفاع جمهوری آذربایجان با انتشار اطلاعیه‌ای اعلام کرد که ارتش ارمنستان بار دیگر اقدام به نقض آتش‌بس در خط مقدم جبهه میان دو کشور کرده و تیراندازی به سمت آذربایجان متجر به کشته شدن یک سرباز به نام «السن خلیل‌وف» شده است. در این اطلاعیه با اشاره به وقوع این حادثه قبل از دیدار وزیران امور خارجه دو کشور، آمده‌است: این اقدام به نقض آتش‌بس و تیراندازی به سمت سربازان آذربایجان توسط طرفداران جنگ در ارمنستان به طور عمدی انجام شده‌است.وزارت دفاع جمهوری آذربایجان در این اطلاعیه همچنین به خانواده این سرباز تسلیت گفته و تأکید کرد:هدف از این حمله تضعیف روند مذاکرات و تشدید تنش در منطقه بوده و تمام مسئولان آن بر عهده دولت ارمنستان است.

بازداشت شبکه‌ای از گروهک تروریستی داعش

در کابل

■ریاست امنیت ملی افغانستان از بازداشت شبکه‌ای از گروهک تروریستی داعش در کابل پایتخت این کشور خبر داد.به گزارش ترک‌زبان، ریاست امنیت ملی افغانستان از دستگیری شبکه ۶ نفری گروهک تروریستی – تکفیری داعش در کابل خبر داد.ریاست امنیت ملی افغانستان در این خصوص با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد: این افراد فعالیت‌های مختلف تروریستی چون ترور و تهدید اشخاص به مرگ، انتقال سلاح و مهمات، حمل و نقل مواد انفجاری و نیز انتقال افراد و خانواده‌های گروهک داعش به ننگرهار را عهده دار بودند.بر اساس بیانیه صادره از سوی ریاست امنیت ملی افغانستان، این افراد به دستور دین محمد منصور به نوید یکی از سرکردگان گروهک تروریستی داعش به شکل مخفی در مناطق مختلف شهر کابل فعالیت داشتند.بیانیه مذکور در این باره می‌افزاید: از این افراد قادری تسلیحات سبک و سنگین نیز کشف شد است.

◀ **روابط عمومی اداره گل**

شيلات هر مژگان

اگر طول عمر بیشتری می‌خواهید باید ماهی و میگو مصرف کنید



سه شنبه ۲۱ خرداد ۱۳۹۸
۷ شوال ۱۴۴۰
سال هجدهم شماره ۳۰۵۴
<div><div> </div> </div>

بشاگرد به منطقه‌ای توسعه‌یافته تبدیل شود

استاندار هرمزگان تاکید کرد: همه مسا باید تلاش کنیم که بشاگرد به منطقه‌ای توسعه‌یافته تبدیل شود. به گزارش فارس، فرودن همتی در دیدار با مسؤولان شهرستان بشاگرد، مسائل و مشکلات این شهرستان مورد بررسی قرار داد.در این نشست مسائل بخش‌های بهداشت و درمان، مدارس، راه و آبرسانی به روستاها در شهرستان بشاگرد، بررسی و جهت رفع مشکلات این حوزه‌ها تصمیماتی اتخاذ شد.بیگیری توسعه فعالیت‌های صنعتی و اقتصادی و سرمایه‌گذاری در شهرستان بشاگرد از دیگر موارد مطرح شنسده در این دیدار بود.استاندار هرمزگان در این دیدار با تاکید بر لزوم تقویت فعالیت‌های اقتصادی در شهرستان بشاگرد، عنوان کرد: ظرفیت‌های مناسبی برای ایجاد اشتغال و درآمدزایی در شهرستان بشاگرد وجود دارد که باید برای شکوفایی آنها تلاش کنیم.وی ادامه داد: حمایت از سرمایه‌گذاران برای فعالیت در شهرستان بشاگرد باید در اولویت باشد و مشوق‌ها و تسهیلات لازم برای آنان در نظر گرفته شود.همتی توسعه آبخیزداری با احداث سازه‌ها، ترویج و توسعه آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و استفاده از فناوری‌های جدید برای کشاورزی را از دیگر موارد مهم برای شهرستان بشاگرد دانستد که باید پیگیری شوند.وی تاکید کرد: همه ما باید تلاش کنیم که بشاگرد به منطقه‌ای توسعه‌یافته تبدیل شود.

رئیس سازمان جهادکشاورزی هرمزگان عنوان کرد

سم پاشی ۱۱۲ هزار هکتار از اراضی برای مقابله با ملخ صحرائی

رئیس سازمان جهادکشاورزی هرمزگان گفت: برای مقابله با آفت ملخ صحرائی، تاکنون یک میلیون و ۷۰۰ هزار هکتار از اراضی استان پاشش شده است. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان،رئیس سازمان جهادکشاورزی هرمزگان گفت: برای مقابله با آفت ملخ صحرائی، تاکنون یک میلیون و ۷۰۰ هزار هکتار از اراضی استان پاشش شده است.علی باقر زاده، افزود: از این میزان اراضی پاشش شده دراستان ۱۱۲ هزار هکتار سمپاشی شده است.وی گفت:۱۴۰۰ قطله آلوده به ملخ وجود دارد که در بسیاری از این نقاط وضعیت عادی، اما در بخش احمدی شهرستان حاجی آباد وضعیت بحرانی است.وی افزود: جلسه فوق العاده ستاد مدیریت بحران در بخش احمدی برگزار و دستورهای لازم ابلاغ شدند.فرماندار حاجی آباد هم گفت: تاکنون ۱۰ هزار هکتار از اراضی کشاورزی و عرصه‌های طبیعی شهرستان سمپاشی شده و این روند همچنان ادامه داد.د.حمید جهانگیری افزود: در جلسه مدیریت بحران بخش احمدی مقرر شد یک فرود هواییما سمپاش برای مقابله با این آفت به این بخش اعزام شود.

بهراری به داغی تابستان در هرمزگان



و شلوغی، به اجبار خودرو را در مسیری دورتر از مقصد مسورد نظر پارک می‌کنی؛ گویسی غم عالم بر دلت می‌نشیند؛ اینکه باید با پای پیاده و در این گرمای نفسگیر مسیر را طی کنی، همچون شرکت در یک رقابت نفسگیر دو و میدانی است.

گرمای هوا سه دنبال آن افزایش مصرف انرژی موجب شده تا مدیریت عالی استان به منظور صرفه جویی در مصرف برق، از اول خرداد، پنجشنبه‌ها ادارات هرمزگان را تعطیل اعلام کند.

*****دمای ۲۹ درجه ای در انتظار هرمزگان**
طبق پیش بینی‌های صورت گرفته از مسوی اداره کل هواشناسی هرمزگان، دمای هوای این استان طی روزهای آینده حدود چهار درجه افزایش خواهد یافت. مریضه سی سی یور کارشناس پیش بینی این اداره کل بیان داشت: دما در بیشتر مناطق خشک هرمزگان به بیش از ۴۲ درجه و در برخی نقاط شرقی تا آستانه ۴۹ درجه نیز خواهد رسید.

*****گرمای شدید و آتش سوزی**
ایسن روند گرما علاوه بر گرما زدگی دربین مردم، درختان را هم آسب پذیر کرده و میوه برخی از درختان گرمسیری مثل خرما و انبه بصورت نارس بدست می آید و آتش سوزی‌هایی نیز اتفاق افتاده است.

بخشدار مرکزی شهرستان میناب در شرق استان هرمزگان در روزهای گذشته اعلام کرد: به دلیل افزایش قابل ملاحظه دمای هوا، بیش از ۱۰۰ مورد آتش سوزی در این شهرستان رخ داده است.علی مهرانی اظهار داشت: تاکنون در روستاهای حکمی، حاجی خادمی، کلبیی، طیبی شاهی، چاه اسماعیل و محل ۹۵ دستگاه شهر میناب و یک یاغ هم در روستای نصیرایی حریق رخ داده است.

دمای هوا در روزهای گذشته در شهرستان میناب ۴۷ درجه رسوده که طبق پیش بینی های هواشناسی این دما به ۵۰درجه خواهد رسید.هواشناسی دمای شهر بندرعباس مرکز استان هرمزگان را دوشنبه ۲۰ خردادماه ۴۳ درجه اعلام کرده که این دما در روزهای آینده افزایش خواهد یافت.البته تاکنون نماد که دمای اعلامی از سوی هواشناسی معمولاً کمتر از دمای است که دماسنج های خانگی و خودروها نمایش می دهند. این شدت گرما که هنوز روزشمار، روزهای گرم تابستان شروع نشده، نشان از آن دارد که مردم این خطه از ایران

دهد در بندرلنگه است.

گمرک پیشترین ارتباط بسا صنعت لنج را دارا می باشد. سیاست های گمرکی درست و یا اشتباه تاثیر وافری بر صنعت لنج دارد. برای نمونه در دوره پهلوی اول انحصار تجارت و سختگیری های گمرکات باعث مهاجرت تجار دریانورد جنوبی خلیج فارس گردید. یا در دوره قاجار که بیشتر گمرکات مناطق جنوبی

ایران تحت اجاره سلاطین مسظ بوده و یا پس از آن که گمرکات تحت ریاست بلژیکی هسا قرار گرفت، سیاست های گمرکی، تاثیر مخربی برر صنعت لنج در بنادر ایران و از جمله بندرکنگ داشت. در بسیاری از موارد سختگیری بیش از حد گمرکات باعث تنسیوع قاچاق هم می گردید. لنج داران تلاش می کردند، پارهای خود را در بنادر کوچک به شیوه های متعدد تخلیه کنند. هر چند بیشتر محموله های دریانوردان بندرکنگ خرما و چندل بوده که جزو کالاهای قاچاق محسوب نمی گردید تخلیه بساز لنگر می اندازند یا زیر نظر اداره بنادر و دریانوردی و یا اداره شیلات می باشند. اداره بنادر و دریانوردی زیر مجموعه اداره راه و ترابری بوده و شیلات زیر مجموعه وزارت جهاد کشاورزی است. گمرکات زیر نظر وزارت اقتصاد و دارایی می باشند و محیط زیست خودش

یک سازمان جداگانه می باشد. بنابراین باید توجه نمود یک لنج دار و یا ناخدا در بنادر متعدد ایران و به ویژه بندرکنگ می یاست با چه نهادها، سازمان ها و اداری در ارتباط باشند و اگر ناگها دخاالی در برخی دستوراتعلل های نهادها پیش بیاید چه مشکلاتی عاید یک لنج دار می شود. تعاونی لنج داران که یک نهاد خصوصی می باشد در راستای همین درخواست های لنج داران به وجود آمده است. این تعاونی که توسط ناخدایان، لنج داران و ملوانان ایجاد شده است، با توجه تجربه ای که اعضااش آن دارند، تمامی کارهای ترخیص کالا، واردات، صادرات، مجوزها، نوبت دهی لنج ها را برای حمل بار و غیره رادر قبال انسگ هزینه ای انجام می دهد و بسیاری از اختیارات مربوط به گمرک و سازمان بنادر و دریانوردی کشور نیز به این تعاونی ها واگذار شده است. مکان تعاونی که کارهای لنج های بندرکنگ را در اسکله بندرکنگ و بندرلنگه انجام می

شرکتان

بررسی تحولات صنعت لنج در بندر کنگ از منظر نهادی یا نهادها



بندرکنگ با گمرک تعامل دارند. با وجود این گمرک بندرلنگه و مسئولان این گمرک که مکان واردات و صادرات کالاهای دریانوردان و لنج داران بندرکنگی هست، با دریانوردان بندرکنگی مناسبات حسنه ای دارد. اسکله کنونی بندرکنگ یک اسکله تحت نظارت شیلات هرمزگان می باشد و این اسکله را شیلات ایجاد کرده است. در بخشی از این اسکله لنج های باربری لنج بندرکنگ در مورد بندرکنگ به نام خالد محمد زاده که در حال حاضر ۸۷ سال از عمر ایشان می گذرد صورت گرفت و اینشان عنوان نمودند:« گمرکات در گذشته در رونق یا عدم رونق اقتصاد دریا محور در بندرکنگ تاثیر زیادی داشتند. گمرک کنگ در گذشته بین تجار و ملوانان کم بضاعت فرق زیادی می گذاشت. گاها ملوانان با لنج برخی کالاهای نظیر تره بار، انبه، یا برخی از مواد غذایی فاسد شنی می آوردند و چند روز که این مواد غذایی در لنج می ماند و اجازه ترخیص نمی دادند، فاسد شده و به دور ریخته می شد. از نگاه ایشان گمرکات و به ویژه گمرک بندرکنگ در آن زمان همواره دغذغسه خاطر بزرگی برای لنج داران و ملوانانی بود که مورد توجه مسئول گمرک قرار نگرفته و یا از

بضاعت مالی کمتری برخوردار بودند. اما همین گمرک با بسیاری از تجار و لنج ها و محموله های آن ها روابط حسنه ای داشته است. تبعیضی که گمرک بندرکنگ بسن تجار و ملوانان عسادی قائل بوده است همواره باعث نوعی نفرت بسیاری از ملوانان از گمرک بندر کنگ شده بود. رفتار بد بسا برخی از ملوانان بندرکنگ از دیگر معضلات این گمرک بوده است. آقای محمد نژاد اضافه می کند که در آن زمان از عمر ایشان می گذرد صورت گرفت و اینشان عنوان نمودند:« گمرکات در گذشته در رونق یا عدم رونق اقتصاد دریا محور در بندرکنگ تاثیر زیادی داشتند. گمرک کنگ در گذشته بین تجار و ملوانان کم بضاعت فرق زیادی می گذاشت. گاها ملوانان با لنج برخی کالاهای نظیر تره بار، انبه، یا برخی از مواد غذایی فاسد شنی می آوردند و چند روز که این مواد غذایی در لنج می ماند و اجازه ترخیص نمی دادند، فاسد شده و به دور ریخته می شد. از نگاه ایشان گمرکات و به ویژه گمرک بندرکنگ در آن زمان همواره دغذغسه خاطر بزرگی برای لنج داران و ملوانانی بود که مورد توجه مسئول گمرک قرار نگرفته و یا از

بندرکنگ با شرکت های متعدد بیمه می باشند. اما در گذشته لنج ها، کارکنان لنج و بار لنج در بندرکنگ بیمه نمی شده است. هرچند بیمه کردن محموله بر عهده صاحب محموله می باشد. اما بیمه لنج، و کارکنان لنج بر عهده صاحب لنج است. دریاوردی بندرکنگ نظیر موسیقی زریف مکانی نظیر خانه هنرندان ایجاد کرده است، تا همواره در آن مکان به تمرین و اجرای موسیقی زریف پرداخته و در مراسم ملی می کند و معمولاً هر لنج بندرکنگی بین ده الی دوازده نفر ملوان لنج می باشد. بایست صاحب لنج بیمه نماید.

(مبارک خصومی، مصاحبه، ۱۳۹۷)
سازمان نقر ملوان دارد. چون لنج و یقینی یا دریانوردان بندرکنگ دارد. اسکله بندرلنگه تحت نظارت سازمان بنادر و دریانوردی کشور و استان هرمزگان می باشد. بیشتر لنج هایی که در اسکله بندرلنگه به واردات و صادرات کالا

داران لنج و لنج سازان بندرکنگی همواره با لنج داران و لنج سازان بندرکنگی همواره با اداره دارایی و مالیات شهرستان بندرلنگه اسکله و بانک های متعدد این شهر بندرکنگ در ارتباطند.
هم لنج داران و هم لنج سازان می بایست مالیات مربوطه را به اداره دارایی جهت انجام امور اقتصادی خود بپردازند. لذا همواره بین ایسن نهادهای اقتصادی و لنج داران تعامل وجود دارد.
ششکه بهداشت شهرستان بندرلنگه از دیگر مکان هایی است که همواره بر محصولات دریایی دریانوردان و صیادان بندرکنگ نظارت دارد که در نوشتار بعدی به صورت مفصل تر به این موارد پرداخته می شود.

بندرکنگ نظارت دارد و مسایل زیست

همایش تجلیل از هنرمندان پیشکسوت موسیقی در بستک

هرمزگان در آینده اخبار بیشتری از این گروه خواهند شنید.

کرمی اضافه کرد: همچنین سه شخصیتی که بعنوان افراد تاثیر گذار در موسیقی بستکی بودند و اکنون در بین ما نیستند نیز معرفی خواهند شد.

به گزارش ایسنا، نخستین همایش تجلیل از هنرمندان موسیقی بستکی، پنجشنبه ۲۳ خرداد با حضور مسئولان استانی و شهرستانی، پیشکسوتان موسیقی شهرستان بستک و احاد مختلف مردم در سالن آملی تئاتر مجتمع فرهنگی پیامبر اعظم(ص) شهر بستک برگزار خواهد شد.

دبیر اولین همایش تجلیل از پیشکسوتان موسیقی بستکی تصریح کرد: در خلال این همایش از گروه موسیقی آلمان به عنوان اولین گروه رسمی موسیقی شهرستان بستک که متشکل از جوانان علاقه‌مند به موسیقی بستکی است رونمایی خواهد شد.

وی افزود: اطمینان دارم با توجه به استعداد و علاقه‌ای که در هنرمندان گروه آلمان وجود دارد مردم شهرستان بستک و استان وجود دارند مشتاقان بستک و استان

تفضلی افزود: سالانه حدود ۵۰ هزار تُن اسید سولفوریک به عنوان کالای استراتژیک کشور در این واحد صنعتی با هدف استفاده تأمین بخشی از نیاز داخل کشور تولید می‌شود.
وی گفت: در کارخانه تولید روی در جزیره قشم ۳۴۷ نفر کار می‌کنند.کارخانه روی قشم در سال ۷۶در جزیره قشم راه اندازی شده است.

انتهای تیرماه به مدت ۲ هفته اجرا می‌شود را آموزش و پرورش و سیاه استان تأمین می‌کنند.
وی گفت: دانش آموزان برای شرکت در این طرح به بسیج دانش آموزی مدرسه خود مراجعه و ثبت نام کنند.
معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش هرمزگان گفت: پارسال هزار دانش آموز در طرح هجرت ۳ کار آماده سازی ۸۰ مدرسه را انجام دادند.

معاون مهرانی پیش کرد این طرح با مشارکت هزار و ۲۰۰ دانش آموز اجرا شود.

وی گفت: دانش آموزان در گروه‌های ۱۰ تا ۱۲ نفری ۱۰۰ مدرسه را برای آغاز خیرنگاران جوان گفت: طرح هجرت ۳‌از معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و

معاون مهرانی پیش کرد این طرح با مشارکت هزار و ۲۰۰ دانش آموز اجرا شود.

وی گفت: دانش آموزان در گروه‌های ۱۰ تا ۱۲ نفری ۱۰۰ مدرسه را برای آغاز خیرنگاران جوان گفت: طرح هجرت ۳‌از معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و

معاون مهرانی افزود: حداقل هزینه ۲۰۰ میلیون تومانی اجرای ایسن طرح که از

دبیر اولین همایش تجلیل از هنرمندان پیشکسوت موسیقی بستکی افزود: نخستین همایش تجلیل از هنرمندان پیشکسوت موسیقی بستکی ۲۳ خرداد ماه در بستک برگزار خواهد شد.

حمید کرمی در گفت و گو با ایسنا، هدف از برگزاری این همایش را ارج نهادن به مقام پیشکسوتان موسیقی دانست و عنوان کرد: به تغییر قیمت جهانی شمش روی ارزش سالانه محصولات صادراتی این شرکت تا ۴۵ میلیون دلار در سال افزایش می‌یابد.
وی گفت: ظرفیت ورق روی این واحد تولیدی ۲۰ هزار تُن در سال است.

تفضلی افزود: ۹۵ درصد محصولات شرکت ذوب و احیای روی قشم به کشورهای آلمان، ایتالیا، چین، هند، ترکیه، امارات و چند کشور دیگر صادر می‌کند.

مدیرعامل شرکت ذوب و احیای روی قشم گفت: در سال افزایش می‌یابد.
وی گفت: ظرفیت ورق روی این واحد تولیدی ۲۰ هزار تُن در سال است.
تفضلی افزود: ۹۵ درصد محصولات شرکت ذوب و احیای روی قشم به کشورهای آلمان، ایتالیا، چین، هند، ترکیه، امارات و چند کشور دیگر صادر می‌کند.

مدیرعامل شرکت ذوب و احیای روی قشم گفت: از سال افزایش می‌یابد.

وی گفت: ظرفیت ورق روی این واحد تولیدی ۲۰ هزار تُن در سال است.

تفضلی افزود: ۹۵ درصد محصولات شرکت ذوب و احیای روی قشم به کشورهای آلمان، ایتالیا، چین، هند، ترکیه، امارات و چند کشور دیگر صادر می‌کند.

مدیرعامل شرکت ذوب و احیای روی قشم گفت: از سال افزایش می‌یابد.

وی گفت: ظرفیت ورق روی این واحد تولیدی ۲۰ هزار تُن در سال است.

به اطلاع مراجعین محترم می‌رساند

معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و

پرورش هرمزگان از اجرای طرح هجرت ۳ در مدارس استان خبر داد.

معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش هرمزگان در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان گفت: طرح هجرت ۳‌از معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و

معاون مهرانی پیش کرد این طرح با مشارکت هزار و ۲۰۰ دانش آموز اجرا شود.



روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری

هرمزگان

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۱۸:۰۵	اذان صبح ۰۴:۳۲:۱۰	اذان صبح ۰۴:۳۳:۱۴	اذان صبح ۰۳:۵۱:۰۴	اذان صبح ۰۴:۲۳:۳۹	اذان صبح ۰۴:۰۲:۵۱	اذان صبح ۰۴:۲۳:۰۳	اذان صبح ۰۴:۰۶:۴۴
طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۴۶	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۳۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۷:۳۰	طلوع آفتاب ۰۵:۲۶:۱۰	طلوع آفتاب ۰۵:۵۹:۰۲	طلوع آفتاب ۰۵:۳۹:۰۲	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۱۸	طلوع آفتاب ۰۵:۴۶:۱۱
اذان ظهر ۱۲:۴۵:۰۸	اذان ظهر ۱۳:۱۵:۳۵	اذان ظهر ۱۳:۰۶:۵۱	اذان ظهر ۱۳:۰۰:۰۱	اذان ظهر ۱۳:۰۰:۰۱	اذان ظهر ۱۲:۴۱:۵۶	اذان ظهر ۱۳:۰۳:۵۶	اذان ظهر ۱۲:۵۲:۴۴
غروب آفتاب ۱۹:۳۹:۲۳	غروب آفتاب ۲۰:۱۹:۳۵	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۰۷	غروب آفتاب ۱۹:۲۶:۱۷	غروب آفتاب ۱۹:۵۹:۵۴	غروب آفتاب ۱۹:۴۳:۲۶	غروب آفتاب ۲۰:۰۰:۲۹	غروب آفتاب ۱۹:۵۸:۱۳
اذان مغرب ۱۹:۵۷:۰۰	اذان مغرب ۲۰:۳۸:۱۰	اذان مغرب ۲۰:۲۳:۰۷	اذان مغرب ۱۹:۴۴:۲۴	اذان مغرب ۲۰:۰۱:۰۴	اذان مغرب ۲۰:۲۴:۵۵	اذان مغرب ۲۰:۰۲:۴۶	اذان مغرب ۲۰:۰۱:۶:۵۸

یکی از مشکلاتی که دیابتی‌ها با آن مواجه هستند رژیم غذایی متفاوتی است که باید برای جلوگیری از شدت بیماری استفاده کنند.

همه غذاها به یک اندازه سالم نیستند، احتمال می‌رود

سبزی‌ها بر سلامتی تاثیر بیشتری داشته باشد و به طور کلی غذاهایی که شاخص گلیسمی پایین تری دارند برای افراد دیابتی توصیه می‌شود.
غذاها معمولا حاوی مواد مغذی و مقداری گلیسمی هستند که بر کنترل سلامتی موثر است و سبب قند خون را حفظ می‌کند.
در ادامه ۴ غذایی که برای دیابت‌ها مناسب است معرفی می‌کنیم.

■**گوچه فرنگی بخورید تا بیماری قلبی نکیرید**
گوچه فرنگی خام یا پخته حاوی مقدار زیادی لیکوپن است که این ماده به کاهش ابتلا به انواع سرطان و بیماری‌های

هله هوله خوری عامل آلرژی غذایی در کودکان

کارشناسان سلامت معتقدند که هله هوله خوری و مصرف خوراکی‌های مضر عامل بروز آلرژی های غذایی در کودکان است.

متخصصان بر این باورند که مصرف تغلات و خوراکی های فاقد ارزش غذایی می‌تواند یکی از فاکتورهای مهم در افزایش احتمال ابتلا به آلرژی های غذایی در کودکان باشد.
کارشناسان سلامت با بیان اینکه میزان ابتلا به آلرژی های غذایی در کشورهای غربی از جمله انگلیس رو به افزایش است، اظهار داشتند:
تربیتانی موسوم به محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته (AGE) نقش اصلی در شیوع این بیماری بازی می‌کنند.

تربیتات محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته به طور طبیعی در بدن تولید می‌شوند اما به میزان زیادی در برخی مواد غذایی فرآوری شده و منابع غذایی دیگر از قبیل گوشت پخته شده وجود دارند. این ترکیبات زمانی شکل می‌گیرند که قند به پروتئین‌ها یا لیپیدها واکنش نشان می‌دهد.پیش از ایمن متخصصان در بررسی‌های خود مشاهده کرده بودند وجود سطح بالای از این ترکیب در بدن می‌تواند با بیماری‌های متعددی از جمله دیابت ۲ و آرتریت روماتوئید مرتبط باشد.اکتون گروهی از متخصصان ایتالیایی بر اساس بررسی‌های خود اظهار داشتند:
در بدن کودکان مبتلا به آلرژی های غذایی نسبت به کودکان سالم میزان بیشتری از ترکیبات محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته وجود دارد. همچنین، کودکانی که در بدنشان میزان بیشتری از این ترکیب وجود دارد بیشتر از خوراکی‌های حاوی چنین موادی مصرف می‌کنند.

به گزارش جام جم آنلاین،به گفته متخصصان این کودکان میزان زیادی تغلات، همبرگر، سسبب زمینی سرخ کرده و مواد غذایی سرشار از ترکیبات محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته مصرف می‌کنند.

باورهای رایج درباره سمی بودن دانه میوه‌ها



مدتی است درخصوص سمیتزایی دانه و هسته برخی میوه‌ها به واسطه وجود سیانور در آنها مطالبی منتشر می‌شود.

به گزارش سلامت نیوز، باخورد افراد درخصوص چنین اخباری متفاوت است. برخی دانه سیب، گلابی، به و حتی گلابس را به دلیل خواص درمانی قابل استفاده می‌دانند و در مقابل تعدادی همه دانه‌ها از سیب و گلابی گرفته تا دانه انار و انگور و حتی مغزها و دانه‌های روغنی را حاوی

درصدی سموم سیانییدی دانسته و مصرف آنها را نامناسب می‌داند. اهمیت موضوع ما را بر آن داشت تا با دکتر محمد باقر ملجایی، متخصص تغذیه در این زمینه گفت‌وگویی انجام

برای نخستین بار در هر مژگان صورت گرفت

پیوند قرنیه به روش ِ دِرِک

نخستین عمل جراحی پیوند قرنیه چشم به روش دِرِک در بیمارستان پیامبر اعظم (ص) قشم انجام شد.

دکتر حبیب جعفری، فوق تخصص پیوند قرنیه در این باره گفت: پیوند پیشرفته لایه سلول‌های اندوتلیال قرنیه (DSEAK) به همراه کارگذاری همزمان لنز داخل چشمی آرتیزان (Artizan) بر روی بیمار ۷۷ ساله ساکن شهرستان بَساگسرد که از هر دو چشم به شدت کم‌بینا (فقط تشخیص نور، دارد) انجام شد.

راهکارهای حفظ سلامت چشم

ورزش؛ جالب است بدانید وزن متعادل برای سلامت چشم هم خوب است. وقتی به اندازه کافی فعالیت بدنی داشته باشید، احتمال ابتلا به دیابت نوع ۲ کمتر می‌شود.
دیابت ازجمله بیماری‌هایی است که روی رگ‌های خونی چشم اثر می‌گذارد.

قانون ۲۰-۲۰-۲۰؛ بسیاری از ما مدت زیادی از روز را به صفحه رایانه نگاه می‌کنیم، اما متأسفانه پدمان می‌رود نشستن پای رایانه همچون زینک غافل نشویید. ازجمله منابع غذایی ویتامین‌ها و مواد معدنی ناپرهده می‌توان به هویج، فلفل قرمز، بروکلی، اسفناج، توت‌فرنگی، سیب‌زمینی شیرین و مرکبات اشاره کرد.

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۱۸:۰۵	اذان صبح ۰۴:۳۲:۱۰	اذان صبح ۰۴:۳۳:۱۴	اذان صبح ۰۳:۵۱:۰۴	اذان صبح ۰۴:۲۳:۳۹	اذان صبح ۰۴:۰۲:۵۱	اذان صبح ۰۴:۲۳:۰۳	اذان صبح ۰۴:۰۶:۴۴
طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۴۶	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۳۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۷:۳۰	طلوع آفتاب ۰۵:۲۶:۱۰	طلوع آفتاب ۰۵:۵۹:۰۲	طلوع آفتاب ۰۵:۳۹:۰۲	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۱۸	طلوع آفتاب ۰۵:۴۶:۱۱
اذان ظهر ۱۲:۴۵:۰۸	اذان ظهر ۱۳:۱۵:۳۵	اذان ظهر ۱۳:۰۶:۵۱	اذان ظهر ۱۳:۰۰:۰۱	اذان ظهر ۱۳:۰۰:۰۱	اذان ظهر ۱۲:۴۱:۵۶	اذان ظهر ۱۳:۰۳:۵۶	اذان ظهر ۱۲:۵۲:۴۴
غروب آفتاب ۱۹:۳۹:۲۳	غروب آفتاب ۲۰:۱۹:۳۵	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۰۷	غروب آفتاب ۱۹:۲۶:۱۷	غروب آفتاب ۱۹:۵۹:۵۴	غروب آفتاب ۱۹:۴۳:۲۶	غروب آفتاب ۲۰:۰۰:۲۹	غروب آفتاب ۱۹:۵۸:۱۳
اذان مغرب ۱۹:۵۷:۰۰	اذان مغرب ۲۰:۳۸:۱۰	اذان مغرب ۲۰:۲۳:۰۷	اذان مغرب ۱۹:۴۴:۲۴	اذان مغرب ۲۰:۰۱:۰۴	اذان مغرب ۲۰:۲۴:۵۵	اذان مغرب ۲۰:۰۲:۴۶	اذان مغرب ۲۰:۰۱:۶:۵۸

خوراکی‌هایی که عمر دیابتی‌ها را طولانی می‌کند

از مشکلات التهابی جلوگیری می‌کند، توت فرنگی، تمسک و پلک بری بهترین انتخاب برای افراد دیابتی هستند.

■**منابع ویتامین سی برای قندخونی‌ها**

گریب فروت و پرتقال منبعی از فیبر هستند و مصرف میوه نسبت به نوشیدن آب آن تاثیر بیشتری بر سلامت دارد، مطالعاتی در سال ۲۰۰۸ نشان داد که مرکبات کم‌ترین خطر را برای خانم‌های دیابتی دارد، اما نوشیدن آب میوه منجر به افزایش خطرابت می‌شود، پرتقال به طور متوسط جی آی ۴۰ دارد درحالی‌که آب پرتقال جی آی ۵۰ دارد، در بین مرکبات



سردردهایی که با قرص مسکن آرام نمی‌شوند را جدی بگیرید

چه زمانی به اورژانس مراجعه کنیم؟

شود و باید خود را به اولین مرکز اورژانس برساند تا فشارخونش کنترل شود.»

وی افزود: «اگر بیماران سابقهٔ ابتلا به دیابت داشته باشند و یا نشان‌بالا باشد خطر فشارخون در این افراد بیشتر است. فشارخون بالا در افراد مسن که مبتلا به دیابت هستند خطرناک تر از فشار خون بالا در پدماش جوانی است که فشارخون بالای ۲۰ داشته

دکتر کرمانپور درباره علائم فشارخون اورژانسی گفت: «معمولا علائم فشارخون اورژانسی با فشارخون بالا یکسان است و بیمار احساس گرگرفتگی و گرمای شدید می‌کند «خاطر نشان کرد: «باید مشخص شود زمینه فشارخون بالا در افراد چیست اگر زمینه فشارخون بخت کلیوی باشد بیمار یکسری علائم ارادری خواهد داشت و اگر زمینه فشارخون آنها قلبی باشد ممکن است دچار آریتمی‌های قلبی و مشکلات قلبی شود.»

دکتر حسین کرمانپور درباره فشارخون اورژانسی و علایم آن گفت: «طبقه بندی بیماران مبتلا به

فشارخون متفاوت است یک دسته بیماران هستند که سابقه ابتلا به فشارخون بالای ۱۸ و ۲۰ و حتی ۲۲ را داشته و برای کنترل آن دارو مصرف می‌کنند این

نمی‌کند.بیمار دچار هیجان بالایی می‌شود و احساس سرگردگمی و اضطراب می‌کند به گونه ای که خود بیمار می‌گوید احساس می‌کنم به حال عجیبی در سرم دارم. اصولا فشارخون بالا بر روی اعصاب و حلال افراد اثر بد می‌گذارد.»

وی افزود: «باید مشخص شود زمینه فشارخون بالا در افراد چیست اگر زمینه فشارخون بخت کلیوی باشد بیمار یکسری علائم ارادری خواهد داشت و اگر زمینه فشارخون آنها قلبی باشد ممکن است دچار آریتمی‌های قلبی و مشکلات قلبی شود.»

مدیر اورژانس بیمارستان سینا درباره آمار مراجعه بیماران به دلیل فشارخون بالا به بیمارستان سینا، گفت: «بیمارستان سینا یک مرکز تروما است معمولا به بیمارستان مخصوص بیماران داخلی شهرت ندارد

الته ما در بیمارستان بخش داخلی را داریم و میزان مراجعین مبتلا به فشارخون ما در یک سال گذشته از میان صد بیماری که شیوه نوز به بیمارستان سینا می‌کنند

جزیی در حدود ۵۰ درصد از این بیماران، بیماران داخلی هستند که از این بیماران نزدیک به ۲۰ درصد آنها بیماران قلبی و عروقی هستند و از این میان حدود ۸ تا۷ درصد این بیماران مبتلا به فشارخون بالا هستند.»

وی در پاسخ به اینکه آیا آمار مراجعین مبتلا به فشارخون بالا به بیمارستان سینا نسبت به سال قبل افزایشی داشته است، گفت: «بله. آمار مراجعه کنندگان به بیمارستان سینا به دلیل فشارخون بالا در حال افزایش است که البته افزایش این آمار دلایل مختلفی دارد از جمله اینکه سطح سوادم بیماران بالاتر رفته است و معمولا اکثر افراد در منزل دستگاه فشارسنج دارند و بعد از اندازه گیری و مشخص شدن فشارخون بالا برای درمان مراجعه می‌کنند.»

وی افزود: «در گذشته بیماران متوجه فشارخون بالای

خود نمی‌شدند و یا در صورت اطلاع از بیماری به آن توجهی نمی‌کردند و برای درمان مراجعه نمی‌کردند.» دکتر کرمانپور در ادامه گفت:«دومین نکته این است که سن مردم ایران رو به افزایش است به عنوان مثال در دهه هفتاد هشاد کشورمان معروف به کشور وی جوان بود ولی اکنون از مسرز جوانی در حال عبور به سمت میانسالی و پیری هستیم و این افزایش سن باعث می‌شود که نارسایی عروق در افراد بوجود بیاید و آمار فشارخون بالا به بالاتر برود.»

وی افزود: «نکته سوم این است که آمار افراد دیابتی به دلیل کم تحرکی و مصرف غذاهای نامناسب روز به روز در حال افزایش است و حدود ۵ میلیون نفر بیمار

دیابتی در کشور داریم که در بخشی از این بیماران، دیابتی، شاهد فشارخون بالا هستیم. «

دکتر کرمانپور گفت:«جسادی از بخت دیابت و بالا رفتن سن، مردم کشور ما مردم پراسترسی شده اند

از طرف دیگر مصرف دخانیات در کشورمان افزایش پیدا کرده است همچنین تغذیه نامناسب و مصرف

فست قودها و غذاهای آماده درکشورمان افزایش یافته است و شیوه تغذیه ایرانیان از سبک تغذیه سنتی به سبک تغذیه مدرن در حال تغییر است و مصرف نمک و غذاهای شور نیز افزایش پیدا کرده است تمام این موارد باعث شده که آمار مبتلایان به فشارخون به شدت بالا رود.»

به گزارش سلامت نیوز وی در پایان گفت: «کم تحرکی یکی از مشکلات کشورهای در حال توسعه است. این جمله کشور ما و البته کشورهای توسعه یافته است. ما با کشورهای توسعه یافته در بحث سلامت یکسان نیستیم ولی در بحث کم تحرکی و مصرف سیگار و الکل و مواد مخدر تقریبا برابری می‌کنیم که این موارد باعث افزایش آمار بیماری‌های غیرواگیر از جمله فشارخون و بیماری‌های قلبی و عروقی در کشور می‌شود.»



سه شنبه ۲۱ خرداد ۱۳۹۸

۷ شوال ۱۴۴۰

سال هجدهم شماره ۳۰۵۴

■ طالع بینی

فروردین:



امروز زندگی بساری نان کمی پیچیده تر از قبل خواهد شد، زیرا نمی توانید حواس تان را متمرکز کنید و جلوی هیجانات احساسی خود را بگیرید. حس و حالی که اکنون دارید چنان بر قدرت است که توانسته هوشیاری تان را از شما بگیرد، پس به راحتی نمی توانید با مسایل اطراف تان دست و پنجه نرم کنید.

اردیبهشت:



امروز روابط تان با دیگران در کانون توجه قرار دارند و آن چه در این روابط اهمیت دارد سادگی و امنیت است. اگر چیزی روح و روان شما را تحت تأثیر نگذارد اما نیازی نیست که همه ی توجه تان را به کار بدهید. راهکاری که به شما پیشنهاد می شود این است که به دنیای خیالات تان پناه ببرید و به کسی مه چیزی در این باره نگویید.

خرداد:



امروز دوست دارید برنامه هایی بریزید تا کمی خوش گذرانی کنید، اما به نظر می رسد که این تصمیم امکان پذیر نباشد. مسایل کاری آن چنان در هم گره خورده اند که اکنون هیچ راهی برای فرار مسئولیت های تان وجود ندارد. اگر چه حضور فیزیکی شما در محل کار مؤثر است، اما نیازی نیست که همه ی توجه تان را به کار بدهید. راهکاری که به شما پیشنهاد می شود این است که به دنیای خیالات تان پناه ببرید و به کسی مه چیزی در این باره نگویید.

تیر:



اگر به احساسات تان توجه کنید کارآمدی شما افزایش خواهد یافت. به نظر می رسد که تمایل دارید تمام جزئیات روابط تان با دیگران را بررسی کنید. اما این حساسیتی که اکنون به خرج می دهید به معنی ضعف و آسیب پذیری نیست. اجازه ندهید کسی وارداتان کند تا اسرار تان را فاش کنید.

مرداد:



اکنون در وضعیتی اجتماعی گیر افتاده اید که خونتان باعث آش بویید، اما فکر نمی کردید این قدر زیاد طول بکشد. به نظر می رسد که احساسات تان با دنیای واقعی تناقض دارند، البته باید بدانید که این وضعیت قرار نیست به این زودی ها تغییر کند. شاید عده ای به سراغ تان بیایند و از شما بخوانند سخت بخوابید و امروز را با آن ها به خوش گذرانی بروید. اگرچه آن ها قصد و نیت بدی ندارند، اما شما هم جان مقاومت نشان خواهید داد.

شهریور:



به نظر می رسد که نمی دانید گفت و گوهایی اورژتان را تا کیجا ادامه دهید. اگر چه دل تان می خواهد عیقا وارد بحث شود، اما طرفه منتهی ندارد که اوضاع را در محل کار به آشوب بکشایید. متأسفانه امروز ممکن است یک گفت و گوی ساده به جاهایی بکشد که شما را از اهداف تعالی تان دور سازد. وقتی می خواهید خواسته ها و نیازهای تان را بیان کنید سعی کنید تا حد امکان واضح حرف بزنید، زیرا اگر پیام تان نامفهوم انتقال دیدید دیگران منظور تان را اشتباه برداشت خواهند کرد.

مهر:



امروز به نظر می رسد که عقل و احساس تان با هم در تناقضی اند، اما قدرت احساس تان آن قدر زیاد است که نمی توانید آن را نادیده بگیرید. دوست ندارید رویاهای تان را با دیگران در میان بگذارید، اما باید که اگر مورد پسند قرار گرفتند باید چه واکنشی نشان دهید. اگر فکر کنید که احساس رضایت کامل دست نیافتنی است می توانید به راحتی به زندگی تان ادامه دهید، اما اگر بدانید که می توانید این خشنودی را در همین اطراف تان پیدا کنید به سختی خواهید افتاد.

آبان:



بدانید که امروز نباید همه ی احساساتی را که دارید دهید که از درد تان آگاه شوند امنیت شما به خطر خواهد افتاد. امروز تمایل دارید که اگر قرار است بقیقتی را فاش کنید همه چیز را درباره آن بگویید، زیرا فکر می کنید که اگر فقط بخشی از آن را بگویید ممکن است پیام تان نادرست برداشت شود.

آذر:



دوست ندارید تعهدات تان شما را محدود کنند، اما اگر قولی بدهید حتماً به آن عمل خواهید کرد، به همین خاطر ممکن است امروز دعوتی را رد کنید تا به انجام وظایف تان بپردازید. از طرفی اگر دیگران سر سخت نشان دهند و با شما راه نایند زده خاطر خواهید شد، زیرا شرایط حاضر باعث شده که توانیید به انجام امور دلخواه تان بپردازید. اجازه ندهید که این ناراحتی ها مانع کارآمدی شما شوند، سعی کنید در ابتدای روز وظایف تان را انجام دهید تا فرصت کافی برای خودتان هم داشته باشید.

دی:



همکاران تان اکنون انتظارات زیادی از شما دارند، پس بهتر است بازی و تفریح را به وقت دیگری موکول کنید. شاید در نوحوی پاسخ به آن ها دچار تردید شوید، زیرا به نظر می رسد که حرف دل شان و خواسته های شان را روراست به شما نمی گویند. هر کاری هم که بکنید به این رویه ادامه خواهند داد. به شما توصیه می شود که فعلا به طور جدی به کارتان مشغول شوید تا بتوانید رویاهای تان را به واقعیت تبدیل کنید.

بهمن:



امروز نمی توانید خواسته‌ست های تان را به راحتی بیان کنید، زیرا فعلا کس دیگری بر شما تسلط یافته است. اگر چه کسی نمی تواند خلاقیت های شما را کور کند، اما به هر حال از ایمن محدودیت ها خوش تان نمی آید. دوست ندارید مثل یک زندانی باشید که وحیانه در طلب آزادی است، اما بدانید که نتاهی کسی که می تواند بر قلب و احساس تان حکمرازی کند خودتان هستید. آزادی بیش از آن چه فکر می کنید به شما نزدیک است .

اسفند:



افق های تان را گسترش داده اید و اکنون به چیزی بازیگرمی فکر می کنید، اما باید بدانید که اجازه ندارید تا هر کیجا که دل تان می خواهد تخیلات تان را پیش ببرید، زیرا آسکان دیگری هم در زندگی تان هستند که از تصمیمات شما متأثر خواهند شد. فعلا بهتر است بعضی از افکار تان را بنهان نگه دارید، شناسید تا چند روز آینده فرصت مناسبی پیش بیاید و بتوانید حرف تان را بزنید. اکنون به شما توصیه می شود که فقط صبوری به خرج دهید.

دانه‌ها محفوظ مانده و نسل گونه‌های گیاهی توالی یابد.

■**دانه سیب و گلابی خواص درمانی ندارد**

کم نیستند افرادی که برخی از دانه میوه‌ها به خصوص دانه سیب را به دلیل خواص درمانی برای مصرف مناسب می‌دانند، اما به گفته دکتر ملجایی، مصرف دانه سیب به هیچ عنوان به جهت درمانی توصیه نمی‌شود. البته این احتمال که همراه با سیب برخی دانه‌های آن مصرف شود وجود دارد، که نمی‌تواند چندان مشکل‌ساز باشد، اما در مقادیر بالا خطرناک است.

مهم‌ترین سموم در دانه میوه‌ها سیانوزن‌ها هستند؛ ترکیباتی که می‌توانند سیانیید یا سیانور را در بدن تولید کنند و سیب پرزخ‌خون‌مفتاز است. اگر چه سیانیید در بدن توسط کبد سوزدزایی می‌شود، اما اگر در مقادیر بالا درمیتاز شود از ظرفیت سمیت‌زدایی کبد خارج و در درازمدت سمی بروز

بیماری‌های مزمن همچون سرطان می‌شود.

مصرف خوراکی دانه گلابی، گلابس و به هم مشابه دانه سیب است و مصرف احتمالی آن در مقادیر اندک اشکال ندارد و توسط کبد سوزدزایی می‌شود، اما خوردن بیش از دو سه دانه آن می‌تواند خطرناک باشد. این دانه‌ها چه جویده و چه درسته بلعیده شوند در سیستم گوارشی توسط آنزیم‌ها هضم شده و سموم آن جذب بدن خواهد شد.

■**میزان سمیت هسته میوه‌ها**

اولین اخباری که در مورد سمیت‌زایی هسته میوه‌ها منتشر شد مربوط به هسته زردآلو بود. همان هسته‌هایی که تعداد زیادی از خانواده‌ها آن را جمع کرده و در نهایت با شکستن آنها مغز

متخصصان ژاپنی در آزمایش‌های اخیر خود

مشاهده کردند که آب گوجه فرنگی می‌تواند در کاهش فشارخون و کلسترول موثر باشد.

به گزارش جام جم آنلاین متخصصان علوم پزشکی و تغذیه در ژاپن معتقدند نوشیدن آب گوجه فرنگی که فاقد نمک باشد سطح فشار خون و کلسترول را در بزرگسالانی که در معرض فشارخون یا دیابت قلیی – عروقی هستند کاهش می‌دهد.

سرخ‌رگ‌های کرونری، عروق خونی هستند که ماهیچه‌های قلب را تغذیه می‌کنند. در صورتیکه این عروق دچار گرفتگی شوند ماهیچه‌های قلب نمی‌توانند میزان خون مورد نیاز خود را دریافت کنند. بیماری کرونری قلب (CHD)

تاثیر آب گوجه فرنگی

در کاهش فشارخون و کلسترول



مضرات مصرف چپیس سیب زمینی در دوره بارداری

این مطالعه نشان می دهد مصرف اسید لینولئیک سه برابر توصیه روزانه در طول بارداری مضر است.محققان در این مطالعه بر روی موش ها متوجه شدند در موش های مادری که رژیم غذایی شان ملو از اسید لینولئیک بود، سه تغییر روی داده بود: غلظت پروتئین های التهابی کبدشان تغییر کرده بود، غلظت پروتئین خون که می تواند منجر به افزایش ریسک بیماری قلبی مرتبط است.
این تاثیرات توصیه می کنند زنان در سن بارداری باید مصرف میزان «برای زنان باردار توجه به تغذیه بسیار مهم است و تحقیق ما نشان می دهد مصرف بیش از حد یک نوع ماده غذایی خاص می تواند تاثیر منفی بر رشد نوزاد داشته باشد.»

