



یکشنبه ۲۷ خرداد ۱۳۹۷ ۳ شوال ۱۴۳۹  
سال هفدهم شماره ۲۷۸۲  
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews\_bnd@yahoo.com

**آبا بتن ساحل**  
تولید و عرضه بتن آماده  
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۳۸۰-۳۲۲۱۲۳۶۹  
کارخانه: ۳۳۵۶۱۵۳۵  
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده  
به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان  
بنی هاشمی واحد ۲



عکس: بوند

گزارش دریا از بیابانزایی در شرق جاسک

## مالچ های سیاه، منابع طبیعی را رو سفید کرد

۱۱۵۰ هکتار در این منطقه مالچ پاشی و ۴۰۰ هکتار نیز نهالکاری شد

■ در حال حاضر هم اقدامی انقلابی و جهادی توسط دولت مردان و منابع طبیعی هرمزگان و جاسک در این منطقه صورت گرفته است و امیدواریم حمایت دولت مردان از روستاهای محروم و محرومین ادامه داشته باشد.  
■ قبلا در زمان وزش باد که گاهی هردفعه تا یک هفته هم بطول می انجامید، حتی در صورت بسته بودن درب و پنجره اتاق ها، ریزگرد ها و ماسه ها وارد خانه هایمان می شد و حتی تا شعاع ۵۰ متری دیده نمی شد.  
■ این عضو شورا و سایر اهالی از اداره کل منابع طبیعی استان که خواب مالچ

توسط مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان

### میزان درآمدهای استانی مصوب سال ۹۷ اعلام شد

«ابوالقاسم حسین پور»  
مدیر کل دفتر کنترل  
سیلاب و آبخوانداری  
کشور شد

### تهدید مشاغل پایدار با برپایی نمایشگاه های عرضه کالا

### ۲۰ سال انتظار برای انتقال صنوف آلاینده

### راه اندازی بازارچه های فروش صنایع دستی در سراسر هرمزگان

### هدف گذاری برای سواد آموزی پنج هزار بی سواد در هرمزگان

### صیادان تحت پوشش بیمه تکمیلی قرار می گیرند

### جنگ بیابانزایی

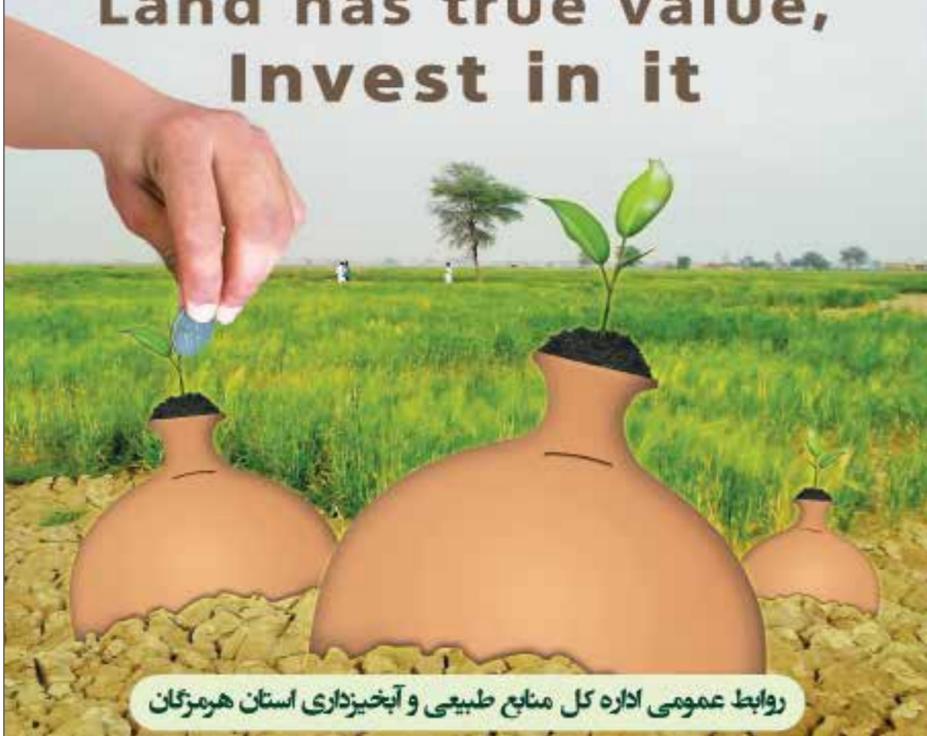


## ۲۷ خرداد ۱۳۹۷ روز جهانی مقابله با بیابان زایی

17 June 2018 World Day to Combat Desertification

سرزمین ارزشمند است،  
برای حفظ و احیای آن سرمایه گذاری کنیم

Land has true value,  
Invest in it

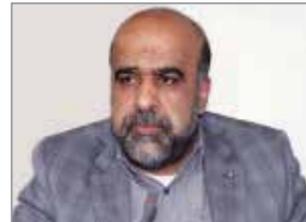


روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان هرمزگان

توسط مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان:

## میزان درآمدهای استانی مصوب سال ۹۷ اعلام شد

از ۲۷۹۲ میلیارد تومان درآمدهای استانی مصوب شده در سال ۹۷، بیش از ۲۲۶۳ میلیارد تومان سهم اداره کل امور مالیاتی هرمزگان می باشد



مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان گفت: از ۲۷۹۲ میلیارد تومان درآمدهای استانی مصوب شده در سال ۹۷، بیش از ۲۲۶۳ میلیارد تومان سهم اداره کل امور مالیاتی هرمزگان می باشد.

به گزارش خبرنگار دریا، شاکر رضا مریدی افزود: درآمدهای مصوب ملی سه ماهه استان نیز ۷۱۵ میلیارد تومان می باشد که با مدت مشابه در سال قبل که ۶۱۵ میلیارد تومان بود، رشد ۱۶ درصدی را نشان می دهد. مریدی افزود: درآمدهای استانی مصوب سال ۹۶ هم دوازده و ۵۰ میلیارد تومان بود که بیش از دو هزار و ۲۸۰ میلیارد تومان وصول درآمد داشتیم و تحقق ۱۱۱ درصدی درآمدهای استانی را داشتیم. مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان گفت: پایان خرداد آخرین مهلت پرداخت مالیات مشاغل خودرویی است که مالکان خودروهایی عمومی بایستی به این تاریخ توجه داشته باشند. مریدی در خصوص مالیات مقطوع عملکرد سال ۹۶ مشاغل خودرویی هم گفت: ۱۰۰ درصد اسورسات این بخش به دفاتر پیشخوان دولت برنویساری شده است و براساس نوع و مدل خودرو، مالیات آن مشخص می شود. گفت: صاحبان مشاغل خودرویی تا پایان خردادماه می توانند با مراجعه به دفاتر پیشخوان دولت به پرداخت مالیات بوقوع اقدام نمایند. مشمول جریمه دیرکرد ماده ۱۹۰ قانون مالیات های مستقیم نشود. مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان گفت: البته ۳۱ خرداد، آخرین مهلت تسلیم اظهارنامه مالیاتی تمام صاحبان مشاغل است.

شاکر رضا مریدی افزود: آخرین مهلت تسلیم اظهارنامه مالیاتی عملکرد سال ۹۶ اشخاص حقیقی (صاحبان مشاغل) تا پایان خردادماه ۹۷ می باشد. مریدی خاطر نشان کرد: نظریه اینکه بایستی پیش ثبت نام کد اقتصادی از طریق سامانه الکترونیکی سازمان امور مالیاتی به آدرس WWW.TAX.GOV.IR انجام دهند، پس

از تکمیل پیش ثبت نام، کد اقتصادی از طریق سازمان امور مالیاتی رزم و بسورد صورت محرمانه برای مودیان پست پیشتاز می شود.  
مدیر کل امور مالیاتی تصریح نمود: مودیانی که فاقد پاکت رزم می باشند، باید در اسرع وقت به واحد قرن آوری اداره کل امور مالیاتی استان هرمزگان مراجعه و با انتخاب نوع اظهارنامه با توجه به نوع فعالیت شان (گروه اول، گروه دوم و گروه سوم) اقدام و نسبت به تکمیل اظهارنامه اقدام نمایند. وی اظهار داشت: اقدام مهم در ارسال اظهارنامه الکترونیکی، اخذ کد رهگیری از سیستم می باشد و مودیانی که سیستم برای آنها کد رهگیری صادر می نماید، اظهارنامه آنان به سازمان ارسال شده است، در غیر این صورت اظهارنامه ارسال نشده است. مریدی تأکید کرد: شرط استفاده از معافیت پایه موضوع ماده ۱۰ قانون مالیات های مستقیم تا مبلغ ۱۸۰ میلیون ریال در سال ۹۶، تسلیم اظهارنامه مالیاتی طرف مهلت مقرر می باشد. مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان گفت: چنانچه مودیان محترم نسبت به این امر اقدام ننمایند، علاوه بر عدم استفاده از معافیت پایه در اجرای ماده ۱۹۲ قانون مالیات های مستقیم، مشمول جریمه به نرخ ۳۰ درصد مالیات متعلقه خواهند شد و این جرایم غیر قابل بخشودگی می باشد.

■ **مالیات علی الراس**  
مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان گفت: اخذ مالیات بر اساس اسناد و مدارکی است که مودی ارائه می نماید و در صورت عدم ارائه، اخذ مالیات بصورت علی الراس صورت می گیرد که اسناد، آخرین سال مطالبه مالیات بصورت علی الراس می باشد. مریدی گفت: در صورت ارائه اسناد و مدارک توسط مودی، تکلف به رسیدگی هستیم و مودی نقش اصلی را در رسیدگی بر عهده می گیرد. در صورت علی الراس یا براساس مستندات دادرسی خاطر نشان کرد: یکی از اصلاحات مهم قانون مالیات های مستقیم که در تاریخ ۳۱ تیر ۹۴ صورت گرفته است و از اول سال ۹۵ لازم الاجرا شده است، اصلاح ماده ۹۷ قانون مالیات های مستقیم و حذف مالیات علی الراس می باشد. مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان تصریح نمود: در راستای اجرای تبصره ماده ۹۷ قانون مالیات های مستقیم، سازمان امور مالیاتی موظف است حداکثر ظرف مدت سه سال از تاریخ ابلاغ این قانون، بانک اطلاعات مربوط به نظام جامع مالیاتی را در سراسر کشور مستقر و فعال نماید. مریدی خاطر نشان نمود: طی این مدت، در ادارات امور مالیاتی که نظام جامع مالیاتی بصورت کامل به اجرا در نیامده است، مواد ۹۷، ۹۸، ۱۰۲، ۱۰۳، ۱۰۴ و ۲۷۱

**صرافی محمودی**  
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع  
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول  
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲  
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۵۵۴

«فروشگاه رخ نما»  
نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی  
**LUMENE**  
FINLAND  
کریم صفی صفا جوش، ضد چروک و جوان کننده پوست  
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱

<span></span>
<div><div><span><span></span></span></div><div><div>۲</div></div></div>
<p>یکشنبه ۲۷ خرداد ۱۳۹۷</p> <p>۳ شوال ۱۴۳۹</p> <p>سال هفدهم شماره ۲۷۸۲</p>

سرمقاله

## جنگ بیابانزایی

**۲۷ خرداد روز جهانی مقابله با بیابانزایی** نامگذاری شده است تا تأکیدی باشد برآنکه جنگ بیابانزایی را باجستی جدی بگیریم **و**برای مقابله با اثرات بیابانزایی برنامه های ویژه بیابانزایی در دنیا و کشورهای اجرا شود.

این روز در سال جاری با شعار « سرزمین از سرزند شد است، برای حفظ واحبای آن سرمایه گذاری کنیم» نامگذاری شده است. درواقع نباید به موضوع بیابانزایی بی اهمیت بود و در کشور خودمان ریزگردها و گردوغبارها را شاهدیم که زندگی مردم برخی از مناطق بخصوص خوزستان،سیستان،پلوچستان، هرمزگان و… را تحت تأثیر قرار داده است. در استان هرمزگان بیش از یک ونیم میلیون هکتار از مساحت استان را بیابان تشکیل می دهد که نیمی از این بیابان ها به جاسک و بخصوص شرق این شهرستان اختصاص دارد.مسه های روان دهداروستای جاسک را محاصره کرده است و اگرچه طرح هایی تثبیت ماسه های روان یا شیوه های مختلف در این منطقه اجرا شده است، اما بدلیل میزان بالای مناطق بیابانی جاسک نیازمند اعتبارات ویژه ملی استانی می باشد تا بتوان بر اثرات بیابانزایی در این منطقه فاسق آمد و درد ورنج را از زندگی مردمان صورش و محافظان تگه هرمز و خلیج همیشه فارس و دریای عمان کم نمود.بدلیل گرد و غبار و ماسه های روان در جاسک برخی از روستائیان مجبور به ترک روستاهای شان در گذشته شدند که با اجرای طرح های بیابانزایی توسط اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان، روستائیان به روستاهای خود برنگشتند. در سال گذشته نیز بعد از یک وقفه بیش از ده ساله، دوباره مالج به چرخه تثبیت ماسه های روان برگشت و اواخر سال گذشته تا فروردین سال جاری بیش از هزارهکتار از ماسه های روان روستای «گنی» در شرق جاسک مالج باشی و ۴۰۰هکتار هم نهالکاری شد که باعث رونق زندگی در این منطقه شده و رضایت و خوشحالی اهالی و ساکنان را به همراه داشته است و می طلبد دولت میزان سهمیه مالج و اعتبارات بیابانزایی هرمزگان را با توجه شرایط بحرانی استان افزایش دهد و از طرفی دیگر با توجه به اینکه جاسک در منطقه مکران و ویژه اقتصادی قرار گرفته است، می طلبد که از هم اکنون برنامه های مقابله با اثرات بیابانزایی در این منطقه با سرعت بیشتری اجرا شود تا تاسیسات آب و برق، جاده، نظامی و… از اثرات ریزگردها در امان بمانند.

بیابان نشینان جاسکی البته با مشکلات معیشتی و نبود مدراس استاندارد و مجهز، جاده های نامناسب است. کم آبی، نوسانات برق، کمبود امکانات بهداشتی و درمانی مواجهند و به بیماری های قلبی،کلوی، ربوی و… ناشی از گردوغبار و ماسه های روان مبتلا شده اند که نیاز است برای برون رفت از چالنی های موجود اقدامات انقلابی و جهادی در این منطقه صورت پذیرد.

■ **علی زارعی**



استاندار هرمزگان گفت: راه اندازی بازارچه های فروش صنایع دستی در تمامی شهرستان های هرمزگان از طرح های مهمی است که باید به طور جدی پیگیری شود.
به گزارش روابط عمومی استانداری هرمزگان، دکتر فریدون همتی در نشست

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان گفت: با استفاده از ظرفیت های موجود باید در مسیر اهداف ریشه کنی بی سوادی در استان گام برداشت و بر این راستا بسته های حمایتی برای سوادآموزان برقرار شده است.

به گزارش روابط عمومی استانداری هرمزگان، بهروز اکرمی در نشست شورای پشتیبانی سواد آموزی استان هرمزگان با اشاره به ظرفیت های موجود در امر ریشه کنی بی سوادی در استان، عنوان کرد: باید از ظرفیت های موجود مانند، همراهی و حمایت شورای پشتیبانی سواد آموزی استان، مشارکت بین بخشی تعدادی از دستگاه های اجرایی، بهینه سازی سامانه و پایگاه اطلاعات ثبت سطح سواد، وجود ۱۱ مرکز یادگیری محلی در استان، مشارکت یک هزار و ۶۰۰ نفر آموزش دهنده فعال در قالب موسسات غیر دولتی و افزایش سرانه دوره های سواد آموزی به منظور افزایش نرخ باسوادی در هرمزگان استفاده کرد.وی خاطر نشان کرد: باید تا پایان سال جاری به هدف گذاری باسواد نمودن بیش از پنج هزار بی سواد در استان

**کشور ظرفیت مدیران هرمزگانی را شناخته است**

## «ابوالقاسم حسین پور» مدیر کل دفتر کنترل سیلاب و آبخوانداری کشور شد



با حکم رییس سازمان جنگل ها، مراتع و آبخیزداری کشور چهارشنبه گذشته در

معاونت آبخیزداری، مراتع و امور بیابان، «ابوالقاسم حسین پور» معاون آبخیزداری هرمزگان به عنوان مدیرکل دفتر کنترل

سیلاب و آبخوانداری کشور معرفی شد. وی با تحصیلات کارشناس ارشد آبخیزداری و یک دهه فعالیت و تلاش موثر در زمینه اجرایی بسا و در زمینه پیش از این سوابقی از قبیل رییس اداره اجرایی آبخیزداری و بیش از ۷ سال نیز معاون آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان بوده است.

دبیر کمیته فنی منابع طبیعی استان و همکاری

**استاندار هرمزگان تأکید کرد**

## راه اندازی بازارچه های فروش صنایع دستی در سراسر هرمزگان

در تمامی شهرستان های هرمزگان از طرح های مهمی است که باید به طور جدی پیگیری شود.
به اضافه کرد: مکان یابی مناسبی برای ایجاد بازارچه های فروش صنایع دستی به خصوص در سواحل و بنادر هرمزگان صورت گیرد و غرفه های زیبایی برای عرضه این محصولات در تمامی فصول سال ایجاد شود.استاندار هرمزگان بر لزوم معرفی و تبلیغ صنایع دستی استان هرمزگان در فضای مجازی تأکید کرد و گفت: باید به سمت روش های جدید و علمی برای

**معاون استاندار هرمزگان:**

## هدف گذاری برای سوادآموزی پنج هزار بی سواد در هرمزگان

شده اند و در ازای هر نفر قبولی اتباع در دوره سواد آموزی مبلغ ۶۰۰ هزار تومان پرداخت می شود، کار پسنده ای است که باید به درستی اطلاع رسانی شود.معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان استفاده از ظرفیت های دیهبران، پهورزان، شهرداران، فرمانداران، صدا و سیما و رسانه ها در امر اطلاع رسانی بسته تشویقی آموزش و پرورش به منظور افزایش نرخ باسوادی را یکی از مهمترین عوامل رسیدن به برنامه هدف گذاری شده در سال جاری دانست.

وی بسا اشاره به نیاز ورود نهضت سوادآموزی به زندانها و سربازخانه‌ها گفت: باید تا پایان سال جاری در کل زندان ها و یادگان‌ها نظامی استان فری بی سواد وجود نداشته باشد و در این زمینه هر چه سریع تر اقدامات لازم صورت گیرد.اکرمی تأکید کرد: باید با مکاتبه با سازمان تاکسیرانی و اتوبوسرانی استان آنها موظف شوند تا لیست افرادی که سواد خود را اعلام کنند و اقدامات لازم برای با سوادی دانست و عنوان کرد:اینکه در این بسته تشویقی اتباع نیز لحاظ



**■ خبر ■**

استاندارهرمزگان:

**مطالعات اکتشاف پیهنه های معدنی به سرعت انجام شود**

■ استاندار هرمزگان خواستار سرعت بخشیدن به انجام مطالعات اکتشاف پیهنه های معدنی در هرمزگان شد.به گزارش روابط عمومی استانداری هرمزگان، دکتر فریدون همتی در نشست شورای معادن استان هرمزگان خواستار سرعت بخشیدن به انجام مطالعات اکتشاف پیهنه های معدنی در هرمزگان شد و بیان داشت: گروه های مطالعاتی به سرعت کار خود در راستای اکتشاف پیهنه های معدنی به خصوص در مناطق شمالی هرمزگان را آغاز کنند.وی با اشاره به ظرفیت معادن سنگ گابرو در هرمزگان، افزود: می توان با برنامه ریزی مناسب صادرات این نوع سنگ از هرمزگان به کشورهای همسایه را افزایش داد.استاندار هرمزگان ادامه داد: معادن یکی از ظرفیت های مهم هرمزگان است برای اشتغالزایی و توسعه صادرات هستند و باید به درستی از این ظرفیت استفاده کنیم.همتی خواستار رفع مشکلات معادن غیرفعال در هرمزگان شد و بیان داشت: باید به این معادن کمک کنیم و برای فعال شدن به آنها فرصت دهیم.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان:

**برنامه ریزی مناسب برای سفرهای تابستانی ایمن صورت گیرد**

■ معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان خواستار برنامه ریزی مناسب برای سفرهای تابستانی ایمن در استان هرمزگان شد.به گزارش روابط عمومی استانداری هرمزگان، رضا مدرس در نشست ششورای ترافیک استان هرمزگان، عنوان کرد: اعضای شورای ترافیک استان با هماهنگی و همکاری بیشتر برای سفرهای تابستانی ایمن در هرمزگان برنامه ریزی کنند تا موجبات رضایت و امنیت مردم در ایام سفرهای تابستانی فراهم شود.وی با اشاره به مباحثی پیرامون آژانس ها، اتوبوس های درون شهری و برون شهری و اردوهای دانش آموزی، تصریح کرد: اردوهای دانش آموزی باید با برنامه ریزی دقیق و اصولی و با هماهنگی دستگاه های ذیصلاح صورت پذیرد.معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری هرمزگان بیان داشت: سهل انگاری و کم کاری در این خصوص از هیچ دستگاه و مسئولی پذیرفتنی نیست و با قاطعیت و جدیت با دستگاه ها و مسئولین خاطی برخورد خواهد شد.مدرس خاطر نشان کرد: پلیس راه و پلیس راهور ضمن کنترل موارد مربوطه نسبت به اعمال قانون و برخورد با متخلفین با جدیت اقدام کنند.

**خرید بودستگاه خودرو حمل متوفی توسط**

**سازمان مدیریت آرامستان**

■ رئیس سازمان مدیریت آرامستان شهرستانی بندرعباس ازخرید دودستگاه خودرو حمل متوفی مجهز به سیستم سرمایشی خبرداد. به گزارش روابط عمومی سازمان مدیریت آرامستان شهرستانی بندرعباس،علیرضا ضمن نژادبندری در این ارتباط اظهار کرد:میزرانمیزان خودروهای حمل متوفی سازمان مدیریت آرامستان شهرستانی بندرعباس به جهت راه هرچه بیشترشهرندان ازال ۱۳۹۵ با ۱۸ دستگاه خودرو فعالیت خود را آغاز کرده است.وی افزود:این مرکز به صورت ۲۴ ساعته با شماره تماس های ۱۲۷، سامانه شهرداری بندرعباس و۷۵۷-۰۹۱۷۶۱۶۰، ۰۹۱۷۶۱۶۰-۰۹۱۷۶۱۶۰ مرکز اعزام حمل متوفی سازمان مدیریت آرامستان شهرستانی بندرعباس آماده خدمات رسانی به شهروندان است.همین نژاد بندری ادامه داد: یکی ازتایزهای اساسی شهرستان بندرعباس وجود خودروهای حمل متوفی مجهزبه سیستم سرمایشی بوده، که باتوجه شهرداری بندرعباس آماده خدمات رسانی به شهروندان است.سال ۱۳۹۷ این مهم لحاظ شده ودرسرعتاین زمان ممکن توسط سازمان مدیریت آرامستان این امرمحقق شده است.

### پشت پرده سیاست

**واعظی: مطالبی که در مجلس درباره لایحه پول شویی مطرح شد، درست نیست**
رئیس دفتر رئیس جمهور در پاسخ به سوالی درباره مسکوت ماندن لایحه ابطال ایران به کنوانسیون مبارزه با تروریسم و این که برخی به دنبال حذف سازی مطالبات از دولت هستند، گفت: درباره تصمیمات باید ابعاد مختلفی را در نظر بگیریم و اگر اقداماتی به نفع کشور است، نباید به دلیل برخی مسائل سیاسی با دیدگاه های جناحی، ناپایده گرفته نشود. مطالبی که در مجلس درباره لایحه پول شویی مطرح شد، درست نیست. این که کسی بخواهد صفت هایی را به دیگری بدهد، در شان مجلس نیست و البته این سخن هم سخن مجلس نیست و برخی از نمایندگان بودند، اما در شان آن نمایندگان هم نیست. به گزارش خراسان محمود واعظی که در حاشیه جلسه دیروز هیئت دولت با خبرنگاران گفت و گو می کرد، با بیان این که این درخواست در دولت دهم مطرح شده و هیچ ارتباطی هم با این دولت ندارد، گفت: آقایانی که الان مخالفت می کنند، همان هایی هستند که در دولت دهم حامی آن دولت بوده اند و چطور شده که آن موقع سکوت کردند و امروز با همین لایحه مخالفت می کنند؟ به نظر می رسد که این گونه اقدامات سیگنال های منفی استند که هم به جامعه و هم به خارج داده می شود و لازم است که ما سران قوا، فعالیت ها و هماهنگی های مان بیشتر شود.

**آدمآبی ایران برای کمک به دولت فرانسه**

مهر- قاسمی سخنگوی وزارت خارجه در واکنش به اخبار منتشر شده درباره حادثه گروگان گیری در پاریس و ادعای مطرح شده مبنی بر درخواست شخص گروگان گیر برای تماس با سفارت ایران گفت: با توجه به اهمیت جان انسان ها و ایجاد انسان دوستانه موضوع در صورت تشخیص و درخواست دولت و پلیس فرانسه ، سفارت ایران در پاریس آماده کمک و همکاری با دولت فرانسه است. گفتنی است مردی دریکی از مغازه‌های شهر پاریس دو نفر را به گروگان گرفته و خواستار تماس با سفارت ایران شده بود.

**جهانگیری: بعد از ماه رمضان درباره شرایط کشور با مردم صحبت می کنیم**

ایلنا -ساحل جهانگیری معاون اول رئیس جمهور در مراسم گردهمایی خیرین مدرسه ساز کشور که در مدرسه دارالفنون برگزار شد، با بیان این که دولت کنار خیرین خواهد ماند گفت: البته شرایط دولت راهم باید در نظر گرفت؛ باید بعد از ماه رمضان درباره شرایط کشور بیشتر با مردم صحبت کنیم تا مردم در جریان شرایط دولت قرار بگیرند. وی در ادامه گفت: سنتت حسنه خیرین امروز با یک راهبرد برای غلبه بر مشکلات تبدیل شده است و راهکاری برای رسیدن به توسعه کشور است.

**زاهدی: فریادون» با فشار در مقطع دکتری باید پته شد**

تسنیم -رئیس فعلی کمیسیون آموزش مجلس در تشریح وضعیت پرونده تحصیلی برادر رئیس‌جمهور گفت: در نحوه ورود وی به دانشگاه تفرقاتی محرز است. حتی در دوره برادر رئیس‌جمهور اعمال فشار از بالا به دانشگاه و از دانشگاه به گروه ورود است. زاهدی افزود: این اعمال فشارها بعد در روندی که طی شده اشکالاتی را بوجود آورده که عرف دانشگاه نیست. زاهدی با بیان این که جمع‌بندی نهایی دکانتز طرف یک اما آینده انجام می‌شود،تأکید کرد: نحوه ورود آقای فریدون به دوره دکتر امچا اختلاف است.

**روحانی: جدا شدن از صندوق رای یعنی جنگ داخلی و تسلیم دشمن شدن**

رئیس جمهور با فراخوانی برای یکپارچگی رسانه ای در برابر جنگ روانی دشمن، رسانه ها و اهل آن را امتانداران مردم دانست و تأکید کرد: تلاطم بازار، دلیل اقتصادی ندارد و رسانه ها در خط مقدم شکستن جنگ روانی دشمن هستند و ما قادریم بر جنگ روانی دشمن فائق شویم. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، دکتر حسن روحانی در دیوار ختمی با جمعی از اصحاب رسانه با بیان این‌که به هیچ عنوان ناامیدی در کشور را نمی‌بسندم، با اشاره به برخی اظهارنظرها درباره این‌که اظهار می‌کنند، پای صندوق رای رفتیم و نتیجه‌ای ندیدیم، افزود: هم صندوق انتخابات سال ۹۲ و هم صندوق سال ۹۶

دستاوردهای بسیار روشنی دارد که نمونه آن، آمار اخیر بانک مرکزی درباره رشد اقتصادی است که براساس آن در سال ۹۶، ۴٫۴ دهم رشد اقتصادی داشتیم. ما از رشد منفی در کشور به رشد مثبت اقتصادی رسیدیم‌ام و چرا باید از صندوق رای ناامید باشیم.صندوق رای تنها راه‌حل مشکلات پیش روی ماست و جدا شدن از صندوق یعنی جنگ داخلی و تسلیم شدن در برابر دشمن. شاید حل بعضی از مشکلات سخت باشد، اما برای حل همین مشکلات نیز راهی جز رجوع به صندوق آرا نداریم.دکتر روحانی با اشاره به برجام اظهار کرد: ما نگذاشتیم که جنگ بر ما تحمیل شود و سر در برابر دشمن نیز فرود نیاوریم. دکتر روحانی با بیان این‌که امروز بار سنگینی بر عهده شما اصحاب رسانه قرار دارد، افزود: امروز مشکل اصلی ما، مشکل اقتصادی، فرهنگی یا امنیتی نیست، بلکه مشکل اصلی امروز ما جنگ روانی است. بزرگ‌ترین غم برای یک ملت زمانی است که رسانه‌های بیگانه مرجع او باشند. در کمتر جایی دیدم‌ام که یک ملت این‌گونه به رسانه‌های بیرونی اعتماد کنند، این وضعیت باید اصلاح شود و رسانه‌های داخلی مرجع اطلاع‌رسانی به مردم باشند. رئیس‌جمهور با اشاره به نوسانات در بازار ارز، خودرو و سکه در ایام اخیر، گفت:آمار مستند گواه آن است که تولید خودرو، سکه و تامین منابع ارزی کشور نسبت به پارسلای حتی از رشد برخوردار بوده و نوسانات و تلاطم‌هایی که این روزها در بازار شاهد آن هستیم پیش از آن‌که در ریشه در واقعیت داشته باشد، ناشی از جنگ روانی است.

**اشرکات مقتدی صدر با ایران به روایت سعد اا زارعی**

سعد اا زارعی کارشناس ارشد مسائل منطقه در تحلیل نتایج انتخابات پارلمانی عراق، «درون گفتگمانی بودن انتخابات عراق و این را که رقابت ها عمدتا در درون شیعه بوده» یادآور شد و گفت: کاملاً طبیعی است چرا که وقتی بحث بر سر رقابت درون یک قوم است و قرار باشد کسی از کسی به اصطلاح امروز «متمتياز» بگیرد، به نقاط اختلافی وارد می شود و آن‌جا را مورد فشار قرار می دهد. در عین حال صدر در موضوعاتی مانند مقابله با نفوذ آمریکا، احترام به مرجعیت و مسائل منطقه‌ای مانند حمله به شیعیان یمن نسبت به دیگر گروه های عراقی به ایران نزدیک تر است؛ تا جایی که در بحث این که آمریکایی ها در عراق حضور نداشته باشند مقتدی صدر نزدیک ترین گروه به ایران است. در بعضی موضوعات هم دیگران به ما نزدیک تر هستند؛ مثلا در زمینه تشکیل دولت در عراق و این که دولت مستقر مسئله نداشته باشد و در فضای آرام بتواند کار کند.

**تازه‌های مطبوعات**

**آفتاب بزرگ** - به نظر می آید که در اوج حمله و فشار به حسن روحانی در شرایط کنونی اقتصادی و بین المللی و مسائل و چالش هایی که در به وجود آمدن برخی از آن ها خود وی دخالتی نداشته است، او اکنون باید شاهد شنیدن شیانهی بیماری سخت و صعب‌العلاج خود نیز باشد.بیماری سختی که خوش هم از آن خبر ندارد! ظاهراً جریان راست مخالف روحانی برای به استغفا کشاندن رئیس‌جمهور و پایان کار زودتر از موعد، او بدین نیتی آید تا با مطرح کردن شایعاتی ازاین جهت در کنار کارکنان های اقتصادی، سیاسی و اجتماعی جو روانی و فکری مردم علیه روحانی را بسپع کند.

**فرهیختگان** - این روزنامه در یادداشتی با توصیه به تشکل های دانشجویی نوشت: آن‌طور که وقایع این سال‌ها و نیز بررسی‌های کارشناسی نشان می دهد همگن کردن وزن FATF و برجام و این همانی تصویب آن در مجلس و مشابَهت‌سازی‌های موسوم به تصویب ۲۰ قیفه‌ای، راه مناسبی برای ادامه مسیر نیست.

**کیهان** - برخی از تحلیلگران مسائل بین‌الملل معتقدند ترابم با نمایش پر سر و صدای مذاکره با کره شمالی در صدد پاسخ دادن به انتقادهای جهانی درباره خروج یک طرفه‌اش از برجام است تا خود را سیاستمداری مسلط و مذاکره‌کننده‌ای قوی نشان دهد. عبور از هیجانات نمایش نشست دیروز و گذشت زمان، میزان موفقیت واقعی این توافق را نشان خواهد داد.

**ایران** - این روزنامه در یادداشتی به قلم بنیان‌گذار فوروم ایران و اروپا نوشت: تا‌سیس یک او‌فک اتحادیه اروپا و به موجب آن افزایش توانایی و مهارت‌های تطبیق و پیروی و فراهم آوردن برآینت‌های قانونی برای بانک‌های دروازه‌ای دشوار خواهد بود. در عین حال، چنین نگرهایی تأثیر منبتی بر توانایی کسب و کارها و بانک‌های اروپایی برای جست‌وجوی فرصت‌ها در ایران نیز خواهد داشت. اروپا لازم است به صورت فعالانه چنین راه‌حل‌های جیسورانه‌ای را مورد بررسی و مطالعه قراردهد تا اطمینانی را که بانک‌های محتاط آن‌ها برای کار کردن با ایران لازم دارند، به آنان بدهد.

**فرهیختگان** - دکتر سید محمود رضا آقامیری از جمله دانشمندان برجسته هسته‌ای است که در سال‌های اخیر مشغله‌های کاری فراوان و باره‌ای ملاحظات امنیتی باعث شده کمتر رسانه‌ای توفیق بگ و گفت با او را داشته باشد. آقامیری در گفت و گو با این روزنامه معتقد است اگر بخواهیم در یک حجم محدود به غنی‌سازی ۲۰ درصد بپردازیم، با همین تعداد سانتریفیوز فعال هم می‌توانیم ظرف چند هفته به آن‌جا برسیم.

**اسناد تازه از پرداخت ۴ هزار دلاری منافقین به بولتون**

فارس - بررسی اظهارنامه مالی که «دفتر امور اخلاقی دولت ایالات متحده آمریکا» آن را در ژانویه ۲۰۱۸ برای «جان بولتون» تهیه کرده است نشان می‌دهد وی برای شرکت در نشست گروه‌ک تروریستی منافقین که سال قبل در پاریس برگزار شد، ۴۰ هزار دلار به عنوان «کارمزد سخنرانی» دریافت کرده است.در آن سند، تاریخ سخنرانی «جان بولتون»، ۱ جولای ۲۰۱۷ اعلام شده و در ستون «شرح رویداد»، «ارام‌های اروپایی مربوط به ایران» قید شده است.بولتون در میتینگ گروهک تروریستی منافقین که در پاریس برگزار شد، سخنرانی کرده است.

## خبری

◀ **روابط عمومی اداره کل اسناد و هرمزگان**

**با باید اسناد ر در اجدی بگیریم ، تا سطح کیفی زندگی را بالا بگیریم**



<span><b>پا</b></span>
<div><div><span>یکشنبه ۲۷ خرداد ۱۳۹۷</span></div></div>
<div><div><span><span>۳ شوال ۱۴۳۹</span></span></div></div>
<div><div><span>سال هفدهم شماره ۲۷۸۲</span></div></div>

- آشپزی**

**مافین کشمشی**، **عصرانه ساده** و **خوشمزه مواد لازم** برای بادمجان روغنی لیبانی

**بادمجان قلمی یا دلمه‌ای کوچک** ..... ۱/۵ کیلوگرم
**پیاز ریز سفید** ..... ۵۰۰ گرم
**گوجه فرنگی** ..... ۱ کیلوگرم
**سرکه** ..... ۱ استکان معمولی
**سیب** ..... ۱ پونه
**روغن مایع** ..... ۱۵۰ گرم
**نمک و فلفل** .....



■ **طرز تهیه** :

بادمجانها را پوست می‌کنیم. آنها را هم از طول و هم از قطر به دو نیم می‌کنیم تا هر بادمجان ۴ قطعه شود. کمی نمک به آنها می‌باشیم و اطرافشان را در روغن می‌غلتانیم. روی گوجه فرنگها آب جوش می‌ریزیم و پوست آنها را گرفته،خرندشان می‌کنیم. پیاز را هم پوست می‌گیریم و می‌شویم. داخل ظرف گرد نسوز مناسبی دو سه قاشق روغن مایع مسی ریزیم و پیازه‌ها را در آن روی حرارت ملایم قرار می‌دهیم. کمی نمک و فلفل هم می‌زنیم. سیب را نیز پوست‌کنده‌می‌گوییم و با پیاز کمی سرخ می‌کنیم. نصف پیازه‌های سرخ‌شده را از ظرف خارج می‌کنیم و به روی گوجه فرنگی‌ها می‌چینیم. بقیه گوجه فرنگی‌ها را جای آن نصف گوجه فرنگی‌ها را می‌ریزیم. بادمجان‌ها را روی گوجه فرنگی‌ها می‌چینیم. بقیه پیازها را هم روی گوجه فرنگی‌ها می‌خوابانیم و سرکه و کمی نمک و فلفل روی همه می‌پاشیم. در ظرف را مسی بندیم، ظرف را به مدت ۳۰ تا ۴۵ دقیقه روی پنجره گرم با حرارت ۳۵۰ درجه فانهایت می‌گذاریم تا تمام مواد بپزند، ولی زیاد له نشوند. در هر ۱۵ دقیقه یکبار روغن مایع ماییم. در حرارت ملایم گاز مسا آتش هم می‌توان اسین غذا را تهیه کرد. باید توجه داشت، ظرف از نوع ظرف پیرکسی باشد که در حرارت نتنکند، چون لطف این غذا در آن است که یا ظرف سر میز برود.



**تمیز کردن کفش کتلیف یکی از نکات در شیک پوشی است. تمیزی کفش ها نقش بسزایی در ظاهر افراد دارد.**
به همین دلیل برای شما روش های مختلف برای تمیز کردن انواع کفش ها را گردآوری نموده ایم که بسیار موثر و کاربردی می باشند.

## راهکارهایی برای تمیز کردن گریل

ما در دورانی زندگی می‌کنیم که امکانات زیادی در اختیار داریم. می‌توان بسیاری از غذاها را بدون استفاده از گاز و فقط از طریق گریل کردن آماده کرد. گریل کردن یک روش خوب و دوست داشتنی برای آماده کردن غذا است. اما همیشه معضل تمیز کردن گریل وجود دارد.

یکی از راه هایی که می‌توان از آن برای تمیز کردن دستگاه گریل استفاده کرد نان ممبرگر است و خیلی ها تصور می‌کنند که این راه بهترین و سریع ترین روش برای انجام این کار است. اما واضح است که راه های بهتری نیز برای تمیز کردن دستگاه گریل وجود دارد. می‌توان از برس های مخصوص این کار استفاده کرد. اما به دلیل پلاستیکی بودن موهای این برس ها این وسیله خیلی مناسب نیست چون باید صبر کنید تا دستگاه گریلتان خنک شود و سپس آن را تمیز کنید در حالی که وقتی دستگاه هنوز گرم است راحت تر

جبر، حصری و پارچه ای در ادامه با ما همراه باشید.

■ **تمیز کردن کفش پارچه ای**

کفش پارچه ای می‌تواند شامل صندل های بندی، کفش پاشنه بلند یی بند یا کفش تخت باشد. اما فارغ از فرم و استایل کفش، این جنس همیشه در معرض کثیف شدن قرار دارد و احتمال احساس می‌کنید که تمیز کردن آنها هم چندان آسان نیست. اما باید بدانید یا کمی صبر و حوصله می‌توانید به ساده‌ترین روش ممکن کفش های پارچه ای خود را تمیز کنید. در وهله اول باید بگوییم که هرگز این کفش‌ها را درون ماشین لیاسویی نیندازید. به این دلیل که بخش های چرمی کفش های پارچه ای با جیسم به بدنه کفش وصل شده و جیسم در آن حجم از آب دوام نمی‌آورد. بنابراین، بخش های مختلف کفش ممکن است از هم باز شوند. در عوض، کفش های پارچه ای را با مقداری مایع ظرفشویی، آب گرم و مسواک بشویید و با دستمال حوله‌ای خشک کنید. برای این منظور به روش زیر عمل کنید:
\*کفش پارچه‌ای را با دستمال حوله‌ای تمیز کنید تا هرگونه خاک و گل از

■ **از بین بردن کک :**

مطالعات نشان میدهد که استفاده از جاروبرقی برای کشتن کک موثر است. برای این آزمایش، محققان ۱۰۰ کک گریه (معمول ترین نوع کک که روی حیوانات خانگی مانند گریه ها و سگ ها) روی فرش سفت و سخت مثل فرش آمیزخانه یافت می‌شوند را کاشتند . جارو کشیدن روی این فرش به طور متوسط ۹۶ درصد از کک را کشت. آزمایش‌ها روی کک‌ها درمرحله لارو (شیره) ۱۰۰ درصد موفق بود.

■ **الروژن‌ها را بیرون از خانه نگه**

دارید:

هنگامی‌که درو پنجره را بساز می‌کنید کنار درها و طاقچه پنجره‌ها آلوده به گرد و غبار می‌شوید. از برس جارو برقی برای تمیز کردن لکه‌ها و به‌جزه در قیل از این که این ابزارن‌ها وارد خانه شوند استفاده کنید. این

کار را به صورت هفتگی تکرار کنید.

■ **خرده های نان :**

خرده های نان را دور بریزید (مانند آن‌هایی‌که در بخاری و توستر یا در طبقه های یخچال می‌ریزند) با استفاده از ابزار جاروبرقی وقتی کار کثیف تمام شد، مثل همیشه توستر و اجاق گازرا تمیزو یا ضد عفونی کنید.

■ **ریختن تکه های یخ روی ککها فرش :** باز آراستین وسایل منزل به معنای ککهای نامطبوع فرش نیست . تکه های یخ را روی حشرات مزاحم بگذارید و صبر کنید تا ذوب شوند. این آب الیاف فرش را تشویق خواهد کرد تا به شکل اصلی خود بازگردند. آن را روی نقاط مرطوب فشار دهید تا آن‌ها را به موقعیت عمودی بازگردانند.

■ **غبارروبی همه چیز :**

در غبار رویی منزلتان حلاق باشید . جارو

برقی بیشتر از آنچه فکر می‌کنید به کمکتان می‌آید می‌توانید با آن لامپ ، آینه و عکس را تمیز کنید.

■ **تمیزکردن فیلتر ماشین ظرف شویی :** با استفاده از ابزار جاروبرقی فیلتر ماشین ظرف شویی را تمیز کنید این کار را با اتصال جارو به فیلتر به پایان برسانید.

■ **تمیزکردن وسایل آشپزخانه:**

برای تمیزی یخچال باید داخل و خارج آن را تمیز کنید وقتی موتور یخچال که پشت قرار دارد زیاد گرد و خاک بگیرد باعث می‌شود موتور داغ و بخشی از دستگاه از کار بیافتد
برای جلوگیری از این اتفاق یخچال را از دیسوار فاصله دهید و با جارو تمیز کنید.

■ **بالشت های بد بو :**

برای جذب بوهای بد از پارچه های مخملی که ممکن است شست و شو آن با ماشین غیر

## قبل از استفاده از ضد آفتاب، این توصیه‌ها را بخوانید

کامل از پوست در برابر اشعه خورشید را فراموش نکنید.
**■ به موقعیت جغرافیایی‌تان توجه کنید**

یونان را برای خریدن کرم‌های ضدآفتابی که SPF بالاتر از ۵۰دارند هنر ندهید. اگر شما در منطقه جغرافیایی که خورشید، آفتاب سوزانتر را در آن روانه پوستتان می‌کند زندگی می‌کنید، نیازه به کرم ضدآفتابی با اس‌پی‌اف ۳۰ تا ۵۰ دارید و اگر در شهری ابری زندگی می‌کنید که آفتاب سوزانی ندارد می‌توانید سراغ کرم‌های با اس‌پی‌اف ۱۵ تا ۳۰ بروید البته اگر در شهر ابری‌تان قرار است ساعات‌ها بیرون از خانه و زیر نور خورشید بمانید، بهتر است سراغ کرم‌هایی با SPF کمتر از ۳۰ نروید.

■ **هر چند ساعت یکبار کرم بزنید**

درست است که کرم مرغوب ضدآفتاب شما که SPF بالاتر از ۳۰ دارد، تا چند ساعت از پوستتان در برابر اشعه‌های خورشید محافظت می‌کند، اما نمی‌توانید تنها یکبار در روز از این کرم استفاده کنید و خیالتان در مورد سلامت پوستتان راحت شود. برای حفظ سلامت پوستتان، باید هر سه ساعت یکبار با آبی که هم‌ما با محیط است صورتتان را بشویید و پس از خشک‌کردن، دوباره کرم ضدآفتاب بزنید.

■ **ماچرا از نانه و مرادنه نکندید**

محققان می‌گویند: درحالی‌که ۷۸درصد زنان از کرم ضدآفتاب استفاده می‌کنند، تنها ۳۴درصد آقایان مایل به استفاده از آن هستند. یادتان نرود که کرم ضدآفتاب، یک محصول آرایشی نیست و برای زیبایی به نظر رسیدن سراغ آن نمی‌روید. این محصول برای محافظت از سلامت پوست تولید می‌شود و برای استفاده از آن، محدودیت جنسیتی وجود ندارد. باید توجه چه زن باشید و چه مرد، آفتاب به یک اندازه سلامت پوست شما را تهدید می‌کند.

## تمیز کردن کفش ها با جنس های مختلف

مرطوب در محلول سرکه و آب برای این منظور، به اندازه مساوی آب سرد و سرکه سفید را با یکدیگر مخلوط کنید. سپس دستمال را در آن خیس کرده، آب اضافه دستمال را بگیرد و روی سطح کفش بکشید. این کار باعث از بین رفتن همه لکه‌ها، به ویژه سفیدک‌های نمکی بر جا مانده روی کفش می‌شود. سپس کفش را کنار بگذارید تا کاملاً خشک شود.

در مورد کفش‌های چرم طبیعی بهتر است از واکس‌های تجاری و دست‌ساز عملی‌که روی آن نوشته شده است، استفاده کنید. اگر واکس مناسب با رنگ کفش خود را ندارید، یک دستمال نرم را خیس کنید. سپس آن را درون جوش‌شیرین‌زیبد و خیلی آهسته روی سطح کفش بکشید. پس از خشک شدن سطح کفش، با دستمال خشک روی آن بکشید تا همه لکه‌ها از بین بروند.

■ برای از بین بردن خراش از روی سطح چرم مصنوعی یا پوست جرم، مقداری زایلین (ژله پترولیوم) روی کفش بگذارید و با استفاده از یک دستمال نرم روی آن بکشید. سپس مقداری محلول شونده شیشه روی کفش اسبری مصنوعی را با دستمال تمیز کنید. البته با یک دستمال

جبر، حصری و پارچه ای در ادامه با ما همراه باشید.

■ **تمیز کردن کفش پارچه ای**

کفش پارچه ای می‌تواند شامل صندل های بندی، کفش پاشنه بلند یی بند یا کفش تخت باشد. اما فارغ از فرم و استایل کفش، این جنس همیشه در معرض کثیف شدن قرار دارد و احتمال احساس می‌کنید که تمیز کردن آنها هم چندان آسان نیست. اما باید بدانید یا کمی صبر و حوصله می‌توانید به ساده‌ترین روش ممکن کفش های پارچه ای خود را تمیز کنید. در وهله اول باید بگوییم که هرگز این کفش‌ها را درون ماشین لیاسویی نیندازید. به این دلیل که بخش های چرمی کفش های پارچه ای با جیسم به بدنه کفش وصل شده و جیسم در آن حجم از آب دوام نمی‌آورد. بنابراین، بخش های مختلف کفش ممکن است از هم باز شوند. در عوض، کفش های پارچه ای را با مقداری مایع ظرفشویی، آب گرم و مسواک بشویید و با دستمال حوله‌ای خشک کنید. برای این منظور به روش زیر عمل کنید:
\*کفش پارچه‌ای را با دستمال حوله‌ای تمیز کنید تا هرگونه خاک و گل از

کرده و با دستمال نرم پاک کنید.

■ **تمیز کردن کفش جبر، فنیوک و چرم میش**

این کفش‌ها را همیشه باید خشک نگه دارید و برای زودتن انواع چرمی‌ها، الودگی‌ها و خاک‌ها لازم است پس از هر بار صرف با یک مسواک یا فرجه نرم روی سطح کفش بکشید. لکه‌های روی کفش‌های چرم، نیوک و چرم میش را در سریع‌ترین زمان ممکن پاک کنید. برای لکه‌ها و خراش‌ها، با یکسک پاک کن ابری‌تان تمیز کنید و تا برزها‌های پارچه به آن بازگرد. ■ برای از بین بردن لکه‌های چرمی، روی آن بپودر جچه یا نشاسته ذرت بریزید تا روغن اضافه آن را بگیرد. صبر کنید تا همه چرمی‌ها گرفته شوند سپس با مسواک روی آن بکشید تا برزهای اضافه برداشته شوند. ■ برای لکه‌های خیس، اول با دستمال کاغذی رطوبت را بگیرد. سپس کفش را در هوای خشک یا زیر آفتاب بگذارید تا کاملاً خشک شود. در نهایت هم دستمال بکشید تا برزها از بین بروند. ■ نکته: برای کفش های مخملی از آب و مایع ظرفشویی استفاده نکنید. در عوض باید لکه‌ها را با شونده‌های خشک تمیز کنید تا لکه‌های روی سطح پارچه مخملی از بین بروند.
■ **تمیز کردن کفش چرمی، چرم مصنوعی و پوست چرمی**
ابتا باید سطح کفش‌های چرمی، پوست چرمی و چرم مصنوعی را با دستمال تمیز کنید. البته با یک دستمال

### آلبیموی قلبی را چگونه تشخیص دهیم؟

در خصوص آلبیموهای سنتی تهیه شده است. شاید پس از مطالعه، آن بیشتر از قبل در خرید آلبیموهای به اصطلاح سنتی تامل کنیم.
**■ چطور آلبیموهای قلبی را تشخیص دهیم؟**
در فصل تابستان بازار موه‌های رنگارنگ و صد البته محصولات تهیه شده از آنها داغ است. در این میان برخی مغازه‌ها، واحدهای فروش میوه و تره‌بار و البته برخی سودجویان، از تبلیغاتی استفاده می‌کنند که در کارخانه‌ها واقعیت تفاوت زیادی دارد. در این تبلیغات سعی شده با استفاده از عباراتی همچون عرضه محصولات ارگانیک و خانگی، اطمینان خریداران به محصولات ظاهر سالم آنها جلب شود. موضوعی که در عرضه آلبیموهای سنتی و صنعتی خود را بخوبی نشان می‌دهد. هر چند در این میان برخی واحدهای تولیدی به خاطر سودجویی، دست به تقلب می‌زنند و نمی‌توان آنها را نادیده گرفت. اما با این حال استفاده از محصولاتی که در کارخانه‌ها تولید می‌شوند خطر به مراتب کمتری نسبت به استفاده از محصولات خانگی دارند چرا که این محصولات حداقل اطلاعات لازم برای ردیابی محصولات دارای مشکل را به مصرف‌کنندگان و مسئولان ذی‌ربط می‌دهند. این گزارش می‌کنید، تمیز کردن آن یک مسئله‌ی مهم

این گزارش به دنبال بررسی‌های علمی یکی از باورهای اشتباه مردم در خصوص آلبیموهای سنتی تهیه شده است. شاید پس از مطالعه، آن بیشتر از قبل در خرید آلبیموهای به اصطلاح سنتی تامل کنیم.
**■ چطور آلبیموهای قلبی را تشخیص دهیم؟**
در فصل تابستان بازار موه‌های رنگارنگ و صد البته محصولات تهیه شده از آنها داغ است. در این میان برخی مغازه‌ها، واحدهای فروش میوه و تره‌بار و البته برخی سودجویان، از تبلیغاتی استفاده می‌کنند که در کارخانه‌ها واقعیت تفاوت زیادی دارد. در این تبلیغات سعی شده با استفاده از عباراتی همچون عرضه محصولات ارگانیک و خانگی، اطمینان خریداران به محصولات ظاهر سالم آنها جلب شود. موضوعی که در عرضه آلبیموهای سنتی و صنعتی خود را بخوبی نشان می‌دهد. هر چند در این میان برخی واحدهای تولیدی به خاطر سودجویی، دست به تقلب می‌زنند و نمی‌توان آنها را نادیده گرفت. اما با این حال استفاده از محصولاتی که در کارخانه‌ها تولید می‌شوند خطر به مراتب کمتری نسبت به استفاده از محصولات خانگی دارند چرا که این محصولات حداقل اطلاعات لازم برای ردیابی محصولات دارای مشکل را به مصرف‌کنندگان و مسئولان ذی‌ربط می‌دهند. این گزارش می‌کنید، تمیز کردن آن یک مسئله‌ی مهم

## استفاده از کاغذ بازیافت شده به جای تهیه آن از چوب درختان، موجب کاهش آلودگی هوا به میزان ۷۴ درصد، کاهش آلودگی آب به میزان ۳۵ درصد و کاهش مصرف آب به میزان ۵۸ درصد خواهد شد به همین دلیل ۵۰ درصد کاغذ تولید شده در کشور های توسعه یافته از کاغذهای بازیافتی است

قرار دهید تا کاملاً خشک شود.

■ **تمیز کردن کفش لژدار حصری یا پارچه ای**
برای شستن این کفش‌ها، ۴ لیوان آب گرم را با یک چهارم پیمانه سرکه سفید مخلوط کنید. سپس یک قاشق چایخوری مایع ظرفشویی به آن بیفزایید. با استفاده از مسواک یا دستمال این محلول را روی سطح کفش بمالید. برای ازلهایی که حصری هستند فقط مسواک را در یک جهت حرکت دهید تا بافت حصری از آن هم باز نشود. پس از تمیز کردن همه بخش‌های کفش، دستمال را درون آب آلی‌خس کرده و روی سطح کفش بمالید.

■ **تمیز کردن کفش ورزشی**

بیشتر کفش های ورزشی را می‌توان درون ماشین لیاسویی انداخت و تمیز کرد. حتی می‌توانید کفی های کتانی را خارج کرده و آنها را جداگانه بشویید. البته، پیش از اندختن کتانی یا کفش تئیس درون ماشین لیاسویی حتماً با دستمال و لکه بر پاک کنید تا لکه های چرمی از سطح آن زوده شوند.نکته: کفش های ورزشی را هرگز با ستور یا بخاری خشک نکنید و حتماً آنها را در هوای آزاد و زیر آفتاب قرار دهید.

برای بو نرفتن طع داخلی کفش ورزشی حتما سطح داخلی آن را به طور منظم با مایه ضدعفونی کننده تمیز کنید

رنگ‌های مورد استفاده در تولید این محصولات اغلب جزو رنگ‌های سنتتزی بوده که فخرات زیادی برای مصرف‌کنندگان بویژه کودکان و زنان باردار دارد.

■ **بیون تغییر رنگ حتی در شرایط بد نگهداری**
فراژید تولید صنعتی آلبیمو به دلیل کنترل دقیق شرایط عملیاتی واکنش‌هایی که منجر به تغییر رنگ آلبیمو به سمت قهوه‌ای می‌شود را به تأخیر می‌اندازد. انجام این واکنش‌ها با افزایش دمای نگهداری، حضور اکسیژن در بسته و نگهداری در معرض نور تسریع می‌شود و حتی آلبیموهای صنعتی نیز از این نظر مستثنی نیستند. حال چگونه ممکن است آلبیموهای سنتی که ماه‌ها در پشت شیشه مغازه‌ها در معرض نور آفتاب و دمای بالا قرار گرفته است، رنگ سبز زیبا و البته دروغین خود را حتی تا بیشتر از یکسال حفظ کند؟

وقت آن رسیده تا با تامل در مسائل و حواشی که در مورد آلبیموهای سنتی وجود دارد، به خود بیایم و اجازه دهیم صنایع قدیمی یا حتی نوپا که راه و روش درستی را براسای تولید محصولات خود در پیش گرفته‌اند، در سایه اعتماد مصرف‌کنندگان رشد و با به‌کارگیری حداکتر ظرفیت تولید خود، به شکوفایی اقتصادی –صنعتی کشور کمک کنند. در این موضوع جای خالی بازرسی‌های نهادها و سازمان‌های نظارتی بیش از پیش احساس می‌شود.



سازمان مدیریت سانه
شهرداری بندرعباس







بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۱۸:۰۹	اذان صبح ۰۴:۳۱:۵۸	اذان صبح ۰۴:۳۳:۱۲	اذان صبح ۰۳:۵۰:۵۹	اذان صبح ۰۴:۲۳:۳۵	اذان صبح ۰۴:۰۲:۴۳	اذان صبح ۰۴:۲۵:۰۳	اذان صبح ۰۴:۰۶:۲۹
طلوع آفتاب ۰۵:۵۰:۱۵	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۴۹	طلوع آفتاب ۰۶:۰۷:۵۵	طلوع آفتاب ۰۵:۲۶:۳۴	طلوع آفتاب ۰۵:۵۹:۲۶	طلوع آفتاب ۰۵:۳۹:۴۳	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۳۹	طلوع آفتاب ۰۵:۴۶:۲۹
اذان ظهر ۱۲:۴۶:۲۴	اذان ظهر ۱۳:۱۶:۵۰	اذان ظهر ۱۳:۰۸:۰۷	اذان ظهر ۱۲:۲۸:۰۲	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۱۷	اذان ظهر ۱۲:۴۳:۱۲	اذان ظهر ۱۳:۰۵:۱۲	اذان ظهر ۱۲:۵۴:۰۰
غروب آفتاب ۱۹:۴۱:۲۳	غروب آفتاب ۲۰:۲۱:۴۲	غروب آفتاب ۲۰:۰۷:۱۰	غروب آفتاب ۱۹:۲۸:۲۱	غروب آفتاب ۲۰:۰۱:۵۹	غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۳۲	غروب آفتاب ۲۰:۰۸:۳۵	غروب آفتاب ۲۰:۰۰:۲۲
اذان مغرب ۱۹:۵۹:۰۳	اذان مغرب ۲۰:۴۰:۲۲	اذان مغرب ۲۰:۲۵:۱۳	اذان مغرب ۱۹:۴۶:۳۱	اذان مغرب ۲۰:۲۰:۱۲	اذان مغرب ۲۰:۰۳:۵۵	اذان مغرب ۲۰:۲۷:۰۵	اذان مغرب ۲۰:۱۹:۱۱

## صید مروارید در بین دریانوردان بندر کنگ



دکتر محمد حسن نیا

قسمت اول

**بندرکنگ** از بنادر مهم خلیج فارس در زمینه صید ماهی، صید مروارید، تجارت دریایی در گذشته و اکنون می باشد و خلیج فارس همواره به عنوان یک سفره غنی برای کرانه نشینان و پس کرانه‌نشینان آن بوده‌است.

هر زمانی در خلیج فارس نعمتی از نعمت‌های آن برای مردم اطراف آن فراهم بوده است. زمانی مروارید، زمانی ماهی و میگو و زمانی هم نفت بر اهمیت اقتصادی خلیج فارس افزوده است. بیش از صد نوع ماهی در خلیج فارس صید می شود و این مسئله در کمتر دریای جهان وجود دارد. کمی عمق، گرمی آب، اعتدال هوا، جشن خاک، ساحل و صخره های این دریا، محل مناسبی برای پناهگاه ماهیان دریاهای دور و نشو و نمای آن ها و کثرت و تنوع و زاد ولدشان به وجود آورده است. بندرکنگ نیز که یکی از

بنادر مهم خلیج فارس و دارای ویژگی‌های مناسب برای صید ماهسی و مروارید بوده است. در این راستا اهمیت دو چندانى دارد. از زمانی که بنسر مروارید را شناخته است، مرواریدهای خلیج فارس که برخی از آن ها توسط غواصان بندرکنگی صید می شده است شهرت و جذایت خاصی داشته است.

درست است که بندرلنگه به مروارید خیز بودن و تجارت مروارید مشهور است، اما بندرکنگ نیز ایسن ویژگی را دارا بوده و سواحل مرجانی نزدیک بنه بندرکنگ از یکسو و مهارت غواصان و دست اندرکاران صید مروارید در بندرکنگ از نسوی دیگر، دریانوردان بندرکنگ را با صید مروارید عجین کرده بود. نکته مهم دیگری که وجود دارد این است که لنج سازان بندرکنگی در ساخت لنج های صید مروارید تبحر خاصی داشتند.

دریانوردان، غواصان و صاحب لنج های بندرکنگ بهترین مرواریدهای خلیج فارس در هیارات جزیره کیش، بنادر ششیکوه و

در اطراف جزیره خارک و مجمع الجزایر بحرین به دست می آوردند.هیارات جمع هیره است و هیره بر آمدگی است در درون دریا که آب اطراف آن عمیق است. بر آمدگی خاکی زیر دریا خطر بر خورد را برای کشتی‌ها به وجود می آورد. چون در اطراف این نقاط مروارید بهتر و بیشتر درست می‌شود. محل صید مروارید در دریا را هیره و هیرات گویند.بازرگانان مروارید را طوایش می گفتند(افتناری،۱۳۸۹،ص۱۸۷) چه بسا بسیاری از طوایشان از اهالی بندرکنگ بودند.

پرای این که صید مروارید و مکان های صید آن یکسوی قضیه است و فروش و صدور آن از طرق مختلف هم سوی دیگر قضیه بود که بازرگانان بندرکنگی در زمینه صدور و فروش آن بد طولایی داشتند. برای آشنایی بیشتر به صید مروارید و شیوه صید آن مباحثی آورده می شود.

در زیر آب ها و کف خلیج فارس در جاهایی که سنگ و صخره وجود دارد، انواع

### سواحل مرجانی نزدیک به بندرکنگ از یکسو و مهارت غواصان ودست اندرکاران صید مروارید در بندرکنگ از سوی دیگر، دریانوردان بندرکنگ را با صید مروارید عجین کرده بود

صدف های خوراکی مانند کلام، کوکولاتا و کراسواستری زندگی می کنند و با ریشه های بسیار خود را به سنگ می چسبانند. گونه هایی از این صدف ها نیز در سواحل و بنادر جنوب، مانند ساحل گشه، معروف به ساحل صدف در بندرلنگه، بندرکنگ، جزایر هرمز، قسم، منطقه درختان حرا در میناب و تپاب دیده می شود. صدف های مروارید مسال های طولانی است که در آب های ایران، به صورت گذشته صید نمی شود. و از صدف های دیگر خلیج فارس نیز استفاده مطلوب به عمل نمی آید، زیرا صید صدف از دریا و حتی کندن پوسته سخت صدف از صخره های ساحلی، مستلزم داشتن وسایل مخصوصی است. مگر در موارد استثنایی، مانند جزیره هنگام، کیش، لارک و ششیدور که صیادان گاهگاه به زیر آب رفته و تعدادی صدف به روی آب می آورند و یا مانند بندر بستانو از بنادر غرب بندرلنگه که امواج دریا پیوسته صدف ها را به سواحل ریخته و اهالی آن با جمع آوری و به فروش می رسانند( آریزان خلیج فارس، ۱۳۷۰،ص۱۱۴).

### مقاله

فصل صید مروارید در بندرکنگ: غواصان مروارید و کارگران کشتی‌ی ها در سال قفط چهارماه (خرداد، تیر، مرداد و شهریور) را به صید می برداختند و بقیه ایام سال را بپیکار بودند در کشتی های ماهیگیری به کار اشتغال داشتند. صاحبان کشتی های غواصی همیشه قبل از شروع فصل تابستان، تدارک لازم از قبیل نفرات، آذوقه و وسایل مورد نظر را تهیه می دیدند.

کشتی‌ی های غواصی: وسایل نقلیه غواصان

می رسید، سیب طنابی که به دست داشت، سنگی که غواص را به انتهای آب برده بود، بالا می کشید و یا با تکان خوردن طناب دوم می دانست که موقع بالاکشیدن غواص است. بـ رضیف(*razyf*) معمولا در کنار دست رضیف بود، او مامور تر و خشک کردن سیب و دادن آب و غذا به هنگام کار بود و هرگاه خطری متوجه غواص می شد و لازم بود که سریعاً غواص را بر روی آب بیاورند. به سبب در بالاکشیدن غواص کمک می کرد.

غواصی یک نفر بود که در اصطلاح محلی به طاعت فوق العاده ای نشان می دادند و غالباً بر اثر فشار آب دجسار خونریزی از بینی می شدند و برده گوش غالب آن ها پاره بود، به همین جهت کسانی که به طور مرتب در کار غواصی بودند، عمرشان کوتاه بود و زودتر از دیگران زندگانی را به درود می‌گفتند.

خ: سبایر کارکنان کشتی: علاوه بر سبب و غواص در کشتی تعداد خدمتگزار، مامور انتظامات و یا به اصطلاح محلی سرهنگ



بـ جاشو و باروزن: کار جاشو و باروزن؛ جمع و یا باز کردن بادبان کشتی و پارو زدن و سایر امور بود که به او ارجاع می شد.

تـ طباح: یا آشپز کشتی، مسئول غذا در کشتی و احتمالاً خرید مواد غذایی بود.

تـ مطرب و آوازخوان: کار مطرب و آواز خوان، نواختن آلات موسیقی و خواندن آهنگ های مناسب برای کارکنان کشتی بود.

ج: تپاب: تپاب خدمتکار کشتی بود که به نظافت کشتی و پاک کردن سید جمع آوری در فصل صید مروارید، صدها کشتی با هزاران غواص، صلاح کارگر مامور مراقب غواص و غیره در پهنگ آب های خروشان خلیج فارس بخش می شدند.

کارکنان کشتی های غواصی بندرکنگ عبارت بودند از: الف: سیب(**seyb**)؛ او شخصی بود که همیشه در داخل کشتی باقی می ماند و لب جهاز می نشست و از آن جا مراقب حال غواص بود و هنگامی که غواص به کف دریا

اول بیاید.

ح: غواص: غواص را اصطلاح محلی غیص **Gheys** می گفتند. غواص یکی از فعال ترین اعضای گروه صید مروارید بود که کارش رفتن زیر آب و کندن صدف و مرجان و بسلا آوردن آن ها بود و گاهی نیز غواص از زیر دریا به تعمیر کشتی می پرداخت، در حقیقت همه بسار و زحمت صید مروارید به گردن غواص بود، غواص تا عمق ۳۰ متری دریا فرو می رفت و بعد از تحمل رنج و مشقت فراوان و صید صدف خود را به سطح آب می رسانید و این کار را روزانه تا ۵۰ بار انجام می داد.

غواصان مرواریدس در بندرکنگ، مردان شجاع، بی باک و از جان گذشته ای بودند، مدت توقف غواص در زیر آب از ۱/۵ تا ۴ دقیقه گاهی بیشتر بود. غواصان در برابر

<span><span><span><span><span></span></span></span></span></span>
یکشنبه ۲۷ خرداد ۱۳۹۷
<b>۳ شوال ۱۴۳۹</b>
سال هفدهم شماره ۲۷۸۲

#### ■ طالع بینی ■

**فروردین:**



اجازه دهید تا احساسات تان فروکش کنند و به نیت برسند، شساید این توصیه ساده به نظر برسد، اما در عمل واقعاً مشکل است. امروز کمی بی‌حوصله و دمدمی مزاج شده اید و به نظر می رسد که خودتان را برای یک حمله آماده می‌کنید. زیرا اتفاقاتی در پیرامون تان در جریان اند که به نفع شما نیستند. اما به این راحتی ها نمی توانید کسی را پیدا کنید و به او خشم بگیرید.

**اردیبهشت:**



امروز یک فرصت استثنایی برای گریز و فرار از کار است، اما فکر نکنید که می توانید هر طور دلتان خواست رفتار کنید، یعنی قرار نیست همه چیز طبق نقشه شما پیش برود. شاید نتوانید به خارج از شهر بروید، اما بد نیست جایی را پیدا کنید تا کمی به معنویات بردازید و روح تان را سرزنده کنید. باید مدتی تنها باشید تا دوباره انرژی های از دست رفته به شما باز گردند.

**خرداد:**



آسودگی به سادگی امکان پذیر نیست و به نظر می‌رسد که امروز به سختی بتوانید آرامش داشته باشید، زیرا مشکلات پیرامون تان به اضطراب های شما دامن زده اند. به درستی تشخیص داده اید که همه چیز در حال پیشرفت و بهبود است، اما باید بدانید که این تغییرات مثبت یک شبه حاصل نمی شوند. شاید تا مدت ها احساس کنید که دیگران مانع راه تان شده اند. اما حواستان باشد به کسانی که ربطی به این ماجرا ندارند بپیوده خشم نگیرید.

**تیر:**



امروز می توانید انرژی های مثبتی را که از دروتان ساطع می شوند حس کنید، اما متأسفانه وقایعی در اطراف تان در جریان اند که مانع شادی شما می شوند. شاید دیگران خواسته‌هایی از شما دارند که فکر می‌کنید منطقی نیستند یا حتی ممکن است احساس کنید که می خواهند احساسات تان را در دست بگیرند و شما را وارد یک بازی منقشه آمیز کنند.

**مرداد:**



امروز دچار شدت احساسات شده اید و اصلاً دوست ندارید که دیگران به نساگاه به میان این گرداب احساسی که در آن گیر افتاده اید وارد شوند. اعتماد به‌نفس‌تان سست شده است، اما رفتار تان چیز دیگری را نشان می دهد، زیرا آن چه دیگران می بینند این است که شما با جسارت راه تان را از میان سختی ها باز می‌کنید. اما یادتان باشد که ظاهر‌سازی نکنید، زیرا این کار باعث می شود آن هایی که می‌خواهند کمک تان کند از شما دور شوند.

**شهرور:**



اگر اکنون شتاب کنید هیچ چیزی سریع تر از آن چه باید اتفاق نیفتد، زیرا همه چیز در وقت مناسب خودش به روال طبیعی بروز خواهد کرد. پس حواس تان باشد که دیگران را آوادار نکنید تا سرعت عمل نشان دهند، زیرا سرعت عمل آن ها در روند کار شما تأثیری نخواهد داشت. در عوض سعی کنید فکرتان را آزاد نگه دارید و اعتناف پذیر باشید.

**مهر:**



بین عقل و احساس تان فاصله افتاده است و به این راحتی نمی توانید مشکلات تان را با یک دوست صمیمی حل کنید. شاید بهتر باشد سرخ‌سگ را بتوانید با او درد و دل کنید، اما یادتان باشد برای این که روز خوبی نداشته اید دیگران را متهم نکنید. اگر همه چیز را از یک بعد مورد بررسی قرار دهید نمی توانید با طرف مقابل مصالحه کنید.

**آبان:**



روابط اجتماعی امروز شما می توانند تا امنی های خفته ی درون تان را بیسدار کنند و به این ترتیب مشکلات دیگری را به روز بر ماجرای شما اضافه کنند. احساس می‌کنید که در یک رقابت هستیید و باید هر طور شده پیروز از میدان خارج شوید. متأسفانه ترس های تان بر شما غلبه کرده اند، اما بدانید که این احساسات کنترل نشده فاجعه یارند. راهی برای تسکین زخم های تان پیدا کنید و بیش از این به آن‌ها دامن نزنید. پس تا وقتی کنترل امور از دست تان خارج نشده رامحلی به مشکلات دامن زده اید.

**آذر:**



امروز ممکن است دچار شدت احساسات شوید، اما بدانید که زیاد طول نخواهد کشید. شاید فکر کنید که از طوفان مشکلات جان سالم به در برده اید، اما حواس تان باشد که هنوز موج دیگری از نا آرامی ها در راه است. اتفاقات بزرگ تری در حال وقوع اند و اگر قدم اشتباهی بردارید فقط به مشکلات دامن زده اید.

**دی:**



به نظر می‌رسد که دارید دریاره ی اتفاقات روزهای گذشته به نتیجه گیری های جدیدی می رسید. اما احساسات سرکوب شده ی شما نمی گذارند واقعیت را به درستی تشخیص دهید. بین عقل و احساس تان گیر افتاده اید و نمی دانید کدام مسیر را انتخاب کنید. پس بهتر است به جای این که دوستان تان را از خود دور کنید از آن ها بخواهید کمکتان کنند.

**بهمن:**



بد نیست کمی در مسیر تان هیجان ایجاد کنید و در انجام کارهای تسان خلاقیت به خرج دهید. برای این که بیشتر لذت ببرید دیگران را هم در این مسیر با خودتان همراه کنید. سعی کنید از کارهایی که مانع بروز احساسات تان می شوند فعلاً فاصله بگیرید. بدانید که به این راحتی ها نمی توانید خواسته‌های غیر عادی را توجیه کنید، پس بهتر است آن کاری را انجام دهید که احساس تان به شما می گوید.

**اسفند:**



امروز ممکن است خطر کنید و برای این که شخص مورد علاقه تان را بهتر بشناسید یک قدم به سوی او بردارید. مثلاً سساید یک نامه به او بفرستید یا این که به گفت و گو دعوت اش کنید. شساید از این که خواسته ی خود را بیان کنید بترسید، اما بهتر است به ندای درون تان گوش کنید. قدم اول سخت به نظر می‌رسد، اما مطمئن باشید که در نهایت ارزش اش را دارد.

## والدین گرامی! کودکان درک صحیحی از خطرات وسایل نقلیه

## هنگام عبور و مرور ندارند ، بیشتر از آنها مواظبت کنید



اداره آموزش فرهنگ و تراثک
پلیس راه‌سماپی و رانندگی ۱۰۱ هرمزگان

