



دوشنبه ۲۰ اسفند ۱۳۹۷ ۴ رجب ۱۴۴۰
سال هجدهم شماره ۲۹۹۵
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل



تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹

کارخانه: ۳۱-۳۳۵۶۱۵۳۰

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

رئیس کل دادگستری هرمزگان در بازدید مرکز فرماندهی و کنترل تنگه هرمز تاکید کرد

لزوم هم افزایی دستگاه قضایی و سپاه در مبارزه با قاچاق



رئیس اتاق اصناف بندرعباس:

هیچ گونه کمبود شکر در بندرعباس وجود ندارد

کشتی های حامل شکر وارداتی در بندر شهید رجایی پهلو گرفته اند و به زودی بار آن ها به بازار عرضه می شود

رئیس اتاق اصناف بندرعباس با بیان اینکه ۱۵۰ تن شکر بین واحد های تولیدی و بخش مردمی در حال توزیع است، گفت: کشتی های حامل شکر وارداتی در بندر شهید رجایی پهلو گرفته اند و به زودی بار آن ها به بازار عرضه می شود.

عبدالمجید جلالی، رئیس اتاق اصناف بندرعباس در با اشاره به برپایی نمایشگاه بهاره در بندرعباس اظهار کرد: برگزاری نمایشگاه سال جاری بر اساس شیوه نامه تدوین و ابلاغ شده از سمت وزیر کشور مدیریت و برگزاری آن به اتاق های اصناف کشور وگذاشته شده اما به دلیل تاخیر رسیدن این بخش نامه به اتاق اصناف

همین صفحه را بخوانید

کلیددانشگاه

به چه کسی می رسد؟

۲

استاندار هرمزگان عنوان کرد

برنامه ریزی برای
حضور گردشگران
قزاقستانی در هرمزگان

۲

مدیرکل حفاظت محیط زیست هرمزگان:

ثروت تولیدشده

در هرمزگان خرج

بندرعباس نمی شود

۲

درخشش دوباره فولاد هرمزگان:

دریافت تندیس

رعایت حقوق مصرف کنندگان

۸

تمدید طرح سرشماری مشاغل

اتباع افغانستانی

۲

«نفس» در شهرک پیامبر اعظم(ص)

مجتمع آموزشی می سازد

۸

دریافت سبزه و ماهی عید

در قبال تحویل پسماند خشک

۳

سونامی سرطان در سایت زباله میناب

۶

رئیس اتاق اصناف بندرعباس:

هیچ گونه کمبود شکر در بندرعباس وجود ندارد

کیفیت بندی شده و غرفه داران موظفند تا پایان نمایشگاه این قیمت ها را نصب و رعایت کنند. به گزارش شبکه اطلاع رسانی هرمز: رئیس اتاق اصناف بندرعباس خاطر نشان کرد: نمایشگاه بندرعباس فهدم الی بیست و هفتم اسفندماه پذیرای شهروندان برای تامین

سازمان صمت اطلاع رسانی کرده و پیگیر حق و حقوق خود باشند.دوی با بیان اینکه تمام غرفه های نمایشگاه بهاره دارای اینکیت قیمت هستند، گفت: کمیته کارشناسی قیمت و کیفیت در این نمایشگاه متشکل از سازمان حمایت از مصرف کننده و اتحادیه صنفی در ایسن نمایشگاه وجود داشته و اقلام

با توجه به رقابت غرفه داران سطح تخفیف برای مصرف کنندگان حتی پایین از این مقدار نیز بیش بینی می شود.جلالی با تاکید بر اینکه آمادگی داریم هرگونه مسائل و مشکلات شهروندان را پیگیری و حل کنیم، گفت: شهروندان اگر نمایشگاه گران فروشی را مشاهده کردند به مسئولان اتاق اصناف و بازرسی ۱۲۲

ادامه از تیتربیک

وی بسا تاکید بر اینکه هیچ گونه نگرانی در تهیه مواد غذایی و مایحتاج سبد کالای خانوار وجود ندارد، تصریح کرد: کشتی های حامل شکر وارداتی در بندر شهید رجایی پهلو گرفته اند و به زودی به بازار عرضه می شود.رئیس اتاق اصناف بندرعباس با اشاره به تخفیف های موجود در نمایشگاه بهاره عنوان کرد: برابر بر شیوه نامه های موجود اختلاف قیمت نمایشگاه ها نسبت به بازار باید ۱۵ درصد کمتر باشد؛ اما

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران هرمزگان خبر داد

اشتغال زایی برای ۵۹ نفر فرزند شاهد و ایثارگر در هرمزگان

افزود: مرکز مشاوره بنیاد شهید هرمزگان که از درجه دو برخوردار بود با تلاش ها و حمایت های ویژه به درجه یک در سطح کشور ارتقاء یافت و این مرکز با استفاده از کادری متخصص در تمام زمینه ها در دو نوبت صبح و بعد از ظهر خدمتگزار خانواده های شهدا و ایثارگران است.مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان با بیان اینکه ساخت گلزار های شهدا بر عهده این سازمان است و همسازی و نگهداری از آنها بر عهده سازمان شهرداری، بخشدارها ها و دهیاری ها است بیان داشت: چهارصد و ۲۰ میلیون تومان جهت مرمت و ساماندهی گلزارهای شهدا در هرمزگان اختصاص یافت. باکدامان اظهار داشت: پنج هزار و ۳۱۵ نفر با بیمه پایه و ۹ هزار و ۹۸۷ نفر از بیمه های مکمل در قالب بیمه دی برخوردارند. وی افزود: ۱۴۰ نفر نیز با توجه به نیاز درمان به خارج از استان اعزام شدند و ۲۲۷ نفر نیز کالا و تجهیزات پزشکی دریافت کرده اند. مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان از اعطای تسهیلات کم بهره به خانواده های شهدا و ایثارگران خبرداد و تشریح کرد: تعداد ۱۹۷ نفر جهت دریافت وام خوداشتغالی و کارآفرینی با اعتبار بالغ بر چهار میلیارد تومان و تعداد ۱۴۶ نفر بالغ بر هفتصد و ۳۰ میلیون ریال از صندوق توسعه ملی ویژه بخش کشاورزی و ۱۱ نفر جهت دریافت هشت میلیارد ریال تسهیلات اشتغال بانک توسعه تعاون معرفی و از تسهیلات بهره مند شده اند.باکدامان در پایان خاطر نشان کرد امنیت امروز ایران اسلامی را مدیون و مروهون خون شهدا هستیم و از آحاد مردم دعوت می کنیم با حضورشان در مراسم روز ۲۲ اسفند ماه که ملقب به روز گرامی داشت شهداست، تجدید پیمانی دوباره با شهدا و آرمانهای آنها داشته باشند.

خانواده های شهدا و ایثارگران در هرمزگان خدمت رسانی می کنند.

باکدامان به تشریح فعالیت های این بنیاد پرداخت و افزود: به لطف خدا و همت همکاران چهار معاونت در سطح اداره کل استان با عنوانین معاونت های توسعه و مدیریت، فرهنگی و آموزشی، تعاون و امور اجتماعی و بهداشت و در مان به ارائه خدمات می پردازند.وی همچنین در تشریح عملکرد یک ساله بنیاد شهید و امور ایثارگران استان پرداخت و خاطر نشان کرد: یک هزار و ۲۵۷ دانشجو از خانواده های شاهد و ایثارگر استان در سطوح مختلف دانشگاهی با حمایت های مالی بنیاد در پرداخت کامل شهریه دانشگاهی مشغول به تحصیل هستند.مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان هرمزگان با اشاره به اینکه تعداد ۵۲۳ نفر از فرزندان شهدا و جانبازان در ۲۲ مدرسه از مدارس استان در قالب طرح شاهد مشغول به تحصیل هستند، از برگزاری یک هزار و ۱۱۷ یادواره شهدا در سال جاری تاکنون خبر داد.باکدامان به تشریح برنامه های دیگر اجرا شده در استان پرداخت و خاطر نشان کرد: تولید ۹۰۰ دقیقه مصاحبه تخصصی با خانواده شهدا و همچنین والدین آنها با موضوع خاطرات شهدا در قالب تاریخ شفاهی برگزار می شود. مراسم مذهبی در ۲۲ حسینیه ملقب به نام شهدا، مرمت بیش از ۲۰۰ متر تابلو تصاویر شهدا در شهرهای استان و ۱۱۰ متر مرمت تابلوهای تصاویر شهدا، از برنامه های اجرایی بوده است. وی

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان هرمزگان

از جذب ۵۹ نفر از فرزندان خانواده های شاهد و ایثارگر در دستگاه های دولتی استان در سال جاری خبر داد. به گزارش خبرنگار روزنامه دریامحدرضا باکدامان پیش از ظهر دیروز در نشست خبری اظهار داشت: بنیاد شهید با هدف خدمت رسانی به خانواده شهدا، جانبازان و ایثارگران انقلاب اسلامی با فرمان ۱۰ ماده ای امام خمینی(ره) در سال ۱۳۵۸ تشکیل شد. باکدامان افزود: این اقدام امام راحل یک اقدام بیگانه بود زیرا نسبت به نهادهای دیگر مشابه نداشت و تاسیس بنیاد شهید یک حرکت خوبی بود که با درایت امام خمینی(ره) انجام شد.وی به روند تجمع سه نهاد ایثارگری فعال در کشور و تشکیل نهادهای واحد با نام «بنیاد شهید و امور ایثارگران» در سطح کشور پرداخت و تصریح کرد: در ۱۹ اردیبهشت ۱۳۸۳ بر اساس فرمان رهبری و همچنین مصوبه شوروی عالی اداری، طرح تجمع نهادهای ایثارگران در ساختاری یکپارچه توسط دولت تصویب شد و بدین ترتیب بنیاد شهید انقلاب اسلامی به بنیاد شهید و امور ایثارگران تغییر نام یافت.مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان هرمزگان با بیان اینکه این بنیاد خدمتگزار شهدا و خانواده های آنها است و افتخار داریم خدمتگزار بهترین قشر جامعه هستیم، خاطر نشان کرد: علاوه بر اداره کل بنیاد شهید استان، پنج شهرستان نیز به



Photo Baby

۵ سال سابقه کاری تخصصی کودک

با جدیدترین متد عکاسی کودک

Instagram: photo_baby_bnd

گلشهرجنوبی_چهارراه نخل ناخدا_خیابان ترمینال



میدان ۹ دی_مجتمع دی_طبقه ۵ ۰۹۱۷۷۹۹۷۱۱۰

۳۳۶۱۳۷۲۲

خانواده محترم رضایی

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده؛ برای آن مرحوم مغفرت و علو درجات و برای

بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل از خداوند منان خواستارم.

مصطفی دبیری نژاد

شهراد محترم بندرعباس جناب آقای عباس امینی زاده

از شنیدن خبر فوت مادر گرامیتان بسیار متأثر شدم. ولی در برابر تقدیر حضرت پروردگار چاره ای جز تسلیم و رضا نیست، بنده این واقعه دردناک را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض می کنم و از درگاه خداوند متعال برای جنابعالی صبر مسالت دارم.

علی زارعی- خبرنگار روزنامه دیا

۲
دوشنبه ۲۰ اسفند ۱۳۹۷
۴ رجب ۱۴۴۰
سال هجدهم شماره ۲۹۹۵

سرمقاله

کلید دانشگاه به چه کسی می رسد؟

پس از آنکه دکتر حسین داوودی رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان به عنوان مشاور وزیربهداشت و مدیریت حوزه وزارتی این وزارت منصوب شد؛ بحث بر سر انتصاب رئیس جدید دانشگاه داغ است و از آن طرف دکتر داوودی به دلیل شاساغل شدن در وزارت بهداشت بطور حتم نمی تواند در استان هم فعالیت چندانی داشته باشد و بهتر این است که وزیر بهداشت تا زمان انتصاب رئیس دانشگاه، برای دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان سرپرست تعیین کند که می تواند از بین معاونت ها، روسای بیمارستان ها از جمله بیمارستان شهید محمدی که عملکرد درخشانی نیز در حوزه خود داشته است و از نیروهای بومی توانمند آستان نیز می باشد و… ؛ استفاده نماید تا وضعیت موجود بهبود یابد و یگیری های استاندارد و نمایندگان مردم در مجلس نیز در این حوزه اثر گذار است.
حوزه بهداشت ودرمان هرمزگان همواره با چالش های زیادی مواجه بوده است و علی رغم اقداماتی که در سال های اخیر صورت گرفته است؛ اما کمبودها همچنان خودنمایی می کنند و بسیاری از بیماران استان برای دریافت خدمات درمانی به خارج از استان می روند و از خدمات ارائه شده در برخی بخش ها رضایت ندارند و گاهی عنوان می شودکه در اثر قصورات پزشکی و کمبودهای حوزه درمانی استان، بیماران جان خود را از دست می دهند که این موضوع بایستی مورد بررسی قرار گیرد.از آن طرف کلیدداردانشگاه علوم پزشکی هرمزگان که با حوزه سلامت شهرستانی و درمان آنها ارتباط مستقیم دارد؛ بایستی کسی باشد که بدون برخی ملاحظات و مصلحت اندیشی و… با اقتدار کامل در کام نخست سلامت ودرمان استان اخذ نماید و از آن طرف بتواند ارتباط مناسبی را با صنایع و خیرین برقرار نماید و کمبودهای موجود را برطرف نماید و برای افزایش تخت های بیمارستانی ، استقرار تجهیزات مورد نیازدرمانی و… در استان ، تامین نیروهای انسانی مورد نیاز در بخش های مختلف از جمله پزشکی متخصص و فوق تخصص، رستارا، جراح و… برنامه ریزی مدونی داشته باشد تا جایگاه بهداشت ودرمان استان ارتقا یابد و کمبودهای موجود برطرف شود و پروژه های درمانی درحال اجرا نیز سریعتر به خط پایان برسد و بیمارستان و مراکز بهداشتی درمانی مورد نیاز جدید نیز وارد فاز اجرا شود.

■**علی زارعی**



استاندار هرمزگان گفت: سرکنسول کشور قزاقستان می تواند نقش بسزایی در معرفی ظرفیت های استان هرمزگان در این کشور به ویژه ظرفیت های گردشگری و سرمایه گذاری ایفا کند.

فریدون همی در دیدار با سرکنسول کشور قزاقستان در بندرعباس، عنوان کرد: دو کشور ایران و قزاقستان اشتراکات فرهنگی خوب و نزدیکی همچون تئوروز با هم دارند

که باعث نزدیکی دو ملت شده است. وی با اشاره به جاذبه های گردشگری موجود در هرمزگان، افزود: روابط دو کشور ایران و قزاقستان با استفاده از ظرفیت های هرمزگان در حوزه های گردشگری با توجه به وجود جزایر متعدد و مناطق آزاد قشم و کیش در این استان، بیش از پیش قابل توسعه است و باید ظرفیت های گردشگری هرمزگان در کشور قزاقستان معرفی شود و گردشگری هرمزگان می تواند زمینه ساز توسعه روابط دو کشور باشد.
استاندار هرمزگان ادامه داد: برنامه ریزی برای حضور گردشگران قزاقستانی با توجه به ظرفیت های خوبی که هرمزگان در این زمینه دارد باید در

صندوق توسعه منابع طبیعی هرمزگان حامی تعاونی های فعال است

مدیرعامل صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی هرمزگان گفت: این صندوق از سنال ۹۶ با سرمایه گذاری ۱۰ میلیارد ریال و ۱۷ تعاونی سهام دار، فعالیت خود را به عنوان هفتمین صندوق توسعه منابع طبیعی در کشور در راستای حمایت از تعاونی ها و انجمن های مرتع داری استان آغاز کرد.

حجت دهقانی فوروخرچی هدف های ایجاد صندوق توسعه منابع طبیعی را، تضمین متقاضیان سرمایه گذاری برای دریافت اعتبارات از بانک ها و سایر مسویر منابع داخلی، دریافت کمک های مالی در قالب تسهیلات از دولت، حمایت و تجهیز و نوسازی واحدهای تولیدی و فعالان منابع طبیعی در مواجه با موقعیت های بحرانی، تامین نقدینگی برای بازاریابی و فروش محصولات منابع طبیعی عنوان کرد، وی بیان داشت: صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی هرمزگان به کشاورزان این فرصت را داده است تا بتوانند بدون هیچگونه ضمانت و در کمترین زمان با کارمزد ۴ درصد در راستای رفع مشکلات مرتع و زمین خود

معروف باستانی رئیس دانشگاه باشد که از

یک طرف بتواند با همراهی مسئولان ارشد استان و وزارتخانه نمایندگان مجلس از حقوق درمانی استان در دولت و مجلس دفاع نماید و امتیازاتی را در این بخش برای حوزه بهداشت ودرمان استان اخذ نماید و از آن طرف بتواند ارتباط مناسبی را با صنایع و خیرین برقرار نماید و کمبودهای موجود را برطرف نماید و برای افزایش تخت های بیمارستانی ، استقرار تجهیزات مورد نیازدرمانی و… در استان ، تامین نیروهای انسانی مورد نیاز در بخش های مختلف از جمله پزشکی متخصص و فوق تخصص، رستارا، جراح و… برنامه ریزی مدونی داشته باشد تا جایگاه بهداشت ودرمان استان ارتقا یابد و کمبودهای موجود برطرف شود و پروژه های درمانی درحال اجرا نیز سریعتر به خط پایان برسد و بیمارستان و مراکز بهداشتی درمانی مورد نیاز جدید نیز وارد فاز اجرا شود.

امیر یگانه در جمع خبرنگاران بایان اینکه یکی از برکات ارزشمند انقلاب اسلامی، ایجاد روحیه خودباوری در میان نسل جوان کشورمان در بهرمندی از گذشت روز جهان در عرصه های مختلف بود، افزود: به

اکنون بسترسازی برای توسعه ارتباطات در کشورمان نیز به دست

خبری

استاندار هرمزگان عنوان کرد

برنامه ریزی برای حضور گردشگران قزاقستانی در هرمزگان

استاندار هرمزگان، اتاق تعاون و صنعت، معدن و تجارت استان با سرکنسول کشور قزاقستان در هرمزگان برگزار شد.
توسعه منابع طبیعی از محصولات کشاورزی استان هرمزگان همچون خرما، نارنگی، لیمو، انبه و سبزی و صیفی جات، قابلیت صادرات به کشور قزاقستان را دارند. وی اظهار کرد: ظرفیت های بندری، حمل‌ونقل، صادرات و واردات در هرمزگان دیگر زمینه های همکاری مشترک برای توسعه روابط بین دو کشور هستند.
استاندار هرمزگان بیان کرد: روابط بین دو کشور ایران و قزاقستان با استفاده از ظرفیت های هرمزگان می تواند توسعه بیشتری پیدا کند و تحقق این مهم نیازمند

تسهیلات لازم را دریافت کنند. وی ادامه داد: به توجه به اینکه

۵۱ درصد از سرمایه صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی از طریق بخش غیردولتی و ۴۹درصد بخش دولتی تامین می شود، توانسته ایم در پرداخت تسهیلات رتبه سوم کشور را به دست آوریم. این عضو فعال در حوزه منابع طبیعی استان اظهار داشت: طرح تسهیلاتی خرید خوراک دام با هدف حمایت و تاکید بر اجرای طرح های تعادل دام، تولیدات و محصولات مرتعی، طبیعت گردی، توسعه زراعت جوب، حمایت از فعالیت های آبخیزداری از جمله طرح های در دست اقدام این صندوق است. وی یاد آور شد: یکی از رویکردهای تشکیل صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی، نزدیک کردن دو سرمایه اقتصادی و اجتماعی در فعالیت های پره برداران است. وی در گفت و گو با ایرنا، بیان کرد: در حال حاضر با وجود ۴۷ تعاونی فعال در بخش منابع طبیعی و شرکت‌های فراگی، برنامه هایی برای جذب آن ها در راستای افزایش سرمایه غیر دولتی داریم.

تسهیلات لازم را دریافت کنند. وی ادامه داد: به توجه به اینکه ۵۱ درصد از سرمایه صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی از طریق بخش غیردولتی و ۴۹درصد بخش دولتی تامین می شود، توانسته ایم در پرداخت تسهیلات رتبه سوم کشور را به دست آوریم. این عضو فعال در حوزه منابع طبیعی استان اظهار داشت: طرح تسهیلاتی خرید خوراک دام با هدف حمایت و تاکید بر اجرای طرح های تعادل دام، تولیدات و محصولات مرتعی، طبیعت گردی، توسعه زراعت جوب، حمایت از فعالیت های آبخیزداری از جمله طرح های در دست اقدام این صندوق است. وی یاد آور شد: یکی از رویکردهای تشکیل صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی، نزدیک کردن دو سرمایه اقتصادی و اجتماعی در فعالیت های پره برداران است. وی در گفت و گو با ایرنا، بیان کرد: در حال حاضر با وجود ۴۷ تعاونی فعال در بخش منابع طبیعی و شرکت‌های فراگی، برنامه هایی برای جذب آن ها در راستای افزایش سرمایه غیر دولتی داریم.

تسهیلات لازم را دریافت کنند. وی ادامه داد: به توجه به اینکه

۵۱ درصد از سرمایه صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی از طریق بخش غیردولتی و ۴۹درصد بخش دولتی تامین می شود، توانسته ایم در پرداخت تسهیلات رتبه سوم کشور را به دست آوریم. این عضو فعال در حوزه منابع طبیعی استان اظهار داشت: طرح تسهیلاتی خرید خوراک دام با هدف حمایت و تاکید بر اجرای طرح های تعادل دام، تولیدات و محصولات مرتعی، طبیعت گردی، توسعه زراعت جوب، حمایت از فعالیت های آبخیزداری از جمله طرح های در دست اقدام این صندوق است. وی یاد آور شد: یکی از رویکردهای تشکیل صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی، نزدیک کردن دو سرمایه اقتصادی و اجتماعی در فعالیت های پره برداران است. وی در گفت و گو با ایرنا، بیان کرد: در حال حاضر با وجود ۴۷ تعاونی فعال در بخش منابع طبیعی و شرکت‌های فراگی، برنامه هایی برای جذب آن ها در راستای افزایش سرمایه غیر دولتی داریم.

مدیر مخابرات منطقه هرمزگان:

یک میلیون خط تلفن همراه اول در هرمزگان فعال است

مدیر مخابرات منطقه هرمزگان

با بیان اینکه حدود یک

میلیون و ۴۰۰ هزار خط تلفن همراه اول در استان فعال

است، ابراز کرد: به طور مستمر میزان شمار قابل توجهی از

مشترکان سایر نقاط کشور در استان نیز هستند که ظرفیت و

بستر مناسبی برای خدمات دهی به کلیه خطوط فراهم آورده

شده است.

امیر یگانه در جمع خبرنگاران بایان اینکه یکی از برکات ارزشمند

انقلاب اسلامی، ایجاد روحیه خودباوری در میان نسل جوان کشورمان

در بهرمندی از گذشت روز جهان در عرصه های مختلف بود، افزود: به

اکنون بسترسازی برای توسعه ارتباطات در کشورمان نیز به دست

اکنون بسترسازی برای توسعه ارتباطات در کشورمان نیز به دست

شهردار اسبق تهران و عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان این که «مروز می‌گویند ما ۱۰ درصد به واردات گوشت نیازمندیم و بقیه تولید داخل است پس چرا باید کیفیت گوشت به این جا برسد؟» گفت: چرا گرانی و رشد گرانی کالاها ی اساسی که با ارز ۲۲۰۰ تومانی وارد می شوند بیشتر از کالاها یی است که با ارز ۱۲ هزار تومانی وارد می‌شوند؟ آیا این ریزی به تحریم دارد؟ به گزارش تسنیم، محمدباقر قالیباف در هفتمین یادواره شهدای محله منیریه تهران در همین زمینه افزود: «تخصصان و صاحب‌نظران با بررسی دقیق و علمی بر این باور هستند که فئسارهای که امروز ما را وارد است، ۳۰ درصد به تحریم‌ها می‌گردد و ۷۰ درصد این مشکلات ریشه در ضعف مدیریت و ناکارآمدی و عدم تصمیم‌گیری دارد.» وی درباره نظر متخصصان مبنی بر اثر تحریم ها گفت: من این گزارش را مطالعه کردم و اتفاقاً آن‌هایی که این گزارش را نوشته‌اند، چندان از نظر سیاسی نگامشان با نگاه ما نزدیک نیست و کاملاً نگاه تکنوکراتیک به موضوعات داشته‌اند. وی با انتقاد از دولت احمد داد، ما چند سال است اقتصاد را منتظر نگاه داشته‌ایم و بینیم برجام و اروپا با ما چه می‌کنند.خب مشخص است که این‌ها دشمن ما هستند.

قالیباف همچنین گفت: زمانی در بحث سیاسی و جنگ روانی می‌گفتند که این‌ها می‌خواهند وسط خیابان را دیوار بکشند.خب آن را گفتید تمام شد، امروز چه معنای دارد که می‌گویند همان‌هایی گزارند و دارند دم مرز را دیوار می‌کشند.خب آن‌کسی که دارد دیوار می‌کشد تمام است و بین آمریکا و مکزیک دیوار می‌کشد؛ ما اهل دیوار کشیدن نیستیم، ما اهل این نیستیم که به مردم دروغ بگوییم.این عضو مجمع تشخیص به توتیخ اخیر معاون اول رئیس جمهور هم که حاشیه ساز شده بود، اشاره کرد. قالیباف خاطرنشان کرد: اگر کمکی به مردم نمی‌کند حداقل نمک هم به زخم‌شان نپاشید، می‌گویند اگر بخواهیم جواب بدهیم جواب همه این بحث‌ها را در ۵ دقیقه می‌دهیم. جب جواب‌تان حتما این است که مثل همیشه می‌گویند دست‌های پنهانی وجود دارد که نمی‌گذارند ما کار کنیم. چرا این را می‌گویند؟ بگویید چرا گوشتی را که با ارز ۲۲۰۰ تومانی به قیمت ۱۸ هزار تومان تمام می‌شود در صف مردم باید حدود ۵۰ هزار تومان بخرند؟ این مابه‌التفاوت به دست چه کسی می‌رسد؟ اگر دست پنهانی از همین جاست، فرمائید نشانه ۵ نفر ص در دوران دفاع‌مقدس ادامه داد: می‌گویند جریان سیاسی مقابل، ما را تضعیف می‌کند این در حالی است که ما حاضریم برای حل مشکل مردم هر کاری و هر کمکی که بخواهند بدون هیچ‌طرز و شروطی انجام دهیم. وی همچنین FATF را یک نهاد سیاسی و پایه گذاری شده توسط آمریکا، انگلیس و فرانسه دانست که بر اساس آن هر کسی در دنیا خلاف منی آن‌ها حرکت کند، او را از اقتصاد جهانی محروم می‌کنند.

فیو دستور مهم ارزی دولت پس از ماه

در حالی که طبق پیشنامه ۱۶ مردامه‌ام‌الکابینه، واردکنندگان برخی اقلام مهم به کشور موظف شده بودند ظرف سه ماه در زمینه ارائه اسناد حمل به بانک عامل و متعاقب آن ظرف دو ماه برای ترخیص کالا و ارائه پروانه گمرکی اقدام کنند، یک مسئول ارشد اجرایی در نامه روزهای اخیر خود به مسئولان ارشد اقتصادی دولت و وزارت اطلاعات، اعلام کرده حשב تصمیمات جدید اتخاذ شده، این دستور به پیشنهاد بانک مرکزی لغو می‌شود.

متخصصان جوان در حال انجام است.

وی با اشاره به اینکه تحولات ارتباطی، جریان مستمر و مداومی

دارد که در گذر زمان رو به تغییر و پیشرفت است اما بسترسازی برای

استفاده مناسب مردم از این پیشرفت‌ها با سرعت در استان هرمزگان

همگام با سراسر کشور در جریان است، خاطر نشان کرد: تا به امروز با

هدف گسترشیدن جتر ارتباط تلفن همراه، ۱۰۵۵ ایستگاه تلفن همراه

اول در هرمزگان نصب و راه‌اندازی شده است.

مدیر مخابرات منطقه هرمزگان با بیان اینکه حدود یک میلیون و

۲۰۰ هزار خط تلفن همراه اول در استان فعال است، ابراز کرد: به

طور مستمر میزان شمار قابل توجهی از مشترکان سایر نقاط کشور

بیشتر فراهم آید.

تازدهای مطبوعات

آفتاب پد– امیر آقایی در حالی در صفحه خود از مردم خواسته که کسب و

کارهای فرهنگی خود را در بسست او معرفی کنند که برخی از هنرمندان برای هر

تیلیفی ده‌ها میلیون تومان پول دریافت می‌کنند و تحت هیچ شرایطی حاضر

نیستند حتی تخفیف بدهند.

کیهان –سیدمحمد خامنی از سران فتنه ۸۸ به تازگی در دیدار حدود ۴۰ نفر از

اعضای اسیدجمعه امید به جای غنرخواهی درباره وعده‌های اقتصادی فریبنده

و بزرگ آمریکا از سوسوی طیف متبوع وی که به گرانی بی‌سابقه در قیل از برجام

منتهی شده، گفت: دیگر خیلی سخت است که به مردم بگوییم بایاید رای بدهید.

آیا فکر می‌کنید در دور آینده انتخابات به حرف من و شما مردم با صندوق‌ها

خواهند آمد؟ بعید می‌دانم مگر این که در یک سال آینده تحولی رخ دهد.

درب‌ی هشدارهای صریح ایران به پاکستان برای مقابله با تورس‌ت‌ها عمران خان

با روحانی نماین گرفت

سه هفته پس از جنایت تروریستی جاده خاش– زاهدان که به شهادت ۲۷ نفر

از زندگان سیاه منجر شد، نخست وزیر پاکستان با رئیس‌جمهور کنومان

تماس گرفت و ضمن ابراز تسلیت و با بیان این که ما بسیار به تروریست ها و

محل اختفای آنان نزدیک شده ایم ، گفت که «به زودی اخبار خوشحال‌کننده

ای درباره این تروریست‌ها و اقدامات آن‌ها در اختیار ایران قرار خواهد

گرفت.» دکتر روحانی نیز در این گفت و گو با بیان این‌ که منتظر عملیات قاطع

پاکستان علیه تروریست‌ها هستیم، افزود: نیروهای ایرانی این آمادگی را دارند

که با هماهنگی اسلام آباد، باسخی قاطع به تروریست‌ها بدهند…ماخواهان

تداوم روابط دوستانه خود با پاکستان هستیم. رئیس‌جمهور با اشاره به سخنان

نخست وزیر پاکستان مبنی بر این که «امیدوارم به زودی از ایران دیدار کنم»

گفت: تهران آماده استقبال از نخست وزیر پاکستان است. شیخ رشید احمد وزیر

راه آهن فدرال پاکستان نیز پیام کتبی مشترک رئیس‌جمهور و نخست وزیر

پاکستان را روز پنج شنبه برای تقدیم به رهبر محض معظم انقلاب به علی اکبر

ولایتی ارائه کرده بود. از جزئیات این پیام خبری منتشر نشده است. طی سه

هفته اخیر و پس از جنایت تروریستی در جاده خاش – زاهدان که به شهادت

۲۷ تن از نیروهای سیاه و مدافعان مرزهای شرقی کشور انجامید، مقامات نظامی

و سیاسی ایران وعده دادند که این جنایت بدون پاسخ نخواهد بود و خطاب به

اسلاما آباد نیز هشدار داده بودند که انتقام از تروریست‌ها و حامیان آن‌ها در

هرجایی که حضور داشته باشند گرفته خواهد شد.

میجوز روحانی برای بده یستان ۲ سازمان دولتی

بر اساس مصوبه وزیران عضو کمیسیون لایاح دولت که طی روزهای اخیر به تأیید رئیس‌جمهور رسیده، مقرر شده چت پهره برداری از یک پلاک نینی در تهران از سازمان اداری و استخدامی کشور به سازمان امور مالیاتی و در عین حال، یک پلاک نینی نیز از سازمان امور مالیاتی به سازمان اداری و استخدامی واگذار شود. در این مجوز تأکید شده هرگونه تغییر بپهره بردار و واگذاری ملک‌ها، منوط به تصویب هیئت وزیران خواهد بود.

■ **خبر** ■

مدیرکل حفاظت محیط زیست هرمزگان:

ثروت تولیدشده

در هرمزگان خرج بندرعباس نمی‌شود

■ **مدیرکل حفاظت محیط زیست استان هرمزگان گفت:** ثروتی

که در استان تولید می‌شود خرج خدمات شهری بندرعباس

نمی‌شود. حبیب مسیحی در جلسه سازماندهی حومه شهر

بندرعباس با بیان اینکه شش سال است که در خصوص پسماند

حرمیم ششهر یبگیری وجود دارد ولی همچنان پلاکتلیف است،

اظهار داشت: در صنایع غرب بندرعباس روزانه ۶۰ تن پسماند

شبه خانگی و یک میلیون پسماند صنعتی تولید می‌شود.وی با

تأکید بر اینکه مدیریت واحد در حرمیم شهر بندرعباس موردنیاز

است، خاطر نشان کرد: باید به نقطه‌ای برسیم که در ورودی‌های

شهر بندرعباس که پیشانی ششهر هستند متناسب و زیبا باشند

و نه خشکسگ و خشن،مدیرکل حفاظت محیط زیست هرمزگان

ضمن پرشمردن اثرات ناخوشایند زیست‌محیطی صنایع غرب

بندرعباس یادآور شد: کمپلیکس صنعتی باعث ایجاد اثر جمعی

و انتشار آلودگی می‌شود و با این شرایط که نیروهای متخصص

ما در صنایع غرب بندرعباس فعالیت می‌کنند اگر این آلودگی‌ها

را کاهش ندهیم آثار آن را پسر روی متخصصین خواهیم دید.

مسیحی ادامه داد: نیازهای منطقه غرب و حرمیم شهر بندرعباس

باید هم بر مبنای زیبانگری باشد و هم فضای سسبز مطلوب

برای کاهش آلودگی منطقه ایجاد شود.به گزارش فارس، وی

با تأکید بر اینکه دسترسی در بعضی از قسمت‌ها در ساحل

غرب بندرعباس باید ایجاد شود، تصریح کرد: پسماند غرب

بندرعباس به سه شیوه قابل مدیریت کردن است، اول اینکه

خود صنایع انجام دهند که این طرح موفق نبوده، دوم شهرداری

با صنایع قرارداد ببندد که این طرح هم به نتیجه‌ای نرسید و

در نهایت شهرداری خودش مستقیم مدیریت منطقه‌ای داشته

باشد که امیدواریم این راه‌حل به نتیجه برسد تا نسبت به پسماند

صنایع مدیریت درستی اعمال شود.

سرپرست فرمانداری بندرعباس **تاکید کرد**

ارائه خدمات مطلوب

به مسافران اولویت اصلی ستاد ساماندهی سواحل

■ **سرپرست فرمانداری بندرعباس گفت:** ساماندهی ساحل

بندرعباس نیاز به یک عزم جدی دارد و باید همه دستگاه‌های

مرتبط با وظیفه‌ای که برای آنها مشخص گردیده برای ساماندهی

و زیباسازی ساحل بکوشند.

عزیزالله کناری در جلسه ستاد ساماندهی سواحل شهرستان

اظهار داشت: با توجه به نزدیک شدن به ایام نوروز لازم است

کارهای مربوط به ساماندهی ساحل با سرعت بیشتری دنبال

شود.وی در ادامه افزود: در تجهیزات و توسعه زیرساخت‌ها

می‌توان اقدامات قابل توجهی برای جذب گردشگر و مسافر

در این فصل از سال انجام داد.سرپرست فرمانداری بندرعباس

گفت: جلوییاری از حوادث، ارتقاء کیفیت برنامه‌های فرهنگی،

ورزشی و ارائه خدمات رفاهی و بهداشتی مطلوب به مسافران

در سواحل از اولویت‌های اصلی اعضای ستاد ساماندهی

سواحل باشد.به گزارش فارس، کنساری در پایان بیان

داشت: استقرار نیروی انتظامی، حضور نیروهای امداد و نجات،

نصب تیرهای راهنما و ایمن‌سازی سواحل برای حضور

مهمانان تئوروزی در دستورکار نهادها و ادارات مرتبط قرار

گیرد.

◀ **روابط عمومی**

اداره کل استاندارد هرمزگان

اجرای استاندارد، کاهش هزینه‌های تولید، افزایش بهره‌وری



پاکیستا
دوشنبه ۲۰ اسفند ۱۳۹۷
۴ رجب ۱۴۴۰
سال هجدهم شماره ۲۹۹۵

- آشپزی

طرز تهیه "سالاد گوجه و بادمجان" مراکشی



سالاد بادمجان و گوجه ترکیب خوشمزه آسیایی است که مکمل غذایی خوبی نیز به شمار می رود. در شرق میانه (مراکش)، "سالاد گوجه و بادمجان" یکی از مکمل های غذایی خیلی خوب است.

مواد لازم برای سالاد گوجه و بادمجان مراکشی
گوجه فرنگی گیلیسی ۲۵۰ گرم
آبغوره یک پیمانه
پیاز یک حب
گوجه فرنگی ۲۰۰ گرم
روغن زیتون ۱/۲ پیمانه
عدس قمرزم یک عدد
رب گوجه فرنگی ۳/۱ پیمانه
دانه کاج پرشته شده ۱/۴ پیمانه
سیر له شده یک عدد
زیره آسیاب شده یک قاشق چایخوری
زعفران ۱/۲ قاشق چایخوری
فلفل دلمه ای قرمز دودی ۱/۴ قاشق چایخوری
ابتدا بادمجان ها را پوست گرفته ورقه ای برش بزنید، مقداری نمک و فلفل روی بادمجان ها پاشسید و به روغن آغشته کرده سپس مقداری رب روی بادمجان ها بمالید.تابه ای را روی شعله گذاشته و بادمجان ها را با مقداری روغن را سرخ کنید.پیازها را نگینی کرده و در تابه ای دیگر شروع به تفت دادن آنها کنید، سسر را اضافه کرده و به تفت دادن ادامه دهید.مقداری نمک ، پاپریکا و زیره اضافه کرده و هم بزنید.
در تابه ای دیگر زعفران را به همراه آبغوره و مقداری روغن روی حرارت متوسط بگذارید.گوجه های برش زده را به تابه پیاز و سیر اضافه کرده و کمی تفت دهید تا گوجه ها نرم شوند. مخلوط زعفران و آبغوره را از روی حرارت برداشته و به تابه گوجه فرنگی و پیاز اضافه کرده با هم مخلوط کنید و مواد تابه را روی بادمجان ها بریزید. مواد را در ظرف سسالاد ریخته و با دانه های کاج روی آن را تزیین کنید، در صورت نیاز مقداری نمک و فلفل روی آن پاشیید.

ظروف و وسایل استیل از پرطرفدارترین جنس و رنگ در لوازم خانگی هستند.

به سبته به نوع کیفیت و میزان ملائم استفاده از این لوازم ممکن است که برخی از آنها لکه شوند؛ اگر آنها را تمیز نکنید به مرور زمان درخشندگی و زیبایی خود را از دست می دهند.

دندستین راه های متنوع تمیز کردن و شفاف نگه داشتن این لوازم به شما در حفظ زیبایی آنها کمک می کند. شما می توانید با توجه به نوع وسیله استیلی که دارید از مواد زیر برای تمیز و براق نگه داشتن آن کمک بگیرید.

ظروف استیل به مرور زمان شروع به تیره شدن می کنند و یا اثر لکه های آب را به خود می گیرند و براقی و درخشندگی روزهای اول خود را از دست می برند.
برای ندادن این ظروف درونجا چند روش تمیز کردن و بری ندادن این ظروف توضیح داده شده است.

خشک کردن ظروف استیل :

همیشه بعد از شستن ظروف استیل آن ها را با دستمال نرم یا حوله ای خشک کنید تا لکه ایجاد نکند، بعد شستن ظرف ها با مایع ظرفشویی و اسکاچ، سینک و شیر آلات تان را بشوید و آبکشی کنید و بهتر است با دستمال خشک کنید.

راهنمای تمیز کردن کابینت چوبی

کابینست ها یکی از مهمترین نقش ها را در آشپزخانه و دکوراسیون این محل بازی می کنند. کابینت هایی که در عین زیبایی خود می توانند در مواردی کل دکوراسیون آشپزخانه را تحت تاثیر قرار دهند. بعد از انتخاب کابینت ها به عنوان عضو مونر در دکوراسیون، موضوع مهم دیگری که وجود دارد نحوه نگهداری و تمیز کردن آنهاست، مطمئن باشید کابینت هایی کثیف و کدر کل زیبایی محیط شما را خواهند گرفت!

تمیز کردن کابینت چوبی
اولین نکته در رعایت تمیز کردن کابینت های ام دی اف استفاده از دستمال نمدار و آغشته به مواد شوینده البته به جز مواد شوینده ای مانند وایتکس، مواد شوینده الکل دار و ... می باشد.
در مرحله ی بعدی کابینت ها را با یک دستمال تمیز خیس چندین بار تمیز کرده و خشک کنید.
برای تمیز کردن کابینت های ام دی اف هرگز از مقدار زیادی آب استفاده نکنید و دستمال نمدار کفایت می کند.

دستمال هایی را که برای تمیز کردن کابینت های ام دی اف براق استفاده می کنید تا حد امکان با بودرهای لباسشویی

راهکارهایی برای تربیت فرزند خوب

دو کودک، کسانی که با کودکان آرام و بدون خستون برخورد می کنندبتر می توانند کودک خود را تربیت کنند.

مرد تمسین قرار دهید.

الگوی خوبی باشید تا فرزندانتان بیاموزند آن خشونت دوری کنند
از همان ابتدای کودکی یعنی زمانی که کودکان ۶ ماهه است برای او کتاب بخوانید. شما می توانید با این کار مطالعه را برای او به یکی از بهترین عادات تبدیل کنید و اهمیت مطالعه را به او بیاموزید. با آشنا کردن فرزندتان با کتابخوانی می توانید آینده بهتری را برایش رقم بزنید.

مراقب آن چه کودکان می بیند و می شنود باشید
بسیاری از والدین زمانی که ناراحتی از دست فرزندشان برای باز یافتن آرامش او را مقابل تلویزیون می نشانند، در این زمان به آن چه که فرزندتان می بیند دقت کنید حتی اگر فرزندتان بسیار کوچک است، باید بدانید این چه می بیند و می شنود، روی بچه های کوچک نیز تاثیر می گذارد. پس بهتر است برنامه های آموزنده را برای دیدن فرزندتان انتخاب کنید.

بهترین کار برای ادامه رفتارهای مثبت، پذیرش رفتارهای مثبت و تشویق او است. یعنی اینکه وقتی کودک کار مثبتی می کند کار خویش را مستقل و با اخلاق وارد جامعه شود.

تربیت فرزندانی خوب و موفق نیازمند برخوردی مقتدرانه و در عین حال صمیمانه با فرزند استست که باعث می شود کودک مستقل و با اخلاق وارد جامعه شود.

برق ندادختن ظروف استیل با آرد :
آرد یک لایه برادر ملائم است.ابتدا ظروف استیل تان را خشک کنید سپس روی سطح ظرف استیل تان آفتد آرد بپاشید تا کاملاً سطح ظرف را بپوشاند. سپس با استفاده از پارچه ای تمیز و خشک، محکم فشار داده و به شکل دورانی، آرد را به تمام سطح ظرف بمالید. تقاطی که لک دارد را بیشتر مالش دهید. این کار را چند دقیقه انجام دهید تا ظرف درخشان و صاف شود. برای خطوط ریز موجود روی ظرف می توانید با استفاده از یک مسواک کهنه، آرد را روی طرف برس بکشید. با استفاده از شیشه شوی یخچال استیل تان برای پاک کردن این لکه ها، آرد را روی برن جای انگشتان از روی گاز، مایکروفر یا یخچال استیل. از شیشه شوی ها کمک بگیرید و به راحتی آنها را تمیز کنید. استفاده از خمیر کربنات سدیم همراه با یک پارچه نرم و سست

روش های براق کردن ظروف استیل

و شو با آب گرم کم جای انگشتان را از بین می برد.
روغن زیتون
قبل از براق کردن ظروف استیل، باید آنها را شسته و تمیز کنید و مطمئن باشید که ظرف از مواد شوینده کاملاً پاک شده باشد. سپس آنها را خشک کنید.

سپس روی پارچه ای تمیز چند قطره روغن زیتون بریزید. یکی دو قطره برای ظروف کوچک کافی است، برای سطوح بزرگتر مانند سینک ظرفشویی، کمی بیشتر لازم است.

با فشار به روی تمام سطح بمالید. روغن زیتون را روی کل سطح ظرف بمالید. مطمئن باشید که روغن تمام سطح را یک لایه بپوشاند. برای اینکه روغن به تمام خطوط موجود روی ظرف نفوذ کند، با کمک پارچه، روغن را پس از چند دقیقه سبک ظرفشویی، کمی بیشتر لازم است.

با فشار به روی تمام سطح بمالید. روغن زیتون را روی کل سطح ظرف بمالید. مطمئن باشید که روغن تمام سطح را یک لایه بپوشاند. برای اینکه روغن به تمام خطوط موجود روی ظرف نفوذ کند، با کمک پارچه، روغن را پس از چند دقیقه سبک ظرفشویی، کمی بیشتر لازم است.

سپس باید با یک دستمال کتانی نمدار سطح فرش را رقتن شویید و جرق های حل شده در آن پاک نموده و هر از چند گاهی دستمال مسودر نظر را با یک دستمال تازه دیگر عوض نمود.

همچنین بایستی فرش و موکت را پس از خشک شدن جارو نمود. از نکات قابل توجه برهیز از راه رفتن و یا ننسستن بر روی فرش و موکت قبل از خشک شدن کامل آنهاست، در غیر این صورت احتمال بروز لکه وجود دارد.

اگر کاشی ها پیش از جد حک بشوند باید مقداری از مایع را روی آن بریزیم و بگذاریم به مدت ۱۰ دقیقه خیس بخورد. این گونه کثیفی ها بلند شده و راحت تر تمیز می شوند. این کار دو مرتبه تکرار کرده و در نهایت با آب تمیز بشوئید.

اگر می خواهید که حمام برای مدتی طولانی تمیز بماند آب و سرکه به اندازه مساوی باهم مخلوط کنید و در هفته دو بار به کاشی های حمام بپاشید.

بانوی دیا

راهنمای تمیز کردن کابینت چوبی

ممکن است به چوب آسیب برساند، بنابراین کافی است دستمال کمی مرطوب باشد. اگر با محلول سرکه کابینت تمیز نشد باید یک تمیز کننده مناسب را از فروشگاه خریداری کنید.

رطوبت موجود روی کابینت های ام دی اف باعث به وجود آمدن ناهمواری روی چوب می شود، بنابراین کابینت های چوبی مناسب است. این محلول رنگ چوب را تغییر نمی دهد و موجب باد کردن آن نمی شود.

اگر نمی خواهید تمیزکاری را با سرکه انجام دهید، می توانید از مایع ظرفشویی رقیق شده استفاده کنید. یک قاشق چایخوری مایع ظرفشویی را با یک فنجان آب مخلوط کنید. همچنین می توانید یک محلول شستشو را از فروشگاه ها تهیه کنید.

توجه: از پاک کننده های همه منظوره برای تمیز کردن کابینت های خود استفاده نکنید. زیرا ممکن است موجب تغییر رنگ و شکل آن بشود.

بعد از هر آشپزی بهتر است کابینت ها را تمیز کنید، زیرا در زمان آشپزی ذرات روغن و غذا روی سطوح کابینت می نشینند. یک دستمال کهنه را در محلول آب و سرکه خیس کنید و با آن درب های کابینت و زیر کابینت ها را تمیز کنید.

توجه کنید که دستمال نباید خیلی خیس باشد، زیرا راحتتر خواهد بود. مثلاً هنگامی که وقت کافی برای

بهترین جایگزین های آجیل در عید نوروز

امسال قیمت آجیل بسیار زیاد شده است و بیشتر مردم توانایی خرید آن را ندارند متن زیر را بخوانند شما می توانید پیشنهادهای زیر را برای جایگزین کردن میوه و آجیل عید انجام دهید.

اصلاً نگران نپاشید ایام عید هم مانند روزهای دیگر که بذریای مهمان هستنید آن هم بدون آجیل، می توانید با جای و شیرینی یا شکلات و میوه بذریای مهمانان عیدتان باشید. پیشنهاد ما برای جایگزین آجیل عید چند کاسه کوچک پر از برش های لوانسک، آلبالو خشک، آلو و آلوچه های جنگلی و تمبر هندی است، می توانید روی آن ها کمی گلبر و نمک بپاشید.

برش های لوانسک را هم می توانید با یک روبان قرمز تریین کنید. می توانید از این میوه های خشک هم به عنوان تزیینات و آجیل عید استفاده کنید.

آجیل گیاهی مخلوط

البته این آجیل تحت عنوان آجیل خارجی در بیشتر آجیل فروشی ها به فروش می رسد و امکان ندارد که رنگ و لعابشان توجه شما را جلب کند. در واقع خاستگاه این نوع آجیل کشور مالتی است که مخلوطی از باقالی سبز، نوحه ای نخود سبز، نخودچی، سویا با روکش کاری و کرکاز

بسیار خوشمزه است. غیر از ترکیب رنگ آنهاش پراکنگش، خام بودن این آجیل نقطه قوت آن است. خوشحال باشید که این آجیل به قدری حجم و سبک است که ۱۰۰ گرم از آن بسیار بیشتر به نظر می آید و شما می توانید با خرید مقداری از این آجیل، حسابی مهمانان خود را خوشحال کنید.



نکاتی برای تمیز کردن کابینت ام دی اف :
قبل از قرار دادن مواد خوراکی که حاوی سرکه هستند حتما از اینکه نشتی در اطراف آن رخنه نمی دهد مطمئن شوید.

کابینت ها را به طور منظم گردگیری کنید. از پارچه های نرم و خشک برای تمیز کردن سطوح داخلی و خارجی کابینت استفاده کنید. تمیز کردن منظم گرد و غبار روی کابینت های آشپزخانه مهم است، چرا که چربی و بخار تولید شده در طول بخت و پز، باعث می شود گرد و غبار روی سطوح کابینت بچسبد. اگر شما گرد و غبارها را به ندرت تمیز کنید، پاک کردن کثیفی ها مشکل خواهد شد.

مسطقی انجیر و گل محمدی

اگر دوستدار مسطقی هستید و نگران خوردن این خوراکی بر کالری و مضر هستید، خوشحال باشید که انواع جدیدی از مسطقی داخل بازار موجود هست مانند مسطقی انجیر، بیشتر شیرینی این مسطقی از انجیر گرفته شده و به دلیل همین طعمی شبیه به این میوه داشته است و شیرینی آن طبیعی تر از مسطقی های معمولی به حساب می آید. البته مسطقی گل محمدی هم با تکه های کویچ خوش عطر و رنگ گل محمدی پوشیده شده است.

خرما شکلاتی مغزدار جایگزین شیرینی و شکلات

این روزها همه به فکر دریافت کالری کمتر هستند و جایخورها سعی می کنند به جای قند از خرما، توت و ... که شیرینی طبیعی دارند، استفاده کنند. از آنجا که شیرینی خرما طبیعی است،

طبعی دلچسب دارد اما بذریای این مهمان با خرما در مراسم شادی ما ایرانی ها، آن هم مهمان نوروزی، چندان مرسوم نیست. البته اگر دوست دارید امسال با خرما از مهمانان خود بذریای کنید و دنبال راهی برای شیک و زیبا جلوه دادنش هستید، بهتر است سری به قنادی محله تان بزنید و سراغ خرابمای مغزدار با روکش شکلات را بگیرید.

این خرماها نه تنها ظاهر بسیار زیبایی دارند، بلکه طعم شان هم فوق العاده است و با خوردنشمان ۳ نشان را می زند! اگر مهمانان نوروزی شما زمان زیادی در منزل شما می مانند و شما نگران این هستید که حوصله آن ها سر نرود می توانید با مقداری تخمه آفتابگردان از آن ها بذریای کنید.



نکته :

سعی کنید بعد از تمیز کردن و لکه گیری ظروف استیل و سینک استیل حدا درود ۲۴ ساعت از آن ها استفاده نکنید. همان نتایج را دارد.

کدام کار خانه برای زنان باردار خطرناک است؟

هنگام استفاده از آنها ماسک بزنید و دستکش بپوشید ویرای جریان هوای کافی پنجره ها را باز کنید.

آسیب به جنین و مادر با انجام این کارهای خانه درباری زنان باردار

ایستادن طولانی مدت:

از انجام بعضی کارهای خانه که نیاز به ایستادن طولانی مدت روی پاها دارند مانند آمدن کردن ظروف و یا در آوردن پرده تریوزیر این کار بسیار خطرناک است و ممکن است سلامتیان را به خطر بیناندازد . در دوره بارداری وزن بدن افزایش می یابد و مرکز ثقل بدن در این دوران

تغییر می کند بنابراین حفظ تعادل برای شما سخت می شود پس بهتر است از کارهایی که به حفظ تعادل نیاز دارند دوری کنید .

مواد شویندهٔ خانگی:

استفاده از برخی شوینده ها در بارداری سبب آسیب رسیدن به شما و جنیتان می شود می

بهرتر است در این دوران از این شوینده های قوی مانند جرم گیرها یا لوله پاکزن ها استفاده نکنید و استفاده از آنها را به همسرتان بسپارید.

بهرای شست وشو و نظافت خانه مقدار کمی از سفیدکننده ها و سایر مواد شوینده استفاده کنید

که ممکن است برای شما پیش آید و اضافه

روتنان، انجام کارهای خانه برای شما سخت

باشند اما بسیاری از زنان مثل قبل کارهای خانه

را انجام می دهند و به ایسن موضوع اهمیت

نمی دهند. انجام برخی کارهای خانه در بارداری

ممکن است برای شما و جنیتان خطرناک باشد

و تهدیدی برای سلامتی شما محسوب شود .

کارهایی که انجام آن در دوران بارداری تهدید

کننده است :

بلند کردن یا کشیدن اجسام سنگین:

در دوران بارداری شما با رشد کودک و افزایش

وزن خود، روی کمرتان فشار زیادی وارد می

شود پس نباید اجسام و وسایل سنگین را بکشید

و بلند کنید .

در بارداری برای بلند کردن یا کشیدن اجسام

سنگین وزن و اندازهٔ مشخصی وجود ندارند این

موارد می توانند فشار زیادی به کمر شما وارد

کنند و به شما آسیب جدی بزند. بلند کردن نوزاد

خردسال، بلند کردن کیسهٔ پرنج، جابه جا کردن

مبلمان یا حمل خریدهای روزمره، بلند کردن یا



<div><div> </div></div>
دوشنبه ۲۰ اسفند ۱۳۹۷
۴ رجب ۱۴۴۰
سال هجدهم شماره ۲۹۹۵
<p>■ خبری</p>

ذخیره گاه جنگلی کوه گز میناب نهالکاری شد
■ رئیس اداره منابع طبیعی شهرستان میناب از کاشت بذر گونه های بومی جنگلی در ذخیره گاه جنگلی کوه گز و غرس نهال کنسار در جهت توسعه این ذخیرگاه جنگلی خبر داد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی م-نابع طبیعی و آبخزرداری هرمزگان ؛ هخسرو بهرامی نواد گفت: در قالب طرح ملی جنگلانه در دومین روز از فتنه منابع طبیعی با حضور گسترده مردم و جمعی از فعالان محیط زیست،تعدادی از دانش آموزان و همچنین مهندس درویش از کنشگران محیط زیستی کشور در ذخیره گاه جنگلی کوه گز بذر جنگلی از انواع کنار و مغیر کشت شد. وی ضمن اشاره به اهمیت بالای مشارکت جوامع محلی در حفاظت و حراست از عرصه های جنگلی و مرتعی از حضور پرشور مردم و همچنین یگیری های انجمن مردم نهاد نگهداران جلگه میناب تقدیر و افزود حضور هرچه بیشتر تمامی اقشار جامعه می تواند گام بلندی در احیای جنگل های این شهرستان باشد. بهرامی نژاد وسعت ذخیره گاه جنگلی کوه گز را ۱ هزار و ۵۵ هکتار دگر و بسا بیان اینس موضوع که این منطقه شامل درختانی نظیر تنج، کهور ایرانی، کنار، مغیر و آکاسیا استن آن را مناسبترین مکان جهت اجرای اینس گونه طرح ها دانست. طرح ملی جنگلانه در شهرستان میناب با همکاری اداره منابع طبیعی و آبخزرداری، انجمن مردم نهاد نگهداشنان جلگه میناب و اداره آموزش و پرورش با هدف احیای جنگل کوه گز اجرا شد. وی افزود: در زمینه شرکت کنندگان زیالسه های پلاستیکی در این ذخیرگاه را جمع آوری کردند.

خروج موقت خودروهای بالای ۲۵۰۰ سی سی از جزیره کیش آزاد شد
■ رئیس پلیس راهور کیش از رفع ممنوعیت خروج خودروهای بالای ۲۵۰۰سی سی از این منطقه آزاد به داخل کشور خبرداد. خروج موقت خودروهای بالای ۲۵۰۰ سی سی از جزیره کیش آزاد شد سرگرد ایمانی نسیب افزود: بر اساس اخذ مجوزهای لازم، خروج خودروهای بالای ۲۵۰۰ سی سی دارای پلاک منطقه آزاد از جزیره کیش به داخل کشور آزاد اعلام شد و این خودرو ها می توانند حداکثر برای مدت یک ماه از جزیره خارج و در نقاط مختلف کشورمان تردد کنند. وی گفت: مالکان این خودروها می توانند بسر ای اخذ مجوزهای لازم به پلیس راهور و گمرک کیش مراجعه کنند. پیش تر خروج خودروهای بالای ۲۵۰۰ سی سی دارای پلاک منطقه آزاد کیش از محدوده این منطقه آزاد ممنوع بود و تنها خودروهای زیر ۱۵۰۰ سی سی می توانستند بطور موقت به سرزمین اصلی وارد و تردد کنند. به گزارش ایرنا، این تصمیم با توجه به آغاز سفرهای نوروزی و حجم ورود مسافر و خودرو از سرزمین اصلی به کیش گرفته شده و موجب کاهش بار ترافیکی ایام تعطیلات نوروزی در کیش خواهد شد.

بازار



عضو هیئت علمی موسسه تحقیقات جنگلها و مراتع کشور گفت: رها سازی زیاله در سایت زیاله های شهری میناب مردم را با سونامی بیماری سرطان مواجه می کند.

سونامی سرطان در سایت زیاله میناب

شد دامها و حیوانات زیادی در این مکان مشغول به چرا هستند عنوان کرد: این دامها می‌توانند حامل بیماری‌های عفونی و خطرناکی باشند که سلامت انسان‌ها را نیز تهدید کند. کنشگر برجسته محیط زیست خطاب به مسئولان و متولیان و فعالان محیط زیستی گفت: نگویید که در این شهر کسی حرف شما را نمی‌شنود و کاری از دستتان بر نمی‌آید، بلکه همین شما بودید که در طرح انتقال آب از سد جنگل‌ها و مراتع کشور اظهار کرد: در فواصل

کنشگر برجسته محیط زیست تصریح کرد: در هیچ جای دنیا در بستر رودخانه محل دفن زیالسه را تعریف نمی‌کنند حتی اگر آن رودخانه سیلابی باشد. درویش نسبت به سکوت فرهیختگان و دانشگاهیان شهر میناب در این خصوص بیان داشت: در شهری که این همه دانشگاهی و فرهیخته علمی وجود دارد چگونه در مقابل چنین فاجعه‌ای سکوت کرده‌اند. درویش گفت: در صورتی که مسئولان جاذبه‌های گردشگری و محیط زیستی را در این مکان فرامس می‌گردند، این مکان می‌توانست مقصد و محلی برای گردشگران در طول شن ماهه از سال باشد.

فرماندار جاسک خبر داد

توزیع ماهی با قیمت مصوب ستاد تنظیم بازار در جاسک

بر اهمیت کار خود در معیشت و زندگی مردم واقف باشند و به جد پیگیری کنند. رادمهر با اشاره به جلسه اخیر ستاد تنظیم بازار شهرستان گفت: در جلسه اخیر ستاد تنظیم بازار نیز به مدیران و اعضای ستاد تنظیم بازار در شهرستان در ایام تعطیلات نوروزی تاکید شده است تا با گشت‌های میدانی با حضور مدیران در این ایام و گشت‌های کارشناسی در شهرستان به صورت شیانه روزی پیگیر امورات مردم باشند. نماینده عالی دولت در شهرستان جاسک در خصوص تأمین ماهی شهرستان گفت: با توجه به درخواست مردمی و مصوبه ستاد تنظیم بازار جهت توزیع ماهی با قیمت مناسب در سطح شهرستان با همکاری شیلات و صیادان با این ستاد به صورت روزانه به میزان خود بداند که بسا این طرز تفکر و اقدام مردم با رادمهر بنحی عنوان کرد: تهیه اقلام ضروری برای شهرستان علاوه بسر ماهی از گوشت قرمز و مرغ، میوه و حتی حبوبات پیگیری‌های لازم صورت گرفته که توسط عاملان ستاد تنظیم بازار به قیمت مناسب از ۲۰ اسفند ماه در مکان‌های مشخص در سطح شهرستان توزیع، و برنج نیز با قیمت تنظیم بازار در شهرستان توزیع می‌شود که در این خصوص هیچ گونه کمبود و محدودیتی وجود ندارد. به گزارش مهر در حاشیه این بازدید تعدادی از صیادان لنج‌های صیادی در اسکله اداره بندر از حرکت فرماندار شهرستان جاسک در خصوص برخورد با صید غیر مجاز برخی از شناورهای صید صنعتی تقدیر و تشکر کرده و برای همکاری با ستاد تنظیم بازار تا هر زمان که مورد نیاز باشد اعلام آمادگی کردند.

آگهی تغییرات شرکت رهگشایان سبزپوش بندرلنگه شرکت تعاونی بر شماره ثبت ۱۶۴۸ و شماره ملی ۱۴۰۰۴۹۲۹۵۰۶
<p>به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۲۳ / ۱۱ / ۱۳۹۷ که طی نامه شماره ۵۰۹۵ مورخ ۲۷ / ۱۱ / ۱۳۹۷ با تایید اداره تعاون ، کار و رفاه اجتماعی شهرستان بندرلنگه رسیده است تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - سمت اعضا هیئت مدیره به قرار ذیل تعیین گردید: خانم مریم محمودی به شماره ملی ۱۵۵۳۱۵ / ۳۴۴۰ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره خانم حوا محمودی به شماره ملی ۱۸۵۲۸ / ۳۴۳۰۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره خانم فائزه محمودی به شماره ملی ۱۸۹۱۷۹ / ۳۴۳۰ به سمت منشی هیئت مدیره خانم آمنه محمودی به شماره ملی ۱۶۵۷۲۳ / ۳۴۴۰ به سمت عضو هیئت مدیره (عضوعلی البدل) آقای سعید کوهی نژاد به شماره ملی ۱۹۳۱۸ / ۵۵۴۰۰ به سمت عضو هیئت مدیره (عضوعلی البدل) – کلیه قراردادهای و اسناد تعهد آور از قبیل چک، سفته و برات و اوراق بهادار با امضای نائب رئیس هیئت مدیره به اتفاق مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود و نامه ها یا امضا مدیرعامل و با مهر شرکت معتبر خواهد بود. شناسه آگهی (۴۰۹۸۳۹)</p>
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بندر لنگه

آگهی تغییرات شرکت رهگشایان سبزپوش بندرلنگه شرکت تعاونی بر شماره ثبت ۱۶۴۸ و شماره ملی ۱۴۰۰۴۹۲۹۵۰۶
<p>به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۲۳ / ۱۱ / ۱۳۹۷ که طی نامه شماره ۵۰۹۵ مورخ ۲۷ / ۱۱ / ۱۳۹۷ با تایید اداره تعاون ، کار و رفاه اجتماعی شهرستان بندرلنگه رسیده است تصمیمات ذیل اتخاذ شد: -اعضا هیئت مدیره برای مدت سه سال به قرار ذیل تعیین گردیدند: خانم مریم محمودی به شماره ملی ۱۵۵۳۱۵ / ۳۴۴۰ خانم حوا محمودی به شماره ملی ۱۸۵۲۸ / ۳۴۳۰۰ خانم فائزه محمودی به شماره ملی ۱۸۹۱۷۹ / ۳۴۳۰ خانم آمنه محمودی به شماره ملی ۱۶۵۷۲۳ / ۳۴۴۰ (عضوعلی البدل) آقای سعید کوهی نژاد به شماره ملی ۱۹۳۱۸ / ۵۵۴۰۰ (عضوعلی البدل) – آقای احمد محمودی به شماره ملی ۱۱۳۷۰۷۱ / ۳۴۳۰ به عنوان پازرس اصلی ، آقای اسحاق محمودی به شماره ملی ۱۵۲۲۹۲ / ۳۴۴۰ به عنوان بازرس علی البدل برای یک سال مالی انتخاب شدند. شناسه آگهی: (۴۰۹۸۴۰)</p>
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بندر لنگه

مزایده
شرکت تفریحی توریستی آبدرمانی ایرانیان گنو در نظر دارد یک آبشار (آبنا) در محل مجتمع احداث نماید.بیمانکاران واجد شرایط جهت دریافت فرم مزایده از مورخه ۲۰ الی ۲۵/۱۲/۹۷ و تحویل فرم مزایده به مجتمع مراجعه نمایند.
شماره تماس:۰۹۱۷۱۶۱۹۶۷۴-۰۹۱۷۷۶۹۴۵۷۲۲

شرکت تفریحی توریستی آبدرمانی ایرانیان (آبگرم گنو)در نظر دارد سه تابلو بیلبرد در سطح شهر بندرعباس را برای تبلیغات خود به مدت دو ماه در ایام نوروز اجاره نماید. خواهشمندم پیشنهادات خود را به صورت مکتوب تا تاریخ ۲۵/۱۲/۹۷ به این مجتمع تحویل نمایید.
تلفن تماس: ۰۹۱۷۷۶۹۴۵۷۲۲-۰۹۱۷۴۹۷۹۱۹۴



روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

شهردار جزیره هرمز:

طرح مدیریت پسماند در هرمز آغاز شد

شهردار جزیره هرمز گفت: طرح مدیریت پسماند در جزیره هرمز آغاز شد.
محمد آزموه بیان داشت: رشد شتابان جزیره هرمز و افزایش روزافزون شمار گردشگر و تولید پسماند باعث شده که پسماندهای جامد به یک تهدید بالقوه برای این جزیره کوچک و زیبا تبدیل شوند.
برای هر مز به طبیعت و سواحل بکر شناخته می‌شود و اینگونه معضلات جاذبه‌های آن برای طبیعت‌گردی را تحت‌الشعاع قرار داده است. آزموده با اشاره به پیاده‌سازی طرح جامع مدیریت پسماند هرمز بیان داشت، جهت رفع تهدید پسماندها و حتی تبدیل آن به فرصت، شهرداری هرمز با حمایت بنیاد پرکت و بهره‌گیری از مشاور از آذرماه ۱۳۹۷ مطالعات طرح جامع مدیریت پسماند را وارد فاز اجرایی کرده است.
شهردار هرمز اظهار داشت: تاکنون این شهرداری اقدام کرده است ۱۰ میلیارد ریال است که از محل ستاد اجرایی فرمان اسام (ره) و بنیاد پرکت تأمین شده است.
مشاور مدیریت پسماند جزیره هرمز در گفتگو با خبرنگار مهر بیان داشت: در این طرح با بهره‌گیری از دانش روز و ایده‌های خلاق در جهت توسعه پایدار، سعی داریم تا ضمن حفاظت از محیط‌زیست جزیره هرمز

مدیر جهاد کشاورزی سیریک خبر داد

سم پاشی اراضی کنار جو سیریک برای مبارزه با ملخ صحرائی

بخش پمائی است که یکی از مناطق حاصلخیز گرفته اند ضمن شناسایی عملیات پاک سازی و سم پاشی صور زمینی و هوایی در اجرا شد .
وی اظهار کرد: عملیات مبارزه با این آفت تا نایبودی کامل در سطح شهرستان سیریک خیزرنگار مهر بیان داشت: در این طرح با بهره‌گیری از دانش روز و ایده‌های خلاق در جهت توسعه پایدار، سعی داریم تا ضمن حفاظت از محیط‌زیست جزیره هرمز

مفقودی

پلاک صید ماهی به نام ابراهیم شهبی به شماره ۱۵ / ۸۴۶ / ۱۵ – م ۱۳۶ – ج مربوط به شماره ثبت ۱۰۳۳۱/۳ مربوط به جاسک مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط می باشد

شرستان



آغاز عملیات اجرایی چهار طرح آموزشی در بندر خمیر

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان از آغاز عملیات اجرایی چهار طرح آموزشی و افتتاح مدرسه خیری روستای «چاه ما خور» در بخش رویدر و کهورستان از توابع شهرستان بندر خمیر خبر داد. موسی دادی‌زاده سرخابی در حاشیه این طرح‌ها به خبرنگاران اظهار داشت: این چهار طرح شامل مدارس مشارکتی دو کلاسه روستای کیشو با زیربنای ۱۰۱ متر مربع، سه کلاسه روستای کروویه با زیربنای ۱۴۴ متر مربع و توسعه دو کلاسه کهورستان با زیربنای ۹۰ متر مربع است که با مشارکت ۵۰۰ میلیونی خیرین نیکوکار احداث می‌شود. وی ادامه داد: نمازخانه مدرسه شهید مالکی کهورستان نیز با زیربنای ۱۱۳ مترمربع به همت یک خیر نیکوکار با اعتباری افزون بر ۲۵۰ میلیون تومان احداث می‌شود که این پروژه در واقع در ادامه طرح توسعه آموزشگاه ساخته شده توسط این خیر نیکوکار است. مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان با بیان اینکه این طرح‌ها برای مهر سال آینده آماده تحویل به آموزش و پرورش خواهد بود، ابراز داشت: هم اکنون عملیات احداث بیش از ۵۰ مدرسه مشارکتی،

خیری و دولتی در مناطق مختلف استان آغاز شده است و تا مهرسال آینده به بهره‌برداری خواهند رسید. دادی‌زاده همچنین از آغاز بهره‌برداری از مدرسه خیری روستای «چاه ما خور» کهورستان خبر داد و گفت: این مدرسه که با زیربنای ۲۰۰ مترمربع و هزینه حدود ۵۰۰ میلیون تومان دارای ساختمان آموزشی، دیوارکشی، محوطه‌سازی و سرویس بهداشتی است، صد درصد هزینه آن از سوی خیرنوع دوست «حجاج عبدالله سلحشور» پرداخت و تجهیزات آن نیز از سوی اداره‌کل نوسازی مدارس تأمین شده است.

برگزاری پنجمین یادواره ۵۰ شهید منطقه توکهور وهشتبندی

الاسلام محمد بارانی رئیس ستادبرگزاری یادواره شهداه هدف از برگزاری این یادواره را ترویج فرهنگ ایثار وشهادت عنوان کرد. سردار حسن رحیمی فرمانده لشکر زنبیون سوریه برگزاری یادواره شهداه را گامی دراستانی نهادینه کردن فرهنگ ایثار وشهادت در جامعه

پنجمین یادواره ۵۰ شهید منطقه توکهور وهشتبندی باحضور سردار حسن رحیمی فرمانده لشکر زنبیون در سوریه وخانواده معظم شهدا در مسجد جامع شهر هشتبندی برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما ؛ حجت

