



شنبه ۱۸ خرداد ۱۳۹۸ ۴ شوال ۱۴۴۰  
سال هجدهم شماره ۳۰۵۱  
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews\_bnd@yahoo.com

**آب آبتن ساحل**  
تولید و عرضه بتن آماده  
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۶۹-۳۲۲۱۲۸۲۸  
کارخانه: ۳۲۲۶۱۰۳۶-۳۲۲۶۱۰۳۶  
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده  
به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان  
بنی هاشمی واحد ۲

نماینده ولی فقیه در هرمزگان در خطبه‌های نماز عید فطر:

## عید فطر روز سماجت در عیدی گرفتن از خداوند است

همین صفحه را بخوانید



عکس: علیرضا شایان/ دریا

اتماس های مادران یک محله

# فرزندان مان را از سرنگ‌های آلوده نجات دهید

چرا مجبوریم هنگامی که از خانه مان بیرون می‌آییم، اولین صحنه‌ای که ببینیم سرنگ و ممتدانی هستند که تلوتلوخوران در کوچه‌ها رفت و آمد می‌کنند و می‌نشینند و موادمی کشند و گاهی هم که به آنها می‌گوییم از اینجا بروند، تهدیدمان می‌کنند که با این سرنگ‌های آلوده که دستمان است، شمارهم آلوده می‌کنیم.

یکی دیگر از معتمدین محله هم از اعضای شورای شهر می‌خواهد مصوبه‌شان در خصوص بهسازی محله آیت ا... غفاری بگونه‌ای باشد تا مانند محله چاهستانی‌ها، ساکنان بتوانند سند خانه‌های‌شان را با همان قیمت محله چاهستانی‌ها اخذ کنند و با تسهیلات نوسازی نسبت به بازسازی خانه‌های‌شان اقدام کنند.

۸ صفحه را بخوانید

احمد مرادی نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی:  
**پیگیر ساخت بیمارسرای به نام هرمزگان در تهران هستیم**

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خبرداد  
**آغاز طرح بسیج ملی کنترل فشارخون در هرمزگان**

استاندار هرمزگان تشریح کرد  
**آخرین وضعیت پروژه پل خلیج فارس**

- فرماندار بندرعباس: دستفروشان و فلافل‌ها در بندرعباس ساماندهی شوند
- آنچه در جلسه شورای اسلامی شهر بندرعباس گذشت
- ابتکار عمل آقای فرماندار
- هرمزگان رتبه ی دوم کشور در اکرام ایتم
- مدیرکل منابع طبیعی هرمزگان خبر داد افزایش دوبرابری اعتبارات صندوق توسعه ملی

### گروه مطبوعاتی دریا

**روزنامه دریا:** روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی با سابقه ۱۸ سال فعالیت و بالاترین ضریب انتشار در میان روزنامه‌های هرمزگان

**هفته نامه ساحل صدف:** هفته نامه فرهنگی، اجتماعی با فعالیت در جهت اعتلای سطح فرهنگی و اجتماعی استان

**دو ماهنامه کالنگ:** دو ماهنامه فرهنگی-هنری گنی در جهت نگاه ویژه به فرهنگ هنر استان

**فصل نامه طوطیا:** فرهنگی، اجتماعی با هدف ایجاد ارتباط و پایداری و حفظ اصول فرهنگی و ارتقا و بسط آن در سطح جامعه

**دو فصل نامه جنوب بیدار:** دو فصل نامه فرهنگی، اجتماعی تللی برای دستیابی و حقه و اعتلای جایگاه فرهنگ و گسترش در جامعه

**پایگاه خبری daryanews.ir:** پایگاه خبری محلی با آثار بازدید روزانه بیش از ۱۰ هزار بار

ارائه خدمات در زمینه‌های: تایپ، ویرایش، تصحیح و تنظیم، تولید محتوا طراحی و صفحه آرایی کتاب و نشریات توزیع نشریات پروژه های فرهنگی-هنری رسانه های عمومی و تخصصی طراحی و برگزاری نمایشگاه مطبوعات از قبیل طراحی استند، بنر و پوستر و دکوراسیون داخلی غرفه‌ها طراحی و ارائه تبلیغات در فضای مجازی

**کلیدسازی نسیم**  
شبانه روزی  
در صورت قفل شدن درب منزل، گاوصندوق، ماشین، مغازه و... تماس بگیرید. خدمات پذیرفته می‌شود.  
۰۹۱۷۵۵۰۸۸۳۹ ملکی

**تلفن:** ۳۲۲۴۳۷۳۴-۳۲۲۲۲۷۹۳  
**وبسایت:** www.darya-news.ir  
**اینستاگرام:** daryanews.bnd  
**ایمیل:** daryanews\_bnd@yahoo.com

**صرافی محمودی**  
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع  
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول  
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲  
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۳۵۵۴۰

## احمد مرادی نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی: پیگیر ساخت بیمارسرای به نام هرمزگان در تهران هستیم

متحمل می‌شوند و هیچ کاری از دستشان بر نمی‌آید که این نشان می‌دهد مسؤولیت ما بسیار سنگین است. نماینده مردم بندرعباس، قشم، ایوموسی، حاجی‌آباد و بندرخمیر گفت: در جامعه اسلامی، خداوند تمام نعمت‌ها را قرار داده است. مطمئن باشید که هر قدر که آمار فقر در کشور بالا است آمار دزدی، چپاول، بی‌عدالتی، و ظلم هم بالا است. می‌بینیم عدای آنقدر بی‌پروا از اموال بیت‌المال استفاده می‌کنند که رقم آن به چندین هزار میلیارد برسد و گروهی دیگر بخاطر مبلغ ناچیزی شاهد از بین رفتن فرزندان مقابل چشمانش باشند. مرادی ادامه داد: قیاس انقلاب اسلامی ایران با رژیم منجوس طاغوت، قیاس خوبی نیست و کسانی که سن بالاتری دارند و هر دو زمان را درک کرده‌اند بهتر می‌توانند اظهار نظر کنند؛ طاغوت ماهیتش مشخص بود و هیچ کس انتظار شق القمر و خدمت صادقانه از آن را نداشت اما در حکومت اسلامی همه چیز مورد انتظار است که اگر فقر، دزدی، چپاول، مسائل اخلاقی و... دامنگیر جامعه شد قطعاً ایراد بسیار بزرگی است. وی بیان کرد: همه ما برای وضعیت موجود پاسخگو باشیم؛ دولت، مجلس، قوه قضائیه و همه ارکان نظام باید نسبت به این موضوع پاسخ دهند و هر چه هم که توجیه کنیم باید بدانیم که در نزد خداوند متعال اعمال و رفتار ما ثبت و ضبط شده است. نماینده مردم بندرعباس، قشم، ایوموسی، حاجی‌آباد و بندرخمیر با اشاره به آمار ایتم در استان هرمزگان ایراز داشت: خداوند ما را از طریق رسیدگی به حال ایتم امتحان می‌کند و به همین خاطر این حکمت خداوند مبنی بر آزمایش و آزمون ما است و افسوس شامل کسانی است که در طول زندگی با وجود دارا بودن امکان رسیدگی به ایتم در این کار کوتاهی کردند.

## نماینده ولی فقیه در هرمزگان در خطبه‌های نماز عید فطر: عید فطر روز سماجت در عیدی گرفتن از خداوند است

درمانی، ضعف آموزش، نارضایتی از دستگاه قضایی، گسترش جنایت و خشونت، گسترش نژادپرستی، گسترش ماضل اعتبار، ظهور بی‌بست سیاسی، گسترش فرایند احساس بوجی از مشکلات امروز آمریکا است اما ایران اسلامی به عنوان یک مقتدر در جهان است. آیت الله نعيم آبادی ایراز داشت: ما منکر مشکلات در کشور نیستیم اما همانطور که رهبر معظم انقلاب فرمودند این مشکلات به معنای بن بست نیست. وی در رابطه با میزان فقر به بیان کرد: شما ۲ کیلو از قوت غالب اجتماعی باید به عنوان زکات فقر به برادرید و در این مسئله، مصرف شخصی ملاک نیست بلکه مصرف عمومی مطرح است و حتی اگر در طول سال کتدم و برنج هم مصرف نکرده باشید باید بر اساس آن زکات

## ورود مدعی العموم به موضوع آتش سوزی در بندر شهید رجایی؛ تعیین قاضی ویژه برای رسیدگی به حادثه حریق

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان اعلام کرد: دادگستری عمومی و انقلاب بندرعباس به موضوع آتش سوزی در بندر شهید رجایی به عنوان بزرگترین بندر تجاری کشور ورود کرده و جهت بررسی جزئیات این حادثه، قاضی ویژه تعیین شده است. علی صالحی با اعلام این خبر افزود: دادستان عمومی و انقلاب بندرعباس به موضوع آتش سوزی در بندر شهید رجایی به عنوان بزرگترین بندر تجاری کشور ورود کرده و جهت بررسی جزئیات این حادثه، قاضی ویژه تعیین شده است. قاضی ویژه تعیین شده است. رییس کل دادگستری استان هرمزگان اظهار کرد: بعد از ظهر روز چهارشنبه یازدهم خرداد ماه بروز آتش سوزی در بخش هایی از بندر شهید رجایی در غرب بندرعباس منجر به ایجاد ستون بلندی از دود در این منطقه شد که در نهایت با تلاش نیروهای آتش نشانی و اطفاي حریق پس از ساعاتی خاموش شد. رییس کل دادگستری استان هرمزگان خاطر نشان کرد:



نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی گفت: پیگیریم با همکاری کمیته امداد استان و سایر دستسگاه‌ها، بیمارسرای را به نام استان هرمزگان در تهران تاسیس کنیم. احمد مرادی در همایش تجلیل از خیرین اصناف اظهار داشت: جا دارد تشکر کنیم از کسانی که همیشه در کنار نیازمندان هستند بالاخص کمیته امداد امام خمینی در کشور و استان که وظیفه ساماندهی نیازمندان را بر عهده دارد وی افزود: در جامعه‌ای که زندگی می‌کنیم افرادی هستند که فشار روحی فراوانی را از طریق مشکلاتی که برای فرزندانمان مانند بیماری

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان گفت: عید فطر روز سماجت در درخواست عیدی از خداوند است و همه باید با زندگی اهل بیت آشنا شوند. آیت‌الله غلامعلی نعيم آبادی در خطبه‌ای نماز عید فطر ضمن تبریک این عید و گرامیداشت قیام ۱۵ خرداد اظهار داشت: امروز با سماجت از خداوند هرچه می‌خواهید بخواهید که روز عیدی و جایزه است. وی با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری افزود: نسبت به آمریکا، شیطان بزرگ خیلی غلو می‌کنند در صورتی ۲۶ سال قبل، آمریکا بیش از ۴ هزار میلیارد دلار بدهکار بود و امروز رقم بدهی این کشور به بیش از ۲۲ میلیارد دلار رسیده است.

براساس گزارشات اولیه، در جریان این حادثه یک دستگاه ریج استاکر فرسوده در اراضی تحت مدیریت منطقه آزاد قشم دچار سانحه آتش سوزی شده که به دلیل همجواری آن با بنسکه‌های روغن پایه و قیصر، دامنه حریق افزایش یافته و به دلیل مشتعل شدن قیر، ضمن گسترش آتش سوزی، حجم زیادی دود از این اراضی به هوا برخاسته که تحقیقات کارشناسی و قضایی در خصوص این موضوع ادامه دارد. به گزارش ایسنا، رییس کل دادگستری استان هرمزگان در ادامه با اعلام این مطلب که متأسفانه در جریان این آتش‌سوزی یک نفر از هموطنان عزیزمان جان خود را از دست داده است، تصریح کرد: دستگاه قضایی استان هرمزگان به منظور کشف حقیقت و بررسی جزئیات این حادثه، تحقیقات خود را ادامه خواهد داد و به همین منظور دادستان عمومی و انقلاب بندرعباس به موضوع ورود نموده و قاضی ویژه‌ای برای رسیدگی تعیین شده است.



<span>شنبه ۱۸ خرداد ۱۳۹۸</span>
<span>۴ شوال ۱۴۴۰</span>
<span>سال هجدهم شماره ۵۱۸۳۰</span>

**سر مقاله**

#### ایتکار عمل آقای فرماندار

■ فرماندار بندرعباس که در اقدامی قابل تحسین اعلام کرد پس از بررسی های صورت گرفته و مذاکره با کارخانجات خوراک دام، تصمیم گرفتیم ملخ ها را به کارخانجات دام تحویل دهیم-م درواقع تهدید ملخ ها را به فرصت استغنازایی و گامی در ارتقای معیشت روستاییان قرار دهیم که این ابتکار عمل می تواند در سسایر مناطق کشور نیز اجرا شود. در واقع با اجرای این طرح بجای سیمبایی بروی مراتع، مزارع وباغات، کشاورزی و...که تهدید زیست محیطی نیز محسوب می شود و هزینه های میلیاردی را نیز به همراه دارد و آسیب رسان است، می توان ملخ ها را زنده جمع آوری کرد وپه فروش رساند ودر صنایع غذایی دام و حتی صادرات که قیمت بالایی دارد، بهره برد واین تهدید رایه فرصت تبدیل کرد. فرماندار بندرعباس نیز گفت که با حذف مبارزه شیمیایی ، سلامتی افراد و خسرات مفید در طبیعت به خطر نخواهد افتاد. اما با مشکلاتی بنام حمله ملخ مواجه هستیم که ریزش بالایی داشته و قدرت رشد و تکثیر آنها بسیار بالا و در مدت زمان ۲۰ روز مجدد تکثیر کرده و هر ملخ تبدیل به حدود ۳۰۰ ملخ خواهد گردید. این ملخ ها قدرت پروازی بسیار بالایی دارند و حدود ۳۰۰۰کیلومتر در هر مرحله می توانند پرواز کنند و به اندازه وزن خود تغذیه کرده و خسارات زیان آوری را به مراتع ، مزارع و باغات وارد خواهند کرد. حال راهکار این است که با این آفت یا مبارزه شیمیایی صورت نگیرد یا غیر شیمیایی که در مبارزه شیمیایی با سم پاشی دستی در سطوح کوچک و سم پاشی ماشینی و هوایی در سطوح بالاتر این هم با صعب العبور بودن مسیر ها صورت می گیرد و مشکلاتی از قبیل آلوده شدن محیط زیست ، دام و خسرات مفید در طبیعت راه به همراه دارد. از دیگر مشکلات مبارزه شیمیایی مقاوم کردن بسیاری از آفات بعدی در کشاورزی است و از دیگر مشکلات مبارزه شیمیایی کمبود و دسترسی به امکانات، تجهیزات و عوامل اجرایی گسترده بیش از حد مزارع و مراتع و هزینه بالای ریالی مبارزه شیمیایی و مشکلات بلند مدتی که از لحاظ سلامتی برای افراد ایجاد خواهد شد است. اما در مبارزه غیر شیمیایی بهترین راه استفاده از ظرفیت نیروی مردمی و ایجاد انگیزه در بین آنها برای مبارزه در روستاها است و با بررسی انجام شده و بیکاری فعلی بخشی از روستائیان این ایده را استنادار تایید نموده و فرمانداری بندرعباس با دستور ایشان، طرح را شروع کرد.با حذف مبارزه شیمیایی ، سلامتی افراد به خطر نخواهد افتاد و مشکلاتی مانند بیماریهای پوستی بوجود نخواهد آمد. در کل استان این طرح اجرا خواهد شد ویراساس دستور استنادار هرمزگان این طرح دنبال و مدیریت می شود و قرار است هزینه جمع آوری ملخ های زنده از محل صرفه جویی مربوط به مبارزه شیمیایی پرداخت گردد.با بررسی انجام شده این حشره دارای مواد پروتئینی بسیار بالا و مواد اولیه خوبی برای تولید خوراک دام و ازیان می تواند باشد و جلساتی را با کارخانجات مرتبط با خوراک دام برگزار کرده ایم و پس از جمع آوری به آنها تحویل خواهیم داد. در حال حاضر با وجود زمان بیکاری برای جمعیت بخش بسیاری از روستائیان و درآمد بسیار کم آنان و وجود نیروی کار آماده فعالیت در روستاها و غنی بودن این حشره از لحاظ غذایی و پروتئینی ایده جمع آوری ملخ ها توسط روستائیان انجام می شود. ■

علی زارعی



استاندار هرمزگان گفت: آخرین وضعیت طرح جامع پروژه پل بزرگ خلیج فارس مورد بررسی قرار گرفت و به رئیس جمهور گزارش می شود. فریدون همتی در جلسه شوروی فنی استان هرمزگان اظهار داشت: طرح جامع پروژه پل بزرگ خلیج فارس در جلسه شورای فنی استان هرمزگان خلیج فارس در دستور کار قرار گرفت و بررسی شد.وی ادامه داد: در این جلسه مقرر شدت تا کمیته بازرسی و

#### سرپرست معاونت سیاسی استانداری هرمزگان:

### سازمان‌های بیمه گر به تعهدهای خود عمل کنند

سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان تاکید کرد: باید به منظور ارائه خدمات هر چه بهتر و بیشتر در حوزه سلامت، سازمان‌های بیمه گر به تعهدهای خود در این بخش عمل کنندو بدیهی‌های دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان را برپاداخت نمایند. عباس مرزاد در نشست پیگیری مطالبات دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از سازمان‌های بیمه گر، افزود: یکی از طرح‌های خوب دولت در حوزه بهداشت و درمان، طرح تحول سلامت است که به منظور کاهش هزینه‌های مردم و برقراری عدالت اجتماعی در حوزه درمان اجرایی شده است.وی اضافه کرد: دولت از اجرای این طرح به دنبال ایجاد عدالت عمومی در حوزه درمان و سلامت جامعه بود و هست که باید برای رسیدن به این هدف بزرگ سازمان‌های بیمه گر هم به تعهدات خود به درستی عمل کنند.مرزاد با اشاره به بدیهی میلیاری سازمان‌های بیمه گر به دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، گفت: با توجه به اینکه عدم پرداخت بدیهی توسط سازمان‌های بیمه گر موجب بروز مشکلات در ارائه خدمات درمانی در استان شده این سازمان‌ها باید در پرداخت بدیهی خود تعجیل کنند.سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان تاکید کرد: سازمان‌های بیمه گر باید راهکار مناسبی برای پرداخت بدیهی‌هاشان به دانشگاه علوم پزشکی استان تعریف کنند.به گزارش ایرنا،مرزاد ابراز داشت: سازمان‌های بیمه گر با عمل به تعهدهای خود در طرح تحول سلامت می‌توانند در افزایش و استمرار ارائه خدمات درمانی به مردم نقش مؤثر داشته باشند.

#### استاندار هرمزگان تشریح کرد

## آخرین وضعیت پروژه پل خلیج فارس

ارزیابی این شورا آخرین وضعیت موجود این طرح را مورد بازبید قسار داد و راهکارهای برون رفت از مشکلات این پروژه را در قالب گزارشی تهیه و این گزارش به ریاست محترم جمهور ارائه شود. استاندار هرمزگان افزود: احداث پروژه پل بزرگ خلیج فارس از سالال ۹۱ آغاز شد و تاکنون بالغ بر ۲۳۰ میلیارد تومان از سوسی دولت برای آن هزینه شده و این طرح ۱۷ درصد پیشرفت داشته است. همتی تصریح کرد: منابع مالی مورد نیاز برای اجرای این طرح بالغ بر ۸۵۵ میلیون یورو است که عدم تامین منابع مالیی از طریق فاینانس مهم‌ترین دلیل توقف این پروژه است.وی گفت: قرار بود ۱۵ درصد

بزرگی را در این منطقه ایجاد خواهد کرد.وی اظهار داشت: امیدواریم با توجه به مصوبه ابلاغی مورخ ۲۸ اردیبهشت سال جاری دولت مبنی بر تعیین تکلیف پروژه پل بزرگ خلیج فارس توسط سازمان برنامه و بودجه کشور، طرح جامع پل بزرگ خلیج فارس که از بندر کاوه در جزیره قشم تا سرزمین اصلی را شامل می‌شود، توسط سازمان برنامه و بودجه کشور بررسی شده و بار دیگر در اولویت قرار گیرد و منابع مالی آن از طریق فاینانس تامین شود. به گزارش فارس، استاندار هرمزگان در بخش دیگری از سخنان خود، عنوان کرد: حداقل ۵۰ درصد عوارض مواصلاتی ورود خودرو به جزیره قشم از بندر پل، که توسط منطقه آزاد قشم اخذ می‌شود باید طبق برنامه با نظر معاون عمرانی استانداری و هماهنگی با منطقه آزاد قشم در بندر پل صرف خدمات رسانی به مردم شود و تعزیرات حکومتی نیز به عنوان ناظر به این موضوع ورود کند.

#### سرپرست اداره کل تعاون، کار ورفاه اجتماعی هرمزگان خبر داد

### فعالیت ۲۲۱ تشکل کارگری و کارفرمایی در هرمزگان

سرپرست اداره کل تعاون، کار ورفاه اجتماعی هرمزگان با اشاره به فعالیت ۲۲۱ تشکل و انجمن صنفی کارگری و کارفرمایی در استان گفت: توسعه و تقویت تشکلهای و انجمن های صنفی از برنامه های این اداره کل است.

به گزارش روابط عمومی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان؛ «کیامرت برخوردار» در دیدار تشکلهای کارگری و کارفرمایی استان، بر رعایت اصل سه جانبه گرایی و حفظ منافع مشترک در تمامی امور مرتبط با کار و تولید و رابطه کارگر و کارفرما تاکید کرد. وی بیان داشت: با توجه به لحاظ شدن اصل سه جانبه گرایی در قانون کار و همسو بودن و نقش دولت، کارفرمایان و کارگران، باید از ظرفیتهای گوناگون در جهت ایجاد هم افزایی بین شرکای اجتماعی استفاده کرد. در این نشست، تشکل های کارگری و کارفرمایی ضمن ارایه عملکرد و دستاوردهای خود، مشکلات و پیشنهادی را ارائه کردند. در راستای توسعه و ترویج سه جانبه گرایی کارگر، کارفرما و دولت و منظور حفظ حقوق، منافع مشروع و قانونی و بهبود وضع اقتصادی کارگران و کارفرمایان که خود متضمن حفظ منافع جامعه است، تشکلات کارگری و کارفرمایی در واحدهای تولیدی تشکیل شده که این تشکل‌ها شامل نمایندگی کارگران، شوراهای اسلامی کار، انجمن صنفی کارگری، انجمن صنفی کارفرمایی، کانون کارفرمایان اسلامی کار، کانون کارفرمایان و کانون‌های کارگران بازنشسته هستند که شامل جمعیت کارگری و کارفرمایی قابل توجهی در استان هرمزگان هستند.

#### مدیرکل منابع طبیعی هرمزگان خبر داد

## افزایش دوبرابری اعتبارات صندوق توسعه ملی

تمامی پروژه‌ها، بیوست فرهنگی مطابق با همان

منطقه دارا باشند. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان تاکید کرد: برای حفظ و تقویت خاک و پوشش گیاهی و مدیریت ۱۰۰۰ هکتار روثانپهای سطحی با اجرای علیات بیومکانیکی و بیولوژیکی، بذکاری و ...اقدامات بسیار جامع و گسترده‌ای در حوزه آبخیزداری با تلاش همکاران و مشارکت مردم و خیرین طی سال ۹۷ انجام دادیم که بازخورد بسیار خوبی داشته است.ذکری با اشاره به ساخت ۱۱ سازه خیرساز آبخیزداری در استان بیان داشت: با سرمایه‌گذاری ۱۰ میلیارد تومانی مردم سازه‌های



آبخیزداری ساخته که پس از بارندگی‌های اخیر ۳-۴ بار این سازه‌ها آبگیری شد تا با تقویت پوشش گیاهی از فرسایش خاک جلوگیری شود. وی گفت: طی سال ۹۷، از محل صندوق توسعه ملی ۵۶ سازه آبخیزداری انجام شد که یکی از شاخه‌های صندوق توسعه ملی و نقطه قوت در کشور جلب مشارکت‌های محلی بود به طور مثال در شهرستان بشاگرد با دراختیار گذاشتن سیمان و نقشه از سوسی اداره کل منابع طبیعی ۵۰۰ سازه کوتاه آبخیزداری با مشارکت مردم و خیرین دست شاهد رشد کشاورزی و کشت سیر و ایجاد اشتغال پس از ایجاد سازه های آبخیزداری هستیم.



■ خبر ■

معاون آذری پروری شیلات هرمزگان خبر داد

#### توسعه پرورش ماهی

#### پاحمایت بانکهای عامل و تخصیص ارز مبادله ای

■ معاون آذری پروری شیلات هرمزگان با بیان اینکه میزان تولیدات ماهیان در دریای استان در سالال ۹۷ بالغ بر پنج هزار و ۶۰۰تن بوده که رتبه اول را در کنسور کسب نموده است گفت: خوشبختانه این میزان تولید بیابنگر پیشرفت های خوب استان هرمزگان در این صنعت طی سالال اخیر است.چنانچه بانکها حمایتهای لازم را انجام دهند در سالهای آینده توسعه پرورش ماهی در دریا افزایش خواهد یافت. عبدالرسول دریایی توسعه سرمایه گذاری های زیر بنایی در امر آذری پروری، ارتقای بهره وری منابع و عوامل تولید،بهبود سهم محصولات شیلاتی در تامین امنیت غذایی، کاهش فشار بر صید و منابع آذریان در دریا،افزایش اشتغال ساحل نسیهان،افزایش صادرات محصولات شیلاتی و ارز آوری برای کشور،افزایش سرانه مصرف آذریان در کشور، بازسازی ذخائر ماهیان دریایی،ایجاد اشتغال و... را از اهم این برنامه ها خواند.به گزارش روابط عمومی شیلات هرمزگان، وی گفت: تاکنون در این رابطه بالغ بر ۳۰ مجوز تولید و پرورش ماهی در دریا به ظرفیت ۶۲۰۰۰ تن صادر شده است.دریای قشم، بندرلنگه، پارسیان و سیریک دارای ظرفیت مناسب برای پرورش ماهی در دریا- خواهد بود. بدون شک در صورت پرداخت تسهیلات مناسب و تخصیص ارز مبادله ایی مورد نیاز فعالان این عرصه شاهد رشد،شگوفایی و رونق خوبی در بخش آذری پروری خواهیم بود.

#### ورود بخش صنعت و بازار به حمایت از ایتام

■ رئیس سازمان صنعت معدن و تجارت هرمزگان گفت: برنامه اصلی سازمان صنعت معدن و تجارت در سال جاری، حمایت از ایتام است. خلیل قاسمی در همایش تجلیلی از خیرین اصناف اظهار داشت: اسسال وزیر صنعت، معدن و تجارت طی ابلاغیه‌ای که داشتند بحث مسؤلیت اجتماعی بنگاههای اقتصادی را مطرح کردند. وی ادامه داد: در چند بخش در استان حرکت‌های خوبی صورت پذیرفته که مدرسه‌سازی و مشارکت در برنامه‌های اجتماعی شهر از آن جمله است. رئیس سازمان صنعت معدن و تجارت هرمزگان ابراز داشت: علاوه بر کارهای انجام‌شده در بازار، از ظرفیت تشکلهای نیز استفاده می‌کنیم تا بتوانیم در شرایط مهیاشده، حرکتی منسجم در انجام دهیم.قاسمی خاطر نشان کرد: امروز ظرفیت را در حوزه بازار ایتام اعلام می‌کنیم که سال ۹۸ را فقط ایتام را تحت پوشش قرار دهیم و هر اتحادیه‌ای، کسبه معروف خوش را وارد این موضوع کند که اگر به برنامه‌ریزی مدون باشد همه می‌توانند در این امر خیر مشارکت کنند.به گزارش فارس، وی ابراز داشت : در بحث مدرسه‌سازی ما ۵۴ مدرسه را سال گذشته هدف‌گذاری کردیم که بخشی از آن آغاز شده بخشی دیگر در حال شروع است. گفتنی است، در این همایش از ناصر فخاریان نائب رئیس دوم اتساق و رئیس اتحادیه فرش و ملبهسان بندرعباس، حسین کوهگرد رئیس اتحادیه مصالح ساختمان و آهن آلات بندرعباس و رئیس رییس اتحادیه انبارهای تجاری و جرتقل به موجب حمایت از ایتام شهرستان تقدیر به عمل آمد.

و فلافلای ها در سطح شهر نیز اشاره و تصریح کرد: وظیفه حاکمیت ایجاد زمینه برای کسب و کار مردم است و با هر گونه بی نظمی در شهر مخالفیم.

فرماندار بندرعباس ساماندهی دستفروشان، فلافلای ها و وانت بارهای عرضه میوه را سه مشکل اصلی کسب و کار در این شهر برشمرد و گفت: باید هرچه زودتر این مشاغل را ساماندهی کنیم در حالی که حجم کالاهایی که دستفروشان عرضه می‌کند بیش از مغازه داران است و باید همه مشاغل در جای خود ساماندهی شوند. کناری وظیفه فرمانداران در موضوع انتخابات را حرکت در چارچوب قانون ذکرر و اظهار کرد: در حال حاضر در حال فراهم کردن شرایط مساعد و زمینه لازم برای ورود همه نامزدها به صورت عادلانه و برابر هستیم تا شاهد انتخاباتی برشور و بی‌طرف باشیم. وی بحث ۲۴ ساعته شدن بازار را منتفی دانست و گفت: تا هر زمان که مستثری در بازار باشد ما مشکلی نداریم اما شرایط برای فعال بودن بازار به صورت شبانه‌روزی نیز ضروری ایجاد نمی‌کند.

مناطق صعب‌العبور را هم نمی‌شود با هواپیما و ماشین سمپاشی کرد. وی ادامه داد: با وجود وسعت زیاد استان، امکانات محدودی داریم و هزینه بالایی نیز باید انجام دهیم و از سویی هم نمی‌توانیم موفق شویم و تنها راه باقی مانده برای ما مبارزه غیر شیمیایی است که باید همه بسپح شویم.

برای ایجاد انگیزه در روستائیان و جلب مشارکت مردم خرید تضمینی ملخ زنده را مطرح کردیم و کاملا آماده خرید از آنان هستیم. فرماندار بندرعباس با بیان اینکه ملخ‌ها دارای مواد غذایی سرشار هستند و می‌توانند منبع خوبی برای خوراک دام و طیور باشند خاطر نشان کرد: در هر صورت تبعات خرید ملخ زنده بسیار کمتر از سمپاشی است. کناری در پاسخ به پرسش دیگری در مورد وضعیت سنگ‌های ولگرد در سطح شهر یادآور شد: در خصوص جمع‌آوری این سگ‌ها، انجمن حمایت از حیوانات اعلام آمادگی کرد و از طرفی شهرداری هم به دلیل اینکه باید فضای آرام را در شهر ایجاد کند محلی را برای جمع‌آوری این سگ‌ها ایجاد کرد و در حال حاضر هم این موضوع همچنان ادامه دارد. در به موضوع وجود دستفروشان

#### فرماندار بندرعباس:

## دستفروشان و فلافلای‌ها در بندرعباس ساماندهی شوند

بیش از ۳۳ هزار تن تولید میگو در سال خواهد داشت که با قیمت کنونی دلار ۱۶۵ میلیون دلار ارزش آوری و ظرفیت اشتغال زایی ۶ هزار نفر را دارد.

کناری با تاکید بر اینکه بندرعباس سرزمین فرصت‌ها است تصریح کرد: همه ظرفیت های این شهرستان آماده پذیرش سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی است که در صورت بکارگیری همه ظرفیت‌های این شهرستان، می‌توان جوابگوی حجم زیادی از نیازهای کشور بود.وی در بخش دیگری از صحبت‌های خود موضوع داغ این روزهای استان یعنی هجوم ملخ‌ها را فرصتی در میان تهدید برشمرد و اظهار کرد: ملخ‌ها از همن ماه سالال گذشته وارد استان شدند که تاکنون درگیر آن بوده‌ایم و از همان اوایل مبارزه شیمیایی را اولویت

# تالار پذیرایی پایلیس

## مجلل

**جهت برگزاری مراسم عروسی ، عقد، نامزدی و لیمه ، کنفرانس و همایش و....**

**چهار راه پردیس به سمت خیابان طلوع، مجتمع تفریحی یاس**

**۰۳۰۵۵۵۷۵۹۱۷۰۹**



۱۳۹۸

سال رونق تولید

۱۳۹۸

خاطر جمع باش

#کالای-استاندارد-ایرانی-می خرم

۱۳۹۸

روابط عمومی

اداره کل استاندارد هرمزگان

۱۳۹۸

سال رونق تولید



<span>۴</span>
شنبه ۱۸ خرداد ۱۳۹۸
<span></span>
۴ شوال ۱۴۴۰
سال هجدهم شماره ۳۰۵۱
<b>خبر</b> <span>»</span>

**زنان در تفریس ام.اس**

■ متخصص مغز و اعصاب (نورولوژیست) و فلوشیپ فوق تخصصی ام.اس، گفته: زنان ۲۰ تا ۴۰ساله بیشتر مبتلا به بیماری ام.اس می‌شوند.
فرهاد گلی‌پور در رابطه با بیماری ام.اس، اظهار کرد: بیماری ام.اس یک بیماری خودایمنی است که در دستگاه عصبی مرکزی می‌تواند نواحی مختلفی را درگیر کرده و علائمی نظیر اختلال بینایی، اختلال حسی و حرکتی، اختلال تعادل، اختلالات ادراکی و … ایجاد کند.
زنان ۲۰ تا ۴۰ ساله بیشتر مبتلا به این بیماری می‌شوند. مردان و سنین دیگر نیز در خطر ابتلا به این بیماری هستند.

وی در رابطه با تشخیص اولیه بسیاری ام.اس، اظهار کرد: تعیین‌کننده نهایی نیست و عوامل دیگری نیز علاوه بر ارت در بروز بیماری نقش دارد، بنابراین نمی‌توان یک زن خاص را مبتلا به بیماری ام.اس دخیل دانست و تعداد زن‌های دخیل در این بیماری زیاد بوده و هنوز به طور کامل مشخص نشده است. عوامل محیطی دیگر مثل عفونت‌ها و کمبود ویتامین D و … نیز علاوه بر وراثت نقش دارند، بنابراین ابتلا به این بیماری مانعی برای ازدواج و تشکیل خانواده نیست.
وی در رابطه با روش‌های درمان ام.اس، افزود: در حال حاضر روش‌هایی که باعث تنظیم سیستم ایمنی فرد می‌شوند برای درمان این بیماری استفاده می‌شود که به طور روزافزونی در حال پیشرفت می‌باشد و ممکن است در آینده نه چندان دور این بیماری کاملاً درمان‌پذیر باشد.فوق تخصص ام.اس با اشاره به اهمیت تشخیص زودهنگام بیماری، تصریح کرد: با توجه به‌ درمان‌های موثر جدیدی که در مسورد این بیماری وجود یافته‌اند، تشخیص زود هنگام و شروع درمان‌های موثر روی پوست‌تان باقی بماند و سپس آن را با آب بشویید.

در ادامه ۱۵ روش خانگی برای درمان فوری آفتاب سوختگی آورده شده است:
۱) آب لیمو: یک لیمو را بریده و به یک نکه از آن را روی قسمت‌های سوخته پوست خود مالش دهید. چند دقیقه صبر کنید تا آب لیمو روی پوست‌تان باقی بماند و سپس آن را با آب بشویید.
۲) عصاره خیار، آب لیمو و گلاب: یک قاشق غذاخوری از هر یک از این موارد را داخل یک کاسه ریخته و مخلوط آن را با ضربات آرام روی قسمت‌های آفتاب سوخته پوست خود بمالید.
۳) نخود و زردچوبه: مقدار کمی زردچوبه را با دو قاشق غذاخوری پودر نخود، شیر و

آیا تا به حال آب گازدار خورنده اید؟ آب گازدار در کنار آب‌های معدنی در ورتین مغازه‌ها خودنمایی می‌کندو تولید کنندگان آن هم ادعا می‌کنند که خواص منحصر به فسردی دارد از جمله آب کربناته کالری و شکر ندارد و باعث طراوت و تازگی دهانتان می‌شود ونوشیدن آن احساس سیری ایجاد می‌کند.
به گزارش جام جم، آب بهترین و گوارازترین نوشیدنی است که در طبیعت وجود دارد. آب معمولی عادی، نه خاصیت اسیدی دارد و نه خاصیت بازی که به اصطلاح به آن خنتی می‌گویند. اما هر قرد املاح و ترکیبات معدنی آن مانند کلسیم و منیزیم افزایش پیدا کند، درجه اسیدی آن کم و به درجه بازی آن افزوده می‌شود و در نهایت آب‌های معدنی، آب‌های قلیایی هستند.

آیا اسیدی یا قلیایی بودن تاثیری بر سلامت دارد؟

قطعا بله. از آن جایی‌که خداوند حکیم است، هر چه را به صورت طبیعی آفریده قطعا بی حکمت نیست. آبی که خنتی باشد هیچ گونه تاثیر سونی بر سلامت دهان و دندان ندارد و از طرفی مشکلات گوارشی را افزایش نخواهد داد.

**آب اسیدی**

آب اسیدی از آن جایی‌که اسیدی است و خاصیت خوردگی دارد به افزایش فرسایش مینای دندان منجر می‌شود و پوسیدگی دندان را افزایش می‌دهد.
از طرفی در افرادی که مشکلات گوارشی مانند ورم معده یا گاستریت، التهاب مری زخم معده یا ریفلاکس دارند، دریافت اسید اضافه به تشدید مشکلات گوارشی آن‌ها منجر می‌شود و به ویژه افزایش ریفلاکس و تشدید نفع را به همراه دارد؛ لذا مصرف مکرر آن به خصوص به افرادی که مشکلات گوارشی یا پوسیدگی‌های وسیع دندان‌ی دارند، اصلا توصیه نمی‌شود.

**آب قلیایی فیلترهای خانگی**

آب‌های معدنی که به صورت طبیعی وجود دارد به علت داشتن املاح بالا، خاصیت قلیایی دارد ومی تواند منجر به کم شدن اسید معده و کاهش مشکلات گوارشی در بعضی از افراد شود و از طرفی املاح کلسیم و منیزیم آن منجر به بهبود تأمین کلسیم بدن می‌شود.
به تازگی نتایج مطالعاتی نشان داده که آب‌های معدنی طبیعی منجر به کاهش تجمع‌ات اسید اوریک در بدن و کاهش دردهای مفاصل می‌شود. نکته‌ای که وجود دارد این است که آیا همه آب‌های

## سلامت

## مضرات آب‌های گازدار

قلیایی‌که توسط فیلترها ایجاد می‌شوند مثل آب‌های معدنی طبیعی مفیدند؟
باسخ منفی است. این آب هادر بیشتر موارد با کربن قلیایی می‌شوند و خاصیت قلیایی خود را از املاح معدنی دریافت نمی‌کنند، به همین علت برای تأمین املاح مناسب نیستند.
همچنین دریافت مکرر کربن، ممکن است در ایجاد بعضی بیماری‌ها موثر باشد.

در افرادی که دچار عفونت معده (هیلوباکتریلوری) باشند، دریافت مکرر و زیاد آب‌های قلیایی شده با فیلتر شاید به علت خنتی کردن اسید معده در کوتاه مدت علائم گوارشی را تخفیف دهد، اما به علت قلیایی کردن زیاد معده، احتمال رشد افراطی این باکتری در معده و سرطان را بالا خواهد برد.
درخصوص دوغ‌ها و نوشابه‌های گازدار نیز همین موارد صدق خواهد کرد.

آب گازدار، اسیدی است. دی اکسیدکربن و آب، طی یک واکنش شیمیایی، اسید کربنیک تولید می‌کنند:
نوعی اسید ضعیف که ثابت شده همان گیرنده‌های عصبی را در دهان شما تحریک می‌کند. این تحریک نوعی سوزش و گوش در دهان به وجود می‌آورد که برای بسیاری افراد تحریک‌آمیز و خوشایند است.

قسمت‌های آفتاب سوخته پوست خود بمالید.

پس از نیم ساعت پوست خود را آبکشی کنید.

۸) آب برتقال و ماست: یک قاشق غذاخوری بررتقال را در ماست مخلوط کنید و آن را روی قسمت‌های آفتاب سوخته پوست خود بمالید.
قرار دهید. نیم ساعت صبر کرده و سپس پوست خود را با آب بشویید.

۹) خامه و توت‌فرنگی: پنج عدد توت‌فرنگی خامه و توت‌فرنگی و آن را با یک قاشق غذاخوری خامه له و مخلوط کنید. مخلوط حاوی راری قسمت‌های آفتاب سوخته پوست خود بگذارید و بعد از ۱۵ تا ۲۰ دقیقه خود را با آب بشویید.

۱۰) آب سیب زمینی و آب لیمو: آب یک سیب زمینی متوسط را بگیریید و آن را با یک قاشق غذاخوری آب لیمو مخلوط کنید. محلول را روی قسمت‌های آفتاب سوخته پوست خود بمالید و پس از نیم ساعت آبکشی کنید.

۱۱) خمیر جوب صندل: این روش بسیار آسان است. خمیر جوب صندل را هر شب پیش از خواب روی قسمت‌های آفتاب سوخته پوست خود قرار دهید. هنگامی‌که از خواب بیدار شدید، پوست خود را با آب بشویید.

۱۲) پودر جوب صندل و آب نارگیل: یک قاشق غذاخوری پودر جوب صندل را به‌طور کامل با آب نارگیل مخلوط کرده و روی قسمت‌های آفتاب سوخته پوست خود بمالید. چند دقیقه صبر کرده و سپس آن را شست‌شو دهید.

**وزیر بهداشت :**

### قاتلی خاموش تر و مهلک تر از فشارخون بالا وجود ندارد

۹۶، حدود ۳۱۲ هزار سرگ به بیماری های غیرواگیر و ۱۶۱ هزار مرگ نیز به دلیل فشارخون بالا یا بیماری‌های ناشی از فشارخون، رخ داده است.
وزیر بهداشت فشارخون را قاتل خاموش توصیف کرد و افزود: قاتلی خاموش تر و مهلک تر و فشارخون بالا وجود ندارد و این در شرایطی است که حداقل ۴۰ درصد از مبتلایان به فشارخون بالا، از این موضوع اطلاعی ندارند و زمانی که دچار بیماری مزمن کلیوی یا سکنه مغزی و قلبی می‌شوند، اطلاع پیدا می‌کنند که دیر است.

به همین دلیل، کنترل فشارخون را به عنوان نخستین اولویت مقابله با بیماری‌های غیرواگیر معرفی کرد.نمکی با بیان اینکه ۵۰ درصد از بیماران مبتلا به فشارخون بالا، تحت کنترل و درمان مناسب قرار ندارند، گفت: طبق برآوردها، در حال حاضر حدود ۱۵ میلیون بیمار مبتلا به پرفشاری خون در کشور داریم. وزیر بهداشت با اشاره به برگزاری بسیج ملی کنترل فشارخون در کشور، تصریح کرد: در بسیج ملی کنترل فشارخون درصدها هستیم که با مشارکت بین بخشی، مردم را با عامل خطر فشارخون آشنا کرده و با شناسایی موارد جدید مبتلا به فشارخون، مردم را در خصوص شیوه‌های کنترل و پیشگیری از ابتلا به فشارخون آگاه کنیم.نمکی با بیان اینکه انتظار می‌رود در



درخشید.

وزیر بهداشت با اشاره به دستاوردهای بسیار مطلوب حوزه سلامت بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، اظهار کرد: در آن زمان، با پوشش واکسیناسیون ، مراقبت از زنان باردار، ترویج تغذیه نوزاد با شیر مادر، توسعه شبکه بهداشتی و درمانی کشور و ایجاد زیرساخت‌های آن، به شاخص‌های خوبی در حوزه سلامت دست یافتیم؛ تا جایی که مرگ و میر نوزادان ، کودکان زیر یک سال و زیر پنج سال، مادران باردار و زنان به دلیل عوارض بارداری و زایمان، به یک دهم سال‌های قبل از انقلاب رسید. همچنین پوشش شبکه بهداشتی و درمانی در اقصی نقاط کشور به ۹۸ درصد و پوشش واکسیناسیون نیز به ۱۰۰ درصد افزایش پیدا کرد.
نمکی گفت: در دولت دکتر روحانی، با تلاش دست اندرکاران حوزه سلامت، یک دستاورد بسیار مهم تحت عنوان طرح تحول نظام سلامت شکل گرفت. این دستاورد در چند عرصه تحولات بیشتری را ایجاد کرد که کاهش پرداختی از جیب بیمار به خصوص در هزینه‌های بستری، توسعه زیرساخت‌های نظام سلامت، افزایش تخت‌های بیمارستانی و توسعه بخش‌های تخصصی و فوق تخصصی در فاز اول طرح، از جمله آن است.
وزیر بهداشت با بیان اینکه در فاز اول اجرای طرح تحول نظام سلامت، به تقویت و توسعه بخش درمان توجه شد، گفت: آنچه نیاز بود به آن بریزادیم، اولویت

وزیر بهداشت گفت: قاتلی خاموش تر و مهلک تر از فشار خون بالا وجود ندارد و این در شرایطی است که حداقل ۴۰ درصد از مبتلایان به فشارخون بالا، از این موضوع اطلاعی ندارند. سعید نمکی ، وزیر بهداشت در نشست شورای هماهنگی روسای مراکز روابط عمومی و اطلاع رسانی دستگاه های اجرایی کشور گفت: در سال‌های بعد از پیروزی انقلاب اسلامی تعداد دانشگاه‌های علوم پزشکی، اساتید و همچنین پروژه‌های پژوهشی و تحقیقاتی در حوزه سلامت بسا افزایش کیفی و کمی مطلوبی مواجه شد؛ به طوری‌که در عرصه بین‌المللی نیز

**همین امروز اقدام کنید**

**فردا دیر است!**

**فشار خون را جدی بگیرید**

**گروه هدف همه :**

**افراد بالای ۳۰ سال**

**زنان باردار**

**بیماران کلیوی**

**پذیرش در کلیه مراکز خدمات جامع سلامت**

**ایستگاههای کنترل فشار خون و خانه های بهداشت**

**نیت غیر حضوری فشار خون در سامانه**

**www.salamat.gov.ir**

**زمان مراجعه:**

**از همین امروز تا ۱۵ تیر**

**هدف:**

**تشخیص و درمان بیماران**

**روابط عمومی و امور بین الملل**

**دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان**



### سن مناسب برای بچه‌دار شدن مشخص شد

با روش IVF به دنیا می‌آیند، با خطر بالاتر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی در سال‌های آتی زندگی مواجه هستند.پزشکان تأکید می‌کنند، اگر زوج‌ها در سنین جوانی اقدام به فریز تخمک یا اسپرم کنند، می‌توانند خطرهای مرتبط با سن بالا – و نه خطرهای مرتبط با IVF – را کاهش دهند.مناسب‌ترین سن برای فرزندآوری براساس ساعت بیولوژیکی بدن، برای زنان سن زیر ۳۵ سال و برای مردان سنسن زیر ۴۰ سال است.اگر قصد فریز تخمک دارید، باید بدانید که سنسین پایین‌تر زمان مناسب‌تری برای این کار است، زیرا در سنین بالای ۳۵ سال، به روش‌های تحریک تخمک‌گذاری نیاز خواهید داشت تا ذخیره تخمک شما به ۸ تا ۱۰ تخمک مورد نیاز برسد و البته این روش (و داروهای مورد نیاز) نسبتاً گران است.اغلب زوج‌ها معمولاً پس از یکسال (بدون استفاده از روش‌های پیشگیری) موفق به بارداری می‌شوند؛ اما از هر ۷ زوج، یک زوج با مشکل نابرابری مواجه است و در این بین، سنن زوجین نقش مهمی در نابرابری ایفا می‌کند.از هر ۶ زن ۳۵ تا ۳۹ ساله، یک نفر با مشکل نابرابری مواجه است (۱۶،۶ درصد) و اگر همسر وی نیز بالای ۴۰ سال باشد، این میزان به ۲۵ درصد افزایش پیدا می‌کند.مدلسازی رایبانه‌ای از به تأخیر انداختن بچه‌دار شدن نشان می‌دهد، اگر یک خانم ۳۰ ساله، فرزندآوری را تا سن ۳۵ سالگی به تأخیر بیندازد، شانس باردار شدن وی تا ۹ درصد کاهش پیدا می‌کند.

بهترین زمان برای بچه دار شدن؟

داده‌های علمی در این زمینه کاملاً مشخص هستند: مناسب‌ترین سن برای فرزندآوری براساس سنساعت بیولوژیکی بدن، برای زنان سن زیر ۳۵ سال و برای مردان سن زیر ۴۰ سال است.

بسیج ملی کنترل فشارخون حدود ۲ میلیون بیمار مبتلا به فشارخون بالا شناسایی شونده، اظهار کرد: میزان مصرف نمک در ایران، دو برابر کشورهای دیگر است. در ایران حدود ۱۱ گرم و میانگین مصرف نمک کشورهای دیگر حدود پنج گرم است. البته ذائقه هر کشوری، بستگی به تاریخچه آن ملت دارد. ایران، کمشنوری پرافتاب است و بالطبع مردم تهریق بیشتری دارند؛ بنابراین با از دست دادن سدیم، برای تأمین آن بدن نیازمند مصرف نمک و خوراکی‌های شور می‌شود که در گذشته پدران ما با مصرف غذاهای شور آن را جبران می‌کردند؛ این در شرایطی است که امروزه، فرزندان سایه تنسین ما ذائقه نیاکان خود را آموخته اند. وزیر بهداشت بیان کرد: نمی‌توان گفت که مردم نمکدان‌ها را از سفره خود حذف کنند، بلکه باید سعی کنند فقط ۳۰ درصد از نمک مصرفی خود را کاهش دهند. در این راستا توجه و مساعدت زنان خانه دار، رستوران‌ها و نانوایی‌ها بسیار راهگشا خواهد بود.

بسه گزارش خبرگزاری موج، نمکی خطاب به روسای مراکز روابط عمومی و افلاخ رسانی دستگاه‌های اجرایی کشور، گفت: از شما می‌خواهم در دستگاه‌ها و در سطح ملی، کمک کنید که بتوانیم این قاتل خاموش را مغلوب کرده و در این زمینه به نتایج مطلوبی دست پیدا کنیم.

**رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خیرداد**

**آغاز طرح بسیج ملی کنترل فشار خون در هرمزگان**

علوم پزشکی هرمزگان افزود: در مرحله دوم طرح که از ۱۷ خرداداجرای این طرح در ۳۰۰مرکز جامع سلامت و پایگاه های بهداشتی و ۵۹۰خانه بهداشت روستایی و سایر مراکز (از جمله شهرداری‌ها، خانه‌های کارگری، Hall‌ها، مراکز،تأمین اجتماعی، مراکز نظامی و بسیج و... در سطح استان بصورت رسمی اجرایی می‌شود.وی گفت:در مرحله سوم، مردم بیماران دارای فشار خون آغاز می‌شود که انتظار می‌رود ۲۶ درصد از افراد بالای ۳۰سال که معادل ۱۹۰هزار نفر می‌باشند، تحت پوشش قرار گیرند و شهروندان همچنین بصورت خود اظهاری نیز ازطریق سایت WWW.SALAMAT.GOV.IR اقدام نمایند.فرشیدی با بیان اینکه فشارخون در سکنه های قلبی و مغزی، بیماری‌های قلبی و عروقی و کلیه بسیار اثر گذار هستند؛ اظهار امیدواری کرد با اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشارخون به مدت یک دهه،میزان این بیماری‌ها و مرگ ومیر ناشی از آنها به میزان چشمگیری کاهش یابد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از فشارخون، چربی ووقت، مصرف دخانیات، افزایش وزن و کم تحرکی، مصرف کم میوه وسبزی به‌عنوان عوامل دیگری نام برد.که در بیماری‌های مانند سکنه‌ها های قلب و مغزی،بیماری‌های قلبی و عروقی و... اثر گذارند.به گفته وی عامل ۹۰درصد از بیماری های کلیوی دیالیزی هم فشار خون می‌باشند.فرشیدی گفت: در طرح تحول سلامت به کنترل بیماری‌ها توجه شد و یکی از سیاست‌های فعلی وزارت بهداشت در حال حاضر در حوزه پیشگیری است تا از ایجاد وافزایش بیماری‌ها درخصوص لزوم اهمیت اجرای این طرح و مشارکت شهروندان در مراجعه به مراکز بهداشتی درمانی جهت کنترل و اندازه گیری فشار خون برداخته شده است.رئیس دانشگاه







