



سه شنبه ۲۷ شهریور ۱۳۹۷ ۸ محرم ۱۴۴۰
سال هفدهم شماره ۲۸۵۶
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان
www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

- پشت پرده سیاست**
- استقرار پلیس فرانسه مقابل سفارت ایران در پاریس
 - ایبلاهی روحانی به وزیران با ۱۷ ماه تاخیر رسید
 - ورود رسمی دولت به کمبود کالا در فروشگاه ها
 - جراغ سبز وزیر کشور به تغییر استانداران بازنشسته
 - راهپیمایی مردم بصره در حمایت از ایران



تاسوعا و عاشورای حسینی تسلیت باد

FARS maryam moztazavi

شور و حال حسینی در محله ای قدیمی

محله خواجه عطاء بندر عباس کربلایی شده است

ماکت حرم حضرت زینب (س) و موبک شهدای حرم در استان هرمزگان نیز راه اندازی شده است

■ هنگامی که از بلوار ساحلی خواجه عطاء بندرعباس عبور می کنیم، ماکت حرم مطهر حضرت زینب(س) به چشم می خورد که قلب ها را به سمت کربلا می برد و اشک ها را بر گونه ها جاری می سازد. ماکتی که جوانان و ارادتمندان ساحت مقدس حضرت زینب(س) و حضرت ابا عبدالله الحسین (ع) آن را بنا نهاده اند و اوقاف بندرعباس نیز در کنارشان حامی گونه ایستاده است.

■ از محل موقوفه مرحوم «محمدعلی ناصری» بخشی هزینه های برگزاری این مراسمات را تأمین می کنیم و ماکت حرم حضرت زینب حدائق تاربعین در این مکان نصب است و برنامه ها هرشب تا اربعین برگزار می شود. ■ موبکی که به یادشهادت سسالاری و تختی نژاد، شهدای حرم از استان هرمزگان برپاشده است.

صفحه ۳ را بخوانید

مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان:
آمار خانه های خالی اعلام شود مالیات می گیریم

۱

احمد مرادی
رئیس مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس:
زیبنده نیست هرمزگان از کمبود سالن ورزشی رنج ببرد

۱

رئیس کل دادگستری هرمزگان:
دستگاه قضایی برای مبارزه با فساد خط قرمزی ندارد

۲

معاون استاندار هرمزگان:
دستگاه های حمایتی جذب اعتبارات مشاغل روستایی را پیگیری کنند

نماینده مردم بندرعباس در مجلس خبر داد
آغاز مجدد عملیات مجتمع بندری خمیر از مهرماه

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی پارسین مطرح کرد
استفاده از نیروی کار بومی در منطقه ویژه پارسین

۶

فرش قرمز برای سرمایه گذاران

صفحه ۲

جابجایی کالا در بندر هرمزگان از ۴۰ میلیون تن فراتر رفت

صفحه ۲

احمد مرادی رئیس مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس:

زیبنده نیست هرمزگان از کمبود سالن ورزشی رنج ببرد

این نماینده مجلس خاطر نشان کرد: کار بزرگی ما مسئولین انجام ندادیم بلکه این ورزشکارانی هستند که نام کشور و هرمزگان را در عرصه بین المللی برافراشتند و به سایر معلولین نشان دادند که با تلاش و پشتکار می توان موفق بود. مرادی افزود: زمانی که تصدی هیئت را در سال ۹۱ پذیرفتم ورزشکاران زیادی در این رشته نبودند اما امروز ۱۰ نفر ورزشکار به بالای ۵۰۰ نفر رسیدند و این کار بزرگی است که ناشی از همدلی و تلاش تمامی ورزشکاران این عرصه است. وی با بیان اینکه دست مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان و مدیرکل بهزیستی استان هرمزگان با قانون گذاری های صورت گرفته باز است، اظهار کرد: اعتبار لازم گرفتیم تا سالن ویژه معلولین در میناب به اتمام برسد اما باید آگاه باشیم این کاری است که باید مدیرکل ورزش و جوانان انجام دهد. مرادی اضافه کرد: ۲۷ صدم درصد از رشد افزوده به ورزش تعلق دارد و باید مدیرکل ورزش و جوانان استان پیگیر وصول آن باشد و دیگر قابل تحمل نیست این مصوبه باشد

وی اظهار کرد: نگاه نباید ترحم آمیز باشد بلکه باید وجدانی و اخلاقی و وظیفه ای باشد و خداوند به دنبال امتحان و آزمایش ما بوده که مسئولیت خود برابر معلولین را چگونه انجام می دهیم. رئیس هیئت ورزش های جانبازان و معلولین هرمزگان اضافه کرد: اگر این نگاه در جامعه جاری شود، بعید می دانم درخواستی از سوی هیئت ورزش های جانبازان و معلولین شود و کسی موافق نباشد. مرادی با اشاره به اینکه همیشه گفتام که معلولیت سبب محدودیت نمی شود و امروز این افتخار آفرینان نشان دادند با کمبود امکانات توانسته اند بیشترین افتخارات را رقم بزنند، تصریح کرد: باید تلاش های مریبان این عرصه را قدر بدانیم و پادمان نرود بتانسیل ورزشکارانمان بالاتر از این وضعیت موجود است و باید تلاش کنیم، نقایص را برطرف کنیم. وی ادامه داد: سه درصد از مجموعه اداری کشور باید به جامعه معلولین اختصاص یابد که متأسفانه بسیاری از دستگاه ها این وظایف قانونی شان را انجام نمی دهند.

رئیس مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس با تأکید بر اینکه سخت است که یک ورزشکار آماده سازی از میناب به بندرعباس بیاید، گفت: ای کاش امکانات ورزشی در شهرستان ها فراهم شود تا فرادای عمر اداری مان افسوس نخوریم که می توانستیم کاری انجام دهیم اما نشدند.

به گزارش ایستا، آئین تجلیل و بدرقه دو هرمزگانی به مسابقات پارا آسیایی جاکارتا با حضور احمد مرادی (رئیس مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس)، غلامحسین رنجبر (مدیرکل بهزیستی استان هرمزگان)، غلامعلی دانتسور (مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان) و جمعی از علاقه مندان به ورزش در سالن بهزیستی استان هرمزگان برگزار شد.

در این مراسم رئیس مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس با بیان اینکه ورزشکاران جانبازان و معلولین با کمترین ادعا بیشترین افتخارات را نصیب استان هرمزگان کرده اند، افزود: در حوزه ای خدمت می کنیم که جامعه هدف ما افراد معلول هستند و این باعث افتخار است و به همین لحاظ نمی توانیم با بخشنامه و فشار به دستگاه اجرایی الزام به حمایت کنیم بلکه هر کس با دید باز و توفیق الهی به حمایت از ورزشکاران می پردازد.

مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان:

آمار خانه های خالی اعلام شود، مالیات می گیریم

در سال دوم معادل یک دوم مالیات متعلقه، در سال سوم معادل مالیات متعلقه

در سال چهارم معادل یک ونیم برابر مالیات متعلقه اخذ می شود



افراد بی بضاعت اقدام به فعالیت های اقتصادی داشته باشند شناسایی شده و بر اساس قانون با آنها برخورد می شود.

وی تصریح نمود: بر این اساس واحدهای مسکونی واقع در شهرهای با جمعیت بیش از یکصد هزار نفر به عنوان واحد خالی شناسایی می شود. از سال دوم مشمول مالیات برآچاره می شوند. مریدی تأکید نمود: در سال دوم معادل یک دوم مالیات متعلقه، در سال سوم معادل مالیات متعلقه، در سال چهارم معادل یک ونیم برابر مالیات متعلقه اخذ می شود.

مریدی گفت: بیشترین فرارهای مالیاتی در استان در بخش های شرکت های صوری و کارت های بازرگانی صورت می گیرد که این فرارهای مالیاتی زیر ذره بین های نظارتی مان قرار دارند. مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان هشدار داد: فعالان اقتصادی که با سوء استفاده از کارت های بازرگانی

مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان گفت: در صورت تیکه راه و شهرسازی آمار خانه های خالی را در استان اعلام کند، اداره کل امور مالیاتی استان نیز نسبت به اخذ مالیات از این واحدها اقدام می کند.

شاکر رضامردی افزود: در صورت اخذ مالیات از واحدهایی خالی، بطور حتم مالکان این املاک، واحدهای خود را به فروش می رسانند و یا رهن و اجاره می دهند که تحقق این مهم از افزایش بسی رویه قیمت خرید و فروش و رهن و اجاره املاک جلوگیری می شود. وی اظهار داشت: در صورتیکه عزم جزمی برای اجرای قانون اخذ مالیات از واحدهای خالی وجود داشته باشد، شهروندان دغدغه شان برای تأمین مسکن کاهش

فرارسیدن تاسوعا و عاشورای حسینی تسلیت باد

مدیر گنت فولاد هرمزگان
HOZIN STEEL COMPANY

«فروشگاه رخ نما»
نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی
LUMENE FINLAND
کوره های ضد جوش، ضد جریک و جوات کننده پوست
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۲۲۲۲۶۹۸۴-۲۲۲۲۶۷۷۴

صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۲۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۲۲۲۲۵۵۲

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن استاندارد
Aba Beton Sahel
دفتر مرکزی: ۳۲۲۲۲۲۲۲-۳۲۲۲۲۲۲۲
کارخانه: ۳۱-۳۰-۳۱۵۳۰۱
آدرس: بندرعباس-بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بتنی هاشمی واحد ۲

طراحی وب سایت
تولید اپلیکیشن
تولید نرم افزار
طراحی فروشگاه آنلاین
داناوب
www.danaweb.com
۰۹۱۷۰۹۵۷۳۴۷

کار پاره وقت، در آمد میلیونی
نمایندگی فروش پتل های CRM
با پرستیژی کاری بالا و شرایط ویژه
امکان کسب در آمد در سراسر کشور
۰۹۱۷۱۵۹۱۵۹۲ آریا
INOTI.COM



سه‌شنبه ۲۷ شهریور ۱۳۹۷
۸ محرم ۱۴۰۶
سال هفدهم شماره ۲۸۵۶
<div><div></div><div></div></div>

- خبری

گشت‌های حفاظتی در جاسک تشدید می‌شود

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان جاسک از تشدید گشت‌های حفاظتی در این شهرستان خبر دادبه گزارش روابط عمومی منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان ؛ جمشید سالاری گفت : حفاظت و صیانت از عرصه های ملی در راستای توسعه پایدار یکی از مهم ترین وظایف سازمانی تلقی می‌شود که باید اهتمام ویژه ای به آن داشت و با برنامه ریزی ها و تدابیر صورت گرفته احتمال هرگونه تخریب و تصرف به آن توسط افراد سودجو در کاهش دادوی افزود؛ با رسیدن فصل کشاورزی در شهرستان که احتمال هر گونه تجاوز به این عرصه ها را افزایش می دهد و بمنظور جلوگیری و پیشگیری از این تصرفات گشت های یگان حفاظت منابع طبیعی و آبخیزداری جاسک بصورت مستمر و ویژه در مناطق بحرانی بخصوص حوزه شرق شهرستان انجام می شود. سالاری ابراز امیدواری کرد؛ با فرهنگ سازی های خوبی که جهت حفاظت از منابع طبیعی توسط آموزش و ترویج این اداره صورت گرفته است و با همکاری یگان حفاظت اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان و دستگاه های قضایی و انتظامی شهرستان بتوانیم گامی بلند در حفاظت از این اراضی و پیشگیری از تصرفات برداریم.

مدیر ساخت و توسعه راه های هرمزگان:

ساخت محور ارتباطی فین نیازمند ۲۰۰ میلیارد اعتبار است

مدیر ساخت و توسعه راه های هرمگان با اشاره به اهمیت بهسازی محور ارتباطی فین به بزرگراه بندرعباس- سیرجان، گفت: در حال حاضر اتمام این پروژه نیازمند ۲۰۰ میلیارد ریال اعتبار است.علی علیزاده در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: محور یاد شده به دلیل قرار داشتن چندین روستا در طول مسیر آن و همچنین تردد بالای ماشین آلات کشاورزی و وسایل نقلیه سبک و همچنین عابران پیاده از خطرناک ترین جاده های هرمزگان است. وی ادامه داد: از همین رو اتمام بهسازی این محور ارتباطی که کاهش حوادث و سوانح جاده ای را در پی خواهد داشت، از اهمیت ویژه ای برخوردار است. مدیر ساخت و توسعه راه های هرمزگان خاطر نشان کرد: عملیات بهسازی این مسیر ۴۰ کیلومتری که در سال ۶۰ و با توجه به نیاز آن زمان منطقه اجرا شده، از سال ۹۵ به طول ۳۵ کیلومتر و با اولویت رفع نقاط حادثه خیز آغاز شده است.علیزاده بیان داشت: در حال حاضر بیش از ۹۵ درصد از کل خاکبرداری، زیرسازی تا سطح زیر اساس و حدود ۶۰ درصد از آینه فنی آن به اتمام رسیده، ۱۲ کیلومتر محور نیز آسفالت شده و در دست بهره برداری است.

برگزاری آزمون استانداردهای دوره مهارتی کارکنانشر

دربینرلنگه

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی بندرلنگه از برگزاری آزمون جامع استانداردهای دوره مهارتی کار و دانش خبر داد.به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان، حسین محسنی گفت: این آزمون با شرکت ۶۳ نفر بصورت نظری و عملی به مدت دو روز درسالن امتحانات مدرسه فاطمیه برگزارشـد. وی اضافه کرد باین آزمون همزمان با سراسر کشور بصورت فـصلی برگزاری شـود و شهرستان بندرلنگه با دارا بودن سه آموزشگاه پذیرای هنرجویان تقاضای دیلم مهارت است.



مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی صنایع انرژی بر پارسیان گفت:استفاده از نیروی کار بومی اولویت اشتغال در منطقه ویژه پارسیان است.

به گزارش فارس، حسن ششاهرخی در آئین معارفه مدیر واحد کار منطقه ویژه اقتصادی پارسیان اظهارداشت: میزان اشتغال در منطقه ویژه اقتصادی پارسیان حدود ۵۰ نفر بود که این رقم به یک‌هزار و ۵۰۰ نفر افزایش یافته است.وی در ادامه افزود: از اشتغال ایجاد شده در منطقه ویژه

مدیرکل سیاسی استانداری هرمزگان :

مدیران بر حفظ وحدت نظارت کنند

مدیرکل سیاسی استانداری هرمزگان گفت: نظام و دولت وظیفه خود می‌دانند که خدمت رسانی به همه ایرانیان به دور از دین و مذهب آنان انجام دهند و در امر خدمت‌رسانی هیچ مرزی را بین ایرانیان قائل نیستند.

مدیرکل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری هرمزگان تصریح کرد: سیاست جمهوری اسلامی ایران بهره‌گیری از همه مدیران توانمندی ایرانی است که آماده خدمت‌گذاری به مردم هستند.نقیسی با

بیان اینکه مقام معظم رهبری برچشم دار حفظ وحدت بین مسلمانان هستند، ادامه داد: وحدت محور اساسی و نظام و دولت وظیفه خود می‌دانند که خدمت رسانی به همه شهروندان ایرانی را به دور از دین و مذهب آنان انجام



فرماندار قشم گفت:پاید از فرصت محرم و صفر استفاده کرد و ضمن شناخت سیره حسینی آن افزود: باید از فرصت محرم و صفر استفاده کرد

رادر زندگی خودمان ساری و جاری کنیم.

مدیر آموزش و پرورش بستک:

۸ هزار دانش آموز بستکی اول مهر راهی مدرسه می شوند

مدیر آموزش و پرورش شهرستان بستک گفت: هشت هزار و ۴۷۱ دانش آموز بستکی در تمامی مقاطع تحصیلی اول مهر ماه راهی مدرسه می شوند.

به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش بستک، علام‌الدین عزیزی در نشست شورای آموزش و پرورش با اشاره به نزدیک شدن آغاز سال تحصیلی جدید، افزود: این تعداد دانش آموز شامل، چهار هزار و ۴۷۶ نفر دوره ابتدایی،

دو هزار و ۱۲۵ نفر متوسطه دوره اول و یک هزار و ۸۷۰ نفر متوسطه دوره دوم می باشد. مدیر آموزش و پرورش شهرستان بستک با تأکید بر تجهیز مدارس قبل از آغاز سال تحصیلی، اضافه کرد؛ با برنامه ریزی دقیق کمیته های پروژه مهر و مشارکت دستگاه‌های اجرایی شهرستان و اولیا، دانش آموزان، ۱۰۱مدرسه در قالب ۴۴۷ کلاس درس برای آغاز سال تحصیلی جدید مهیا شده است.وی تصریح کرد؛ با

شهرستان

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی پارسیان مطرح کرد

استفاده از نیروی کار بومی در منطقه ویژه پارسیان

اقتصادی انرژی‌بر پارسیان، بخشی که خود منطقه ویژه نیروها رو گرفته ۸۶ درصد سهم بومیان بوده و بخشی که سرمایه‌گذار پروژه‌ای رو شروع کرده ۵۰ درصد سهم بومیان و ۵۰ درصد دیگر غیر بومیان هستند.مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی صنایع انرژی‌بر پارسیان همچنین تصریح‌کرد: البته این تقسیم‌بندی با اعمال ما نبوده و به دلیل وضعیت علاقه‌مندی نیروهای بومی در پذیرش برخی از مشاغل بوده است، به دلیل این‌که برخی از

شدن به این امر مهم و ضروری داده شود.وی خاطرنشان کرد: با توجه به حجم دشمنان جمهوری اسلامی اقدامات باید در راستای تقویت اعتماد مردم به نظام و دولت باشد از طرفهٔ آفتهٔ باید دوری کرد که خوشبختانه در استان هرمزگان وحدت زیانزد همه بوده است.نقیسی با بیان اینکه تغییر اقلیم در ایران با خشکسالی همراه شده، گفت: مدیریت صحیح آب باید در رأس امور قرار گیرد و در همه مسائل مورد توجه قرار گیرد.

نسا بر همین گزارش است که با حضور مدیرکل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری هرمزگان، فرماندار قشم، فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه قشم،رئیس اداره تبلیغات اسلامی قشم و جمعی از مسئولین برگزار شدند. فاروق رحیمی به عنوان معاون برنامه‌ریزی و توسعه فرمانداری شهرستان قشم معرفی شد.

فرماندار قشم:

محرم و صفرنمادی از وحدت مسلمین است

ضمن شناخت سیره حسینی آن را در زندگی خودمان ساری و جاری کنیم.فرماندار شهرستان قشم با اشاره به اینکه انتصاب یک اهل سنت به عنوان معاون برنامه‌ریزی فرمانداری نمادی دیگر از وحدت مسلمانان در ایران اسلامی است، تصریح کرد: یکی از سیاست‌های دولت تدبیر و امیداستفاده از همه ظرفیت‌ها و به‌کارگیری آنان در امورمردم و خدمت‌رسانی است.نصری همچنین به

تفاهم‌نامه آب شیرین‌کن متعقد و زمین جهت احداث آن واگذار شده است و اواخر آبان ماه سال‌جاری نیز نخستین اسکله آن افتتاح خواهد شد.مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی صنایع انرژی‌بر پارسیان تأکید‌کرد: این منطقه ویژه واجد آب، برق و بندر است و هم برای سرمایه‌گذاران و هم به لحاظ زیرساختی همه شرایط مهیاست و مجوزهای لازم نیز اخذ شده است، در نیمه دوم سال‌جاری، زمینه سرمایه‌گذاری‌های بیشتر در این منطقه ایجاد خواهد شد و اشتغال اهمیت بیشتری پیدا خواهد کرد.شاهرخی در پایان اظهار امیدواری کرد؛ با حمایت ها و نگاه مثبت وزارت کار و همچنین مشاور وزیر کار و تعاون در امور مناطق آزاد و ویژه اقتصادی، منطقه ویژه پارسیان بتواند در حوزه اداره کار برای کل کشور در مناطق ویژه، گام بگذارد.

زیرساخت های گردشگری روستای گورزین

قشم تکمیل شد

مدیرکل میراث فرهنگی هرمزگان گفت:زیرساخت‌های گردشگری روستای گورزین قشم اتمام و تکمیل شد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان،اشکان مختاری مدیرکل میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری استان هرمزگان از اتمام و تکمیل زیرساخت‌های گردشگری روستای گورزین قشم خبرداد.وی افزود: در عملیات تکمیل زیر ساخت‌های گردشگری این روستا، مرحله دوم برق رسانی به اسکله تفریحی گردشگری گورزین قشم به پایان رسید.

مدیرکل میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری استان هرمزگان گفت: ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال اعتبار برای عملیات برق رسانی به این اسکله در نظر گرفته شده بود. روستای گورزین در جزیره قشم قرار دارد و یکی از دیدنی‌ترین جاذبه‌های گردشگری آن وجود جنگل‌های حرا است که در حاشیه شمال غربی جزیره قشم و بندر بل و بندرخمیر در قسمت‌های کم عمق تالاب خورخوران در مثلث لافت، گورزین کوران قرار گرفته است.

دارند.رحمت‌الله دهقانی نیز در این آئین اظهار داشت:دشمن‌جهمه‌های خود را علیه نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران آغاز کرده است و برخی به دنبال این هستند که انقلاب اسلامی ۴۰ سالگی خود را نبیند.وی با بیان اینکه مردم با ورود به موقع این امید واهی را نیز ناامید کردند، اظهار داشت: یکی از اقدامات دشمنان ناآرام داخل جلوه دادن نظام مقدس جمهوری اسلامی است و به همین دلیل نمایشگاه دستاوردهای انقلاب در قشم برپا شد.فرمانده ناحیه مقاومت سپاه شهرستان قشم از فرماندار و مدیران اداری خواست تا در زمان مدت برگزاری نمایشگاه میز خدمت را این مکان دایر کنند.رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان قشم

پایان عملیات آبخیزداری کنترل گالی های

حوزه کندران بندرلنگه

سپرست اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بندرلنگه از پایان عملیات آبخیزداری فاز ۲ کنترل گالی حوزه کندان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان ؛ سسیامک آرمان گفت : عملیات پروژه آبخیزداری کنترل گالی (بیولوژیکی – بیومکانیکی) حوزه کندران به طور کلی در دو فاز برنامه ریزی شده بود که فاز یک از سال ۱۳۹۶ شروع به اجرا گردید و تیرماه سال ۱۳۹۷ به پایان رسید و مرحله اول عملیات فاز ۲ پروژه که شامل دو پروژه با عملیات خاکی و سنگی ملاتی و احداث سازه های آبیگر باران و کاشت نهال مسؤول از همه عزاداران حسینی درخواست کرد که به اقامه نماز اول وقت و جماعت توجه ویژه مبدول دارند.

توجه به ظرفیت های موجود نیروی انسانی در شهرستان، ۲۵۶ نفر از معلمان براساس امتیاز و رشته های تخصصی خود سازماندهی شدند که از این تعداد، ۲۱۱نفر در مقطع ابتدایی، ۱۲۷نفر در مقطع متوسطه دوره اول و ۱۸نفر در مقطع متوسطه دوره دوم در روز اول مهر ماه میزبان بیش از ۸ هزار دانش آموز خواهند بود.این مقام مسئول با بیان اینکه روز آغاز سال تحصیلی برای دانش آموزان از اهمیت خاصی برخوردار است، از مدیران خواست در این فرصت باقیمانده هرگونه کمبود و نواقصی در مدارس وجود دارد با همکاری و هماهنگی این مدیریت برطرف کنند تا دانش آموزان بدون دغدغه سال تحصیلی جدید را آغاز نمایند.



آگهی مناقصه عمومی شماره ۲۲-۹۷

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق مناقصه عمومی ، به شک تکت های واجد شرایط واگذار نماید.

الف) شرح مختصر کارها :

موضوع پروژه	مبلغ بر آورد(ریال)	شهرستان	مدت بیمان (ماه)	مبلغ تضمین شرکت در (ریال)	فرآیند ارجاع کار (ریال)
-------------	--------------------	---------	-----------------	---------------------------	-------------------------

ایمن سازی فیزیکی مدارس حاشیه راهها در ۱۷ نقطه از محورهای استان هرمز گان

ب) محل تأمین اعتبار : از محلاعتباراتملی-طرح تملک

ج) شرایط تقاضی : ۱- داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن توانایی ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرآیند ارجاع کار و ضمانت نامه انجام تعهدات . لذا متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند « ج » فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۹۷/۰۶/۲۷ لغایت ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۰۳ /۰۷/۹۷ به پایگاه اینترنتی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس **www.setadiran.ir** مراجعه نمایند ، آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۳/۰۷/۹۷ و بازگشایی پاکات ساعت ۰۹:۰۰ مورخ ۱۴/۰۷/۹۷ خواهد بود. جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی **www.ijets.mporg.ir** مراجعه نمایید.

ضمنا هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای

آگهی ابلاغ اجرائیه

بدینوسیله به شرکت نیکسان سراپل قشم با شناسنامه ملی ۱۰۸۶۰۴۲۳۳۷۱۹ با مدیرعاملی آقای سید عامر مظفری نیاپور به آدرس قشم بازار فردوسی بعنوان بلدهکار و آقای سید عامر مظفری نیاپور با شماره ملی ۵۵۹۶۹۳۵۶۹ به آدرس بندرعباس خیابان رسالت جنوبی خیابان حکمت خیابان اردبیهشت روبروی زمین ورزشی بعنوان راهن پرونده اجرائیه کلاسه ۱۳۸-۹۷۰۰ ابلاغ می شود که بانک پاسارگاد به استناد سند رهنی شماره ۴۲۳۹۴ مورخ ۰۲/۱۱/۱۳۹۰ و ۶۵۳۳۶-۱۵/۰۳/۹۳ و ۵۰۸۰۱-۰۳/۰۳/۹۱ جهت وصول ۱۱/۰۹۳۸۶۰۹/۱۷۵ (ده میلیارد و پانصد و سی و هشت میلیون و شصصد و نه هزار و یکصد و هفتاد و پنج ریال) موضوع لازم الاجرا به انضمام حقوق دولتی و سایر هزینه های قانونی اقدام به صدور اجرائیه نموده و پرونده فوق در واحد اجرای اسناد رسمی قشم در جریان است با عنایت به اینکه طبق گزارش مامور ابلاغ اداره بست قشم آدرس اعلامی (متن اجرائیه) شناخته نشده اید و بستانکار نیز نتوانسته شما را معرفی نماید و آدرس شما برای این واحد هم مشخص نیست لذا باستناد تقاضای بستانکار و برابر ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اسناد رسمی لازم اجرا اجرائیه فوق الذکر یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ انشار این آگهی که روز رسمی ابلاغ اجرائیه محسوب می گردد اقدام به پرداخت بدهی خود ننمایید عملیات اجرائی طبق تقاضای بستانکار اجرائی علیه شما ادامه و ملک مورد وثیقه از طریق مزایده به فروش خواهد رسید .۹۷/۲۴۳/م(الف) تاریخ انتشار: ۹۷/۰۲/۲۷

عزیز بهرامی

مدیر اجرا و واحد اجرای اسناد رسمی قشم

روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری

هرمزگان

شهادت سرور و سالار شهیدان امام حسین (ع) تسلیت باد

حسین



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۱۳:۳۳	اذان صبح ۰۵:۰۳:۳۹	اذان صبح ۰۵:۰۳:۳۳	اذان صبح ۰۴:۵۲:۵۴	اذان صبح ۰۵:۰۲:۵۹	اذان صبح ۰۵:۰۷:۰۹	اذان صبح ۰۵:۰۲:۴۱	اذان صبح ۰۵:۱۶:۰۷
اذان ظهر ۰۶:۳۱:۲۸	اذان ظهر ۰۷:۰۱:۰۱	اذان ظهر ۰۶:۵۲:۵۰	اذان ظهر ۰۶:۱۲:۳۷	اذان ظهر ۰۶:۰۴:۵۰	اذان ظهر ۰۶:۰۷:۳۶	اذان ظهر ۰۶:۰۴:۳۱	اذان ظهر ۰۶:۳۸:۰۲
اذان ظهر ۱۲:۳۹:۴۷	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۱۳	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۳۰	اذان ظهر ۱۲:۲۱:۲۶	اذان ظهر ۱۲:۵۴:۴۰	اذان ظهر ۱۲:۳۶:۳۵	اذان ظهر ۱۲:۵۸:۳۵	اذان ظهر ۱۲:۴۷:۲۳
غروب آفتاب ۱۸:۰۴:۳۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۴۴	غروب آفتاب ۱۹:۰۸:۳۲	غروب آفتاب ۱۸:۰۲:۳۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۵۰	غروب آفتاب ۱۸:۰۴:۳۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۵۹	غروب آفتاب ۱۸:۰۵:۵۰
اذان مغرب ۱۹:۰۲:۰۶	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۵۹	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۴۴	اذان مغرب ۱۸:۰۴:۴۲	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۴۸	اذان مغرب ۱۸:۰۵:۵۹	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۰۸	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۲۴

بندرعباس (اذان صبح ۰۵:۱۳:۳۳) (اذان ظهر ۰۶:۳۱:۲۸) (اذان ظهر ۱۲:۳۹:۴۷) (غروب آفتاب ۱۸:۰۴:۳۰) (اذان مغرب ۱۹:۰۲:۰۶) (اهواز ۰۷:۰۱:۰۱) (بوشهر ۰۶:۵۲:۵۰) (زاهدان ۰۴:۵۲:۵۴) (شیراز ۰۵:۰۲:۵۹) (کرمان ۰۵:۰۷:۰۹) (یاسوج ۰۵:۰۲:۴۱) (یزد ۰۵:۱۶:۰۷)

در شرایطی که پس از یک حمله قلبی به افراد توصیه می‌شود هرچه بیشتر میوه مصرف کنند، اما بهتر است پیش از مصرف گریپ فروت با پزشک خود درباره عوارض جانبی احتمالی آن صحبت کنید. شرایط بقا پس از یک حمله قلبی می‌تواند دشوار و متروزی کننده باشد. مسیر ریکازوری طولانی و اغلب دردناک است زیرا بیمار باید تغییرات سبک زندگی و غذایی که برای کمک به بهبود شرایط طراحی شده اند را در دستور کار خود قرار دهد.

به گزارش گروه سلامت عصر ایران به نقل از «دیلی میل»، هر ساله افراد بسیاری در سراسر جهان حملات قلبی را تجربه می‌کنند. پزشکان و متخصصان تغذیه بر این زمینه توافق دارند که بهترین روش برای پیشگیری از حمله قلبی دوم تغییر در رژیم غذایی، ورزش و عادات دیگر است، در ادامه با برخی از مواد غذایی که باید پس از تجربه حمله قلبی از آنها پرهیز کرد، بیشتر آشنا می‌شویم.

• **پاپ کورن کره ای**

پاپ کورن سساده می‌تواند فواید سلامت بسیاری نسبت به تنقلات دیگر داشته‌باشد زیرا حاوی فیبر و آنتی اکسیدان ها است. با این وجود، بیشتر محصولات تجاری حاوی کره و مقدار زیادی نمک هستند که چربی و سدیم زیادی را وارد بدن می‌کنند. اگر به تازگی یک حمله قلبی را تجربه کرده‌اید از مصرف پاپ کورن های کره ای پرهیز کنید.

• **پنیر**

در شرایطی که نیاز نیست پنی همیشه از مصرف پنی پرهیز کنند، اما افرادی که به تازگی یک حمله قلبی را تجربه کرده اند باید نسبت به مصرف این ماده غذایی توجه داشته و حد اعتدال را رعایت کنند. غذاهای سرشار از چربی های اشباع، مانند پنیر، باید به میزان کم مصرف شوند.

• **قلقل های چیلی**

مزایا و معایب پاستا؟

پاستا در یک ظرف سفالی در یک رستوران در ایتالیا

پاستا یک وعده غذایی مناسب و پورفردار است، اما برخی از انواع ماکارونی کربوهیدراتهای خالی را به وجود می‌آورند، به این معنی که در مقایسه با کالری، مقدار خیلی کمی از مواد مغذی را ارائه می‌دهند. به گزارش سلامت نیوز به نقل از شفتنا، وقتی پاستا درست مصرف شود و به آن مواد مغذی اضافه شود می‌تواند یک غذای سالم باشد. اما باید از مصرف آن با سس های چرب و سرشار از کالری اجتناب کرد.افرادی که یک رژیم غذایی خاصی در دنبال می‌کنند، با خوردن پاستا نیز می‌توانند وزن خود را کاهش دهند. در واقع مصرف پاستا باعث افزایش وزن و افزایش چربی بدن نمی‌شود. مواد غذایی حاوی کربوهیدرات می‌توانند جذب، سطح قند خون را سریعتر افزایش دهند. به طور

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۱۳:۳۳	اذان صبح ۰۵:۰۳:۳۹	اذان صبح ۰۵:۰۳:۳۳	اذان صبح ۰۴:۵۲:۵۴	اذان صبح ۰۵:۰۲:۵۹	اذان صبح ۰۵:۰۷:۰۹	اذان صبح ۰۵:۰۲:۴۱	اذان صبح ۰۵:۱۶:۰۷
اذان ظهر ۰۶:۳۱:۲۸	اذان ظهر ۰۷:۰۱:۰۱	اذان ظهر ۰۶:۵۲:۵۰	اذان ظهر ۰۶:۱۲:۳۷	اذان ظهر ۰۶:۰۴:۵۰	اذان ظهر ۰۶:۰۷:۳۶	اذان ظهر ۰۶:۰۴:۳۱	اذان ظهر ۰۶:۳۸:۰۲
اذان ظهر ۱۲:۳۹:۴۷	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۱۳	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۳۰	اذان ظهر ۱۲:۲۱:۲۶	اذان ظهر ۱۲:۵۴:۴۰	اذان ظهر ۱۲:۳۶:۳۵	اذان ظهر ۱۲:۵۸:۳۵	اذان ظهر ۱۲:۴۷:۲۳
غروب آفتاب ۱۸:۰۴:۳۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۴۴	غروب آفتاب ۱۹:۰۸:۳۲	غروب آفتاب ۱۸:۰۲:۳۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۵۰	غروب آفتاب ۱۸:۰۴:۳۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۵۹	غروب آفتاب ۱۸:۰۵:۵۰
اذان مغرب ۱۹:۰۲:۰۶	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۵۹	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۴۴	اذان مغرب ۱۸:۰۴:۴۲	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۴۸	اذان مغرب ۱۸:۰۵:۵۹	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۰۸	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۲۴

یک غذای مناسب برای افرادی که پس از یک حمله قلبی به افراد توصیه می‌شود

غذاهای ممنوع پس از حمله قلبی

دوستداران ادویه ممکن است پس از تجربه یک حمله قلبی به کاهش میزان مصرف آن نیاز داشته باشند.قلقل های چیلی تند به واسطه کپسایسین موجود در خود، می‌تواند موجب تورم رگ های خونی شوند و از این رو فشار خون کاهش یابد. همچنین، آنها سرشار از بنا-کارتون هستند که در زمان مصرف به صورت مشکل نشان داده است خطر حملات قلبی را افزایش می‌دهد.

• **روغن نارگیل**

امروزه روغن نارگیل از محبوبیت بسیاری برخوردار شده است و در هر چیزی از محصولات مراقبت از مو تا نرم کننده های پوست یافت می‌شود، اما این محصول می‌تواند پس از یک حمله قلبی برای قلب مضر باشد. بنابر گزارش دانشکده پزشکی هاروارد، چربی اشباع حدود ۹۰ درصد روغن نارگیل را تشکیل داده که ۲۶ درصد بیشتر از کره است و افرادی که به تازگی یک حمله قلبی را تجربه کرده اند باید از مصرف آن پرهیز کنند.

• **سس خامه ای**

سس خامه ای به طور سنتی با استفاده از کره یا روغن، آرد سفید، و شیر پر چرب یا خامه تهیه می‌شود. هر یک از آنها در فهرست موسسه ملی سلامت آمریکا برای غذاهایی که باید به منظور حفظ سلامت قلب از آنها پرهیز کرد، جایگاه بالایی دارند. کره، روغن، و لبنیات حاوی چربی اشباع بیشتر از مقدار توصیه شده روزانه هستند و از آرد سفید پالایش شده موجب افزایش وزن می‌شود که تنش بیشتری به قلب وارد می‌کند.

• **نودل های تخم مرغی**

نودل های تخم مرغی به نظر می‌رسد جایگزین های دوستدار قلب برای پاستای نشاسته ای هستند، اما مشکل این است که آنها حاوی کلسترول تخم مرغ بدون دیگر مواد مفید این ماده غذایی مانند پروتئین و ویتامین های B هستند.

• **غذاهای سرخ شده**



چربی شیر گاو به‌طور میانگین ۳ تا ۴ درصد است و لذا هر محصول لبنی دارای مقادیر چربی بیشتر از آن پرچرب تلقی می‌شود، اما لبنیات کم‌چرب کمتر از ۱٫۵ درصد چربی دارد.

به‌رغم ارزش تغذیه‌ای زیاد شیر و لبنیات، مصرف بی‌رویه انواع پرچرب آنها نه تنها زیمنه‌ساز چاقی و بیماری‌های قلبی - عروقی است، بلکه ممکن است

چربی شیر گاو به‌طور میانگین ۳ تا ۴ درصد است و لذا هر محصول لبنی دارای مقادیر چربی بیشتر از آن پرچرب تلقی می‌شود، اما لبنیات کم‌چرب کمتر از ۱٫۵ درصد چربی دارد.

لیزر با وجود همه فوایدی که دارد در مواردی می‌تواند تاثیرات غیر قابل انتظاری در افراد مختلف به همراه داشته باشد. به همین دلیل قبل از لیزر جنس و رنگ پوست، وضعیت هورمونها، ابتلا به بیماریهای زمینه ای بارداری و شیردهی در زمان لیزر حتما باید مورد توجه قرار گیرد. به دلیل احتمال ایجاد لک در پوستهای سبزه و تیره بیش از پوستهای روشن، متخصصان هنگام انجام لیزر به این مورد توجه دارند و متناسب با شرایط پوست میزان اشعه لیزر را تنظیم می‌کنند. علت ممنوعیت و محدودیت افراد مبتلا به بیماریهای زمینه ای یا اختلالات هورمونی به واسطه بارداری یا هر عامل دیگری، شدت بروز عوارض لیزر را لیزر روی این افراد است. درست است که لیزر امن و بی خطر است اما احتیاط باقی ماندن لک ناشی از زخم یا سوختگی روی پوست این افراد بیشتر است. به گفته متخصصان، انجام لیزر در مادران باردار یا شیرده بالقوه برای بچه ضرر ندارد و تنها دلیل منع احتیاط اوودی، متفاوتی در تغییر وظایف را نشان داده‌اند.

• **ممنوع عنبیهای لیزر**

لیزر به واسطه طول موجهای مختلفی که دارد برای درمان بیماریهای مختلف استفاده می‌شود. استفاده از

لیزر با وجود همه فوایدی که دارد در مواردی می‌تواند تاثیرات غیر قابل انتظاری در افراد مختلف به همراه داشته باشد. به همین دلیل قبل از لیزر جنس و رنگ پوست، وضعیت هورمونها، ابتلا به بیماریهای زمینه ای بارداری و شیردهی در زمان لیزر حتما باید مورد توجه قرار گیرد. به دلیل احتمال ایجاد لک در پوستهای سبزه و تیره بیش از پوستهای روشن، متخصصان هنگام انجام لیزر به این مورد توجه دارند و متناسب با شرایط پوست میزان اشعه لیزر را تنظیم می‌کنند. علت ممنوعیت و محدودیت افراد مبتلا به بیماریهای زمینه ای یا اختلالات هورمونی به واسطه بارداری یا هر عامل دیگری، شدت بروز عوارض لیزر را لیزر روی این افراد است. درست است که لیزر امن و بی خطر است اما احتیاط باقی ماندن لک ناشی از زخم یا سوختگی روی پوست این افراد بیشتر است. به گفته متخصصان، انجام لیزر در مادران باردار یا شیرده بالقوه برای بچه ضرر ندارد و تنها دلیل منع احتیاط اوودی، متفاوتی در تغییر وظایف را نشان داده‌اند.

لیزر به واسطه طول موجهای مختلفی که دارد برای درمان بیماریهای مختلف استفاده می‌شود. استفاده از

عادات مضر برای مغز

پروژهش نشان داد، افرادی که برخوری می‌کنند احتمال بیشتری دارد تسرع در آهنگ تحلیل ذهنی خود را تجربه کنند
• **چند وظیفگی**
توانایی شما در چندوظیفگی ممکن است یک اپرتیرو نبوده و در واقع به حافظه و توجه شما آسیب وارد کند. مطالعه‌ای که در دانشگاه استنفورد انجام شد، این شرایط را ثابت کرده است.در این مطالعه، دانشجویان برشته‌نامه‌هایی درباره استفاده از رسانه‌ها را تکمیل کردند سپس پژوهشگران عملکرد آن‌ها در سه آزمون شناختی را مقایسه کردند.نتایج نشان دادند افرادی که استفاده زیادی از رسانه داشتند، تمرکز ضعیف و دشواری در تغییر وظایف را نشان داده‌اند.

• **استفاده از ماری جوانا**

افرادی که از ماری‌جوانا استفاده می‌کنند بسر این باورند که این ماده هیچ اثر منفی بر بدن ندارد، اما علم نظری مخالف این افراد دارد.در مطالعه‌ای که در نشریه «Journal of Neuroscience»منتشر شد، پژوهشگران دریافته‌اند جوانانی که از ماری‌جوانا استفاده می‌کردند، تجرباتی در ساختار مغز خود را به واسطه تغییر در آمیگدال تجربه کرده‌اند.آمیگدال وظیفه کنترل احساسات و تکلیفوس آگومیشن، یادش و اعتیاد را کنترل می‌کند، را بر عهده دارد.این اثرات افرادی که از ماری‌جوانا استفاده می‌کردند را هر چه بیشتر مستعد اعتیاد به مواد مخدر می‌کرد.همچنین، آن‌ها احتمال بیشتری داشت به روش‌های ناشناخته تغییر در احساسات و فرآیندهای تفکر خود را تجربه کنند.سیگار نیز حتی گریزناهی بدتر محسوب می‌شود زیرا مشخص شده است که سیگار کشیدن موجب کوچک شدن مغز می‌شود.

• **پرهوری**

مطالعات بسیاری نشان داده‌اند که دریافت کالری کم برای یک زندگی طولانی و سالم عاملی کلیدی محسوب می‌شود. در حقیقت، نتایج یک پژوهش نشان داد، افرادی که بر بخوری می‌کنند احتمال وظیفه کنترل احساسات و تکلیفوس آگومیشن، خود را تجربه کنند.البته نیازی به گرسنگی کشیدن نیست و می‌توانید مواد غذایی مغذی کم کالری را جایگزین مواد غذایی پر کالری کنید.

• **استرس**

بنابر گزارشی که در نشریه Alzheimer’s society منتشر شد، استرس می‌تواند تا چهار سال مسال مغز شما را بیتر کند.متاسفانه، استرس چیزی نیست که همواره توانایی کنترل آن را داشته باشیم. گاهی اوقات به واسطه موارد غیر منتظره مانند تصادفات یا از دست دادن مثل با استرس غشیر غریل باید مدیریت مواجه می‌شویم. با این وجود، می‌توان با اقداماتی مانند مدیتیشن، یوگا، پیاده‌روی و ورزش منظم با استرس مبارزه کرد.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۱۳:۳۳	اذان صبح ۰۵:۰۳:۳۹	اذان صبح ۰۵:۰۳:۳۳	اذان صبح ۰۴:۵۲:۵۴	اذان صبح ۰۵:۰۲:۵۹	اذان صبح ۰۵:۰۷:۰۹	اذان صبح ۰۵:۰۲:۴۱	اذان صبح ۰۵:۱۶:۰۷
اذان ظهر ۰۶:۳۱:۲۸	اذان ظهر ۰۷:۰۱:۰۱	اذان ظهر ۰۶:۵۲:۵۰	اذان ظهر ۰۶:۱۲:۳۷	اذان ظهر ۰۶:۰۴:۵۰	اذان ظهر ۰۶:۰۷:۳۶	اذان ظهر ۰۶:۰۴:۳۱	اذان ظهر ۰۶:۳۸:۰۲
اذان ظهر ۱۲:۳۹:۴۷	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۱۳	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۳۰	اذان ظهر ۱۲:۲۱:۲۶	اذان ظهر ۱۲:۵۴:۴۰	اذان ظهر ۱۲:۳۶:۳۵	اذان ظهر ۱۲:۵۸:۳۵	اذان ظهر ۱۲:۴۷:۲۳
غروب آفتاب ۱۸:۰۴:۳۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۴۴	غروب آفتاب ۱۹:۰۸:۳۲	غروب آفتاب ۱۸:۰۲:۳۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۵۰	غروب آفتاب ۱۸:۰۴:۳۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۵۹	غروب آفتاب ۱۸:۰۵:۵۰
اذان مغرب ۱۹:۰۲:۰۶	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۵۹	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۴۴	اذان مغرب ۱۸:۰۴:۴۲	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۴۸	اذان مغرب ۱۸:۰۵:۵۹	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۰۸	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۲۴

غذاهای ممنوع پس از حمله قلبی



در شرایطی که پس از یک حمله قلبی به افراد توصیه می‌شود هرچه بیشتر میوه مصرف کنند، اما بهتر است پیش از مصرف گریپ فروت با پزشک خود درباره عوارض جانبی احتمالی آن صحبت کنید. گریپ فروت می‌تواند با برخی داروهای قلب، از جمله داروهای کاهنده کلسترول مانند سیموستاتین تپه شده‌اند.

• **گریپ فروت**

کالیاس می‌تواند حاوی سدیم قابل توجهی باشد و ممکن است قلب را تضعیف کند. تریات سدیم اغلب به عنوان یک نگهدارنده در کالیاس ها استفاده می‌شود و پژوهش صورت گرفته در کلینیک مایو نشان داده است که مواد نگهدارنده مانند آن می‌توانند موجب شدن سرخرگ های

انسان شوند.

• **مکمل های غیر لبنی قهوه**

تنها به دلیل این که در یک مکمل قهوه از شیر استفاده نشده است، به معنای آن نیست که برای قلب شما مشکلی ایجاد نمی‌کند. افرادی که به تازگی یک حمله قلبی را تجربه کرده اند باید از مصرف چربی های اشباع پرهیز کنند. مکمل های قهوه غیرلبنی کم چرب می‌توانند گمراه کننده باشند. به طور معمول در هر قاشق جاجخوری از آنها یک گرم چربی اشباع وجود دارد و اگر روزانه قهوه می‌نوشید ممکن است میزان چربی دریافتی شما بیشتر از آن چیزی باشد که تصور می‌کند.

• **کالیاس**

کالیاس می‌تواند حاوی سدیم قابل توجهی باشد و ممکن است قلب را تضعیف کند. تریات سدیم اغلب به عنوان یک نگهدارنده در کالیاس ها استفاده می‌شود و پژوهش صورت گرفته در کلینیک مایو نشان داده است که مواد نگهدارنده مانند آن می‌توانند موجب شدن سرخرگ های انسان شوند.

لبنیات پرچرب و خطر سرطان پروستات

موجب افزایش احتمال ابتلا به سرطان پروستات در مردان شده و سبب بدخیم شدن تومورهای خوش خیم پروستات می‌شود. در ایران سرطان پروستات شایعترین سرطان در بین مردان است.

طی ۲۰ سال اخیر شیوع سرطان پروستات در کشور ۲ تا ۳ برابر بیشتر شده که چاقی و کم تحرکی علل شاخص آن هستند.دلایل متعددی برای نقش مصرف لبنیات پرچرب در افزایش احتمال بروز سرطان پروستات در مردان عنوان شده است. مقادیر بیش از حد کلسیم موجب مهار کلسمی تریول در بدن میشود کلسمی تریول یکی از متابولیت‌های ویتامین D است که مانع تکثیر چربی‌عزادی سسلولها شده و لذا عامل کلسمی تریول خطر سرطان را به همراه دارد. بنابراین اگرچه کلسیم موجود در لبنیات

همانگونه که اشاره شد، لیزر سرطانزا و خطرناک نیست، چرا که لیزر به بافت‌های زیرین و غدد لنفاوی دسترسی ندارد و تنها راه نفوذ لیزر به بافت‌های زیرین، دسترسی کراتر لیزر است که البته در این صورت باز هم لیزر باعث ابتلای فرد به بیماری نمی‌شود و تنها آسیب آن، ایجاد زخم در محدوده بافت مورد نظر است. یکی از پرسشها و نگرانی‌های رایج در بین پزشکان، ابتلا به بیماری‌های زنان یا ناباروری در اثر استفاده از لیزر به مراجعانی مواجه می‌شوند که پوست آنها به دلیل تابش شدید نور دچار لک و سوختگی‌های شدید شده است.
• **منع لیزر برای پوست‌های برنزه**
موجب ختم شدن پوست در صورتی که تابش نور به بافت بینابینی فرد می‌شود و تنها دلیل نصب پوست لک‌لازم است توجه داشته باشید که متما صر کنید تا پوست به شرایط عادی برگردد سپس برای انجام لیزر اقدام کنید. این صبر و شکیبایی باعث می‌شود با مشکلاتی همچون لک ناشی از باقی ماندن جای زخم یا سوختگی دست و پنجه نرم نکنید.

انجام لیزر در آرایشگاه‌هاست و تنها دلیل آن اشراق نداشتن آرایشگران نسبت به جنس، رنگ و قدرت تسرمیمیزر می‌باشد. برخی آرایشگرانی که کار لیزر انجام می‌دهند، اغلب از دستگاه IPL استفاده و در تبلیغات خود اعلام می‌کنند این دستگاه جزو دستگاه‌های لیزر نیست. در صورتی که این دستگاه نیز جزو لیزر محسوب می‌شود و اتفاقاً نیازمند تنظیمات دقیق تر است. به همین دلیل متخصصان پوست گاهی با مراجعانی مواجه می‌شوند که پوست آنها به دلیل تابش شدید نور دچار لک و سوختگی‌های شدید شده است.

• **کنترل کلسترول با کمک چای**
مردم آفریقای جنوبی دیر زمانی است که از جای قرمز یا جای روبوس برای اهداف پزشکی استفاده می‌کنند. این نوشیدنی مفید التهاب و استرس آکسیداتیو را کاهش می‌دهد و می‌تواند مرگ سلولی (اپوپتوز) در سلول‌های سرطان‌نا را نیز افزایش دهد.زمانی که طی یک مطالعه شرکت کنندگان به مدت شش هفته روزانه شش فنجان چای قرمز مصرف کردند، پژوهشگران متوجه تغییرات سلامت چشمگیری در آنها شدند. سطوح بی‌لیپو‌های در خون این افراد به طور قابل توجهی افزایش یافت. بی‌لیپو‌ها آنتی اکسیدان‌های هستند که در برابر استرس آکسیداتیو و التهاب از محافظت می‌کنند.افزون بر این، مصرف چای قرمز با افزایش چشمگیر کلسترول خوب و کاهش کلسترول بد و تری‌لیپید هم‌راهِ آن همراه بود.

• **چای زنجبیل**

برای بهبود گرفتگی های عضلانی و حالت تهوع، جای زنجبیل یکی از بهترین گزینه ها محسوب می‌شود. و پژوهش‌ها نشان داده‌اند در شرایطی که نوشیدن این چای می‌تواند معده را آرام سازد، فواید محافظتی برای قلب نیز ارائه می‌کند.نتایج یک مطالعه نشان داد که زنجبیل در مقایسه با داروهای توانایی قابل توجهی در کاهش کلسترول بد و افزایش سطوح کلسترول خوب دارد. و مطالعه‌ای دیگر با حضور سئوزه‌های حیوانی نیز نشان داد که کارایی زنجبیل در بهبود سطوح کلسترول تقریباً برابر با داروی آتورواستاتین بوده است.برای تهیه چای زنجبیلی می‌توانید این ماده غذایی را رنده کرده و روی آن آب جوش بریزید. سپس آنرا دھید جای به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه دم کنید.

• **چای نعناع بیابانی**

نوشیدن منظم چای نعنای بیابانی تولید صفرا را تحریک می‌کند. صفرا مایعی است که به گوارش کمک می‌کند. صفرا توسط کبد ترشح می‌شود و در کیسه صفرا ذخیره می‌شود.ری تولید صفرا، بدن نیازمند استفاده از کلسترول است و این یکی از دلایل نیاز بدن به آن بوده و چربی اشباع‌شده ساز بودن سطوح کم کلسترول را توضیح می‌دهد. نوشیدن چای نعنای بیابانی می‌تواند به متعادل کردن سطوح کلسترول از طریق استفاده بهتر از این ماده به جای ذخیره شدن و ایجاد انسداد در سرخرگ‌ها کمک کند. مطالعه‌ای که توسط پژوهشگران برزیلی انجام شد، نشان داد سئوزه‌های که چای نعنای بیابانی مصرف کرده بودند، کاهش سطوح کلسترول بد و تری‌لیپسید را تجربه کرده و سطوح کلسترول خوب این افراد افزایش یافته بود.

بهداشت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۱۳:۳۳	اذان صبح ۰۵:۰۳:۳۹	اذان صبح ۰۵:۰۳:۳۳	اذان صبح ۰۴:۵۲:۵۴	اذان صبح ۰۵:۰۲:۵۹	اذان صبح ۰۵:۰۷:۰۹	اذان صبح ۰۵:۰۲:۴۱	اذان صبح ۰۵:۱۶:۰۷
اذان ظهر ۰۶:۳۱:۲۸	اذان ظهر ۰۷:۰۱:۰۱	اذان ظهر ۰۶:۵۲:۵۰	اذان ظهر ۰۶:۱۲:۳۷	اذان ظهر ۰۶:۰۴:۵۰	اذان ظهر ۰۶:۰۷:۳۶	اذان ظهر ۰۶:۰۴:۳۱	اذان ظهر ۰۶:۳۸:۰۲
اذان ظهر ۱۲:۳۹:۴۷	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۱۳	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۳۰	اذان ظهر ۱۲:۲۱:۲۶	اذان ظهر ۱۲:۵۴:۴۰	اذان ظهر ۱۲:۳۶:۳۵	اذان ظهر ۱۲:۵۸:۳۵	اذان ظهر ۱۲:۴۷:۲۳
غروب آفتاب ۱۸:۰۴:۳۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۴۴	غروب آفتاب ۱۹:۰۸:۳۲	غروب آفتاب ۱۸:۰۲:۳۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۵۰	غروب آفتاب ۱۸:۰۴:۳۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۵۹	غروب آفتاب ۱۸:۰۵:۵۰
اذان مغرب ۱۹:۰۲:۰۶	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۵۹	اذان مغرب ۱۹:۰۴:۴۴	اذان مغرب ۱۸:۰۴:۴۲	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۴۸	اذان مغرب ۱۸:۰۵:۵۹	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۰۸	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۲۴

• **طاع بینهی**

• **فروردین:**

بر موجی از هیجانات سوار هستید و زندگی‌تان به تپش درآمده، اما شاید اگر کنترل بیشتری روی موقعیت حاضر داشته‌ید خوشحال‌تر می‌بودید. جزیی‌هایی هستند که می‌توانید قدرت‌تان را روی آن‌ها به کار گیرید. اما بعضی از امور از دست شما خارج است. انرژی و وقت خود را صرف کارهایی نکنید که تحقق شان ممکن نیست. در عوض باید روی جریان‌های منفی تمرکز کنید که پیش روی‌تان قرار گرفته و نسبت به آن‌ها واکنش صحیحی را در پیش بگیرید. اولویت‌های‌تان را در طول روز اصلاح کنید تا کارآمدی‌تان افزایش یابد.

اردیبهشت:

امروز انگیزه‌ی جدی‌تان ندارید، اما اگر کمتر به دنبال راهی برای گریز از کار باشسید کارآمدی‌تان بیشتر خواهد شد. اگر انگیزه پیدا کنید می‌توانید به راحتی به کارهای معمولی روزمره در منزل و محل کارتان بریزید. امروز نباید منتظر تأیید دیگران باشید، زیرا ممکن است همکاران‌تان حرف‌هایی به شما بزنند که خوشایندتان نباشد. اگر بتوانید به تنهایی کارها را به بهترین شکل پیش ببرید می‌توانید توجه دیگران را به خود جلب کنید و تحسین شان را برانگیزید.

خرداد:

امروز ممکن است بیشتر از حد توان نسان برای خود مشغله درست کنید، اما وقتی متوجه شوید که نمی‌توانید همه‌ی کارهایی را که شروع کرده‌اید تمام کنید ناراحت خواهید شد. راهکاری به‌اکتون به شما پیشنهاد می‌شود بسیار ساده است. به جای این‌که به دنبال انجام کارهای زمان بر باشسید باید اولویت‌های‌تان را مشخص کنید. اگر کار جدیدی را شروع می‌کنید همیشه پیش بروید تا به نتیجه‌ی دلخواه برسید. اکنون باید کمتر قول بدهید و بیشتر عمل کنید.

مرداد:

پایان

<div><div> </div>روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی</div>
گستره توزیع: منطقه جنوب کشور <p>پوشه‌ها: خوزستان ، سیستان و بلوچستان، فارس ، کرمان ، کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، بیزد</p> <p>صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد</p> <p>سایت: www.daryanews.ir</p> <p>پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com</p> <p>اینستاگرام: daryanews.bnd</p> <p>تلفن: ۰۲۲۲۴۶۸۴-۰۲۲۲۴۶۸۴-۰۲۲۲۴۶۸۴-۰۲۲۲۴۶۸۴</p> <p>تلفن: ۰۲۲۲۴۶۸۵ <p>تیمار: ۰۲۲۲۴۶۶۰۰</p> <p>دفتر: بندرعباس- بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا</p> <p>برج نیلوفر - ورودی غربی-طبقه پنجم - واحد ۲۳</p> <p>چاپ: گلهیا ، تلفن: ۰۲۱-۵۵۲۷۰۴۰۶</p></p>

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است خود را آشنهٔ دفاع از آزادی خیر و تقصیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت مجرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

نمایندگی استانیها:

جنوب سیستان و بلوچستان شهردار سروش	۰۹۱۵۸۴۵۲۴۶۴
کرمان	شاهین عبدالمهی
کهگیلویه و بویراحمد	عزیزاده
بزد	علی پهبویه
فارس	عزیزاله قهرمانی
خوزستان	حسن سیلاوی
بوپهر	سیحسین جعفری
شرق هرمزگان	بهرام رضایی



دکتر محمدحسن نیا
استاد دانشگاه های تهران قسمت اول

بررسی تحول فرهنگ خسوراک در مناطق خلیج فارس تحت تاثیر عوامل متعددی است که کشف نفت و مسایل مربوط به آن از جمله این موارد می باشد.

تغذیه مسردم در کرانه ها و پسرکرانه های خلیج فارس تفاوت اساسی با همدیگر دارد. در کرانه ها از خوراک های دریایی بیشتر استفاده می شده است و در پسرکرانه ها در کنار خوراک دریایی که امکان نگهداری آن وجود داشت، خوراک غیر دریایی زیادی که بیشتر از گندم به دست می آمد نیز مورد استفاده مردم قرار می گرفت. در بین پسرکرانه های خلیج فارس شهر جناح کسه از طریق راه خسور ارتباط تنگاتنگی با کرانه های خلیج فارس در منطقه شبکوه داشتست. از فرهنگ خوراکی متنوعی بر خوردار بود که در بستر زمان این فرهنگ خوراکی تحولات زیادی از گذشته تا کنون به خود دیده است. این نوشتار که با حمایت های فرهنگی شورای اسلامی شهر جناح و شهردار پر تلاش و فرهنگ دوست این شهر جناب آقای مهندس محمد جلالی به رشته تحریر در می آید در نظر دارد تغذیه و خسوراک مردم جناح در بستر تاریخ و عوامل تاثیر گذار بر این فرهنگ خوراکی را مورد مذاقه قرار داده و نتشان دهد که کشف نفت ایران و کشورهای حوضه جنوبی خلیج فارس چه تاثیری بر فرهنگ خوراکی مردم جناح داشته است.خوراک و تغذیه در هر شهر در دوران گذشته تاثیر پذیرفته از اقلیم و شیوه معیشت مردم بوده است. شهر جناح هم همانند بسیاری از شهرهای پسرکرانه ای خلیج فارس، فرهنگ غذایی اش تاثیر پذیرفته از فرهنگ خوراکی مناطق نیمه بیابانی و پسرکرانه ای جنوب ایران است. در گذشته قوت مردم جناح بیشتر از کشاورزی، دامپروری در کنار خوراک های دریایی که از مسیر خور جناع وارد می شده است، تامین می گردید. در دوران نخلستان های متعدد در داخل

شهر و اطراف و اکناف جناح همواره یکی از راه های تامین خوراک مردم جناح در بستر تاریخ بوده است. در گذشته شیوه معیشت مردم جناح همانند مردم بیشتر مناطق جنوبی ایران در درون خود خانواده هم تماین می شده است. در هر خانه ای تعدادی بز، گوسفند و مرغ خانگی وجود داشت که می توانست مقداری از تامین خوراک خانواده را تامین کند. در هر خانه ای دو

الی سه درخت خرما در مسنی خانه برای تامین خرمای خانه وجود داشت. بیشتر خانواده ها باغ درخت خرما برای نگهداشتن خرما در طول سال در بیرون شهر یا داخل شهر داشتند. دشت جناح علوفسه موجود در آن مکان خوبی برای دامداران نیز بود و دامداران زیادی در اطراف و اکناف جناح زندگی می کردند.

اگر خشکسالی و قحطی متعاقب آن در دوران تاریخی دامن مردم شهر جناح را نمی گرفت، مردم جناح می توانستند به حیات اجتماعی خود با استفاده از محصولات کشاورزی و دامپروری ادامه دهند. در حال حاضر هم برخی از باغات خرمای جناح مورد استفاده مردم می باشد و خرمای این باغات در شهر جناح فروخته می شود. راه خور جناح هم مسیری بوده است که در گذشته های دور، محصولات کشاورزی از جهرم، لار، بیرم و اشکنان از این طریق به مناطق کرانه ای خلیج فارس نظیر شبکوه حمل می شده است. وضعیت تجاری شهر جناح باعث شده بود که مردم جناح در کنار کشاورزی و دامداری، همواره نیم نگاهی به تجارت هم داشته باشند.

ورود محصولات کشاورزی از مناطق فارس به جناح جهت حمل به مناطق خلیج فارس از یکسو و ورود محصولات و خوراک های دریایی از مسیر خور به جناح تکلیف مهمی را بر عهده شهردار قرار داد. حشینه و متو که برای درست کردن ماهیابه استفاده می شسند، در فرهنگ خوراکی مردم جناح از گذشته تا کنون تاثیر داشته است. تاجار جناح همواره ابزارهای مواد غذایی و مصرفی برای واردات و صادرات از این شهر داشتند. روستاهای اطراف شهر جناح و منطقه فرامزان همواره از شهر جناح بسیاری از مایحتاج خود را خرید میی کردند و در کنار آن بسیاری از محصولات کشاورزی خود را در جناح نیز می فروختند. تجاری بودن شهر جناح باعث شده بود که مواد غذایی مدرن و اشیا لوکس اندک اندک وارد شهر جناح گردد. بنابراین شهر جناح در بستر تاریخ می توانست با نقش تجاری خود، سرفه های متنوع تری از نظر تغذیه و خوراک داشته باشد. طبقات متعدد

اجتماعی در جناح با توجه به شیوه امرار خود خوراک و تغذیه خود را نیز تعیین می کردند. به طور مشخص باغداران از محصولات نخل استفاده بیشتری می بردند. دامداران بیشتر سرفه غذایی شان مربوط به محصولات لبنی بود. کشاورزان از محصولات کشاورزی و خوراک هایی که از گندم درست می شد، همواره بهره مند تر بودند. تاجار سرفه های رنگین تری داشتند و مواد غذایی مدرن در سرفه خوراکی آن ها بیشتر بود.

مبادلات پایاپای نیز در زمان قدیم در بین طبقات اجتماعی متعدد جناح از نظر خوراک و تغذیه وجود داشتست. در سال قحطی که در اثر خشکسالی های متعدد شکل می گرفت، وضعیت تغذیه و خوراک در شهر جناح به شدت تغییر می کرد. مردم از حداقل های مواد غذایی نیز برای تغذیه استفاده می کردند. استفاده از نان جو، هسنسه درخت خرما و غیره مورد استفاده مردم قرار می گرفت. تا جایی که بسیاری از مردم به خاطر قحطی و عدم وجود مواد غذایی متعدای و خشکسالی های متعدد خوراک خود را با توجه به اقلیم شهر جناح تامین کنند.

کشف نفت در ایران و کشورهای جنوبی حوضه خلیج فارس و مصرف گرایي حاصل از کشف نفت، بر جامعه جناح نیز تاثیر زیادی داشته است. جوانان جناحی که برای امرار معاش به

فارس به جناح جهت حمل به مناطق خلیج فارس از یکسو و ورود محصولات و خوراک های دریایی از مسیر خور به جناح تکلیف مهمی را بر عهده شهردار قرار داد. حشینه و متو که برای درست کردن ماهیابه استفاده می شسند، در فرهنگ خوراکی مردم جناح از گذشته تا کنون تاثیر داشته است. تاجار جناح همواره ابزارهای مواد غذایی و مصرفی برای واردات و صادرات از این شهر داشتند. روستاهای اطراف شهر جناح و منطقه فرامزان همواره از شهر جناح بسیاری از مایحتاج خود را خرید میی کردند و در کنار آن بسیاری از محصولات کشاورزی خود را در جناح نیز می فروختند. تجاری بودن شهر جناح باعث شده بود که مواد غذایی مدرن و اشیا لوکس اندک اندک وارد شهر جناح گردد. بنابراین شهر جناح در بستر تاریخ می توانست با نقش تجاری خود، سرفه های متنوع تری از نظر تغذیه و خوراک داشته باشد. طبقات متعدد

مجموع بین خوراک و غذا تفاوت وجود دارد. خوراک به معنی فرهنگ غذایی است. شیوه غذا خوردن مردم، نوع پذیرایی و شیوه استقبال از مهمان، سبک سرفه، نحوه غذا خوردن و غیره مربوط به خوراک می گردد. اما تغذیه مردم، نوع خوراک، ماده اولیه تغذیه و غیره شامل غذا می شود.

بنابراین خوراک در جناح تحت تاثیر عوامل متعدد می باشد و اقوام متعدد که در گذشته وارد جناح شدند، فرهنگ خوراکی مخصوص به خود نیز داشتند. فرهنگ خوراکی مردم جناح هم بر جوامع دیگر تاثیر گذاشته و هم تاثیر پذیرفته است. تنوع خوراکی در شهر جناح، تنوع آشپزی را در جناح را نیز به دنبال داشته است. ماندگاری و جمعیت کنونی در جناح نشان می دهد که این شهر علیرغم مهاجرت های متعددی که داشته، پتانسیل نگهدای جمعیت در مسیر تاریخ را داشته است و جمعیت انبوه نیز نیاز به تغذیه داشته است که مردم شهر جناح توانسته بودند، در سال های

متعدای و خشکسالی های متعدد خوراک خود را با توجه به اقلیم شهر جناح تامین کنند. این مواد خوراکی را وارد بازار مصرف جناح کردند و به یکباره بسیاری از غذاهای سنتی بیشتر در جریان تاریخ خوراک این شهر در بستر آن از گندم بوده است، رو به فراموشی رفت. با

تحول در فرهنگ خوراکی مردم جناح در بستر تاریخ

توجه به ورود انواع و اقسام مواد لبنی با قیمت مناسب، دامداری های محلی کارکرد خود را به تدریج از دست دادند.

فرهنگ خوراکی مسردم در تاریخ معاصر جناح با دوران پیش از آن کاملا تغییر کرد. کشورهای حوضه جنوبی خلیج فارس وجود بیشتر خوراک مردم در دوران بعد از کشف نفت، خوراک های وارد شسده از خارج از کشور و محصولات آماده مصرف داخل کشور است و مانند گذشته بر گرفته شده از دامداری ها و زمین های کشاورزی جناح نیست. این فرهنگ خوراکی مانند سراسر کشور و منطقه خلیج فارس، متاثر از فرهنگ مصرف گرای جهانی است و مصرف گرای و عدم تحرک امراض متعددی را برای مردم جناح همانند مردم سایر مناطق ایران به همراه داشت. سیر تدریجی تغییر فرهنگ خوراکی مردم جناح با توجه به اقتصاد و معیشت مردم این شهر تغییر کرده است و بسیاری از نسل کنونی جناح همانند نسل کنونی کنسور با غذاهای سنتی کهن جناحی که توسط نیاکان آن ها تهیه می شد و مصرف می گردید، آشنایی ندارد.

لذا در نوشتارهای بعدی تلاشی می گردد تا این نام خوراک ها و شیوه تهیه آن ها در شهر جناح مورد مذاقه قرار گیرد تا مطالعه کنندگان بیشتر در جریان تاریخ خوراک این شهر در بستر زمان قرار گیرند.



۹۸۰چاه منابع آبی رودان را برداشت می کنند

برداشت بی رویه آب از دشتهای رودان که به بهشت هرمزگان شهرت دارد این شهرستان را در آستانهٔ بروز مشکلات جدی در زمینه کشاورزی قرار داده است و خرده مالکان با چالش مواجه شده اند.
به گزارش مهر- رودان؛ شهری که به گواه تاریخ به دلیل رودهای فراوانش به این نام مشهور شد، نام این شهرستان در گذشته روکتان بوده است یعنی منطقه ای متشکل از رودهای رودکن که همواره پرآب بودند.
بهشت جنوب عتوانی که برای این شهرستان انتخاب شد بی مسمی نبود اما دو دهه خشکسالی از یک سو و ندانم کاریها و سلطه ملاکان بر منابع آبی از سوی دیگر این شهرستان را در زمره شهرهای بی آب قرار داد.

*** تغییر در مصرف آب با نگاه امنیتی اتفاق نمی افتد**

مسحوق مداح عضو خانه کشاورز هرمزگان و از کشاورزان عمده رودانی در گفتگو با خبرنگار مهر معتقد است؛ جهان با سه بحران عظیم آب ، غذا و انرژی روبروست و ایران جدی ترین مشکلن که پیش رو دارد آب است . تغییر در شیوه مصرف آب در کشور ما با نگاه امنیتی به نتیجه نمی رسد با دید فرهنگ سازی و تغییر از درون جامعه به این هدف دست پیدا کنیم.

وی عنوان کرد: با یک حساب سرانگشتی اگر هر چاه حفر شده فقط ۱۰ لیتر در ثانیه مجوز برداشت آب داشته باشند از ۲ هزار چاه روزانه هزار و ۷۲۸ تاکن ۱۸هزار لیتری آب برداشت می شود این درحالی است که برخی چاهها مجوز ۲۰ تا ۴۰ لیتر در ثانیه مجوز برداشت دارند. ششما حساب کنید اگر در هرمزگان ۵۰هزار حلقه چاه حفر شده باشند به چه عدد و رقمی خواهیم رسید. مداح ادامه داد: ما معتقدیم در شهرستان رودان کشاورزی مادر متشاغل دیگر است چرا که با رونق کشاورزی دیگر متشاغل و کسب و کارها رونق می گیرند. البته دولت هم باید در تغییر نگرش به کشاورزان کمک کند. سخنان این عضو خانه کشاورز به خوبی نشان می دهد که مصرف آب چاههای کشاورزی بیش از آمارهایی است که اعلام می شود. در رودان ۳هزار و ۵۰۰ حلقه چاه داریم که در ثانیه ۲۵ هزار متر مکعب آبهای سطحی و زیر سطحی را می بلعد. اگر هر چاه فقط ۸ ساعت فعال باشد به رقم عجیب و حیرت انگیزی خواهیم رسید.متاسفانه با بخشنامه عجیب متولیان برق از جاله به چاه افتاده ایم. کشاورزان اگر در ساعات اوج مصرف از برق استفاده نکنند در سایر ساعات شبانه روز میزان مصرفی آنها رایگان است.

بخشنامه ای عجیب که هر چند می تواند در مصرف برق میزان خاموشی را کاهش دهد اما برداشت فاجعه بار از منابع زیر زمینی را در ساعات عادی چند برابر می کند. علی سالاری مدیرکل امور روستایی استانداری هرمزگان در گفتگو بسا خبرنگار مهر با ارائه آماري نگران کننده از مهاجرت روستائیان به شهر ارائه می دهد و می گوید: ۷۶درصد جمعیت کشور در شهرها سکونت دارند و فقط ۲۴درصد در روستاها مانده اند و در هرمزگان ۵۰ درصد شهرنشین و ۵۰ درصد روستائین هستند.

وی با بیان اینکه وظیفه ما حفظ روستاهاست. عنوان

کرد: لذا باید خودمان نگهدار آب باشیم. حجم سدهای

استان فقط یک میلیارد متر مکعب است در حالی که ۵۰۱ میلیارد متر مکعب آب مصرف می کنیم یعنی ۱.۵ برابر حجم سدهای موجود آب برداشت و مصرف می شود. فقط در رودان ۴۲۲میلیون متر مکعب از منابع آبی برداشت داریم که دو سوم آن از ۹۸۰حلقه چاه صورت می گیرد. مدیرکل امور روستایی استانداری هرمزگان افزود: لذا برای پایداری اقتصاد روستاها چاره ای جز استفاده از همه ابزارها برای فرهنگ سازی صرفه جویی در مصرف آب نیست. لذا بویش و حرکت ارزشمنند مردمی در این شهرستان برای حفظ و تداوم حیات روستاها با حراست از منابع آبی به سرعت راه اندازی شود.بر سخنان مدیرکل امور روستایی استانداری تحلیل دیگری هم می توان داشت. ۴۰ سال قبل چند درصد جمعیت استان روستائین بودند؟ چه عواملی موجب مهاجرت روستائیان به شهر شد. جقدر ساکنان روستاها در بخش کشاورزی صاحب اراضی هستند؟

*** روستای رودان خالی از سکنه شده اند**

هدایت صادقی عضو شورای اسلامی شهرستان رودان در گفتگو با خبرنگار مهر از تنظیم سند توسعه شهرستان با محوریت آب خبر داد و گفت: در نشست شورای اسلامی شهرستان با فرماندار مهمترین چالش شهرستان رودان آب عنوان شد. لذا ۲ طرح آمایش سرزمین و توسعه شهرستان را در دستور کار قرار داده ایم که سسند توسعه رودان با محوریت آب تنظیم و اجرایی خواهد شد.

به گفته مدیرعامل آب منطقه ای هرمزگان، دشت رودان با ۷۹۹هکتار وسعت از دشتهای ممنوعه است

در این دشت قرار دارد. در دشت مسافر آباد با پدیده فرونشست روبرو هستیم که اگر تمهیدی اندیشیده نشود این فرونشست ها به فروچاله تبدیل می شوند

صادقی خاطر نشان کرد: مدیرعامل آب منطقه ای در مصاحبه ای اعلام کرده که اگر ۲۰درصد صرفه جویی در مصرف آب داشته باشیم از بحران سلامت عبور خواهیم کرد. ۲۰درصد از منابع آبی از ۵ هزار حلقه چاه غیر مجاز برداشت می شود. مگر نه این است که دولت تکلف است تا ۱۵، ۱۴،۴ درصد از طریق مهار آبهای سطحی، ۷،۵ درصد از طریق کنترل مصرف و ۷،۵ درصد از طریق تقویت آبخوانها و توسعه آبخیز داری به منابع آبی بیفزاید؟ از روستایی آب نما تا روستایی کمزین منابع شور شده است مشکل آب در رودان واقعا جدی است. پس از

خشکسالی ما بیش از ۷۰۰ روستا خالی از سکنه شده و دو روستای جدید در حاشیه شهر ایجاد شد . پس باید

منوعیت واکذازی اراضی جدید کشاورزی و تعیین تکلیف جاهای غیر مجاز در دستور کار قرار گیرد.

*** سیاست حرف به سیاست عمل بیل شود**

فرزاد امیری مسئول واحد تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی رودان در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: از مجموع ۱۵۰هکتار هکتار اراضی کشاورزی و باغی ۴۴هزار هکتار در شهرستان رودان قرار دارد که از این مقدار ۱۹ هزار و ۵۰۰ هکتار به سیستم آبیاری نوین مجهز شده اند.امیری اضافه کرد: ما در دهه سوم خشکسالی کشور از ۶۰درصد موجود ۳۷۰درصد ممنوعه شدند. ما ۱۰میلیارد متر مکعب از آبهای سطحی و زیر سطحی را مصرف کرده ایم و سسالانه ۱۰ تا ۱۰ میلیارد متر مکعب برداشت آب بقیه پمپ بالایی است.مسئول واحد تولیدات گیاهی جهادکشاورزی رودان خاطر نشان کرد: معتقدم فقر، گرانی، کاهش سرمایه گذاری در بخش کشاورزی، کاهش کیفیت آب، افزایش بیماری ها و آفات تهریزی، خشکسالی هاست. فقط بیماری جاروک سالیانه ۴۰۰میلیارد تومان خسارت به باغات رودان وارد کرده است.به گفته وی، ۷ هزار هکتار اراضی باغی رودان به بیماری جاروک آلوده است و ۵ هزار هکتار از باغات

آلوده تاکنون امحا شده است. راهکارهایی نظیر اجرای الگوی کشت، ترویج کشت ارقام کم مصرف، افزایش کشت گلخانه ای ، کشت ارقام زود رس از جمله راهکارهاست اما جایگاه عمل در این نظریات کجاست.وی عنوان کرد: *** سیاست حرف به سیاست عمل بیل شود**

فرزاد امیری مسئول واحد تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی رودان در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: از

مجموع ۱۵۰هکتار هکتار اراضی کشاورزی و باغی ۴۴هزار هکتار در شهرستان رودان قرار دارد که از این مقدار ۱۹ هزار و ۵۰۰ هکتار به سیستم آبیاری نوین مجهز شده اند.امیری اضافه کرد: ما در دهه سوم خشکسالی کشور از ۶۰درصد موجود ۳۷۰درصد ممنوعه شدند. ما ۱۰میلیارد متر مکعب از آبهای سطحی و زیر سطحی را مصرف کرده ایم و سالانه ۱۰ تا ۱۰ میلیارد متر مکعب برداشت آب بقیه پمپ بالایی است.مسئول واحد تولیدات گیاهی جهادکشاورزی رودان خاطر نشان کرد: معتقدم فقر، گرانی، کاهش سرمایه گذاری در بخش کشاورزی، کاهش کیفیت آب، افزایش بیماری ها و آفات تهریزی، خشکسالی هاست. فقط بیماری جاروک سالیانه ۴۰۰میلیارد تومان خسارت به باغات رودان وارد کرده است.به گفته وی، ۷ هزار هکتار اراضی باغی رودان به بیماری جاروک آلوده است و ۵ هزار هکتار از باغات

متاسفانه هرمزگان بالاترین میزان خشکسالی لازم در کشور دارد . فقط در حوزه آبریز سد مناب ۷۲درصد کاهش بارش داشتیم. از ۷۴درصد استان ۵۴درصد ممنوعه است ولی ۹۹و۱۴درصد برداشت از همین دشتهای ممنوعه صورت می گیرد.

به گفته مدیرعامل آب منطقه ای هرمزگان، دشت رودان با ۷۹۹هکتار وسعت از دشتهای ممنوعه است ۲۵۰۰حلقه چاه و جاهای برق عمدتا در این دشت قرار دارد. در دشت مسافر آباد با پدیده فرونشست روبرو هستیم که اگر تمهیدی اندیشیده نشود این فرونشست ها به فروچاله تبدیل می شوند. در دشت مسافر آباد ۱۵۰میلیون متر مکعب اضاف برداشت داریم ۲۰۰۰حلقه چاه در این دشت حفر شده است. وی افزود: در دشت کردی شیرازی ۱۵۰حلقه چاه حفر شده است. در دشت جغین و توکهور ۶۵۰چاه پروانه دارد . ۴۰۰ حلقه چاه فرم یک و۵وجود دارد در این دشت ۲۸۰میلیون متر مکعب بیلان منفی داریم. در مجموع دشت شمش تخت بندرعباس ، دشت رودان و دشت جغین و توکهور از دشتهای ممنوعه هستند که بیشترین برداشت آب از آنها انجام می شود.ملایي تصریح کرد: ۳۰ درصد چاههای شهرستان رودان غیر مجاز هستند یعنی از ۷ هزار چاه موجود هزار و ۶۰۰ تا هزار و ۷۰۰ حلقه چاه غیر مجاز است.

با این اوصاف باید به سمت اصلاح الگوی مصرف گام برداشت لذا در بحث نظارت و بهره برداری آماده واگذاری تصدی آن به مردم هستیم . البته این کار پس از تشکیل



سندیکا در این سه دشت بحرانی و انجام آموزشهای لازم و توانمند سازی صورت خواهد گرفت. باید کارگروھی در بخش آب و کشاورزی رودان در مرکز استان تشکیل شود تا بتوانیم با هماهنگی و همراهی هم درگذر از بحران

”

معتقدم دو راهکار برای خروج از بحران بیشتر وجود ندارد اول کاهش و به صفر رساندن سود تسهیلات بانکی بخش کشاورزی

و دوم تغییر سیاست ها از حرف به عمل راهکارهایی است که

باید جدی گرفته شود

خشکسالی موفق شویم.

این روزها خیلی از کارشناسان ، نمایندگان مردم ، تحلیل گران و کارشناسان در فضای رسانه ای بر صنایع غرب می تازند که عاید مردم هرمزگان از این صنایع فقط آلوگویی است. که البته این خواسته بقیی است . اما هرگز کسی عنوان نکرده که سهم مردم از برداشت آب توسط ملاکان بزرگ چه می شود؟ خشکسالی محصول ثروتمند شسندن آنهاي است که بحق با ناحق دهها ، صدها هکتار اراضی را تحت تسلک قرار داده اند و میلیونها متر مکعب آب برداشت می کنند.

اینکه به نام یک نهبداصدها هکتار اراضی در اختیار عده ای قلیل باشند که کمترین خیرشان به مردم ساکن همان منطقه ترسد با کدامین منطق سازگار است . چرا دولت و مجلس قوانینی برای کسانی که بیش از چند ده هکتار اراضی را تحت تسلک قرار داده اند وضع نمی کند که بایددر قبال برداشت از این ثروت عمومی منفعت عموم هم لحاظ شود.در گذشته اگر یک موتورپمپ پانماز یا لیستر یا پالکستون ، دو یا سه یا ۵اینچ آب از چاههای با عمق کمتر از ۴۰متر برداشت می کردند الان بمبهای برقی غول پیکر ۱۴اینچ آب از عمق ۲۰۰متری زمین بیرون می کشند و هیچ محدودیتی برای برداشت ندارند .

است
منظری می رسد دوخط عمده در کمین جامعه

خطر اول تملک اراضی کشاورزی توسط سرمایه داران و کسبی تر شسندن کشاورزان خرده پا ودر نهایت نابودی و ضعیفی که اراضی کشاورزی شان زیر ۵هکتار است . چرا که مطمئنا به تخلیه روستاها خواهد انجامید.خطر دوم پایان آب در دشت های حاصلخیز و فروباشی اقتصاد کشاورزی در مناطقی مثل شهرستان رودان که قطب کشاورزی هرمزگان و تامین کننده ۴۰درصد لیومی کشور است .