

<p>خون موجود در جفت جنین و بند ناف یافته‌ای از علم است که شاید اگر بیشتر به آن توجه کنیم بتواند در آینده برای درمان افراد با بیماری های متفاوت استفاده کرد.</p> <p>خون بند ناف در جنین داخل رحم جریان دارد و سرشار از سلول‌های بنیادی است.نگهداری خون بند ناف می‌تواند بعدها در درمان بسیاری از بیماری‌های سخت مورد استفاده قرار گیرد. از نظر علمی نمونه خون بندناف فریز شده در ۱۹۶–درجه سانتی‌گراد تا ۲۰ سال قابل نگهداری است، ولی آمارهای جهانی بهترین زمان استفاده از نمونه را در پنج سال اول بعد از فریز اعلام می‌کند.</p> <p>دکتر شمسائی متخصص زنان و زایمان در مورد احتمال مخلوط شدن خون جنین با خون مادر بسیار کم است، البته در زایمان طبیعی میزان آلودگی نسبت به زایمان سزارین کمی بیشتر است، زیرا بندناف از کانال زایمان خارج می‌شود لذا در زایمان طبیعی خون گیر باید شرایط سترونی را کاملاً رعایت کند تا احتمال آلودگی به حداقل برسد.</p> <p>شمسائی گفت: در زایمان سزارین، خونگیری می‌تواند داخل رحمی (قبل از جداشدن جفت از دیواره رحم) یا خارج رحمی باشد، یعنی پس از جدا شدن جفت از دیواره رحم و خروج از بدن مادر خونگیری انجام شود.</p> <p>وی افزود: این گونه موارد خونگیری داخل رحمی نسبت به خارج رحمی ارجح است؛ زیرا هنوز از تریات جفت و رحم مادر برقرار است و خون بیشتری جمع‌آوری می‌شود. این متخصص زنان و زایمان می‌گوید: در خون‌گیری خارج رحمی میزان خون جمع‌آوری شده نسبت به حالت‌های دیگر کمتر است.بر اساس نیروی جاذبه به علت تفاوت ارتفاع، خون از جفت به سمت کیسه جمع‌آوری می‌گردد. در این نوع خون‌گیری احتمال اختلاط خون مادر و جنین نسبت به حالت‌های دیگر بیشتر است، زیرا جفت کنده شده و آسیب وارد می‌شود.</p>

خون موجود در جفت جنین و بند ناف یافته‌ای از علم است که شاید اگر بیشتر به آن توجه کنیم بتواند در آینده برای درمان افراد با بیماری های متفاوت استفاده کرد.

خون بند ناف در جنین داخل رحم جریان دارد و سرشار از سلول‌های بنیادی است.نگهداری خون بند ناف می‌تواند بعدها در درمان بسیاری از بیماری‌های سخت مورد استفاده قرار گیرد. از نظر علمی نمونه خون بندناف فریز شده در ۱۹۶–درجه سانتی‌گراد تا ۲۰ سال قابل نگهداری است، ولی آمارهای جهانی بهترین زمان استفاده از نمونه را در پنج سال اول بعد از فریز اعلام می‌کند.

دکتر شمسائی متخصص زنان و زایمان در مورد احتمال مخلوط شدن خون جنین با خون مادر بسیار کم است، البته در زایمان طبیعی میزان آلودگی نسبت به زایمان سزارین کمی بیشتر است، زیرا بندناف از کانال زایمان خارج می‌شود لذا در زایمان طبیعی خون گیر باید شرایط سختی را کاملاً رعایت کند تا احتمال آلودگی به حداقل برسد.

شمسائی گفت: در زایمان سزارین، خونگیری می‌تواند داخل رحمی (قبل از جداشدن جفت از دیواره رحم) یا خارج رحمی باشد، یعنی پس از جدا شدن جفت از دیواره رحم و خروج از بدن مادر خونگیری انجام شود.

وی افزود: این گونه موارد خونگیری داخل رحمی نسبت به خارج رحمی ارجح است؛ زیرا هنوز از تریات جفت و رحم مادر برقرار است و خون بیشتری جمع‌آوری می‌شود. این متخصص زنان و زایمان می‌گوید: در خون‌گیری خارج رحمی میزان خون جمع‌آوری شده نسبت به حالت‌های دیگر کمتر است.بر اساس نیروی جاذبه به علت تفاوت ارتفاع، خون از جفت به سمت کیسه جمع‌آوری می‌گردد. در این نوع خون‌گیری احتمال اختلاط خون مادر و جنین نسبت به حالت‌های دیگر بیشتر است، زیرا جفت کنده شده و آسیب وارد می‌شود.

وی به برخی کاربردهای آتی سلول‌های بنیادی اشاره کرد و گفت:این سلول‌ها در درمان دیابت تیپ (۱) وابسته به انسولین (بیماری‌های قلبی عروقی، لوپوس، بیماری‌های نورولوژیک مانند سندکته مغزی، پارکینسون و آلزایمر، مویزهای سرمایه گذاری در حوزه گردشگری از طریق سامانه M.V.I.C.H.T.O.I.R انجام می‌شود.

یبه گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان هرمزگان، رضا برومند با بیان این مطلب افزود: از شروع سال ۹۸ کلیه ثبت درخواست ها جهت صدور مجوز های سرمایه گذاری در هر مرحله، باید در سامانه ثبت شود.

وی هدف از اجرای این طرح را ساماندهی و یکپارچه سازی طرح های

پادداشت

بلا تکلیفی ساحل نشینان در حریم ۶۰ متر دریا

حریم ۶۰ متر دریا در حالی برای ساکنان نوار بلوار ساحلی بندرعباس در هاله ای ابهام است که در قانون به صورت شفاف آخرین مد دریا به فاصله ۶۰ متر را حد حریم دریا مشخص کرده است.

نزدیک به ۱۰ سال قبل با احداث بلوار ساحلی املاک ساکنان محلات نظیر خواجه عطا، ناینده، سیاه بالا و… نزدیک به ۱۰۰ الی ۱۵۰ متر دورتر از حد حریم ۶۰ متر دریا که در قانون ذکر شده است فاصله ایجاد شد و این محلات در بافت فرسوده شهر قرار دارند و ساکنان این محلات وقتی برای اخذ سند املاکشان به دستگاه‌های متولی مراجعه می‌کنند بسیاری با این مضمون دریافت می‌کنند که املاک شما در حریم دریا قرار دارند.

۲۰ روز پیش وقتی بسرای تهیه گزارش به محله خواجه عطا رفتم تصدای از اهالی گفتند که بی قانونی موج زند چرا به یک قطعه زمین بزرگ که کنار املاک ما مربوط به یکی از نهادها بوده هستند واگذار کردند و آن نهاد هم زمینها را به فروش رساند؛ اما به خانه های اهالی که بیشترشان از قشر محروم و مستضعف جامعه هستند نه مجوز تعمیرات می دهند و نه مجوز سند گرفتن. اهالی از مسئولان می پرسند اگر که قانون است چرا دیگران به قانون تمکین نمی کنند؟ این سخن مقام تعین رهبری خطاب به مسئولان است که می فرماید: «هم تریب رساله ی نظام رسیدگی به طبقات مستضعف جامعه است.» پس چرا نباید به فکر این ساکنان مستضعف که مطالبه یحقی در موضوع اخذ سند دارند رسیدگی کرد؟ مسئولان پاسخ دهند که چرا به بازار ماهی فروشان جدید که کاملاً در حریم ۶۰ متر دریا دارد مجوز داده شده؟ که بارها و بارها نماینده ولی فقیه در هرمزگان و امام جمعه بندرعباس از تریبون نماز جمعه نسبت به این بی قانونی انتقاد شدیدی کردند؛ اما گویا گوش شنوایی وجود نداشت و ندارد. این اجحاف در حق اهالی درحالی رخ می دهد که به ساکنان محلات نوار بلوار ساحلی که املاکشان بیش از حریم ۶۰ متر که در قانون ذکر شده فاصله دارند اجازه سند گرفتن را نمی دهند.

جسندی پیش هم مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ا) هرمزگان از واگذاری ارضی تحت مالکیت این نهاد به ساکنان خواجه عطا وسم بلا خبر داد و این واگذارهای یسه دلیل حریم ۶۰ متر دریا متوقف شد و زمان واگذاری آن منوط به اعلام حریم توسط دستگاه های متولی شد.

جا دارد استنادار هرمزگان که به عنوان عالی ترین مقام اجرایی دولت و رئیس کمیسیون ماده ۵ استانداردی تصمیم عملی را اتخاذ کند تا دستگاه های متولی از جمله: منابع طبیعی، اما منطقه ای بره و شهرسازی، بنادر و دریانوردی و … بر سر تعیین موضوع حریم ۶۰ متر دریا با وضع موجود به یک نقطه نظر مشترکی برسند تا این تصمیم عملی باعث شود مشکل دیرینه ای اخذ سند این محلات فقیر و مستضعف حل شود.

■ **یعقوب رستمی**

خبری

بیباید سلامتی را برای خانواده خود ذخیره کنیم

مادران قبل از تولد نوزاد در بانک خون ثبت نام کنند

شمسانی افزود:خون جفت باید در مدت ۳ تا ۵ دقیقه جمع‌آوری شود، زیرا پس از این مدت زمان احتمال لخته شدن خون در جفت و بندناف افزایش پیدا می‌کند میزان خون بندناف جمع‌آوری شده تقریباً ۵۰ تا ۱۵۰ میلی‌لیتر است که این میزان بستگی به نوع خونگیری، نوع زایمان، حجم و وزن نبت و دیگر شرایط ناشناخته دارد.

منطقه کلابم زدن بندناف و زمان کلابم کردن خارج رحم، این اقباضات به مانند یک پمپ طبیعی عمل کرده و باعث تخلیه تقریباً کامل خون جفت می‌شود.

منحص زنان و زایمان افزود:در این‌گونه موارد، احتمال مخلوط شدن خون جنین با خون مادر بسیار کم است، البته در زایمان طبیعی میزان آلودگی نسبت به زایمان سزارین کمی بیشتر است، زیرا بندناف از کانال زایمان خارج می‌شود لذا در زایمان طبیعی خون گیر باید شرایط سترونی را کاملاً رعایت کند تا احتمال آلودگی به حداقل برسد.

شمسائی گفت: در زایمان سزارین، خونگیری می‌تواند داخل رحمی (قبل از جداشدن جفت از دیواره رحم) یا خارج رحمی باشد، یعنی پس از جدا شدن جفت از دیواره رحم و خروج از بدن مادر خونگیری انجام شود.

وی افزود: این گونه موارد خونگیری داخل رحمی نسبت به خارج رحمی ارجح است؛ زیرا هنوز از تریات جفت و رحم مادر برقرار است و خون بیشتری جمع‌آوری می‌شود. این متخصص زنان و زایمان می‌گوید: در خون‌گیری خارج رحمی میزان خون جمع‌آوری شده نسبت به حالت‌های دیگر کمتر است.بر اساس نیروی جاذبه به علت تفاوت ارتفاع، خون از جفت به سمت کیسه جمع‌آوری می‌گردد. در این نوع خون‌گیری احتمال اختلاط خون مادر و جنین نسبت به حالت‌های دیگر بیشتر است، زیرا جفت کنده شده و آسیب وارد می‌شود.

در سن ۲۳ سالگی به دنیا آورد.وی گفت: از ۷



برای خود او یا سایر بیماران استفاده می‌شود. والدین قبل از تولد نوزاد اقدام به ثبت نام در این بانک کنند

خانم برینی پور یکی از مادرانی است که برای کمک به سلامتی خانواده خود به فکر زنده نگه داشتن خون نوزاد خود افتاد.او می‌گوید اصلی‌ترین موضوعی که باعث شد من به سراغ این کار بروم بیماری زایمان نیز همگامی خوبی به نام بند ناف و فریز آن انجام شد.

در سن ۲۳ سالگی به دنیا آورد.وی گفت: از ۷



در ارتباط هستیم. کوهکن مسئول بانک خون رویان هرمزگان هم گفت: بلافاصله بعد از زایمان، بندناف از نوزاد جدا می‌شود و توسط یک سوزن خون از بندناف و جفت جمع‌آوری و به کیسه‌های خون منتقل می‌شود.

سپس خون بند ناف نوزاد منجمد و در بانک نگهداری می‌شود تا چنانچه نوزاد در بزرگسالی مبتلا به بیماری‌های نظیر سرطان خون شود برای درمان استفاده شود.

کوهکن می‌گوید:در ایران سالانه حدود ۱۵ هزار متقاضی ذخیره‌سازی خون بند ناف وجود دارد.وی افزود:در حال حاضر بیشترین استفاده از بانک خون در درمان سرطان خون اطفال بوده و نتیجه خوبی هم از آن حاصل شده است. مسئول بانک خون رویان هرمزگان گفت:بیش از ۵۰۰ بانک خون بندناف در سراسر جهان وجود دارد و تاکنون ۴۰ هزار یونید خون بندناف در جهان صورت گرفته و این در حالی است که سالانه حدود سه هزار یونید جدید به نام این آمار اضافه می‌شود و اکثر آنها کودکانی هستند که زندگی خود را به واسطه خون بندناف

و جفت بهبود بخشیده‌اند. کوهکن افزود: در بانک خون رویان نمایندگی هرمزگان که از سال ۸۸ آغاز به کار کرده، هزار و ۸۰۰ نمونه خون ذخیره سازی شده است. مسئول بانک خون رویان هرمزگان گفت: این مرکز علاوه بر ارائه خدمات به هرمزگانی‌ها به مراجعه‌کنندگان استان‌های بوشر، جنوب فارس و شسرق کرمان هم خدمات ارائه کرده است.کوهکن افزود: هزینه نگهداری خون بندناف نوزادان در هنگام قرارداد سه میلیون و ۲۰۰ هزار تومان در دو سقت است.

کوهکن گفت:به خانواده‌ها توصیه می‌شود اقدام به ذخیره سازی خون در این بانک کنند و در تاین سلامت فرزندان و خانواده خود تاثیر گذار باشند.

وی با استناد به اینکه بانک خون در سراسر کشور نمایندگی دارد، اعلام کرد: خانواده‌ها می‌توانند با مراجعه به دفتر نمایندگی استان،

سلامتی را برای خانواده خود ذخیره کنند.

از بندناف و جفت جمع‌آوری و به کیسه‌های خون منتقل می‌شود.

سپس خون بند ناف نوزاد منجمد و در بانک نگهداری می‌شود تا چنانچه نوزاد در بزرگسالی مبتلا به بیماری‌های نظیر سرطان خون شود برای درمان استفاده شود.

کوهکن می‌گوید:در ایران سالانه حدود ۱۵ هزار متقاضی ذخیره‌سازی خون بند ناف وجود دارد.وی افزود:در حال حاضر بیشترین استفاده از بانک خون در درمان سرطان خون اطفال بوده و نتیجه خوبی هم از آن حاصل شده است.

مسئول بانک خون رویان هرمزگان گفت:بیش از ۵۰۰ بانک خون بندناف در سراسر جهان وجود دارد و تاکنون ۴۰ هزار یونید خون بندناف در جهان صورت گرفته و این در حالی است که سالانه حدود سه هزار یونید جدید به نام این آمار اضافه می‌شود و اکثر آنها کودکانی هستند که زندگی خود را به واسطه خون بندناف

تبدیل این سلول‌ها راهی برای درمان سرطان خون و برخی اختلالات ارثی سلامتی است. همچنین ممکن است سلول‌های بنیادی از خون بندناف نوزادان، در درمان بیماری‌های خاص و مشکلات والد یا خواهر یا برادر نیز موثر باشند. نگهداری خون و سلول‌های بنیادی در بانک خون بندناف نوعی بیمه است.

با این حال استفاده از بانک خون بند ناف می‌تواند آرامش ذهنی را در اختیارتان بگذارد تا در صورت بروز مشکل راهی برای حل مشکلات داشته باشید.

ارز آوری چهار میلیون دلاری صنایع دستی در هرمزگان

معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری هرمزگان بیان کرد: محصولات سفالی، حصیری، شیشه‌ای و خوس دوری از مهم‌ترین محصولات صادراتی هرمزگان است.

به گزارش ایستا، وی با بیان اینکه بیش از ۷۳ هزار نفر در زمینه تولید صنایع دستی در هرمزگان شناسایی شدند که متغول به فعالیت هستند، اضافه کرد: گلابتون دوری، خوس دوری، شک بافی، گلدوزی، سفالگری، حصیر بافی، گلیم بافی، قالی بافی و گل‌های شیشه‌ای از جمله صنایع دستی هرمزگان هستند.

گفتگوی خبرنگار دریا با خالو احمد؛

مسئولان مشکلات روستا را رفع کنند



چیز را می‌خواهم. می‌گویند خالو احمد با جوانان بود، او کسی گوید راز ماندگاری و سلامت روحی روانی مردم ساکن در بندرعباس قدیم عرضه می‌کردید؟ آن زمان برخی از محصولات را به بندرعباس می‌بردیم، هیزم(چوب خشک) را از روستا جمع می‌کردیم و به شهر می‌بردیم، در زمان قدیم از تنجهیزت دفاعی بسیار خوبی برخورداریم. غذا از چوب استفاده می‌کردند، از این رو موقعیت خوبی فراهم بود تا با فروش آن چوب‌های خشک امرامعاش نماییم، چوب‌ها را به شهر می‌بردیم و در ازای خوراری از چوب مبلغ دو تا سه کرون(قران) دریافت می‌کردیم و با آن پول بدست آمده برخی از نیازهای روزمره را تأمین می‌کردیم.

هم اکنون افرادی از این روستا نیز محصلاتی نظیر لجنیات را که در بندرعباس به اسم این روستا می‌شناسند، عرضه می‌کنند و با افتتاح جمعه بازار تازیبان نیز حضور فعالی دارند و منبع درآمدی برای اهالی روستا است.

اطراف می‌رفتم و از آنجا با هزاران زحمت آب به منزل می‌آوردیم، گاهی اوقات نیز که باران می‌بارید از آب باران استفاده می‌کردیم.

در زمان قدیم صحبت از شغل‌های اداری نبود و اکثر مردم در روستاها به کشاورزی و دامپروری متغول بودند، در بخش کشاورزی انواع صیفی و سبزی‌جات، جو و گندم کشت می‌شد، هنگامی که جو و گندم به دست می‌آمد آن را با دست می‌بریدند و روی آلاخ می‌گذاشتند، محلی را برای خشک کردن جو و گندم در نظر می‌گرفتند و محصول بدست آمده را برای امرامعاش استفاده می‌کردند.

خالو احمد می‌گوید نان روی تابه مزه‌ای دیگر دارد و نان نانوائی‌ها را دوست ندارم، به قول خیلی‌ها برای بدست آمدن نان در نانوائی‌ها از مواد افزودنی مثل جوش شیرین استفاده می‌شود در صورتی که در تهیه نان‌های محلی اینگونه نیست و آرد خاص در تهیه نان استفاده می‌شود.

در زمان قدیم در هر خانه‌ای تابه (وسيله بخت نان) وجود داشت، خروس خوان‌ک می‌شد زنان روستایی هیزم‌ها(چوب‌های خشک)را روشن می‌کردند تا تابه

نان بزی گرم شود و بر روی آن انواع نان‌های محلی درست می‌کردند. در روزهای آخر سال مردم آرد آن را در نان بزی استفاده می‌کردند. خالو احمد در پاسخ به اینکه آیا بیخجالی نیز در خانه‌هایتان بوده است گفت: در آن زمان بیخجالی وجود نداشت، حتی کولر هم نداشتیم، برای آشنامیدن آب خشک پارچه‌ای را به دور کوزه‌های آب می‌بندیدیم و تم آب به آن می‌زدیم و در سایه قرار می‌دادیم و پس از گذشت چند ساعت آب درون کوزه به خنکای خوبی می‌رسید، آن زمان مردم روستا خرما را برای استفاده یکساله جمع‌آوری می‌کردند و اینگونه نیسود که بخواهند برونه بقالی و بگویند فلان

<p>یکشنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۳۹۸</p>
<p>۶ رمضان ۱۴۴۰</p>
<p>سال هجدهم شماره ۳۰۳۲</p>

■ **خبر** ■

۳۰۴ فرزند شناور در مناطق سیل‌زده فعالیت دارند

فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: ۳۰۴ فرزند شناور نیروی دریایی در مناطق سیل‌زده خدمت‌رسانی کردند که ۱۴۰ فرزند از آنها نیروی یوجند بودند.علیرضا تنگسیری در ضیافت افطاری نیروهای سپاه در دفتر امام جمعه بندرعباس اظهار داشت: از حمایت‌های آیت‌الله نعیم‌آبادی از سپاه در استان هرمزگان که به عنوان خادم و نوکر مردم استان و کشور خدمت می‌کند صمیمانه تشکر می‌کنیم. وی ادامه داد: پاسداران ما ثابت کرده‌اند که در هر عرصه‌ای از انقلاب دفاع خواهند کرد و سپاه پاسداران در دریا، هوا، فضا و زمین برای دفاع از انقلاب حضوری با معنا دارد. فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ابراز داشت: در سیل اخیر، نیروی دریایی، بیمارستانی با تمام تخصص‌ها را در گلستان برپا کرد. همچنین دانشگاه و پایگاه مستقرمان در شمال کشور تعداد زیادی قایق در اختیار سیل‌زدهگان برای جابه جایی قرار داد. تنگسیری تصریح کرد: در خوزستان نیز نیروی همتین اسلام بسیج دریایی را تشکیل دادیم که اولین مأموریت خود را نمی‌داد شاید تا پایان عمر، بسیاری از روستاهای خوزستان را نمی‌دیدم. در مناطق سیل‌زده با ۱۴۰ فرزند شناور انجام داد.فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی اظهار داشت: اگر چنانچه این سیل رخ نمی‌داد شاید تا پایان عمر، بسیاری از روستاهای خوزستان را نمی‌دیدم. بعضی از روستاهای نزدیک به اهواز، بسیج و روحانی نداشتند. تنگسیری یادآور گشد: اگر همت مردم نبود اهواز را آب می‌برد و همت مردم در حمیدیه و سوسنگرد باعث شد در جنگ با سیل بیروز شوند. وی در مناطق سیل‌زده با ۱۴۰ فرزند شناور انجام داد.فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی اظهار داشت: اگر چنانچه این سیل رخ نمی‌داد شاید تا پایان عمر، بسیاری از روستاهای خوزستان را نمی‌دیدم. بعضی از روستاهای نزدیک به اهواز، بسیج و روحانی نداشتند. تنگسیری یادآور گشد: اگر همت مردم نبود اهواز را آب می‌برد و همت مردم در حمیدیه و سوسنگرد باعث شد در جنگ با سیل بیروز شوند. وی در مناطق سیل‌زده با ۱۴۰ فرزند شناور انجام داد.فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی اظهار داشت: اگر چنانچه این سیل رخ نمی‌داد شاید تا پایان عمر، بسیاری از روستاهای خوزستان را نمی‌دیدم.

چانشین فرماندهی ناچا خبر داد

راه‌اندازی پلیس مستقل امنیت اقتصادی در گمرکات

■ چانشین فرماندهی ناچا گفت: امنیت در حوزه صادرات، واردات، ترانزیت و به موقع رسیدن کالا به دست مردم از اهمیت بالایی برخوردار است و به همین منظور تاسیس و راه‌اندازی پلیس مستقل امنیت اقتصادی در گمرکات به ویژه گمرک شهید رجایی در دستور کار قرار گرفته است.

ایوب سلیمانی به حاشیه بازدید از اسکله شهید رجایی بندرعباس در جمع مسئولان اداره گمرکات و بنادر و دریانوردی استان هرمزگان، اظهار داشت: مسؤولیت خطیر برقراری امنیت کشور در زمینه‌های مختلف بر عهده نیروی نظامی است اما ممکن است روزی این نیرو در حوزه امنیت نیاز به کمک داشته باشد که آن زمان از سازمان‌ها و دستگاه‌های دیگر نیز برای برقراری امنیت کمک گرفته خواهد شد.وی در ادامه از امنیت اقتصادی به عنوان مهم‌ترین رکن امنیت ملی یاد کرد و افزود: در تمام جوامع اقتصاد، اصلی‌ترین رکن آن جامعه است که امروزه در کشور ما نیز به دو دلیل این امر اهمیت پیدا کرده است یکی به دلیل اهمیت ذاتی اقتصاد و وجه دیگر آن اینکه دشمنان برای مقابله با انقلاب اسلامی از در فشارهای اقتصادی و خراب کردن معیشت مردم وارد شده‌اند و بر این موضوع تمرکز کرده‌اند.چانشین فرمانده ناچا تصریح کرد: نه تنها آمریکا، بلکه هیچ کشوری در دنیا این توان را ندارد که علیه ایران اسلامی تهدید نظامی کند و امروز جمهوری اسلامی ایران با حضور، نفوذ و قدرت، مرزهای منطقه را در نوردیده و در بحث امنیتی نیز یکی از امن‌ترین کشورهای منطقه و جهان به شمار می‌رود.وی ابراز داشت: حضور پلیس در گمرک موجب احساس امنیت برای شهروندان و ایجاد نامی برای مجرمان اقتصادی و آنهایی که با عناوین مختلف قصد فرار از قوانین گمرکی کشور را دارند، خواهد شد.سلیمانی تأکید کرد: نیروی نظامی از تمام توان و امکانات خود برای مقابله و مبارزه با قاچاق نه تنها در گمرک بلکه در تمامی حوزه‌های استحقاقی استفاده می‌کند تا بتواند امنیت پایدار را که ضامن رشد علمی و اقتصادی کشور است را تأمین کند.به گزارش فارس، چانشین فرمانده ناچا خاطر نشان کرد: امروز نه تنها امنیت حوزه اقتصاد مهم‌ترین رکن امنیت ملی است بلکه در بحث صادرات، واردات، ترانزیت و به موقع رسیدن کالا به دست مردم از اهمیت بالایی برخوردار است و به همین منظور تاسیس و راه‌اندازی پلیس مستقل امنیت اقتصادی در گمرکات به ویژه گمرک شهید رجایی در دستور کار قرار گرفته است.

دانش آموزان هرمزگانی موفق به کسب مقام اول جشنواره ابن سینا شدند

■ تصدای از دانش آموزان بندرعباس در چهارمین جشنواره ملی دانش آموزی ابن سینا موفق به کسب رتبه نخست شده و بورسیه شرکت در مسابقات خارج از کشور را نیز دریافت کردند. امیرحسین دیوارگر، سپهرمغولی، امیرعباس سلیمانی، آریا یادگارفر و حمیدرضا قاسمی دانش آموزان کلاس نهم مدرسه جواد الائمه هستند که در این مسابقات درخشیدند. امیرحسین دیوارگر در این خصوص عنوان کرد: سال گذشته نیز در این مسابقات شرکت کرده و رتبه دوم این مسابقات را کسب کردیم. البته لازم به ذکر است که با این ایده، در مسابقات دیگر نیز رتبه‌های مختلفی را کسب کرده‌ایم. به گزارش ایستا، وی ادامه داد: رتبه نخست لیگ نقره‌ای در محور اختراعات را از آن خود کرده و عنوان اختراع مذکور شکارچی تفت است.

سرپرست فرمانداری بندرعباس:

دفاتر تسهیلاتگری در ایجاد شور و نشاط اجتماعی تلاش کنند

■ سرپرست فرمانداری بندرعباس گفت: لازم است مشارکت مردمی بیشتری در ایجاد نظم و امنیت در سطح محلات صورت گیرد.به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان بندرعباس، جلسه مسئولین دفاتر تسهیلاتگری محلات سطح شهر بندرعباس به منظور رفع مشکلات این محلات به ریاست سطح‌عزیزالله کناری سرپرست فرمانداری در محل سال کنفرانس این فرمانداری تشکیل گردید.عزیزالله کناری در این جلسه اظهار داشت: هدف از ایجاد دفاتر تسهیلاتگری ، کاهش آسیب‌ها ومعضلات اجتماعی در محلات است.وی در ادامه گفت: مسئولین دفاتر تسهیلاتگری در راستای ایجاد فضای شور و نشاط اجتماعی در خانواده‌ها در تلاش بیشتری نمایند.این مقام مسئول در پایان تصریح کرد: لازم است مشارکت مردمی بیشتری در ایجاد نظم و امنیت سطح محلات صورت گیرد.

■ **محمدامین عالی پور**

نماینده ولی فقیه در هرمزگان: مسئولین باید در کنار مردم باشند

وی اضافه کرد: بعضی از کشورهای زمین ندارند و مجبورند گندم بخرند، بعضی‌ها زمین دارند اما هوای مناسبی ندارند اما ما که از یازده رقم هوای جهانی ۹ رقمش را داریم و همچنین زمین و نیروی انسانی به اندازه ۱۷۰میلیون دست داریم و نباید مشکلاتی در بحث تولید داشته باشیم. به گزارش فارس، وی خاطرنشان کرد: بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی باید در سایه، ارتش و حوزه‌های علمیه تدریس شود که اگر به فرامین آقا گوش دهیم خودمان را از این وابستگی‌ها نجات خواهیم داد.

مانند حوزه نظامی، عرصه را بر دشمن تنگ کنیم.

تجهیزات دفاعی برخوردار نبود، چنانچه از سال ۱۳۰۴ که اداره تسلیحات در تهران تاسیس شد علیرغم گذشت

۵۳ سال از حکومت پهلوی، همچنان از امکانات دفاعی محروم بود در حالی که امروز بواسطه تلاش سپاه و ارتش از تجهیزات دفاعی بسیار خوبی برخورداریم.

امام جمعه بندرعباس ابراز داشت: سپاه و بسیج انصافاً عزت آفریده است و عامل عزت کشور ما همان کنسای هستند که ترمب آنها را ترحم نمانده و ما با تمام وجود قدردان سبزی‌شاون سپاهی هستیم.

آیت‌الله نعیم‌آبادی گفت: باید مملکت را در تمام ابعاد به عزت برسانیم و در همه حوزه‌ها خودکفا شویم.

حرف اول را می‌زند و در تعریف جامعه ایمان باید بگویم که جامعه‌ای عزیز است.

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان تصریح کرد: ایران اسلامی در حوزه دفاعی مقتدر است و دشمن حتی جرأت اندیشه حمله به ایران را به خود نمی‌دهد و می‌داند در صورت هر گونه حرکت، او را از حرکت باز می‌داریم. آیت‌الله نعیم‌آبادی اذعان داشت: باید عامل این عزت و اقتدار ایران اسلامی را در منطقه و جهان ارج نهم و پدانیسم که بزرگ‌ترین عامل این عزت به حق برداران خرما را برای استفاده یکساله جمع‌آوری می‌کردند و اینگونه نیسود که بخواهند برونه بقالی و بگویند فلان

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان گفت: برای مصونیت از توهامات دشمن باید در همه حوزه‌ها خودکفا و بی‌نیاز شویم و راه این بی‌نیازی، با مردم و در کنار مردم بودن است که مدیران باید زمینه‌را برای حرکت مردم فراهم کنند.

آیت‌الله غلامعلی نعیم‌آبادی در ضیافت افطاری که با حضور فرماندهان سپاه همراه بود اظهار داشت: امام صادق (ع) فرمود: خداوند، مردم را در کارهای زندگی‌اش غیر از حرما‌ها آزاد گذاشته اما حق ندارد خود را خوار کند.

وی ادامه داد: عزت در زندگی مومن و در جامعه ایمانی



یکشنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۳۹۸

۶ رمضان ۱۴۴۰

سال هجدهم شماره ۳۰۵۳۲

■ **آشپزی** ■

کوکو سویا و سیب زمینی



کوکو سویا و سیب زمینی از آن دسته کوکوهای خوشمزه است که کمتر کسی دست رد به سینه آن می‌زند. کوکو و کتلت به هر شکلی و با هر مادی که طبخ شوند در کنار سبزی خوردن، ترشی و خیارشور و احتمالا گوچه فرنگی از جمله خوشمزه‌ترین و پرطرفدارترین غذاهای روی کره زمین محسوب می‌شوند.

■ **مواد لازم کوکو سویا و سیب زمینی برای ۶ نفر**

سویا.....۳ لیوان
تخم مرغ:.....۳ عدد
پیاز:.....۱ عدد درشت
جعفری ساطوری خرد شده:.....۴ قاشق غذاخوری
سیر:.....۴ حبه
زردچوبه، نمک، فلفل سیاه:.....به میزان لازم
آرد سوخاری:.....۲ قاشق غذاخوری
سیب زمینی:.....۱ عدد بزرگ

■ **طرز تهیه کوکو سویا و سیب زمینی**

۱. برای درست کردن این کوکوی خوشمزه ابتدا باید سویا را خیس کنید. برای این‌که سویا طعم لذیذتری پیدا کنید می‌توانید آن‌ها را در شسر خیس کنید. ۳۰ دقیقه زمان برای خیس خوردن سویاها در شسر یا آب کافی است.
۲. بعد از خیس خوردن سویاها حسایی آب یا شسر آن‌ها بگیرید. سویاها را مدت شست بردارید و حسایی بچلاندید. سیب زمینی خام و پیاز را رنده کنید و آب‌کشان را بگیرد. سیرها را هم رنده کنید و به سیب زمینی و پیاز اضافه کنید. تمام مواد را با هم مخلوط کنید.
۳.برای این‌که مایه کوکو یک دست شود،او مایه، جعفری، آرد سوخاری و تخم مرغ‌ها را به علاوه مخلوط سویا، سیب زمینی، سیر و پیاز در غذاساز یا چرخ گوشت بریزید. مایه کوکو باید صاف و یکدست شود. در یک ماهیتابه نجسب روغن را داغ کنید و مایه کوکو را به هر شکلی که دوست دارید سرخ کنید.

با کوشش ۵ تا

شبهه تغذیه امروز طوری است که بسیاری از ما برنامه غذایی متعادلی نداریم.

خوشبختانه روزه داری روش بسیار موثری برای استراحت دادن به سیستم گوارش است و فرصتی برای تنظیم دوباره ایجاد می‌کند. البته در پی این تاثیر بر سیستم گوارش، دیگر اندام‌های بدن نیز از تعادل بهره‌مند خواهد شد.

«روزه بگیريد تا سالم بمانيد.» این کلام ارزشمند پیامبر اسلام(ص) از جانب پروردگار حکیم است تا در پس جمله ای کوتاه، مفاهیمی ارزشمند را به ما آرزائی دارد. ماه مبارک رمضان با همه زیبایی ها و معنویات از راه رسید و خدا را هزاران سپاس که بار دیگر توفیق مضور در ضیافتش را پیدا کردیم.

کنار دریای پیکران فضایل و ارزش هایی که این ماه برای ما و زندگی یک سال روبرو رقم خواهد زد، بی شک نمی توان از تاثیرات بی نظیر روزه داری به عنوان یکی از بهترین رژیم های تندرستی غافل شد. برنامه ای که به بدن اجازه می دهد پس از یک سال مواجه با رژیم های غذایی مختلف و گاهی ناسالم، کنار آلودگی های محیطی و شبهه زندگی بی تحرک دنیای امروز، به تعادل رسیده و جانی تازه بگیرد.

۱. **استراحت سیستم گوارش**

شبهه تغذیه امروز طوری است که بسیاری از ما برنامه غذایی متعادلی نداریم. سیستم گوارش نخستین ارگانی است که تحت تاثیر تغذیه نامناسب است و از همین رو بیشتر ما بارها ناراحتی های شایع گوارشی از جمله نفخ، حالت تهوع،اسهال، یبوست و احساس سنگینی را تجربه کرده ایم. خوشبختانه روزه داری روش بسیار موثری برای استراحت دادن به سیستم گوارش است و فرصتی برای تنظیم دوباره ایجاد می‌کند. البته در پی این تاثیر بر سیستم گوارش، دیگر اندام های بدن نیز از تعادل بهره مند خواهد شد.

در این باره نخست باید به فواید روزه داری بر روده ها اشاره کنیم. در این فرصت استراحت سیستم گوارش، دوباره روده ها قابلیت بازسازی منظر را خواهند داشت.

توصیه می شود در ایام روزه داری حتما مضور کافی میوه

با کوشش ۵ تا

ها و سبزیجات در برنامه غذایی گنجانده شود تا مشکل نفوذپذیری روده ها به دلیل کمبود دریافت این گروه از مواد غذایی کاهش یابد. علاوه بر این، فلور روده ای نیز قدرت ترمیم پیدا می کند و می تواند با دفع باکتری ها و میکروب های مضر دوباره تعادل خود را باز یابد. همچنین افرادی که از ناراحتسی های معده رنج می برند می توانند با در پیش گرفتن تغذیه درست، روزه داری را فرصتی برای بهبود این مشکلات بدانند زیرا استراحت دادن به معده باعث تنظیم مطلوب و بازسازی سلول های این اندام می شود.

روزه داری برای کبد نیز بسیار موثر است زیرا عملکرد صفرا کاهش می یابد و روند پاکسازی کبد سریع تر خواهد شد. در واقع بسیاری از نمک های آمونیاک و اسیدهای آمینه از طریق اوره دفع می شوند. این حالت در مورد اسیدهای چرب نیز وجود دارد و حجم آنها در بدن کم می شود. تغذیه نامتعادل پر لوزالمعده نیز تاثیر سوء دارد و فعالیت بیشتری به این اندام تحمیل می کند اما به لطف روزه داری، لوزالمعده نیز استراحت می کند زیرا ترشح هورمون انسولین کمتر می شود. این موضوع از آن جهت اهمیت دارد که هر چه مقدار انسولین در بدن بیشتر باشد، احتمال بروز التهابات نیز بیشتر خواهد بود.

۲. **کاهش وزن**

متخصصان تغذیه بر این باورند روزه داری یک روش بسیار عالی و سالم برای کاهش وزن و دوری از چاقی است. به طور کلی بسیاری از افراد روزانه بیش از مقدار مورد نیاز بدن کالری دریافت می کنند که در بدن به شکل چربی ذخیره می شود. روزه داری سوخت و ساز بدن را افزایش می دهد و باعث می شود بدن برای تامین نیازها از ذخایر چربی استفاده کند. البته به خاطر داشته باشید اگر همواره مصرف زیاد غذاهای چرب و شیرین، دریافت ناکافی میوه

ها و سبزیجات و افراط در خوردن تنقلات را داشته باشید، پس از ماه رمضان نه تنها وزن کم نمی کنید، بلکه بیشتر از قبل چاق می شوید.

تکنه مهم دیگر اینکه نباید در این زمان گرسنگی بیشتری را

بانوی دریا

۵ تاثیر مثبت روزه داری؛ از گوارش تا پوست

به بدن تحمیل کرد. این حالت زمانی رخ می دهد که فردی بدون خوردن سحری و دریافت ریز مغذی های ضروری طی این برنامه منظم، بدن را در شرایط گرسنگی شدید می گذارد. در این شرایط عملکرد غدد درون ریز بدن مختل می شود و به جای سوخت و ساز درست چربی ها، عضلات تحلیل می روند و از طرفی ولع غذا خوردن هنگام افطار نیز بیشتر می شود که عوارض دیگری بر سلامت دارد.

۳. **حفظ سلامت سیستم قلبی – عروقی**

نتایج مطالعات علمی متعدد نشان می دهد روزه داری می تواند در مقابله با بسیاری از بیماری های مزمن به بدن کمک کند که از جمله می توان به بهبود سلامت سیستم قلبی – عروقی اشاره کرد. متأسفانه در حال حاضر بیماری

های قلبی – عروقی یکی از مهم ترین علل مرگ و میر در دنیااست. در واقع آنچه از نظر روزه داری بر سلامت قلب تاثیر دارد، در وهله اول پاکسازی بدن است. با دفع مواد زائد جمع شده در بدن، خون نیز تصفیه می شود و بهتر جریان می یابد.

پژوهش ها حاکی از آن است که روزه داری سطح کلسترول خوب خون (HDL) را افزایش می دهد و از طرفی موجب کاهش تری گلیسرید خون می شود. مشابه این حالت در

مورد مقدار قندخون و ترشح انسولین نیز وجود دارد چرا که وقتی سطح این دو دریدن بسیار بالا رود، زمینه ساز بروز بیماری های قلبی – عروقی خواهد شد. از طرفی باید اشاره کرد بیماری های قلبی – عروقی غالبا با اضافه وزن مرتبط است که روزه داری به دلیل کمک به روند کاهش وزن و رفع چربی های جمع شده، به طور غیر مستقیم اما بسیار موثر احتمال ابتلا به چنین بیماری های را کم می کند. کاهش زمینه بروز سکنه های قلبی و پرشاری خون نیز از دیگر پیامدهای موثر حفظ سلامت سیستم قلبی – عروقی است.

۴. **بهبود خلق و خو و تقویت روحیه**

کنار جنبه های سلامت جسمانی نباید فواید روزه داری بر روحیه و سلامت روان را فراموش کرد. ممکن است بعضی

تمیز کنید.
۲: دستشوئی: هر شب قبل خواب با کمی مواد

شونده تمیز کنید چون سرشار از انرژی منفی است.

۳: کف آشپزخانه را جارو و دستمال بکشید تا تمام

احساسات در طول روز که وارد شده از بین برود.
۴:

اجاق گاز را حتما دستمال بکشید.

۵: مرتب کردن، هر چیزی را بعد از برداشتن سرر جای

خودش بگذاردی. روزانه در و پنجره را باز کنید.این موارد

خیلی ساده است و قطعاً در طول روز خیلی با آن برخورد

کردی یا شاید انجام می دهید اما آن هائی که نمی کنند

شروع کنند تا تاثیر انرژی را ببینند.

آب، سنگ نمک، سرکه، جوش شیرین گلاب از جمله عناصری هستند که به پاکسازی کمک می کنند.

اصول اولیه در فنگ شویی

۲ **اصل اولیه در فنگ شویی ۱- رفع**

انباشتگی ۲- پاکسازی

قطعا بهتر است که رفع انباشتگی قبل پاکسازی صورت بگیرد اول پاکسازی می کنیم تا بعد بتوانم در مورد انباشتگی ها برنامه ریزی کنیم.

پاکسازی

آلودگی و کثیفی باعث می شود روی سطح انرژی شما

تاثیر بگذارد و حالات روحی شما را تخریب کند.



که بیشتر برگ ها زرد کم رنگ یا نسبتا سفید شوند. دما در

اطراف گیاه بیش از حد یا به طور واضح تغییرات بی در بی دارد، مثلا گلاب کنار رادیااتور یا بخاری است.

راه حل= در صورتی که هیچ علت تغییر دمای آشکاری وجود نداشت و خاک طبیعی به نظر رسید، گیاه را کود دهسی کنید. کل گیاه نیمه زرد ؛ ریزش برگ وجود ندارد

و به معنی آن است که یا گلدان کوچک است و ریشه ها

جایی برای رشد ندارند و یا گیاه شما در مراحل اولیه کمبود

کود است.راه حل = گیاه را به یک گلدان بزرگتر انتقال

دهید و یا سعی کنید که به آن کود دهی کنید.

بهترین زمان برای آبیاری گیاه:

وقتی می خواهید گیاه خانگی خود را آبیاری کنید، باید به

اینکه چه زمانی در روز برای انجام این کار مناسب است

نیز دقت کنید .

همه ما می خواهیم بهترین نگه دارنده گیاهی باشیم که می توانیم

شما باشد و آبیاری گیاهانان مسلمان مهمترین قسمت مراقبت

هفتگی است این موضوع می تواند به تشخیص این که آیا گیاه

شما رشد می کند یا همان اندازه باقی می ماند، کمک کند ؛ اما

آیا تا به حال فکر کرده اید ، دقیقا چه زمانی بهترین زمان برای

آبیاری گیاهان من است؟ خوب این یک سوال بزرگ است.

در زیستگاه طبیعی گیاهان آن ها هر زمان که «مادر

طبیعت» بخواهد، آبیاری می شوند. ایرها می توانند هر

زمانی از روز ببارند، اما در داخل فضای سرسسته، جایی

که شما در حال کنترل آن هستید، زمان ایده آلی برای

آبیاری وجود دارد:

صبح

رفع لکه لباس سفیدی که بر اثر

ریختن غذا و یا نوشیدنی تغییر رنگ

داده است را می توانید با استفاده از

۴ **محلول خانگی و ارزان قیمت به**

سادگی انجام دهید.

سفید و پاک کنندگی لباس ها با

مواد شوینده طبیعی

اینکه بداندید از چه روشی و مواد شوینده

استفاده می کنید نیازمند زمان است اما

طبق تجارب بدست آمده از افراد عام با

داشتن مواد لازم خانگی مواد شوینده و

سفید کننده سالمی درست می توان کرد .

به پوست و سلامتی هم آسیب می زند

و به همین دلیل به شما پیشنهاد می کنیم

که راه های ساده تر و موثر را برای از

بین بردن لکه ها امتحان کنید .

بهترین مواد شوینده طبیعی

برای رفع لکه لباس سفید:

اینکه بداندید از چه روشی و مواد شوینده

استفاده می کنید نیازمند زمان است اما

طبق تجارب بدست آمده از افراد عام با

داشتن مواد لازم خانگی مواد شوینده و

سفید کننده سالمی درست می توان کرد .

افراد تصور کنند تحمل ساعت ها گرسنگی می تواند باعث

استرس ششود، در حالی که روزه داری با ایجاد احساس

رضایت و آرامش همراه است. این مساله به خصوص پس

از چندروز روزه داری تقویت می شود زیرا بعضی سلول

های عصبی موجود در روده ها می توانند دوباره بازسازی

شوند و بهتر محافظت می شوند. همچنین تسهیل در ترشح

هورمون های کورتیزول، دوپامین و سروتونین نیز به دلیل

سازگاری سریع بدن با شرایط استرس ناشی از گرسنگی

تاثیر بسیار خوبی بر مغز دارد.

۵. **سلامت پوست و موها**

گرچه شاید چندان به نظر نرسد اما روزه داری می تواند

روش خوبی برای حفظ زیبایی کنار سلامت باشد. در واقع،

دریافت زیاد مواد غذایی و تجمع آنها در بدن را شادابی و

طراوت پوست نیز تاثیر گذار است. همان طور که بارها

شنیده اید، پوست آینده سلامت درون و تغذیه ماست.

این موضوع به خصوص در مورد پوست های حساس،

پارزتر است و کمترین عادات نادرست غذایی به سرعت

روی پوست به شکل جوش، آکنه و چربی پوست نمایان

می شود.

در مدت روزه داری مواد مضر و سسمی جمع شده در بدن

طرز ساخت اسپری ضد گرد و غبار خانگی

بریزید.

قبل از هر بار استفاده باید این محلول را

خوب تکان دهید و روی گرد و غبار نشسته

روی میز بپاشید و بعد با دستمال پاک کنید.

این محلول سبب تمیز و شاد شدن سطح

مورد نظرتان می شود و از نشتن مجدد

گرد و غبار وی آن پیشگیری می کند.

مقدار روغن زیتون سفید روغن نارنج

زیتون، دو قطره اسانس لیمو که از عود

فروشی ها می توانید بگیرید و دو لیوان آب

با استفاده از این محلول به جای گردگیری

هر روز، سعی توانید هفته ای دوبار

گردگیری کنید.

باز هم مثل بقیه ی دستورها این یکی هم نه

خرجی دارد نه سخت است.

برای تهیه این محلول ضد گرد و خاک کافی

است در یک اسپری چهار قاشق سوپخوری

سرکه سفید، دو قاشق سبوحوری روغن

زیتون، دو قطره اسانس لیمو که از عود

فروشی ها می توانید بگیرید و دو لیوان آب

با استفاده از این محلول به جای گردگیری

هر روز، سعی توانید هفته ای دوبار

گردگیری کنید.

باز هم مثل بقیه ی دستورها این یکی هم نه

خرجی دارد نه سخت است.

برای تهیه این محلول ضد گرد و خاک کافی

است در یک اسپری چهار قاشق سوپخوری

سرکه سفید، دو قاشق سبوحوری روغن

زیتون، دو قطره اسانس لیمو که از عود

فروشی ها می توانید بگیرید و دو لیوان آب

با استفاده از این محلول به جای گردگیری

هر روز، سعی توانید هفته ای دوبار

گردگیری کنید.

باز هم مثل بقیه ی دستورها این یکی هم نه

خرجی دارد نه سخت است.

برای تهیه این محلول ضد گرد و خاک کافی

است در یک اسپری چهار قاشق سوپخوری

سرکه سفید، دو قاشق سبوحوری روغن

زیتون، دو قطره اسانس لیمو که از عود

فروشی ها می توانید بگیرید و دو لیوان آب

با استفاده از این محلول به جای گردگیری

هر روز، سعی توانید هفته ای دوبار

گردگیری کنید.

باز هم مثل بقیه ی دستورها این یکی هم نه

خرجی دارد نه سخت است.

برای تهیه این محلول ضد گرد و خاک کافی

است در یک اسپری چهار قاشق سوپخوری

سرکه سفید، دو قاشق سبوحوری روغن

زیتون، دو قطره اسانس لیمو که از عود

فروشی ها می توانید بگیرید و دو لیوان آب

با استفاده از این محلول به جای گردگیری

هر روز، سعی توانید هفته ای دوبار

گردگیری کنید.

باز هم مثل بقیه ی دستورها این یکی هم نه

خرجی دارد نه سخت است.

برای تهیه این محلول ضد گرد و خاک کافی

است در یک اسپری چهار قاشق سوپخوری

سرکه سفید، دو قاشق سبوحوری روغن

زیتون، دو قطره اسانس لیمو که از عود

فروشی ها می توانید بگیرید و دو لیوان آب

با استفاده از این محلول به جای گردگیری

هر روز، سعی توانید هفته ای دوبار

گردگیری کنید.

باز هم مثل بقیه ی دستورها این یکی هم نه

خرجی دارد نه سخت است.

برای تهیه این محلول ضد گرد و خاک کافی

است در یک اسپری چهار قاشق سوپخوری

سرکه سفید، دو قاشق سبوحوری روغن

زیتون، دو قطره اسانس لیمو که از عود

فروشی ها می توانید بگیرید و دو لیوان آب

با استفاده از این محلول به جای گردگیری

هر روز، سعی توانید هفته ای دوبار

گردگیری کنید.

باز هم مثل بقیه ی دستورها این یکی هم نه

خرجی دارد نه سخت است.

برای تهیه این محلول ضد گرد و خاک کافی

است در یک اسپری چهار قاشق سوپخوری

سرکه سفید، دو قاشق سبوحوری روغن

زیتون، دو قطره اسانس لیمو که از عود

فروشی ها می توانید بگیرید و دو لیوان آب

با استفاده از این محلول به جای گردگیری

هر روز، سعی توانید هفته ای دوبار

گردگیری کنید.

باز هم مثل بقیه ی دستورها این یکی هم نه

خرجی دارد نه سخت است.

برای تهیه این محلول ضد گرد و خاک کافی

است در یک اسپری چهار قاشق سوپخوری

سرکه سفید، دو قاشق سبوحوری روغن

زیتون، دو قطره اسانس لیمو که از عود

فروشی ها می توانید بگیرید و دو لیوان آب

با استفاده از این محلول به جای گردگیری

هر روز، سعی توانید هفته ای دوبار

رئیس کلانتری ۱۰۹ بهارستان گفت:پرستار خصوصی که سسارق از آب درآمده بود برای پس ندادن انگشتر بر لیان گرانقیمت، مجبور به بلعیدن آن شد.

سرنهنگ کیورث حسنونند در تشریح این خبر بیان داشتند: از مدتی پیش سرت‌های سربالی در یکی از بیمارستان‌های محدوده کلانتری ۱۰۹ بهارستان به ماموران این واحد گزارش می‌شد که با توجه به حساسیت موضوع، ماموران مدتی کارهای عملیاتی خود را در محل کلید زدند و متوجه حضور خانمی ۲۵ ساله حین انجام این سرت‌ها شدند.

رئیس کلانتری ۱۰۹ بهارستان ادامه داد: با توجه به حساسیت موضوع، رسیدگی به پرونده در دستور کار

در امتداد تاریکی

خواسته های وحشناک

به خاطر این که همسر نتوانست اجاره منزل را بپردازد صاحبخانه هم به ناچار ما را از خانه اش بیرون انداخت و اکنون من در حالی با یک نوزاد ۱۸ ماهه آواره شده ام که همسرم نیز خواسته های وحشتناکی دارد…

زن ۲۴ ساله ای که مدعی بود هسر معتادش به دلیل بیکاری سرباز بدر و مادرش است و توجهی به مشکلات او و نوزادش ندارد درباره سرگذشت خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری سیاهد شهید گفت: بعد از آن که تحصیل در مقطع راهنمایی را به پایان رساندم دیگر به مدرسه نرفتم و مشغول امور خانه داری شدمم چرا که علاقه زیادی به درس و مشق نداشتم و می خواستم در خانه به مادرم کمک کنم تا این که خودم زندگی مستقلی را تشکیل بدهم خلاصه چندین سال گذشت و در حالی که بیست و یکمین بهار عزم را می گذراندم یکی از همسایگانمان مرا برای پرسش خواستگاری کرد. اگرچه آن خانواده را از سال‌ها قبل می شناختم اما هیچ اطلاعی از وضعیت درون خانواده آن‌ها نداشتم و تحقیقی هم در ایسن باره نکرده‌م چرا که به دلیل وضعیت جسمی پدرم خواستگار زیادی نداشتم. از بزرگاری مراسم ازدواج کردم ولی هنوز دو ماه از خانواده ام را بهانه‌ای برای تعقیب من قرار ندهد. در نهایت من و بهادر تنها طرف چند روز و بدون برگزاری مراسم ازدواج کردم ولی هنوز دو ماه بیشتر از آغاز دوران نامزدی مان نگذشته بود که من به طور ناخواسته باردار شدم به همین دلیل خانواده ام برای حفظ آبرویشان به تکلیف افتادند و پدرم مجبور شدد با قرض و وام چیزی به‌ای برانم فراهم کند تا قبل از آن که اطرافیان و بستگانمان از این موضوع مطلع شوندزندگی مشترکمان را آغازکنیم،اما باز هم بهادر بیکار بود و حتی نمی توانست هزینه خورد و خوراک خودش را تامین کند به ناچار مادرشورهم مبلغ یک میلیون تومان برای ما فراهم کرد تا بتوانیم

زن انگشتر بر لیان را خورد تا آن را از دست ندهد!

قرار گرفت و مشخص شد این خانم پرستاری خصوصی می‌باشد که از چند خانم مبتلا به ام. اس در این بیمارستان پرستاری کرده است که دقیقا از سه تن شاکی مبتلا به ام. اس که پرستار آن‌ها نبوده سرت‌ها صورت گرفته بود. وی ادامه داد: با مشخص شدن ایسن موضوعات، آموزش‌های لازم به نیروهای حراست مستقر در بیمارستان داده شد و هنگامیکه منتهم پس از چند روز برای بار دیگر در بیمارستان حضور یافته بود توسط ماموران حراست

حوادث

رویدادها

حوادث

شناسایی و موضوع به کلانتری اعلام شد. وی افزود: با حضور ماموران عملیات کلانتری و همچنین دو تن از ماموران خانم این کلانتری، منتهم دستگیر و به کلانتری دلالت داده شد که به سه فقره سرقت و پنهان کردن اموال سرتقی ششامل یک ساعت، یک انگشتر و مقداری پول نقد در یکی از اتاق‌های بیمارستان اعتراف کرد. این مقام انتظامی در ادامه بیان داشت: سرعیا ماموران سا راهنمایی خود منتهم در محل اعلامی حضور یافتند

رویدادها

و بعد از کشف اموال، آن‌ها را به مالباختگان پس دادند که یک تن از مالباختگان، خانمی ساکن آمریکا، که به تازگی برای زندگی به ایران بازگشته بود مدعی شد یک انگشتر بر لیان گرانقیمت اش که توسط منتهم دزدیده شده در میان اموال نیست.وی ادامه داد: به این ترتیب منتهم تحت بازجویی قرار گرفت و اذعان داشت انگشتر را به دلیل ارزش بالایاش بلعیده استس که وی دوباره به بیمارستان اعزام و تحت بررسی قرار گرفت، در ادامه با یک آزمایش

رویدادها

رئیس پلیس فتا تهران بزرگ مطرح کرد

نشر اکاذیب و افترا به پزشک جراح پلاستیک

مرد جوان که از روی کینه و خصومت اقدام به نشر اکاذیب و تهمت و افترا به پزشک معالج خود کرده بود، دستگیر شد.

سرنهنگ توجح کاظمی رئیس پلیس فتا تهران بزرگ با اعلام خبر گفت: چندی قبل یک پزشک جراح پلاستیک با حضور در اداره پلیس ادعا کرد که از آبان ۹۷ مرد ناشناسی در محیط ویلاگ با نوشتن مطالبی دروغین باعث خدشه شد درش موقعیت کاری‌اش شده‌است.

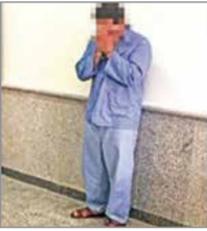
وی افزود: مأموران در تحقیقات ابتدایی بی برند که مرد ۲۸ ساله‌ای در جنوب تهران با انتشار مطالب توهین آمیز در فضای ویلاگ، پزشک جراح پلاستیک را ناآرام‌د معرفی کرده‌است.

رویدادها

رویدادها

تعویض شناسنامه قاتل را به دام انداخت

رفته بود، دستگیر شد.
مرد جوانی به‌همراه همسرش برای تعویض شناسنامه‌اش به اداره ثبت احوال خیابان ابوسعید تهران رفت. کارمند اداره با دیدن اسم و مشخصات وی یادش آمد که چنین اسمی را قبلا جایی شنیده است بلافاصله به لیست اسامی افراد تحت تعقیب پلیس مراجعه کرد و دریافت وی یکی از متهمان فراری پلیس است. مشخصات مرد جوان به تمامی واحدهای ثبت احوال سراسر کشور در رابطه با ارتکاب جنایت داده شده و تحت تعقیب بود.



قاتل فرساری وقتی برای تعویض شناسنامه‌اش به اداره ثبت‌احوال

حمله به یک شهروند؛ این بار از سوی صاحب سگ!

صورت مشاهده این موضوع، برخورد جدی پلیس با حاملان سگ در خودروها انجام می‌شود.
با این ماجرا هنوز هم در خیابان‌ها و پارک و بوستان‌های شهر افراد زیادی روی می‌بینیم که با سگ‌هایشان پیاده روی می‌کنند.

اما اتفاقی عجیب‌تر از حمله این حیوان زیان بسته به آدم‌های اطرافش رخ داد. محمد خوجنوز هم در نشریه جریان؛ در صفحه تویتر خود، با انتشار چند عکس از دوست خود دربساره حادثه‌ای که بسرای او پیش آمده نوشته است: «امیر محمد از رفقای علوم سیاسی ما در دانشگاه تهران است. بعد از خرید دو بازار با رفیقش به خاطر اینکه فست‌فود جای نشستن نداشت و هنگام افطار بود به نزدیک‌ترین پارک محله ستارخان

مردی که با سگش در پارک محله ستارخان مشغول قدم زدن بود، به‌خاطر ترس یکی از شهروندان از سگ او، با ضربات چاقو به آن حمله کرد.

به گزارش جام‌جم، چند ماهی می‌شود که سگ گردان‌ها در سطح شهر برای شهروندان مزاحمت‌هایی را پدید آورده‌اند. از ماجرای حمله چند سگ به دخترکی در پارک لوسان گرفته تا گزارش‌های کوچک و بزرگ مردم در خصوص وحشت از پیاده‌روهای خیابان.

این موضوع ادامه داشت تا اینکه نیروی انتظامی اعلام کرد سگ گردانی را در خیابان‌ها ممنوع اعلام کردند.

به گفته مقامات انتظامی؛ مکان‌های عمومی جای سگ‌گردانی و رفت و آمد حیوانات نیست، حمل سگ در درون خودروها ممنوع است و در

اختلاف خانوادگی پسر سهندچی بسا خواهران کوچک‌نسرش، سنناریوی تلخ یک جنایت خانوادگی را رقم زد.

چهارشنبه ۱۸ اردیبهشت مأموران کلانتری ۱۸ سندج با تماس ساکنان منطقه «منفصل نایسر» در جریان درگیری مرگباری میان اعضای یک خانواده در یکی از خانه‌های محله

صورت مشاهده این موضوع، برخورد جدی پلیس با حاملان سگ در خودروها انجام می‌شود.

با این وجود هنوز هم در خیابان‌ها و پارک و بوستان‌های شهر افراد زیادی روی می‌بینیم که با سگ‌هایشان پیاده روی می‌کنند.

اما اتفاقی عجیب‌تر از حمله این حیوان زیان بسته به آدم‌های اطرافش رخ داد. محمد خوجنوز هم در نشریه جریان؛ در صفحه تویتر خود، با انتشار چند عکس از دوست خود دربساره حادثه‌ای که بسرای او پیش آمده نوشته است: «امیر محمد از رفقای علوم سیاسی ما در دانشگاه تهران است. بعد از خرید دو بازار با رفیقش به خاطر اینکه فست‌فود جای نشستن نداشت و هنگام افطار بود به نزدیک‌ترین پارک محله ستارخان

رویدادها

رویدادها

رویدادها

قرار گرفتند. با اعزام مأموران به محل مشخص شد جوان ۲۷ساله‌ای به‌نام «عادل» پس از مشاجره لفظی با خواهرانش به‌نام «شایسته» ۳۴ ساله و «اسر» ۲۲ساله، هر دوی آنها را با ضربات چاقو به قتل رسانده‌ است. با گزارش این جنایت به بازپرس ویژه قتل، تیم تحقیق وارد عمل شدند

نمایندگی روزنامه در اهواز

سیلابوی خیابان نادری، **خیابان سیروس غربی**

بین خیابان سعدی و خیابان مسلم ساختمان نور
شماره تماس: ۰۶۱۳۲۲۱۲۱۵۶

مصرف آبریزان باعث کاهش درصدکته‌های قلبی می شود

مصرف آبریزان باعث کاهش درصدکته‌های قلبی می شود

رویدادها

رادیولوژی حقیقت مشخص شد و تیم پزشکی موفق شدند با یک عمل ساده این انگشتر را نیز از شکم منتهم درآورده و به صاحب آن پس بدهند؛ بنابراین گزارش، برای منتهم یک پرونده با سه شاکی تشکیل و وی به مقام محترم قضائی برای انجام تحقیقات بعدی معرفی شد.

به گزارش جام‌جم در انتها سرنهنگ حسنونند با اشاره به اینکه خانم پرستار سارق یک پرستار خصوصی بوده که از طریق سایت‌های اینترنتی مشتری‌های خود را پیدا می‌کرده است ادامه داد: بهتر است شهروندان بیمار ما از پرستارهای خصوصی مربوط به شرکت‌های معتبر در این زمینه استفاده بپردازند تا متعاقبا از این دست مشکلات در امان بمانند.

رویدادها

رویدادها

نشر اکاذیب و افترا به پزشک جراح پلاستیک

سرنهنگ کاظمی ادامه داد: مأموران پس از جمع آوری اطلاعات پلیسی به دستور بازپرس دادسرای مبارزه با جرایم رایانه‌ای اقدام به دستگیری سعید ۲۸ساله کردند.رئیس پلیس فتا تهران گفت: منتهم پس از دستگیری در اعترافاش عنوان کرد که چندی قبل برای کاشت مو به این پزشک مراجعه کرده که وی در کار خود کوتاهی کرد به همین خاطر تصمیم به انتقام‌گیری گرفتم و با نوشتن مطالبی علیه این پزشک سعی داشتم به شغل او لطمه بزنم که خیلی زود دستگیر شدم و ششمان هستم.رئیس پلیس فتا ادامه داد: منتهم پس از اعتراف برای سیر مراحل قانونی در هماغونه که آدمی دوست دارد مورد توهین و تهمت قرار نگیرد باید نسبت به دیگران نیز همین احساس را داشته باشد.

رویدادها

رویدادها

تعویض شناسنامه قاتل را به دام انداخت

به‌همین دلیل سعی کرد مرد را کمی معطل کند و موضوع را به پلیس خبر دهد. اما در همین هنگام قاتل جوان که پی به ماجرا برده بسود با به فرار گذاشت. با گزارش این موضوع، یگان پلیس ثبت احوال مرکز که نزدیک به آنجا بود راهی محل شدند. در بررسی‌های اولیه همسر قاتل دستگیر شد و در ادامه تحقیقات، مأموران موفق شدند قاتل جوان را که در یکی از ساختمان‌ها مخفی شده بود قرار گرفت به گزارش ایسنا، وی ۱۷ساله‌ای برای پس از ساختمان‌ها مخفی شده بود دستگیر کنند.سرنهنگ عباس کریمی را، فرمانده یگان حفاظت فیزیکی اماکن

رویدادها

رویدادها

رویدادها

طوفان یک نفر را از بالکن به پایین پرتاب کرد

۱۱۶مولوی اعلام شد که در بی آن بلافاصله مأموران به محل حادثه اعزام شدند و پس از تأیید این خبر، رسیدگی به موضوع در دستور کار قرار گرفت به گزارش ایسنا، وی ادامه داد: خانم ۱۷ساله‌ای برای برداشتن لباس از روی طباب به بالکن خانه‌رفته و بعد از مدتی به

رویدادها

کشف هزار قطعه مرغ زنده گوشتی قاچاق

فرمانده انتظامی شهرستان داورزن خراسان رضوی، از کشف یک هزار قطعه مرغ زنده گوشتی قاچاق در این شهرستان خبر داد.

سرنهنگ جمشید بدری اظهار داشت: مأموران کلانتری مرکزی داورزن هنگام حضور کارشناس دامپزشکی داورزن کنترل خودروهای عبوری در محور داورزن به میامی به یک دستنگاه کامیون مشکوک شده و این خودرو را به منظور بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی با بیان اینکه در بازرسی از این خودرو یک هزار قطعه مرغ زنده گوشتی کشف شد، ادامه داد: در بررسی‌های اولیه که راننده خودرو هیچ‌گونه مجوزی برای جابجایی و انتقال محموله ارائه نداد، با حضور کارشناس دامپزشکی داورزن مشخص شد این محموله مرغ گوشتی قاچاق است.

به گزارش جام‌جم: فرمانده انتظامی داورزن ارزش محموله کشف شده را ۲۷۰ میلیون ریال برآورد کرد و افزود: در این رابطه یک دستگاه خودرو توقیف و منتهم با تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی و مرغ‌های زنده

رویدادها

رئیس اورژانس دانشگاه علوم پزشکی تبریز با بیان اینکه اکثر مصدومان حادثه آتش‌نشان هستند، اضافه کرد: ۲۹ مصدوم این حادثه از آتش‌نشانی هستند که در عملیات اطفای حریق مصدوم شده و تحت اقدامات درمانی قرار گرفتند.

۲۹ مصدوم بر اثر حریق در بازار تبریز

رئیس اورژانس دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: ۲۹ نفر در حادثه آتش سوزی سرای دو دره (یکی قاپولی) در بازار تبریز تحت اقدامات

اورژانس قرار گرفتند. به گزارش جام‌جم، دکتر فرزاد رحمانی در تشریح این خبر گفت: از ساعت ۲۲:۴۰ شب گذشته تا

بایان عملیات که بیش از هشت ساعت طول کشید، ۲۹ نفر مصدوم و از این تعداد، دو مصدوم راهی بیمارستان شدند.

رویدادها

رویدادها

یکشنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۳۹۸

۶ رمضان ۱۴۴۰

سال هجدهم شماره ۳۰۳۲

رویدادها

رویدادها

حوادث جهان

حداقل ۱۸ کشته و زخمی در نتیجه انفجار مین

در افغانستان

■ درانفجار مین در مناطق مختلفی از افغانستان به کشته و زخمی شدن حداقل ۱۸ نفر در این کشور منجر شد. به گزارش مهر، در جریان برخورد یک خودرو مسافربری با مین در استان دایکوندی واقع در مرکز افغانستان حداقل پنج غیر نظامی کشته و چهار نفر دیگر زخمی شدند. کمتر از ۱۲ ساعت پیش از آن نیز انفجار مین در استان فاریاب در شمال افغانستان، به کشته شدن چهار کودک و زخمی شدن پنج تن دیگر منجر شده بود. مقامات امنیتی پلیس افغانستان گروه طالبان را عامل به کارگیری این مین‌ها عنوان کرده و از آن‌ها خواسته‌اند تا از هدف قرار دادن شهروندان و غیرنظامیان افغانستان خودداری کنند

حریق در فروشگاه لباس با ۵ قربانی

■ حریق در یک فروشگاه لباس در غرب هند جان ۵ نفر را گرفت. به‌گزارش ایران، در این حادثه که در ایالت ماهاراشترا اتفاق افتاد، یک فروشگاه لباس دچار حریق شد و ۵کارگر این فروشگاه طعمه حریق شده و خان خود را از دست دادند.به گفته پلیس هند این افراد بر اثر خفگی ناشی از استنشاق دود و سوختگی کشته شده‌اند. همچنین در جریان این حادثه نیز چندین نفر به سبب سوختگی مصدوم و به بیمارستان منتقل شدند.پلیس در حال بررسی جزئیات علت وقوع این آتش‌سوزی است

۸ کشته بر اثر وقوع انفجار انتحاری در بغداد

■ به دنبال وقوع یک انفجار انتحاری در شهرک «صدر» واقع در بغداد، پایتخت عراق ۸ نفر کشته و ۱۰ تن دیگر زخمی شدند. به گزارش مهر، یک انفجار انتحاری در شهرک صدر واقع در بغداد پایتخت عراق به وقوع پیوست. بر اساس این گزارش، به دنبال وقوع این انفجار ۸ نفر کشته شدند. در این انفجار همچنین ۱۰ نفر زخمی شدند. طبق اعلام منابع امنیتی عراق، عامل انتحاری خود را در نزدیکی بازاری در منطقه جلیله منفجر کرده است

۷۰ کشته در بی غرق شدن قایق پناهجویان

در سواحل تونس

■ در اثر غرق شدن قایق حامل پناهجویان در آب‌های شهر صفاقس تونس دستکم ۷۰ تن جان خود را از دست دادند. به گزارش اسپسنا، در اثر غرق شدن قایق حامل مهاجران غیرقانونی آفریقای تیار در آب‌های دریسی مدیترانه در نزدیکی سواحل استان صفاقس واقع در جنوب این کشور دستکم ۷۰ تن جان باخته‌اند. در حالی که ۱۶ تن از مهاجران توسط ماهیگیران در منطقه نجات یافت‌اند، گفته می‌شود این قایق از لیبی به سوی سواحل تونس در حال حرکت بوده است.در این گزارش به تعداد دقیق سرنشینان این قایق اشاره‌ای نشده‌است.

بر اساس این گزارش عملیات امداد و نجات همچنان ادامه دارد. آژانس پناهندگان سازمان ملل اعلام کرد، دستکم ۶۵ پناهجو بر اثر واژگون شدن این قایق در نزدیکی سواحل تونس کشته شده‌اند. نجات‌یافتگان می‌گویند روز پنج‌شنبه لیبی را ترک کرده بودند ولی در راه با موج‌هایی سنگین برخورد کردند. بر اساس آمار آژانس پناهندگان سازمان ملل متحد، نزدیک به ۱۶۴ پناهجو در چهارماهه اول سال ۲۰۱۹ در تلاش برای ترک لیبی به سوی اروپا کشته شده‌اند. حادثه تازه یکی از مرگبارترین سوانح دریایی مربوط به پناهجویان در سال جاری است. نیروی دریایی تونس نجات‌یافتگان را به ساحل منتقل کرده و آنها منظر اجازه سفرند. آژانس پناهندگان سازمان ملل اعلام کرد، یکی از مسافران برای درمان به مرکزی پزشکی منتقل شده‌است. بر اساس بیانیه وزارت دفاع تونس، نیروی دریایی این کشور به محض اطلاع از این حادثه یک کشتی را به محل فرستاده‌است. گفته می‌شود مسافران از جنوب صحرای آفریقا بودند. بیانیه آژانس پناهندگان سازمان ملل متحد این حادثه را «یادآوری وحشتناک و ناراحت‌کننده از معاطرات عبور از مدیترانه» دانسته است

پسر قهرمان خواهرش را نجات داد

■ پسر ۸ساله آمریکایی موفق شد تا خواهر ۱۰ساله‌اش را از دست یک آدم ربا نجات دهد.به‌گزارش ایران، «شانس» ۸ساله و «سکای لار» ۱۰ساله در خودرو مادر بزرگشان نشسته بودند که یک مرد میانسال به آنها نزدیک شد

این مرد منتظر ماند تا مسافر بزرگ بچه‌ها از خودرو پیاده شود سپس از فرصت استفاده کرد تا بچه‌ها را بسدزد. در همین زمان پسرک موفق شد تا در خودرو را باز کرده و فرار کند اما مرد تهکار مانع خروج دختر شد. شانس با مشاهده این صحنه به کمک خواهرش آمد و تلاش فراوان و حضور بموق پلیس موفق شد تا خواهر خود را از چنگال آدم ربا نجات دهد. مأموران پلیس اوهایو آمریکا این پسرریچه را یک قهرمان نامیده‌اند

سرگ مقابل چشم تماشایچان سیرک

■ مرد روس هنگام اجرای برنامه زنده در سیرک بلاروس قربانی حمله یک مار شد. به‌گزارش ایران، مرد جوان برای انجام حرکات محیرالعقول در سیرک مار را دور گردن خود پیکانده بود تا شجاعت خود را به تماشاچیان نشان دهد و بگوید که این مار خطری ندارد. اما به بیکاره مار با سفت کردن عضلات خود دور گردن مرد جوان باعث خفگی او شد و در مقابل چشمان وحشت زده مردم وی را روی زمین رها کرد. بنا بر گزارش‌های رسیده مرد جوان قبل از رسیدن اورژانس جان سپرد.

کشف ۱۰۰۰ قبضه اسلحه در لس آنجلس

■ پیشی از ۱۰۰۰ قبضه اسلحه از خانه‌ای در لس آنجلس کشف شد.به‌گزارش ایران، پلیس این شهر طی بازرسی از فرد مقنون به تولید و فروش غیر قانونی سلاح، توانست این تعداد اسلحه را کشف و ضبط کند. در تصاویر هوایی منتشر شده از محل کشف این سلاح‌ها، انواع مختلف اسلحه در کنار تجهیزات و ابزار ساخت دیده می‌شود. پلیس یک نفر را در ارتباط با این پرونده دستگیر کرده‌است

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان



روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

ه
<div>یکشنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۳۹۸</div> <div>۶ رمضان ۱۴۴۰</div> <div>سال هجدهم شماره ۳۲۲۳۵</div>
<div></div> <div>خبری</div>

هجوم کرت های دریایی

به ۴۰ هزار هکتار اراضی میناب

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری میناب، گفت: هجوم کُرت های دریایی مهاجم به سطح ۴۰ هزار هکتار از اراضی بخش های مرکزی و بندزرک میناب به افتی تبدیل شده که باید با آن مبارزه کرد. خسرو بهرامی نژاد رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان میناب در نشستی خبری از اجرای ۱۰ پروژه بزرگ آبخیزداری بسا اعتباری بالغ بر سه میلیارد تومان از محل صندوق توسعه ملی در سطح شهرستان خبر داد و گفت: یک پروژه بزرگ دیگر نیز در حوزه آبخیزداری در بخش سنندرک بسا اعتباری بالغ بر ۵۰۰ میلیون تومان در دست اجرا و سه پروژه دیگر هم در دست مطالعه و بررسی قرار گرفته است. رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری میناب، در خصوص رفع تصرف اراضی ملی در شهرستان، گفت:از ابتدای سال تاکنون حدود ۱۶۸ هکتار از اراضی ملی از دست متصرفین خلع ید شده است. وی افزود: از سطح ۵۳۰ هزار هکتار از کل اراضی شهرستان حدود ۲۱۸ هزار هکتار پروژه کاداستر(حدنگاری اراضی) روی آن انجام شده است. بهرامی نژاد، گفت: از ابتدای سال تاکنون بیش از ۳ هزار ۵۰۰ هکتار به مسکن و شهرسازی و بنیاد مسکن و حدود ۳ هزار ۴۵۰ هکتار جهت اجرای طرح های صنعتی و کشاورزی به متقاضیان تحویل و تحول شده است. رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری میناب، اظهار کرد: ۱۶۲ هزار و ۵۰۰ هکتار حفاظت مشارکتی اراضی و جنگل هسا با مردم محلی و بهره بردارن صورت گرفته است. این مقام مسئول، بیان کرد: در خصوص کنترل گونه مهاجم سمر(کرت دریایی) نیز که به افتی تبدیل شده و مقدار آب موجود در دست هم توسط این گونه درختی از بیس می رود باید مبارزه صورت گیرد که تاکنون حدود ۵۰۰ هکتار از اراضی ملی میناب با حجم ۴ هزار و ۷۰۰ تن برداشت این گونه مهاجم صورت گرفته است. به گزارش هرمز بهرامی نژاد با بیان اینکه دیگر هیچ‌گونه مجوز جدیدی مبنی بر برداشت شن و ماسه در رودخانه میناب صادر نمی شود، یادآور شد: ۱۲ معدن شن و ماسه در میناب متغول به فعالیت هستند که باید کم کم معادن سطح رودخانه با توجه به معضلات زیست محیطی که بوجود می آوند جمع آوری شوند. این مقام مسئول سطح اراضی ملی میناب را ۴۷۰ هزار هکتار عنوان و بیان کرد: مساحت عرصه های جنگلی میناب ۴۶ هزار هکتار مرتع ۳۲۴ هزار هکتار، بیابانی ۱۰۰ هزار هکتار، مساحت کل اراضی ملی ۴۷۰ هزار هکتار است.

ه



در مراسمی با حضور استاندار هرمزگان واحد تولید و پرورش مرغ مادر و جوجه

فرماندار ویژه میناب :

در انتخابات ۹۸ کارنامه خوبی رقم خواهیم زد

معاون استاندار هرمزگان با بیان این که درب اتاقم به روی اعضای تمام جناح، احزاب و گروه ها باز است، افزود: هراس و ترسی از حاشیه ها ندارم و در آن قرار نمی گیرم و در انتخابات ۹۸ کارنامه خوبی رقم خواهیم زد.

محمد احمدی فرماندار ویژه شهرستان میناب در همایش تجلیل از شوراهای بخش بندزرک ضمن اشاره به قابلیت و ظرفیت های موجود در بخش بندزرک، از این بخش به عنوان یکی از استعدادهای هرمزگان نام برد و افزود: بندزرک از مناطقی است که نیروی انسانی بسیار توانمندی دارد. فرماندار ویژه میناب در ادامه به نقش شوراهای اسلامی

در توسعه روستاها و مناطق اشاره و اظهار کرد: شوراها بر

اساس آنچه بضاعت و توان آنهاست، کارنامه طلایی دارند. احمدی همچنین با بیان این که اتحاد و انسجام لازمه طی کردن مسیر انقلاب با اقتدار است، اضافه کرد: نقش توام با تعهد و دلسوزی شوراهای اسلامی در بالندگی و توسعه مناطق و رفع مشکلات مردم ستودنی است. معاون استاندار هرمزگان اشاره ای به مشکلات اقتصادی کشور کرد و گفت: دشمن به خوبی دریافته است که با جنگ نظامی نمی تواند ضربه ای به کشور وارد کند چرا که در هشت سال جنگ تحمیلی، اتحاد و یکپارچگی

در جشن گلریزان:

خیران پارسیان یک میلیارد کمک کردند

رییس دادگستری پارسیان گفت: در جشن گلریزان امسال یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال از سوی خیران این شهرستان برای آزادی زندانیان جرایم غیرعمد اهدا شد.

حسن عباسی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: شهرستان پارسیان یک زندانی دیه با بدهی یک میلیارد و ۵۰۰ ریالی دارد که با همکاری ستاد دیه، شاکیان وی از دریافت ۸۰۰ میلیون ریال از طلب خود گذشت کردند. وی افزود: بخش دیگر بدهی از محل های کمک جمع

وی در ادامه به موضوع افزایش قیمت مسکن در کشور پرداخت و گفت: یک سال است که افزایش قیمت‌ها به‌ویژه در بخش مسکن فشار زیادی را به اقشار متوسط و ضعیف جامعه آورده است، افرادی که مستأجر هستند توان پرداخت اجاره بها را ندارند و ۴۰ درصد درآمدشان در سبد مسکن قرار می‌گیرد، مسئولین باید فکری برای این گرانی بکنند. امام‌جمعه‌کیش چند راهکار را برای کاهش قیمت مسکن عنوان کرد و گفت: وضع مالیات بر سوداگران مسکن می‌تواند جلوی رشد قیمت آن را بگیرد، همچنین قانونی وجود دارد که طبق آن مالیات بر خانه‌های خالی تعلق نگیرد، امام‌جمعه‌کیش چند راهکار را برای افزایش قیمت مسکن را تکمیل مسکن های پدیدار کرد و گفت: هرچه سریع‌تر مسکن‌های مهر باید آماده شوند و به مردم تحویل داده شوند، با مسکن‌های مهر خیلی بی‌مهری شد. مسؤلان موظف هستند آنها را تحویل دهند و این یک مطالبه عمومی است. به گزارش فارس،حجت‌الاسلام حسن‌زاده در پایان از سازمان منطقه آزاد کیش به‌خاطر اختصاص زمین برای ساخت مسجد در منطقه نونیناد ۳ و شهرک زرا(مسکن سبز) و همچنین راه‌اندازی مسکن موقت بسرای اقامه نماز در این دو منطقه تشکر کرد.

شهرستان

آغاز بکار مزرعه پرورش مرغ مادر در حاجی آباد

یک روزه در روستای باغات شهرستان حاجی آباد آغاز به کار کرد. این مزرعه پرورش مرغ مادر و جوجه یک ۲۵ هزار قطعه مرغ مادر و چهار میلیون قطعه جوجه یک روزه است. این مجموعه پس از هفت سال تعطیلی، با حمایت‌های استاندار هرمزگان در سال ۱۳۸۵ وی ادامه داد؛ ایجاد این مجموعه یک اقدام مهم در سال رونق تولید است که پس از هفت سال تعطیلی با حمایت‌هایی که از آن صورت گرفت،

به جوجه یک روز را تامین می کند. استاندار هرمزگان در مراسم آغاز به کار این واحد تولیدی، عنوان کرد: ایجاد این مزرعه پرورش مرغ مادر و جوجه یک روزه یک کار پایه‌ای جهت بهرمندی و فعال‌سازی بیشتر واحدهای مرغداری در سطح استان محسوب می‌شود. وی ادامه داد: ایجاد این مجموعه یک اقدام مهم در سال رونق تولید است که پس از هفت سال تعطیلی با حمایت‌هایی که از آن صورت گرفت،

ملت توانست دشمن و ایادی آن را شکست دهد.

رئیس ششورای اداری شهرستان میناب ادامه داد: با همدلی، انسجام و عمل به منویات رهبری از مشکلات و جنگ اقتصادی نیز عبور می‌کنیم و وطنه‌های بدخواهان را خنثی خواهیم کرد.

معاون استاندار هرمزگان همچنین با بیان این که درب اتاقم به روی اعضای تمام جناح، احزاب و گروه ها باز است، افزود: هراس و ترسی از حاشیه ها ندارم و در آن قرار نمی گیرم و در انتخابات ۹۸ کارنامه خوبی رقم خواهیم زد. به گزارش هرمز:احمدی در بخش دیگری از سخنان خود از مراحل پایانی ارتقا بخش بندزرک به شهر خبر داد و گفت: بزودی شهردار بندزرک نیز معرفی می شود. برپایه این گزارش: در این آئین از شوراهای اسلامی بخش تجلیسل و قدردانیی سه عمل آمد. گفتنی است: بخش بندزرک شهرستان میناب با ۵۰ هزار نفر جمعیت، ۴۲ روستای آن دارای شورای اسلامی است.

آسیب های وارده به وی و خانواده اش کمتر خواهد بود.

زندانیان جرائم غیرعمد از جمله افرادی هستند که به علت ناتوانی در پرداخت دیه حوادث رانندگی منجر به فوت یا جرح، ناتوانی در پرداخت مهریه و نفقه، چک های برگشتی غیرکالبررداری و حوادث کارگاهی، ناخواسته گرفتار قتل‌های زندان شده‌اند. به گزارش ایرنا، ستاد دیه در هرمزگان آماده دریافت کمک‌های نقدی خیران از طریق تلفن همراه و شماره گیری کد پیامکی *۷۸۰۰۶۱۱۰۰۳۰۰۷۰۱۰۶۱۱۰۰۳۰۰۷# و یا شماره حساب ۰۶۳۷۹۹۱۸۹۹۲۳۶۷۰۶ بانک ملی است. شهرستان پارسیان در ۴۰۰ کیلومتری غرب بندرعباس مرکز استان هرمزگان واقع شده است.

اجرای ۱۰ طرح بزرگ عمرانی و گردشگری در سیریک

شهردار بندر سیریک از اجرای بیش از ۱۰ طرح در راستای توسعه شهر بندری سیریک در یک سال گذشته خبر داد. عادل کمالی در گفت و گو با فارس به ارائه گزارش عملکرد عمرانی یک ساله مسکن مهر محلات و فرهنگیان و شهرداری پرداخت و اظهار داشت: در این مدت، طرح‌ها و برنامه‌های متنوعی از سوی شهرداری با هدف توسعه شهری در سیریک انجام شده است. وی افزود: پیگیری در اجرای پروژه ساماندهی ورودی شهر سیریک، آغاز عملیات اجرایی پروژه بلوار شمالی شهر، اسفالت معابر فرعی شهر، اتمام ساخت ۱۴ متر محله تومان‌زره در یک سال اخیر با همت و تلاش مجموعه مدیریت شهری سیریک انجام پذیرفته است. شهردار سیریک اضافه کرد: سیریک شهری ساحلی و گردشگری‌پذیر است که در این راستا فاز دو دهکده گردشگری در این شهر به اتمام رسیده و عملیات اجرایی فازهای چهار و پنج دهکده گردشگری نیز در حال ساخت است. کمالی ادامه داد: با هدف ایجاد

پایان مرحله نخست طرح‌های توسعه لارک در شهر یورماه

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان تصریح کرد: این طرح‌ها تجهیز درمانگاه، ساخت و بهینه‌سازی اسکله، این‌سازی خط انتقال سوخت نیروگاه، اجرای طرح هادی روستا و ساخت بوستان است. مدرس بیان کرد: همچنین برای ریشه‌کنی بی سوادی یک مدرسه در جزیره لارک در حال ساخت است. در مرحله نخست اجرای طرح‌ها ۱۵ میلیارد تومان هزینه می‌شود. به گزارش ایسنا، مدرس با اشاره به اینکه اعتبار تامین طرح‌ها را بنیاد علوی، استانداری هرمزگان، بنیاد مسکن تامین می‌کنند، اظهار کرد: مرحله بعدی اجرای طرح‌ها در پاییز امسال و با معرفی سرمایه‌گذار اجرا می‌شود و دوره‌های سومِ گردی هم مانند صنایع دستی و آموزش آشنیزی در جزیره لارک برای رونق گردشگری برگزار شده است.



نخست اجرای طرح‌های توسعه جزیره لارک تا پایان شهریور به پایان می‌رسد. وی اضافه کرد: در راستای آبادانی و پیشرفت ۱۲ طرح توسعه با مشارکت بنیاد علوی در جزیره لارک در حال اجرا است.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان گفت: مرحله نخست اجرای طرح‌های توسعه جزیره لارک شهریور به پایان می‌رسد.

رضا مدرس با اعلام این خبر گفت: مرحله

فرماندار قشم :

مشکلات روستای دوستکو در شورای اداری مطرح می‌شود

وی همچنین از آزادسازی جاده ساحلی دوستکو به سمت منطقه گردشگری «جزیرتو» و کاهش مسیر دسترسی به اسکله موج شکن به عنوان دیگر خواسته مردم این روستا نام برد. فرماندار شهرستان قشم گفت: پس از بررسی موضوعات مطرحه، بلافاصله مسائل به دستگاه‌های مسؤول منتقل در دست نوسازی دوره متوسطه اول، بازسازی خانه بهداشت تخریبی، توسعه شهرک مسکونی تازه تاسیس، لوله‌کشی و اجرای طرح هادی، تامین روستنمایی زمین ورزشی، تکمیل سان فویتال، نصب زمین چمن مصنوعی فویتال، اجرای پنج کیلومتر روکش آسفالت جاده گوری به سمت روستا و بازنگری طرح هادی بافت قدیم بندر دوستکو برشمرد.

فرماندار قشقم با اشاره به مشکلات عدیده روستای دوستکو، گفت: روند حل مشکلات این روستا با طرح موضوع در شورای اداری شهرستان تسریع می‌شود.

علیرضا نصری صبح امروز در جمع خبرنگاران اظهار داشت: پس از انتقال مستقیم وضعیت روستایی توسط مسؤلان محلی، دستورات لازم جهت حل مشکلات به مسؤلان ذیربط اعلام شد. وی افزود: رونق معیشت، عمران روستایی، ارتقاء خدمات آموزشی، بهداشتی و بهبود شرایط عمومی زندگی با مشارکت اهالی، پیگیری مسؤلان محلی و حمایت و پشتیبندار دستگاه‌های اجرایی ممکن می‌شود. فرماندار شهرستان قشقم با بیان اینکه روستای دوستکو در ۱۲۵ کیلومتری از مرکز شهرستان در ضلع ساحلی جزیره

<div><div> </div><div><div>آگهی ابلاغ <i>برایه</i></div></div></div>
<p>بدینوسیله به خاتم زهرا فرخی فرزند عبدالله بشماره ملی ۳۴۱۰۳۶۲۸۴۳ به آدرس قشم روبروی سپاه جنب تعمیرگاه فیصل کبدمستی ۷۹۹۸۱۵۳۳۹۹ و محمد زارعی بشماره ملی ۴۷۱۰۰۵۷۱۴۱ به آدرس قشم بازار پردیس لاین نسترن شرکت تجارت الکترونیک پارسیان مدیون پرونده اجرائی کلاسه ۱۰۱۴/۹۸۰۰۰۱۶ ابلاغ میشود که بانک مسکن شعبه شهید رجائی قشم به استناد قرارداد بانکی شماره ۱۲۴۹/۲۰۱۵۷ مورخ ۱۹ /۱۱ /۱۳۹۵ جهت وصول مبلغ ۱۰۲/۰۹۵/۴۱۱ ریال موضوع لازم الاجرا) یکصد و دو میلیون نود و پنج هزار و چهارصد و بیست یک ریال (تا تاریخ ۹۷/۱۲/۱۹ به انضمام حقوق دولتی و سایر هزینه های قانونی اقدام به صدور اجرائیه نموده و پرونده فوق در واحد اجرای اسناد رسمی قشم در جریان است با عنایت به اینکه طبق گزارش مامور ابلاغ اداره پست قشم آدرس اعلامی (متن اجرائیه) شناخته نشده اید و بستانکار نیز نتوانسته شما را معرفی نماید و آدرس شما برای این واحد هم مشخص نیست لذا بااستنادتقاضای بستانکارو برابر ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاداسناد رسمی لازم الاجرا اجرائیه فوق الذکر یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی میشود چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز رسمی ابلاغ اجرائیه محسوب میگردد اقدام به پرداخت بدهی خود ننمائید. عملیات اجرائی طبق تقاضای بستانکار و برابر مقررات عملیات اجرائی علیه شما ادامه خواهد یافت. تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۲ (م الف ۹۸/۱۱/۹۸)</p> <p>مدیر اجرا واحد اجرای اسناد رسمی قشم عزیز بهرامی</p>



نمایندگی روزنامه دریا در بوشهر

جعفری-خیابان امام خمینی روبروی استانداری خیابان بعثت مقابل حسینیه ابوالفضل پلاک ۱۰۴ دفتر هفته نامه جنوب امروز

شماره تماس : ۰۷۳۳۵۵۹۸۱۱



روابط عمومی اداره گل منبع طبیعی وآبخیزداری هرمزگان

آبخیزداری کنترل فرسایش و سیلاب

