

وداع آخر ...

خبر

سه شنبه ۱۰ مهر ۱۳۹۷ ۲۲ محرم ۱۴۴۰
سال هفدهم شماره ۲۸۶۵
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان

www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com



عکس: علیرضا بهاری

کل من علیها فان و یبقی وجه ربک ذو الجلال و الاکرام

با نهایت دروغ و تاسف خبر درگذشت رفیق دیرین سی ساله، هم‌زم و همکاری همدل و دلسوز «حاج ایوب دبیری نژاد» داعی عظیم بر دل‌هایمان نهاد. فقدان این مرد مطالبه گر و بزرگ برایمان سخت و جانگاز است. دل‌تنگ او می‌شویم... دل‌تنگ دانایی و ذکاوتی که در کار داشت. دل‌تنگ صمیمیتی که به اطرافیان‌ش جان می‌بخشید. دل‌تنگ صبوری بی‌مثال که بر نامالیامات می‌داشت و دل‌تنگ لطفی بی‌دروغ که جز جسم و جان او که از زحمتی طاقت فرسا نمی‌آسود، همه از آن برخوردار بودند. و چه شیرین و گوارا بود برای او که در محل کار و در حین خدمت که شیفته آن بود جان به جان آفرین تسلیم نمود. در تمام مسئولیت‌هایی که به عهده داشت سخت‌کوشی و مطالبه گر بود، دغدغه مردم را داشت و پیشرفت و توسعه استان یک لحظه از نظرش دور نمی‌شد دقت و تعصبش در حفظ بیت المال ستودنی است. حاج ایوب در عرصه رسانه و مطبوعات تحولی شگرف بوجود آورد و با همدلی و صداقت مثال‌زدنی فضایی را بوجود آورد که کلیه اصحاب رسانه حضورش را باعث دلگرمی خود می‌دانستند شاکله اصلی مطبوعات هرمزگان بود و سنگ صبور همه دوستان و آشنایان. اینجانب از صمیم قلب این ضایعه دردناک را به مردم شریف هرمزگان، همسر گرامی، فرزندان و برادران و بازماندگان ایشان تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال علو درجات آن عزیز را طلب می‌نمایم.

احمد مرادی - رئیس مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس

پیام تسلیت قائم مقام وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی برای درگذشت حاج ایوب دبیری نژاد

قائم مقام وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی درگذشت فعال و پیشکسوت رسانه‌ای استان هرمزگان را تسلیت گفت. دکتر حسین انتظامی با صدور پیامی درگذشت ایوب دبیری نژاد؛ پیشکسوت و فعال رسانه‌ای استان هرمزگان را تسلیت گفت. متن پیام قائم مقام وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی به این شرح است: خبر تلخ درگذشت آقای ایوب دبیری نژاد موجب تأثر و تاسف شد. بیش از دو دهه حضور مستمر و فعال در عرصه رسانه‌ای استان هرمزگان، خاطرات و یادگارهای ارز‌شمنی از آن مرحوم به جا گذاشته است. مرحوم دبیری نژاد اگرچه معلمی دلسوز بود و در طول سال‌ها خدمت به کشور مسئولیت‌های اجرایی متعددی را بر عهده گرفت اما بیشتر به عنوان چهره‌های رسانه‌ای شناخته می‌شود که این مهم نشان از حضور دغدغه‌مند و موثر او در عرصه رسانه و مطبوعات دارد. اینجانب ضمن عرض تسلیت به خانواده محترم دبیری نژاد، بازماندگان و اهالی رسانه به ویژه فعالان رسانه‌ای استان هرمزگان، از درگاه خداوند مهربان برای آن مرحوم مغفرت و برای بازماندگان صبر مسئلت می‌کنم.

هوالباقی

خانواده محترم دبیری نژاد

مصیبت وارده برای همکارانشان همچون خانواده سخت و باورنکردنی است؛ این مصیبت را تسلیت عرض نموده و برای آن مرحوم غفران الهی و برای بازماندگان نیز صبر را از درگاه حضرت حق خواستاریم

کارکنان روزنامه دریا و خبرگزاری فارس



بانهایت تاسف و تأثر درگذشت پیشکسوت عرصه رسانه حاج ایوب دبیری نژاد رابه اطلاع کلیه دوستان و آشنایان می‌رساند

مراسم سوم آن عزیز امروز سه شنبه مورخه ۱۰ شهریور ۹۷ از ساعت ۱۵ الی ۱۷ واقع در مسجد قدس بندرعباس برگزار می‌گردد. حضور شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و موجب تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد

از طرف خانواده و بستگان



و یبقی وجه ربک ذو الجلال و الاکرام

خانواده محترم دبیری نژاد:

کارکنان محترم روزنامه دریا و خبرگزاری فارس:

بدین وسیله اندوه درگذشت «حاج ایوب دبیری نژاد» خادم پرتلاش عرصه رسانه در استان هرمزگان را به خانواده رنج دیده ایشان و اهالی فرهنگ، قلم و رسانه استان تسلیت و تعزیت عرض می‌نمایم.

روابط عمومی جهاد دانشگاهی استان هرمزگان

مدیریت، تحریریه و کارکنان

خبرگزاری ایستنا منطقه خلیج فارس



استان هرمزگان

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

خانواده محترم ایوب دبیری نژاد

درگذشت استاد فرهیخته جناب آقای حاج ایوب دبیری نژاد پیشکسوت رسانه و مطبوعات استان را خدمت خانواده محترم دبیری نژاد و جامعه رسانه ای هرمزگان تسلیت عرض نموده؛ از درگاه خالق بی‌همتا برای استاد فقید علو درجات و برای بازماندگان صبر و اجر مسئلت می‌نمایم.

محمد نصوری

مدیر عامل آلومینیوم المهدی

بازگشت همه به سوی خداست

درگذشت بزرگ مطبوعات هرمزگان

حاج ایوب دبیری نژاد

را خدمت خانواده گرامی ایشان و اصحاب رسانه استان تسلیت عرض نموده؛ از درگاه ایزد منان صبر و شکیبایی برای خانواده آن مرحوم خواستاریم

روابط عمومی شرکت مدیران خودرو نمایندگی معتمدی کد ۴۴۴

خانواده محترم ایوب دبیری نژاد

مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم غفران الهی و برای بازماندگان صبر جمیل از درگاه احدیت خواستاریم

روابط عمومی

اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان

بازگشت همه به سوی خداست

بانهایت تاسف و تأثر درگذشت

حاج ایوب دبیری نژاد

را تسلیت عرض نموده برای آن مرحوم غفران و رحمت واسعه و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می‌نمایم

مدیریت شعب بانک تجارت هرمزگان

اوست پایدار

درگذشت حاج ایوب دبیری نژاد

فعال و پیشکسوت رسانه ای استان را خدمت اصحاب رسانه و خانواده محترم ایشان تسلیت عرض نموده و برای بازماندگان صبر و شکیبایی و برای آن مرحوم طلب آمرزش و مغفرت از خداوند متعال خواستاریم .

از طرف مدیریت و کارکنان اداره کل امور مالیاتی هرمزگان

۲
سه‌شنبه ۱۰ مهر ۱۳۹۷
۲۲ محرم ۱۴۴۰
سال هفدهم شماره ۲۸۶۵

سر مقاله

خداحافظ حاج ایوب

۱۵سال قبل و دوران دانشجویی که نامه هاو مطالبی را که دانشجویان هرمزگانی دانشگاه سیستان و بلوچستان در مورد مشکلات استان می نوشتیم و به روزنامه دریا که آن زمان هفته نامه بومی می بردیم و چاپ می شد و نشریه را برایمان به آدرس دانشگاه ارسال می کردند و همین ارتباط باعث شد که یا دریا و حاج ایوب دبیری نژاد که دغدغه استان هم داشت آشنا شسوم وکارتش بمنام. مردی که روحیه جهادی دفاع مقدس همچنان در وجودش موج می زد و در این اواخر هم فصلنامه طوطیا را با رویکرد دفاع مقدس و اولین شماره اش در ۳۱ شهریور امسال منتشر شد و دومین شماره هم تاکید داشت در پنجم آذر روز تشکیل بسیج مستضعفین منتشر شود. حاج ایوب تجربیات سه دهه کاراجرای و دو دهه رسانه ای خود را به راحتی در اختیاردیگران قرار می داد و معتقد بود که بایستی از تجربیات گفت و دیگران و بخصوص نسلل جوانان را راهنمایی کرد تسا راحت تر بتوانند به موفقیت برسند. همواره در حال برنامه ریزی برای رسیدن به فله های موفقیت بود. انسانی معتقد و دیندار و مومن بود و یک طرفی حتی دیگریانی را که به ایشان بدی می کردند، مورد عفو قرار می داد و هرکسی از وی طلب یاری می کرد، به آنها پاسخ مثبت می داد. حاج ایوب صبر زیادی داشت و یک بار هم بهش گفتم خدایایمراز پدرتان نامی را بر روی شما نهاده که برانزده است و مانندحضرت ایوب صبرتان بسیار زیاد است. در بسیاری از موارد صیوری‌های زیادی را از ایشان می دیدم. صیوری که برای برخی موارد، سال ها به درازا می کشیدید. اما واقعیت این است که در یکی دو سسال اخیر تلاش کرد تا مجموعه رسانه ای داشته باشد تا در این مجموعه رسانه ای به موضوعات استان بپردازیم و در بخش‌های مختلف فرهنگ سازی و مطالبه گری کنیم. مطالبه گری که بارها وپارها تارانش را داد و هیچگاه خسته نشد. حاج ایوب را به رگ گویی می شناختمدو با کسی برسر مسائل استان و مسائل ارزشی و دینی وو... تعارف نداشت. چندسسال قبل پدریکی از شههدارا که به سرای سالمندان برده بودند را دید و بسیار ناراحت شد و گفت کزانش را منتشرکنیم که همان روز پس از انتشارگزارش، این مشکل برطرف شد. چندروز قبل که فصلنامه طوطیا را با موضوع دفاع مقدس می بستیم، از دلنتگی هایش و عقب ماندن از قافله دوستان شهیدش می گفت که چندان طول نکشد به آرزویش رسیدو به یاران و همرزمان شهیدش بیوست.حال نیز برایمان سخت است فراغ از حرمراه و یار دیرین مان و اما بایست پذیرفت که این راه را باید رفت و فقط باید راهش را ادامه دهیم. فقط باید بگویم خداحافظ حاج ایوب.

■ علی زارعی



دریغا و فسوسا که دنیای دنی را وفا و ارادتی نیستست ناگاه دست تظاول و نامرونی از آسستین می افشاندن و کسی را می برد که داغ رفتنش، گداخته آهنی است بر پوسته نازک دل ها .

خبر کوتاه بود، حاج ایوب دبیری نژاد در سبده‌دمانی کوله بار سفر آخرت بست و مسافر وادی بقا شد. ناپاورانه و سوگمندانه، دردی تلخ و استخوان سوز در جانمان نشست که ای دریغا مردی شریف، نژاده، اخلاقمند، شکیبایا و پرودار از قطار زندگی پیاده شدست تا به کاروان راهبان سرزمین الا قیلا سلاما سلاما محلق شود. می‌گویند الاسما بزل من السما و ایوب دبیری نژاد به سه حقیقت و صداقت نامش ایوب روزگار خود بود. خودساخته، شکیب وزز ، برطافت، حوصله مند و...در چند دهه زندگی حرفه‌ای و اجتماعی‌اش جز خدمت، همدلی، عاشقی، سترگی، راستی، شرافت و نجابت نمی توان یافت. چه آن روز که در عتفران جوانی جامه آموزگاری به تن پوشید و در کسوت معلمی، درس آموز صد مدرس شد تا آنگاه که در سمت های مختلف شهری و اجرایی، دل به عبادت والای خدمت خلق بست. همزاد و پرورده دامن خانواده ای مومن و معتقد بود. یعقوب این

یادیار

عاشقانه و عالمانه به ساحت رسانه وارد شد و زبان گویای مردمان دیار نخل و آفتاب، دریا و شرچی گردید. حاج ایوب ذهنی وقاد و اندیشه ای نقاد دانست چنانکه هیچگاه خوشش را از آموختن و یادگرفتن و دانستن بری نمی دانست. به شهادت همکاران رسانه ای وی، تیز بینی، دقت نظر، نظم دوستی، جامع نگری و بایبندی به شرافت حرفه‌ای و مسئولیت پذیری اخلاقی از جمله ویژگی های بارز حاجی بود که بازتاب آن را می شسد در کیفیت روبه جلوی و پیش رونده روزنامه دریا مشاهده کرد.

حاج ایوب مرد روزهای سخت بود، ازاین رو به هیچ روی از مصائب، مشقت ها، تنگناها و ناگامی ها نمی هراسید، هرگاه بر کاری و امری تصمیم و عزم می کرد با تمام وجود بیکر به انجام رسیدن آن بود. نه تنها مجموعه همکاران وی در روزنامه دریا از راهنمایی ها، همدلی ها و رهنمودهای وی قوت قلب و روحیه می گرفتند که حاج ایوب، میدانار خوبی ها و عطفوت های سایر فعالان رسانه ای نیز بود. چه بسیار که برای زودین کدورت ها ،ناهمواری‌ها، دلخوری ها، دوری ها و پرهیزها یا پیش گذاشتت و در کنار و جوار این و آن نشستت تا قهرا ها به آشتی ها طعم محبت و مودت گیرد و دلرنجه ها به همسویی یا بدل آید. حاج ایوب، رسانه مرد تجربه‌های سترگ بود چه کسان بسیار که نخستین گام های قلم زنی و رسانه نگاری را در مکتب فکری و تجربی وی آغاز کردند و او هیچ خساست و تنگدستی ای در انتقال آنچه به نقد جوانی به دست آورده بود به دیگران نداشت

و سفره آموخته هایش همواره نوآموزان را به خود فرا می خواند. خدا حافظ ای صمیمی ترین آشنای دل دادگی‌ها، ای مرد محبوب جنوب ، یار و یاور رسانه ای‌های هرمزگان، نخل افراشته همت و عشق و انس اگر تورا نرنجانندت، اگر رخ هم بر روح و روانت زدن، اگر دلت را شکستند تو اما نرنجاندی، دلی نشکستی، جراحی تزدی و به صفت و رفتار ایوب زمانه بودی و شاید چنین بود که در خود شکستی و تاب ایام در یادها و خاطرها باقی خواهد ماند لیخندهای یابان ناپذیرش، قاب درخشنده و متلالی روحی آسمانی است که فراتر ازدوران ما بود. الوداع ای زائر جنبشه های روشنائی، فانوس شور آنکخته مهر و سخاوت، آموزگار راستی ها و مهربانی ها. اشک های تلخ ما بدرقه راهت. هرگز نمیرد آنکه دلش زنده شد به عشق..

■ سیدرضا هاشمی زاده

پیامتسلیت

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی در پی درگذشت آقای ایوب دبیری نژاد



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اِنَّ لََّهٗ و اِنَّا اِلَیْهِ رَاجِعُوْنَ

خبر درگذشت برادر عزیز آقای ایوب دبیری نژاد باعث تأثر فراوان شد.

تلاش در جهت پویایی رسانه در استان هرمزگان،حرکت در مسیر پرورش نیروهای انسانی در عرصه خبر و جدیت در کار خبررسانی، از ایشان فردی توانمند در جریان اطلاع رسانی ساخته بود. خداوند ایشان را مورد رحمت و مغفرت خود قرار داده و به بازماندگانشان صبر در مقابل این مصیبت عنایت فرماید.

والسلام علینا و علی عبادالله الصالحین
علی اکبر میرزایی

اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَیْهِ رَاجِعُوْنَ

خانواده محترم ایوب دبیری نژاد

ضایعه درگذشت مرحوم ایوب دبیری نژاد بزرگمرد رسانه و مطبوعات هرمزگان و رزمنده و یادگار دفاع مقدس موجب تأثر و تأسف بسیار گردید. اینجانب ضمن عرض تسلیت این فقدان بزرگ، از ایزد منان برای آن عزیزسفر کرده رحمت، غفران الهی و همنشینی با شهدا و برای بازماندگان در این آزمون سخت، صبر جمیل و اجر جزیل مسئلت دارم روحش شاد و یادش گرامی باد

امین قسمی

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان

اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَیْهِ رَاجِعُوْنَ

باخبر شدیم **جناب آقای حاج ایوب دبیری نژاد** مدیرمسئول و صاحب امتیاز روزنامه دریا، شخصیت فرهنگی و مطبوعاتی استان هرمزگان دار فانی را وداع گفتند. این ضایعه تاترانگیز را به خانواده محترم ایشان و همکاران عزیز روزنامه دریا و همچنین جامعه فرهنگی و

مطبوعاتی ایران به ویژه استان هرمزگان و شهر بندرعباس تسلیت می گویم؛ غفران الهی برای آن فقید سعید و سلامتی و صبر جمیل برای بازماندگان از خداوند متعال خواستاریم

حجت اله جیرودی

چاپخانه کله‌ا و امید نشر و چاپ ایرانیان

كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ ثُمَّ اِلَيْنَا تُرْجَعُونَ

بی شک آن چه از حاج ایوب در اذهان باقی خواهد ماند جز نیک نامی نخواهد بود؛ مردی که سراسر تلاش بسود و تدبیر و تمام ظرفیت وجودی خود را وقف آگاهی و مطالبه گری مردم و سرفرازی مطبوعات استان نمود. در کنار انضباط و برنامه ریزی کاری فوق العاده، آرمان گرایی، عزت نفس بالا و جسارت و جدیت؛ دلسوزی نیز از دیگر ویژگی های این شخصیت کاریزماتیک به حساب می آمد. دلسوز مردم و مسائل و مشکلات استان و دلسوز مصائب دوستان مطبوعاتی و غیر مطبوعاتی. از همین جهت دفتر ایشان همواره پذیرای افراد و شخصیت های بسیاری بود که از رهنمودها و تجربیات وی بهره می جستند.

خدمات این شخصیت انقلابی البته به عرصه مطبوعات محدود نبوده و با بصیرت و زمان شناسی مثال زدن خرد، حضور در جبهه های حق علیه باطل را واجب دانسته و در دفاع مقدس نیز شرکت داشته است. به علاوه سالیان متمادی از عمر با برکت وی به جایگاه رفیع آموزگاری و آموزش و پرورش فرزندان این مرز و بوم اختصاص داشته پس از آن هم با همتی بلند و عزمی راسخ و ورود به شهرداری های بخش های مختلف استان و به ویژه شهر بندرعباس از هیچ کوششی در آبادانی هر چه پیش تر استان فروگذار نکرد. اعتقاد خدمت خالصانه به مردم، قانون گرایی، مبارزه با فساد، قناعت و حساسیت ویژه به بیت المال و بسیاری دیگر که در این مجال نمی گنجد از ویژگی های انکار نکردنی این بزرگ مرد در خدمت رسانی به مردم بوده است.

اگر چه حاج ایوب دیگر بین ما نیست و فقدان ایشان خلاله جریان ناپذیری را در عرصه های سیاسی و اجتماعی و به ویژه مطبوعات استان موجب گردیده؛ اما منش این بزرگ مرد زنده و آینده ای تمام نمایی است برای تمامی دوستداران و یاد و خاطره وی همواره بر تارک بهترین های هرمزگان می درخشد.

■ **فرشاد شمس الدینی**
خبرنگار سابق روزنامه دریا

یکی از نامداران رسانه ای هرمزگان

جان به جان آفرین سپرد

چند وقت پیش دیدنش رفتم، سرشارازشورزندگی بود . مثل همیشه از جاسک شروع کرد و خاطراتش ازاین شهر. او یعقوب را از نوجوانیشان و کلاس درس می شناختم. ازهمان دوران محبت و لطف ویژه ای نسبت به من داشتند و البته من هم به آنها، این دو برادر درصف اول بیوستگان به مبارزین انقلاب قرار داشتند در واقع ابتدا در این بندر بود که راه و رسم مبارزه با ظلم و آزادی خواهی را آموختند .

جنگ که شروع شد. ایوب و یعقوب به جبهه رفتند تا درصف مبارزین علیه متجاوزین به مام مهین نیز شرکت جویند. یعقوب دراین راه به شهادت رسید و ایوب در پایان جنگ قلم بدست گرفت تا در صف سرداران رسانه‌ای هرمزگان قرارگیرد. اواین بار و با روزنامه دریا که خود بنایش را گذاشته بود، سخنگوی حق طلبان شد و بدین ترتیب حق زیادی به گردن مردم هرمزگان ومخصوصا اهالی جاسک داره که منعکس کننده دردهایشان بود. ایوب و یعقوب هردو عاشق جاسک و مردمش بودند و همیشه و در هر فرصتی به بیان خاطرات تلخ و شیرینشان از این شهر می پرداختند. امروز یار دیگر ایوب و یعقوب بهم پیوستند و دوستدارانشان را درغم دوریشان، سوگوار نمودند روحشان شاد و یاد و نامشان گرامی باد.

■ **حیدر احمد**

پیامتسلیت «استاندار هرمزگان»

به مناسبت درگذشت آقای ایوب دبیری نژاد پیشکسوت مطبوعات هرمزگان

استاندار هرمزگان با صدور پیامی درگذشت جناب آقای ایوب دبیری نژاد پیشکسوت مطبوعات هرمزگان را تسلیت گفت.
دکتر فریدون همتی استاندار هرمزگان در این پیام آورده است:

اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَیْهِ رَاجِعُوْنَ

درگذشت پیشکسوت رسانه و مطبوعات استان هرمزگان جناب آقای ایوب دبیری نژاد موجب اندوه و تأسف عمیق گردید. آقای ایوب دبیری نژاد سالیان متمادی در عرصه های مختلف فعالیت مطبوعاتی، فرهنگی و اجرایی منشاء خدمات ارزنده ای برای استان هرمزگان بود. اینجانب فقدان این چهره فرهیخته هرمزگان را به خانواده محترم ایشان و مردم شریف هرمزگان تسلیت عرض نموده و از درگاه حق تعالی برای آن فقید سعید غفران و رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان صبر و اجر مسئلت می نمایم.

فریدون همتی – استاندار هرمزگان

پیامتسلیت مدیر کل شیلات هرمزگان

در پی درگذشت ایوب دبیری نژاد پیشکسوت و فعال رسانه ای هرمزگان

مدیر کل شیلات هرمزگان طی پیامی درگذشت ایوب دبیری نژاد فعال و پیشکسوت رسانه‌ای استان هرمزگان را تسلیت گفت.
در متن این پیام آمده است :

اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَیْهِ رَاجِعُوْنَ

خبر درگذشت جناب آقای ایوب دبیری نژاد از چهره‌های برجسته رسانه‌ای استان که با بیش از دو دهه حضور مستمر و فعال در عرصه رسانه‌ای استان هرمزگان گام های خوب و ماندگاری را برای توسعه رسانه ای استان و روشن سازی جامعه برداشت و همچنین در طول سال‌ها خدمت به کشور مسئولیت‌های اجرایی متعددی را بر عهده گرفت، موجب تأثر و تأسف عمیق اینجانب شد. ضایعه فقدان شادروان ایوب دبیری نژاد را به خانواده و بازماندگان آن مرحوم، همکاران و دوستان ایشان به ویژه مجموعه روزنامه دریا و تمامی اهالی قلم و رسانه تسلیت عرض نموده، برای وی از خداوند رحمان و رحیم طلب آموزش و رحمت واسعه و برای خانواده و بازماندگان صبر و اجر مسئلت دارم.

محسن یکتاپور – مدیر کل شیلات هرمزگان

بازگشت همه به سوی خداست

خانواده محترم ایوب دبیری نژاد

مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده برای آن مرحوم غفران الهی و برای بازماندگان صبر از درگاه احدیت خواستاریم

مدیر کل و کارکنان منابع طبیعی هرمزگان

بازگشت همه به سوی اوست

ضایعه درگذشت جناب آقای ایوب دبیری نژاد مدیر مسئول روزنامه دریا و سرپرست خبرگزاری فارس در هرمزگان را تسلیت عرض نموده و علو در جات را برای آن عزیز از خداوند متعال آرزومندم

روابط عمومی اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات

مصیبت عروج ملکوتی **حاج ایوب دبیری نژاد** را تسلیت

و تعزیت عرض نموده؛ برای آن مرحوم غفران الهی و برای بازماندگان و جامعه رسانه ای استان صبر جزیل را از درگاه احدیت خواستاریم

پانزده وینا الیه راجعون

خانواده محترم ایوب دبیری نژاد

همکاران رسانه ای هرمزگان

روابط عمومی

اداره کل استاندارد

هرمزگان



خدا حافظ ای داغ بردل نشته خدا حافظ ای، ہمیشین ہمیشہ



روابط عمومی
سازمان صنعت معدن و تجارت
هرمزگان

در گذشت نابهنگام حاج ایوب دبیری نژاد که از یادگاران دوران دفاع مقدس و چهره رسانه ای استان بود را تسلیت عرض می نماییم، برای آن مرحوم غفران الهی و برای بازماندگان صبر را از درگاه احدیت خواستاریم

همراهی
خانواده محترم
ایوب دبیری نژاد



مزایده عمومی - فروش اموال منقول و غیر منقول مازاد بانک صادرات هرمزگان با شرایط استثنایی

۲) بازدید از املاک و مطالعه مدارک و سوابق مربوط قبل از شرکت در مزایده ضروری می باشد در صورت عدم بازدید مسئولیت بعهدہ پیشنهاد دهنده می باشد.

۳) کلیه املاک عرضه شده با وضعیت موجود بفروش می رسد.

۴) بانک در رد و یا قبول هریک از پیشنهادها یا ابطال مزایده مختار است

۵) در شرایط مساوی بودن قیمت پیشنهادی، اولویت با فروش نقدی است

۶) در صورت انصراف یا امتناع برنده از پرداخت ثمن در موعد مقرر و انعقاد قرارداد تضمین شرکت در مزایده وی ضبط می گردد.

۷) در صورت فروش نقد و اقساط به باقیمانده قیمت مورد معامله برابر نرخ مصوب بانک بشرح ذیل

۱) تجاری ۱۶% (۲) مسکونی ۱۵% (۳) صنعتی ۱۲% درصد سود تعلق خواهد گرفت.

روابط عمومی بانک صادرات هرمزگان

بانک صادرات ایران مدیریت شعب استان هرمزگان

در نظر دارد تعدادی از اموال غیر منقول مزاد خود را با

مشخصات ذیل در شهرستانهای استان هرمزگان (بندرعباس، میناب، کیش، بستک و بندرلنگه) از طریق مزایده عمومی یک مرحله ای بفروش برساند. لذا متقاضیان محترم می توانند از تاریخ انتشار این آگهی بمدت ۱۰ روز، همه روزه از ساعت ۷:۰۰ صبح الی ۱۵ بعداز ظهر بجز ایام تعطیل جهت کسب اطلاعات بیشتر و مطالعه مدارک و بازدید از املاک و دریافت اسناد مزایده و تسلیم پیشنهادات به نشانی: بندرعباس بلوار امام خمینی (ره) گلشهر جنوبی چهار راه رسالت ساختمان ادارات مرکزی بانک صادرات هرمزگان طبقه اول دایره ساختمان مراجعه و یا با شماره تلفن های ۱۴-۳۳۶۶۲۸۱۱ و ۳۳۶۶۲۸۰۳۷۰ و ۳۳۶۶۲۸۰۳۷۰ تماس حاصل نمایند و پاکتهای حاوی پیشنهادات خرید را تا قبل از ساعت ۱۴ روز ۶+۸/۰۸/۹۷ به حوزه حراست تحویل و رسید اخذ نمایند. تاریخ بازگشایی پاکت راس ساعت ۱۰ صبح مورخ ۰۷/۰۸/۹۷ در محل اداره مرکزی میباشند.

کلیه املاک عرضه شده با هریک از شرایط ذیل بفروش می رسد

ردیف	میزان پرداخت نقدی	میزان پرداخت غیر نقدی (باقیمانده در اقساط)
۱	۱۰۰%
۲	۷۰%	۳۰% حداکثر در ۶۰ قسط با کارمزد (سود) مصوب بانکی
۳	۵۰%	۵۰% حداکثر در ۶۰ قسط با کارمزد (سود) مصوب بانکی
۴	۳۰%	۷۰% حداکثر در ۶۰ قسط با کارمزد (سود) مصوب بانکی
۵	۱۰%	۹۰% حداکثر در ۶۰ قسط با کارمزد (سود) مصوب بانکی
۶	اولویت با پیشنهاد پرداخت نقدی ردیف ۱ است و سایر پیشنهادات غیر از شرایط فوق الذکر فقط قابل بررسی می باشد و می بایست پیشنهادات به صورت مشخص و شفاف اعلام گردد.	

فروش املاک مازاد و تملیکی بانک صادرات هرمزگان

ردیف	شماره ملک	ملک	موقعیت		شماره پلاک	میزان مالکیت	نوع ملک	عرصه	اعیان	نوع کاربری	قیمت پایه	سپرده تودیعی	آدرس	توضیحات	شرایط
			استان	شهر											
۱	۴۶۴۱	سرقفلی محل قدیم شعبه امام رضا (ع)	هرمزگان	بندرعباس	۸۷۲/۱	سرقفلی	مغازه	-	۱۲۰ متر همکف و ۳۲ متر طبقه	تجاری	۵۲,۹۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۷۱۴,۵۶۰,۰۰۰	بندرعباس بازار مرکزی	با وضع موجود	نقد و اقساط
۲	۴۶۵۸	محل قدیم باجه ولیعصر میناب	هرمزگان	میناب	۱۰۷ و ۱۰۸/۱۰۵۰	شش دانگ عرصه و اعیان	ساختمان	۱۱۲۵	۱۷۵۴	تجاری	۴۷,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۸۶,۰۰۰,۰۰۰	بلوار ولیعصر	با وضع موجود	نقد و اقساط
۳	۱۷۱۵	محل قدیم شعبه بلوار طالقانی	هرمزگان	بندرعباس	۱۷۴۹ و ۱۷۴۸ و ۱۷۶۰	شش دانگ عرصه و اعیان	ساختمان	۶۵	۱۶۰	تجاری	۳۸,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۴۳,۵۰۰,۰۰۰	بندرعباس بازار اوزبها	با وضع موجود	نقد و اقساط
۴	۷۱۵۵	یک واحد صنعتی در پارسیان	هرمزگان	پارسیان		عرصه و اعیان	ساختمان و سوله	۵۸۱۸	۱۷۳۴	صنعتی	۳۷,۹۱۱,۱۰۰,۰۰۰	۶۳۹,۵۵۵,۵۰۰	پارسیان	با وضع موجود	نقد و اقساط
۵	۴۶۳۹	سرقفلی محل قدیم شعبه زیتون	هرمزگان	بندرعباس	۴۶۶۱	سرقفلی	مغازه	-	۷۸/۶۰	تجاری	۳۵,۳۷۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۲۶,۸۵۰,۰۰۰	بندرعباس بازار زیتون	با وضع موجود	نقد و اقساط
۶	۴۶۳۴	سرقفلی محل قدیم شعبه میدان ابوذر	هرمزگان	بندرعباس	۱/۵۷۶	سرقفلی	مغازه	-	۸۶ متر همکف و نیم طبقه ۶۰ متر	تجاری	۳۱,۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۰۶,۶۰۰,۰۰۰	میدان ابوذر	با وضع موجود	نقد و اقساط
۷	۴۶۵۵	سرقفلی محل قدیم شعبه خلیج فارس	هرمزگان	بندرعباس	۷۳۵ و ۴۲۱۵	سرقفلی	مغازه	-	۹۶	تجاری	۲۶,۰۴۱,۵۰۰,۰۰۰	۵۸۰,۲۰۷,۵۰۰	بندرعباس بلوار طالقانی مجتمع تجاری نیلی	با وضع موجود	نقد و اقساط
۸	۶۶۵۰	محل قدیم باجه پردیس ۱	هرمزگان	کیش	-	شش دانگ اعیان	مغازه	-	۴۱/۸۰	تجاری	۲۳,۴۰۸,۰۰۰,۰۰۰	۵۶۷,۰۴۰,۰۰۰	بازار پردیس ۱	با وضع موجود	نقد و اقساط
۹	۶۹۴۰	یک واحد سوله در شهرک صنعتی بستک	هرمزگان	بستک		محل اجرای طرح	ساختمان	۲۰۰۰	۲۴۰۰	صنعتی	۲۱,۹۵۹,۳۷۰,۰۰۰	۵۵۹,۷۹۶,۸۵۰	شهرک صنعتی بستک	با وضع موجود	نقد و اقساط
۱۰		یک واحد تجاری در کیش بازار ونوس	هرمزگان	کیش	۳۵۸/۱	اعیان	مغازه	-	۶۲	تجاری	۱۸,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۴۳,۰۰۰,۰۰۰	کیش - بازار ونوس	با وضع موجود	نقد
۱۱		یک واحد سوله دو راهی سرخون	هرمزگان	بندرعباس	۲۱/۲۳۳	عرصه و اعیان	سوله	۸۰۰۰	۱۱۵۰	صنعتی	۱۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۲۵,۰۰۰,۰۰۰	دوراهی سرخون	با وضع موجود	نقد
۱۲	۶۹۵۹	یک واحد صنعتی تولید فوم در شهرک صنعتی شماره ۲	هرمزگان	بندرعباس		محل اجرای طرح	سوله	۲۴۰۰	۱۱۲۵	صنعتی	۱۴,۸۲۹,۰۰۰,۰۰۰	۵۲۴,۱۴۵,۰۰۰	شهرک صنعتی شماره ۲	با وضع موجود	نقد و اقساط
۱۳	۷۴۱۵	یک واحد تجاری در کوی فرهنگیان	هرمزگان	بندرعباس	۳۵۶۹/۲۰۵۸	شش دانگ اعیان		-	۷۲	تجاری	۹,۵۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۷۸,۰۰۰,۰۰۰	کوی فرهنگیان	با وضع موجود	نقد و اقساط
۱۴	۴۶۸۷	ساختمان نیمه تمام تجاری در قشم	هرمزگان	قشم	۸ دفتر ۱۹۳۹/۱	شش دانگ عرصه و اعیان	ساختمان نیمه تمام	۲۲۵	دو طبقه باز برنای ۴۵۰ متر مربع	تجاری	۷,۸۷۵,۰۰۰,۰۰۰	۳۹۳,۷۵۰,۰۰۰	سایت نخل زرین	با وضع موجود	نقد و اقساط
۱۵		یک واحد اداری در کیش	هرمزگان	کیش	بلوک ۲۶	اعیان	آپارتمان		۷۸	اداری	۵,۷۶۳,۵۰۰,۰۰۰	۲۸۸,۱۷۵,۰۰۰	کیش ارضی غرب بندرگاه	با وضع موجود	نقد
۱۶	۴۶۷۰	یک واحد صنعتی در روستای قلعه قاضی	هرمزگان	بندرعباس		محل اجرای طرح	سوله	-	۱۰۶۷	صنعتی	۴,۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۲۲,۵۰۰,۰۰۰	روستای قلعه قاضی	با وضع موجود	نقد و اقساط
۱۷	۷۷۷۷	یک واحد قطعات بتنی در شهرک صنعتی شماره ۲	هرمزگان	بندرعباس		محل اجرای طرح	ساختمان	۲۹۰۰	۴۱۷	صنعتی	۳,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۷۰,۰۰۰,۰۰۰	شهرک صنعتی شماره ۲	با وضع موجود	نقد و اقساط
۱۸	۴۶۹۹	یک واحد مسکونی در پارسیان (تربیدنگ)	هرمزگان	پارسیان	۱۰۹۳	عرصه و اعیان	ساختمان	۳۵۶/۵۸		مسکونی	۲,۶۵۵,۰۰۰,۰۰۰	۱۳۲,۷۵۰,۰۰۰	پارسیان	با وضع موجود	نقد و اقساط
۱۹	۴۶۱۶	محل قدیم شعبه کلاهی	هرمزگان	میناب	سند عادی	عرصه و اعیان	ساختمان			بانک و مسکونی	۲,۳۷۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۱۸,۵۰۰,۰۰۰	کلاهی میناب	با وضع موجود	نقد و اقساط
۲۰	۸۶۱۵	زمین لافت	هرمزگان	قشم	۱۹۳۹/۸۱۹۸	زمین		۸۸۱		مسکونی	۲,۲۰۴,۷۵۰,۰۰۰	۱۱۰,۳۳۷,۵۰۰	لافت	با وضع موجود	نقد و اقساط
۲۱	۵۹۴	محل قدیم شعبه کهورستان	هرمزگان	بندرعباس	سند عادی	عرصه و اعیان	ساختمان			بانک	۲,۰۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۱,۵۰۰,۰۰۰	کهورستان	با وضع موجود	نقد و اقساط
۲۲	۴۶۸۱	یک واحد صنعتی در روستای تیاب میناب	هرمزگان	میناب	محل اجرای طرح	عرصه و اعیان	سوله	۳۰۰۰	۴۸۰	صنعتی	۱,۶۵۲,۴۰۰,۰۰۰	۸۲,۶۲۰,۰۰۰	میناب روستای تیاب	با وضع موجود	نقد و اقساط
۲۳	۲۹۱۳	محل قدیم شعبه شمیل	هرمزگان	میناب	فاقد سند	شش دانگ	ساختمان	۳۳۳	۲۴۰ متر مربع	بانک و مسکونی	۱,۶۳۳,۵۸۱,۰۰۰	۸۱,۶۷۹,۰۵۰	روستای شمیل	با وضع موجود	نقد و اقساط
۲۴		آپارتمان شیخ آباد	هرمزگان	میناب		اعیان	آپارتمان	-	-	مسکونی	۳۰۳,۷۵۰,۰۰۰	۱۵,۱۸۷,۵۰۰	میناب	با وضع موجود	نقد و اقساط
۲۵		آپارتمان شیخ آباد	هرمزگان	میناب		اعیان	آپارتمان	-	-	مسکونی	۳۰۳,۷۵۰,۰۰۰	۱۵,۱۸۷,۵۰۰	میناب	با وضع موجود	نقد و اقساط
۲۶		آپارتمان شیخ آباد	هرمزگان	میناب		اعیان	آپارتمان	-	-	مسکونی	۳۰۳,۷۵۰,۰۰۰	۱۵,۱۸۷,۵۰۰	میناب	با وضع موجود	نقد و اقساط
۲۷	۹۱۴۴	یک واحد صنعتی در شهرک صنعتی شماره ۱	هرمزگان	بندرعباس	محل اجرای طرح	عرصه و اعیان	سوله	۲۴۰۵	۶۶۸	صنعتی	.	.	بندرعباس	با وضع موجود	نقد
۲۸	۹۱۴۶	یک واحد لنج سازی در بندر بستانه	هرمزگان	بندرلنگه	محل اجرای طرح	اعیان	سوله	۲۰۰۰	۹۲۸	صنعتی	.	.	بندرلنگه	با وضع موجود	نقد
۲۹		یک واحد اداری در ساختمان فرهاد جزیره کیش	هرمزگان	کیش		اعیان	آپارتمان		۶۷	اداری	.	.	کیش	با وضع موجود	نقد
۳۰		یک واحد صنعتی باز بافتی در شهرک صنعتی شماره ۲	هرمزگان	بندرعباس		عرصه و اعیان	سوله	۲۵۰۵	۱۳۲۶	صنعتی	.	.	بندرعباس	با وضع موجود	نقد
۳۱		یک واحد تجاری و مسکونی در سایت نخل زرین	هرمزگان	قشم	۱۹۳۹/۲۶۲۵	عرصه و اعیان	ساختمان	۷۴	۳۱۹	تجاری و مسکونی	.	.	قشم	با وضع موجود	نقد
۳۲	۷۶۶۶	ساختمان دو طبقه مسکونی در پارسیان	هرمزگان	پارسیان	۲۱۸۴/۷	عرصه و اعیان	ساختمان	۲۹۳	طبقه همکف ۱۳۰ طبقه اول ۱۰۷	مسکونی	.	.	پارسیان	با وضع موجود	نقد
۳۳		یک واحد صنعتی شن و ماسه در چاه مسلم	هرمزگان	بندرلنگه	محل اجرای طرح	اعیان و ماشین آلات				صنعتی	.	.	بندرلنگه	با وضع موجود	نقد
۳۴		یک قطعه زمین در روستای قبیله محله از توابع شیرو در شهرستان تنکابن	مازندران	تنکابن	۱۳/۲۵۴	عرصه و اعیان	باغ خشکیده	۶۰۰۰			.	.	تنکابن	با وضع موجود	نقد

پسر ۱۷ ساله مادرش را کشت

پسر نوجوان در محله سیدآباد اشونیه در اقدامی جنون آمیز مادرش را به قتل رساند.اسعد خضری – فرماندار اشونیه- در

تشریح خبر به ایرنا گفت:این حادثه روز شنبه رخ داد.

مقتول زنی ۳۲ ساله بود که به‌دلیل اختلاف خانوادگی با شوهرش در حال دعوا بود که ناگهان فرزند ۱۷ ساله‌شان وی را هدف گلوله قرار داد.خضری با اشاره به اینکه اسلحه ضارب نیز کشف شده است، گفت: این پسر و پدر توسط مأموران نیروی انتظامی دستگیر شدند و پسر به قتل مادر خود اعتراف کرد. تحقیقات بیشتر در مورد این حادثه توسط عوامل انتظامی در حال انجام است.

در امتداد تاریکی

در جست و جست و جسد دخترم بودم!

نمی‌دانم از دیدن دخترم در این وضعیت اسفنابر خوشحال باشم یا ناراحت شوم. دعا می‌کنم هیچ مادری این گونه در دو راهی تردید قرار نگیرد! الان اشک ها و لبخندهای من دورآمیخته است به طوری که حال خودم را نمی‌فهمم. بارها برای دیدن دخترم سر اجساد مجهول الهویه در پوشکی قانونی رفته ام به امید آن که یکی از آن اجساد مربوط به دخترم باشد اما…

بیزن با شنیدن دستگیری دخترش با وضعیتی هراسان و مضطرب در حالی وارد کلابتری سناباد مشهد شد که این بار نیز احتمال می‌داد تشابه اسمی رخ داده باشد. او از چند ماه قبل به دنبال دختر گمشده اش همه شهر را زیر پا گذاشته بود و اکنون دخترش را گنج و منگ در کلابتری یافته بود. بیزن نفس زنان و در حالی که مدام مروازیدهای فلان‌ن روی صورتش را با گوشه جادر پاک می‌کرد با دیدن جوان غریبه ای که همراه دخترش به اتهام سرقت و رابطه نامشروع دستگیر شده بود سرش را از شدت شرم پایین‌انداخت و در تشریح سرگذشت تلخ آخرین فرزندش به مشاور و مددکار اجتماعی که کلابتری سناباد مشهد گفت: «خورشید» نهمین فرزندم است که به خاطر تع تگراری بودنش خیلی مورد توجه ما قرار می‌گرفت او از همان دوران کودکی علاقه عیبی به شیطنت بازی و رفتارهای خطرناک اما هیجان‌انگیز داشت. به طوری که مدام با پسرهای همبازی می‌شد و به تندرکات ما نیز توجهی نمی‌کرد. او حتی با پول‌هایی که از فروشگاه کوچک پدرش برمی‌داشت و با مبالغ کوچیکی که از پدر یا خواهر و برادرانش می‌گرفت «ترقه» یا قشفتنه می‌خرید و در کوچه و خیابان به همراه پسرها سر و صدا به راه می‌انداخت. ما در انتهای شهرک شهید باهنر (قلعه خیابان) زندگی می‌کردیم و به مدام باید به خاطر رفتارهای زشت دخترم از همسایگان عذرخواهی می‌کردم متأسفانه «خورشید» که الان ناشی را به «رینیا» تغییر داده است در مدرسه نیز سنیفت می‌کرد به طوری که همه معلمان و مدیر مدرسه از رفتارهای او با دیگر دانش آموزان عاصی شده بودند. به همین دلیل دخترم در کلاس سوم راهنمایی ترک تحصیل کرد و خانه نشین شد. ما که می‌ترسیدیم او به خاطر

حواش

زورگیری با خودرو فوت شده!

رئیس پایگاه چهارم پلیس آگاهی تهران بزرگ از دستگیری سارق مسافرکش نمای خیر داد که با خودرو داماد مرخومشان اقدام به زورگیری از مسافران زن کرده است.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از مهر،

مسافرکش با شنکایت خانم جوانی (۲۶

ساله) در اختیار پایگاه چهارم پلیس

آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت که شاکي از دستکایت خود عنوان کرده بود توسط راننده یک دستگاه خودروی سواری پژو ۲۰۶ مورد زورگیری قرار گرفته است. این مقام انتظامی افزود: شاکي پرونده پس از حضور در پایگاه چهارم پلیس آگاهی در اظهارنش به کارآگاهان گفت: ساعت ۰۸:۳۰- مورخه بیست و هفتم مرداد ماه سال جاری برای رقتن به محل کارم سوار یک دستگاه خودرو ۲۰۶ شدم که پس از طی مسافتی راننده را مسیر اصلی منحرف شد و درکوچه خلوتی با تهدید جاقق متوقف شد و شامل گوشی تلفن همراه کارت های عابر

از موبوح گرفت و زورگیری در لوپوش

میلیکی ۵ ساله قربانی اعتیاد پدر

قاجاچی مواد مخدر که به جای طلب خود از یک مکان دختر ۵ ساله وی را ربوده بود آنگذر شکرمنگ کرده که جان باخت.
سرهنگ حسن نیکبخت، فرمانده انتظامی شهرستان فلاورجان در گفت‌وگو با «ایران»، در خصوص جزئیات این ماجرا گفت: اواخر هفته گذشته ملیکا دخترپنج‌ه‌ساله از سوی چند فروشنده مواد مخدر که به پدر این کودک مواد می‌فروختند گروگان گرفته شد تا با این روش بتوانند طلبشان را از پدر این کودک وصول کنند و پس از آن کودک را مورد شکنجه قرار داده و در نهایت او را به قتل رسانند. پدر این دخترپنج‌ه‌ساعت‌ست و ظاهراً بارها از



طرح مہار در مناطق شرق تهران در دستور کار قرار گرفت.سرهنگ تئاری تصریح کرد: سرانجام در بیست و نهم شهریور ماه ماموران کلابتسری ۱۲۶ تهرانبیارس حین گسست زنی موفق به شناسایی خودرو چهارم پلیس آگاهی تهران بزرگ گفت: همزمان با شناسایی مالک خودرو ۲۰۶، سرقت مشابه دیگری این بار در خیابان فرجام به پایگاه چهارم پلیس آگاهی تهران بزرگ اعلام شد که طسی آن راننده یک خودرو ۲۰۶ اقدام به زورگیری از یک زن همسرش، خودرو را برای مسافرکشی در اختیار برادرش قرار می‌داده و هیچ اطلاعی از موبوح گرفت و زورگیری در لوپوش

اورژانس از محل متواری می‌شود. در ادامه نیروهای پلیس، از ممانهنگی‌های لازم به‌خانه مورد نظر ورود می‌کنند که متأسفانه جان ملیکا مواجه می‌شوند.سرهنگ نیکبخت درباره دستگیری قاتل فراری می‌گفت: فرد متواری در حالی که قصد داشت از نهرستان خارج شود با یگیری‌های پلیس آگاهی در کمتر از ۲۴ ساعت دستگیری و به مقام قضایی تحویل داده شد.علت مرد ملیکا سوختگی و شکستگی است. احمد خسروی وفا رئیس کل دادگستری استان اصفهان هم در این باره گفت: در خصوص قتل دخترپنج‌فلاورجانی تاکنون ۵ نفر بازداشت شده‌اند. وی افزود: ملیکا در معامله مواد مخدر والین با قاتل به‌ه گروگان گرفته شده بود که در اثر شکنجه و ایجاد سوختگی و شکستگی در نواحی مختلف بدن جان باخته است.

این فرشننده مواد مخدر به‌صورت نسبه مواد گرفته بود و فروشنده هم در پی وصول پولش اقدام به ربودن ملیکا کرده است. این فرد به پدر کودک اطلاع می‌دهدکه تا بدهی‌ات را پرداخت نکنی دخترت را آزاد نمی‌کنم و اگر هم موضوع را به پلیس گزارش اواخر هفته گذشته ملیکا دخترپنج‌ه‌ساله از سوی چند فروشنده مواد مخدر که به پدر این کودک مواد می‌فروختند گروگان گرفته شد تا با این روش بتوانند طلبشان را از پدر این کودک وصول کنند و پس از آن کودک را مورد شکنجه قرار داده و در نهایت او را به قتل رسانند. پدر این دخترپنج‌ه‌ساعت‌ست و ظاهراً بارها از

آمار فوتی های مسمومیت الکلی در بندرعباس به ۱۸ نفر رسید

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: تعداد فوتی‌های مسمومیت الکلی در بندرعباس که ۱۷ نفر بوده به ۱۸ نفر افزایش یافت.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما مرکز خلیج فارس، حسین داودی افزود: از چهارشنبه تا شنبت تا صبح دیروز ۲۲۲ نفر با علام مسمومیت الکلی به سه بیمارستان شهید محمدی و خلیج فارس و صاحب الزمان بندرعباس مراجعه کرده اند.وی گفت: ۹ نفر از مراجعه‌کنندگان به بیمارستان‌ها زن و مابقی مرد بوده‌اند که محدوده سنی این افراد از ۱۵ تا ۶۵ سال است و از این شمار تاکنون ۱۲۷ نفر دیالیز شده‌اند.داودی افزود: با توجه به وخیم بودن حال ۱۱ نفر از افراد مسموم شده، احتمال افزایش فوتی‌ها وجود دارد.رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: تاکنون ۱۲۲ نفر نیز ترخیص شدند.داودی افزود: مراجعه زود هنگام به پزشک تائیری

ادانامه

پرونده کلاسه ۹۷۰۹۹۷۸۷۱۶۰۰۰۴۲ شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی شهرستان بندرعباس تصمیم نهایی شماره ۹۷۰۹۹۷۷۱۶۰۰۰۱۰۶ قوتشده
۹۷۰۹۹۷۷۱۶۰۰۰۰۲۰ شاکي : ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره)به نشانی استان هرمزگان-شهر بندرعباس – سه راه جهانپار انتهای خیابان بازرگانی پلاک ۲۰ اتهام : شکایت بر خلاف واقع در دعایو اصل ۴۹ قانون اساسی
بتاریخ ۹۷/۷/۱۷ در وقت فوق العاده دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی موضوع موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی،مبادرت به صدور قرار سرپرستی می نماید و سپس قرار صادره به منظور حفظ حقوق مدعیان احتمالی در روزنامه کثیرالانتشار آگهی گردید و متعاقباً با عنایت به انقضاه مهلت یک ماهه انتشار آگهی و عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مدعی یا معترض، ستاد اجرائی طی نامه شماره ۱۸۱/۱۹۶۱۲۳/۱ مورخه ۹۷/۶/۳۱ درخواست صدور حکم تملک یک موضوع را نموده است.
التهای این دادگاه با عنایت به عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مالک یا قائم مقام قانونی و یا وکیل مالک و توجهاً به تحقیقات و بررسیهای انجام شده توسط ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) و اینکه ملک موضوع پرونده از مصادیق اموال بلاصاحب تلقی گردیده و هیچگونه اطلاعی از مالک و یا ورثه یا نماینده قانونی وی بدست نیامده، لذا در راستای اجرای ماده ۲۸ قانون مدنی و فتوای حضرت امام(ره)در تحریر الوسیله(کتاب لفظه) حکم به تملیک ستاد اجرائی فرمان حضرت امام(ره) در ملک مزبور صادر و اعلام میدارد.رای صادره غیابی و در فرجه قانونی قابل واخواهی در این دادگاه می باشد.

(رای دادگاه):

در خصوص یک قطعه زمین واقع در شهرستان بندرلنگه، بندر طاهونه به مساحت تقریبی ۲۷۰/۵۷ مترمربع طی نامه شماره ۱۸۱/۱۳۹۴۲ مورخه ۹۷/۵/۱۰ از طرف ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره)به عنوان ملک بایر بلاصاحب معرفی گردیده است این دادگاه پس از بررسی های اولیه طی دادنامه شماره ۹۷۰۹۹۷۷۱۶۰۰۰۵۷ مورخه ۹۷/۵/۱۸ مستتبا به تبصره ماده ۱۰ اصلاحیه آئین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی،مبادرت به صدور قرار سرپرستی می نماید و سپس قرار صادره به منظور حفظ حقوق مدعیان احتمالی در روزنامه کثیرالانتشار آگهی گردید و متعاقباً با عنایت به انقضاه مهلت یک ماهه انتشار آگهی و عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مدعی یا معترض، ستاد اجرائی طی نامه شماره ۱۸۱/۱۹۶۱۲۳/۱ مورخه ۹۷/۶/۳۱ درخواست صدور حکم تملک یک موضوع را نموده است.
التهای این دادگاه با عنایت به عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مالک یا قائم مقام قانونی و یا وکیل مالک و توجهاً به تحقیقات و بررسیهای انجام شده توسط ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) و اینکه ملک موضوع پرونده از مصادیق اموال بلاصاحب تلقی گردیده و هیچگونه اطلاعی از مالک و یا ورثه یا نماینده قانونی وی بدست نیامده، لذا در راستای اجرای ماده ۲۸ قانون مدنی و فتوای حضرت امام(ره)در تحریر الوسیله(کتاب لفظه) حکم به تملیک ستاد اجرائی فرمان حضرت امام(ره) در ملک مزبور صادر و اعلام میدارد.رای صادره غیابی و در فرجه قانونی قابل واخواهی در این دادگاه می باشد.

روح الله اعظمی ساردویی- رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان

ادانامه

پرونده کلاسه ۹۷۰۹۹۷۸۷۱۶۰۰۰۴۵ شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی شهرستان بندرعباس تصمیم نهایی شماره ۹۷۰۹۹۷۷۱۶۰۰۰۱۰۷ قوتشده
۹۷۰۹۹۷۷۱۶۰۰۰۰۲۰ شاکي : ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره)به نشانی استان هرمزگان-شهر بندرعباس – سه راه جهانپار انتهای خیابان بازرگانی پلاک ۲۰ اتهام : شکایت بر خلاف واقع در دعایو اساسی
بتاریخ ۹۷/۷/۷ در وقت فوق العاده دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی موضوع موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی،مبادرت به صدور قرار سرپرستی می نماید و سپس قرار صادره به منظور حفظ حقوق مدعیان احتمالی در روزنامه کثیرالانتشار آگهی گردید و متعاقباً با عنایت به انقضاه مهلت یک ماهه انتشار آگهی و عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مدعی یا معترض، ستاد اجرائی طی نامه شماره ۱۸۱/۱۹۶۱۲۳/۱ مورخه ۹۷/۶/۳۱ درخواست صدور حکم تملک یک موضوع را نموده است.
التهای این دادگاه با عنایت به عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مالک یا قائم مقام قانونی و یا وکیل مالک و توجهاً به تحقیقات و بررسیهای انجام شده توسط ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) و اینکه ملک موضوع پرونده از مصادیق اموال بلاصاحب تلقی گردیده و هیچگونه اطلاعی از مالک و یا ورثه یا نماینده قانونی وی بدست نیامده، لذا در راستای اجرای ماده ۲۸ قانون مدنی و فتوای حضرت امام(ره)در تحریر الوسیله(کتاب لفظه) حکم به تملیک ستاد اجرائی فرمان حضرت امام(ره) در ملک مزبور صادر و اعلام میدارد.رای صادره غیابی و در فرجه قانونی قابل واخواهی در این دادگاه می باشد.

(رای دادگاه):

در خصوص یک قطعه زمین واقع در شهرستان بندرلنگه، بندر طاهونه به مساحت تقریبی ۳۰۲/۵۳ مترمربع طی نامه شماره ۱۸۱/۱۳۹۴۱ مورخه ۹۷/۵/۱۰ از طرف ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره)به عنوان ملک بایر بلاصاحب معرفی گردیده است این دادگاه پس از بررسی های اولیه طی دادنامه شماره ۹۷۰۹۹۷۷۱۶۰۰۰۰۶ مورخه ۹۷/۵/۱۸ مستتبا به تبصره ماده ۱۰ اصلاحیه آئین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی،مبادرت به صدور قرار سرپرستی می نماید و سپس قرار صادره به منظور حفظ حقوق مدعیان احتمالی در روزنامه کثیرالانتشار آگهی گردید و متعاقباً با عنایت به انقضاه مهلت یک ماهه انتشار آگهی و عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مدعی یا معترض، ستاد اجرائی طی نامه شماره ۱۸۱/۱۹۶۱۲۳/۱ مورخه ۹۷/۶/۳۱ درخواست صدور حکم تملک یک موضوع را نموده است.
التهای این دادگاه با عنایت به عدم مراجعه شخص یا اشخاصی به عنوان مالک یا قائم مقام قانونی و یا وکیل مالک و توجهاً به تحقیقات و بررسیهای انجام شده توسط ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) و اینکه ملک موضوع پرونده از مصادیق اموال بلاصاحب تلقی گردیده و هیچگونه اطلاعی از مالک و یا ورثه یا نماینده قانونی وی بدست نیامده، لذا در راستای اجرای ماده ۲۸ قانون مدنی و فتوای حضرت امام(ره)در تحریر الوسیله(کتاب لفظه) حکم به تملیک ستاد اجرائی فرمان حضرت امام(ره) در ملک مزبور صادر و اعلام میدارد.رای صادره غیابی و در فرجه قانونی قابل واخواهی در این دادگاه می باشد.

روح الله اعظمی ساردویی- رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان

۱۵

شنبه ۱۵ مهر ۱۳۹۷

۲۲ محرم ۱۴۴۰

سال هفدهم شماره ۲۸۶۵

حوادث جهان

شمار قربانیان زلزله و سونامی اندونزی به ۱۲۰۳ نفر رسید

■ مقامات اندونزیایی از افزایش شمار افراد کشته شده در زمین لرزه و سونامی این کشور به ۱۲۰۳ نفر خبر می‌دهند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از مهر، آژانس مدیریت بحران ملی اندونزی اعلام کرد: شمار قربانیان زلزله ۷٫۴ ریشتری در شهر «یالو» واقع در جزیره «سولاوسی» که باعث وقوع سونامی نیز شد، به ۱۲۰۳ نفر رسیده است.به گزارش رسانه های محلی اندونزی دولت این کشور در این خصوص اعلام کرد:مردم می‌توانند از سوپرمارکت‌های منطقه مواد غذایی را خریداری کنند و هزینه آن را دولت می‌پردازد.سوتیو پورو نوروهو سخنگوی آژانس مدیریت بحران ملی اندونزی نیز گفت: مسئولین جزیره «سولاوسی» از ۲۸ سپتامبر تا ۱۱ اکتبر در منطقه وضعیت فوق‌العاده اعلام کرده‌اند.در زمان وقوع سونامی صدها نفر از شهروندان برای شرکت در فستیوالی در ساحل بس می‌پردند. سولاوسی تقریباً در مرکز مجمع‌الجزایر اندونزی بین دریای فلورس و دریای سلب قرار دارد.زمین‌لرزه سولاوسی شدیدتر از چندزمین‌لرزه بزرگ و مرگبار چند سال اخیر در اندونزی از جمله،زمین‌لرزه ۲۰۰۶ در درویکارتا و زمین‌لرزه تابستان گذشته در لومبوک بود.زمین‌لرزه سال ۲۰۰۴ در سسوماترای اندونزی، با قدرت ۹٫۱ ریشتر و بیش از ۲۲۰ هزار کشته، یکی از بزرگترین و مرگبارترین زمین‌لرزه‌های جهان در دهه‌های اخیر به شمار می‌رود.

■ **شکار خرچنگ کار دست پسر ۱۳ ساله داد**
پسر ۱۳ ساله وقتی می‌خواست یک خرچنگ شکار کند، طعمه کوبه شد. به گزارش اسکای نیوز، این حادثه در آبهای کم عمق کالیفرنیا رخ داد. به گفته شاهدان ماجرا این پسر بچه برای گرفتن یک خرچنگ وارد آب شد که ناگهان یک کبک به وی حمله کرد. پلیس ساحلی اعلام کرد کبک‌سای که به پسر بچه حمله کرده حدود ۴ متر طول داشته است و او از ناحیه پشت، بازو و کمر دچار جراحت جدی شده ولی زنده خواهد ماند. شکارگر حاضر در محل بچه را نجات داده و وی با هلیکوپتر به بیمارستان منتقل شد.

قتل آنلاین

■ **شهری بی رحم قبل از کشتن همسرش از وی فیلم گرفت**
و در فضای مجازی منتشر کرد.به‌گزارش اسکای نیوز، «مارین کالین» ۳۲ ساله همسر ۳۰ ساله‌اش را با ۱۲ ضربه چاقو در مقابل چشمشان در ۲۰ ساله‌اش به قتل رساند.سختگویی پلیس نایتینگهام بیان کرد، فیلمی که از گوشی قاتل به‌دست آمده نشان می‌دهد که زن جوان روی میل خانه نشین و شوهرش در حالی که جاقق به‌دست دارد می‌گوید می‌خواهم تو را بکشم و او در حالی که بندت رسیده و فریاد می‌شند با ضربات چاقو کشته می‌شود.پلیس اعلام کرد با توجه به این جنایت، متهم تست کم به ۱۹ سال زندان محکوم خواهد شد.



توقفتند
سازمان ثبت اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

شش‌دانگ یک دستگاه آپارتمان به مساحت هفتاد و نه متر و نود و دو سی مترمربع (۷۹/۹۹ متر) قطعه ۳ تفکیکی دارای پلاک دو هزار و چهار صلو بیست و هشت فرعی از دو اصلی (۲۷۲۴۲۸-اصلی) باقدربالسهم از عرصه ومشاعات ومشترکات طبق قانون تملک آپارتمانها سهم می‌باشد واقع بخش دو بندرعباس به نشانی گلشهر شمالی خیابان شلمچه کوچه فروزان ۲ ساختمان پرنذ ۳ با علم بنامرضاصرفی ثبت وسند مالکیت صادر گردیده است و محدوده به حدود زیر است : شمالا در ۳ قسمت اول ودیوار و پنجره است بطول ۷۱۰ متر به فضای باقیمانده پلاک که در مسیر اصلاحات قرار گرفته است دوم نیم دیوار جلوی بالکن بطول ۱/۶۰ متر به فضای باقیمانده پلاک که در مسیر اصلاحات قرار گرفته است سوم دیوار و پنجره است بطول ۶/۲۰ متر فضای باقیمانده پلاک که در مسیر اصلاحات قرار گرفته است شرقا دیواربست بطول ۵/۸۲ متر به درز انقطاع مورد تفکیک که مالورا آن فضای قطعه ۳۸۹ تفکیکی قرار دارد جنوبا در ۵ قسمت ۵ قسمتهای دوم و چهارم آن شرقی است اول درب ودیوار است بطول ۶۵۰ متر به راه پله و آسانسور مشاعی دوم دیواربست بطول ۱/۴۵ متر به راه پله و آسانسور مشاعی سوم دیواربست بطول ۱/۸۰ متر به راه پله و آسانسور مشاعی چهارم دیواربست بطول ۱۰ سانتیمتر به راه پله و آسانسور مشاعی پنجم دیواربست مشترک بطول ۴ متر به آپارتمانها قطعه ۴ غربا با در دو قسمت اول دیواربست بطول ۴/۳۷ متر به درز انقطاع مورد تفکیک که مالورا آن فضای قطعه ۲۹۱ تفکیکی قرار دارد دوم دیواربست بطول ۳ متر به درز انقطاع مورد تفکیک که مالورا آن فضای خیابان ۱۰ متری قراردردار بنا به تقاضای بستانکار مبنی بر ارزیابی ملک فوق و برابر گزارش کارشناس رسمی دادگستری آپارتمان در طبقه دوم واحد شمالی با اسکلت بتنی در ۶ طبقه روی پیلوت که طبقات بالا یک واحدی و دو کل ۱۰ واحد می‌باشد دیوار اتاق ها رنگ، دیوار پذیرایی کاغذ دیواری، سقف گچ بری ، اتاقها هر دو دارای گچ بری، کمد دیواری، آشپزخانه این با کابینت ام دی اف با روکش های کلاسی می‌باشد ساختمان دارای آسانسور، راهروها ورودی سرامیک، نمای ساختمان سنگ، کف ساختمان سرامیک وبا انضمام انباری ظرفه ۴ به مساحت ۲/۲۱ متر و پارکینگ به مساحت ۱۰/۱۳ متر جمعاً به مبلغ ۲/۰۰۹۷۸۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است.۲-شش‌دانگ یک دستگاه آپارتمان به مساحت یکصدو سی و پنج متر وبیست ویک دسی مترمربع (۱۳۵/۲۱ متر) قطعه اول تفکیکی دارای پلاک یک هزار و نهمصدو نوزده فرعی از چهل اصلی (۴۰/۱۹۱۹-اصلی) با قدرالسهم از عرصه ومشاعات ومشترکات طبق قانون تملک آپارتمانها سهم می‌باشد واقع بخش ۱۱تهران قلبک خیابان شریعتی خیابان قبا کوچه همایونی پلاک ۱۴ طبقه اول واحد غربی بنام غلامرضا بهمن نیاثبت وسند مالکیت صادر گردیده است و محدوده به حدود زیر است : شمالا اول در دو قسمت نرده و لبه بالکن و دیواربست به فضای محوطه باز مشاعی غربی دوم پنجره و دیواربست بغضای خیابان ۱۰ متری اصلاحی شرقا اول در ۳ قسمت که دوم پخی است درب و دیواربست به راه پله و آسانسور مشاعی و دوم دیواربست اشتراکی با آپارتمان مجاور شرقی در همین طبقه جنوبا اول پنجره ودیوارو نرده لبه بالکن است بغضای حیاط مشاعی دوم در ۵ قسمت که سوم پخی است نرده ولیبه بالکن است و دیواربست بغضای محوطه مشاعی غربا دیوار به دیوار پلاک چهل اصلی فروروز و مجزی شده از پلاک دویست و شش فرعی از اصلی مذکور بنا به تقاضای بستانکار مبنی بر ارزیابی ملک فوق وبرابر گزارش کارشناس رسمی دادگستری آپارتمان مسکونی واقع در غرب طبقه اول به مساحت ۱۳۵/۲۱ متر مربع که مقدار ۸/۲۹ متر مربع آن بالکن است باضمم شش‌دانگ یک واحد پارکینگ به مساحت ۱۰/۸۰ متر مربع قطعه ۵ تفکیکی در سمت جنوب شرقی طبقه همکف به انضمام شش‌دانگ یک باب انباری واقع در زیرزمین اول به مساحت۳/۱۲ مترمربع تعاداد ۱ واحد در هر طبقه کلا ۱۰ واحد آپارتمان در این ملک ساخته شده است که طبقه زیرزمین و همکف آن پارکینگ و تاسیسات و ۵ طبقه روی آن ساختمان شده است آپارتمان مذکور دارای سالن و ۳ اتاق خواب با دیوارهای تقاضی شده ، آشپزخانه این با کابینت ام دی اف وسرویس ایرانی می‌باشد کف آپارتمان از سرامیک ودریها چوبی و پنجره ها از بوبی وی سی سیستم گرمایش شوفاژ وسرمایش کولر آبی می‌باشد، نمای ساختمان سیمان سفید تقاضی شده و راه پله و کف از سنگ با نرده فلزی، ساختمان دارای آسانسور ، ششعاب آب و برق و گاز شهری، قدمت ساختمان ۱۷ ساله جمعاً به مبلغ ۱/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال ارزیابی گردیده است پلاکهای فوق به موجب سند رهنی ۱۸۵۸۴ مورخه ۹۲/۱/۲۱ دفترخانه ۵۰ بندرعباس در رهن بانک پاسارگاد قرار گرفته که در ۹۷/۰/۷/۲۵ پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائیه و تشکیل پرونده اجرائیه به شماره کلاسه ۹۵۰۰۲۴۸ علیه ابوالفضل صرفی گردیده است پلاک های مورد رهن در روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۰/۷/۲۵ اداره ثبت اسناد واملاک بندرعباس از ساعت ۹صبح الی ۱۲ ظهر از طریق مزایده حضوری از مبلغ فوق به فروش می‌رسد. مزایده از مبلغ پایه املاک فوق شروع و به بالاترین مبلغ پیشنهادی فروخته خواهد شد شرکت در جلسه مزایده برای عموم آزاد است و فروش کلابتدی است جلسه مزایده در همان ساعت ومکان تشکیل خواهد شد .لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب ، برق ، گاز جمع از حق اشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مزاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های اول محل مزاد، به برنده مزایده مسترد خواهد شد. برابر اعلام بستانکار مورد وثیقه تا تاریخ۹۷/۱۱/۰۶ دارای پوشش بیمه پاسارگاد می‌باشد.۳۵۵۲۲الف-تاریخ انتشار: ۹۷/۰/۷/۱۰

مریم چمنی – رئیس اداره اجرای اسناد رسمی بندرعباس

نمایندگی روزنامه دریا در بوشهر

جعفری-خیابان امام خمینی روبروی استانداری خیابان بعثت مقابل حسینیه ابوالفضل پلاک ۱۰۴ دفتر هفته نامه جنوب امروز

شماره تماس: ۰۷۳۳۵۵۹۸۱۱

ماهی و میگو.نخوردن آنها می‌تواند سالم‌ماند

روابط عمومی شیلات هرمزگان



سه شنبه ۱۰ مهر ۱۳۹۷
۲۲ محرم ۱۴۴۰
سال هفدهم شماره ۲۸۶۵

<div>خبری</div>

زنده یاد «ایوب دبیری نژاد» از **نماد مطبوعاتی موفق و پیشرو بود**

■ سرپرست اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان ضمن تسلیت درگذشت فعال عرصه رسانه و مطبوعات هرمزگان گفت :
زنده یاد ایوب دبیری نژاد نماد مطبوعاتی موفق و پیشرو بوده روزنامه دریا به همت زنده یاد دبیری نژاد یکی از پربارترین ، منظم ، علمی بندرعباسی این ضایعه جبران ناپذیر را به جامعه مطبوعاتی ، خانواده معزز و اهالی فرهنگ و هنر تسلیت گفت و عنوان کرد :
گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان، علی بندرعباسی این ضایعه جبران ناپذیر را به جامعه مطبوعاتی ، خانواده معزز و اهالی فرهنگ و هنر تسلیت گفت و عنوان کرد :
روزنامه دریا به همت زنده یاد دبیری نژاد یکی از پربارترین ، منظم ، ترین و پر محتواترین نشریات استان طی دهه های گذشته بوده که باعث ارتقای سطح کیفی و کمی مطبوعات هرمزگان گردید.وی افزود :
روزنامه دریا اولین نشر به هرمزگان بود که توانست در سطح منطقه ای در جنوب کشور توزیع شود و در استان های سیستان و بلوچستان ، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد ، بوشر، خوزستان و … نمایندگی فعال داشت. سرپرست اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان یادآور شد :
روزنامه دریا به مدیریت بسیار مدیرانه و هوشمندانه زنده یاد دبیری نژاد که نشانگر شناخت عمیق وی از رسانه و همچنین تجربیات متعدد مدیریتی بود موجب گردید به لحاظ اقتصادی یکی از موفق ترین و مستقل ترین روزنامه ها و نشریات استان باشد.بندرعباسی عنوان کرد: ضایعه درگذشت دبیری نژاد برای جامعه هرمزگان جبران ناپذیر است زیرا ایشان نه تنها در حوزه مطبوعات و فرهنگ بلکه در بخش های اجتماعی ، سیاسی و … نیز بسیار مثر عمل بودند.

■ **هرمزگان با کمبود ۳۵۰ نفر محیط بیان مواجه است**
مدیرکل حفاظت محیط زیست هرمزگان گفت: براساس استانداردهای حفاظت از محیط زیست، این استان با کمبود بیش از ۳۵۰ نفر محیط بیان مواجه است.مجدد وفادار در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: مطابق با استانداردهای موجود برای یک میلیون هکتار منطقه تحت حفاظت باید ۴۰۰ محیط بان فعالیت کنند که در هرمزگان تنها ۴۷ محیط بان داریم.وی با بیان اینکه ۱۲ درصد از وسعت هرمزگان تحت حفاظت این اداره کل است، افزود: فراتر است که ۱۰ نفر محیط بان جدید به این مجموعه اضافه شوند.وفادار با اشاره به نقش مهم محیط بانان در حفاظت از محیط زیست، خاطرنشان کرد: تجهیزات نقش مهمی در موفقیت محیط بانان دارد و در همین راستا نیز در نیمه نخست اسماال محیط بانان هرمزگان در ۲ مرحله به تجهیزات ایمنی و محیط بان ی مجهز شدند.وی بیان داشت: از جمله این تجهیزات حلیقه ضد گلوله، حلیقه حمل تجهیزات، دستکش، لباس کار، کفش کوهنوردی ، کمر بند، زانو بند، آرنج بند پاتوم ، دستبند، شوکر، چراغ قوه، یک بقا، بتو، وسایل اطفای حریق شامل فلش پک، آتشکوب، چراغ قوه مخصوص ، کفش ایمنی، دستکش حریق و روپ بند ضد آتش و برخی اقلام دیگر است.
مدیرکل حفاظت از محیط زیست هرمزگان تصریح کرد: براساس برنامه ریزی های صورت گرفته در آینده ای نزدیک، مرحله سوم اقدام جهت تعیین تکلیف قانونی ملک موضوع پرونده منوط به صدور حکم سرپرستی گردیده است.مدیرکل حفاظت از عرصه های طبیعی فرار داندن از همین رو تمام تلاش خود را برای بهبود وضعیت و شرایط محیط بانان انجام خواهیم داد.



عضو کمیسیون انرژی مجلس، با بیان اینکه احتمالاً واگذاری آلومینیوم المهدی و هرمزال

ابطال و مجتمع به دولت بازمی می گردد، گفت: سازمان بازرسی کل کشور و دیوان محاسبات پس از بررسی این پرونده رای دادند که در این واگذاری فساد و تخلفی رخ داده است.

احمد مرادی در گفت وگو با خبرنگار خبرگزاری خانه ملت، با اشاره به تخلفات در واگذاری آلومینیوم المهدی و هرمزال، گفت: اعمال ماده ۲۲۶

خبری

احمد مرادی رئیس مجمع نمایندگان هرمزگان:

احتمالا واگذاری آلومینیوم المهدی و هرمزال ابطال می شود

آیین نامه داخلی مجلس شورای اسلامی درباره پرونده واگذاری آلومینیوم المهدی و هرمزال در کمیسیون ویژه تولید ملی و نظارت بر اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی صوب شده است که کمیسیون باید گزارش آن را برای بررسی در صحن علنی مجلس به هیئت ریسه ارسال کند تا در نوبت بررسی صحن قرار گیرد.نماینده مردم بندرعباس،

شاخص های عملیاتی در بنادر غرب روند صعودی گرفت

هرمزگان شدد که رقم آن در همنجسی با سال گذشته، ۶۰ درصد کاهش داشته است.این مقام ستول افزود: حجم صادرات محصولات کشاورزی، دامی و احشام در بندرلنگه به رقم ۱۴۶ هزار و ۳۰۹ تن رسید که رشد ۱۸ درصدی در این زمینه به ثبت رسید.
عسکری نسب اظهار کرد: طی دوره زمانی یاد شده، حجم ترانزیت کالاهای غیرنفتی (که عمده آن محموله خودرو محموله های صادراتی ششمال غرب هرمزگان به ۱۳۸ هزار و ۵۴۹ تن رسید که نشانگر رشد ۵۲ درصدی در همنجسی با سال گذشته است.مدیر بنادر و خشکبار، مواد معدنی و مصالح ساختمانی بودیم. عسکری نسب اضافه کرد: طی شش ماه نخست سال جاری، بیش از ۲۷ هزار تن کالای غیرنفتی وارد بنادر غرب

نماینده ولی‌فقیه در استان هرمزگان گفت :

دانشگاه‌ها معماران اصلی کشور هستند که می‌توانند با توییت نیروی انقلابی، توانمند، متعهد، کشور را در رسیدن به اهداف خود یاری رسانند.

به گزارش ایسنا، آیت‌الله غلامعلی نغمی آبادی با تأکید بر لزوم تبیین خدمات و جایگاه واقعی دانشگاه‌ها در بین مردم جامعه عنوان کرد: دانشگاه معماران اصلی کشور هستند که می‌توانند با تربیت نیروی انقلابی، توانمند و متعهد، کشور را در رسیدن به اهداف خود

اسلامی، با اشاره به اینکه فردی که خریدار آلومینیوم المهدی بوده مطالبات دولت را پرداخت نکرده است، اظهار داشت: مشخص شده است که نحوه واگذاری آلومینیوم صحیح نبوده و سازمان خصوصی سازی نیز از قانون تخلفی کرده است.نماینده مردم بندرعباس، قشم، ابوموسی، حاجی آباد و خمیر در مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه احتمالاً واگذاری آلومینیوم المهدی و هرمزال ابطال و مجتمع به دولت بازمی می گردد، تصریح کرد: سازمان بازرسی کل کشور و دیوان محاسبات پس از بررسی این پرونده رای دادند که در این واگذاری فساد و تخلفی رخ داده است.

جایجایی کالا از راه ریلی در هرمزگان افزایش یافت

مدیرکل راه آهن هرمزگان گفت: ۹ میلیون و ۸۵۹ هزار تن انواع کالا در ۶ ماه نخست امسال از طریق راه آهن این استان جابجا شدند که این میزان در همنسجی با سال گذشته ۲ درصد افزایش داشته‌است.

به گزارش ایرنا، محمد پور فخری در جمع خبرنگاران افزود: ۳ میلیون و ۶۷۳ هزار و ۸۰۹ تن از این میزان کالا و مواد معدنی و تجاری از مبادی ایستگاه های گل کهر، معدن گل کهر و بندر شهید رجایی بارگیری شده است.وی بیان داشت: همچنین ۶ میلیون و ۸۵۵ هزار و ۴۵۳ تن انواع محموله و مواد معدنی نیز در پالایشگاه، منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس (بارکو)، بندر شهید رجایی و خطوط تخلیه دستی مانوری تخلیه شد که این میزان نسبت به مدت مشابه سال گذشته هشت درصد افزایش داشته است.وی بیان داشت: نٔ کیلومتر مرزی نیز در این مدت به ۳ میلیارد و ۸۶۵ میلیون و ۹۵۰ هزار تن کیلومتر رسید که افزایش پنج درصدی را نسبت به مدت مشابه سال گذشته نشان می دهد. مدیر کل راه آهن هرمزگان اظهارداشت: عملکرد بندر شهید رجایی نیز در این مدت با ۳ درصد افزایش به ۴ میلیون و ۵۵۹ هزار و ۴۸۳ تن کالا و حمل بارگیری کانتینر با ۳۱ درصد افزایش با ۲۰ هزار و ۵۸۹ (TEU) رسید.نٔ کیلومتر مری، واحدی در راه آهن برای حمل بار در بین مرزهاست که به ازای هر تن بار ریلی در هر کیلومتر محاسبه می شود.اداره کل راه آهن هرمزگان ۸۰۰ کیلومتر طول ریل با ۲۵ ایستگاه را تحت پوشش دارد.

به علت عدم شناخت کشور و مسئله فرهنگی است و بسیاری از مشکلات ریشه در داخل کشور دارد و باید با اصلاح ساختار و فرهنگ‌سازی آن رارفع کنیم.

وی اظهار کرد: باید از دانشگاه به عنوان مدیریت عقلانی جامعه یادکرد و دانشگاه‌ها و مراکز علمی باید با خرد جمعی و مه‌اندیشی بتوانند با ارائه راهکارهای مناسب جامعه را در جهت سازندگی و پویایی سوق دهد.
نماینده ولی‌فقیه در استان هرمزگان با تأکید بر اینکه هر کاری باید علمی و اصولی پیش برود افزود: جذب و به‌کارگیری فارغ‌التحصیلان دانشگاه‌ها در انجام امورات و اعتماد به نیروی جوان و کارآمد از دیگر وظایفی است که باید مسئولان به آن توجه داشته باشند.

نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان:

دانشگاه‌ها معماران اصلی کشور هستند

باری برساند. وی افزود: انقلاب اسلامی توانسته به برکت خون شهدا، اندیشه‌های امام راحل و رهبر فرزانه انقلاب و لیبک و ایستادگی ملت در برابر استکبار در اوج اقتدار و امنیت قرار گیرد. امام‌جمعه شهرستان بندرعباس با اشاره به تفاوت‌های حوزه‌های مختلف در دوران قیسل و بعد از انقلاب بیان کرد: امروز اقتدار کشور به حدی است که استکبار نسبت به خودش احساس خطر می‌کند. آیت‌الله نغمی آبادی در خصوص مشکلات و موانع امروز کشور ادامه داد: این موضوع

آغاز توزیع برنج احتکار شده در هرمزگان

وی تصریح کرد: اسماال ۱۳ انبار احتکار کالا به ارزش بیش از ۳۰ میلیارد تومان در هرمزگان کشف شد.

قاسمی خاطرنشان کرد: هرمزگانی‌ها می‌توانند در صورت اطلاع از انبار کالاهای احتکار شده به شماره ۱۲۴ بازرسی سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان تماس بگیرند.

<div><div><div><div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div></div></div></div></div>
--

توقه‌نشر

داکترسی جمهوری اسلامی ایران

<div><div><div><div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div></div></div></div></div>
--

توقه‌نشر

داکترسی جمهوری اسلامی ایران

<div><div><div><div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div><div></div></div></div><div><div><div></div></div></div></div></div>
--

توقه‌نشر

داکترسی جمهوری اسلامی ایران

روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری

هرمزگان

شما می توانید با ارسال منابع طبیعی به شماره ۰۰۸۵۹۰۰۱۰ به آدرس و اطلاعات

منابع طبیعی و آبخیزداری استان هرمزگان دسترسی پیدا کنید



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۱۹:۰۴	اذان صبح ۰۴:۰۶:۵۸	اذان صبح ۰۴:۳۹:۴۸	اذان صبح ۰۳:۵۹:۲۳	اذان صبح ۰۴:۳۲:۳۲	اذان صبح ۰۴:۱۴:۰۱	اذان صبح ۰۴:۳۵:۴۴	اذان صبح ۰۴:۲۳:۴۲
طلوع آفتاب ۰۵:۳۶:۲۶	طلوع آفتاب ۰۵:۰۷:۳۶	طلوع آفتاب ۰۵:۵۸:۲۸	طلوع آفتاب ۰۵:۱۸:۲۷	طلوع آفتاب ۰۵:۵۱:۴۴	طلوع آفتاب ۰۵:۳۳:۴۶	طلوع آفتاب ۰۵:۴۴:۵۲	
اذان ظهر ۱۱:۳۵:۵۸	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۲۴	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۴۱	اذان ظهر ۱۱:۱۷:۳۶	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۵۰	اذان ظهر ۱۱:۳۲:۴۶	اذان ظهر ۱۱:۴۳:۳۴	
غروب آفتاب ۱۷:۳۳:۵۴	غروب آفتاب ۱۸:۰۳:۳۱	غروب آفتاب ۱۷:۵۵:۱۶	غروب آفتاب ۱۷:۱۵:۰۷	غروب آفتاب ۱۷:۴۸:۱۸	غروب آفتاب ۱۷:۳۰:۰۶	غروب آفتاب ۱۷:۵۲:۰۰	غروب آفتاب ۱۷:۴۰:۳۵
اذان مغرب ۱۷:۴۹:۲۹	اذان مغرب ۱۸:۰۱۹:۴۴	اذان مغرب ۱۸:۱۱:۰۶	اذان مغرب ۱۷:۳۱:۰۲	اذان مغرب ۱۸:۰۴:۱۵	اذان مغرب ۱۷:۴۶:۰۹	اذان مغرب ۱۸:۰۸:۰۷	اذان مغرب ۱۷:۵۶:۵۴

چطور بدنمان را سم زدایی کنیم؟



***** **بعد از یک هفته**
این محدودیت‌ها را تا یک هفته باید تحمل کنید. در هفته دوم، ششما می‌توانید سراغ توت‌ها بروید، یک واحد دیگر لبنیات را اضافه کنید و سبزیجاتی با نشاسته اندک را هم به سفره‌تان بیابورید.در هفته سوم، جو را به غذایتان اضافه کنید و می‌توانید کینوا، بلغور، جودوسسر و برخی میوه‌های شیرین و آبدار مانند انگور را هم میل کنید. ششما در هفته سوم، می‌توانید در هر روز یک تکه شکلات تلخ بخورید. حالا به آخرین هفته سم‌زدایی رسیده‌اید و می‌توانید دو وعده غذایی نشاسته‌ای در روز میل کنید؛ وعده‌هایی که می‌توانند شامل نان و برنج باشند. این سعی کنید در این روزها هم میزان قابل‌توجهی فیبر دجار نینستد و تنها از آسیب‌های ناشی از وابستگی تثبیت است و باید حاصل سه هفته روزه‌داری‌تان را به موادقندی رنج می‌برند.

***** **چطور بدنمان را از قندها پاک کنیم؟**
خبر خوبی داریم، متخصصان می‌گویند حتی اگر یک معاد واقعی به شکر و قند نباشید، با محدودکردن مصرف این ماده در روز، می‌توانید وزن قابل‌توجهی را کم کنید و احساس بهتری به بدنتان پیدا کنید. این رژیم روزه‌داری که به شما پیشنهاد می‌کنم، برای تک‌تک خوانندگان این مطلب، فارغ از میزان اعتیادشسان به این ماده، مفید خواهد بود و حتی کودکان هم از رعایت آن سود خواهند برد. ***** **مجاز به خوردن چه میزان قند و شکر هستیم؟**
وقتی به خوردن شکر معناد شده باشید، صحبت‌کردن از رعایت «اعتدال» در رژیم غذایی منطقی به نظر نخواهد رسید. متخصصان تغذیه می‌گویند همه معنادان به موادغذایی مختلف با کم‌کردن مصرف و رعایت اعتدال به وضعیت دلخواه نرسیده و تاکنون موفقیت‌چندانی نداشته‌اند.

***** **حالا کسه می‌خواهید روزه قند و شکر بگیرید، باید از چند قانون کلی تبعیت کنید:**
در سه روز اول سم‌زدایی، مجاز به اضافه‌کردن هیچ‌گونه ماده قندی به رژیمتان نیستید. در این سه روز حتی نباید سبزیجات نشاسته‌ای مانند ذرت، نخودفرنگی یا سیب‌زمینی استفاده کنید. باید برنج و نان را برای سه روز کنار بگذارید و حتی لبنیات و غلات را نیز در این دوره کوتاه کنار بگذارید. شما در سه روز ابتدای این رژیم، تنها مجاز به مصرف پروتئین‌های حیوانی، سبزیجات پروتئینی و چربی‌های سالم هستید.

فشار خون چیست؟

قلبی، سکنه و سایر بیماری‌های ناتوان‌کننده در افرادی که زودتر به فشار خون مبتلا می‌شوند، بیشتر است.

دکتر ایلیوت در جریان پژوهش‌هایی دریافته است که در کرفس ترکیب شیمیایی با نام فتالید وجود دارد که روی عضلات نرم رگ‌های خونی اثر کرده و آن را گشاد می‌کند و از این طریق به شکل مستقیم و ساده در کاهش فشار خون، تأثیر دارد. همچنین حداقل در هفده آزمایش بالینی نشان داده شده است که سیسر قادر به تعدیل فشار خون است و میزان کاهش آن در اغلب آزمایش‌ها با خوردن ۶۰۰ میلی‌گرم سیسر از پنج تا ده درجه است.

مصرف بیش از اندازه مواد قندی، تنها چاقی و دیابت را به همراه نمی‌آوردبلکه معنادان به این ماده، بیشتر گرفتار بیماری‌های قلبی می‌شوند.
بسه گزارش سلامت نیوز به نقل از هفته نامه آئی نو، اینکه چند ایرانی از اعتیاد به مواد قندی رنج می‌برند، مشخص نشده. اما آمار معنادان به خوراکی‌های ششیرین، در جهان بیشتر از چیزی است که فکر می‌کنیم. پژوهشگران می‌گویند، حدود ۱۰درصد جمعیت آمریکا، به قند اعتیاد دارند و با وجود تهدیدی که مصرف این ماده‌غذایی برای سلامتی‌شان ایجاد می‌کند، نمی‌توانند از آن دل بکنند.
به باور متخصصان، سالم‌خوری یا پیروی از رژیم‌های خاص غذایی، نمی‌تواند از درد کسانی که به مصرف موادقندی وابسته‌اند کم کند و منع کردشان از مصرف این ماده هم می‌تواند خستگی، سرگیجه و افت قندخون را به همراه داشته باشد. کارشناسان، سم‌زدایی از بدن را به‌عنوان راهی برای نجات‌جان این معنادان معرفی می‌کنند و معتقدند که این روش، وضعیت سلامت آن‌ها را بهبود می‌دهد و حتی پوستشان را هم شاداب‌تر می‌کند. ***** **چرا باید سم‌زدایی کنید؟**

مصرف بیش از اندازده مواد قندی، تنها چاقی و دیابت را به همراه نمی‌آورد. متخصصان می‌گویند، معنادان به این ماده، بیشتر گرفتار بیماری‌های قلبی و حتی بیشتر آن‌ها دچار مشکلات پوستی می‌شوند. به گفته متخصصان، زانی که بیش از اندازه شیرینی‌جات می‌خورد، اغلب از مشکلات مربوط به تخمدان رنج می‌برد.

از هر پنج فرد بالغ معمولا یک نفر به فشارخون بالا مبتلا می‌شود و این بیماری سالانه باعث مرگ و میر بسیاری می‌شود و از همه بدتر نشانه مشخصی هم ندارد.

این بیماری به دلیل مصرف زیاد نمک و مواد غذایی حاوی سدیم است، به گفته کارشناسان وزارت بهداشت، مصرف روزانه سدیم در کلاترها چیزی حدود ۱۵ گرم است، در حالیکه این میزان باید به ۳ گرم در روز تبدیل شود. یعنی در شهرهای بزرگ ۵ برابر حد معمول نمک مصرف می‌شود که بسیار خطرناک بوده و زمینه ساز ابتلا به بیماری های پرشاری خون و بیماری های قلبی است.

تحقیقات ثابت کرده است که کودکان پیش دبستانی که هر روز چهار وعده میوه و سبزی و دو وعده لبنیات مصرف می‌کنند، در نوجوانی فشار خون پایین‌تری نسبت به سایر افراد دارند و در اصل احتمال ابتلا به حمله

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۱۹:۰۴	اذان صبح ۰۴:۰۶:۵۸	اذان صبح ۰۴:۳۹:۴۸	اذان صبح ۰۳:۵۹:۲۳	اذان صبح ۰۴:۳۲:۳۲	اذان صبح ۰۴:۱۴:۰۱	اذان صبح ۰۴:۳۵:۴۴	اذان صبح ۰۴:۲۳:۴۲
طلوع آفتاب ۰۵:۳۶:۲۶	طلوع آفتاب ۰۵:۰۷:۳۶	طلوع آفتاب ۰۵:۵۸:۲۸	طلوع آفتاب ۰۵:۱۸:۲۷	طلوع آفتاب ۰۵:۵۱:۴۴	طلوع آفتاب ۰۵:۳۳:۴۶	طلوع آفتاب ۰۵:۴۴:۵۲	
اذان ظهر ۱۱:۳۵:۵۸	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۲۴	اذان ظهر ۱۱:۵۷:۴۱	اذان ظهر ۱۱:۱۷:۳۶	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۵۰	اذان ظهر ۱۱:۳۲:۴۶	اذان ظهر ۱۱:۴۳:۳۴	
غروب آفتاب ۱۷:۳۳:۵۴	غروب آفتاب ۱۸:۰۳:۳۱	غروب آفتاب ۱۷:۵۵:۱۶	غروب آفتاب ۱۷:۱۵:۰۷	غروب آفتاب ۱۷:۴۸:۱۸	غروب آفتاب ۱۷:۳۰:۰۶	غروب آفتاب ۱۷:۵۲:۰۰	غروب آفتاب ۱۷:۴۰:۳۵
اذان مغرب ۱۷:۴۹:۲۹	اذان مغرب ۱۸:۰۱۹:۴۴	اذان مغرب ۱۸:۱۱:۰۶	اذان مغرب ۱۷:۳۱:۰۲	اذان مغرب ۱۸:۰۴:۱۵	اذان مغرب ۱۷:۴۶:۰۹	اذان مغرب ۱۸:۰۸:۰۷	اذان مغرب ۱۷:۵۶:۵۴

۷

سه شنبه ۱۰ مهر ۱۳۹۷
۲۲ محرم ۱۴۴۰
سال هفدهم شماره ۲۸۶۵

- طالع بینی**

فروردین:



بر موجی از هیجانات سوار هستید و زندگی تان به تیش در آمده، اما شاید اگر کنترل بیشتری روی موقعیت حاضر داشتید خوشحال تر می بودید. خوشبختانه، چیزهایی هستند که می‌توانید قدرت تان را روی آن‌ها به کار گیرید. اما بعضی از امور از دست شما خارج است. انرژی و وقت خود را صرف کارهایی نکنید که تحقق شان ممکن نیست. در عوض باید روی جریان های متغیری تمرکز کنید که پیش روی تان قرار گرفته و نسبت به آن‌ها واکنش صحیحی را در پیش بگیرید. اولویت‌های تان را در طول روز اصلاح کنید تا کارآمدی تان افزایش یابد.

اردیبهشت:



امروز انگیزه ی چندانی ندارید، اما اگر کمتر به دنبال راهی برای گریز از کار باشسید کارآمدی تان بیشتر خواهد شد. اگر انگیزه پیداکنید می‌توانید به راحتی به کارهای معمولی روزمره در منزل و محل کارتان بپردازید. امروز نباید منتظر تایید دیگران باشید، زیرا ممکن است همکاران تان حرف‌هایی به شما بزنند که خوشایندتان نباشد. اگر بتوانید به تنهایی کارها را به بهترین شکل پیش ببرید می‌توانید توجه دیگران را به خود جلب کنید و تحسین شان را برانگیزید.

خرداد:



تا زمانی که از انجام کارهای جدید و متفاوت ترسید می‌توانید تا حدی بعضی از امور را پیش بینی کنید. از آن آدم‌هایی هستید که گاهی سرسری عمل می‌کنند، اما امروز تمایل دارید که همه چیز را به دقت و با توجه کامل به جزئیات پیش ببرید. از انتظارات تان کم کنید تا دستیابی به اهداف تان آسان تر شود و مسیر را همراه با تفریح طی کنید، برای تان هم مهم نباشد که بعدش چه پیش می‌آید. محدودیت‌های گذشته را کنار بزنید، اما یادتان باشد که در این فرآیند خودتان را آن قدرها هم جدی نگیرید.

تیر:



امروز ممکن است بیشتر از حد توان تسان برای خود متغله درست کنید، اما وقتی متوجه شوید که نمی‌توانید همه ی کارهایی را که شروع کرده اید تمام کنید ناراحت خواهید شد. راهکاری که اکنون به شما پیشنهاد می‌شود بسیار ساده است، به جای این‌که به دنبال انجام کارهای زمان بر باشید باید اولویت‌های تان را مشخص کنید. اگر کار جدیدی را شروع می‌کنید آهسته پیش بروید تا به نتیجه ی دلخواه برسید. اکنون باید کمتر قول بدهید و بیشتر عمل کنید.

مرداد:



درمورد سبک تصمیم‌گیری مهم به شکر و تردید افتاده‌اید و مسایل مالی برای تان گیج‌کننده شده‌است. اکنون در یک وضعیت گمراه کننده هستید. این یک موقعیت پیچیده ی مالی است. شاید امروز سعی کنید برای خرید یک چیزی خودتان را توجیه کنید. در هر صورت این‌که به خاطر نامشخص بودن وضع ممکن است دچار اضطراب و نگرانی شوید. این ضرورتی که اکنون حس می‌کنید شاید باعث شود که بدون فکر دست به تصمیم‌گیری بزنید،اما بعد از تصمیم تان پشیمان خواهید شد.

شهریور:



اکنون دوست دارید که به همه ی جوانب کار فکر کنید، اما بدانید که امروز هر چه قدر هم تجزیه و تحلیل کنید باز هم نمی‌توانید برای اتفاقات غیر منتظره ی پیش رو خودتان را آماده کنید. سعی کنید خودتان را زیاد درگیر مشکلات فعلی نکنید، زیرا ممکن است از توجه به اهداف اصلی بازنیاماید. بهتر است برنامه‌های قبلی خود را خود را کنار بزنید و به دنبال یک راهکار جدیدباشید.

مهر:



امروز ممکن است یک نفر در مقابل حرفی که می‌زنید یا عملی که انجام می‌دهید طوری رفتار کند که برای تان غیر منتظره باشد، اما شما همه ی ماجرا را نمی‌دانید و خبر ندارید که پشت صحنه چه می‌گذرد. چون این یک نفر با نظر و راهکار شما مخالف است دلیل نمی‌شود که مدام به او نه بگویید. حتی اگر دیگران گستاخ و بی پروا بودند، یادتان باشدس که باید شخصیت‌های مختلفی را که سر راه تان قرار می‌گیرند بپذیرید.

آبان:



شاید امروز نتوانید تصور باشسید، اما تمایل دارید هر کاری که از شروع می‌کنید خلاصه به سرانجام برسانید. شاید دیگران فکر کنند که شما فقط حرف می‌زنید و خبری از عمل‌کردن نیست، اما سخت در اشتباه‌اند. سعی کنید در سریع‌ترین زمان ممکن وظایف تان را انجام دهید و در عین حال حواس تان به قول‌هایی که داده اید باشدس. قرار نیست چیزی را به کسی جز خودتان ثابت کنید.

آذر:



امروز ممکن است به شدت احساس اضطراب و نگرانی کنید، اما بعضی از نگرانی‌های تان چندان آشکار نیست. به نظر می‌رسد اتفاقات بیشتری در جریان است. خلافت تان غیر قابل‌جلوگیری خواهد بود، اما به شرط این‌که بتوانید این بحران را مدیریت کنید. برای این‌که حس و حال بهتری داشته باشسید می‌توانید به پیاده روی بروید یا این‌که سر ی به باشگاه بزنید.

دی:



همه چیز ضد شماس و از این‌که در چنین شرایطی خودتان را در اوج حفظ کنید خسته شده‌اید. اما نباید در طول مسیر ناگهان خواب بروید و بعد ببینید که یک فرصت ارزشمند را از دست داده‌اید. بزرگ‌ترین چالش است که بتوانید به طریقی بسه خودتان بقبولانید که از این پس همه چیز راحت تر پیش خواهد رفت. بدانید که قسمت‌های مشکل‌سیر را طی کرده‌اید. به شما پیشنهاد می‌شود که با تجسم‌کردن یک آینده ی روشن در ذهن تان به خودتان کمک کنید.

بهمن:



امروز دست به هر کاری که می‌زنید دچار احساسات متضاد خواهید شدس. شاید ترجیح دهید که کارهای نیمه تمام تان را به سرانجام برسانید. به جای این‌که از سختی کار گله کنید بهتر است از دوستان بخواهید که کمک تان کنند. اگر بتوانید به کسی که مورد اعتماد شماس تکیه کنید می‌توانید راحت تر مسیرتان را طی کنید. یادتان باشدس که نظرات تان را به دیگران تحمیل نکنید. برای این‌که فشارها را از بین ببرید و حس اعتماد ایجاد کنید باید نظرات مختلف را بشنوید.

اسفند:



دوست ندارید امروز دیگران به شما بگویند که چه کار کنید و چه کار نکنید، زیرا خودتان تصمیم تان را گرفته‌اید. به این فکر کنید که اگر همه همفکر بودید چه می‌شد و تا حد امکان از بحث و جدل بپرهیزید. اگر احساس می‌کنید که عقاید دیگران با باورهای شما بسیار متفاوت است، اجازه ندهید که چیزی را به شما تحمیل کنند. سر هر وقت لازم شد به آن‌ها هشدار دهید.

***** **باورهای غلط**

عصبانیت و عرق‌کردن از علامت فشار خون بالاست: برخی فکر می‌کنند عصبانیت و عرق‌کردن از نشانه‌های فشار خون بالاست اما این طرز فکر کاملا اشتباه است.

فشارخون بالا هیچ نشانه‌ای ندارد و به همین دلیل به آن قاتل خاموش می‌گویند. بنابراین تنها راه تشخیص بیماری کنترل فشار خون است. بعضی از افرادی که بظاهر سلامت هستند و احساس بیماری نمی‌کنند نیز ممکن است از این مشکل رنج ببرند.

فقط بزرگسالان دچار فشار خون بالا می‌شوند: این باور غلط است، بر اساس مطالعات اخیر، کودکان و نوجوانان هم ممکن است به این عارضه مبتلا شوند. اما بسیاری از آنها نمی‌دانند. همین ناآگاهی آنها را در معرض خطر سکنه، حمله قلبی، نارسایی قلبی و بیماری‌های قلبی قرار می‌دهد.

و بی حرکتی دارند، کسانی که مبتلا به بیماری های مزمن ریوی هستند، کسانی که مبتلا به بیماری های قلبی هستند، کسانی که به دلیلی میزان فعالیت‌شان کم می‌شود، مقداری بر گشت پذیری عروق و بر گشت پذیری عروقی که در داخل وریدها وجود دارد به سمت قلب کمتر و سرعت جریان خون کمتر می‌شود. بنابراین شانس ایجاد لخته بیشتر می‌شود.

وی گفت: در عامل دیگری که فرد، مستعد ایجاد لخته در داخل خون سیستمیک می‌شود، گاهی اوقات مصرف برخی داروها بوسزه داروهای که حاوی استروژن هستند باعث ایجاد لخته خون می‌شود.این فوق تخصص ریه، آسم و آلرژی ادامه داد: گاهی اوقات اختلالات مادرزادی که به صورت ارثی وجود دارد، فرد را مستعد ترومبوز یا لخته در بدنش می‌کند و به طور کلی موادی که باعث جلوگیری از ایجاد لخته می‌شود در بدن این فرد کمتر است.

یزدانی با بیان اینکه کمبود برخی از ویتامین‌ها مانند ویتامین ب۱۲ ممکن است فرد را مستعد ایجاد لخته کند، گفت: یکی از بیماری‌هایی که خیلی انجام می‌دهند و کسانی که سزارین می‌شوند که این جراحی‌ها میزان ابتلای وریدهای اندام برای ایجاد لخته در اندام تحتانی بیشتر است.یزدانی اضافه کرد: عامل دیگر این است که به هر دلیلی جریان خون در داخل وریدها کم می‌شود. مثلا افراد سنی که کمتر راه می‌روند، کسانی که اعمال جراحی انجام می‌دهند و به هر دلیلی بی حرکت می‌شوند، کسانی که تصادف می‌کنند و آسیب به ستون فقرات‌شان بوجود می‌آید

رستوران و بیرون بر حاتم یک رایگان



به انتخاب مشتری

سالاد فصل

سالاد شیرازی

ماست خیار

ماست موسیر

ماست ساده

رایگان

- چلو کباب مخصوص حاتم
- چلو سنیشل مرغ
- چلو مرغ سرخ شده
- چلوکباب نگینی
- چلو جوجه وزیری
- چلو جوجه کباب
- چلوکباب کوبیده
- چلوکوبیده کاردی
- زرشک پلو بامرغ

۰۷۶۳۲۲۵۳۱۰۰

۰۷۶۳۲۲۵۳۲۰۰

۰۷۶۳۲۲۲۳۴۱۳

۰۹۱۷۸۸۹۴۵۵۴۵

۰۹۱۷۸۸۹۳۵۳۵

۰۹۳۶۴۴۳۱۵۷۳

انتقادات و پیشنهادات

۰۹۱۷۳۶۷۹۱۴۵

بندرعباس، بلوار ساحلی، روبروی پارکینگ صدف، طبقه فوقانی بازار ترک‌ها

