



یکشنبه ۲۴ تیر ۱۳۹۷ | ۱ ذی القعدة ۱۴۳۹
سال هفدهم شماره ۲۸۰۵
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان

www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com



بندر صیادی «پشت شهر و سوری» بندر عباس

نگین خدمات رسانی به جامعه صیادی

این بندر صیادی به عنوان تنها بندر صیادی کشور می باشد که داری ایستگاه آتش نشانی ثابت است

درواقع این بندر صیادی به عنوان یکی از کانون های مهم صیادی کشور به منظور پذیرش صدها فروند لنج و قایق صیادی جهت تامین پایانه تخلیه هزاران تن صید سالیانه اجرا گردیده وبا توجه به اینکه این بندر در قلب شهر مهم و استراتژیک بندر عباس واقع شده است، علاوه بر تامین نیاز صیادان سختکوش این خطه، همچنین در خدمات رسانی به سایر صیادان

مدیر کل امور مالیاتی
هرمزگان تشریح نمود

جزئیات معافیت مالیاتی مدارس غیر دولتی

۳

امام جمعه بندرعباس:

صداهای غیر خودی برای مردم ایران قابل تحمل نیست

۲

نماینده مردم بندرعباس در مجلس:

نمی توان با بگیر و ببند به مردم خدمت کرد

۲

مدیر کل شیلات هرمزگان خبر داد

هرمزگان رکورد دار تولید میگو در هکتار

۲

کاهش ۵ درجه ای دما در هرمزگان

۲

تخریب قدمگاه جعلی باهدف زمین خواری در بندرعباس

۳

کشف ۳۴ دستگاه کانتینر سوخت قاچاق در بندر شهید رجایی

۵

روزنامه دریا، رسانه ای مطالبه گر است

۱

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای

شرکت فولاد هرمزگان جنوب - شماره: ۱۲۷۳۰۱

موضوع مناقصه: احداث مسیر کاندونیت و منهول های Back Bone شبکه از هرمز تا آهک شرکت فولاد هرمزگان جنوب

مناقصه گزار: شرکت فولاد هرمزگان جنوب

نحوه دریافت اسناد: کلیه متقاضیان با ارسال اسناد ذیل به ایمیل maghdoonin@hosco.ir می توانند نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند:

۱- کپی فیش واریز مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۲۱۵۳۳۷۴۶۲۰۰۲ نزد بانک ملی، به نام شرکت فولاد هرمزگان جنوب بابت خرید اسناد مناقصه

۲- نامه اعلام آمادگی که در آن ایمیل رسمی آن شرکت به همراه شماره تماس کارشناس مربوطه ذکر شده است. لازم به ذکر است تمامی مکاتبات، اطلاعیه ها و اصلاحات از طریق ایمیل مذکور به مناقصه گران اعلام خواهد گردید.

توضیحات ۱- تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (صدویست میلیون ریال) خواهد بود.

۲- نوع تضمین: الف- ضمانتنامه بانکی به نفع کارفرما: مدت اعتبار تضمین بانکی باید تا سه ماه پس از صدور بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد. (چک تضمین شده و یا چک شخصی مورد پذیرش نمی باشد)

ب- فیش واریز وجه نقد معادل مبلغ ضمانت نامه به شماره حساب ۰۲۱۵۳۳۷۴۶۲۰۰۲ نزد بانک ملی

جدول زمانی انجام مناقصه:

آخرین مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکت	تاریخ گشایش پاکت الف و ب
۱۳۹۷/۰۴/۲۸	۱۳۹۷/۰۵/۰۹	۱۳۹۷/۰۵/۱۰

نکته ۱: ملاک مهلت برای دریافت اسناد از مناقصه گزار، تاریخ فیش واریزی می باشد.

نکته ۲: تاریخ بازگشایی پاکت ج متعاقبا اعلام خواهد شد.

نکته ۳: هزینه آگهی با برنده مناقصه می باشد.

متقاضیان برای آگاهی بیشتر به سایت www.hosco.ir مراجعه و یا با شماره ۰۱۳۳۵۳۰۰۰-۳۳۵۳۰۰۰ داخلی ۰۷۶۷ (مقدونی- امور قراردادها) تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان جنوب

معاون پیشگیری از وقوع جرم دادگستری خبرداد

ارائه آموزش های حقوق شهروندی در ۷۰ محله بندرعباس

از استان های مطلوب محسوب می شود احمدی منش آمده داد: به همت تلاش همه دستگاه های قضایی، انتظامی و نظامی، نرخ وقوع جرائم و آمار آسیب ها در استان هرمزگان نسبت به دیگر استان ها پایین است اما این بدان معنا نیست که این روند راضی کننده باشد، چراکه بسیاری از کارها انجام نشده است. بوی با تاکید بر اینکه معاونت پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان هرمزگان کارهای بسیاری را از دو سه سال اخیر شروع کرده است، افزود: اجرای طرح بینات در مساجد استان به صورت فتنگی، طرح قاضی در مدرسه و آموزش کارکنان ادارات از جمله این اقدامات است. معاونت پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان هرمزگان در ادامه داد: راه آهن، طرح آسیب شناسی دانش آموزان در مدارس با همکاری آموزش و پرورش و ۱۲ نهاد دیگر اجرا شده است. معاونت پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان هرمزگان افزود: طرح اورژانس اجتماعی به صورت پایلوت در ۱۲ مدرسه با حضور قریب به دوهزار و ۹۰۰ دانش آموز اجرا

معاون پیشگیری از وقوع جرم دادگستری هرمزگان از شناسایی ۷۰ محله و شورای محلات در شهر بندرعباس با همکاری شهرداری خبر داد و گفت: آموزش های حقوق شهروندی در این محلات ارائه می شود.

علیرضا احمدی منش در گفتگو با فارس، اظهار داشت: معاونت پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان هرمزگان در سال گذشته بیش از ۶۰ برنامه اجرایی داشت که اغلب این برنامه ها، صدرصد به اجرا درآمده است. تمرکز معاونت پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان هرمزگان در اجرای برنامه ها بر روی محورهای خانواده، مدرسه، مسجد، دانشگاه و ادارات است چراکه معتقدیم بسیاری از آسیب های اجتماعی با اهتمام و توجه به این اماکن کاهش و جرائم نیز به حداقل می رسد. معاون پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان هرمزگان تصریح کرد: هرمزگان به لحاظ نرخ جرائم ارتكابی و ورودی پرونده به دادگستری

رییس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی هرمزگان: روزنامه دریا، رسانه ای مطالبه گر است

افراد می توانند مطالبه گر باشند اما این امر مهم باید تا حصول نتیجه تداوم داشته باشد. رییس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی هرمزگان با اشاره به ویژگی های مطالبه گری در ادبیات سیاسی، اجتماعی و فرهنگی تصریح کرد: این امر مهم دارای دو ویژگی است که تعامل سازنده نخستین ویژگی آن است، مطالبه گری در صورتی نشه با تقلید، بلکه با تولید همخوانی و هماهنگی دارد و فرد رسانه ای، خود باید تولیدکننده باشد، بزرگترین آسپ به رسانه ای می زند که رسانه ای نیستند، اما خود را از رسانه ای می دانند.

حجت الاسلام میرزایی تاکید داشت: اصحاب رسانه باید با تعهد و تخصص لازم، علاوه بر بیان موضوع، توانایی تبیین آن را نیز داشته باشند. وی با تاکید بر مطالبه گری تا حصول نتیجه افزود: همه افراد می توانند مطالبه گر باشند اما این امر مهم باید تا حصول نتیجه تداوم داشته باشد. رییس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی هرمزگان با اشاره به ویژگی های مطالبه گری در ادبیات سیاسی، اجتماعی و فرهنگی تصریح کرد: این امر مهم دارای دو ویژگی است که تعامل سازنده نخستین ویژگی آن است، مطالبه گری در صورتی نشه با تقلید، بلکه با تولید همخوانی و هماهنگی دارد و فرد رسانه ای، خود باید تولیدکننده باشد، بزرگترین آسپ به رسانه ای می زند که رسانه ای نیستند، اما خود را از رسانه ای می دانند.

حجت الاسلام میرزایی تاکید داشت: اصحاب رسانه باید با تعهد و تخصص لازم، علاوه بر بیان موضوع، توانایی تبیین آن را نیز داشته باشند. وی با تاکید بر مطالبه گری تا حصول نتیجه افزود: همه افراد می توانند مطالبه گر باشند اما این امر مهم باید تا حصول نتیجه تداوم داشته باشد.

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰ - تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴ - ۳۲۲۲۵۵۴۰

«فروشگاه رخ نما»

نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی

LUMENE FINLAND

کرم های ضد جوش، ضد چروک و جوان کننده پوست

بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴ - ۳۲۲۲۶۹۸۴ - ۳۲۲۲۶۷۷۴

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۳۲۲۱۲۲۸۲ - ۳۳۲۲۱۲۲۸۹
کارخانه: ۳۳۵۶۱۰۳۰ - ۳۳۵۶۱۰۳۰

آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

نمایندگی روزنامه دریا در بوشهر

جعفری - خیابان امام خمینی روبروی استانداری خیابان بعثت مقابل حسینیه ابوالفضل پلاک ۱۰۴ دفتر هفته نامه جنوب امروز

شماره تماس: ۰۷۷۳۳۵۵۹۸۱۱



■ **خبر** ■

نماینده مردم بندرعباس در مجلس:

توانمند سازی بافت فرسوده نباید ساکنین را متضرر کند

■ نماینده حوزه انتخابیه بندرعباس ضمن تقدیر از دست اندرکاران اجرای طرح های اصلاح و توانمند سازی بافت های فرسوده گفت : درست نیست فرآیند تعرض معابر حقوق ساکنین نادیده گرفته شود. به گزارش روابط عمومی دفتر حسین هاشمی تختی، وی در حضور مردم در مسجد چهارده معصوم ضمن تسلیت ایام شهادت امام جعفر صادق(ع) اظهار داشت : تمرکز ویژه ای در شهرستان بر روی توسعه و توانمند سازی بافت های فرسوده بندرعباس داریم،وی با بیان اینکه راینی ها و پیگیری ها برای رفع مشکلات بافت های فرسوده را از بعد استانی به بعد ملی تسری داده ایم،افزود: اکنون از نظر ذهنی و باورپذیری برای توانمندسازی بافت فرسوده بندرعباس در شرایط خوبی قرار داریم و پس از این مرحله استست که می توان اعتبارات و امکانات بیشتری را برای امور اجرایی جذب کرد.نماینده مردم شهرستان های بندرعباس،حاجی آباد،قشم،ابوموسی و بندر خمیر در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه هماهنگی و همدلی خوبی در شهرستان بندرعباس و استان برای رفع مشکلات بافت های فرسوده ایجاد شده است ، اضافه کرد: راینی های دیگری نیز برای کمک و مساعدت اعتباری برای بافت فرسوده بندرعباس صورت داده ایم که امیدواریم منتج به نتیجه شود. وی تصریح کرد: باید تمام تلاش خود را به کار گیریم تا بازسازی و برنامندسازی بافت های فرسوده به قیمت ضرر کردن برخی از ساکنان تمام نشود.کما اینکه هر جا که طرحی آماده اجراست می باید اراضی معوض و کافی و همچنین رضایت صددرصد افرادی که محل اسکان یا امرار معاششان از طرح قرار دارد در نظر گرفته شود.هاشمی تختی با بیان اینکه در مسیر حل مشکلات مهم نیست که کدام دولت و کدام مسئول سرکار استت، یادآور شد: ارائه تسهیلات مورد نیاز و سند دار کردن واحدهای مسکونی کنونی در بافت های فرسوده و غیر رسمی از جمله ضامن های موفقیت طرح های توانمند سازی بافت فرسوده است.این نماینده مجلس گفت : همه می دانیم که توسعه معابر و ایجاد راه های دسترسی جدید در محلات و بافت های فرسوده به ویژه در مناطقی همانند محله جاهستانی ها با پیچیدگی ها و مشکلات خاص خود روبرو استت، از همین زر مجریان و سیاست گذاران این طرح ها همواره باید همه جوانب را در نظر بگیرند. وی افزود: این در حالست که تاکنون همکاری خوبی را از طرف مردم محله جاهستانی ها شاهد هستیم و توسعه چهار خیابان جدید در این محله در وضعیت خوبی قرار دارد که می تواند در صورت اجرا محله جاهستانی ها را به عنوان یک الگو و نمونه مطرح سازد.

مدیرکل بنیادشهیبد وامورایثارگران هرمزگان:

باید جوانان را با گفتمان جهاد و شهادت آشنا کرد

■ مدیرکل بنیادشهیبد و امورایثارگران استان هرمزگان خاطر نشان کرد: باید اهداف بلند شهدا و ایثارگران و همچنین جایگاه حقیقی مجاهدان در راه خدا را به نسل های جوان شناساند و جوانان را با گفتمان جهاد و شهادت آشنا کرد. به گزارش ایستنا،محمدرضا یاکدامن در دیدار با با جمعی از خانواده های شامه و ایثارگری هرمزگان، اشاره به اینکه امروز ادامه دادن راه ششهادا سخت تر از دفاع مقدس است، گفت: در دوران دفاع مقدس راه روشن بود و رزمندگان با دشمنان رو در رو می جنگیدند ولی امروز تهاجم فرهنگی، سیاسی و اجتماعی جایگزین آن شده است. مدیرکل بنیادشهیبد و امورایثارگران استان هرمزگان افزود: امروز دشمنان جنگ های اقتصادی، فرهنگی، علمی، سیاسی و تکنولوژی علیه ملت ایران به راه انداخته اند و باید هوشیار باشیم و انقلاب را از آسیب آنها حفظ کنیم. یاکدامن بیان کرد: باید اهداف بلند شهدا و ایثارگران و همچنین جایگاه حقیقی مجاهدان در راه خدا را به نسل های جوان شناساند و جوانان را با گفتمان جهاد و شهادت آشنا کرد.

با همکاری اداره کل میراث فرهنگی هرمزگان :

اثنیاء موزه آب بندرعباس ساماندهی می شوند

■ معاون میراث فرهنگی هرمزگان از ساماندهی اثنیاء موزه آب بندرعباس با همکاری این اداره کل خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری هرمزگان، عباس نوروزی با اعلام این خبر گفت: ۱۰۰ اثنی موزه مربوط به بهره برداری از آب و آبیاری با همکاری اداره کل میراث فرهنگی هرمزگان ساماندهی می شوند. او با بیان این که موزه آب میراث کهن این سرزمین در ارائه و نمایش تلاش، سخت کوشی انسان در حفر جاههای آب و قنات است، افزود: بدون شک شناخت و حفظ هویت و روح فرهنگی مردمان هیچ سرزمنی بدون صیانت از میراث فرهنگی و آثار باقی مانده از گذشته امکان پذیر نخواهد بود.نوروزی تاکید کرد: موزه آب محل مناسبی برای شناخت آثار و ابنیههای تاریخی در زمینهای مختلف مربوط به آب است که در آن انواع موزه(جهله)، خمره آب (کروش)، خمره‌های سنگی (مو)، پایه مشک (مشک تروز) و تصاویری از ظروف آب و گاو جاه، و چاه چرخ گاری به نمایش گذاشته شده‌است. موزه آب بندرعباس در محوطه شرکت آب منطقه ای هرمزگان واقع شده است.

تخریب قدمگاه جعلی باهدف زمین‌خواری در بندرعباس
■ مدیر املاک و حقوقی اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان از تخریب قدمگاه جعلی در بندرعباس خبر داد. به گزارش ایسنا، رضا رضایی در این خصوص گفت: قدمگاه جعلی که در بندرعباس باهدف زمین‌خواری احداث‌شده بود، توسط اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان به همراه یگان حفظ و حراست از اراضی ملی و نمایندگان اداره اوقاف رفع تصرف قاطعانه شد. رضایی اضافه کرد: با توجه به حساسیت امر و سوءاستفاده از احساسات و اعتقادات مردم شخصاً در صحنه حاضر شدم و رفع تصرف بدون هیچ منسکلی انجام شد. وی در پایان با اشاره به قاطعیت این اداره کل در برخورد با زمین‌خواران تحت هر عنوانی گفت: در برخورد با افراد سوچو با هیچ فردی تعارف نخواهیم داشت.

تشکیل زنجیره انسانی بانوان در بندرعباس
■ به مناسبت هفته عفاف و حجاب تجمع بزرگ حافظان خرم خانواده در بندرعباس برگزار شد. به گزارش ایسنا،مستول ستاد برگزاری عفاف و حجاب در بندرعباس گفت: بیش از هزار و پانصد بانوی هرمزگانی مسیر ۴ کیلومتری از امامزاده سید مظفر تا گلزار شهدای گمنام واقع در مسجد جامع بندرعباس زنجیره انسانی تشکیل دادند. عصمت ناظری هدف از تشکیل این زنجیره انسانی را ترویج فرهنگ عفاف و حجاب و آشنایی جوانان هرمزگانی با فرهنگ اصیل اسلامی ایرانی عنوان کرد. بیست و یکم تا بیست و ششم تیر هفته عفاف و حجاب نامگذاری شده است.

جزئیات معافیت مالیاتی مدارس غیر دولتی

فعالیت های آموزشی، ورزشی، فنی و حرفه ای در مدارس غیردولتی ومهدکودک ها از پرداخت مالیات معاف هستند

سال جاری، آخرین مهلت تسلیم اظهارنامه مالیاتی شاکرضمامردی افزود: حسب ماده ۸۱ قانون مالیات های مستقیم، در آمد حاصل از کلیه فعالیت های کشاورزی، دامپروری ، دامداری، پرورش ماهی و زنبورعسل وپرورش طیور، صیادی وماهیگیری، نوغان داری، احیای مراتع وچنگل ها، باغات واشجار از ترخ صفر و هرگونه درقالب شخصیت حقوقی فعال می باشند، درصورت انجام تکالیف قانونی، از مالیات معاف هستندوی اظهارداشت:براساس بند(ت) ماده ۱۲۳ وتبصره یک ماده ۱۴۶ مکرر قانون مالیات های مستقیم، شرط برخورداری از ترخ صفر وهرگونه معافیت پامشوق مالیاتی اشخاص مذکور،تسلیم اظهارنامه مالیاتی ، ارائه دفاتر ویاستاد و مدارک در موعدمقرر است.

مردمی خاطر نشان نمود:توجه به اینکه پایان تیرماه سال جاری، آخرین مهلت تسلیم اظهارنامه عملکرد سال۹۶ اشخاص حقوقی که سال مالی آنها شمسی بوده، می باشد،،مردیان مشمول نسبت به تسلیم اظهارنامه اقدام نمایند.مدیرکل امورمالیاتی هرمزگان تاکید کرد:عدم تسلیم اظهارنامه درموعدمقرر، علاوه برعدم استفاده از معافیت های مالیاتی، جریمه ای معادل ۳۰درصد مالیات متعلق حسب ماده۱۹۲ قانون مالیات های مستقیم وغیرقابل بخشودگی نیزمی باشد.وی تاکید کرد:این اداره کل آمادگی برگزاری هرگونه آموزش به شرکت ها و اشخاص حقوقی را دارد.

■ **برتری در دو سال پیاپی**

مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان گفت:هرمزگان در دو سال پیاپی توانست در تسلیم اظهارنامه مالیاتی حائز رتبه برتر شود.مردمی افزود: درسال گذشته ۲۷هزار و ۷۱۹ ودر سال جاری ۳۰هزار و ۹۸۷اظهارنامه مالیاتی صاحبان مشاغل بصورت الکترونیک تسلیم شده است.

وی افزود: در سال گذشته تحقق ۱۰۰درصدی و در سال جاری نیز تحقق ۱۰۰درصدی را در تسلیم اظهارنامه مالیاتی توسط صاحبان دانشتم که در هر سننال های ۹۷و۹۶ استان هرمزگان توانست حائز رتبه برتر دربین استان های کشور شود.مردمی تعامل اصناف استان با اداره کل امور مالیاتی هرمزگان را در کسب رتبه برتر در دو سال پیاپی حائزاهمیت خواندمدیرکل امورمالیاتی هرمزگان باقدردانی از همراهی های اصناف واتحادیه های صنفی استان در تسلیم بموقع اظهارنامه ها، اظهارداشت: تعامل امور مالیاتی واصناف موجب شد که کمترین اعتراض هارا دربخش مشاغل داشته باشیم.

جامعه

مدیر کل امورمالیاتی هرمزگان تشریح نمود



مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان گفت: فعالیت های آموزشی، ورزشی، فنی و حرفه ای در مدارس غیردولتی ومهدکودک ها از پرداخت مالیات معاف هستند.

به گزارش خبرنگار دریا؛ شاکرمردی افزود: البته این معافیت به شرطی شامل حال این مدارس و اماکن می شود که آنها تکالیف قانونی خود را انجام داده باشند و اظهارنامه مالیاتی را نیز تسلیم کرده باشند. وی اظهار داشت: براساس ماده ۱۲۴قانون مالیات های مستقیم، مدارس غیرانتفاعی مشمول معافیت از پرداخت مالیات با احتساب شرایط فوق می شوند. مردمی خاطر نشان نمود: براساس این ماده قانون مالیات های مستقیم که از اول سال ۹۵ نیز لازم الاجرا می باشد؛ درآمد حاصل از تعلیم و تربیت مدارس غیرانتفاعی اعم از ابتدایی، راهنمایی، متوسطه، فنی و حرفه ای، آموزشگاه های فنی و حرفه ای آزاد دارای مجوز از سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور، دانشگاه ها ومرکز آموزش عالی غیرانتفاعی و مهدهای کودک در مناطق کمتر توسعه یافته و روستاها و درآمد موسسات نگهداری معلولین ذهنی و حرکتی بابت نگهداری اشخاص مذکورکه حسب مورد دارای پروانه فعالیت از مراجع ذی ربط هستند،همچنین درآمد باشگاه ها و موسسات ورزشی دارای مجوز از وزارت ورزش و جوانان حاصل از فعالیت های منحصراً ورزشی از پرداخت مالیات معاف است.

مدیرکل امورمالیاتی هرمزگان با اشاره به اعلام این موضوع در قالب نامه ای به مدیران کل آموزش وپرورش، ورزش وجوانان، بهزیستی و آموزش فنی و حرفه ای استان هرمزگان جهت اطلاع رسانی به زیرمجموعه های خود برای بهره مندی از مشقوق مدیرکل امورمالیاتی هرمزگان گفت: پایان تیرماه

مدیر عامل شرکت پالایشگاه گاز سرخون و قشم خبر داد صادرات محصولات مرغوب LPG از این پالایشگاه

امیدواری بیان نمود: با کارنامه درخشان‌یی که این پالایشگاه در زمینه های مختلف، ابتکارات –خودتکایی-خودتکافی ارائه مقالات پژوهشی-تخصصی داخلی و بیسن المللی وجود نیروی جوان و کارآمد و مجرب در راستای ی ارزشهای سازمانی معتقد به انجام وظایف محوله بیش از پیش با همت و تلاش بی وقفه در اقتدار استراتژیک تولید پایدار و محصولات و موقعیت زمانی پالایشگاه در منطقه انجام وظیفه می نمایند. وی به نتایج موفق و موثر تست کاهش فشار و خروجی مخزن سرخون که با همت کارشناسان این شرکت با همکاری ستاد شرکت ملی گاز ایران و شرکتهای بالادست انجام شد اشاره نمود و اظهار داشت: با انجام این تست عملیاتی فن تسهیل در ادامه تولید به میزان ۳٪ افزایش برداشت از مخزن ایجاد، و با انجام پاره ای اقدامات از جمله نصب کمپرسور در ورودی پالایشگاه ، تداوم تولید برای سالیان متمادی بدست خواهد آمد.مدیر عامل شرکت پالایش گاز سرخون و قشم در همین راستا مطرح نمود:با اجرائی شدن پیشنهادهات مشاور وزیر نفت مبنی بر تولید مخزن، ان شالله شاهد خوراک مطمئن و پایدار برای این پالایشگاه خواهیم بود.مهندس نوروزی در پایان صحبتهای خود ابراز نمود: ان شاءالله که با امید و توکل به نگاه های خداوند و همت والای شما همکاران و کارکنان عزیز، در کنار هم دست در بخش های عملیاتی-مهندسی-بهره برداری و ستادی توانسته ایم مثل گذشته بر اقتدار و پایداری محصولات خود بیفزایم. مهندس نوروزی در این جلسه، ضمن تشکر از همه همکاران و کارکنان شسافل در پالایشگاه گاز سرخون و قشم با ابراز

نماینده‌گی روزنامه دریا در اهواز سیلابی- خیابان نادری، خیابان سیروس غربی بین خیابان سعدی و خیابان مسلم ساختمان نور

شماره تماس: ۰۶۱۳۲۲۱۲۱۵۶

جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت ما مراجعه کنید

www.SSJco.ir

سریع تر به هدف برسید -

ویژه مشترکین ADSL2+

۶مگابیت 550GB

۸ مگابیت ۸۰.۰۰۰ تومان

۴ مگابیت ۵۰.۰۰۰ تومان

۳ مگابیت ۴۰.۰۰۰ تومان

۲ مگابیت ۳۵.۰۰۰ تومان

۱ مگابیت ۲۵.۰۰۰ تومان

۵۰GB

SSJco

جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت ما مراجعه کنید

www.SSJco.ir

سریع سیستم جنوب

با ما تماس بگیرید

۰۷۶-۳۲۳۰۴

سازمان ارتباطات و فناوری اطلاعات

طرح تشدید پایش بازار

مبارزه با تخلفات

کم فروشی و تقلب

گر انفروشی

عدم درج قیمت

عدم صدور فاکتور

حراج غیرمجاز و...

روابط عمومی سازمان صنعت معدن و تجارت هرمزگان

۱۲۴

گوشی

آشپزی

طرز تهیه سمبوسه



مواد اولیه لازم برای تهیه یک سمبوسه خوشمزه خانگی

سیب زمینی ۳ عدد متوسط
پیاز متوسط ۲ عدد متوسط
پنیرچه ۵ تا ۶ ساقه جوان کشنیز
۲ قاشق غذا خوری ساطوری شده جعفری
۲ قاشق غذا خوری ساطوری شده نان لواش
۴ ورق نان روغن
۵۰۰ میلی لیتر یک پیمانه اندازه گیری زرد چوبه
۱ چهارم قاشق چایخوری نمک و فلفل سیاه
به میزان لازم در صورت تمایل میتوانید کمی گوشت چرخ کرده هم تفت بدهید و برای مغزی تر شدن غذا به آن اضافه کنید.

طرز تهیه سمبوسه

این غذا برای ۴ تا ۵ نفر تهیه میشود.

برای درست کردن سمبوسه می توانید سیب زمینی ها را پوست بکنید نگینی کنید و بعد آبز کنید و یا با پوست سیب زمینی را آبز کنید. سیب زمینی ها را به همراه آب، نمک و کمی روغن می دازیم. دلیل اینکه به آن نمک و روغن اضافه می کنیم این است که در خلال پخت اگر سیب زمینی شکاف یا اینکه آب داخل آن نفوذ کرد سیب زمینی مزه دار شده باشد و مزه آب به خودش نگیرد در فاصله ای که سیب زمینی ها آب بز می شوند، پیازها را خرد می کنیم و در ظرف مورد نظر سرخ می کنیم ولی خیلی خشک نشی کنیم و در آخر تفت هم کمی زرد چوبه به آن اضافه می کنیم تا پیازمون خوش رنگ و طلایی بنفشه. بعد از اینکه سیب زمینی ها پخت و سرد شد آن را با رنده ی درشت یا به شکل نگینی خرد می کنیم و مواد سمبوسه را که شامل سیب زمینی، پیاز و همچنین سبزی های معطر است را به همراه کمی نمک، فلفل زرد چوبه یا رنگ میکنیم البته باید دقت داشته باشید که هنگام پختن سیب زمینی ها هم به آن نمک و مرقاب باشید که مواد شور نشود.

وقتی موادمان آماده شد باید نان های لواشمان را برش بزنیم اگر میخواهید سمبوسه های بزرگ درست کنید باید نان ها را به صورت طولی و اگر سمبوسه های کوچک آنها را به صورت عرضی برش منیزیم. حالا برای پیچیدن سمبوسه از مواد بر می داریم و یک سمت نان قرار می دهیم و به حالت مثلثی نان را می پیچونیم این مثلث چند جرخ می خورد تا تمام اضلاع آن بسته شود فقط اگر لب های نان ها خشک بود به خورده مرطوبش کنید تا نان موقع کار نشت نکند.

بعد از پیچاندن سمبوسه ها آنها را در روغنی که حدود نیم سانت از سطح ظرف را پر کرده سرخ کنیم. فقط دقت کنید برای اینکه سمبوسه ها باز نترسند از سمنی که پیچیده شدن داخل روغن قرار دهد. وقتی سمبوسه ها سرخ شدن طرف دیگر آن را سرخ می کنیم و بعد از سرخ شدن روغن اضافه آن را با کاغذ خشک کن و یا قرار دادن بر روی صافی بگیریم.

بانوی دریا

بعضی از ظروف را نباید در ماشین ظرفشویی شست

قرار دادن ظروف آشپزخانه نجسب در ماشین ظرفشویی باعث صدمه دیدن بافت آن ها می گردد



آومینومی خود استفاده کنید.
۱۱- **ظروف دارای پوشش سرامیک**
ظروف سرامیکی آشپزخانه شما در ماشین ظرفشویی شکسته و خراشیده خواهد شد. از همین رو این ظروف را با دست بشوید.
۱۲- **ظروفی که به راحتی شکسته می شوند.**
حرکات دایره ای و مواد شستشو در ماشین ظرفشویی ممکن است سبب شکستگی ظروف گردد. از این رو به شما توصیه می کنیم از قرار

ظروف آشپزخانه که نباید در ماشین ظرفشویی شسته شود!
ماشین ظرفشویی یکی از ماشین های مورد علاقه خانم ها به دلیل صرفه جویی در وقت و آب است. با این حال قرار دادن برخی از ظروف آشپزخانه در ماشین ظرفشویی ممکن است سلامت شما را تهدید کند. در این مطلب ظروف هایی که نباید جمع آوری کرده ایم:
۱- **ظروف آشپزخانه چوبی**
قرار دادن ظروف آشپزخانه چوبی در ماشین ظرفشویی سلامت شما را تهدید می کند. اشیای چوبی که در معرض گرما قرار دارند می توانند ترک خورده و شکسته شوند و این ترک ها یک محیط مناسب برای تجمع باکتری ها هستند.
۲- **ظروف چینی**
مواد شوینده ماشین ظرفشویی باعث ساییدگی، چینی های ظریف می گردد. مواد شیمیایی مواد شوینده باعث خسارت به نوارهای طلایی و

دیگر پوشش های فلزی در ظروف چینی می شود. مجموعه ظروف چینی باید با مواد شوینده مخصوص شستشو شود.
۳- **چاقوهای آشپزخانه**
یکی از ظروف هایی که نباید در ماشین ظرفشویی شسته شود، چاقوهای آشپزخانه است. اگر شما هزینه زیادی صرف خرید چاقوهای آشپزخانه کرده اید به شما پیشنهاد می کنیم برای جلوگیری از کاهش عمر آن ها را در ماشین ظرفشویی قرار ندهید. حرکات دایره ای مواد شوینده و ماشین ظرفشویی لبه های تیز چاقو آشپزخانه شما را خرد می کند.
۴- **فلاسک ها**
گرما داخل ماشین ظرفشویی باعث آسیب رساندن به قسمت گرمایش فلاسک ها می گردد. اگر دوست دارید قهوه و یا چای شما همیشه در فلاسک گرم بماند، از قرار دادن آن ها در ماشین ظرفشویی خودداری کنید.
۵- **ظروف مسی**

آموزش آب کردن شکلات در مایکروفر

وقتی شکلات شروع به ذوب شدن می کند، ماکروویو آن را در ۱۰ - ۱۵ ثانیه ای کمک می کند درجه حرارت را

کنترل کنید



شکلات ذوب شده خوش مزه، روان و درست کردن آن جالب است. می توانید آن را روی بستنی و شیرینی بریزید، یا می توانید دسرهای خوش مزه مثل کاپ کیک، یا میوه ها پوشیده از شکلات درست کنید. اگر چه شکلات اغلب روی

ذوب خواهد شد و احتمالاً شکلات می سوزد. با خرد کردن شکلات به قطعات کوچک، به طور مساوی ذوب ذوب خواهد شد. اگر از شکلات چیبسی استفاده می کنید از این مرحله صرف نظر کنید.
شکلات را داخل کاسه مایکروویو قرار دهید: کاسه نباید فلزی باشد چون می تواند باعث جرقه خطرناکی شود که باعث توقف کار مایکروویو می شود. اگر کاسه پلاستیکی یا شیشه و سرامیک باشد معمولاً برای استفاده در مایکروویو ایمن است.
می توانید امتحان کنید آیا بنفشک با یک فنجان آب، بی خطر است یا نه. یک دقیقه با حرارت بالا، مایکروویو را روشن کنید، سپس ظرف را لمس کنید. اگر ظرف خنک و آب گرم باشد، ظرف در ماکروویو ایمن است. اما اگر ظرف داغ و آب سرد باشد، گرما را جذب می کند و نباید در مایکروویو استفاده شود.
اگر می خواهید شکلات را رقیق کنید، شیر یا روغن اضافه کنید. اگر شکلات رقیق می خواهید، یا فقط می خواهید راحت تر با آن شکلات کار کنید مقداری شیری، کره یا کمی روغن مانند روغن کنسولا و یا روغن نارگیل به آن اضافه کنید.
ایمن کار همچنین کمک می کند تا از سفید شدن شکلات سریع پس از خنک شدن جلوگیری شود. بهتر است با مقدار کم شروع کنید و اگر نیاز دارید به آن اضافه کنید، به هیچ آبی اجازه

پلاستیکی هم بزنید. حتی اگر شکلات ذوب شده به نظر نمی رسد، آن را بعد از ۳۰ ثانیه در مایکروویو هم بزنید. شکلات می تواند زمانی که شروع به ذوب شدن می کند، شکل خود را حفظ کند. بنابراین تنها به ظاهر آن توجه نکنید. وقتی شکلات را هم می زنید مطمئن شوید که اطراف کاسه را خراش خواهید داد. اطراف کاسه سریع ترین ذوب می شود، بنابراین شکلات اول آنجا خواهد سوخت.
شکلات را در ۱۰ تا ۱۵ ثانیه تقریباً ذوب کنید: وقتی شکلات شروع به ذوب شدن می کند، ماکروویو آن را در ۱۰ - ۱۵ ثانیه ای کمک می کند درجه حرارت را کنترل کنید.
هسر بار که شکلات را از مایکروویو

نکاتی برای پخت پیتزا در خانه

۲- **خمیر را صاف و مسالوی پهن کنید.**
زمانیکه خمیر برای پهن شدن آماده شد، ابتدا آن را به شکل توب در آورید، سپس به آرامی آن را پهن کنید. وقتی خمیر را به صورت دایره در می آورید، خیلی راحت می توانید در سینی دایره ای پیتزا پهن کنید. بعد از پهن کردن خمیر، با استفاده از غلطک، آن را کاملاً صاف کنید. سعی کنید فشار دستتان یکسان باقی بماند تا ضخامت خمیر در همه جای ظرف یکسان باشد.
۳- **پوسته ترد یعنی آرد نرذ**
به سطحی که باعث ترد شدن ته خمیر می شوند، سنگ پیتزا، روی پخت معکوس و سینی نجسب پیتزا است. هر سه تای آنها از یک راز مشترک استفاده می کنند: آرد ذرت کالیفت آرد ذرت را روی هر طرفی که برای پخت پیتزا استفاده می کنید، پخش کنید تا از چسبیدن خمیر به کف ظرف جلوگیری کرده و تردی و شکنندگی را به خمیر پیتزا اضافه کند.
۴- **حجم و مقدار مواد تشکیل دهنده.**
مواد ای را که می خواهید روی پیتزا بریزید، به اندازه ای ریز کنید که در هر برش از پیتزا همه مواد موجود باشد. به یاد داشته باشید اگر روی پیتزا را بیش از حد پسر کنید، در نهایت پیتزای

اضافه کردن پیاز باعث خوش طعم و خوش بو شدن پیتزای شما می شود
در این مطلب می خواهیم ۱۰ نکته پخت پیتزا در خانه را با شما دنبال کنیم. شاید درست کردن یک پیتزا با رنگ قهوه ای طلایی خوشرنگ و پنبری که کامل و درست ذوب شده باشد یک رویای دور از ذهن به نظر برسد. در واقع درست کردن چنین پیتزایی یک شاهکار تمام عیار است. درست کردن این پیتزا نیاز به دقت و توجه در جزئیاتی مانند: میزان حرارت فر، یا مدت زمان هم زدن خمیر دارد. اگر دنبال درست کردن یک پیتزای بی عیب هستید، مطلب زیر در خانه را دنبال کنید.
۱- **خمیر را زیاد هم نزنید و تمیز کار کنید.**
وقتی صحبت از خمیر پیتزا است، توجه به میزان هم زدن خمیر خیلی مهم می شود. مواد خمیر را داخل مخلوط کن بریزید و فقط تا زمانی که مواد با هم مخلوط شوند، کف زن را روشن نگذارید. وز زدن بیش از حد، خمیر را سفت و خشک می کند. اگر می توانید پتر است استفاده از دستگاه خمیرزن استفاده کنید. این طوری آرد باقیی درست کردن با دست را حذف می شود.

۶- **سس مخصوص**
نگران مزه پیتزا نباشید. با درست کردن یک سس خوب، پیتزای خاص خودتون رو داشته باشید. پنیر پیتزا رو با سبزی های تازه و سر خرد شده و کمی فلفل و نمک مخلوط کنید و روی مواد انتخابی خودتون بریزید و بگذارید تا پخته شود.
۷- **فر را داغ کنید.**
داغ کردن فر قبل از گذاشتن پیتزا خیلی مهم و ضروری است. چون تنها در اینصورت است که یک پیتزای ترد با پخت سریع و یکسان خواهید داشت. براساس نوع ظرفی که پیتزا را در آن قرار داده اید، باید فر را با دمایی بین ۴۲۵ تا ۵۰۰ درجه فارنهایت گرم کنید. تنوع توری برای قرار دادن ظرف پیتزا در رک بالا، وسط یا پایین فر به اندازه تنوع پیتزاهای شما، ولی راحت ترین انتخاب، رک وسط بخاطر پخت یکسان و همزمان بالا و کف پیتزا است.

آیا خوردن آبلیمو در بارداری مضر است؟

است که میتواند برای جنین در حال رشد بسیار مہلک باشد. آب لیمو با نرم و قابل انعطاف نگه داشتن عروق خونی به کنترل فشار خون شما کمک میکند، همچنین باعث کاهش کلسترول میشود.
۲. افزایش ایمنی: آب لیمو غنی از ویتامین C است، که باعث تقویت ایمنی مادران باردار می شود گفته می شود که در طول بارداری ایمنی ما ضعیف است و باعث می شود که به

معتدل، تمامی مزایا را دریافت میکنید و شانس اثرات بد را زمین میرید. درست مانند لیمو، آب لیمو نیز برای مصرف در دوران بارداری مفید است و به هیچ وجه روی آن تأثیری ندارد، گفته می شود که به بیماری های صبحگاهی اغلب زنان باردار کمک میکند و فشار خون را بررسی می کند که باید به طور مداوم در دوران بارداری کنترل شود در واقع بسیاری از آ میوه ها برای مصرف کردن مفید هستند اما باید به صورت اعتدال مصرف شود البته هرچیزی که شما مصرف می کنید، باید در مقادیر متعادل باشد، به عنوان مثال ترکیب یک لیوان آب لیمو، یک قاشق غذاخوری شکر و مقداری نمک معمولاً سالم و مفید است.

بیماری های زیادی مبتلا شوسیم. مصرف منظم آب لیمو، به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. ۳. کمک به هضم غذا: نوسه هاضمه و بیوست، از شایع ترین مشکلاتی است که زنان باردار با آن مواجه می شوند. آب لیمو به معده کمک می کند که از ترم بیشتری ترشح کند، بنابراین به هضم و همچنین به لدر مایر و نوزاد. آب لیمو منبع خوبی از منیزیم و کلسیم است که برای رشد جنین بسیار ضروری است زنان باردار ممکن است در بدنشان کمبود کلسیم داشته باشند و آب لیمو باعث جلوگیری از مشکلات ناشی از کمبود کلسیم میشود، منیزیم

معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان هرمزگان اداره آموزش همگانی

کارهایی که دانش آموزان در اوقات فراغت انجام می دهند می تواند مسیر زندگی آنها را عوض کند

استفاده از کاغذ بازیافت شده به جای تهیه آن از چوب درختان، موجب کاهش آلودگی هوا به میزان ۷۴ درصد، کاهش آلودگی آب به میزان ۳۵ درصد و کاهش مصرف آب به میزان ۵۸ درصد خواهد شد به همین دلیل ۵۰ درصد کاغذ تولید شده در کشور های توسعه یافته از کاغذهای بازیافتی است



