



معاون اول رئیس‌جمهور در بندرعباس عنوان کرد رفع محرومیت از مناطق محروم سراسر کشور

صفحه ۱ را بخوانید



ISNA PHOTO
Amir Hossein Khorzooz

با حضور وزیر نیرو؛

طرح تامین آب شرب بندرعباس از سدهای شمیل و نیان افتتاح شد

عصرروز گذشته وزیر نیرو و طرح های تامین آب شرب بندرعباس از سدهای شمیل و نیان را افتتاح کرد. به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، با افتتاح پروژه تامین آب شرب بندرعباس از سدهای شمیل و نیان، کمبود آب شرب جمعیتی بالغ بر ۲۵۰ هزار نفر در بندرعباس برطرف می شود. گفتنی است جریان بخشی از کمبود آب شرب کلان شهر بندرعباس، استحصال حدود ۷۰۰ لیتر در ثانیه آب از منابع ابخوان دشت شمیل و نشت آب سد نیان و جلوگیری از هدر رفت آب حاصل از شبکه ویر سد نیان از جمله اهداف و ضرورت های اجرای طرح سدهای شمیل و نیان است. شایان ذکر است حفاری، تجهیز و بهره برداری از ۱۲ حلقه چاه، تامین لوله، اجرای پوشش و لوله گذاری لوله های فولادی به طول ۲۰ کیلومتر و قطره های ۲۰۰ تا ۹۰۰ میلیمتر شامل خطوط جمع آوری و انتقال، لوله گذاری با لوله پلی اتیلن به طول ۲۵۰ متر و قطر ۲۰۰ میلی متر به عنوان رتوس عملیات اجرای طرح تامین آب شرب بندرعباس از سدهای شمیل و نیان است که این طرح با اعتبار ۲۵۰ میلیارد ریال در مدت هفت ماه

اجرا شد. گفتنی است، سدهای شمیل و نیان در استان هرمزگان و در فاصله ۸۰ کیلومتری شرق بندرعباس در حد فاصله ۲۷ درجه ۴ دقیقه تا ۲۷ درجه و ۲۵ دقیقه عرض شمالی از نصف النهار گرینویچ و ۵۶ درجه و ۵۸ دقیقه تا ۵۷ درجه و ۱۵ دقیقه طول شرقی از خط استوا در محدوده ی بالا دست روستای شمیل واقع شده است. افتتاح طرح نوسازی ۱۶ کیلومتر خط اول آبرسانی از میناب به بندرعباس طرح نوسازی ۱۶ کیلومتر خط اول آبرسانی از میناب به بندرعباس با اعتبار ۸۰۰ میلیارد ریال نیز توسط وزیر نیرو به بهره برداری رسید. جلوگیری از هدر رفت آب تصفیه شده ارسالی از تصفیه خانه میناب به بندرعباس، کاهش چشمگیر نشتی آب در طول مسیر و افزایش ظرفیت انتقال آب از سد و دشت شمیل و نیان از جمله اهداف و ضروریات اجرای این طرح است.

ادامه در همین صفحه

در هشتاد و هفتمین جلسه شورای شهر
بندرعباس مطرح شد

آموزش مشاغل بومی در اولویت فنی و حرفه ای باشد

۸

رئیس کل دادگستری هرمزگان:

چرخه توزیع سوخت قانونی و عادلانه باشد

۲

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

بانکداری قرض الحسنه نیاز مبرم جامعه است

۸

وزیر کار تاکید کرد

ایجاد اشتغال در هرمزگان با استفاده از صنایع مستقر در استان

۲

مدیرکل بندر و دریانوردی هرمزگان اعلام کرد
نظارت بر کلوب های ساحلی
شدت می گیرد

۳

مدیر کل شیلات هرمزگان خبر داد

رشد چشمگیر صادرات آبزیان در هرمزگان

۲

در بانک قرض الحسنه مهر ایران

حسابت رو آنلاین باز کن

صفحه ۸

افتتاح طرح های آبی

در سرزمین خشکسالی

صفحه ۲

معاون اول رئیس‌جمهور در بندرعباس عنوان کرد

رفع محرومیت از مناطق محروم سراسر کشور

استغالزایی روستایی در سراسر کشور تهیه شده است. وی اضافه کرد: با همکاری بنیاد مستضعفان، معاونت توسعه روستایی رئیس‌جمهوری و استاندار هرمزگان برنامه‌ای تهیه شده تا منطقه احمدی را از محرومیت بیرون بیاوریم. وی با بیان اینکه مناطق این گونه‌ای در سراسر کشور مشخص شده است، اضافه کرد: اقتصاد مقاومتی یکی از کارهایی که در دستور کار قرار داد، برنامه‌ریزی برای رفع محرومیت نمونه‌هایی از مناطق محروم بسا کمک نهادهای عمومی بود که اولین منطقه قلعه کنج در استان کرمان بود که از چهار سال قبل با همکاری بنیاد مستضعفان، معاون توسعه روستایی رئیس‌جمهوری و استانداری کرمان آغاز شده و منطقه احمدی دومین منطقه برای رفع محرومیت در کشور است. جهانگیری در پایان گفت: فکر می‌کنم با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده می‌توانیم محرومیت را از مناطق محروم سراسر کشور برطرف کنیم.

معاون اول رئیس‌جمهور با بیان اینکه کالاهای اساسی و مهمی از بنادر شهید رجایی و شهید باهنر به‌صورت ترازیت وارد می‌شود، عنوان کرد: از نظر صنعتی هرمزگان یکی از استان‌های مهم است که میزان تولید آلومینیوم و فولاد در این استان شاخص است. وی ادامه داد: در صنعت نفت و گاز نقش هرمزگان بسیار استراتژیک است به‌خصوص با وجود پالایشگاه‌های موجود در استان به‌ویژه پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس. جهانگیری هرمزگان را در زمینه کشاورزی استانی مهم دانست و خاطر نشان کرد: متأسفانه برخی از مناطق استان هرمزگان جز مناطق محروم هستند. وی با بیان اینکه به‌خصوص مناطق روستایی هرمزگان از عقب‌ماندگی خاصی برخوردار هستند و رنج می‌برند، تصریح کرد: این سفر برخی واحدهای صنعتی و عمرانی افتتاح خواهد شد که مهم‌ترین آن آب‌شیرین‌کنی است که آب آشامیدنی مردم هرمزگان و چند استان دیگر را تأمین می‌کند. معاون اول رئیس‌جمهور با اشاره به اینکه ۱۲۰۰ طرح

معاون اول رئیس‌جمهور گفت: فکر می‌کنم با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده می‌توانیم محرومیت را از مناطق محروم سراسر کشور برطرف کنیم. به گزارش ایسنا، اسحاق جهانگیری در بدو ورود به بندرعباس در جمع خبرنگاران، افزود: استان هرمزگان از استان‌های مهم و راهبردی کشور است. وی با بیان اینکه مردم استان هرمزگان و خصوصاً بندرعباس در تاریخ ایران چه در دوران مبارزه با استعمارگران چه در دوران پیروی انقلاب اسلامی و جنگ تحمیلی همواره نقش کلیدی و محوری داشته‌اند، اظهار کرد: مردم هرمزگان همواره پشتیبان جمهوری اسلامی ایران بوده و هستند. جهانگیری با اشاره به اینکه از لحاظ اقتصادی استان هرمزگان یکی از اساسی‌ترین استان‌های کشور است، اضافه کرد: هرمزگان نقش اصلی در تجارت کشور دارد و بزرگ‌ترین و مهم‌ترین بندر کشور در این استان قرار دارد که سالانه میلیون‌ها تن کالا از هرمزگان صادرات و واردات می‌شود.

با حضور وزیر نیرو

طرح تامین آب شرب بندرعباس از سدهای شمیل و نیان افتتاح شد

تاکنون اجرای فاز اول طرح آغاز گردیده و ۱۶ کیلومتر آن از دو راهی میناب-رودان به سمت بندرعباس پایان یافت که با حضور وزیر نیرو به بهره برداری رسید. شایان ذکر است از زمان ساخت و نصب اولین لوله های بتنی به قطر ۱۲۰۰ میلی متر در خط اول آبرسانی از میناب به بندرعباس بیش از چهل سال می گذرد و در حال حاضر از یر حادانه ترین (ترکیدگی، شکست و نشت) خط های انتقال آب در استان هرمزگان است که موجب قطع آب در زمان های طولانی در بخش هایی از شهرهای بندرعباس خمیر و روستاهای وابسته می گردد. در صورتیکه خط اول آبرسانی میناب به بندرعباس از مدار خارج شود هم حدود نیمی از منطقه شهری بندرعباس فاقد آب شرب میگردد. علاوه بر این موضوع شکست ها و نشتست های بی دری باعث هدر رفت فراوان آب تصفیه شده در طول خط می گردد که با توجه به خشکسالی های سالیان اخیر و بحران کمبود آب در این منطقه ضروری است هرچه زودتر از این هدر رفت جلوگیری گردد. مشروح این گزارش در شماره های آبی منتشر می شود.

ادامه از تیتیر یک: همچنین اجرای ۱۶ هزار و ۱۰۰ متر لوله فولادی به قطر ۱۶۰۰ میلی متر و ضخامت ۱۴،۲۷ میلی متر، اجرای ۱۴ عدد حوضچه سیرآلات، اتصال به خط ۱۲۰۰ میلی متری بتنی موجود، خرید و حمل لوله های فولادی به قطر ۱۶۰۰ میلی متر و پوشش لوله های فولادی به عنوان رتوس عملیات اجرایی طرح نوسازی ۱۶ کیلومتر خط اول آبرسانی از میناب به بندرعباس است. ششایان ذکر است طول خط لوله از میناب به بندرعباس حدود ۸۵ کیلومتر می باشد که برای سهولت کار و همچنین اولویت اجرا در قسمت هایی که بیشترین نشتی را دارد به سه فاز اجرایی تقسیم بندی شد. فاز نخست، ۳۰ کیلومتر خط لوله ۱۶۰۰ میلی متری به ضخامت ۱۴/۲۷ میلی متر می باشد (از دوراهی میناب-رودان تا روستای جلابی). فاز دوم ۳۰ کیلومتر لوله ۱۶۰۰ میلی متری به ضخامت ۱۴،۲۷ میلی متری (از روستای جلابی تا تصفیه خانه بندرعباس) و فاز سوم اجرای این طرح شامل ۲۵ کیلومتر لوله ۱۶۰۰ میلی متری به ضخامت ۱۴،۲۷ میلی متر می باشد(از تصفیه خانه میناب تا دوراهی میناب-رودان). گفتنی است از سال ۱۳۹۵

جناب آقای مهندس حبیب مسیحی

انتصاب شایسته جنابعالی به عنوان مدیر کل اداره حفاظت از محیط زیست استان هرمزگان که بیانگر تعهد، کارآمدی، لیاقت و شایستگی های برجسته حضرت تعالی در صحنه های خدمت صادقانه به نظام و میهن اسلامی است تبریک عرض نموده، موفقیت و سربلندی شما را از درگاه خداوند منان مسئلت دارم

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان جنوب

جناب آقای مهندس حسن ماسوری

انتصاب شایسته جنابعالی را به سمت مدیر کل اداره راه آهن استان هرمزگان را تبریک و تهنیت عرض نموده و از خداوند باری تعالی توفیقات روز افزونتان را آرزومندیم

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان جنوب

اسطوره

سالن زیبایی

تنها دارنده iso کیفیت در جنوب کشور

- دارای مدرک مدیریت موفق ۱۳۹۴
- دارای دیپلم آرایشگری از آلمان، ترکیه، ارمنستان
- کلیه خدمات با بهترین مواد و نیروی مجرب در فضایی دلنشین
- دیدن مواد مصرفی برای اطمینان مشتریان عزیز آزاد میباشد
- دارای مدارک های بین المللی

بلوار امام خمینی ، اول اتوبوسرانی ، بالای بانک مهر اقتصاد

ساختمان دارابگرد ۱ ، طبقه ۱ | ۳۳۶۸۳۰۱۳ ☎

معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری هرمزگان گفت: فرآیند صدور مجوزهای سرمایه گذاری در هرمزگان رضایت بخش نیست و نیاز به اصلاح و بازنگری جدی دارد.
به گزارش روابط عمومی استانداری هرمزگان، دکتر ایرج حیدری در نشست ویژه اصلاح فرآیندهای صدور مجوزهای سرمایه گذاری در استان هرمزگان، با انتقاد از طولانی بودن فرآیند صدور مجوزهای سرمایه گذاری، خاطرنشان کرد: روند و فرآیند صدور مجوزهای سرمایه‌گذاری و پاسخ به استعلامات از سوی دستگاه‌های اجرایی در استان رضایت بخش نیست و مدیران دستگاه‌های اجرایی در این زمینه باید سرعت عمل بیشتری

ستاره خلیج فارس، پالایشگاه سبز ایران



واحد را به جد بگیری می‌کنیم.

۴۰ هکتار فضای سبز

وی در پاسخ به میزان فضای سبز ایجادی در محوطه پالایشگاه ستاره خلیج فارس نیز گفت: بیش از ۴۰ هکتار فضای سبز در مدت زمان کمتر از دو سال از زمان بهره‌برداری ایجاد کرده‌ایم و استفاده از گونه‌های درختی مناسب با اقلیم منطقه را در دستور کار قرار داده‌ایم تا به هدف ایجاد ۱۵۰ هکتار فضای سبز دست یابیم.

مدیریت پسماند

دهداری حضور در نخستین نمایشگاه سبز استان هرمزگان و چاپ کتاب داستان با موضوعات زیست محیطی را نشانه‌ی توجه ویژه این شرکت به فرهنگ سازی در حوزه حفاظت از محیط زیست دانست و افزود: گروه‌هایی از پرسنل شرکت را برای ورزش به حاشیه‌ی رودخانه‌های استان گسیل کردیم تا ضمن تفریح، پاک‌سازی محیط و جمع‌آوری زباله‌ها را نیز انجام دهند.وی اظهار داشت: برای جلوگیری از آلودگی خاک و آب‌های زیرزمینی نیز برنامه‌های بسیاری در دست اجرا داریم که از نمونه‌های آن می‌توان به احداث جاهک اندازه گیری **VOC**، پایش آب‌های زیرزمینی از طریق حفر چاه و نمونه‌برداری و احداث باتدول برای مخازن در راسانی جلوگیری از بروز نشتی و آلودگی خاک اشاره کرد.

تصفیه‌خانه صنعتی **ستاره خلیج فارس** مدیر **HSE** شرکت نفت ستاره خلیج فارس اضافه کرد: به عنوان مثال حد مجاز انتشار **۱۷۶۸۰۰** میلی‌گرم در نرمال‌ترکمکب است که در بالاترین حد، این ماده در کوره های پالایشگاه به عدد **۵۲** می‌رسد.
دهداری ادامه داد: حدحاصلتانداز **۵۰۰** میلی‌گرم در نرمال‌ترکمکب و حد استاندارد **So2** ۷۵۲ میلی گرم در نرمال‌ترکمکب است که این مقادیر برای پالایشگاه ستاره خلیج فارس به ترتیب **۶۷** و **۶۷** صفر میلی‌گرم در نرمال‌ترکمکب است.
دهداری پالایشگاه جهت بهره سازی سوخت طراحی و نصب شده است. وی در آزمایشگاه معتمد اندازه گیری شده است. وی

معاون استاندار هرمزگان تاکید کرد

بیان داشت: همچنین جهت پایش بیشتر خروجی دودکش‌ها، دستگاه آنالایزر پرتابل خریداری شده و اقدامات لازم جهت نصب سیستم پایش لحظه‌ای صورت گرفته است.وی گفت: احداث ایستگاه سنجشی هوای محیطی در پالایشگاه نیز در حال انجام است.

فرهنگ سازی

دهداری حضور در نخستین نمایشگاه سبز استان هرمزگان و چاپ کتاب داستان با موضوعات زیست محیطی را نشانه‌ی توجه ویژه این شرکت به فرهنگ سازی در حوزه حفاظت از محیط زیست دانست و افزود: گروه‌هایی از پرسنل شرکت را برای ورزش به حاشیه‌ی رودخانه‌های استان گسیل کردیم تا ضمن تفریح، پاک‌سازی محیط و جمع‌آوری زباله‌ها را نیز انجام دهند.وی اظهار داشت: برای جلوگیری از آلودگی خاک و آب‌های زیرزمینی نیز برنامه‌های بسیاری در دست اجرا داریم که از نمونه‌های آن می‌توان به احداث جاهک اندازه گیری **VOC**، پایش آب‌های زیرزمینی از طریق حفر چاه و نمونه‌برداری و احداث باتدول برای مخازن در راسانی جلوگیری از بروز نشتی و آلودگی خاک اشاره کرد.

تصفیه‌خانه صنعتی ستاره خلیج فارس

مدیر **HSE** شرکت نفت ستاره خلیج فارس اضافه کرد: به عنوان مثال حد مجاز انتشار **۱۷۶۸۰۰** میلی‌گرم در نرمال‌ترکمکب است که در بالاترین حد، این ماده در کوره های پالایشگاه به عدد **۵۲** می‌رسد.

دهداری ادامه داد: حدحاصلتانداز **۵۰۰** میلی‌گرم در نرمال‌ترکمکب و حد استاندارد **So2** ۷۵۲ میلی گرم در نرمال‌ترکمکب است که این مقادیر برای پالایشگاه ستاره خلیج فارس به ترتیب **۶۷** و **۶۷** صفر میلی‌گرم در نرمال‌ترکمکب است.
دهداری پالایشگاه جهت بهره سازی سوخت طراحی و نصب شده است. وی در آزمایشگاه معتمد اندازه گیری شده است. وی

خبری

معاون استاندار هرمزگان تاکید کرد

لزوم صدور مجوزهای سرمایه گذاری در کمترین زمان

هرمزگان بیان داشت: طولانی بودن فرآیند صدور مجوزهای سرمایه گذاری و پاسخ به استعلامات باعث ایجاد بدبینی در بین مردم می‌شود و مدیران باید برای افزایش رضایتمندی مردم و آرامش آنها فرآیندها را اصلاح و در کمترین زمان ممکن پاسخگو باشند.

حیدری خاطرنشان کرد: کسی از مدیران دستگاه‌های استانی توقع انجام کار غیرس قانونی را ندارد بلکه مطالبه ایجاد مانع برای شکوفایی ظرفیت‌های سرمایه گذاری آنها پذیرفته نیست و باید همانند بسیاری از استان‌های دیگر این فرآیند صدور مجوزهای سرمایه گذاری در هرمزگان سرعت مناسب داده شود.

مدیرکل بندار و دریانوردی هرمزگان اعلام کرد

نظارت بر کلوب های ساحلی شدت می گیرد

مدیرکل بندار و دریانوردی هرمزگان در نخستین نشست ستاد تسهیل سفرهای دریایی نوروز ۹۸ از آماده سازی بندار مسافری و تفریحی دربرای این استان برای پشتیبانی از میلیون سفر دریایی بدون سانحه در تعطیلات پایان سال خیر داد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل بندار و دریانوردی هرمزگان، «الله مراد عقیفی‌پور» در این نشست با بیان این‌که کل ظرفیت‌های گردشگری دریایی بسیار زیادی در هرمزگان وجود دارد، گفت: هر چند همه ساله میلیون‌ها

سفر دریایی بدون سانحه در استان هرمزگان را شاهد هستیم اما به نسبت ظرفیت‌ها و جاذبه‌های بسیاری‌که وجود دارد، باید تلاش کنیم مردم از نعمت خدادادی دریا بهره بیشتری ببرند.وی با اشاره به لزوم تسریع در تکمیل طرح‌های عمرانی بندار مسافری و اسکله‌های گردشگری تصریح کرد: آزادسازی مسیر ورودی بندر شهید حقانی و احداث سایرین‌های جدید در این بندر برای رفاه بیشتر مسافران و تسهیل جریان ترافیکی آنها در دستور کار قرار دارد.

عقیفی پور بیان کرد: همچنین برای نخستین

بار، اسامال طرح شماره گذاری بلیت‌ها به تفکیک مسیرهای دریایی قسم و هرمز برای نظم بخشی بیشتر و کاهش ازدحام و مدیریت تردد در این بندر عملیاتی می‌شود.

مدیرکل بندار و دریانوردی هرمزگان بر رفع ایرادات بندار غیرملکی سازمان بندار همچون چارک، آفتاب، پهل، لافست و … تا پیش از شروع طرح نوروزی در نیمه اسفندماه تأکید کرد.

وی با بیان اینکه آموزش موثر به خدمه و بازرسی از شناورهای مسافری و تفریحی به صورت مستمر در استان هرمزگان می‌شود، گفت: نوسازی شناورهای تفریحی و گردشگری سنتی از جمله رویکردهایی‌که امسال به صورت جدی آن را دنبال می‌کنیم و امیدواریم تا پایان سال شناورهای طرح گردشگری این استان خواست تا با مالکان شناورهای تفریحی برای تشکیل تعاونی و نوسازی ناوگان از محل تسهیلات ارزان قیمت سازمان بندار انجام محبت کنند.

مدیرکل بندار و دریانوردی هرمزگان با بیان

انتخاب عکاس هرمزگانی به عنوان داور جشنواره (35AWARD)

مهدی نظاری عکاس هرمزگانی به عنوان یکی از ۲۵ داور مسابقه بین‌المللی عکاسی 35AWARD کشور روسیه انتخاب شد. در چهارمین دوره مسابقه سالانه عکاسی 35AWARD ،

۲۵ داور از ۳۵ کشور جهان برای داوری این دوره انتخاب شده اند که مهدی نظاری به عنوان نماینده ایران در این دوره از مسابقه حضور دارد.

به گزارش سایت 35AWARDS در سومین دوره از این مسابقه

<div><div></div><div><div>۳</div></div></div>
سه شنبه ۲۰ آذر ۱۳۹۷
<p>۳۰ ربیع الثانی ۱۴۴۰</p>
سال هفدهم شماره ۲۹۲۰

- خبر**

برگزاری جلسه ستاد اجرایی خدمات سفر هرمزگان

دومین جلسه ستاد اجرایی خدمات سفر استان هرمزگان به ریاست مدرسین معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری و با حضور اعضای ستاد در سالن جلسات استانداری معاونت عمرانی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان هرمزگان، در این جلسه رضا برومند مدیر کل میراث فرهنگی هرمزگان ضمن تأکید بر استفاده از تمام پتانسیل و توانمندی اعضای کمیته‌ها گفت: کمیته‌های عضو ستاد باید طوری برنامه ریزی کنند تا بتوانیم خدمات شایسته‌ای را به مهمانان و مسافران نوروزی ارائه دهیم. وی با اشاره به اینکه در ایام نوروز عده‌ای اقدام به اجاره منازل شخصی به مسافران و گردشگری نوروزی می‌کنند، افزود: ممکن است عدم ساماندهی و برنامه‌ریزی این امر، تبعات منفی اجتماعی و مشکلاتی را برای استان ایجاد نماید و این خانه‌ها باید ساماندهی شوند. وی اظهار امیدواری کرد: امیدواریم امسال نیز مانند سالهای گذشته، بتوانیم استان هرمزگان را به عنوان یکی از مقاصد مهم سفر به میزبانان معرفی کنیم. در پایان این جلسه روسای کمیته‌ها گزارشی از عملکرد خود را ارائه و نظرات و پیشنهادهای خود را برای خدمات‌رسانی مطلوب به مسافران و گردشگران ارائه دادند. همچنین در این جلسه محل اسکان و اقامت موقت مسافران و گردشگران نوروزی در بوستان‌های بندرعباس مورد بررسی قرار گرفت.

اعزام کاروان‌های راهیان نور دانش‌آموزی هرمزگان

مسئول سازمان بسیج دانش‌آموزی هرمزگان گفت: کاروان‌های راهیان نور دانش‌آموزی به‌همت قراگاه راهپسایان نور دانش‌آموزی امام حسن عسکری(ع) اعزام شدند. به گزارش شبکه اطلاع‌رسانی هرمز؛ سرهنگ محمدسلارلی، مسئول سازمان بسیج دانش‌آموزی استان هرمزگان اظهار کرد: ۱۸ آزمون‌ه در چهار شه‌های گناباد، پارسیان، دانش‌آموزان دختر فین، رودخانه، حاجی‌آباد و پارسیان با ۷ دستگاه اتوبوس به اردو راهیان نور جنوب خوزستان اعزام شدند. بیان کرد: این اردو ۶ روزه با رعایت اصول ایمنی و امنیتی انجام شده و با اجرای برنامه‌های فرهنگی، مذهبی در طول سفر همراه است.سرهنگ سلارلی با بیان اینکه هراتوبوس یک کاروان است، افزود: یک طلبه بسیجی به همراه راوی مجرب هر کاروان را همراهی می‌کنند.این مقام مسئول تصریح کرد: دانش‌آموزان در طول ۶ روز از یادمان‌های شرق کارون، ابروند الفجر ۸، سلسله‌چگ کربلای ۵، هویه، موزه دفاع مقدس خرشهر، معراج الشهداء بازدید و در نمایش زرمی نیز شرکت می‌کنند. وی در پایان گفت: راهیان نور دانش‌آموزی به‌همت قراگاه راهیان نور دانش‌آموزی امام حسن عسکری(ع) متشکل از معاونت پرورشی اداره آموزش پرورش استان و شهرستان‌ها، سپاه استان و شهرستان‌ها، سازمان اردویی و راهیان نور، بسیج طلاب، کمیته رایوان استان، مرکز بنیاد حفظ و آثار، بسیج دانش‌آموزی، ایمنی و تعهیلات حفاظتی، معاونت بهداشت و درمان، سپاه، بسیج جامعه پزشکی، شرکت جوانسیر، کمیته خادمان شه‌ها، روابط عمومی سپاه و آموزش و پرورش انجام می‌شود.

برگزاری کارگاه تربیت مربی آموزش خانواده در بندرعباس

کارگاه تربیت مربی آموزش خانواده با محوریت مدیریت و بهبود روابط عاطفی بین اعضاء خانواده با حضور اساتید دوره دکتر توانایی و دکتر برنمند و جمعی از روانشناسان و مشاوران دینی به همت معاونت امور زنان و خانواده ستاد امر به معروف و نهی از منکر هرمزگان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی ستاد امر به معروف و نهی از منکر هرمزگان این کارگاه آموزشی با محوریت چگونگی و ایجاد رابطه عاطفی بین اعضای خانواده (فرزندان و والدین، فرزندان با یکدیگر، زن و شوهرها)، بررسی ابعاد رفتاری اعضای خانواده (نسادی، کنترل خشم، گذشت، مشارکت و…)، خودکنترلی و خویشن داری و چگونگی برقراری ارتباط مشاور با مخاطبان به مدت ۱۲ ساعت آموزش و در طی ۲روز به کار خود پایان داد.

برگزاری تورهای یک روزه برای مولانان خارجی در بندرعباس

مدیر کل میراث فرهنگی هرمزگان از برگزاری تورهای نیم روزه و یک روزه برای مولانان خارجی در بندرعباس خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان هرمزگان، رضا برومند با بیان این مطلب افزود: برگزاری این تورها با هدف توسعه صنعت گردشگری استان و در راستای کنوانسیون کار دریایی (MLC) صورت می‌گیرد. وی با بیان اینکه برای برگزاری این تورها دو دفتر خدمات مسافرتی در بندرعباس اعلام آمادگی کرده‌اند، افزود: دفتر مثبت تور و الماس اپی به اداره بندار و دریانوردی استان جهت برگزاری تورها معرفی شده‌اند. گفتی است کنوانسیون کار دریایی (MLC) به منظور کمک به تحقق شرایط کار مناسب برای خدمه ایجاد شده‌است. این کنوانسیون حقوق اساسی و اصولی که دربانورد در ارتباط با شرایط کار و زندگی روی کشتی با آن روبروست را بر می‌شمارد.

با حکم استاندار هرمزگان؛

معاون دفتر امور بانوان و خانواده استانداری منصوب شد

استاندار هرمزگان با صدور حکمی شه‌زاد دهقانی را به سمت معاون دفتر امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان منصوب کرد. به گزارش روابط عمومی استانداری هرمزگان، دکتر فریدون همتی استاندار هرمزگان در این حکم خطاب به شه‌زاد دهقانی آورده است: با استناعت از درگاه خدادوند و نظر به تعهد و تجربیات جنابعالی بنا به پیشنهاد مدیرکل امور بانوان و خانواده به موجب این ابلاغ به سمت معاون دفتر امور بانوان و خانواده استانداری یست ردیف ۲۹ – ۲۲ منصوب می‌شوید.امید است در پرتو عنایات الهی و با جدیت و پشتکار و در راستای منویات مقام عظمای ولایت، ضمن برنامه ریزی مطلوب و بهره‌گیری مناسب از امکانات، استعدادها و ظرفیت‌های موجود، در تحقق اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و برنامه‌های دولت تدبیر و امید دکتر روحانی موفق و موید باشید.

باغ کتاب بندرعباس

در افزایش سرانه مطالعه مؤثر است

رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بندرعباس گفت: در جهت توسعه فرهنگ کتاب‌خوانی شه‌روندان، سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بندرعباس با همکاری باغ کتاب اقدامات مشترکی را صورت می‌دهد. به گزارش روابط عمومی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بندرعباس، الیاس محسنی در بازدید باغ کتاب بیان کرد: کتاب اصلی‌ترین نقش در رشد و بالندگی حیات اجتماعی بنس‌ر را دارد و از این رو کتاب‌خوانی نیز در طول تاریخ نقش به‌سزایی را در گسترش فرهنگ و دانش بشری داشته‌است.وی اظهار کرد: به همین جهت کتاب می‌تواند در فرهنگ‌سازی صحیح شه‌روندی در جامعه تأثیر مثبتی را داشته‌باشد و فرهنگ کتاب‌خوانی نقشی کلیدی در رشد و بالندگی جامعه دارد.محسنی ادامه داد: مجموعه باغ کتاب بندرعباس ضمن افزایش سرانه مطالعه در کشور، می‌تواند به رشد علمی کودکان، نوجوانان و حتی بزرگسالان کمک قابل‌توجهی داشته‌باشد.وی تصریح کرد: باغ کتاب بندرعباس ویرین مناسیسی برای عرضه کتاب به شمار می‌رود و با توجه به اینکه دسترسی کتاب را برای شه‌روندان آسان می‌کند در افزایش سرانه مطالعه شه‌روندان مؤثر است.وی اضافه کرد: از همین رو سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بندرعباس در جهت توسعه فرهنگ کتاب‌خوانی شه‌روندان با همکاری باغ کتاب برنامه‌های مهمی را در این زمینه اجرایی می‌کند.گفتی است در این بازدید که احمد مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی و الیاس محسنی رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بندرعباس حضور داشتند، اقدامات باغ کتاب در بندرعباس را مثبت ارزیابی کردند.

معاون خدمات شهری شهرداری بندرعباس تاکید کرد

جمع‌آوری دکه‌ها و کانکس‌های بدون مجوز

محدی‌نژاد با تأکید بر اینکه تمامی غرفه‌ها، کانکس‌ها و دکه‌ها با طی کردن مراحل قانونی به افراد دارای شرایط واگذار می‌شود، بیان کرد: با توجه‌پذیر بودن سرمایه‌گذاری صورت گرفته، نیازمند زمان هستند، گفت: در نظر داریم این مکان‌ها را به صورت سرمایه‌گذاری و از طریق روش BOT (ساخت، بهره‌برداری، واگذاری) به افراد دارای شرایط واگذار کنیم.

این مقام مسئول از جمع‌آوری دکه‌ها و کانکس‌های بدون مجوز در سطح شهر خبر داد و خاطرنشان کرد: واگذاری فضاهایی با ماهیت دکه، کانکس و غرفه برای هر کدام از کاربری‌های مشخص، پس از بررسی در بخش حمل و نقل، شه‌سازی و زیباسازی انجام می‌شود.

محدی‌نژاد همچنین در خصوص وضعیت دکه‌های فلاغلی نیز تصریح کرد: انجام همه امور توسط شهرداری و به تنهایی امکان‌پذیر نبوده و ساماندهی این فعالیت نیز نیازمند همکاری سایر دستگاه‌هاست.

همزمان با روز حسابدار؛

حسابداران و کارکنان مالی شهرداری بندرعباس تجلیل شدند

۱۳۰ نفر از حسابداران و کارکنان حوزه مالی و اقتصادی شهرداری بندرعباس همزمان با روز حسابدار در آیینی با حضور یکی از اعضای شورای اسلامی شهر، شه‌ردار و جمعی دیگر از مدیران شهرداری تجلیل شدند.

به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری بندرعباس، عباس امینی‌زاده در آیین گرامیداشت روز حسابدار که در سالن فردوسی برگزار شد، اظهار کرد: حوزه حسابداری و مالی یک حوزه تخصصی و خاص است.وی با تأکید بر اینکه فعالیت در این حوزه نیازمند علم، دقت و تجربه است، افزود: نیض استحکام بخش هر اداره، حوزه مالی آن مجموعه است.

شه‌ردار بندرعباس خاطر نشان کرد: شهرداری بندرعباس در این زمینه از وجود افراد متخصص و با تجربه برخوردار است.وی این مسئله باعث تنبیه امور مالی شده است.امینی‌زاده در بخش دیگری از سخنانش با اظهار اینکه مجموعه‌های اداری مبتنی بر نظام، نیازمند برنامه ریزی بر اساس قوانین و مقررات هستند، خاطرنشان کرد: همراهی اعضای شورای اسلامی و حمایت آنها در بخش‌های مختلف فعالیتی شهرداری و خصوصاً حوزه مالی، ارزشمند است.وی با اشاره به اینکه آموزش‌های ضمن خدمت کمک زیادی به تسریع و انجام دقیق امور می‌کند، گفت: آموزش‌های تخصصی و بازآموزی قوانین و مقررات می‌تواند موجب افزایش رضایت شه‌روندان و مراجعه‌کنندگان شود.

این مقام مسئول با تأکید بر رعایت قوانین و مقررات و فعالیت در چارچوب قوانین، آیین‌نامه‌ها و دستورالعمل‌ها، گفت: انضباط مالی و رعایت عدالت در پرداخت‌ها دو موضوع قابل توجه برای شهرداری بندرعباس است.

محمد ربستمی، معاون مالی و اقتصادی شهرداری بندرعباس نیز در این آیین اظهار کرد: خوشبختانه با وجود نیروهای متخصص، دلسوز و با تجربه، حوزه مالی و اقتصادی شهرداری بندرعباس از نظم و انضباط خوبی برخوردار است.وی با تأکید بر اینکه دفعه‌ه همه کارکنان این حوزه توجه به قوانین و مقررات و آیین‌نامه‌ها است، افزود: تمام تلاش ما بر این است که پرداختی‌ها مغایرتی با قوانین و مقررات نداشته‌باشد و این مسئله به عنوان یک اصل سرلوحه فعالیت‌ها ما قرار دارد.معاون مالی و اقتصادی شهرداری بندرعباس در انتها نیز تأکید کرد: توجه و تأکید بسیار ویژه‌ای در موضوع رسیدگی به اسناد مالی داریم.

<div><div><div><div><div></div></div></div><div>ع</div></div></div>
<p>سه‌شنبه ۲۰ آذر ۱۳۹۷</p>
۳ ربیع الاول ۱۴۴۰
<p>سال هفدهم شماره ۲۹۲۰</p>
<p>■ خبری ■</p>
<p>پرداخت ۲۳ میلیارد تسهیلات اشتغال روستایی در هرمزگان</p>

■ صندوق کارآفرینی امید در هرمزگان بیش از ۲۳ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال روستایی به متقاضیان این صندوق پرداخت کرد. به گزارش ایسنا، مدیر صندوق کار آفرینی امید هرمزگان گفت: این تسهیلات در بخش‌های کشاورزی، دامداری، صنعت، بوم گردی و صندوق‌های خرد محلی پرداخت شده است. یاسر پرورش افزود: متقاضیان می‌توانند از یک ماه دیگر با نام نویسی و ثبت طرح اشتغالیابی خود در سامانه کارا و پس از تصویب آن در کمیته فنی، از تسهیلات این صندوق بهره‌مند شوند. وی خاطرنشان کرد: تسهیلات اشتغال روستایی صندوق کار آفرینی امید با کارمزد ۶ درصد و بازپرداخت و دوره تنفس حداکثر ۸ ساله به متقاضیان پرداخت می‌شود.

مدیر صندوق کار آفرینی امید با اشاره به اینکه سقف این تسهیلات ۲ میلیارد تومان است، اضافه کرد: پارسال ۲۵ میلیارد تومان تسهیلات اشتغالیابی در هرمزگان به هزار و ۷۵۲ نفر پرداخت شد.

دو اقامتگاه بومگردی در بستک راه اندازی می شود

■ رئیس اداره میراث فرهنگی شهرستان بستک از راه اندازی دو اقامتگاه بومگردی در این شهرستان خبر داد.

به گردشگری استان هرمزگان، ماشاء الله خنجی با بیان این مطلب افزود: مجوز دو اقامتگاه بومگردی در روستای کهنویه بستک صادر شده‌که به زودی راه اندازی می شوند. وی با اشاره به اینکه شهرستان بستک ظرفیت زیادی برای بوم گردی دارد، افزود: در همین راستا با توجه به سیاست حوزه گردشگری سازمان میراث فرهنگی و بتانسیل‌های شهرستان از توان بخشی خصوصی برای اجرای طرح های بوم گردی استفاده شده است.

وی تاکید کرد: این اقامتگاه ها با رعایت ضوابط زیست محیطی سازگار با معماری بومی و سیمای طبیعی منطقه ساخته شده اند.

برگزاری همایش تجلیل از خادمین مواكب هرمزگان

■ رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات قشم گفت: همایش تجلیل از خادمین مواكب استان هرمزگان در اربعین ۹۷ با حضور جمعی از مسئولان کشوری و استانی به میزبانی جزیره قشم برگزار می‌شود. به گزارش خبرنگار دریا بوحد جابری در این مورد اظهار داشت: همایش تجلیل از خادمین مواكب استان با هدف تقدیر از خدمات زحمات شبانه‌روزی آنان در اربعین حسینی برگزار می‌شود.

وی افزود: تالار آینه جزیره قشم در روز پنج‌شنبه مورخ ۲۲ آذرماه ۹۷ میزبان خادمین و مسئولان خواهد بود.

رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات قشم بیان کرد:بالمغ بر ۸۰۰ نفر از استان هرمزگان در قالب ۲۳ موبک، پذیرای زائران اربعین حسینی بودند.

وی افزود: تعداد ۱۰ موبک هرمزگانی در داخل کشور و ۱۳ موبک در شهرهای مختلف کشور عراق استقرار داشته‌اند.

رئیس شورای شهرستان بشارگرد با تاکید بر اینکه اجرای پروژه آبرسانی از سد جگین هرگز تمامی ندارد خواستار تسریع در روند اجرای کار شد.

یعقوب داد علی زاده در گفتگو با مهر با اشاره به اینکه بشارگرد منطقه ای کوهستانی دارای رودخانه های فصلی و سیلابی زیادی است گفت: این شهرستان تنها منطقه ای در استان هرمزگان است که در چهارفصل آن بارندگی وجود دارد و آبهای جاری شده ناشی از رودخانه ها و سیلابها به سد جگین سرازیر می شوند.

داد علیسی زاده بیان داشت: سد جگین یکی از بلندترین سسدهای غلنگکی پتشی خاورمیانه محسوب می شود که ظرفیت آبگیری آن بیش از ۳۲۰میلیون مترمکعب است و در حال حاضر هم وضعیت مطلوبی دارد.

رئیس شورای شهرستان بشارگرد عنوان کرد: ۳۲۰میلیون متر مکعب ذخیره آبی مناسبی در

نایب‌رئیس مجلس شورای اسلامی:

باید به فکر گردشگری سلامت در کیش باشیم

وی افزود: تجهیزات و امکانات درمانی کیش در مقایسه با شهرهای داخلی از استاندارد بهتری برخوردار است و می‌توان ضمن توسعه این

امکانات برای رشد گردشگری سلامت و درماندزایی اقدام کرد. پزشک‌یکان در ادامه در خصوص تأسیس مرکز درمانی ویژه تأمین اجتماعی در کیش، گفت: سازمان تأمین اجتماعی باید از بیمارستان کیش، خدمات موردنیاز را بخرد تا هزینه کمتری متحمل شود. مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش نیز در این بازدید با اشاره به ظرفیت‌های خوب درمانی و گردشگری در جزیره کیش گفت:

شهرستان

رئیس شورای بشارگرد عنوان کرد

بلا تکلیفی در اجرای پروژه آبرسانی از جگین

هم در لوله گذاری وهم در ساخت ایستگاههای پمپاژ آب تعطیل شده است که این کار می تواند سبب به تاخیر انداختن اتمام پروژه باشد.

اعتبارات بیت رهبری هم گره گشای اتمام این پروژه نشده است
داد علی زاده بابیان اینکه مسئولان نبود اعتبارات را در گذشته مهمترین بهانه در اجرای این پروژه میدانستند گفت: اجرای این پروژه از زمان آغاز سه ساله بود و قرار بود که با گذشت سه سال آب را به شهرها و روستاهای بشارگرد رسانده تا مردم از این نعمت الهی برخوردار باشند.

رئیس شورای شهرستان تصریح کرد: باگذشت

چند سال از اجرای این پروژه و توقف های

صورت گرفته در تکمیل اجرای آبرسانی از سد جگین به بنساکرد و هم چنین وجود بحران بی آبی در این شهرستان،با مطالبات مردمی وپیگیری مسئولان گروهی از کارشناسان بیت رهبری برای بازدید و تخصیص اعتبارات در منطقه حاضر شدند که بعد از این بازدید ها و تخصیص ۴۰میلیارد تومانیسی اعتبار به این پروژه همچنان در سسایه بلا تکلیفی و تعطیلی پروژه به سر می برد.

هیچ کار مطالعاتی و عملیاتی برای آبرسانی به روستاهای در طول مسیر انجام نشده است داد علیسی زاده گفت: در طول مسیر این پروژه بیش از ۳۲ روستا وجود دارد که نیازمند تا مین آب هستند و طبق وعده های داده شده آب این

مدیر آموزش و پرورش قشم تاکید کرد

جذب دانش آموزان بازمانده از تحصیل



پرورش تمام تلاش و سعیمان بر از تحصیل از سوی آموزش و پرورش این است که حتی یک دانش آموز نیز از تحصیل بازمانند.مدیر آموزش برای ریشه‌کنی بیسوادی نیازمند تعامل این‌که مدیران در مدارس و به ویژه در روستاها موظف شدند تا نسبت به شناسایی و جذب بی‌سوادان اقدام کنند گفت: طرح ریشه‌کنی بی‌سوادی باید برای همه مردم به طور کاملا فراگیر و رایگان اجرا شود.بوراشرف با بیان این‌که سال گذشته ۱۶۵ دانش آموز بازمانده از تحصیل در شهرستان قشم جذب سوادآموزی شدند، ابرازداشت: مهاجرت خانواده‌ها در داخل و حتی به خارج از کشور مهم‌ترین علت فقدان بوشش کامل کودکان بازمانده

از مدارس روستایی بی‌بشت در گفت وگو با خبرنگار فارس در قشم اظهار داشت: آموزش و پرورش در خصوص تحصیل دانش‌آموزان روستایی خود را مسؤل می‌داند. وی ادامه داد: براساس رسالت و اهداف تعیین شده در آموزش و

پرورش تمام تلاش و سعیمان بر از تحصیل از سوی آموزش و پرورش این است که حتی یک دانش آموز نیز از تحصیل بازمانند.مدیر آموزش برای ریشه‌کنی بیسوادی نیازمند تعامل این‌که مدیران در مدارس و به ویژه در روستاها موظف شدند تا نسبت به شناسایی و جذب بی‌سوادان اقدام کنند گفت: طرح ریشه‌کنی بی‌سوادی باید برای همه مردم به طور کاملا فراگیر و رایگان اجرا شود.بوراشرف با بیان این‌که سال گذشته ۱۶۵ دانش آموز بازمانده از تحصیل در شهرستان قشم جذب سوادآموزی شدند، ابرازداشت: مهاجرت خانواده‌ها در داخل و حتی به خارج از کشور مهم‌ترین علت فقدان بوشش کامل کودکان بازمانده

بهبودی ۸۰ درصد معابر روستای سیریک قدیم

فرماندار شهرستان سیریک گفت: برای بهسازی و آسفالت معابر و کوچه‌های روستای سسیریک قدیم سه میلیارد و پانصد میلیون ریال هزینه شد. به گزارش خبرنگاری صدا و سیما مرکز خلیج فارس،

فرماندار شهرستان سیریک گفت: برای بهسازی و آسفالت معابر و کوچه‌های روستای سسیریک قدیم سه میلیارد و پانصد میلیون ریال هزینه شد. به گزارش خبرنگاری صدا و سیما مرکز خلیج فارس، فرماندار سیریک گفت: اعتبار عمرانی بهسازی معابر سیریک از محل اعتبارات بنیاد مسکن انقلاب اسلامی و مشارکت خیران روستا تأمین شده است. عبدالله برتابیان افزود: برای رفع مشکل افت فشار آب آشامیدنی مردم روستای سیریک قدیم

آغاز برداشت هندوانه پاییزه درسندرک

هندوانه در سندرک است. محصول تولید شده علاوه بر تأمین نیاز استان به استان‌های تهران، اصفهان، فارس و کرمان هم فرستاده می‌شود.بخش سندرک با ۲۵ هزارنفرجمعیت درفاصله ۱۶۰ کیلومتری بندرعباس قرار دارد.

برداشت هندوانه پاییزه از ۲۰۰ هکتار از زمین‌های کشاورزی بخش سندرک آغاز شد. به گزارش فارس، مدیرجهاد کشاورزی بخش سندرک پیش بیی کرد امسال ۶ هزار تن هندوانه برداشت شود که نسبت به پارسال ۳۰ درصد کاهش دارد.افشین وحدانی علت کاهش را



رئیس راهداری جاسک خبر داد

بهبود راه های روستایی در جاسک

رئیس راهداری شهرستان جاسک از اجرای روکش آسفالت ۱۶ کیلومتر راه روستایی در این شهرستان خبر داد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان ،رسول بخش حاتمى پور رئیس راهداری شهرستان جاسک گفت: روکش آسفالت ۱۶ کیلومتر راه روستایی در شهرستان جاسک در حال انجام است.

وی افزود:روکش آسفالت ۸ روستای جاسک کهنه، زمین لشکری،

ایستگاه مجلل

جهت برگزاری مراسم عروسی ، عقد، نامزدی

ولیمه ،کنفرانس و همایش و....

چهار راه پردیس به سمت خیابان طلوع،مجتمع تفریحی یاس

۰۳۰۵۵۷۵۵۹۱۷

روابط عمومی اداره گل

منبع طبیعی وآبخیزداری

هرمزگان

آبخیزداری یعنی مدیریت دو منبع حیاتی آب و خاک



پنڊرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	بیزد
اذان صبح ۰۵:۰۱:۱۳	اذان صبح ۰۵:۳۷:۲۲	اذان صبح ۰۵:۲۵:۲۱	اذان صبح ۰۴:۴۶:۰۰	اذان صبح ۰۵:۱۹:۲۸	اذان صبح ۰۵:۰۲:۱۸	اذان صبح ۰۵:۲۴:۵۴	اذان صبح ۰۵:۱۵:۲۰
طلوع آفتاب ۰۶:۲۴:۰۸	طلوع آفتاب ۰۷:۰۳:۵۰	طلوع آفتاب ۰۶:۴۹:۴۰	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۴۵	طلوع آفتاب ۰۶:۴۴:۲۲	طلوع آفتاب ۰۶:۲۷:۴۹	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۴۹	طلوع آفتاب ۰۶:۴۲:۲۳
اذان ظهر ۱۱:۳۸:۴۱	اذان ظهر ۱۲:۰۹:۰۸	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۲۵	اذان ظهر ۱۱:۲۰:۱۹	اذان ظهر ۱۱:۳۳:۳۴	اذان ظهر ۱۱:۳۵:۲۹	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۲۹	اذان ظهر ۱۱:۴۶:۱۷
غروب آفتاب ۱۶:۵۱:۵۷	غروب آفتاب ۱۷:۱۳:۰۸	غروب آفتاب ۱۷:۰۹:۵۲	غروب آفتاب ۱۶:۲۸:۳۵	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۲۸	غروب آفتاب ۱۶:۴۱:۵۲	غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۵۲	غروب آفتاب ۱۶:۴۸:۵۴
اذان مغرب ۱۷:۰۹:۰۷	اذان مغرب ۱۷:۳۱:۰۷	اذان مغرب ۱۷:۲۷:۲۱	اذان مغرب ۱۶:۴۶:۱۱	اذان مغرب ۱۷:۱۹:۰۶	اذان مغرب ۱۶:۵۹:۳۷	اذان مغرب ۱۷:۰۲:۴۴	اذان مغرب ۱۷:۰۷:۰۱

سرماخوردگی نوعی عفونت ویروسی یا باکتریایی است که دستگاه تنفسی مانند بینی و گلو را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از مهر، سرماخوردگی بیماری خطرناکی نیست اما احساس ناخوشایندی همچون درد، ضعف و خستگی برای فرد ایجاد کرده و مانع از انجام فعالیت‌های روزانه می‌شود. بسیاری از انواع ویروس‌ها می‌توانند عامل سرماخوردگی باشند.کودکان زیر شش‌سال بیشتر به سرماخوردگی مبتلا می‌شوند در حالیکه افراد بزرگسال به طور میانگین سالانه دو یا سه بار به این بیماری مبتلا می‌شوند.اکثر افرادی که دچار سرماخوردگی می‌شوند در عرض یک هفته بهبود می‌یابند اما اگر علائم آن پس از این مدت زمان ادامه داشت باید به پزشک مراجعه کرد.

علائم سرماخوردگی

اغلب علائم سرماخوردگی یک تا سه روز پس از آلودگی به ویروس ظاهر می‌شوند. این علائم ممکن است از فردی به فرد دیگر متفاوت باشند.

پرخي از آن‌ها عبارتند از:

آبریزش بینی گلو دردسرفه احتقان و گرفتگی بینی درد خفیف بدنسردعفلسه تب احساس ناخوشی و ضعف درمان دارویی سرماخوردگی تحقیقات نشان داده که دارویی برای درمان سرماخوردگی مناسب‌تر است که با توجه به شدت و نوع سرماخوردگی و همچنین شرایط بیمار، قدرت اثر متفاوتی داشته باشد.
در صورت کلداکس یکی از قرص‌های درمان سرماخوردگی است که انواع مختلفی دارد.هر نوع آن با توجه به شرایط بیمار تجویز

روش‌های مختلفی برای حفظ و نگهداری قارچ در فریزر وجود دارد.

امسا برای اینکه قارچ بافت و طعم خود را به خوبی حفظ کند می‌بایست شناختی از انواع قارچ‌ها داشت.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از بهداشت نیوز، قارچ‌هایی که بافت لطیف‌تری دارند بهتر است از روش بلائج کردن یا تفت دادن برای فریزر کردن آن‌ها استفاده کرد. در کنار این دو روش برای قارچ‌هایی که بافت سفت‌تری دارند، می‌توان به صورت مستقیم یا بخارپز استفاده شود.

به طور کلی برای نگهداری طولانی مدت انواع قارچ در فریزر با توجه به نکات بالا باید یکی از سه روش ذکر شده را انتخاب کرد. این روش‌ها بسیار ساده است، همچنین در هنگام آماده سازی آن‌ها نکاتی قابل توجه است که در ادامه به آن خواهیم پرداخت. لازم به ذکر است حداکثر زمان نگهداری (زمان مطلوب) قارچ در فریزر ۴ ماه است.

روش اول : بلائج کردن قارچ

بلائج کردن در آنتیفریز یک تکنیک برای نگهداری طولانی مدت سبزیجات است. در این روش با پختن سبزیجات باعث از بین رفتن آنزیم‌هایی می‌شود که باعث فساد مواد غذایی است. برای

سلامت

بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	بیزد
اذان صبح ۰۵:۲۵:۲۱	اذان صبح ۰۴:۴۶:۰۰	اذان صبح ۰۵:۱۹:۲۸	اذان صبح ۰۵:۰۲:۱۸	اذان صبح ۰۵:۲۴:۵۴	اذان صبح ۰۵:۱۵:۲۰
طلوع آفتاب ۰۶:۴۹:۴۰	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۴۵	طلوع آفتاب ۰۶:۴۴:۲۲	طلوع آفتاب ۰۶:۲۷:۴۹	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۴۹	طلوع آفتاب ۰۶:۴۲:۲۳
اذان ظهر ۱۲:۰۰:۲۵	اذان ظهر ۱۱:۲۰:۱۹	اذان ظهر ۱۱:۳۳:۳۴	اذان ظهر ۱۱:۳۵:۲۹	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۲۹	اذان ظهر ۱۱:۴۶:۱۷
غروب آفتاب ۱۷:۰۹:۵۲	غروب آفتاب ۱۶:۲۸:۳۵	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۲۸	غروب آفتاب ۱۶:۴۱:۵۲	غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۵۲	غروب آفتاب ۱۶:۴۸:۵۴
اذان مغرب ۱۷:۲۷:۲۱	اذان مغرب ۱۶:۴۶:۱۱	اذان مغرب ۱۷:۱۹:۰۶	اذان مغرب ۱۶:۵۹:۳۷	اذان مغرب ۱۷:۰۲:۴۴	اذان مغرب ۱۷:۰۷:۰۱

آیا مصرف قرص کلداکس عوارض دارد؟



می‌شود و به همین دلیل عوارض جانبی آن برای بیمار بسیار کم است.
در واقع هر نوع قرص کلداکس از درصدهای متفاوتی از ترکیبات دارویی ضد تب، ضد احتقان، ضد سرفه و … تشکیل شده است.با تجویز نوع مناسب قرص کلداکس، بیمار دوزهای کافی و مناسبی را جهت درمان خود دریافت می‌کند و در نتیجه مصرف قرص کلداکس در صورت مصرف صحیح عوارضی نخواهد داشت.در این مطلب قصد داریم بطور کامل اطلاعات دارویی قرص‌های

کلداکس را به تفکیک بررسی و معرفی کنیم. تا انتهای مطلب همراه ما باشید تا با انواع قرص کلداکس و موارد مصرف آن و همچنین عوارض جانبی قرص کلداکس آشنا شوید.

انواع قرص کلداکس و ترکیبات دارویی آن‌ها
هناظر به رنگ و بوی قرص‌های سرماخوردگی کلداکس انواع مختلفی دارند. در ادامه به انواع مختلف قرص کلداکس و ترکیبات دقیق دارویی آن‌ها می‌پردازیم.
ترکیبات کلداکس سینوس و آلرژی: این نوع از کلداکس

بهترین روش‌های فریز کردن قارچ

قارچ را به مدت ۴ ماه درون فریزر نگهداری کرد.

روش دوم : بخارپز کردن

بخارپز کردن قارچ روش بسیار مناسبی است تا بتوان طعم و عطر قارچ را بعد از فریزر کردن حفظ کرد. برای بخارپز کردن قارچ می‌بایست قارچ‌ها خوب بششوید و به اندازه دلخواه خرد کنید. همان طور که گفته شد از قارچ‌های سیاه شده و لکه‌دار بهتر است استفاده کنید. قارچ‌های خرد شده را درون ظرف آب سرد که مقداری آلبیمو به آن اضافه کردید بریزید. بعد از دقایقی قارچ‌ها را آب بکشید و کنار بگذارید تا آب آن خارج شود. در این مرحله قارچ‌ها را به ظرف بخارپز اضافه کنید و اجازه دهید به مدت ۳ الی ۵ دقیقه کاملاً پخته شود. بعد از بخارپز شدن قارچ دوباره آن‌ها را در ظرف آب سرد قرار دهید. بعد از اینکه قارچ‌ها سرد شده، دوباره درون آب در حال جوشیدن بریزید و اجازه دهید ۲ الی ۳ دقیقه دیگر بپزد. سپس قارچ‌ها دوباره درون آب سرد بگذارید تا کاملاً خنک شود. قارچ‌ها را درون آبکش بریزید تا آب آن‌ها کاملاً خارج شود. بعد از آن می‌توانید قارچ‌های بلائج شده را درون ظرف درب‌دار مناسبی ریخته و در فریزر بگذارید. در این روش می‌توان

بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	بیزد
اذان صبح ۰۵:۲۵:۲۱	اذان صبح ۰۴:۴۶:۰۰	اذان صبح ۰۵:۱۹:۲۸	اذان صبح ۰۵:۰۲:۱۸	اذان صبح ۰۵:۲۴:۵۴	اذان صبح ۰۵:۱۵:۲۰
طلوع آفتاب ۰۶:۴۹:۴۰	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۴۵	طلوع آفتاب ۰۶:۴۴:۲۲	طلوع آفتاب ۰۶:۲۷:۴۹	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۴۹	طلوع آفتاب ۰۶:۴۲:۲۳
اذان ظهر ۱۲:۰۰:۲۵	اذان ظهر ۱۱:۲۰:۱۹	اذان ظهر ۱۱:۳۳:۳۴	اذان ظهر ۱۱:۳۵:۲۹	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۲۹	اذان ظهر ۱۱:۴۶:۱۷
غروب آفتاب ۱۷:۰۹:۵۲	غروب آفتاب ۱۶:۲۸:۳۵	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۲۸	غروب آفتاب ۱۶:۴۱:۵۲	غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۵۲	غروب آفتاب ۱۶:۴۸:۵۴
اذان مغرب ۱۷:۲۷:۲۱	اذان مغرب ۱۶:۴۶:۱۱	اذان مغرب ۱۷:۱۹:۰۶	اذان مغرب ۱۶:۵۹:۳۷	اذان مغرب ۱۷:۰۲:۴۴	اذان مغرب ۱۷:۰۷:۰۱

همراه با درد و تب است، دچار آبریزش و گرفتگی بینی، عطسه و علائم آلرژی هستیید و قصد دارید که هر چه سریع‌تر درمان شوید، کلداکس سینوس و آلرژی مناسب شرایط شماست و پیشنهاد می‌شود که این قرص را با اولویت بالاتری مصرف نمایید.**کلداکس روز و شب:** اگر درد و تب دارید، بینی شما دچار گرفتگی و احتقان شده است، سرهای زیادی دارید، در طول روز فرصت کافی برای استراحت در منزل را ندارید و می‌خواهید که در طول شب استراحت عمیقی داشته باشید، مصرف کلداکس روز و شب به شما پیشنهاد می‌شود.**کلداکس آنفولانزا:** اگر درد و تب دارید، بینی شما دچار گرفتگی و احتقان شدید شده‌است و باید به کارهای روزانه خود نیز رسیدگی کنید، کلداکس آنفولانزا بهترین انتخاب برای شماست.افراد بزرگسال و کودکان بالای ۱۲ سال می‌توانند هر شش ساعت یک عدد قرص مصرف کنند.

عوارض جانبی قرص‌های کلداکس چیست؟

اگر چه قرص کلداکس همانند بسیاری از داروها، بدون نسخه پزشک قابل تهیه است اما بهتر است قبل از مصرف هر نوع دارویی با پزشک خود مشورت کنید زیرا در برخی موارد ممکن است که بیمار به ترکیبات شیمیایی داروی مورد نظر حساسیت داشته باشد یا بر اثر ابتلا به بیماری‌های خاص، واکنش خطرناکی به دارو داشته باشد.

با توجه به اینکه قرص کلداکس نیز از این قاعده مستثنی نیست اما در واقع عوارض جانبی خطرناک برای قرص کلداکس شناخته نشده است و فقط ممکن است در برخی موارد، درد به ترکیبات دارویی آن حساسیت نشان دهد.

کلداکس سینوس و آلرژی: اگر سرماخوردگی شما

نگهداری طولانی مدت قارچ در فریزر باقی خواهد ماند. البته این موضوع کاملاً وابسته به این مسئله است که از چه نوع روغن یا کره‌ای استفاده می‌شود. برای تفت دادن قارچ‌ها همانند دو روش قبل قارچ‌ها را خوب بشوید و برای مدتی در ظرف آب سرد قرار دهید تا ناخالصی آن‌ها از بیسن برود. قارچ‌ها برای تفت خوردن باید کاملاً خشک شده باشد. درون تابه‌ای مناسب مقداری روغن یا کره بریزید و روی حرارت قرار دهید تا گرم شود. سپس چند قطره آلبیمو نیز سه روغن اضافه کنید. برخی برای طعم‌دهی بهتر به قارچ سیب سره شده یا ادویه‌جات نیز به روغن اضافه می‌کنند. قارچ‌های خرد شده را درون روغن بریزید تا به مدت ۳ الی ۵ دقیقه تفت بخورد.

قارچ‌ها را باید آهسته هم بزیند تا بیش از حد تفت نخورد و سیاه نشود. بعد از گذشت این زمان شعله را خاموش کنید و اجازه دهید تا قارچ‌ها کمی سرد شود. حال آن‌ها را روی دستمال کاغذی پهن کرده تا روغن‌شان گرفته شود.

اگر روغن آن‌ها خوب گرفته نشود باعث فساد زودرس قارچ در فریزر می‌شود. بعد از گرفته شدن روغن اضافی قارچ‌ها و همچنین سرد شدن، آن‌ها درون ظرف درب‌دار مناسبی بریزید و در فریزر قرار دهید.

عوارض استفاده بی‌رویه از مسکن‌ها

خود درمانی کنیم و منتظر هیچ مشکلی هم نباشیم، اما متخصصان و پزشکان اعتقاد دارند همه افراد در معرض خطر هستند و نباید به پهنانه این‌که بیماری خاصی ندارند، هر دارویی را خودسرانه مصرف کنند. هرچند مصرف آسپرین در برخی از بیماران قلبی موجب پیشگیری از ایجاد لخته‌های خونی، کاهش التهاب و انسداد عروقی قلبی می‌شود ولی برخی از مطالعات علمی نشانگر این است که مصرف بی‌رویه عمده مسکن‌ها خطر ابتلا به سکته قلبی را در افراد مبتلا به بیماری قلبی و حتی افراد سالم افزایش می‌دهد. در صورت نیاز به تسکین بیشتر می‌توان از فرآورده‌های موضعی نظیر کرم، پماد و ژل‌های مسکن بهره‌مند شد. ژل پابسیسین (فلفل) که دارای ترکیباتی ضد ماده مولد درد به نام P و P۲ در تسکین دردهای عضلانی و مفصلی موثر است، تنها عارضه‌ه قابل ذکر آن ایجاد قرمزی و حساسیت پوستی در برخی از افراد حساس است که باسد قبل از مصرف وسیع مقداری اندک از آن را به بخشی از پوست ناحیه ساعد گذاشت و در صورت عدم حساسیت می‌توان این ژل را استفاده کرد.در نهایت در صورت رفع نرسدن درد می‌توان از خفیف‌ترین مسکن‌ها با حداقل دز (مقدار) درمانی و برای دوره کوتاه بهره برد .



دارند، در مصرف‌ترین آن‌ها شامل دیکلوفناک، زلوفن، توافن و بروفن می‌شود که برای تسکین دردهای عضلانی، سردرد و دندان استفاده می‌شوند.

مهمترین عوارض مسکن‌ها

از مهم‌ترین عوارض این مسکن‌ها مشکلات و اختلالات گوارشی است این داروهاغیر استروئیدی، اگر زیاد مصرف شوند عوارض گوارشی شدید مثل معده درد، سوءهاضمه، کرامب‌های شکمی و تهوع به دنبال دارند؛ همچنین ممکن است باعث بالا رفتن فشار خون، یبوست، تشدید علائم آسم، حساسیت‌های جلدی و احتیاس مایعات بدن می‌شود. متاسفانه خیلی از ما عادت کرده‌ایم به همین شیوه،

ویروسی که بیش از HIV قربانی می گیرد

سال ۲۰۱۶ و طبق آخرین برآوردها تعداد مرگ و میرهای ناشی از هیاتیت ویروسی در سراسر جهان به ۱٫۴ میلیون نفر افزایش یافته است. این درحالیست که HBV از طریق واکنشهای خون در دوران کودکی قابل پیگیری است و درمان آن با داروهای آنتی ترزویرال مورد استفاده برای مقابله با ویروس HIV ممکن است.

مصرف بیش از اندازه «سویا سُس» مضر است

«غذاهای نظیر سوشی به خاطر سریع آماده شدن، تازه بودن و سالم بودن شان محبوبیت دارند اما بسیاری از ما از میزان نمک مخفی در سس مورداستفاده در آن ناآگاهی.»

وی در ادامه اذعان می‌کند: «مصرف بیش از اندازه نمک موجب افزایش فشارخون شده و در نتیجه ریسک سکته، بیماری قلبی و کلیوی افزایش می‌یابد.»
آزم استرانگ می‌افزاید: «یک قاشق غذاخوری از شورترین نوع سویا سُس حاوی حدود ۹۰ درصد از نمک مجاز مصرفی در روز است، درحالیکه یک قاشق غذاخوری سویا سُس با کمترین میزان نمک دارای کمتر از نیمی از این میزان نمک است.»
محققان برای حفظ سلامت و کنترل فشارخون مصرف غذاهای کم نمک را توصیه می‌کنند.

طبق گزارش جدید محققان، مصرف بیش از اندازه سویا سُس می‌تواند برای سلامت مضر باشد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از مهر، نتایج مطالعه محققان استرالیایی نشان می‌دهد مصرف یک قاشق غذاخوری سویا سُس حاوی ۶۱ درصد

میزان نمک مجاز توصیه شده در روز استرالیا، در ایسن باره می‌گوید:



سه‌شنبه ۲۰ آذر ۱۳۹۷

۳ ربیع الاول ۱۴۴۰

سال هفدهم شماره ۲۹۲۰

■ **طالع بینی** ■

فروردهن:



برای مدتی بازی و تفریح را رها کنید؛ در این روزها کارهای مهم‌تری دارید که باید آنها را انجام دهید و زمان هم به سرعت می‌گذرد. خوشبختانه، شما آماده هستید که کارهای لازم را به خوبی انجام دهید. اگرچه کمی آن را به عقب می‌اندازید. آفسوس نخورید که زمانی برای خوشی و بازی در این روزها ندارید، اما من به شما روزهای خوب و شادمانی را نوید می‌دهم که قبل از تعطیلات به استقبال شما خواهند آمد.

اردیبهشت:



اگر شما تا امروز آدمی بودید که برای بدست آوردن رضایت دیگران هر کاری که می‌توانستید برایشان می‌کردید، الان زمان آن رسیده که کمی‌هم به فکر خودتان باشید. خوشبختانه، ماه بار دیگر به نشان شما آمده تا دنیایتان را از شادمانی و نشاط پر کند. در این روزها ماه مهربان سعی می‌کند دنیایی نو برپایتان بسازد که در آن روابط عاشقانه زیبا و عمیقی وجود دارند. پس امروز انرژی تان را هدر ندهید، و با ذهنی آسوده به کارتان برسید.

خرداد:



امروز ماه وارد دودهمین خانه شما می‌شود، یعنی زندگی شخصی شما؛ در این روزها احساس می‌کنید که کمی نیاز به آرامش در دنیای شخصی و خصوصی خود دارید پس زندگی اجتماعی را برای مدتی رها می‌کنید تا به خودتان تنها باشید. ممکن است بعضی از اطرافیان شما را دست انداخته و شما را مردم گریز بخوانند، وحشت زده نشوید. آنها فقط درک نمی‌کنند که شما قبل از اینکه بخواهید دوباره کاری انجام دهید و با اجتماع بازگردید کمی‌هم نیاز به آرامش و تقویت روح و روان خود دارید.

تور:



امروز س‌ماه به نور لذت جوم، ممکن است این طور نشان دهد که شما را از حمایت خرج‌نگ بازمی‌دارد. معمولاً شما می‌خواهید که شاد و با نشاط باشید و دوست ندارید که هیچ مانع شما برای رسیدن به شادمانی باشد. حتی اگر ترجیح می‌دهید که در خانه باشید جامعه به شما توجه کرده و خوشی و شادمانی را برایتان به ارمغان خواهد آورد.

مرداد:



فعالیت‌های شغلی خود هستید چون ماه وارد دهمین خانه کار و شغفل شما شده است. شما می‌دانید چه می‌خواهید و بسیار مصمم هستید که می‌توانید نقشه‌های خود را جامه عمل بپوشانید. اما مواظب باشید، اگر بخواهید که سر سخت باشید و اجباری‌کنید، موانعی بر سر راه شما به وجود خواهد آمد. تاکتیک‌هاییان را عوض کنید تا شرایط تغییر کند. اعطاف پذیری به شما کمک می‌کند تا در مسیر موفقیت پیشرفت کنید.

شهریور:



بازگشت ماه به نور به شما یادآوری می‌کند که باید راه تازه‌ای برای رسیدن به جنبه عملی زندگی پیدا کنید. یعنی راهی بیابید که بتوانید برنامه‌های خود را عملی کنید، فکر شما پر از ایده‌های ناب و عالی است. بعضی از آنها شدند است و بعضی هم نه! اما شما توانایی این را دارید که ایده‌های زاید و غیرضروری را دور ریخته و توجه خود را روی آنهایی بگذارید که می‌دانید از درست می‌دهند و عملی می‌شوند. تلبلی کنید، این فرصت بسیار مهمی‌است که نباید آن را از دست بدهید

مهر:



اکنون س‌ماه دارد از نور می‌گذرد- نشان‌های دیگر ونوس باخشیت- شما نیاز دارید که این روزها یک رابطه عمیق و پایدار داشته باشید. اما این مجزه‌ا‌مشق بوقوع نمی‌پوندد؛ شما باید به فعالیت‌های بدنی و روحی خود ادامه دهید. با جدی‌ت‌های ظاهری و سطحی تمرکزتان را از دست ندهید. منتظر یک عشق واقعی باشید!

آبان:



دیگران ممکن است کاری کنند که شما امروز احساس کنید که دارید دیوانه می‌شوید، مخصوصاً اگر خیلی کند حرکت کنید. به نظر می‌رسد کاری از دست شما بر نمی‌آید. متأسفانه، شما از وقت تلف کردن خوشتان نمی‌آید و تا اینکه منتظر کسی بنامید منتفر هستید. چند نفس عمیق بکشید تا کمی آرام شوید. مطمئن باشید فردا همه به چیز به روال عادی خود خواهد بازگشت.

آذر:



تجارت‌کاری که امروز می‌توانید بکنید تا بتوانید کار خودتان را بکنید این است که از بحث و مجادله درباره احساسات تان اجتناب کنید. اگر برای اینکه بگوئید چه می‌خواهید تحت فشار هستید این ممکن است احساسات شما را برانگیزد؛کنند که در آخر منجر به درگیری خواهد شد. اما الان بهتر است که ایده‌های عالی خود را نگه دارید تا بعداً درباره چگونگی عملی شدن آنها صحبت کنید.

دی:



اکنون ماه از زمین هر دو در نشان شما هستند، حرکت او از پنجمین خانه خلافت می‌تواند به شما آن حمایتی را که نیاز دارید بدهد. هرگشتن

به اصول اساسی می‌تواند استراتژی حساسی باشد و می‌توانید پایه‌های این کار را طی هفته‌های آینده بریزید. هر چه شما زندگی را راحت‌تر بگیرید، فردا باز برایتان راحت‌تر خواهد شد و هر مرور فشاری که برای تغییر به آن می‌دهید، او را متحول خواهد کرد.

بهمن:



ورود س‌ماه به نور پایدار موجب می‌شود که آندیشه‌های درونی شما تقویت شده ، و این سیاره از خانه چهارم شما در حال گذر است.

اما این می‌تواند موجب نشود که برشانی شما تشدید شود و شما مانند در طبیعت عاطفی تان نمی‌توانید همیشه آرامش داشته باشید.

به یاد داشته باشید که الان لازم نیست که اقدام خاصی انجام دهید. راه حل این است که در ذهن تان گذشته را زیر و رو کنید تا بتوانید چیزی پیدا کنید که برای لحظه کیف و جاره ساز باشد.

اسفند:



اوقات ماه در سومین خانه شما یعنی محیط اطراف‌تان یک موبت است چرا که بخشی از زندگی شما را آرام می‌کند. بعضی چیزها ممکن است در طی هفته آ‌گذشته بسیار پیشرفت کرده‌اند و باز هم ممکن است خارج از کنترل شوند. خدا را شکر، الان به نظر می‌رسد س‌مه چیز کنترل باشد و اگر شما ناخواسته درگیر مسئله‌ای شدید مطمئن باشید که به زودی تمام می‌شود. امیدتان با خدا باشد!

بانکداری

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان، فارس ، کرمان ، کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد
قائم مقام مدیر مسئول : یاقوب دبیری نژاد
سایت : www.daryanews.ir
پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام : daryanews.bnd
تلفن : ۰۲۲۴۶۲۸۴-۰۲۲۴۶۲۸۳-۰۳۳۳۳۷۹۴
نمابر:۰۰۳۳۳۳۳۵
دفتر : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا برج نیلوفر – ورودی غربی-طبقه پنجم- واحد ۳۳
چاپ و نشر فرهنگ امروز تلفن: ۰۲۵۴-۳۳۹-۰۶۱

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آرد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

نما بندگی استانها:
جنوب سیستان و بلوچستان شهپار سروش ۰۹۱۵۸۵۲۴۶۴
کرمان شامین عبدالهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۵۰
کهگیلویه و بویراحمد عزیزاده ۰۹۱۳۱۳۳۷۰۰
یزد علی بهپویه ۰۲۵۱-۲۶۶۱۹۹
فارس عزیزاله فهردمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلاوی ۰۹۶۳۲۷۰۶۷۳۳
بوشهر سیدحسین چمفری ۰۹۱۷۷۶۶۰۲۰

حدیث روز تقدیم به :

بنیانگذار روزنامه دریا

زنده یاد حاج ایوب دبیری نژاد



هشتاد و هفتمین جلسه رسمی شورای اسلامی شهر بندرعباس در خصوص تعامل و هم اندیشی با اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان هرمزگان برگزار شد.
به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛ گزار نظری معاون امور آموزش فنی و حرفه ای هرمزگان در این جلسه گفت: مهمترین وظیفه ای که سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای دارد ارائه آموزش های مهارتی است. وی افزود: نقشی که آموزش‌های مهارتی دارد، زمینه ساز ایجاد اشتغال، ایجاد خودباوری و اعتماد به نفس در افراد و بروز خلاقیت است. نظری ادغان داشت: یکی از تفاوت هایی که سازمان آموزشی دارد گستره مخاطبین است، هر فردی و با هر سطح سوادى مثلا از زندانیان، معذنان بهبود یافته، سربازانی که در پادگان هستند و پاکسانی که در روستا کار می کنند یا هر سنی و هر سطح سوادى می توانند در این آزمون ها شرکت کنند. این مقام مسؤول ادامه داد: نکته ای دیگر در مورد گستره رشته های آموزش است، از رشته های فنی و پیشرفته که برای صنایع مورد نیاز است تا رشته های خدماتی که برای مشاغل خانگی و صنایع دستی مورد نیاز است، آموزش می دهند.

وی تاکید کرد: در تمام شهرستان های استان مراکز آموزش فنی حرفه ای داریم. نظری خاطر نشان کرد: سازمان با تمام توان وارد پایگاه های نظامی شده است تا از ظرفیت آموزش در آنجا استفاده کند و زمانی که سربازی کارت پایان خدمتش را دریافت کرد در کنارش یک گواهینامه مهارت هم داشته باشد تا یک پف بر بیکاران جامعه اضافه نشود. معاون امور آموزش فنی و حرفه ای هرمزگان افزود: در تمام زندان ها، مراکز فنی و حرفه ای دایر شده است و همچنین به دانشگاه ها ورود کرده ایم که بتوانیم دانشجویان آموزش های تکمیلی داده و پس از فارغ و تحصیلی بیکار نمانند. وی بیان کرد: آموزش های دولتی با محدودیت رو به رو است و همه رشته ها را نمی توان آموزش داد، در این ارتباط مجوز آموزشگاه های آزاد را هم صادر می کنیم،با بهره‌های مصوب کار می کنند، این امر در چهار چوب‌های قانونی انجام می شود و آموزش های عملی منتهی می شود به آزمون های عملی و کتبی و چون مهارت آموزش داده می‌شود اگر در این آموزش ها شخصی قبول شود، گواهی فنی و حرفه ای دریافت که این گواهی به اشتغال افراد ویژه اخذ پروانه کسب کمک می کند.

نظری ادامه داد:کارگران ساختمانی و صنعتگران صنایع دستی و بافندگان فرش طبق پیش بینی هایی که دولت برایبشان داشته بیمه سشده اندکه به ازای مبلغی که پرداخت می کنند، می توانند از مزایای بیمه تامین اجتماعی بهره مند شوند.وی ادامه داد: اگر کارگر ساختمانی دچار حادثه ای شود و بیمه تامین اجتماعی نداشته باشد هیچ حمایتی از آن شخص نمی شود و کاری برایش صورت نمی گیرد. معاون امور آموزش فنی و حرفه ای هرمزگان در حوزه کاهش آسیب بافت های فرسوده تاکید کرد: مهمترین کاری که می توانیم برای از بین بردن بافت فرسوده انجام دهیم، توانمند سازی مردم منطقه است.

نظری ادامه داد: در ارتباط با بحث ظرفیت های آموزش فنی و حرفه ای که در مراکز سابق این سازمان انجام می‌شود، آموزش های بد بخش دولتی رایگان است و در بخش آموزشگاهای آزاد شهره به دریافت می شود و در آموزشگاهها



در هشتاد و هفتمین جلسه شورای شهر بندرعباس مطرح شد

آموزش مشاغل بومی در اولویت فنی و حرفه ای باشد

- جای بعضی از آموزش های بومی مانند آموزش تخصصی ملوانی یا آموزش های خاص صید در آموزشگاه های فنی و حرفه ای خالی است**
- مراجعه زیادی مبنی بر درخواست دریافت کانکس جهت امرار معاش می شود، در این اوضاع بد اقتصادی اگر فنی و حرفه ای بتواند این قشر از زنان را مهارت آموزی کند شاهد اتفاق های خوبی خواهیم بود**
- تمام کارگران ساختمانی پیمانکاران و معماران ساختمان غیربومی هستند**

رشته هایی مانند جوشکاری ، تعمیر لوازم سرد کننده، لوله کشی گاز، برق و رشته های متعدد دیگری ارائه می شود.

وی افزود: در طرح مهارت آموزی که سال گذشته مصوب شد هر کارآموزی که برای آموزش مراجعه می کند می تواند بر اساس سیاست های اقتصاد مقاومتی به کارگاه صنفی یا بنگاه اقتصادی معرفی شده حداکثر تا یک سال آموزش را در محیط واقعی کار آموزش ببیند و در این مدت از سوی فنی و حرفه ای تحت پوشش بیمه قرار می گیرد.

■ بین وظیفه و عملکرد سازمان ها شکاف وجود دارد
فریوز سالاری عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس در این خصوص تاکید کرد: بین وظیفه و عملکرد سازمان ها شکاف وجود دارد. سالاری افزود: همانطور که گفته شد سازمان فنی و حرفه ای بنگاه خیریه است. اگر خیریه می باشد چرا اجاره داده شده است و تنها کارگاه آموزشی مهارتی ما در شهر

در نوشته حضرت رضا (ع) به مأمون آمده که: نیکی به پدر و مادر واجب و لازم است اگر چه مشرک و کافر باشند، ولی در معصیت خدا نباید اطاعتشان کرد. [همان، ص ۷۲ .]

ویژه ای به این مسئله داشته باشیم.

■ جایگزینی نیرو های بومی تاثیر بسزایی در اشتغالزایی دارد

جواد بسلارک نایب رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس گفت: جای بعضی از آموزش های بومی مانند آموزش تخصصی ملوانی یا آموزش های خاص صید در آموزشگاه‌های فنی و حرفه ای خالی است. وی افزود: در حال حاضر افراد چینی روی شناورهای ما کار می کنند مگر نمی شود همین افراد آموزش دیده از مردمان بومی خودمان فعالیت؟ حتی در بحث توریافی نیز نیرو های بیگانه بنگلادشی هستند که اگر نیرو های بومی جایگزین شود تاثیر بسزایی در اشتغالزایی خواهد داشت.بلازک تاکید کرد: تقاضا دارم در بحث آموزش های فنی و حرفه ای به سمتی برویم که مشاغل بومی را در اولویت قرار دهیم.

■ طرح سامان دهی کارگران خیابانی اجرا شود

فیصل ناندش رئیس شورای شهر بندرعباس نیز در این جلسه گفت: راهکاری که قبلا در شورا سوم ارائه داده شده بود تحت عنوان سامان دهی کارگران خیابانی، که شامل گروه های مختلفی از کارگرانی بود، که جویای کار هستند ودر خیابان‌ها و قسمت های مختلف شهر می ایستند و نظم عمومی شهر را مختل می کنند. وی افزود: در آن طرح اتاق ها و سالن های کوچکی ساخته می شد و فضای برای کارگرانی که در انتظار کار هستند به وجود می آمد و لازمه ورود به آن فضا داشتن مدرک و گواهی فنی و حرفه ای بود، و کارگری که باید کاری را شروع می کرد برای آن بیمه می شد تا در صورت رخ دادن اتفاقی بیمه پاسخگو باشد.

■ آموزش توانمندی و جذب و ایجاد بازار کار داشته بشنیم

سرپرست معاونت برنامه‌ریزی و منابع انسانی شهرداری بندرعباس گفت: دوره های آموزشی زیادی بر اساس رسالت و ماموریت کاری و تقویم اجرایی واحد آموزشی ما صورت می گیرد که باید بر اساس همان روال کار خود را پیش ببریم. محمد مهدی جهانبخش اضافه کرد: الزام آموزش پرسنل در ۴۰ ساعت آموزش کارمندان شهرداری در حال انجام است و ۰۶ساعت کاری هم برای مدیران در سال الزامی است .

وی افزود: براساس تصمیمی که سازمان شهرداری در حوزه مالی، حقوقی و اداری، فنی، مهندسی و شهرسازی و حمل و نقل گرفته شده است دو تا چهار دوره در طول سال برگزار می شود .

جهانبخش بیان کرد: با توجه به جمعیت بیش از ۵۰۰ هزار نفری، قطعاً یک مرکز در شهر بندرعباس جویاگوی نیاز مخاطبین نیست. وی افزود: بیشتر مراجعات شهروندان به شورای شهر بندرعباس فقط بحث اشتغال است و اگر بحث آموزش، توانمندی و جذب و ایجاد بازار کار هم داشته باشیم، می توانیم دستاورد خیلی خوبی ارائه شود.

سرپرست معاونت برنامه‌ریزی و منابع انسانی شهرداری بندرعباس اضافه کرد: می توانیم در همه مناطق آموزشگاه فنی و حرفه ای و آزاد داشته باشیم و ششورای شهر هم این موضوع را در دستور کار قرار دهد تا مهارت آموزی و دسترسی شهروندان به خدمات فنی و حرفه ای بیشتر باشد و بتواند جذب بازار کار شده و حرفه و صنعتی را یاد بگیرند.

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

بانکداری قرض الحسنه نیاز مبرم جامعه است

قرضی که شما می‌دهید از کمک بلاعوض کردن ثواب بیشتری داشته و افضل است



قرض الحسنه مهرایران دارای ۱۷ شعبه و هشتاد کارمند بوده و در حال ارائه خدمات قرض‌الحسنه به مردم می‌باشد.

مصطفی پور ادامه‌داد: بانک قرض‌الحسنه مهرایران تاکنون ۲ هزار و ۸۰۰ میلیارد ریال وام قرض‌الحسنه به مشتریان خود پرداخت کرده‌است که بیشترین مصارف آن در زمینه ازدواج، درمان، اشتغال‌های خرد و ... بوده‌است.وی عنوان‌کرد: تسهیلاتی که در بانک قرض‌الحسنه مهرایران پرداخت می‌شود کارمزدی بین صفر تا چهار درصد دارند و هیچ تسهیلاتی در این بانک با کارمزد بالاتر از چهار درصد پرداخت نمی‌شود

مصطفی پور اظهارداشت: سقف تسهیلات ما تا ۲۰۰ میلیون ریال می‌باشد اما در برخی طرح‌ها این مبلغ تا ۴۰۰ میلیون ریال نیز قابل پرداخت است.

وی یاد‌آورد شد: در بانک قرض‌الحسنه مهرایران اگر درآمد بانک از محل کارمزدها بیشتر از هزینه‌های بانک شود، بانک این کارمزد در سال بعد کاهش می‌دهد و ما بر این عقیده هستیم که باید میزان درآمد بانک به اندازه هزینه‌های آن باشد و بیشتر از آن نباشد. مدیرشعب بانک قرض‌الحسنه مهرایران استان هرمزگان در پایان گفت: بانک قرض‌الحسنه مهرایران در استان سال گذشته توانست ۸۶درصد پیشرفت کاری نسبت به کارکرد سال‌های قبل از آن داشته باشد که این امر نشان از استقبال و مردم از سنت قرض‌الحسنه می‌باشد.



را می‌گیرد.وی اظهارداشت: بسیاری از بانک‌های

کشور وام‌هایی با سود بالا می‌دهند که این موضوع باعث می‌شود فشار زیادی به مردم وارد شود اما کاری که شما انجام می‌دهید قرض دادن است که نیاز جامعه امروز ما نیز همین می‌باشد.

آیت‌الله نجع‌آبادی اضافه‌کرد: کار شما معلوم و مشخص است و مردم با قرض گرفتن امیدی دارند که بالاخره قرض آنها تمام می‌شود اما دریافت وام‌هایی با سودهای بالا تیشبه به ریشه مردم

به‌ه مناسب‌ت سالروز تاسیس بانک

قرض الحسنه مهرایران، کرامت‌الله مصطفی پور مدیر شعب بانک قرض‌الحسنه مهر ایران استان هرمزگان به همراه جمعی از همکاران با آیت‌الله نجع‌آبادی نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان و امام جمعه بندرعباس دیدار و گفتگو کردند.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، در این دیدار نماینده ولی‌فقیه در استان گفت: بانکی که تنها به منظور قرض‌الحسنه تاسیس شده است باید بیشتر دیده شود زیرا این نوع بانکداری نیاز مبرم مردم می‌باشد.آیت‌الله غلامعلی نجع‌آبادی افزود: بانک قرض‌الحسنه مهرایران در حسال انجام یک کار شرعی برای مردم است پس باید این بانک به یک بانک پیشرو در کشور تبدیل شود زیرا مردم از این نوع بانکداری قطعاً استقبال می‌کنند.

آیت‌الله نجع‌آبادی تصریح‌کرد: بانک قرض‌الحسنه مهرایران با فلسفه قرض‌الحسنه تاسیس و بنیان‌گذاری شده‌است و قرضی که شما می‌دهید از کمک بلاعوض کردن ثواب بیشتری داشته و افضل است.وی اظهارداشت: وقتی به یک شخص کمک بلاعوض می‌شود اگر نتواند خود را کنترل نماید تبیل شده و کمکی به او می‌شود بلای جان او می‌گردد به همین دلیل کار شما که قرض دادن است بهتر است.

امام جمعه بندرعباس خاطر‌نشان‌کرد: شخصی که کمک بلاعوض دریافت می‌کند قطعاً به آن اتکفا کرده و به سراغ کار نمی‌رود و این تبدیل به یک آفت برای زندگی او می‌شود و نتیجه مطلوبی برای جامعه اسلامی ما ندارد.وی ادامه داد: انسان زمانی به سمت قرض گرفتن می‌رود که نیاز داشته‌باشد و عمدتاً برای حل مشکل خود به سمت قرض گرفتن می‌رود و در قرض دادن هم مشکل‌کنشایی وجود دارد زیرا مشکل شخصی حل شده و بازدهی خوبی خواهد داشت.

آیت‌الله نجع‌آبادی عنوان‌کرد: قرض دادن افضل است نسبت به کمک بلاعوض کردن زیرا قرض دادن خون‌تسازهای را در جامعه تزریق کرده و به جامعه رمق می‌دهد اما کمک بلاعوض رمق جامعه

در بانک قرض الحسنه مهر ایران

حسابت رو آنلاین باز کن

حسابت رو آنلاین باز کن ...

زندگی

افتتاح حساب

چرا؟

می‌توانید از سایت بانک بصورت اینترنتی افتتاح حساب نمایید.

بانک قرض‌الحسنه مهر ایران

مدیریت شعب استان هرمزگان

کاغذ یکی از مهمترین ابزار استفاده روزمره انسان‌ها شده است به طوری که هر روز از این ابزار در جاها و برای کارهای مختلف استفاده می‌شود. برای تولید کاغذ نیز روزانه تعداد زیادی درخت قطع شده و جنگل‌های بیشماری از بین می‌رود به همین دلیل باید از این ابزار به خوبی استفاده نمود. در کشور ما مصرف کاغذ نیز زیاد است و در هر کاری که می‌خواهیم انجام دهیم باید از کاغذ استفاده نماییم. یکی از این کارها، مرادوات بانکی است. شما هر کاری که بخواهید در بانک انجام دهید باید تعداد زیادی کاغذ استفاده نمایید و این باعث شده محل نگهداری از این کاغذها نیز مغضلی برای بانک‌ها باشد به همین دلیل بانک‌ها نیز به سمتی در حال حرکت هستند که بتوانند از مصرف کاغذ خود کاسته و هزینه‌های تحصیلی در این کار را کم کنند.

یکی از این بانک‌ها، بانک قرض‌الحسنه مهرایران است که با انجام کارهای مختلف سعی دارد از مصرف کاغذ در بانک خود کاسته و کمکی به محیط زیست نماید. افتتاح حساب آنلاین یکی از کارگر دهای این بانک است که برای کاهش مصرف کاغذ انجام می‌شود. انجام افتتاح حساب به روش سنتی مشکلات خود و مصرف زیاد کاغذ را به همراه داشت اما با مراجعه به پایگاه اطلاع‌رسانی این بانک به آدرس www.QMB.IR در قسمت افتتاح حساب آنلاین می‌توانید بدون مراجعه به بانک حساب خود را افتتاح نموده و حتی با زدن گزینه ارسال کارت، بدون رفتن به بانک کارت بانکی خود را دریافت نمایید.

مشتریان بانک قرض‌الحسنه مهرایران به منظور برای افتتاح حساب قرض‌الحسنه جاری (بدون دسته چک) و قرض‌الحسنه پس‌انداز به راحتی و در هر زمان از شبانه‌روز با مراجعه به سایت بانک به صورت آنلاین حساب باز کنند که در این روش ابتدا فرم الکترونیکی مربوطه را پر کرده و پس از پرداخت وجه (از کارت‌های عضو شبکه شتاب)، کد رهگیری دریافت کنند و با در دست داشت اصل مدارک شناسایی شامل شناسنامه و کارت ملی به شعبه انتخابی مراجعه تا نسبت به فعال‌سازی حساب اقدام شود یا در حال افتتاح حساب و انتخاب گزینه «ارسال در محل» در بخش خدمات نوین، نسبت به دریافت کارت و مستندات مربوطه در محل سکونت یا محل کار خود اقدام نمایند. اکنون بانک قرض‌الحسنه مهرایران در مسیر بانکداری سبز و کاهش مصرف کاغذ در بانک خود پیش می‌رود و ما که تمایل داریم در این بانک حسابی را افتتاح نماییم با مراجعه به سایت و افتتاح حساب بصورت آنلاین در این مسیر کام برداریم.

۲۲ذر ماه سالگرد تاسیس

بانک قرض‌الحسنه مهر ایران

گرامی‌باد

بانکداری قرض الحسنه، بانکداری سبز و حفظ محیط زیست

مدیریت شعب استان هرمزگان



بانک قرض‌الحسنه مهر ایران