



چهارشنبه ۳ مرداد ۱۳۹۷ ۱۱ ذی القعدة ۱۴۳۹

سال هفدهم شماره ۲۸۱۳

۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
 دفتر مرکزی: ۳۳۲۱۲۹۲۹-۳۳۲۱۲۸۲۸
 کارخانه: ۳۳۵۶۱۰۳۳۵-۳۳۵۶۱۰۳۳۵
 آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
 به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان
 بنی هاشمی واحد ۲

ولادت با سعادت ثامن الائمه، حضرت امام رضا (ع) مبارک



هشدار وزیر اقتصاد به فراریان مالیاتی؛

اعلام جرم علیه دارندگان کارت‌های بازرگانی اجاره‌ای

وزارت اقتصاد ضمن اعلام جرم علیه دارندگان کارت بازرگانی اجاره‌ای، مالیات آنها را به همراه جریمه، تا ریال آخر از آنها می‌گیرد

وزیر اقتصاد از شناسایی بیش از ۲۵۰۰ فراری مالیاتی و ۳۰۰ شرکت صوری و همچنین صدور برگه مالیاتی نه هزار میلیارد تومانی برای بانک‌ها خبر داد.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما از شبکه اخبار اقتصادی و دارایی، مسعود کرپاسیان با تاکید بر اینکه وزارت اقتصاد ضمن اعلام جرم علیه دارندگان کارت بازرگانی اجاره‌ای، مالیات آنها را به همراه جریمه، تا ریال آخر از آنها می‌گیرد، از شناسایی بیش از دو هزار و ۵۰۰ فراری مالیاتی و سه هزار شرکت صوری و همچنین از صدور برگه مالیاتی نه هزار میلیارد تومانی برای بانک‌ها خبر داد. وزیر امور اقتصادی و دارایی اظهار داشت: برای بهبود شرایط کسب و کار، ضمن ایجاد شفافیت‌های مالی باید انواع فتنسارها از دوش بخش خصوصی مولد و کارآفرین برداشته شود. وی افزود: به همین دلیل، اساس

رویکرد وزارت اقتصاد براین مبنا تنظیم شده که با شناسایی مودیان جدید، جلوگیری از فرار مالیاتی و ایجاد بستری‌های الکترونیک برای سهولت هر چه بیشتر فرآیندهای مالیاتی بخشی از فشار از دوش تولید برداشته شود.

کرپاسیان تاکید کرد: ما در وزارت اقتصاد و سازمان مالیاتی نهایت سخت‌گیری را نسبت به فراریان مالیاتی خواهیم داشت. وزیر امور اقتصادی و دارایی افزود: خوشبختانه اقدامات لازم برای دریافت صورتحساب‌های بانکی تعداد دو هزار و ۵۷۹ مودی مشکوک به فرار مالیاتی در جهت رصد و بررسی تراکشن‌های سنگین و مشکوک بانکی به انجام رسیده است.

ادامه در همین صفحه



تنها ۵۰ درصد
کاهش مصرف
در استان رعایت
شده است

۸

نوروز صیاد به عنوان
جشنواره بین‌المللی
برگزار شود

۲

برگشت پرونده ۳۶ شرکت
فعال در تهران به هرمزگان

۱

هر هرمزگانی، یک مهارت

۲

معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت خبر داد

توزیع مرغ منجمد به نرخ مصوب

۲

افزایش تولید بنزین در پالایشگاه

ستاره خلیج فارس

۲

شش محصول غیر مجاز خوراکی
اعلام شد

۳

بازرسان خانه مطبوعات و رسانه

های هرمزگان انتخاب شدند

۱

پهلویی ناو هندی

در منطقه یکم امامت نداجا

۳

هشدار وزیر اقتصاد به فراریان مالیاتی؛

اعلام جرم علیه دارندگان کارت‌های بازرگانی اجاره‌ای

ادامه از تیتر یک

وی افزود: همچنین پیگیری و رصد فعالیت‌های شرکت‌های صوری و کاغذی و پدیده فاکتورهای صوری و رسیدگی به مالیات بیش از ۳۰۰۰ شرکت صوری هم انجام شده است. کرپاسیان در ادامه گفت: اتفاقات چند هفته اخیر در مورد واردات خودرو و کالاهای دیگر با ارزش ۴۲۰۰ تومانی تا حدودی به نواقصی در کارت‌های بازرگانی مربوط بود، بویژه آنکه برخی سودجویان با اقدام به دریافت کارت بازرگانی برای افرادی بی اطلاع و

بیگانه با فعالیت‌های اقتصادی، از طریق کارت بازرگانی آنها، واردات انجام می‌دهند و سپس از آن هم فرار مالیاتی می‌کنند. وزیر اقتصاد با تاکید بر اینکه وزارت اقتصاد با نهایت قدرت در مقابل این رفتارها ایستاده است، افزود: به همین جهت اقدامات لازم برای ممانعت از فرار مالیاتی دارندگان کارت بازرگانی از طریق شناسایی مودیان واقعی و صاحبان اصلی درآمد که از کارت بازرگانی اجاره‌ای به منظور فرار مالیاتی استفاده می‌کنند، انجام شده است.

مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان خبر داد

برگشت پرونده ۳۶ شرکت فعال در تهران به هرمزگان

برگشت مابقی پرونده‌ها به استان در حال طی مراحل قانونی است که همواره از ظرفیت نمایندگان مردم استان

در مجلس شورای اسلامی در جهت احقاق حقوق استان استفاده می‌کنیم



مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان گفت: ۳۶ پرونده از ۶۴ پرونده شرکت‌های فعال در تهران به استان هرمزگان منتقل کرده ایم.

شاکر رضا مریدی بیان اینکه از سال ۸۷ بایستی پیگیری برای انتقال پرونده‌های مالیاتی این شرکت‌ها به هرمزگان صورت می‌گرفت؛ افزود: در یک سال و نیم حضور با پیگیری‌های صورت گرفته، ۳۶ پرونده به استان برگشت داده شده است. وی اظهار داشت: البته چندین جلسه را به اتفاق «فریدون همتی» استاندار هرمزگان برای پیگیری این موضوع به تهران رفتم که در نتیجه باعث شد

میریدی تصریح نمود: اینکه میزان پرداختی عوارض ارزش افزوده به شهرداری‌ها و دهیاری‌های هرمزگان در سال قبل از ۲۹۹۹ به ۳۵۰ میلیارد تومان رسید و جهشی را نسبت به سال ماقبل داشت؛ بخش از این روند افزایشی مربوط به انتقال پرونده‌های شرکت‌های فعال در هرمزگان بود که در تهران مالیات و عوارض شان را پرداخت می‌کردند که بطورحتم با انتقال پرونده مابقی شرکت‌ها به استان، میزان وصول و توزیع مالیات و عوارض ارزش افزوده نیز افزایش خواهد یافت. مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان تاکید کرد: البته برخی از شرکت‌ها که پرونده‌های شان در تهران می‌باشند، در چندین استان فعالیت دارند که پیگیریم سهم استان

این پرونده‌های شرکت‌های فعال در هرمزگان که مالیات و عوارض شان در خارج از استان پرداخت می‌شود، به هرمزگان برگردد. میریدی با اشاره به وجود این پرونده‌ها در سامانه ایریس طرح جامع مالیاتی؛ اظهار امیدواری نمود: پس از پایان تیرماه مابقی پرونده‌های این فعالان اقتصادی به استان برگردد. مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان در خصوص پرونده‌هایی که مشمول قانون مالیات بر ارزش افزوده می‌باشند، خاطر نشان کرد: البته این اداره کل نسبت به وصول سه درصد سهم ارزش افزوده اقدام نموده است. وی متذکر شد: شرکت‌هایی که در مناطق ویژه فعالیت دارند، از پرداخت سهم ارزش افزوده معاف هستند.

بازرسان خانه مطبوعات و رسانه‌های هرمزگان انتخاب شدند

دوم انتخابات بازرسان برگزار شد که در نهایت ایوب دبیری نژاد با ۶۹ رای و بهرام رضایی با ۶۷ رای به عنوان بازرسان اصلی و فروغ مسلم زاده با ۱۵ رای به عنوان بازرسان علی‌البدل انتخاب شدند. بندرعباسی اضافه کرد: در این انتخابات، ۸ نفر از اعضای خانه مطبوعات هرمزگان کاندیدا شدند و ۷۲/۴ درصد اعضا در انتخابات مشارکت داشتند.

وی افزود: بیش از برگزاری انتخابات بازرسان، اصلاحات اساسنامه خانه مطبوعات نیز به رای گذاشته شد که با اکثریت آرا تصویب و دو نفر به عنوان بازرسان اصلی و یک نفر بعنوان بازرسان علی‌البدل انتخاب شدند. در این نظر سنجی که از طریق سامانه خانه مطبوعات برگزار شد، ۹۵/۵ درصد رای دهندگان به اصلاحات اساسنامه رای مثبت دادند. سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان بیان کرد: در مرحله

قابل توجه مشتریان محترم بانک ملی استان هرمزگان



به موازات بند «و» تبصره ۱۶ قانون بودجه سال ۱۳۹۷ صد در صد مانده جرایم تاخیر مازاد بر نرخ بدهی مشتریانی که تا پایان سال جاری اقدام به تسویه نقدی و دفعتاً واحده کل بدهی نمایند مورد بخشودگی قرار می‌گیرد. قابل ذکر است؛ بدهی مشتریانی که تسهیلات آنان تمدید شده است بر اساس قرارداد اولیه محاسبه و مورد بخشودگی قرار خواهد گرفت.

روابط عمومی اداره امور شعب بانک ملی استان هرمزگان

پیام تبریک مدیرعامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس به مناسبت ولادت امام رضا (ع)

سلام بر خورشید خراسان؛ او که غبار قدمگاهش سرمه دیدگان ماست. به عنوان سرباز کوچکی از جبهه‌ی جهاد اقتصادی فرارسیدن میلاد هشتمین حجت معصوم حضرت علی بن موسی الرضا علیه السلام را خدمت تمام فعالان عرصه صنعت به‌ویژه فعالان صنعت نفت ایران تبریک عرض می‌کنم و حرکت در مسیر خشنودی خداوند و ائمه‌ی اطهار را آرزو مندم

محمدعلی دادور- مدیرعامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس



«فروشگاه رخ نما»
 نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی
LUMENE FINLAND
 کرم‌های ضد جوش، ضد چروک و جوان‌کننده پوست
 بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱
 تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۳۲۲۶۹۸۴-۳۳۲۲۶۷۷۴

صرافی محمودی
 خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
 بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول
 پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۳۲۲۶۱۵۲
 تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۳۲۲۵۵۴۰

طراحی وب سایت
 تولید اپلیکیشن
 تولید نرم افزار
 طراحی فروشگاه آنلاین
دانوب
 چهارراه رسالت، ساختمان دیپلمات
 طبقه ۴، واحد ۱۲، دانوب
 www.danoweb.co
 ۰۹۱۷۰۹۵۷۳۴۷

کار باره وقت، در آمد میلیونی
 نمایندگی فروش پتل های CRM
 با پرستیژ کاری بالا و شرایط ویژه
امکان کسب در آمد در سراسر کشور
 ۰۹۱۷۱۵۹۱۵۹۲ آریا
 INOTI.COM

نمایندگی روزنامه دریا در بوشهر
 جعفری خیابان امام خمینی روبروی
 استانداری خیابان بعثت مقابل حسینیه
 ابوالفضل پلاک ۱۰۴ دفتر هفته نامه
 جنوب امروز
 شماره تماس: ۰۳۳۵۵۹۸۱۱

باشگاه خبرنگاران

۲

چهارشنبه ۳ مرداد ۱۳۹۷

۱۱ ذی القعدة ۱۴۳۹

سال هفدهم شماره ۲۸۱۳

سرمقاله

هر هر مز گانی، یک مهارت

■ **درحالی شعار «هر هرمز گانی، یک مهارت» توسط متولیان آموزش فنی و حرفه ای در استان مطرح می شود که همچنان تحقیق این شعار دراستان دور از ذهن بنظری می رسد.**

گرچه در جهت تحقق این مهم گام های برداشته شده است؛ اما محقق نشدن آن نیازمند برنامه ریزی مدون همه جانبه می باشد. مکانک افراد محروم درمناطق مختلف استان به دلیل نداشتن توان مالی، توانایی مهارت آموزی در آموزشگاه های آزاد را ندارند و دولت از این بخش هیچگونه حمایتی نسدارد و قول ظرفی که می گفت مهارت آموزی هم برای بیلدارهاست وقرقرنا نمی تواند در آموزشگاه های گران مهارت آموزی شرکت کنند ودر واقع

در بیشتررشته های مهارتی نیز این موضوع صدق می کند.بیشتر رشته های مهارتی در مراکز دولتی آموزش داده نمی شود وآموزش این مهارت ها به بخش خصوصی یا همان آموزشگاه ها سپرده شده است که برخی از شهرنردان وبخصوص جوانان بیکار وکسانی که توان پرداخت چنین هزینه هایی را ندارند؛ نخواهند توانست از این دوره های که بیشتر مهارت هایی هستند که بازار کارهم دارند، بهره مند شوند.ودرواقع فقرانی توانند از همه آموزشهای فنی و حرفه ای در تمام رشته ها استفاده کنند.

در محلات حاشیه‌ای اما ای بیشتر رشته های فنی وحرفه ای آموزش داده نمی نشود و فنی وحرفه ای استان هم اعلام می کند که برای حضور متقاضیان در کارگاه ها مهارت آموزی مراکز دولتی اگر که سرویس ایاب وذهاب توسط سایر دستگاه ها فراهم شود، آنها می توانستند آموزش فنی وحرفه ای را در کارگاه های دولتی و بصورت رایگان برگزار کنند که این موضوع نشان می دهد که بایستی تعامل بیشتری بین دستگاه های مختلف با اداره کل آموزش فنی وحرفه ای باشند.هرمزگان که قطب اقتصاد کشور شناخته می شود؛اما از این ظرفیت برای آموزشهای مهارتی برای اشتغالیابی جوانان بومی بیکار استان استفاده نشده است ومی طلبد که از این ظرفیت بیشتر استفاده شود وبنظرمی رسد که گام هایی در این بخش برداشته شده است که بایستی این گام ها بلندتر باشد تا بتوان به نتایج بهتری دست یافت.دازطرفی دیگر بانوان از نبودمراکز مجهز دولتی مهارت آموزی برای این قشر گلابه دارند وانهائیز مجبورند که در آموزشگاههای خصوصی شرکت کنندو اگر که مکالمی نداشته باشند؛از مهارت آموزی محروم می شوند.

یکی از ضعف های که در این حوزه دیده می شود این است که تبلیغات واطلاع رسانی در این بخش ضعیف است وهنگام تهیه گزارش از مناطق مختلف شهری و روستایی استان، افراد زیادی از وجود آموزش های مهارتی وبخصوص در مراکز دولتی بی اطلاع هستند که بایستی در این بخش اطلاع رسانی بیشتر صورت گیرد. اگر که می خواهم شمار هر هرمز گانی، یک مهارت محقق شود وگامی در جهت اشتغالیابی جوانان استان برداشته شود، بایستی نواض موجود برطرف شود؛هانگام توانمند از جنبه دوره های بهره مند شوند.

علی زارعی

استاندار هرمزگان جشن نوروز صیاد

را یک مناسبت بسیار زیبا و ظرفیت فرهنگی برای هرمزگان دانست.

به گزارش روابط عمومی استانداری

هرمزگان، دکتر فریدون همتی در یازدهمین جشنواره بومی محلی نوروز صیاد که در روستای بندر سلخ جزیره

قشم برگزار شد، با تبریک فراسیدین نوروز صیاد و آغاز سال دریایی، عنوان

استاندار هرمزگان جشن نوروز صیاد را یک مناسبت بسیار زیبا و ظرفیت فرهنگی برای هرمزگان است که فرهنگ غنی و کهن مردم ساحل تنسین هرمزگان و جزیره قشم را نشان می دهد.وی ادامه داد: موضوعات پر ظرفیت فرهنگی بسیاری در هرمزگان وجود دارد که از جمله آنها آئین نوروز صیاد است.

استاندار هرمزگان افزود: نیاز است

بسه گزارش فارس، مهران قربانی در دیدار با

راندندگان در پایانه بسار بندرعباس اظهار کرد: خواسته‌های به حق و مطالبات راندندگان از اولویت مهم سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای بوده است و تا حد امکان درصدد رفع مسائل و مشکلات آن‌ها اهتمام می‌ورزیم.وی افزود: با توجه به اینکه هرمزگان یکی از اصلی‌ترین قطب‌های حمل و نقلی در کشور محسوب می‌شود، رصد امورات مربوط به خواسته‌های به حق راندندگان، گفت‌وگوی مستقیم با راندندگان و آشنایی با مسائل و مشکلات آن‌ها در پایانه بار بندرعباس از مهم‌ترین اهداف سفر به این

کرد؛ جشن نوروز صیاد یک مناسبت بسیار زیبا و ظرفیت فرهنگی برای هرمزگان است که فرهنگ غنی و کهن مردم ساحل تنسین هرمزگان و جزیره قشم را نشان می دهد.وی ادامه داد: موضوعات پر ظرفیت فرهنگی بسیاری در هرمزگان وجود دارد که از جمله آنها آئین نوروز صیاد است.

استاندار هرمزگان افزود: نیاز است

بسه گزارش فارس، مهران قربانی در دیدار با راندندگان در پایانه بسار بندرعباس اظهار کرد: خواسته‌های به حق و مطالبات راندندگان از اولویت مهم سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای بوده است.

قائم‌مقام رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای در ادامه به بازدید از محوطه پایانه بار، سالن اعلام بار ، پارکینگ، استراحتگاه، امکانات رفاهی و همچنین بازدید سرزده از نحوه‌ی فعالیت شرکت‌های حمل و نقل کالا اشاره و تصریح کرد: تمامی مراحل از ورود به پایانه تا اعزام به شهرهای مقصد مورد ارزیابی و بررسی قرار گرفت.مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای هرمزگان نیز در حاشیه این بازدید گفت: راندگان و شرکت‌های حمل و نقلی باید تابع ضوابط وقوانین وضع شده در صنعت حمل و نقل باشند و با تمکین از قوانین ومقررات کالاهای

استاندار هرمزگان :

نوروز صیاد به عنوان جشنواره بین المللی برگزار شود

برای برگزاری این مراسم در سال آینده با مشارکت تمامی دستگاه ها، منطقه آزاد قشم و مردم این منطقه برنامه ریزی وسیع و همه جانبه ای صورت گیرد و این مراسم از طریق رسانه ملی نیز منعکس خواهد شد.
همتی تصریح کرد: می توانیم برای سال‌های بعد جشن نوروز صیاد را به عنوان یک جشنواره بین المللی برگزار کنیم و در مدت برگزاری این جشنستان

گردشگران نیز دعوت کنیم تا این سنت زیبا و پر از شادی را از نزدیک ببینند. وی با تأکید بر اینکه جشن نوروز صیاد را باید بیشتر مطرح و معرفی کنیم، بیان داشت: برنامه اساسی، وسیع، بزرگ و متنوعی برای ایام نوروز صیاد در نظر گرفته شده و برنامه سفری ایمن و روان داشته خواهد شد.
هرمزگان طراحی خواهیم کرد تا همه ملت ایران این برنامه بزرگ را به نظاره بنشینند.استاندار هرمزگان اظهار داشت:

قائم مقام رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای:

مطالبات راندگان اولویت اول است

استان بوده است.

قائم‌مقام رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای در ادامه به بازدید از محوطه پایانه بار، سالن اعلام بار ، پارکینگ، استراحتگاه، امکانات رفاهی و همچنین بازدید سرزده از نحوه‌ی فعالیت شرکت‌های حمل و نقل کالا اشاره و تصریح کرد: تمامی مراحل از ورود به پایانه تا اعزام به شهرهای مقصد مورد ارزیابی و بررسی قرار گرفت.مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای هرمزگان نیز در حاشیه این بازدید گفت: راندگان و شرکت‌های حمل و نقلی باید تابع ضوابط وقوانین وضع شده در صنعت حمل و نقل باشند و با تمکین از قوانین ومقررات کالاهای

فعالیت دومین دوره هیات رئیسه اتاق اصناف هر مز گان رسمی شد



تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت استان هرمزگان در حضور معاون این سازمان و هیات اجرایی انتخابات اتاق اصناف مرکز استان ، اعتبارنامه و پروانه فعالیت خود را برای مدیریت بازار مرکز استان آغاز کرد.
عضای هیات رئیسه اتاق اصناف مرکز هرمزگان به حضور در معاونت بازرگانی و

شاهی به عنوان رئیس نایب اول، «ناصر عیاش‌نیزاد» خزانه دار و اکبر جوزدی-بسه عنوان دبیر اتاق اصناف مرکز استان هرمزگان انتخاب شدند.
همچنین براساس مفاد ماده ۳۶ قانون نظام صنفی در مرحله بعد هیات رئیسه اتاق‌های اصناف استان ۲ نامیده دیگری استان هرمزگان در اتاق اصناف ایران را انتخاب می‌کند. لازم به ذکر است:اتاق اصناف به عنوان مهم‌ترین شکل صنفی کشور وظیفه پیگیری حقوق فعالان آسور صنفی مطابق قانون و سازماندهی فعالیت‌های صنفی در راستای مدیریت بازار، ایجاد ظرفیت های اشتغال و کمک به اقتصاد کشور را دارد.

امروز شاهد هستیم که مردان و زنان دریایی ایران در قلب آب های نیلگون خلیج فارس، جشن و سرور و شادمانی برپا کرده اند و باید بر روی این ظرفیت نام‌ه تجارت کالای ملوانسی امتیازات در هرمزگان، خاطر نشان کرد: در آئین نامه تجارت کالای ملوانسی امتیازات بسیار خوبی برای ملوانان در نظر گرفته شده است و بنده دستور دادم که ملوانان جزیره قشم نیز همانند سرزمین اصلی از ایسن آئین نامه و معافیت های در نظر گرفته شده در آن بهره مند شوند تا این امر موجب رونق مسراودات تجاری از سوی لبح داران و ملوانان قشم شود.

زمان انتظار نوبت باشد.مدیرکل راهداری و حمل

و نقل جاده‌ای هرمزگان با اشاره به اینکه راننده هرگز شرکت‌های حمل و نقلی را پناهگاه مناسبی برای خود نمی‌داند چراکه شرکت‌ها کمیسون را دریافت

و گاها متاسفانه بعضی از آن‌ها خدمات شایسته ای به راندگان ارائه نمی‌کنند.
خاطر نشان کرد: در این مورد به محض دریافت شکایات، کمیسون‌های ماده ۱۲ و ۱۱ در این اداره کل تشکیل و به شکایات رسیدگی و رای افراد متخلف اعلام و اجرایی می‌شود.
باقرجوان احقاق حقوق آن‌ها افزود: به راندگان وخواسته‌های قانونی و بحق آن‌ها بایستی توجه شود تا آن‌ها با خاطرنشان آسوده در جاده‌های سفری ایمن و روان داشته و بار را به سلامت به مقصد برسانند.وی با بیان اینکه انجمن راندگان باید گوش شنوای راننده باشد تا با همکاری آن‌ها صنعت حمل و نقل کشور ایمن شود، یادآور شد: در پایانه بار بندرعباس بایستی خوابگاه راندگان با امکانات مناسب پذیرای راندگان در

معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت خبر داد

توزیع مرغ منجمد به نرخ مصوب

جلسه هماهنگی با نمایندگان فروشگاه های بزرگ زنجیره ای در راستای چگونگی توزیع مرغ منجمد به نرخ مصوب ستاد تنظیم بازار استان در سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان برگزار شد.
همچنین روابط عمومی سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان، محمد عباسی گفت: با توجه به ضرورت تنظیم بازار گوشت مرغ و هماهنگی انجام شده با پشتیبانی امور دام استان توزیع مرغ منجمد از طریق فروشگاه های زنجیره ای آغاز شد.معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت افزود: اجرای توزیع مرغ منجمد به نرخ ۶۲۰۰۰ ریال مصوب ستاد تنظیم بازار در فروشگاه های بزرگ مرکز استان باعث جلوگیری از سوء استفاده های احتمالی و حذف واسطه ها میگردد.
عباسی ادامه داد: نمایندگان فروشگاه های زنجیره ای باید درخواست نیاز شان را به سازمان صنعت، معدن و تجارت ارسال تا جهت دریافت سهمیه معرفی شوند و فروشگاه ها موظف هستند با نصب برنیت به اطلاع رسانی قیمت سردرب فروشگاه ها اقدام نمایند.
وی در پایان تأکید کرد: به میزان کافی ذخایر مرغ منجمد در سردرخانه‌های استان وجود دارد و شهروندان دغدغه‌ای بابت کمبود نداشته باشند.

پشت پرده سیاست

سعدا... زارعی :ایران با ترکیه و عراق برای تعقیب گروه های تروریستی

توافق ۲ جانبه دارد

سعدا... زارعی تحلیل گر مسائل منطقه گفت: جمهوری اسلامی ایران با کشورهای ترکیه و عراق برای تعقیب و گریز گروه های تروریستی در خاک این کشور ها توافق دو جانبه امضا کرده است.سعدا... زارعی که با خبرنگاران خراسان گفت و گو می کرد، درباره جزئیات رصد و انهدام گروه های تروریست توسط نیروهای نظامی ، امنیتی و نظامی در مرزهای غربی کشور، گفت: در وهله اول باید بگویم که گروه های تروریستی همه جا هستند یعنی کشورهای مختلف منطقه شاهد اقدامات جنایتکارانه این گروه ها هستیم و اتفاقا جمهوری اسلامی ایران در بین دیگر کشورها وضعیت آرام تری دارد.این پژوهشگر مسائل امنیتی افزود: نکته دوم این است که ما در مرزهای غربی غربی کشور با تهدیدات و هوشمندی نیروهای امنیتی و نظامی در حرکت کار تروریست ها و توقافات دوگانه با کشورهای همجوار است یعنی تعقیب تروریست ها در مرزهای غربی برای نیروهای ما فراهم بوده است.

دستور ویژه به ۳ مؤهل نظارتی درباره اقدامات مالی مدیران

با توجه به الزامات در نظر گرفته شده در ماده ۷۰ قانون برنامه ششم توسعه و ضوابط اجرایی بودجه ۹۷، یک مسئول مهم اقتصادی در نامه ای به مدیران سه دستگاه نظارتی، از آن ها خواسته با توجه به این که کلیه مدیران مالی دستگاه های دولتی موظفند سهم دستگاه و سهم بیمه شده از حق بیمه پایه درمان کارکنان مشمول سازمان بیمه سلامت و سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح را از حقوق و مزایای مستمر آن ها کسر و به حساب سازمان بیمه گر واریز کنند، برای بررسی این موضوع اقدام کنند و در صورت کشف تخلف، اقدامات قانونی را در خصوص آن انجام دهند.

ادعای خبر تکبار فرانسوی درباره تغییر سفیر ایران در فرانسه

ایلنا- «حرجس المبرونو» خبرنگار فیگارو درباره تغییر زود هنگام سفیر ایران در فرانسه در تئویژ خود ادعا کرد: سخنگوی وزارت خارجه ایران سفیر بعدی ایران در فرانسه خواهد بود.دلفی ، بعد از دو سال ماموریت به ایران بازخواهد گشت.

مصباحی مقدم:در مجمع اراده‌ای برای طولانی شدن پرونده‌سینتاجویدناشت
غلامرضا مصباحی مقدم، عضو مجمع در پاسخ به این سوال که آیا طولانی شدن رسیدگی به موضوع سینتاج نیکام عضو زرتشتی شورای شهر یزد در مجمع دلیل خاصی داشت، این موضوع را رد کرد و گفت: اراده‌ای برای طولانی شدن پرونده سینتاج نیکام در مجمع وجود نداشته‌است و این طولانی شدن تنها به دلیل ابناشت دستور جلسات در این نهاد است.

خبری

■ **خبر** ■

ذخیره سد استقلال میناب به حجم مرده رسید

■ **مدیرعامل شش‌رکت آب منطقه‌ای هرمزگان گفت:** اکنون حجم مفید سد استقلال میناب تنها ۷ میلیون متر مکعب است. به گزارش ایسنا، منطقه خلیج فارس، هوشنگ ملایی با بیان اینکه ذخایر آبی سد نیان به پایان رسیده و سد شمیل هم با ۴ میلیون متر مکعب فقط تا بیست روز دیگر باسنگوی نیاز شهرندان بندرعباسی و بندر خمیر است، افزود: هم اکنون نیاز آبی شهرهای بندرعباس و بندر خمیر دو هزار و صد لیتر بر ثانیه است که از چهل و چهار حلقه چاه اضطراری در مجاورت سدهای شمیل و نیان و سد شمیل تأمین می‌شود.مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای هرمزگان با اشاره به کاهش ۱۰۰ درصدی ورودی به سدهای استقلال میناب، شمیل و نیان، گفت: مرحله نخست آب شیرین کن ۱۰۰ هزار متر مکعب در مکه‌یی بندرعباس تابستان امسال به بهره برداری می‌رسد. وی تصریح کرد: ظرفیت مرحله نخست این آب شیرین کن ۲۰ هزار متر مکعب در شبانه روز است. ملایی خاطر نشان کرد: با بهره‌برداری از مرحله نخست این طرح بخشی از نیاز آبی شهر بندر خمیر شامل مناطق غربی، شهر خمیر و بخشی از روستاهای حاشیه شهر بندر عباس، به میزان ۲۳۰ لیتر در ثانیه تأمین می‌شود و این حجم به کاهش برداشت از دشت میناب و سد شمیل و نیان کمک می‌کند.

کسب رتبه برتر اداره کل ارتباطات

و فناوری اطلاعات هرمزگان

■ به گزارش روابط عمومی اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان هرمزگان، اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات هرمزگان موفق به کسب رتبه برتر کشور در بین ادارات کل ICTکشور گردید. در نشست سراسری مدیران ارتباطات و فناوری اطلاعات کشور در مازندران بسا حضور مقام عالی وزارت و معاونین و مدیران سازمان های تابعه از دکتر عبسری زاده مدیریت ارشد وزارت در استان تقدیر گردید.در همین رابطه معاون امور دولت،مجلس و استانهای وزارت ارتباطات با اشاره به تلاش از زحمات ایشان و کارکنان اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان قدرانی و تقدیر نمودند. در متن این لوح تقدیر آمده است:توسعه همه جانبه نظام ایران اسلامی مگر با شکوفایی و توانمندسازی های تهران و آشکار خردورزان این روز و بوم می‌تواند شد. بر اساس ارزشیابی سه ماهه نخست سال ۱۳۹۷ فعالیت های آن اداره کل در بین استان های کشور حائز رتبه برتر گردیده است. به پاس قدردانی از حسن تدبیر و تلاش آن مجموعه، این لوح سپاس را به شما اعطاء نموده و از خادوندن متعال توفیق شما در توسعه و پیشبرد اهداف عالیه وزارت خواستارم.

افزایش تولید بنزین در پالایشگاه ستاره خلیج فارس

■ با نصب آخرین تجهیز واحد تصفیه ی هیدروژنی نفتای فاز سوم پالایشگاه ستاره خلیج فارس، تولید بنزین در پاییز امسال به ۳۰ میلیون لیتر در روز می رسد. به گزارش روابط عمومی شرکت نفت ستاره خلیج فارس، با نصب آخرین تجهیز واحد تصفیه ی هیدروژنی نفتای فاز سوم، تولیدات بنزین این واحد از پالایشگاه افزایش می یابد و کشور یک گام دیگر به خودکفایی در تولید بنزین نزدیک می شود. براساس این گزارش با راه اندازی این واحد ، ظرفیت تولید بنزین در پالایشگاه بمعنات گازو ستاره خلیج فارس به ۲۰ میلیون لیتر در روز خواهد رسید که این حاصل تلاش شبانه روزی مهندسان، متخصصان وکارکنان این مجموعه است.لذا به یادآوری است پس از افتتاح فاز دوم پالایشگاه ستاره خلیج فارس با حضور رییس جمهور، روزانه ۲۲ میلیون لیتر بنزین در این پالایشگاه تولید می شود که نصیب آخرین تجهیز واحد تصفیه ی هیدروژنی نفتای فاز سوم ، ظرفیت تولید را ۶ میلیون لیتر در روز افزایش خواهد داد.

تازه‌های مطبوعات

آرمان- برخلاف گذشته که رابطه مردم و روشنفکران در یک فضای نخیه‌گرایانه دموکراتیک مبتنی بر تعقل و اندیشه قرار داشت امروز رابطه مردم با سلب‌رئی‌ها که یک رابطه بویولیستی مبتنی بر عواطف و احساسات تقلیل پیدا کرده است. این در حالی است که اغلب سلب‌رئی‌ها دارای زندگی مرفه و ثروت‌های گزگفتی هستند اما در فضای مجازی خود را در نقش ابرویسین وضع موجود و مدافع پایین جامعه نشان می‌دهند. رویکردی که بیشتر به یک پارادوکس اجتماعی شبیه است.

آفتاب یزد- قاسم میرزایی نکو عضو فراسیون امیدمجلس در گفت و گو با این روزنامه درباره لابی برخی از مدیران با نمایندها و تلاش برای افزودن استثنای روسا به طرح اصلاح قانون ممنوعیت به کارگیری بازنستگان گفت: «برخی با دان وعده به نمایندههای مجلس نمی‌توانند نمایندهها را مجبور به افزودن استثنا کنند. به همین دلیل اجازه نمی‌دهیم که پیشنهادهای الحاقی که هر کدام یک هدفی را دنبال می‌کند به طرح اضافه شود.»

کیهان- در روزهای اخیر یک هیئت آمریکایی برای اجرایی شدن تحریم‌های ایران به آنکارا رفته است. ریاست این هیئت آمریکایی با فردی به نام «مارشال بیلینگسلیا» معاون وزیر خزانه‌داری آمریکا در امور (مبارزه با با تأمین مالی تروریسم و جرایم مالی است.وی از نهن تیرماه (۳۰ ژوئن) برای یک سال تا ۳۰ ژوئن ۲۰۱۹) به عنوان رئیس FATF انتخاب شده است. سفراهای مارشال بیلنگسلیا در شرایطی که ریاست FATF را نیز بر عهده دارد، نشان‌دهنده پیوند عمیق FATF با وزارت خزانه‌داری آمریکاست. شاید همین مسئله کافی باشد تا درباره برنامه اقدام ارائه شده از سوی FATF به ایران، تردید داشته باشیم.

اعتصام- محمد عطریانفر عضو حزب کارگزاران با بیان این که قرار نیست اصلاح‌طلبان غرق بنوعی شوند؛ اصلاح‌طلبان حامی دولت بوده‌اند و این حمایت ناشی از اندیشه‌های بوده که مسئولیت‌بار است و نیاز به پاسخ گویی دارد.

ایران- زیباکلام فعال سیاسی اصلاح طلب در تحلیل سخنان اخیر رئیس جمهور نوشت: روحانی در سخنان خود نشان داد که سیاست خارجی ایران درک و توانایی این را دارد که بتواند از شکاف‌های موجود در عرصه روابط بین‌الملل بهره بگیرد. چنان که او در سخنان خود تأکید کرد باید با وجود همه دشواری‌های پدید آمده در دوره ترامپ از فرصت‌های پدید آمده به واسطه او در کراخ سفید هم بهره بگیریم. این یعنی ایران می‌تواند با ادامه سیاست‌های معقول و معتدل خود و گسترش ارتباط با اروپا کار را برای آمریکا، نپائنها و سعودی‌ها برای منزوی کردن ایران دشوارتر کند.

مراقب نسل جدید بازرانی‌هایی های هر می باشید

گزارش یک مقام مسئول به تعدادی از سازمان ها و نهادهای نظارتی نشان می دهد برخی شش‌رکت های مشهور فعال در بازرانی‌هایی شبکه ای و هر می در مدل جدید هستیم تا تحولات و رخدادهای مهم استانی و شهری رصد و ارزیابی شود. وی افزود: تاکنون هیئت موسس نیمی از استانی ها نهایی شده است و درهفته های آینده هیئت موسس بقیه استان ها نیز نهایی می شود تا این هیئت ها بتوانند به سامان دهی شوراها ی شهرستانی واستانی اقدام کنند.

میلاذ باسعادت شمس وشموس

ثامن الحجج علی بن موسی الرضا (ع) بر شما مبارک باد

روابط عمومی

اداره کل استاذ وهرمزگان



اماکن نگهداری، تهیه توزیع و فروش مواد مخدر به زودی به نفع دولت ضبط می‌شوند.
به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، علیرضا احمدی‌منش معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان هرمزگان گفت: اماکن نگهداری، تهیه توزیع و فروش مواد مخدر به زودی به نفع دولت ضبط می‌شوند. وی با اشاره به اینکه هم اکنون با فعال سازی واحدهای مختلف پلیس، بسیج و دستگاه‌های دیگر این مراکز در حال شناسایی و مستندسازی است گفت: به کلیه مالکان اماکنی که در آن‌ها اقدام به نگهداری، تهیه توزیع و فروش مواد مخدر می‌شود اخطار می‌شود به زودی این اماکن به

نفع دولت ضبط می‌شود.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان هرمزگان گفت:ایجاد تعامل و ساماندهی در خصوص مراکز مواد ۱۵ و ۱۶ قانون اصلاح قانون مبارزه با مواد مخدر و ضبط و توقیف منازل و اماکن توزیع مواد مخدر، راهبرد این معاونت در سال جاری برای پیشگیری از ارتکاب جرائم حوزه مواد مخدر در استان هرمزگان است.
علیرضا احمدی منش افزود: متأسفانه به دلیل عدم هماهنگی بین دستگاه‌های مسئول، ارجاعات مزاد بسر ظرفیت، عدم تخصیص بودجه کافسی، همراه نبودن

حوادث

ضبط اماکن توزیع و نگهداری مواد مخدر به نفع دولت

خانوادها و عدم وجود

زمینه‌های اشتغال برای معتادان بهبود یافته کارآیی مراکز

درمان و باز پروری معتادان را به حداقل رسانده است.

وی همراهی قضات در نظامند کردن جمع آوری،

غریبال گری، پذیرش و درمان معتادان را مؤثر و اجتناب

صدور حکم قضایی پرونده اختلاس شهرداری سیرجان

وی افزود: پس از انجام تحقیقات اولیه در دادسرای عمومی و انقلاب کرمان، پرونده با صدور کفرخواست به محاکم کفبری دو مرکز استان ارسال شد. معاون قضایی دادگستری شهرستان کرمان گفت:بتهمان که با دریافت رتسوه، اختلاس، تحصیل مال از طریق نامشروع و معاونت در دریافت رشوه، تبانی در معاملات دولتی، جعل و استفاده از سند مجعول و پرداخت رشوه، وجوه و اموالی را به نفع خود تحصیل کرده بودند پس از چند جلسه رسیدگی، حسب مورد به مجازات حبس، انفصال دائم یا موقت از خدمات دولتی وشلاق تعزیری محکوم شده

اعدام جوانی که ۱۱ کودک را به دام سپاه کشاند

چنین تعرضی بوده و گریه‌ها و التماس‌های بچه‌های ربوده شده او را به یاد گذشته خودش می‌انداخت و اگر دستگیر نمی‌شد به ربیون بچه‌ها ادامه می‌داد.

۲۷ساله برای محاکمه از زندان به شعبه پنجم دادگاه کفبری که به ریاست قاضی بابایی تشکیل جلسه داده بود انتقال یافت و محاکمه‌اش بدون حضور خبرنگاران و نشست درهای بسته آغاز شد.وی اعتراف کرد که علاوه بر خودرو برابرد سفید رنگ متعلق به پدرش، یک پسر بچه را نیز با خودرو پزو ۲۰۶ رنگ سفید متعلق به مادرش ربوده است. همچنین در بازرسی از پارکینگ محل زندگی‌اش، کارآگاهان اداره شانزدهم پلیس آگاهی یک موتورسیکلت هوندا ۱۲۵۰ یافتند که متهم اعتراف کرد از این موتور هم برای ربودن بچه‌ها استفاده کرده است. وی گفت: بچه‌ها را به

مرد جوان که برای پنهان کردن راز قتل همسرش با داستانسرای قصه فریب پلیس را داشت، با کشف جسد همسرش لو رفت و دستگیر شد.

به گزارش «ایران»، عصر روز دهم تیر مرد جوانی با مراجعه به کلانتری ۱۶ طالقانی کرج از ناپدید شدن همسرش خبر داد و مدعی شد زن جوانش برای رفتن به بانک از خانه خارج شده و دیگر برگشته است.با اعلام این گزارش تیمی از کارآگاهان جنایی پلیس آگاهی استان البرز وارد عمل شده و تحقیقات خود را آغاز کردند. بررسی‌های مقدماتی نشان داد همسر این زن صبح روز دهم تیرس خودرویش را فروخته و حدود

در امتداد تاریکی نفس!

در شرایط بسیار وحشتناکی زندگی می‌کردم، هیچ کس نمی‌توانست شرایط حاد روحی و روانی مرا درک کند. همه اعضای خانواده مرا «تجنس» می‌دانستند به طوری که اگر در خانه به لوازم یا شیء دیگری دستم می‌زد آن‌ها بلافاصله آن لوازم را شست و شو می‌دادند تا پاک شود کار به جایی رسید که …

خودزنی های دختر ۱۵ ساله که در خوابگاه شبانه روزی یکی از مدارس مشغول تحصیل بود، مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری شهید نواب صفوی را به محل تحصیل وی کنشاند. دختر نوجوان که از اختلالات افسردگی رنج می‌برد و با تیغ زخم های عمیقی را روی دستانتاش ایجاد کرده بود پس از اقدامات اولیه درمانی و در حالی که بیان می کرد دیگر از «تجنس» بودن خسته شده ام، در تشریح ماجرای ارتباط خیابانی که او را به این روز انداخت، به مشاور کلانتری خانسواده را نامین می کند با آن که یک خواهر و برادر کوچک تر از خود دارد اما همواره در خانه احساس تنهایی می‌کرد در واقع بعد از به دنیا آمدن خواهر و برادرم، دیگر کسی به خواسته های من توجهی نمی کرد به همین دلیل دچار خلأهای عاطفی شدیدی شده بودم. پدر و مادر نیز مدام با هم مشاجره می کردند و درگیر مشکلات خودشان بودند و من به نوجوانی گوشه گیر تبدیل شده بودم و احساس می کردم هیچ کس به من اهمیتی نمی دهد تا این که حدود سه سال قبل و زمانی که ۱۲ سال بیشتر نداشتم هنگام بازگشت از مدرسه تحت تاثیر لجندهای عاشقانه پسر همسایه قرار گرفتم و با این تصور که در قلب «حمید» جایی دارم ششماره تلفن مادرم را به او دادم چرا که مادرم اطلاعیی از گوشی‌های هوشمند نداشست و من از طریق پیامک یا شبکه های اجتماعی با حمید در ارتباط بودم. احساسم این بود که با این ارتباط خیابانی و ازدواج یا حمید می توانم از این شرایط فالاکت بار رهایی یابم چرا که تحت تاثیر هیجانات عاطفی و احساسیی دوران نوجوانی قرار داشتمم و از عاقبت این گونه روابط خیابانی چیزی نمی دانستم. با وجود این به دوستی با «حمید» ادامه دادم تا این که روزی وقتی با او در پارک نزدیک خانه قرار گذاشتم بودم و سرگرم گفت وگو بسا یکدیگر بودیم ناگهان مادرم را مقابل دیدم از ترس زبانه بند آمده بود که دستم را گرفت و مرا کشان کشان به خانه برد. آن روز بعد از تک مک مفصلی که خوردم در خانه زندانی شدم. مادرم همه تلفن های همراه و ثابت را جمع کرد و من در شرایط زجر آوری قرار گرفتم به طوری که اعضای خانواده ام ظروف مورد استفاده مرا جدا کردند و لقب نجس به من دادند. حتی خواهر و برادر کوچکترم مرا با همین نام صدامی زدن و تمام حرکات و رفتارم را به مادرم گزارش می دادند. آن قدر شرایط زندگی برام سخت شد که روزی دست به خودکشی زدم اما مادرم رسید و مرا به بیمارستان انتقال داد. بعد از این ماجرا بود که به پیشنهاد مادر بزرگم در یک مدرسه شبانه روزی ثبت نام کردم تا از خانواده دور باشم ولی باز هم احساس تنهایی و بی کسی آزار می داد این گونه بود که با پیشنهاد یکی از هم اتاقی هایم خودزنی کردم تا از غم و غصه های روزگار رهایی یابم و …

فرمانده انتظامی هرمزگان:

کشف ۱۸ میلیاردی سیگار قاچاق در هرمزگان

ملکی افزود: در بازرسی از خودرو تعداد ۱۰ میلیون نخ سیگار خارجی قاچاق و فاقد مدارک گمرکی به ارزش ۱۸ میلیارد ریال کشف شدوی در ادامه با بیان اینکه خودروی مذکور توقیف و روانه پارکینگ شد، پیام کرد: یک متهم در این زمینه دستگیر که به همراه محموله کشف شده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.فرمانده انتظامی هرمزگان با اشاره به اینکه قاچاقی کالآ پدیده ای است که از جهات گوناگون، حیات سالم اقتصادی و فرهنگی یک جامعه را تهدید می کند، تأکید کرد: پلیس با تمام توان و جدیت همواره آماده است با قاچاقیان و مخلان نظم و امنیت اقتصادی مقابله کند.

فرمانده انتظامی هرمزگان: کشف ۱۰ میلیون نخ سیگار خارجی قاچاق به ارزش ۱۸ میلیارد ریال در شهرستان حاجی آباد خیر داد.

به گزارش شبکه اطلاع رسانی هرمز؛ سردار عزیزاله ملکی، فرمانده انتظامی هرمزگان در جمع اصحاب رسانه اظهار کرد: پس از دریافت خبری مبنی بر اینکه قاچاقچیان قصد انتقال مقادیری بار قاچاق دارند، ماموران پلیس آگاهی حاجی آباد نسبت به کنترل محور بندرعباس حاجی آباد اقدام کردند.

فرمانده انتظامی هرمزگان تصریح کرد: ماموران پلیس آگاهی در حین کنترل محور به یک دستگاه تریلر مشکوک و دستور ایست را صادر کردند.

خیاطی میرداماد

دوخت شلوار و پیراهن تعمیرات لباس

۰۷۶۳۳۶۷۹۰۱۰
۰۹۱۷۷۶۳۱۸۷۱

بندرعباس، گلشهر جنوبی، ۱۲ متری بهار، خیاطی میرداماد

اطلاعیه پذیرش عضو و اعلام کاندیداتوری

انجمن صنفی کارگری منجیان غریق استان هرمزگان

به استناد ماده ۱۳۱ قانون کار و آئین نامه مصوب هیات وزیران، انجمن صنفی با عنوان فوق در شرف تاسیس می باشد. کلیه کارگران شغال در صنف مزبور در صورت تمایل به عضویت و اعلام کاندیداتوری در هیات مدیره و بازرسان از تاریخ انتشار این اطلاعیه طرف بیست روز می توانند درخواست کتبی خود را به نشانی بندرعباس ۲۲ بهمن کوچه کوثر چهارم پلاک ۱۴ تحویل و رسید دریافت نمایند.

هیات موسس: ۱- عفت رفعت ۲- طاهره اماتی ۳- الهام بهروز

نماینده هیات موسس عفت رفعت تلفن ۰۹۰۱۰۴۸۱۳۳۵

هیات موسس انجمن صنفی کارگری منجیان غریق استان هرمزگان

پیشگیری قصد دارد با همکاری تمامی دستگاه‌ها و مراجع امنیتی، انتظامی، و قضایی مراکز توزیع و عرضه خرده فروشی مواد مخدر در محلات را مورد هدف قرار داده تا ضمن کاهش عرضه مواد مخدر در شهرها محیط رابرسای توزیع مواد مخدر به ویژه توزیع کنندگان روانگردان‌های صنعتی نا امن نمایم.

وی از مردم خواست با شناسایی و مستند سازی و اعلام دقیق محل این اماکن به پلیس، بسیج و دادگستری این معاونت را در پیشگیری از عرضه و خرده فروشی مواد مخدر یاری نمایند.

۱۵

چهارشنبه ۳ مرداد ۱۳۹۷

۱۱ ذی القعدة ۱۴۳۹

سال هفدهم شماره ۱۳۱۳

حوادث جهان

گروگانگیری خونین در لس آنجلس

■ **مردی** که با ورود به فروشگاهی در منطقه سیلور لیک لس‌آنجلس شماری از مردم را به گروگان گرفته بود، بازداشت شد. در این حادثه یک زن گشته شد و دو نفر دیگر زخمی شد. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از خبرآنلاین، این فرد پس از شلیک به سوی مادر بزرگ و نامزدش مورد تعقیب نیروهای پلیس قرار گرفت و پس از آنکه خودروی وی با یک مستون تصادف کرد، به داخل فروشگاه‌های بر جمعیت فرار کرد. این شخص در حالیکه اعضای آتش نشانی و پلیس مقابل فروشگاه قرار داشتند ۴۰ تا ۵۰ نفر را گروگان گرفت.پلیس به داخل فروشگاه یورش برد و برخی از مردم را به بیرون هدایت کرد. این گروگانگیری بعد از ۳ ساعت با بازداشت مظنون پایان یافت.

ساعت جدال با امواج دریا

■ نوجوان امریکایی پس از ۱۰ ساعت سرگردانی در آبهای لوئیزیانا از مرگ نجات یافت.به گزارش یاهو، این پسر ۱۹ ساله با پدرش برای تفریح به جزیره سنت سیمون رفته بود اما هنگامی که برای شنا وارد آب شد ناگهان امواج بلند او را به وسط دریا کشید.«بلیک» در این باره گفت: هنگامی که پدرم کباب درست می‌کرد من تصمیم گرفتم شنا کنم اما در همان زمان امواج من را به دل دریا کشاند و از ساحل فاصله گرفتم، پدرم متوجه شد و درخواست کمک کرد. من ساعت‌ها در دل دریا سرگردان بودم و دیگر امیدی برای نجات نداشتم تا اینکه با شروع جزر و مد تمام نیروی خود را جمع کرده و به سمت ساحل شنا کردم و سرانجام پس از ۱۰ ساعت تلاش زنده ماندن خودم را به ساحل رساندم.»

پرواز با هتل هوایی

■ یک هواپیمای غول پیکر که ۵۲ میلیون پوند قیمت دارد به خاطر اتفاقات لوکسش شهرت جهانی پیدا کرده است.به گزارش میرر، این هواپیمای یکی از بزرگ‌ترین هواپیمایا لوکس جهان است که بیش از ۹۲ متر طول داشته و می‌تواند ۱۹ مسافر را در کابین‌های مجلل خود جا دهد.«تستون مک‌گیلن» مدیرعامل شرکت «HAV» سازنده این هواپیمای غول پیکر گفت: «هاس‌سالت که مردم به‌دنبال سفری راحت هستند این هواپیمای می‌تواند نیازهای مسافران ثروتمند را در طول سفر فراهم کند. هواپیمای طوری طراحی شده که مسافران اکثرین تکان‌های هوایی سفر خود را در آرامش کامل به پایان برسانند.»

مرک ۳۰ ژاپنی به خاطر کرمای هوا

■ افزایش دما و گرمای شدید در زاین جان ۳۰ نفر را گرفت.به گزارش یاهو، گرما دهها نفر را نیز آزار میبارسانن کرده است.گزارش‌های رسیده نشان می‌دهد که در روزهای گذشته بیش از ۳ هزار تن تلفتی ضروری با پلیس و بیمارستان‌های ترکیو گرفته شد است.اطلاعات رسیده حاکی است جوان‌ترین قربانی کرمای هوا ۶ سالی بود که جان خود را از دست داد است.این در حالی است که آژانس هواشناسی زاین از مردم درخواست کرد تا به اندازه کافی آب بنوشند و کمتر زیر نور آفتاب قرار بگیرند.

آگهی مزایده اموال غیر منقول (اسنادرهنی)

ششدانگ یک واحد آپارتمان به مساحت ۸۳/۶۱ متر مربع دارای پلاک ثبتی ۵ فرعی از ۲۵۱۱- اصلی واقع بخش یک بندرعباس به نشانی بلوار امام بعد از فلکه یادبود (میدان شهلا) کوچه داتش برج آرام طبقه اول واحد ۱۲ به نام محسن کشمیریان ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است با حدود اربعه شمالاً در چهار قسمت اول دیواربست بطول یک متر و شش سانتی متر به داکت دوم دیواربست بطول دوم متر و بیست سانتیمتر به آسانسور چهارم درب و دیوار بست طول یک متر و چهل و هفت سانتیمتر به راه پله مشاعی شرقاً در سه قسمت که قسمت دوم آن شمالی است اول درب و دیوار است بطول یک متر و هفتاد سانتیمتر به راه پله مشاعی دوم درب و دیوار است بطول یک متر و سی سانتیمتر به راه پله مشاعی سوم دیواربست مشترک بطول هشت متر و سی سانتیمتر به آپارتمان قطعه ۴ شماره ۴ فرعی جنوبی دیواربست بطول هشت متر و چهل و هشت سانتیمتر به حیاط مشاعی غربی در شش قسمت که قسمت پنجم آن جنوبی است اول دیواربست مشترک بطول چهار متر و هفتاد و پنج سانتیمتر به نیم طبقه قطعه ۱ شماره ب فرعی از شماره ۱۸۸۶/۱۸۸۶/۲۵۱۱ اصلی دوم دیواربست طول هشتاد و پنج سانتیمتر به داکت سوم دیواربست مشترک بطول یک متر و پنجاه و هشت سانتیمتر به نیم طبقه فوقانی قطعه ۱ شماره ب فرعی از شماره ۱۸۸۲/۱۸۸۲/۲۵۱۱- اصلی پنجم دیواربست مشترک بطول هشتاد و پنج سانتیمتر به نیم طبقه فوقانی قطعه ۱ شماره ب های ۱۶۶۹/۱۶۶۹/۴/۲۷ و ۲۳۱۹۶/۹ و ۴/۵ مورخ ۹۲/۵/۲۵ تنظیمی دفتر اسناد رسمی شماره ۴۴ بندرعباس در رهن بانک سامان شعبه بندرعباس قرار گرفته و به علت عدم پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائیه به کلاسه ۹۴۰۰۵۸۷ علیه شرکت عدالت گستر ارونند گردیده بنا به تقاضای بستانکار مبنی بر ارضایی ملک فوق و برابر گزارش کارشناس رسمی دادگستری ملک فوق عبارت است ششدانگ یک واحد آپارتمان مسکونی واقع در طبقه اول با نمای سنگ درزهای واحد چوبی کمد و کابینت ام دی اف یک کف سرامیک پوشش دیوار مولتی کالر پنجره یو پی وی دو جداره اسکلت ساختمان بتن نمای سنگ ،تعداد طبقات ۸،عمر ساختمان ۱۰سال دارای انشعاب برق سه فاز ۲۵ آمپر و آب ۱/۲ اینچ جمعاً به مبلغ ۳۰۷/۰۰۰/۱۹۳۲۰ ریال ارزبایی گردیده و پلاک فوق از ساعت ۹الی ۱۲ رز یکشنبه مورخ ۹۷/۵/۲۷ در اداره اجرای اسناد رسمی بندرعباس از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ فوق الذکر شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقذا فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب برق ، گاز ،بمذ به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مزادد وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مزادد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر وحق مزایده نقلا وصول می گردد برابر اعلام بستانکار مورد وثیقه تا تاریخ۱۳۹۷/۳/۳۱ دارای پوشش بیمه ای می باشد.۳۲۹۸ مالف تاریخ انتشار:۹۷/۵/۳

مریم چمنی – رئیس اداره اجرای اسناد رسمی بندرعباس

آگهی مزایده اموال غیر منقول (اسنادرهنی)

۳/۹۶ مشاع از ششدانگ یک واحد آپارتمان به مساحت ۱۱ تفکیکی به مساحت ۵۵/۳۴ متر مربع که به مساحت ۷/۲۴ متر مربع آن سطح بالکن و به مساحت ۵/۶۶ متر مربع آن پیشروی در فضای کوچه می باشد که به قدردالسهول از عرصه زیربنا و مشاعات و مشترکات طبق قانون تملک آپارتمان ها سهم می باشد.دارای پلاک ثبتی ۷ فرعی از ۱۰۲۲-۱ اصلی واقع بخش یک بندرعباس به نشانی بلوار سیدجمال الدین اسفندیآبادی-کوچه شهید گلانفراه مجتمع پریشان شفا به نام ناصر رفیعی بندری ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است با حدود اربعه شمالاً در هشت قسمت اول بطول یک متر دوم که شرقی است بطول دو متر و ده دسیمتر مربع چهارم که بصورت مورب می باشد.طول دو متر هشتاد دسیمتر مربع که بصورت پخی و متمایل به غرب است بطول سی دسیمتر مربع و ششم بطول دو متر ده دسیمتر مربع و هفتم غربی است بطول بیست دسیمتر مربع و هشتم بطول یک متر هر هشت قسمت دیوار و تَرده بالکن به است فضایی کوچه شرقاً در شش قسمت اول بطول یک متر دیواربست فضایی کوچه دوم بطول چهار متر و بیست دسیمتر مربع دیواربست به فضای قطعه دوم تفکیکی از پلاک ۱۰۲۲ و ۶۶۶۰- اصلی سوم که جنوبی است طول یک متر و سی دسیمتر مربع و چهارم بطول شصت دسیمتر مربع و پنجم که شمالاً است بطول یک متر و سی دسیمتر مربع هر سه قسمت اخیر دیواربست به داکت مشاعی و ششم بطول دو متر دیواربست به فضای پلاک ۱۰۲۲ و ۶۶۶۰- اصلی جنوباً در پنج قسمت اول بطول یک متر و هشتاد دسیمتر مربع دیواربست به آسانسور مشاعی دوم که غربی است بطول سی دسیمتر مربع و سوم بطول سی دسیمتر مربع و سوم بطول یک متر و ده دسیمتر متر هر دو قسمت اخیر درب و دیواربست به راهرو و راه پله مشاعی چهارم که بصورت نیم دایره میباشد بطول پنج متر و چهل دسیمتر مربع و نوزدهم مشاعی پنجم بطول دو متر و چهل دسیمتر متر با قطعه دوازده تفکیکی غربی اول بطول دوویست و پنج متر دیواربست بغضای باقیمانده پلاک ۱۰۲۳۳ و ۱۰۲۴- اصلی و دوم بطول یک متر دیواربست به داکت مشاعی سوم که جنوبی است طول یک متر و سی دسیمتر مربع و چهارم بطول شصت دسیمتر مربع و پنجم اسناد رسمی شماره ۵۰ بندرعباس در رهن بانک پاسارگاد شعبه بندرعباس قرار گرفته و به علت عدم پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائیه به کلاسه ۹۴۰۰۹۲ علیه ناصر رفیعی بندری گردیده بنا به تقاضای بستانکار مبنی بر ارزش ملک فوق و برابر گزارش کارشناس رسمی دادگستری ملک فوق عبارت است یک واحد آپارتمان مسکونی واقع در طبقه ۶ ضلع شمالی یک مجتمع آپارتمانی ۶ طبقه (روزی همکف) است دارای ۵۵/۳۴ متر مربع زیربنا سازه فلزی و سقف تیرچه بلوک نمای سنگی است ارزش ۳/۹۶ مشاع از شش دانگ سهم آقای ناصر رفیعی بندری به مبلغ ۸۷۷/۵۸۵/۶۰۰ ریال ارزبایی گردیده و پلاک فوق از ساعت ۹ تا ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۹۷/۵/۲۷ در اداره اجرای اسناد رسمی بندرعباس از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ فوق الذکر شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقذا فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب ،برق، گاز از محل مزادد و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آب باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مزادد وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مزادد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقلا وصول می گردد. برابر اعلام بستانکار مورد وثیقه تا تاریخ ۱۳۹۷/۰۵/۱۵ دارای پوشش بیمه ای می باشد.۳۲۹۸ مالف تاریخ انتشار:۹۷/۵/۳

مریم چمنی – رئیس اداره اجرای اسناد رسمی بندرعباس

روابط عمومی اداره کل سیلات هرمزگان

ولادت عالم آل محمد(ص)، امام رضا(ع) مبارک



| بندرعباس | اهواز | بوشهر | زاهدان | شیراز | کرمان | یاسوج | یزد |
|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| اذان صبح ۰۴:۳۷:۰۸ | اذان صبح ۰۴:۵۳:۴۸ | اذان صبح ۰۴:۵۳:۱۸ | اذان صبح ۰۴:۱۱:۲۶ | اذان صبح ۰۴:۴۴:۰۹ | اذان صبح ۰۴:۲۳:۴۶ | اذان صبح ۰۴:۴۴:۱۶ | اذان صبح ۰۴:۲۸:۴۶ |
| طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۰۰ | طلوع آفتاب ۰۶:۰۲۷:۲۰ | طلوع آفتاب ۰۶:۰۲۳:۲۳ | طلوع آفتاب ۰۵:۰۴۲:۱۵ | طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۱۱ | طلوع آفتاب ۰۵:۰۵۵:۴۵ | طلوع آفتاب ۰۶:۱۶:۵۴ | طلوع آفتاب ۰۶:۰۳۱:۱۵ |
| اذان ظهر ۱۲:۵۲:۰۴ | اذان ظهر ۱۳:۰۲:۳۱ | اذان ظهر ۱۳:۱۳:۴۸ | اذان ظهر ۱۲:۰۳۳:۴۳ | اذان ظهر ۱۳:۰۰۵:۷ | اذان ظهر ۱۲:۴۸:۵۲ | اذان ظهر ۱۳:۰۱۰:۵۲ | اذان ظهر ۱۲:۵۹:۴۰ |
| غروب آفتاب ۱۹:۳۷:۳۹ | غروب آفتاب ۲۰:۱۶:۰۹ | غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۴۱ | غروب آفتاب ۱۹:۲۳:۳۹ | غروب آفتاب ۱۹:۵۷:۱۲ | غروب آفتاب ۱۹:۴۰:۲۷ | غروب آفتاب ۲۰:۰۳۱:۱۹ | غروب آفتاب ۱۹:۵۴:۳۲ |
| اذان مغرب ۱۹:۵۴:۴۰ | اذان مغرب ۲۰:۳۴:۰۲ | اذان مغرب ۲۰:۲۰:۰۲ | اذان مغرب ۱۹:۴۱:۰۷ | اذان مغرب ۲۰:۱۴:۴۲ | اذان مغرب ۱۹:۵۸:۰۶ | اذان مغرب ۲۰:۰۲۱:۰۳ | اذان مغرب ۲۰:۱۲:۳۳ |

وقتی غذا باقی می ماند معمولا دلمان نمی آید آن را دور بریزیم و ممکن است آن را دوباره گرم کرده و مصرف کنیم.اما به یاد داشته باشید این غذاها را هرگز نباید دوباره گرم کنید.

سرخ: ترکیب پروتئینی در غذاهایی که با مرغ پخته شده و در یخچال نگهداری شده است، با گرم کردن تغییر نمی‌کند. این تغییر ساختار پروتئین ها ممکن باعث مشکلات جدی گوارشی شود. پس اگر تمایل دارید مرغ پخته شده را دوباره گرم کنید، مطمئن شوید که به

درمان خانگی تنبلی روده‌ها

کم کاری روده‌ها تنها آزاردهنده نیست، معقمان می‌گویند، بیوست مزمن، زمینه را برای ابتلا به بیماری‌های دیگر هم فراهم می‌کند. به گفته آن‌ها، کسانی که از بیوست هر روزه رنج می‌برند، گرفتار جاقی یا بزرگی شکم می‌شوند و بعید نیست که از سردرد هرروزه هم شکایت کنند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از هفته نامه آتیه نو، درمان‌کردن بیوست مزمن کار ساده‌ای نیست، اما به گفته پژوهشگران، با کمک برخی از داروهای خانگی، می‌توانید این بیماری را زودتر درمان کنید.

■ دانه کنجد: به جای استفاده از روغن کرچک یا خالی‌کردن شیشه روغن زیتون روی سالادنان، به غذایتان کنجد اضافه کنید. متخصصان می‌گویند، دانه کنجد، یکی از بهترین محصولات برای خالص‌شدن از بیوست است و می‌تواند آرامش را به روده‌های شما برگرداند. شما می‌توانید کنجد را همراه غذاهایان طبخ کنید یا اینکه آن را مثل یک هله‌هوله محبوب، روی موز کتان با بگذارید و گاه و بیگاه میل کنید.

■ سبزیجات: شاید تنبلی روده‌های شما ناشی از تأمین‌نشدن نیاز بدنتان به فیبر باشد. شما روزانه باید ۲۰ تا ۳۵گرم فیبر مصرف کنید و اگر برای تأمین این نیاز سرخ غلات سیوس‌دار، لوبیا، عدس، بلغور، چودوس، بادام، جو و سبزیجات برگ سبز نروید، نمی‌توانید امید زیادی به‌راه‌اندن از بیوست مزمن داشته باشید.

■ چای نعنا یا زنجبیل: اگر بیوست شما با خوردن یک‌کاسه بزرگ سالاد در روز هم خوب نمی‌شود، باید نوشیدنی‌های ضدبیوست را هم مصرف کنید.نعناع و زنجبیل دو داروی خانگی ثابت شده‌برای کاهش سیبازی از مشکلات گوارشی هستند.نعناع حاوی «نولول» است که دارای اثر ضداسهاسم دارد و عضلات دستگاه گوارش را شل می‌کند. زنجبیل هم باعث ایجاد گرمای بیشتر در داخل بدن می‌شود. گیاه‌خواران می‌گویند، خوردن زنجبیل می‌تواند سرعت هضم غذا را بالا ببرد و اگر با آب گرم یا به شکل دمنوش مصرف شود، تاثیر بیشتری بر بهبود وضعیت شما دارد.

■ کره بادام‌زمینی: تنها فیبر نیست که به وضعیت روده‌های شما سرسامان می‌دهد. برای خالص‌شدن از بیوست و بهبود وضعیت گوارشی‌تان، به مصرف چربی‌های سالم هم نیازمندید. روست است که روغن زیتون، در این شرایط می‌تواند به بهبود حال شما کمک کند، اما می‌توانید سرخ خوراکی‌های چرب دیگری مثل کره بادام‌زمینی هم بروید یا اینکه در روز، میزان بیستگزی از مغزها را میل کنید.

■ آب‌لبو: اگر صبحتان را با یک لیسوان آب ولرم که درون آن آب‌لبومی تازه ریخته‌اید شروع کنید نه تنها ویتامین C بیشتر به بدنتان می‌رساید و سموم بدنتان را دفع می‌کند، بلکه احتمال دچارشدن به بیوست را هم کاهش می‌دهید.نوشیدن آب‌میوه‌های طبیعی و تازه، احتمال دچارشدن از بیوست را کم می‌کند.

■ قهوه: تصور نکنید مصرف کافئین روده‌ها را کم‌کار می‌کند. شما با خوردن قهوه، می‌توانید روده‌هایتان را تحریک کرده و آن‌ها را به دفع، وادار کنید.البته از آنجا که قهوه مدر است، باید در طول روز آب بیشتری مصرف کنید تا بدنتان گرفتار کم‌آبی و عوارض ناشی از آن نشود.

سلامت

| بندرعباس | اهواز | بوشهر | زاهدان | شیراز | کرمان | یاسوج | یزد |
|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| اذان صبح ۰۴:۳۷:۰۸ | اذان صبح ۰۴:۵۳:۴۸ | اذان صبح ۰۴:۵۳:۱۸ | اذان صبح ۰۴:۱۱:۲۶ | اذان صبح ۰۴:۴۴:۰۹ | اذان صبح ۰۴:۲۳:۴۶ | اذان صبح ۰۴:۴۴:۱۶ | اذان صبح ۰۴:۲۸:۴۶ |
| طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۰۰ | طلوع آفتاب ۰۶:۰۲۷:۲۰ | طلوع آفتاب ۰۶:۰۲۳:۲۳ | طلوع آفتاب ۰۵:۰۴۲:۱۵ | طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۱۱ | طلوع آفتاب ۰۵:۰۵۵:۴۵ | طلوع آفتاب ۰۶:۱۶:۵۴ | طلوع آفتاب ۰۶:۰۳۱:۱۵ |
| اذان ظهر ۱۲:۵۲:۰۴ | اذان ظهر ۱۳:۰۲:۳۱ | اذان ظهر ۱۳:۱۳:۴۸ | اذان ظهر ۱۲:۰۳۳:۴۳ | اذان ظهر ۱۳:۰۰۵:۷ | اذان ظهر ۱۲:۴۸:۵۲ | اذان ظهر ۱۳:۰۱۰:۵۲ | اذان ظهر ۱۲:۵۹:۴۰ |
| غروب آفتاب ۱۹:۳۷:۳۹ | غروب آفتاب ۲۰:۱۶:۰۹ | غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۴۱ | غروب آفتاب ۱۹:۲۳:۳۹ | غروب آفتاب ۱۹:۵۷:۱۲ | غروب آفتاب ۱۹:۴۰:۲۷ | غروب آفتاب ۲۰:۰۳۱:۱۹ | غروب آفتاب ۱۹:۵۴:۳۲ |
| اذان مغرب ۱۹:۵۴:۴۰ | اذان مغرب ۲۰:۳۴:۰۲ | اذان مغرب ۲۰:۲۰:۰۲ | اذان مغرب ۱۹:۴۱:۰۷ | اذان مغرب ۲۰:۱۴:۴۲ | اذان مغرب ۱۹:۵۸:۰۶ | اذان مغرب ۲۰:۰۲۱:۰۳ | اذان مغرب ۲۰:۱۲:۳۳ |

در صورت گرم شدن مجدد به ماده خطرناک تبدیل می‌شود لذا اگر در پخت سوپ از آن استفاده می‌کنید، به هنگام مصرف دوباره کرفس آن را جدا کنید.
تخم مرغ: اگر این منبع پروتئین را که آب یز یا سبز شده دوباره گرم کنید، می‌تواند سمی شود و ذکر است که کرفس نیز حاوی نیترات بوده و دستگاه گوارش شما را ویران کند!

و جوانی پوست فرمول ویتامینی برای حفظ شادابی

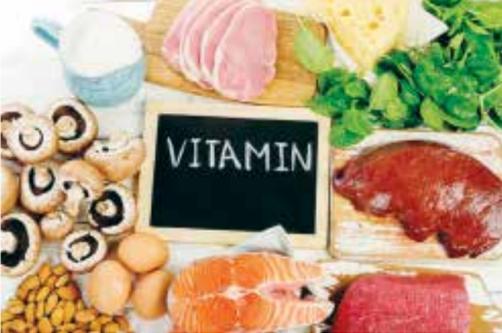
گرفتن در معرض پرتوهای فرابنفش، کمک کند. از منابع غذای خوب، بسیاری ویتامین **D** می‌توان کرده و بر همین اساس از **بروز چین** و **چروک** در آن پیشگیری می‌کند.

حفظ سلامت و کیفیت پوست بدن انسان با افزایش سن دشوار شده و حتی شاید غیر ممکن به نظر برسد. پوست بزرگترین اندام بدن انسان است که نخستین سد دفاعی در برابر عوامل خارجی محسوب می‌شود.به گزارش گروه سلامت عصر ایران به نقل از «ایزوی هلت ایشنسز»، در برابر نوسانات هورمونی، افت سطوح کلآزن، استرس اکسیداتیو و نور خورشید تابستانی، پوست می‌تواند از مقداری کمک برای ترمیم خود بهره‌مند شود. یکی از عوامل کلیدی برای حفظ سلامت پوست دریافت مواد مغذی پشتیبان این اندام تا میزان کافی است. از این طریق شما می‌توانید درخشش جوانی را بازیافت و پوستی سالم و شاداب را در طول زندگی خود حفظ کنید.

■ ویتامین D
ویتامین **D** که به نام ویتامین خورشید نیز شناخته می‌شود تقریباً برای هر قسمتی در بدن انسان مفید است و پوست نیز از این شرایط مستثنی نیست. ویتامین **D** در حقیقت یک هورمون است و پوست شما به هورمون‌ها بسیار حساس است.زمانی که سطوح هورمون‌ها متعادل نیست، امکان تجربه‌ی شرایطی مانند خشکی پوست یا ظهور لکه‌ها روی پوست وجود دارد.ویتامین **D** خاص محافظت در برابر نور را نیز برای پوست انسان فراهم می‌کند، به این معنی که می‌تواند به محافظت از سلول‌های پوست در برابر آسیب **DNA** و کاهش التهاب پوست یا اریتم، قرمزی پوست در نتیجه قرار

اینکه به سرعت در یخچال بگذارد تا خشک شود، در دمای اتاق بگذارد گرمای محیط باعث تحریک رشد باکتری بوتولیسم می‌گردد که بسیار خطرناک است. بوتولیسم یا عملیات **quick zap** ماکروویو نیز از بین نمی‌رود، بنابراین بهترین راه این است که بلافاصله آن را در یخچال گذاشته و از گرم کردن مجدد آن پرهیز کنید.

پروچ: در مورد برنج نیز همانند سیب زمینی مهم است که شرایط نگهداری آن پیش از گرم کردن مجدد چگونه بوده است. براساس



و خطوط پوست را در پی درآرد از منابع غذایی خوب برای اسیدهای چرب امگا-۳ می‌توان به ماهی‌های چرب و آب‌های سرد مانند سالمون، ساردین، خالمخالی و تن اشاره کرد.
■ بیوفیتین
عدم مصرف کافی بیوفیتین که به نام ویتامین **B7** نیز شناخته می‌شود می‌تواند از دلایل خشکی و پوست یوسته شدن پوست شما باشد.

بیوفیتین یا این شرایط مصرفر مواد غذایی سرشار از این ماده مغذی مانند گل‌کلم، آووکادو، قارچ، تخم مرغ، ماهی سالمون و سیب زمینی شیرین را در دستور کار خود قرار دهید.
■ اسیدپانتوتئیک
اسید پانتوتئیک که به نام ویتامین **B5** یا پانتول نیز شناخته می‌شود یکی از موادی است که می‌تواند مشکلات رگ‌های خونی که زمینه ساز این قیبل مغذی مانع از دیدارزته شدن پوست می‌شوداز عدم مصرف کافی بیوفیتین که به نام ویتامین **B7** نیز شناخته می‌شود یکی از موادی است که می‌تواند مشکلات رگ‌های خونی که زمینه ساز این قیبل مغذی مانع از دیدارزته شدن پوست می‌شوداز غذای بسیاری این ویتامین می‌توان به بروکلی، جوانه‌های بروکسل، اسفناج و مارچوبه اشاره کرد.

این می‌تواند به پوست شما کمک کند و به همین ترتیب با آب گرمای بیشتر در داخل بدن می‌شود. گیاه‌خواران می‌گویند، خوردن زنجبیل می‌تواند سرعت هضم غذا را بالا ببرد و اگر با آب گرم یا به شکل دمنوش مصرف شود، تاثیر بیشتری بر بهبود وضعیت شما دارد.

■ کره بادام‌زمینی: تنها فیبر نیست که به وضعیت روده‌های شما سرسامان می‌دهد. برای خالص‌شدن از بیوست و بهبود وضعیت گوارشی‌تان، به مصرف چربی‌های سالم هم نیازمندید. روست است که روغن زیتون، در این شرایط می‌تواند به بهبود حال شما کمک کند، اما می‌توانید سرخ خوراکی‌های چرب دیگری مثل کره بادام‌زمینی هم بروید یا اینکه در روز، میزان بیستگزی از مغزها را میل کنید.

■ آب‌لبو: اگر صبحتان را با یک لیسوان آب ولرم که درون آن آب‌لبومی تازه ریخته‌اید شروع کنید نه تنها ویتامین C بیشتر به بدنتان می‌رساید و سموم بدنتان را دفع می‌کند، بلکه احتمال دچارشدن به بیوست را هم کاهش می‌دهید.نوشیدن آب‌میوه‌های طبیعی و تازه، احتمال دچارشدن از بیوست را کم می‌کند.

■ قهوه: تصور نکنید مصرف کافئین روده‌ها را کم‌کار می‌کند. شما با خوردن قهوه، می‌توانید روده‌هایتان را تحریک کرده و آن‌ها را به دفع، وادار کنید.البته از آنجا که قهوه مدر است، باید در طول روز آب بیشتری مصرف کنید تا بدنتان گرفتار کم‌آبی و عوارض ناشی از آن نشود.

حفظ سلامت و کیفیت پوست بدن انسان با افزایش سن دشوار شده و حتی شاید غیر ممکن به نظر برسد. پوست بزرگترین اندام بدن انسان است که نخستین سد دفاعی در برابر عوامل خارجی محسوب می‌شود.به گزارش گروه سلامت عصر ایران به نقل از «ایزوی هلت ایشنسز»، در برابر نوسانات هورمونی، افت سطوح کلآزن، استرس اکسیداتیو و نور خورشید تابستانی، پوست می‌تواند از مقداری کمک برای ترمیم خود بهره‌مند شود. یکی از عوامل کلیدی برای حفظ سلامت پوست دریافت مواد مغذی پشتیبان این اندام تا میزان کافی است. از این طریق شما می‌توانید درخشش جوانی را بازیافت و پوستی سالم و شاداب را در طول زندگی خود حفظ کنید.

التهاب و خارش‌روی روی پوست را به همراه دارد.داروهای ضد افسردگی اغلب برای درمان بیماری‌های دیگر نیز استفاده می‌شوند. به عنوان مثال، مهارکننده‌های بازجذب سروتونین و نوراپی‌نفرین (**SSRI**) به نام سیتالپانول، با نام عمومی دولوکسیتین، یک داروی ضد افسردگی است که به طور معمول برای درمان فیبرومیالژیا نیز استفاده می‌شود.از داروهای ضد افسردگی می‌توان به‌آمی‌تریپتیلین،دوکسین،نورتیپتیلین، فلوکستین، فلوکستین اشاره کرد.
آنتی هیستامین ها: آنتی هیستامین ها به واسطه مسدودکردن تولید هیستامین طی یک واکنش در برابر خورشید می‌تواند موجب انتشار مدت در برابر خورشید می‌تواند موجب انتشار مقادیر بیش از اندازه دارو از پیج شود. افزون بر آب و هوای داغ، افرادی که از این دارو استفاده می‌کنند باید هنگام حضور در سونا، وان آب داغ یا استفاده از بتوری برقی نیز مراقب باشند.
داروهای ضد افسردگی: داروهای ضد افسردگی تغییراتی را در شیمی مغز ایجاد کرده و بر انتقال دهنده‌های عصبی موجود در آن تاثیر می‌گذارد. این شرایط می‌تواند در تنظیم دما، تداخل ایجاد کرده و موجب تعریق بیش از حد شود.برخی داروهای ضد افسردگی نیز می‌توانند موجب حساسیت به نور شوند که واکنشی

شکی وجود ندارد که ورزش و فعالیت‌های بدنی منظم و روزانه برای حفظ سلامت ضروری است، اما فعالیت بدنی می‌تواند هم در باشگاه‌های ورزشی انجام شود و هم در امور روزانه نهدایت شود.

برای مثال تا آنجا که امکان دارد از وسیله نقلیه کمتر استفاده شود و مسیرهای کوتاه، پیاده یا با دوچرخه طی شود که به کاهش آلودگی هوا هم کمک می‌کند. البته ساختار شهری هم طوری باید باشد که افراد پیاده یا دوچرخه‌سواران بتوانند راحت‌ی تردد کنند، اما متأسفانه در بسیاری از موارد پیاده‌روهای استاندارد وجود ندارد.

در مضرات استرس هر چه بگوییم کم گفته‌ایم.اما برای کاهش استرس هم ساختار جامعه باید اصلاح شود تا تنش‌زا نباشد و هم آموزش کنترل اضطراب و خشم باید داده شود. این آموزش‌ها باید از کودکی داده شود. یعنی کودک باید در محیط آرام و بدون پرخاشگری بزرگ شود.

آلودگی هوا، محیط‌زیست، سرو صدا و... از عواملی هستند که سلامت را تهدید می‌کنند. بخشی از این عوامل مثل آلودگی

شکی وجود ندارد که ورزش و فعالیت‌های بدنی منظم و روزانه برای حفظ سلامت ضروری است، اما فعالیت بدنی می‌تواند هم در باشگاه‌های ورزشی انجام شود و هم در امور روزانه نهدایت شود.

برای مثال تا آنجا که امکان دارد از وسیله نقلیه کمتر استفاده شود و مسیرهای کوتاه، پیاده یا با دوچرخه طی شود که به کاهش آلودگی هوا هم کمک می‌کند. البته ساختار شهری هم طوری باید باشد که افراد پیاده یا دوچرخه‌سواران بتوانند راحت‌ی تردد کنند، اما متأسفانه در بسیاری از موارد پیاده‌روهای استاندارد وجود ندارد.

در مضرات استرس هر چه بگوییم کم گفته‌ایم.اما برای کاهش استرس هم ساختار جامعه باید اصلاح شود تا تنش‌زا نباشد و هم آموزش کنترل اضطراب و خشم باید داده شود. این آموزش‌ها باید از کودکی داده شود. یعنی کودک باید در محیط آرام و بدون پرخاشگری بزرگ شود.

آلودگی هوا، محیط‌زیست، سرو صدا و... از عواملی هستند که سلامت را تهدید می‌کنند. بخشی از این عوامل مثل آلودگی

| | |
|-----------------------|---------------|
| | |
| چهارشنبه ۳ مرداد ۱۳۹۷ | |
| ۱۱ ذی القعدة ۱۴۳۸ | |
| سال هفدهم شماره ۲۸۱۳ | |

طالع بینی

فروردین:

ماه گذشسته اعتماد به نفس یابینی داشتید، اما حالا همه چیز در حال عوض شدن است و رو به بهبودی می‌رود. روبگرد شما یک باره تغییر نخواهد کرد، اما هر روز که می‌گذرد احساس به مراتب بهتری خواهید داشت. بگذارید اتفاقات پیش رو روال طبیعی خود را طی کند و مطمئن باشید که روزهای بهتری در راهند. خودتان را باور داشته باشید و خلاقیت خود را به کار بگیرید.

اردیبهشت:

اکنون در کوچه خاطرات پرسه می‌زنید و درگیر احساسات تان هستید. اگر حواس تان را جمع کنید ممکن است در گذشته به دام بیفتید. اعتقادات دوران کودکی تان را کنار بگذارید، به ویژه اگر حسپیدن به این افکار نگرانی های تان را زیاد می‌کند. اکنون فرصت های زیادی پیش روی شماست، پس همه ی توان تان را به کار بگیرید.

خرداد:

موجی از نا امانی به سراغ تان آمده است، به همین خاطر تصمیم دارید که فقط روی خوش تان را به زندگی نشان دهید. اگر کورکوله مثبت اندیش باشید ممکن است همه چیز غلط پیش برود. ارزشی ندارد که حقیقت درون تان را پنهان کنید، خودتان را درگیر اموری که به نفع تان نیست نکنید. حقیقت را بگویید و برای تان مهم نباشد که دیگران چه واکنشی نشان خواهند داد. یادان باشد که شما می‌توانید فقط خودتان را تحت فرمان داشته باشید.

قیو:

به نظر می‌رسد که از کانون توجه خارج شده اید، پس فرصتی به دست آمده تا پشت پرده به کارهای تان بپردازید. اما تمایلی ندارید که مدت طولانی به‌غلبه درون لاک خودتان فر بروید، زیرا دوست دارید که به فعالیت‌های اجتماعی بپردازید. دل تان می‌خواهد که هرچه زودتر تصمیم بگیرید، اما بین دو چیز کاسلا متفاوت گیر افتاداید.

مرداد:

اکنون برنامه مشخصی دارید و هیچ چیزی نمی‌تواند مانع رسیدن شما به هدفان شود. مشکل این جاست که فکر می‌کنید شکست نابدیر هستید، اما در واقعیت این طور نیست. اگر بتوانید خودتان را با تغییراتی که در مسیر اتفاق می‌افتد سازگار کنید، آن وقت این امکان وجود دارد که بزرگ ترین رویاهای تان را به واقعیت تبدیل کنید. بد نیست که با پوشش بینی به وقایع نگاه کنید، اما برای رسیدن به موفقیت عجله نکنید.

شهریور:

اگر متوجه شوید که کسی دارد بخش مهمی از اطلاعات را از شما پنهان می‌کند ممکن است اذیت شوید، اما این قابلیت را دارید که شرایط تحت کنترل خودتان درآورید. اعتماد به نفس داشته باشید تا همه چیز عوض شود، پس به خودتان شک نکنید. اکنون به شما پیشنهاد می‌شود که به زوایای پنهان ذهن تان رجوع کنید و ببینید ضمیر ناخودآگاه تان به شما چه می‌گوید. می‌توانید خوشبینی را از جاهایی پیدا کنید که انتظارش را ندارید.

مهر:

دل تان کمی خواهد که با دوستان تان وقت بگذرانید. البته به نظر می‌رسد که دوستان تان کارشان را جدی نگرفته اند. اما حالا اگر به جمع دوستان نپیوندد اشتکالی ندارد، زیرا نمی‌توانند بر کار آمدی شما تاثیر داشته باشند. اکنون با ریسک بیشتر بیماری های مرتبط با گرما نظیر سکنه گرما و گرم‌زدگی مواجه هستند.

آبان:

شاید دیگران از شما انتظار داشته باشند که اولویت های تان را به خاطر آن‌ها کنار بگذارید، حالا که این موضوع را متوجه شده اید ممکن است نگران و مشوش شوید. اگر کسی از شما کمک بخواهد از صمیم قلب دست یاری به سوی او دراز خواهید کرد. اما با همه ی این‌ها دوست ندارید که طرفایان تان به خاطر خواسته های شان به شما فشار بیآورند. پس لزومی ندارد که در هر درخواستی پاسخ مثبت دهید. نگذارید که دیگران از بخشندگی شما سوء استفاده کنند. اول از همه باید اولویت های را بررسی کنید و پاسخ طرف مقابل را بدهید.

آذر:

اکنون برای ایسن که از عمل کردن به قول هایی که داده اید فرار کنید می‌خواهید به رویاهای غیر واقعی فکر کنید. شاید قصد و نیت بدی نداشته باشید، اما موضوع این است که مهلت زیادی ندرید و هنوز نیت که چه طور باید به تعهدات تان عمل کنید، حتی یک چیز کوچک ممکن است به یک موضوع جدی تبدیل شود. رهاکاری را که ببینید چه پیش می‌آید.

دی:

شاید به مسیری که می‌روید اعتماد داشته باشید، اما نباید که احتمال لغزش وجوددارد، پس سرعت تان را بیش از حد زیاد کنید. شجاعت پیوده نشان ندھید و بی احتیاطی نکنید. خوب است که رویاهای تان را پاور دارید، اما زیاده روی ممکن است نتایج نامطلوبی به بار آورد. سعی کنید به هر یک از قدم های تان خود فکر کنید تا بتوانید به اهداف تان برسید. البته یادتان نرود که آهسته و پیوسته حرکت کنید.

بهمن:

امروز طرفایان تان در ماجراهای شما نقش دارند و شاید از بعضی رفتارهای آن‌ها ناراحت شوید. اکنون بیش از هر چیز دیگری به صداقت نیاز دارید، احساس تان به شما می‌گوید که صداقتی در روابط تان وجود ندارد. البته بهتر است باور کنید که دیگران نهایت تلاش شان را می‌کنند تا مفید باشند. از انتظارات تان کوتاه بیاید و به همین چیزهایی که دارید قانع باشید.

اسفند:

دل تان می‌خواهد که کمی اوقات فراغت داشته باشید، اما کارهای زیادی دارید که باید انجام شان دهید. بهتر است برای این که به دام رویاهای تان نیفتید خودتان را سرگرم و وظایف تان کنید. به دیگران کمک کنید. یادتان باشد که به خاطر تعهدات تان که و شکایت نکنید. فقط کافی است یک لیسنه بزنید و دست به کار شوید. اگر اکنون به وظایف تان برسید، در پایان روز می‌توانید به امور دلخواه تان بپردازید. خیلی کارآمدتر از آن چه دیگران فکرش را می‌کنند عمل کنید

| | |
|----------------------|---------------|
| | |
| دوازدهم شهریور ۱۳۹۷ | |
| ۱۳ شهریور ۱۴۳۸ | |
| سال هفدهم شماره ۲۸۱۳ | |

| | |
|----------------------|---------------|
| | |
| دوازدهم شهریور ۱۳۹۷ | |
| ۱۳ شهریور ۱۴۳۸ | |
| سال هفدهم شماره ۲۸۱۳ | |

گاز

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی
 گستره توزیع: منطقه جنوب کشور
 بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان،
 فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ایوب دبیری نژاد
 سایت: www.daryanews.ir
 پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
 اینستاگرام: daryanews.bnd
 تلفن: ۰۲۱۴۶۲۸۴-۰۲۱۴۶۲۸۳-۰۲۱۴۶۲۸۲-۰۲۱۴۶۲۸۱
 شماره: ۰۲۱۴۶۶۰۰
 دفتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
 برج نیلوفر - ورودی غربی - طبقه پنجم - واحد ۳۳
 چاپ: گلیفا تلفن: ۰۲۱-۵۲۳۷۰۴۱-۰۲۱-۵۲۳۷۰۴۰

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا
 روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و
 انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و
 اخباری که به صورت محرمانه به دست می آرد به جز مواردی
 که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

نمایندگی استانها:

| | |
|------------------------|------------------------------|
| جنوب سیستان و بلوچستان | شهریار سروش ۰۹۱۵۸۲۵۲۶۶ |
| کرمان | شاهین عبدالهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰ |
| کهگیلویه و بویراحمد | علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰ |
| یزد | علی بهبهویی ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹ |
| فارس | عزیزالله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۳۰۹۰۷ |
| خوزستان | حسن سیلواوی ۰۹۳۲۷۰۶۷۳۳ |
| بوشهر | سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۳۴۶۰۲۰ |



دکتر محمدحسن نیا / قسمت دوم

شهر جناح با توجه به دشت وسیع جناح، تساهل و تسامح مردم این شهر، راه خور جناح وضعیت اقلیمی آن که همواره تحت تاثیر نسیم خنک تنگ خور جناح قرار داشته و دیگر ویژگی های شهری آن، همواره از شهرهای مهاجر پذیر در استان هرمزگان و منطقه بستک بوده است. تمامی روستاها و شهرهای منطقه بستک مهاجرانی از مکان های متعدد جغرافیایی و به خصوص از استان فارس و منطقه لارستان در خود جای داده اند و این از ویژگی های مناطق کرانه ای و پسرانه ایی خلیج فارس می باشد که در بستر تاریخ همواره مهاجر پذیر و مهاجر فرست بوده اند. خشکسالی های متعدد، امراض واگیر که گاها تا نیمی از مردم یک شهر را تلف می کرده است، پدیده های اجتماعی نظیر زلزله، سیل و غیره از جمله عواملی بودند که باعث مهاجرت مردم از یک نقطه به نقطه دیگر می شدند. شهر جناح از جمله مناطقی بوده است که مهاجران پس از مهاجرت به آن جا دوباره از مسیر خور جناح به منطقه شبیکوه و کشورهای حوضه جنوبی خلیج فارس مهاجرت می کردند.

خوابین لار در اوز قدرت و مکتب پیدا کرد و چون نصرالله خان حاکم جهانگیریه به حکومتی لار نشست میر هاشم نیز مورد توجه خان لار قرار گرفت ولی با مردم اوز به خشونت و ظلم و ستم رفتار می کرد و هرگاه مردم از او شکایت می کردند خان لار به شکایت مردم اعتنایی نمی کرد و این وضع بر تعدی میرهاشم می افزود و در نتیجه بین اهالی و تنگجیان کلاتر به زد و خورد منجر گردید و هر چند از طرف علامه حاجی شیخ احمد مفتی اوز کلاتر مزبور را موعظه و نصیحت کرد نتشدید و میر هاشم جمعیتی از گراش (سه فرسخی بین اوز و لار) و دهات دیگر با خود همدست کرد و خانه های اوزی و مخالفین سرسخت خود را محاصره کرده و در نتیجه عده ای از ریش سفیدان شبیکه گریخته به بستک رفته و به مصطفی خان بستکی پناه برده و کمک خواستند که اهالی اوز را از زیر شکنجه و تعدیات میرهاشم نجات دهد حتی حاضر بودند که تمام اهالی اوز محل خود را ترک کرده به بستک کوچ نمایند و ساکن دائمی شوند» (بنی عباسیان بستکی، ص ۲۳۴ و ۲۳۵) و البته از همان مهاجران در سال ۱۲۶۷ قمری یکصد

کرنه ای و پسرانه ایی خلیج فارس می باشد که در بستر تاریخ همواره مهاجر پذیر و مهاجر فرست بوده اند. خشکسالی های متعدد، امراض واگیر که گاها تا نیمی از مردم یک شهر را تلف می کرده است، پدیده های اجتماعی نظیر زلزله، سیل و غیره از جمله عواملی بودند که باعث مهاجرت مردم از یک نقطه به نقطه دیگر می شدند. شهر جناح از جمله مناطقی بوده است که مهاجران پس از مهاجرت به آن جا دوباره از مسیر خور جناح به منطقه شبیکوه و کشورهای حوضه جنوبی خلیج فارس مهاجرت می کردند.

اخلاق و منش مردم شهر جناح به گونه ای بوده است که مهاجران در این شهر خود را غریبه محسوب نمی کردند و در این شهر با توجه به تخصص خود به اشتغال می پرداختند

و پنج خانوار اوزی مقیم بستک شدند. (همان، ص ۲۳۶) با توجه به مباحث عنوان شده مشخص می گردد که در اواسط دوره قاجار ما شاهد ورود دسته جمعی اوزی ها به ناحیه جهانگیریه هستیم و چه بسا برخی از همین اوزی ها به شهر جناح هم مهاجرت کرده باشند و یا حتی اگر هم مهاجرت نکردند، آشنایی خوبی از شهر جناح و نقش تجاری آن با توجه به در مسیر خور بودن آن به دست آوردند و بعدها با تعداد بیشتر به جناح مهاجرت نمودند.

این روشکار که با حمایت های فرهنگی شورای اسلامی شهر جناح و شهردار فرهنگ دوست و برتلاش این شهر جناب آقای مهندس محمد جلالی به رشته تحریر در می آید، در نظر دارد بیشتر به پدیده مهاجرت به جناح و این که چه طوایی از مناطق متعدد به جناح مهاجرت کردند، بپردازد و با استفاده از منابع محلی و تاریخ شفاهی مردم جناح گوشه های نرفته ای از تاریخ مهاجرت در این شهر را مورد واکاوی قرار دهد.

بیشتر مهاجرین جناح از مناطق مختلف استان فارس کنونی به جناح مهاجرت کردند. این مهاجرت ها ریشه در تاریخ دارد. اوزی ها از جمله درمانی بودند که در گذشته هم با توجه به آستان و مدارک موجود از اوز به جهانگیریه مهاجرت کرده اند و با منطقه بستک و شهر جناح آشنایی داشتند. از جمله در کتاب تاریخ جهانگیریه در مورد مهاجرت اوزی ها این گونه آمده است: «میرهاشم کلاتر اوز از ضعف

احتمال می رود از مردم مناطق بنخه و شبیکوه بوده اند. ششم محمد حاجی که از اجتماعان این جلگه جناح را به صورت دهی تشکیل داده اند. هفتم طایفه ملا که اصالتا از اهل اشکنان بوده اند و چون در جناح سمت پیش نماز داشته اند، به مناسبت شغلشان به نام ملا موسوم گردیده اند. هشتم طایفه فولاد که اصالتا آهنگر بوده اند و به توجه به کار و کسب شان به فولاد موسوم گردیده اند. نهم میان دهی که از طوایف جمع تشکیل یک طایفه را می دهند و طوایف دیگری هم وجود دارد که در بخش های بعد به اختصار به آن پرداخته می شود.

احتمال می رود از مردم مناطق بنخه و شبیکوه بوده اند. ششم محمد حاجی که از اجتماعان این جلگه جناح را به صورت دهی تشکیل داده اند. هفتم طایفه ملا که اصالتا از اهل اشکنان بوده اند و چون در جناح سمت پیش نماز داشته اند، به مناسبت شغلشان به نام ملا موسوم گردیده اند. هشتم طایفه فولاد که اصالتا آهنگر بوده اند و به توجه به کار و کسب شان به فولاد موسوم گردیده اند. نهم میان دهی که از طوایف جمع تشکیل یک طایفه را می دهند و طوایف دیگری هم وجود دارد که در بخش های بعد به اختصار به آن پرداخته می شود.

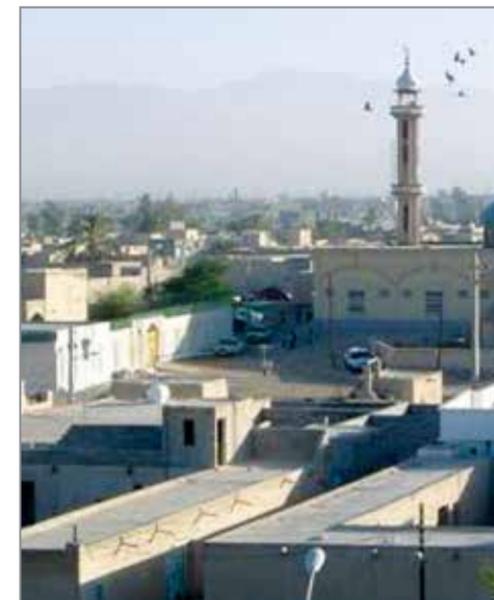
اخلاق و منش مردم شهر جناح به گونه ای بوده است که مهاجران در این شهر خود را غریبه محسوب نمی کردند و در این شهر با توجه به تخصص خود به اشتغال می پرداختند

دانشتن رئیس این سده که کنخدای وقت مالیات سرانه و غیره را از ریش سفیدان طایفه می گرفته است و ریش سفید مالیات را تقسیم به روی همه افراد می نموده است و هر فرد مختار بود خودش را جزو طایفه ای بنماید. لذا از طوایف مذکور اشخاصی بیرون آمدند و تشکیل طایفه مستقلی به نام میان دهی را دادند.

طوایف اوزی، سدهی و کهنه ای که زمین و املاکی در جناح به صلاحدید اهالی و یا این که از کنخدای وقت خریداری کردند انجام شغل های متعدد در جناح پرداختند. مهاجران کهنه ای پس از ورودشان به جناح

سیر مهاجرت در «جناح» با تاکید بر ترکیب جمعیتی

از کشاورزی به تجاری تغییر رویه دادند و علاوه بر این شهر جناح مهاجرانی از فرامرزان و دیگر نقاط مناطق دور و نزدیک پذیرفته است که در یک جامعه و شهر تحت عنوان جناح زندگی می کنند و هویت شهری جناحی دارند. این مهاجران نیز در بستر زمان بر اثر انجام امور اقتصادی و یا مشکلات عدیده در موطن اصلی شان به شهر جناح آمدند. چون جناح از طریق کمشک و فرامرزان به استان فارس و مناطقی نظیر کل، بسنده اشکنان، بیرم، ده شیخ و غیره وصل می شده است و در گذشته هم بسیاری از محصولات کشاورزی جناح از همین مسیر و همین نواحی تامین می شد.



در این مسیر هم در گذشته کاروان های تجاری بسیار فعال بودند و این کاروان ها از راه خور جناح با عبور از پاسگاه ها و قلعه های نگهبانی به استان فارس وارد می شدند و بالعکس. برخی از این مهاجرت به جناح هم از همین مسیر تاریخی در بستر زمان شکل گرفته است. اما نکته مهم این است که اخلاق و منش مردم شهر جناح به گونه ای بوده است که مهاجران در این شهر خود را غریبه محسوب نمی کردند و در این شهر با توجه به تخصص خود به اشتغال می پرداختند.

(شرفایی، ص ۲۵-۳۷) هر چند این نگاه مطرح شده در این کتاب نگاه کلی نویسنده کتاب در مورد مهاجرت بخشی از مهاجرین به شهر جناح است، اما بیشتر نشان دهنده این مهم نیز هست که هر فرد در جناح تلاشی می کرد با توجه به خاستگاه اصلی اش به یکی از طوایف در این شهر بیوندد و این مهم علاوه بر این که در ارتباط به دادن مالیات به ریش سفید هر طایفه و جمع آوری مالیات ها از طریق کنخدا از ریش سفیدان و روسای طوایف بود، به نوعی به فر فر تشخیص سهم می داد که در زمان مشکلات رئیس طایفه به کمک او

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان گفت: انتظان ما این بود که بسا مدیریت مصرف ۱۰ درصد کاهش مصرف در استان را داشته باشیم که این مهم به صورت ۱۰۰ درصد رعایت شده است و تنها ۵۰ درصد کاهش مصرف رعایت شده است. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، محمد ذاکری در جمع خبرنگاران اظهار کرد: ظرفیت نیروگاه های برق آبی در کشور به کمتر از نصف رسیده است که این موضوع کشور را با بحران مواجه کرده است. وی افزود: ظرفیت تولید این نیروگاه های برق آبی در کشور ۹ هزار و ۵۰۰ مگاوات بوده که تقریبا ۱۸ درصد تولید برق کشور را به عهده داشتند و در حال حاضر به کمتر از ۵ هزار مگاوات رسیده و در کل شبکه ۵ هزار مگاوات با کمبود تولید مواجه هستیم.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان با تاکید بر اینکه همه ساله بین ۵ الی ۷ درصد رشد متوسط بار در کشور بوده است، تصریح کرد: حدود ۸ هزار مگاوات با کمبود مواجه هستیم. ذاکری ادامه داد: وزارت نیرو بابت رشد مصرف انرژی برق، نیروگاه های جدیدی را وارد مدار کرده است ولی این موضوع همچنان کاهش مصرف برق را تامین نکرده است. به گفته وی، قاعدتا در زمان هایی که مصرف افزایش می یابد بایستی کاهش مصرف و با الیاجبار خاموشی و مدیریت مصرف شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان افزود: حدود ۱۰ درصد بار را به طور عمومی بایستی مدیریت کنیم تا تعادل بین مصرف و تولید برقرار شود. ذاکری با تاکید بر اینکه عدم اعمال خاموشی ها در استان تنها بسا مدیریت بار صورت می گیرد، تصریح کرد: از اول تیرماه با ایسن وضعیت مواجه بوده و انتظارمان این بود که



مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان:

تنها ۵۰ درصد کاهش مصرف در استان رعایت شده است

کشور اعمال می شود و شبکه ۱۰ درصد نیاز به اعمال خاموشی دارد که تنها ۵ درصد آن در استان اعمال می شود. ذاکری با اشاره به اینکه با توجه به پیک بار تا پایان

مردانمه الی اواسط شهریورماه میزان مصرف بار بالا می باشد، افزود: از اواسط شهریورماه با کاهش پیک بار مسلمان ساعات ادارات به روال قبل برمی گردد و خاموشی

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان ادامه داد: به دلیل پالایند مصرف برق در ادارات استان، نزدیک به ۴۰

نیز اتفاق نمی افتد. وی با بیان اینکه با کاهش ساعات ادارات در استان این انتظار می رفت که ۱۰۰ مگاوات در زمان پیک بار کاهش داشته باشیم، خاطر نشان کرد: متأسفانه تنها ۵۰ درصد کاهش مصرف با تعطیلی ادارات صورت گرفته است.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان در ادامه به توافقاتی که با مشترکین در جهت کاهش مصرف و تولید برق اشاره کرد و افزود: ۱۵ توافقاتی همکاری با مشترکین بسته شده است و مشترکینی که مولد داشته باشند در ساعات پیک بار ۲۰ درصد کاهش مصرف داشته باشند و یا تولید برق کنند شامل طرح های تشویقی می شوند و برق آنها خریداری می شود. ذاکری یادآور شد: البته تاکنون تولید برق این مشترکین به اندازه ای نبوده که بتواند کمبود برق را تامین کند. وی همچنین افزود: امیدواریم با رعایت مدیریت مصرف تا پایان تابستان اعمال خاموشی کمتری در شبکه اتفاق بیفتد. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان در پایان خاطر نشان کرد: ۲۷۷ میلیارد تومان مطالبات شرکت توزیع برق از کل مشترکین در سطح استان هرمزگان می باشد که رقم مذکور به طور مسدودی مربوط به بخشهای عمومی، نظامی و خانگی و تجاری می باشد.

”
مصرف برق در استان بیش از ۳ هزار مگاوات است. با کاهش ساعات ادارات در استان این انتظار می رفت که ۱۰۰ مگاوات در زمان پیک بار کاهش داشته باشیم
اما متأسفانه تنها ۵۰ درصد کاهش مصرف با تعطیلی ادارات صورت گرفته است

