



سه شنبه ۱ خرداد ۱۳۹۷ ۶ مرداد ۱۳۹۶

سال هفدهم شماره ۲۷۶۵

۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

- روزنامه آریان به اتهام نقض مصوبه شورای امنیت ملی مجرم شناخته شد
- نامه علمای اهل سنت به رهبر انقلاب در پی خروج آمریکا از برجام
- فرد توهین کننده به امام رضا (ع) با وثیقه آزاد شد
- تشکیل کمیته حقیقت یاب در مجلس درباره حوادث کازرون
- انتقاد عضو فراکسیون امید به رئیس جمهور

۲

ادامه بحران تامین آب در بشاگرد

صفحه ۶ را بخوانید



استاندار هرمزگان تاکید کرد

تلاش مدیران هرمزگان برای کاهش نارضایتی مردم

تمام مدیران دستگاه‌ها نسبت به ارائه خدمات به مردم تعهد اخلاقی دارند

استاندار هرمزگان گفت: کاهش نارضایتی مردم از خدمات دستگاه‌های دولتی در دستور کار مدیران هرمزگان قرار گیرد.

فریدون همتی در جلسه شورای راهبردی توسعه مدیریت دستگاه‌های اجرایی استان اظهار داشت: بایستی بازرسی‌هایی در دستگاه‌ها قرار گیرد، تا با بررسی روند پاسخگویی به استعلامات در دستگاه‌های اجرایی، سرعت ایجاد شود. وی در ادامه با تاکید بر راهاندازی میز خدمت حضوری و الکترونیکی افزود: ایجاد فضای مناسب برای ارائه خدمت به ارباب رجوعان یکی از مهم‌ترین اقداماتی است، که

استاندار هرمزگان به عنوان پرچم دار ارائه خدمات مناسب به ارباب رجوعان پایست در دستور کار خود قرار دهد. نماینده عالی دولت در هرمزگان بیان داشت: میز خدمت یکی از گام‌های دولت تدبیر و امید با تکیه بر توان مدیران برای رفع نارضایتی‌های فراوان ارباب رجوعان از دستگاه‌های اداری در سطح کشور است. همتی با بیان این که تمام مدیران دستگاه‌ها نسبت به ارائه خدمات به مردم تعهد اخلاقی دارند تصریح کرد: یکی از معضلات موجود در جامعه وجود نارضایتی مردم از دستگاه‌های اجرایی است که متأسفانه حاصل عدم برنامه‌ریزی به موقع مدیران است.

ادامه در همین صفحه

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی هرمزگان:

موسسات قرآنی حمایت شوند

۱

هرمزگان دارای ۳۰۷۲ هکتار بافت فرسوده است

اعلام اسامی محلات فرسوده بندر عباس

۲

تامین آب صنایع و فضای سبز از طریق تصفیه پساب

۲

عزل و نصب های شبانه

۲

مدیر شعب بانک تجارت هرمزگان مطرح کرد

خرید آسان اقساطی با آسان خرید

۴

مدیر شعب بانک قوامین هرمزگان:

طرح «همپا» به منظور ارتقا تامین مالی مشتریان ارائه شد

۴

جزئیات دریافت وام مسکن برای بار دوم

۴

برگزاری ۳۰۰ برنامه ویژه سوم

خرداد در هرمزگان

۲

جست و جوی گنج در بشاگرد

۸

کمک ۴ میلیارد ریالی رهبر انقلاب برای آزادی زندانیان

مقام معظم رهبری، جشن گلریزان هر سال در ماه مبارک رمضان، به همت ستاد مردمی رسیدگی به امور دیده و کمک به زندانیان نیازمند با حضور جمعی از مسئولان و خیران نیکوکار در تهران و شهرهای مختلف کشور برگزار می‌شود.

همزمان با برگزاری سی‌ویکمین همایش گلریزان، ویژه کمک به آزادی زندانیان نیازمند، رهبر انقلاب اسلامی، مبلغ «۴ میلیارد ریال» به این امر خدایستادانه اختصاص دادند.

به گزارش خیرگزاری صداوسیما به نقل از پایگاه اطلاع رسانی دفتر



رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی هرمزگان: موسسات قرآنی حمایت شوند

هرمزگان با بیان اینکه یکی از مسائل مهمی که در مقابله با تهاجم فرهنگی نقش کلیدی دارد، بحث پرداختن به تبیین و تفسیر آموزه‌های دینی و کاربردی کردن آنهاست؛ تصریح کرد: برای تحقق این مهم بایستی دو موضوع بیان مسائل دینی به زبان امروزی و دسته بندی کردن مطالبان (کودکان، خردسالان، نوجوانان و جوانان) مدنظر قرار گیرد. وظیفه کارشناسان نمود: در بخش نخست وظیفه کارشناسان دینی است که آموزه‌های دینی را با زبان امروزی بیان کنند و در سخنرانی‌ها، نوشتن مقالات، جزوات و کتاب، تدریس در مدارس و دانشگاه‌ها و مراکز علمی و... نیز از این شیوه استفاده نمایند.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی هرمزگان گفت: بایستی متولیان از فعالیت‌های موسسات قرآنی حمایت و دستگاه‌های متولی قرآنی هم سند و چشم‌انداز امور قرآنی را توسعه دهند.

حجت الاسلام «علی اکبر میرزایی» در گفتگو با روزنامه دریا، افزود: متولیان قرآنی استان از جمله اوقاف، سازمان تبلیغات، فرهنگ و ارشاد و... بایستی در این بخش بسته‌های فرهنگی و آموزشی داشته باشند و موسسات و فعالان قرآنی استان را مورد حمایت قرار دهند. وی اظهار داشت: از طرفی دیگر کمیته موسسات قرآنی در استان مشهود است که بایستی در جهت افزایش آنها و حمایت از موسسات قرآنی توسط متولیان برنامه‌ریزی شود. رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی

مدیرعامل آب و فاضلاب شهری هرمزگان:

۲۵ درصد مشترکین پرمصرف هستند

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شهری هرمزگان گفت: سهم اعتبارات خشکسالی برای امسال بسیار خوب بوده و دولت سالانه ۱۵۰ میلیارد تومان به شهروندان هرمزگانی سوسپسید می‌دهد.

وی گفت: دولت سالانه ۱۵۰ میلیارد تومان به شهروندان



امروزی که از همه جوانب تهدید می‌شود، استاندار، فرماندار، مدیران کل و... در بخش آموزش قرآن و مفاهیم قرآنی نقش مهمی را در کنترلش دارد. داشته باشد و هنگامی که با قرآن مانوس شد، از بزهکاری دور می‌ماند. وی تاکید کرد: بایستی مساجد، ائمه جمعه و جمعاعات، مدیرانی که در نظام اسلامی مسئولیت دارند از جمله

هرمزگانی سوسپسید می‌دهد و بهای واقعی آب قطعاً به مدیریت مصرف کمک خواهد کرد. مدیرعامل آب و فاضلاب شهری افزود: ۲۵ درصد مشترکان پرمصرف هستند و باید با ارتقای آگاهی آن‌ها تلاش کنیم مصرف را کاهش دهیم.

قصدی با تاکید بر این‌که با استفاده از تجهیزات و تکنولوژی ابزارهای کاهنده می‌توان مصرف را کاهش داد و الگوی مصرف باید تغییر یابد. خاطر نشان کرد: تجهیزات برگشت آب به چرخه مصرف وجود ندارد و آب در ساختمان‌ها هدر می‌رود.

«فروشگاه رخ نما»
نماینده‌ی محصولات آرایشی و بهداشتی
LUMENE
FINLAND
کره‌های ضد جوش، ضد چروک و جوان کننده پوست
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۳۲۲۲۶۷۷۴

صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۵۵۴۰

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۳۲۲۱۲۸۲۸
کارخانه: ۳۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۳۲۲۱۲۸۲۸
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲



مفتخریم اولین روزنامه هرمزگان هستیم

که روزانه در ۸ صفحه رنگی منتشر می شود

بوشهر، خوزستان سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد



پایانه
 <p>خبر</p>
<div> <div>سه شنبه ۱ خرداد ۱۳۹۷</div> <div>۶ رمضان ۱۴۳۹</div> </div> <p>سال هفدهم شماره ۲۷۶۵</p>
<div><div> </div><div>■ خبر ■</div></div>

جزئیات دریافت وام مسکن برای بار دوم

بانک مسکن در راستای حمایت بیشتر از زوج های متقاضی خرید مسکن، یک مصوبه دیگر برای تسهیل تأمین مالی این گروه از خریداران به شعب خود در سراسر کشور ابلاغ کرد. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از پایگاه خبری بانک مسکن، با تصمیم جدید هیات مدیره بانک مسکن، زوجین استفاده‌کننده از تسهیلات خرید مسکن، مشروط به گذشت دوره زمانی مشخص از اولین مرته استفاده از این تسهیلات و همچنین تسویه بدهی خود با بانک یا انتقال تسهیلات به غیر، می‌توانند یکبار دیگر تسهیلات خرید مسکن دریافت کنند.پیش‌تر، برای استفاده دوباره از تسهیلات خرید مسکن توسط زوجین، محدودیت وجود داشت، اما با مصوبه جدید بانک مسکن، این ممنوعیت برداشته شده است.زوجین متقاضی استفاده دوباره از تسهیلات خرید مسکن متناسب با نوع تسهیلات انتخابی، باید ضوابط مصوب هر کدام از انواع تسهیلات را رعایت کنند.بر این اساس، چنانچه زوج متقاضی تسهیلات خرید مسکن برای دومین بار، به دنبال اخذ تسهیلات از محل اوراق گواهی حق تقدم استفاده از تسهیلات مسکن یا تسهیلات مشارکت مدنی از محل صندوق پس انداز ساخت مسکن باشد، محدودیتی در تعداد دفعات استفاده از تسهیلات وجود ندارد.۵سال از دریافت تسهیلات با سیرده قبلی گذشته باشد. برای دریافت تسهیلات با سیرده از محل حساب صندوق پس انداز مسکن، حساب پس انداز مسکن جوانان و همچنین تسهیلات فروش اقساطی نانوسی از سهم الشرکه از محل صندوق پس انداز ساخت مسکن مجدد، باید ۵ سال از تاریخ اخذ تسهیلات با سیرده قبلی گذشته باشد و در عین حال عملیات تسویه یا انتقال تسهیلات به غیر، انجام شده باشد. مصوبه جدید بانک مسکن برای بافت های فرسوده نیز امکان استفاده دوباره زوجین از تسهیلات فراهم کرده است. در بافت‌های فرسوده شهری، شرط خانه اولی بودن متقاضی استفاده از تسهیلات صندوق پس انداز مسکن یکم ضروری نیست، اما در صورتی که متقاضی، خانه اولی نباشد، نرخ سود این تسهیلات، ۸ درصد محاسبه خواهد شد.همچنین زوجین برای استفاده دوباره از تسهیلات صندوق پس انداز مسکن یکم در بافت فرسوده، باید دوره زمانی ۵ سال بعد از اولین مرته استفاده از تسهیلات مسکن را پشت سر گذاشته باشند و نسبت به تسویه با بانک یا انتقال تسهیلات اولیه به غیر، اقدام کرده باشند.با این حال، در خارج از بافت فرسوده شهرهای کشور، آن دسته از زوجین که یکبار از تسهیلات خرید مسکن استفاده کرده اند، نمی‌توانند از تسهیلات صندوق پس انداز مسکن یکم، استفاده کنند. چرا که برای تسهیلات یکم، در خارج از بافت، حتماً متقاضی، دارای شرایط خانه اولی باشد به این معنا که تا به حال از تسهیلات مسکن استفاده نکرده باشد و فرم چیم زوجین سبزر باشد. منظور از سبز بودن فرم چیم آن است که زوجین تا به حال از امکانات دولتی شامل زمین و مسکن استفاده نکرده باشند؛ بنابراین گزارش، از متن مصوبه جدید هیات مدیره بانک مسکن حاکی است، اعطای تسهیلات بدون سیرده به زوجین متقاضی استفاده دوباره از تسهیلات، منوط است به تأمین و تخصص اعتبار و پیش بینی موضوع در سیاست‌های اعتباری یا طرح‌های مفصلی بانک.همچنین در اعطای تسهیلات توأم، ضوابط هر یک از تسهیلات، از شرایط عمومی و اختصاصی همان تسهیلات تبعیت می‌کند، به بیان دیگر، در صندوق پس انداز ساخت مسکن و صندوق پس انداز مسکن، امکان ارائه دو فقره تسهیلات مسکن به زوجین برای ساخت یا خرید یک واحد مسکونی، امکان پذیر نیست.

رییس کل بانک مرکزی:

دلار ۲۲۰ تومانی تا پایان سال گران می شود

■ رییس کل بانک مرکزی گفت: بر اساس شرایط اقتصادی پیش بینی می‌کنیم که تا پایان سال جاری، ۵ تا ۶ درصد در این نرخ تغییر ایجاد نشود؛ البته بانک مرکزی با توجه به شاخص تورم در این زمینه عمل خواهد کرد. رئیس کل بانک مرکزی با تأکید بر اینکه نرخ دلار ۲۲۰ تومانی ثابت نخواهد ماند، گفت: بر اساس شرایط اقتصادی پیش بینی می‌کنیم که نرخ دلار حدود ۲۰ تا ۶ درصد در این نرخ تغییر ایجاد شود. به گزارش عصرایران به نقل از بزوشکده بولی و بانکی، ولی الله سیف، با تأکید بر اینکه نرخ دلار ۲۲۰ تومانی ثابت نخواهد ماند، گفت: بر اساس شرایط اقتصادی پیش بینی می‌کنیم که تا پایان سال جاری، ۵ تا ۶ درصد در این نرخ تغییر ایجاد شود؛ البته بانک مرکزی با توجه به شاخص تورم در این زمینه عمل خواهد کرد. وی با اشاره به اتفاقات از سامانه نیما، افزود: در مقطعی که این سامانه راه اندازی شد پیش بینی اینکه تا دو سه ماه بر خه مشکلات احتمالی نیز بروز کند وجود داشت و به همکاران نیز این موضوع گوشزد شد. بعد از راه اندازی سامانه در ابتدای اردیبهشت و طی این دوره می توان ویژگی های مثبت این سیستم با روش های گذشته را بررسی کرد.وی خاطرنشان کرد: اما منتقدان حتی یکماه نیز به این سامانه اجازه اجرا نمی دهند و انتقاد وارد می شود. با این حال، در حال حاضر ایرادات برطرف شده و سامانه به وضعیت با ثباتی رسیده است.

بر اساس اعلام بانک مرکزی؛

ایران چک ها، بدون درج مهر شعبه هم معتبر هستند

■ با مصوبه کمیسیون بولی و بانکی بانک مرکزی، از این پس ایران‌چک‌های تحویلی به بانک‌ها، بدون درج مهر شعبه در اختیار مشتریان قرار می گیرند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوانبه نقل از روابط عمومی بانک مرکزی، در حال حاضر کارکرد ایران‌چک این بانک و همچنین فرآیند انتشار و توزیع آن متشابه اسکناس بوده و به همین علت، مهوور کردن ایران‌چک به مهر شعبه، فاقد ضرورت اولیه آن است.همچنین درج مهر بر روی ایران‌چک مشکلاتی را در خصوص شمارش و بانسازی آن ایجاد و این امر علاوه بر ایجاد هزینه، مانع استفاده هیئته از تجهیزات نوین تفکیک اسکناس می‌شود.بر این اساس و با تصمیم کمیسیون بولی و بانکی بانک مرکزی مقرر شد ایران‌چک‌های تحویلی به بانک‌ها، بدون درج مهر شعبه در اختیار مشتریان قرار گیرند.پیش از این مهوور بودن ایران چک ها به مهر شعبه الزامی بود.

قیمت مرغ کاهش یافت

■ رئیس اتحادیه پرنده و ماهی از کاهش قیمت مرغ به ۷۷۰ تومان در چهارمهرس روز ماه مبارک رمضان خبرس داد. به گزارش جام جم آنلاین، مهدی یوسف‌فخانی در گفتگو با مهرس از کاهش حدود ۴۰۰ تومانی در طی یک هفته اخیر خبر داد و گفت: قیمت مرغ در چهارمین روز ماه مبارک رمضان، در مراکز خرده فروشی به ۷۷۰ تومان رسیده است.وی اضافه کرد: قیمت این کالا در عمده فروشی درب کشتارگاه ۶۹۲ تومان و توزیع درب واحدهای صنفی ۷۰۷ تومان است.رئیس اتحادیه پرنده و ماهی ادامه داد: قیمت عمده مرغ کشتار شمال در میدان بهمن نیز ۶۴۵ تومان است.



مدیرشعب بانک تجارت استان هرمزگان گفت: بانک تجارت در راستای تکمیل سبد خدمات با هدف افزایش قدرت خرید هموطنان و رونق کسب و کار صاحبان مشاغل اقدام به راه‌اندازی شبکه خرید و فروش اقساطی کالا و خدمات در قالب طرح «آسان‌خرید»نموده‌است.

حسن فلاح در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار

مدیرشعب بانک قوامین هرمزگان:

طرح «همپا» به منظور ارتقا تأمین مالی مشتریان ارائه شد

مدیرشعب بانک قوامین استان هرمزگان از اجرای طرح تسهیلاتی «همپا» ویژه دارندگان پایانه‌های فروشگاه‌ی در این بانک خبر داد. جنکیز علیپور در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار روزنامه دریا افزود: بانک قوامین طرح «همپا» (همیار مشتریان پایانه‌های فروشگاه‌ی) را به منظور حرکت در مسیر اقتصاد مقاومتی و توسعه کسب و کار مشتریان پذیرنده پایانه‌های فروشگاه‌ی خود و همچنین به منظور ارتقا تأمین مالی و رضایت‌مندی آنها و تکمیل سبد خدمات و محصولات بانک ارائه نموده است.علیپور به ویژگی‌های طرح همیا اشاره کرد و اظهارداشت: از ویژگی‌های متمایزکننده طرح اعتباری همیا می‌توان به امکان دریافت سود همراه با اخذ تسهیلات در قالب حساب‌های کتوامدت، امتیاز دریافت تسهیلات در قالب عقود اسلامی با نرخ کمتر از نرخ مصوب بانک مرکزی جهت کاهش بهای تولید و عرضه کالا و خدمات، امتیاز دریافت تسهیلات توسط پذیرندگان پایانه‌های فروشگاه‌ی از محل مانده وجوه حاصل از تراکنش‌های پایانه فروشگاه‌ی و سایر تراکنش‌ها و واریزها، تنوع در نرخ سود، مبلغ و مدت زمان

یک مقام مسئول اعلام کرد پرداخت مطالبات کشاورزان و دامداران تا پایان هفته

اقتصاد

مدیر شعب بانک تجارت هرمزگان مطرح کرد

خرید آسان اقساطی با آسان خرید

مزایای استفاده از این طرح برای فروشندگان می‌توان به افزایش حجم فروش و سرعت معاملات و در نتیجه سودآوری بیشتر، تضمین واریز اقساط خریدهای انجام‌شده به حساب فروشنده در ۲میلیاردریال و باکمترین کارمزد از فروشگاه‌های عضو این شبکه خریداری نمایند. فلاح تصریح کرد: تعداد اقساط و مبلغ کالا به صورت توافقی بین خریدار و فروشننده تعیین می‌شود و بانک بازپرداخت اقساط در سررسید برای فروشندگان تضمین می‌نماید.همچنین با افزوده‌شدن قابلیت اعتبارگردان به طرح آسان‌خرید، پس از پرداخت هر قسط، میزان اعتبار فروشنده‌ها و شرکتهای عضو شبکه آسان خرید می‌شود.وی درباره مزایای طرح برای فروشندگان عضو شبکه آسان‌خرید اظهارداشت: از جمله

مدیرشعب بانک قوامین هرمزگان:

طرح «همپا» به منظور ارتقا تأمین مالی مشتریان ارائه شد



می‌باشد.علیپور ادامه داد: حداقل مبلغ پرداخت تسهیلات در طرح همپا مبلغ ۵۰میلیونریال می‌باشد و نرخ سود این تسهیلات متناسب با مدت سیرده گذاری، تعداد اقساط، میزان تسهیلات و نوع حساب انتخاب شده توسط مشتری از هشت تا هجده درصد می‌باشد. وی در پایان عنوان کرد: جهت ارائه حق انتخاب بیشتر به مشتریان، حالت‌های متنوعی در طرح اعتباری همیا پیش‌بینی شده است که متقاضیان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به یکی از شعب بانک قوامین مراجعه نمایند.

مدیرعامل سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران گفت: تمام عملیات زعفرانکاران، خرماکاران، پنبه‌کاران، صیفی‌کاران و دامداران با شیب تورخ خام تا پایان هفته پرداخت خواهد شد

به گزارش گروه اقتصادی باشگاه خبرنگاران جوان، حسین شیرزاد مدیرعامل سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران اظهار کرد: مدیرعامل سازمان مرکزی تعاون روستایی در راستای سیاست‌های حمایتی دولت

(متناسب با نوع و تاریخ) از جمله مزایای استفاده از شبکه آسان‌خرید برای خریداران می‌باشداین مسئول درباره فرآیند خرید و تسویه حساب دارندگان کارت آسان‌خرید نیز اذعان داشت: دارندگان کارت آسان‌خرید بعد از مراجعه به مراکز و فروشگاه‌های عضو شبکه آسان‌خرید، کالا و خدمات مورد نظر خود را بدون هیچگونه محدودیتی انتخاب و پس از نهایی نمودن قیمت خرید یا فروشگاه نسبت به پرداخت وجه بسویه کارت آسان‌خرید اقدام می‌نمایند.دارنده کارت آسان‌خرید می‌بایست در سررسید، مبلغ اقساط به نزد بانک واریز تا نسبت به تسویه حساب اقساط اقدام کرد.

سررسید اقساط مشتریان حقیقی منطبق بر تاریخ اولین خرید و برای مشتریان سازمانی مطابق قرارداد منعقد و به صورت ماهیانه می‌باشد، زمان صدور صورتحساب برای مشتریان حقیقی ۲روز قبل از تاریخ سررسید و برای کارکنان سازمان‌ها

یادداشت

دریافت دوروزه پایانه فروشگاه‌ی در بانک پاسارگاد

امین زارعی/ دریا

در دنیای امروز، استفاده از ابزارهای پیشرفته بانکی جهت عملیات مالی از ملزومات روزه زندگی مدرن می‌باشد.

پایانه فروشگاه‌ی از پیشرفته‌ترین تجهیزات روز دنیا در زمینه خدمات بانکداری الکترونیک می‌باشد.دستگاه کارتخوان یا پایانه فروش، دستگاهی است که به شما امکان می‌دهد تنها با استفاده از کارت بانکی خود بتوانید وجه مورد نیاز خرید کالا و خدمات را به فروشنده پرداخت کنید. این دستگاه همچنین به شما امکان اخذ موجودی حساب شخصیتان را نیز می‌دهد.استفاده از کارت در پایانه‌های فروش بسیار ساده است. کافی است پس از کشیدن کارت، مبلغ مورد نظر و رمز کارت خود را وارد نموده و تأیید نمایید. کل مراحل در چند ثانیه انجام شده و تراکنش صورت می‌پذیرد. خرید با کارت تفاوتی با خرید با اسکناس ندارد.شیوه دریافت پایانه های فروشگاه‌ی زمان‌بر باشد اما در بانک پاسارگاد می‌توانید پایانه فروشگاه‌ی را دو روزه دریافت نمایید. این بانک که کارهای خوبی تاکنون در زمینه بانکداری الکترونیک انجام داده است این بار نیز با دادن دو روزه در پایانه ها، گام موثری در زمینه ارائه خدمات سریع به مشتریان خود برداشته است. صاحبان این پایانه ها می‌توانند از تسهیلاتی که این بانک نیز پرداخت می‌کند بهره مند شوند. این تسهیلات با نرخ سود

۲ تا ۲۰روز (حسب توافق بعمل آمده) قبل از سررسید اقساط می‌باشد که حسب مورد از طریق سامانه آسان‌خرید قابل رويت خواهد بود.فلاح در پایان به نحوه عضویت پذیرندگان کارت‌های آسان‌خرید (فروشنندگان کالا و خدمات) نیز اشاره و عنوان کرد: سیرده‌گذاران می‌توانند با افتتاح حساب در بانک تجارت و دریافت تجارت کارت و عضویت در شبکه آسان‌خرید، کارت آسان‌خرید را با اعتباری معادل ۹۰درصد میزان سیرده تا سقف ۲میلیاردریال دریافت نمایند.

همچنین سایر مشتریان و اشخاص حقیقی واجد شرایط می‌توانند با ارائه یکی یا ترکیبی از وثائق مانند ملک ارزنده شهری، سهام پذیرفته‌شده در تالار اصلی بورس، اوراق مشارکت و سفته و افتتاح حساب نزد شعب بانک تجارت اقدام به دریافت کارت آسان‌خرید نمایند.همچنین مدیران سازمان‌ها می‌توانند از طریق امضای تاهفنامه و یا انعقاد قرارداد با بانک، نسبت به معرفی و عضویت پرسنل خود در شبکه آسان‌خرید اقدام نمایند.

نه تا هجده درصد پرداخت می‌شود و هر چه ماندگاری در حساب بیشتر باشد نرخ سود کاهش یافته و مدت بازپرداخت تسهیلات افزایش می‌یابد. همچنین این تسهیلات از مبلغ ۲۰میلیون تومان آغاز شده و به معادل حساب مشتری بستگی دارد. مشتریان می‌توانند نوع حساسی که این پایانه به آن متصل می‌شود را انتخاب نمایند و حتی اگر نخواهند از تسهیلات استفاده نمایند می‌توانند از سود روزشمار ۱۰درصدی بهره‌مند شوند.از امکانات پایانه‌هایفروش شرکت برداختالکترونیک پاسارگادمی‌توان به همپایه های متصل به صندوق فروشگاه‌ی PCPOS. خرید شارژ به صورت مستقیم بروی شماره تلفن همراه، خرید شارژ به صورت عادی و گروهی، متصل شدن بانکخوان برای سهولت در تراکنش پرداخت قبوض، سرعت پایانه های فروش و خطوط گسترده ارتباطی پایانه ها در کل کشور، قابلیت خودکار نوع اتصال شبکه به مودم و بلکس، قابلیت دوزبان مخصوص اتصال های شارژریش، قابلیت متصل شدن به کیسوک های پرداخت VENDING MACHIN، قابلیت اتصال به صورت WiFi و موبایلی، پرداخت چند حسابی با امکان انتخاب شماره حساب، گزارشات متنوع براساس روزانه ، تاریخ ، مجموع صندوق، واریز به صورت سرجمع با ریز تراکنش‌ها و امکان مشاهده تراکنش های موفق انجام شده به صورت ریز با سرجمع اشاره کرد.

کشاورزی و کمک‌های همه‌جانبه سازمان برنامه و بودجه کشور، بانک مرکزی و بانک کشاورزی، مبلغ ۱۶۵ میلیارد تومان کارسازها و جهت پرداخت در وجه تولید کنندگان بخش کشاورزی به استان‌ها ارسال شده است، افزود: سازمان مرکزی تعاون روستایی، خود را مکلف به حمایت‌های همه‌جانبه و تمام‌گرایانه از جامعه کشاورزی کشور می‌داند.

تدبیر و امید و همچنین اجرایی کردن اهداف و برنامه‌های وزارت جهاد کشاورزی از طریق خرید تسهیلات کشاورزی و حمایتی محصولات کشاورزی و دامداران و کشاورزان، ضمن برنامه‌ریزی و پیگیری مجدانه موفق شد تا نسبت به پرداخت حکترتی مطالبات کشاورزان و دامداران در سال ۱۳۹۶ اقدام و مطالبات جاری را تسویه کند.

وی با بیان این‌که، طی ۱۰ روز گذشته با حمایت‌های وزیر جهاد

شعبه بانک پارسیان در دهدشت گشایش یافت



بانک در دهدشت را به فسال نیک گرفته و امیدواریم که بانک پارسیان بتوانند در رونق تولید و اشتغال این شهرستان و شهرستان های سیصدو سی و سهومین شعبه بانک در شهرستان دهدشت گشایش یافت. فرماندار دهدشت در آیین دکتر پوزش، با اشاره به عملکرد مثبت گشایش این شعبه با حضور بانکی پارسیان بانکی موفق و نتایج‌بخش شده است و ما حضور این

و براساس آن امتیاز تسهیلات به متقاضیان اعطا می‌شود. در این طرح نرخ کارمزد تسهیلات ۲درصد و مدت بازپرداخت اقساط حداکتر ۶۰ ماهه بوده و تعیین تعداد اقساط توسط متقاضی صورت می‌گیرد و تا سقف ۲۰میلیون تومان قابل پرداخت می‌باشد.همچنین یکی از تسهیلاتی که در بانک انصار برای حمایت از کالای ایرانی در این بانک پرداخت می‌شود، طرح «حاتم» است. در این طرح متقاضیان بدون انجام سیرده گذاری می‌توانند تسهیلاتی تا سقف بازده میلیون تومان دریافت کنند. این طرح ویژه افرادی است که قصد خرید کالاهای ایرانی را دارند و بازپرداخت آن نیز ۳۶ماه یا سه ساله است. نرخ سود این تسهیلات نیز بازده درصد می‌باشد که پس از درخواست مشتری و ارائه مدارک مورد نیاز قابل پرداخت می‌باشد.یکی دیگر از طرح های تسهیلاتی بانک انصار، طرح «عقیق» می‌باشد. در این طرح که برای خرید کالا پرداخت می‌شود، متقاضیان میزان نرخ سود خود همچنین بازپرداخت را تعیین کرده و تسهیلات دریافت نمایند. برای دریافت این تسهیلات متقاضی ابتدا باید مبلغی را سیرده گذاری کرده و پس از سه ماه درخواست خود را ارائه نماید. در طرح عقیق مشتری می‌تواند تا مبلغ صد میلیون تومان تسهیلات با نرخ هشت تا هجده درصد دریافت نماید و همانگونه که گفته شد متقاضی می‌تواند درصد تسهیلات خود را بر حسب توان مالی خود انتخاب نماید.

مالی و سرمایه‌گذاری را شامل می‌شود. به همین ترتیب، صنایع مختلف نیز هر یک شاخص‌های خود را دارند که هر یک سطح عمومی قیمت شرکت‌های فعال در آن صنعت را نشان می‌دهند.

بنابراین، شاخص شرایط عمومی شرکت‌های مورد بررسی را نشان می‌دهد و معیاری برای سنجش وضعیت کلی بازار اوراق بهادار یا شاخص بخش یا صنعت خاصی در این بازار است.این نکته نیز حائز اهمیت است که شاخص سطح عمومی قیمت‌ها یا بازدهی را نشان می‌دهد و در بورس تهران شاخص قیمت باهم TEPIX نشانگر بازدهی کل بازار سهام است. شاخص قیمت و بازده نقدی نیز با نام TEDPIX نشانگر بازدهی کل بازار سهام تهران شناخته می‌شوند. از سوی دیگر، شاخص‌ها با توجه به متغیرهای مورد بررسی نیز تفکیک‌پذیرند.شاخص کل تمامی شرکت‌های بورس را دربرمی‌گیرد، شاخص صنعت شرکت‌های تولیدی و شاخص مالی شرکت‌های گروه خدمات

نتیجه میزان شاخص راکاهش دهد.

بانک انصار و پرداخت تسهیلات متنوع

امین زارعی/ دریا

بانک ها با دارا بودن منابع مالی سهم قابل توجهی در اقتصاد ایفا می‌کنند به طوری که با پرداخت تسهیلات می‌توانند به رونق بخش های مختلف جامعه از جمله تولید و خدمات کمک نمایند. بدین منظور نیز بانک ها با جمع آوری پول های مردم سعی می‌کنند با پرداخت تسهیلات به متقاضیان، بخشی از مشکلات آنها را برطرف نمایند.

یکی از بانک هایی که تسهیلات مختلفی برای کارهای گوناگون به مشتریان خود پرداخت می نماید، بانک انصار است. این بانک در حال حاضر تسهیلات متفاوتی را در حال پرداخت دارد. طرح «رضوان» یکی از طرح های است که در بانک انصار در حال پرداخت می باشد. بانک‌انصار به‌عنوان بانکی متعهد نسبت به ارزش‌های دینی، ملی و اجتماعی، همواره کوشیده است که براساس مسئولیت‌های اجتماعی خود در عمل به سنت نیکوی قرض‌الحسنه پیشتا باشد و مبتنی بر اهداف معنوی این میراث بزرگ اسلامی، تلاش کرده است که بیشترین منابع ممکن را در راستای توسعه خدمات‌اجتماعی زیربنایی نظیر قرض‌الحسنه مصرف کند. طرح قرض‌الحسنه رضوان یکی دیگر از طرح‌های این بانک در حوزه قرض‌الحسنه است که به منظور قدردانی از مشتریان، کمک به ذینفعان، کمک به مردم نیازمند و ترویج سنت‌حسنة قرض‌الحسنه به اجرا گذاشته شد.

تهیه کاغذ از کاغذهای بازیافتی، ۳۰ تا ۵۵ درصد انرژی کمتری نیاز

دارد و ۹۵ درصد آلودگی کمتری ایجاد می کند



سازمان مدیریت پسماند
شهرداری ندرعباس



دکترای تغذیه و رژیم درمانی گفت: روزه‌داری صحیح و اصولی علاوه بر آثار معنوی فواید جسمانی زیادی هم برای روزه‌دارن به همراه دارد.فرهاد وحید‌دکترای تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیئت علمی دانشسگاه علوم پزشکی اراک در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان: درباره فواید روزه‌داری برای بدن اظهار کرده:اگر روزه‌داری با برنامه‌ریزی دقیق و درست انجام شود علاوه بر آثار معنوی فواید جسمانی زیادی را هم برای روزه‌داران به همراه دارد.

وی بیسان کرد: برخی از افراد تصور می‌کنند که مصرف مایعات زیاد در وعده سحری می‌تواند مانع از بروز تشنگی در طول روز شود در حالی که این باور اشتباه است، زیرا اگر آب زیاد در هنگام سحری بنوشیم کلیه‌ها بیشتر فعالیت می‌کنند و آب بیشتر از بدن دفع می‌شود؛ بنابراین در طول روز احساس تشنگی می‌کنیم.

■ **روزه‌داری برای گروه‌های حساس**

این دکتری تغذیه و رژیم درمانی درباره روزه‌داری برای گروه‌های حساس افزود: گروه‌های حساس مانند مبتلایان به دیابت نوع یک و ۲، مشکلات گوارشی، بیماری‌های قلبی و عروقی و افرادی که باید داروهای خود را سر ساعت مشخصی و به طور منظم مصرف کنند باید پیش از اقدام به روزه‌داری با متخصص تغذیه یا پزشک خود مشورت کنند.

وحید تاکید کرد: روزه‌داران در فاصله بین افطار تا سحری باید از همه گروه‌های غذایی در حد متعادل استفاده کنند. وی درباره مناسب‌ترین نان‌ها برای روزه داران گفت: مصرف نان‌های کامل و سرشار از فیبر مانند نان جو و سنگگ برای روزه‌داران

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۲۵:۵۰ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۵۴:۰۲</p> اذان ظهر ۱۲:۴۲:۰۷ <p>غروب آفتاب ۱۹:۲۹:۱۶</p> اذان مغرب ۱۹:۴۶:۲۳	اذان صبح ۰۴:۴۲:۱۲ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۶:۱۰</p> اذان ظهر ۱۳:۱۲:۳۳ <p>غروب آفتاب ۲۰:۰۸:۰۵</p> اذان مغرب ۲۰:۲۶:۰۶	اذان صبح ۰۴:۴۱:۵۳ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۲۰</p> اذان ظهر ۱۳:۰۳:۵۰ <p>غروب آفتاب ۱۹:۵۴:۲۶</p> اذان مغرب ۲۰:۱۱:۵۴	اذان صبح ۰۴:۰۵:۰۱ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۳۱:۱۲</p> اذان ظهر ۱۲:۲۳:۴۵ <p>غروب آفتاب ۱۹:۱۵:۲۵</p> اذان مغرب ۱۹:۳۳:۰۰	اذان صبح ۰۴:۳۲:۴۲ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۰۶</p> اذان ظهر ۱۲:۵۷:۰۰ <p>غروب آفتاب ۱۹:۴۸:۵۹</p> اذان مغرب ۲۰:۰۵:۳۷	اذان صبح ۰۴:۱۲:۱۷ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۴۴:۴۰</p> اذان ظهر ۱۲:۳۸:۵۵ <p>غروب آفتاب ۱۹:۳۲:۱۷</p> اذان مغرب ۱۹:۵۰:۰۳	اذان صبح ۰۴:۳۲:۴۳ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۴۶</p> اذان ظهر ۱۳:۰۵:۵۵ <p>غروب آفتاب ۱۹:۵۵:۱۲</p> اذان مغرب ۲۰:۱۳:۰۴	اذان صبح ۰۴:۱۷:۱۰ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۵۲:۰۴</p> اذان ظهر ۱۲:۴۹:۴۳ <p>غروب آفتاب ۱۹:۴۶:۳۰</p> اذان مغرب ۱۹:۵۹:۳۸

ضروری است؛ روزه‌داران همچنین باید از لبنیات کم چرب و کم نمک استفاده کنند؛ لبنیات سدیم بالای دارند بنابراین باید در استفاده از آنها در ماه رمضان احتیاط شود؛ مصرف زیاد لبنیات باعث دفع آب بدن و تشنگی در طول روز می‌شود.این دکتری تغذیه و رژیم درمانی درباره مناسب‌ترین گوشتها و مواد پروتئینی برای روزه‌داران اظهار کرد: روزه‌داران باید انواع فرآورده‌های پروتئینی مانند گوشت قرمز، سفید و حبوبات را مصرف کنند؛ گوشت قرمز سدیم بالایی دارد بنابراین باعث دفع آب بدن می‌شود؛ روزه‌داران باید بیشتر از ماهی و مرغ استفاده کنند، البته مصرف حبوبات هم در ماه رمضان نباید فراموش شود.

■ **راهکارهایی برای حفظ آب بدن در ماه رمضان**
وحید درساره راهکارهایی که روزه‌داران برای حفظ آب بدن در مساه رمضان باید رعایت کنند، گفت: روزه‌داران باید در فاصله بین افطار تا سحر از سبزیجات و میوه‌ها استفاده کنند، زیرا این گروه از مواد غذایی آب را در خودشان نگه می‌دارند و به تدریج در طول روز آزاد می‌کنند بنابراین افراد کمتر دچار تشنگی در هنگام روزه‌داری می‌شوند، مهندوانه، طالبی و خربزه از جمله مناسب‌ترین میوه‌ها در ماه رمضان هستند، زیرا این میوه‌ها آب زیادی دارند و سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند؛

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۲۵:۵۰ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۵۴:۰۲</p> اذان ظهر ۱۲:۴۲:۰۷ <p>غروب آفتاب ۱۹:۲۹:۱۶</p> اذان مغرب ۱۹:۴۶:۲۳	اذان صبح ۰۴:۴۲:۱۲ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۶:۱۰</p> اذان ظهر ۱۳:۱۲:۳۳ <p>غروب آفتاب ۲۰:۰۸:۰۵</p> اذان مغرب ۲۰:۲۶:۰۶	اذان صبح ۰۴:۴۱:۵۳ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۲۰</p> اذان ظهر ۱۳:۰۳:۵۰ <p>غروب آفتاب ۱۹:۵۴:۲۶</p> اذان مغرب ۲۰:۱۱:۵۴	اذان صبح ۰۴:۰۵:۰۱ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۳۱:۱۲</p> اذان ظهر ۱۲:۲۳:۴۵ <p>غروب آفتاب ۱۹:۱۵:۲۵</p> اذان مغرب ۱۹:۳۳:۰۰	اذان صبح ۰۴:۳۲:۴۲ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۰۶</p> اذان ظهر ۱۲:۵۷:۰۰ <p>غروب آفتاب ۱۹:۴۸:۵۹</p> اذان مغرب ۲۰:۰۵:۳۷	اذان صبح ۰۴:۱۲:۱۷ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۴۴:۴۰</p> اذان ظهر ۱۲:۳۸:۵۵ <p>غروب آفتاب ۱۹:۳۲:۱۷</p> اذان مغرب ۱۹:۵۰:۰۳	اذان صبح ۰۴:۳۲:۴۳ <p>طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۴۶</p> اذان ظهر ۱۳:۰۵:۵۵ <p>غروب آفتاب ۱۹:۵۵:۱۲</p> اذان مغرب ۲۰:۱۳:۰۴	اذان صبح ۰۴:۱۷:۱۰ <p>طلوع آفتاب ۰۵:۵۲:۰۴</p> اذان ظهر ۱۲:۴۹:۴۳ <p>غروب آفتاب ۱۹:۴۶:۳۰</p> اذان مغرب ۱۹:۵۹:۳۸

چگونه در ماه رمضان سلامتی بدن را حفظ کنیم؟

کار اشتباه هست.

■ **مصرف قهوه، نوشابه و چای پر رنگ در ماه رمضان ممنوع**

وحید درساره مصرف نوشیدنی‌های کافئین‌دار در ماه رمضان گنست: روزه‌داران در این ماه نباید نوشیدنی‌های کافئین‌دار مانند قهوه، نوشابه و جای پررنگ مصرف کنند، کافئین آب بدن را دفع می‌کند بنابراین افراد در طول روز با تشنگی مواجه می‌شوند؛ نوشیدن چای کم‌رنگ در ماه رمضان برای روزه‌داران ضرری ندارد؛ وی تصریح کرد: روزه‌داران در وعده‌های سحر و افطار باید از مصرف غذاهای پرچرب و سرخ شده پرهیز کنند، استفاده از این مواد غذایی علاوه بر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی و تشنگی در طول روزه‌داری هم می‌شود، بنابراین روزه‌داران باید غذاهای کم‌چرب، بخار پز یا آب‌پز میل کنند. این دکتری تغذیه و رژیم درمانی گفت: غذاهای شور مانند تخمه و آجیل‌های بادوده شده هم در ماه رمضان باید کمتر مصرف شوند.

■ **نکاتی که روزه اولی‌ها باید در نظر بگیرند**
وحید به روزه اولی‌ها هم توصیه داشت و گفت: افرادی که روزه اولی هستند و احساس می‌کنند که توانایی گرفتن روزه را ندارند باید پیش از روزه‌داری با متخصصان تغذیه و مراجع تقلید مشورت کنند. این اشخاص اگر دچار علائم آفت قند خون، مانند تب و لرز، احساس گیجی و توهم شوند باید بلافاصله روزه خود بشکنند؛ روزه اولی‌ها باید مایعات به حد کافی مصرف و از نوشیدن زیاد آب در وعده سحر وحید درباره مصرف زولبیا و بامیه در ماه رمضان اظهار کرد: معمولاً از روغنی که چندبار مصرف شده است برای تهیه زولبیا و بامیه استفاده می‌شود، این روغن‌ها اسیدهای چرب ترانس و اشباع بالایی دهند تا باعث ضعف و کمبود گلوکز در طول روز مواجه نشوند.

رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران گفت: روزه گرفتن برای سلامت افراد سالم نه تنها ضر ندارد که مفید هم هست.

دکتر ایرج خسروینا در گفت و گو با جام جم آنلاین توصیه هایی به روزه داران کرد و گفت: روزه گرفتن برای سلامت افراد سالم نه تنها ضرر ندارد که مفید هم هست چرا که معده و روده داتما در حال مصرف دارو، غذا و ... هستند و اگر برای مدتی به آنها استراحت دهیم یقینا یک بازسازی معده و روده صورت می گیرد که برای سلامتی مفید است همچنین رژیم ها و هورمون هایی که در بدن ترشح شده بهتر و مفید تر کار خواهند کرد، بنابراین به طور کل در یک فرد سالم روزه نه تنها ضرر ندارد بلکه برای سلامتی اش مفید هم هست خسروینا افزود: این روزها بسیاری از افراد درگیر این پرسش هستند فردی که سابقه بیماری گوارشی دارد می تواند روزه بگیرد یا خیر؟ این سوال را نمی توان به بله و خیر پاسخ داد چرا که بیماری های گوارشی انواع مختلفی دارند که برخی ممانعت از روزه گرفتن ندارد اما برخی از آنان می تواند برای بیمار خطر ساز شود.وی ادامه داد: با توجه به اینکه برخی

از بیماران باید داروهای خود را سر ساعت مصرف کنند، بنابراین روزه گرفتن برای این دسته از افراد که تحت درمان هستند، مناسب نیست مانند افرادی که با بیماری هایی چون ورم معده، زخم اثنی عشر، خونریزی معده و زخم معده دست و پنجه نرم می کنند، به هیچ عنوان نباید روزه بگیرد.به گفته خسروینا، اما یکسری بیماران هستند که به علت جافی و بیماری های خاص چربی از کبدشان زیاد است به عبارتی دیگر کبد چرب دارند، این دسته از افراد روزه گرفتن برایشان مفید هم هست و افرادی که درگیر اضافه وزن هستند فرست خوبی دارند که از این یک ماه برای کنترل وزن خود اقدام کنند.این متخصص گوارش اظهار داشت: همچنین افرادی که بیماری های حاد با علام استراغ شدید ، اسهال شدید دارند و باید هر ساعت دارو مصرف کنند نباید روزه بگیرند. علاوه بر آن، برخی از بیماری ها هستند که علاوه بر مشکلاتی که در دستگاه گوارش ایجاد می کنند.عارضه های قلبی ، ریوی و خونی را در ی دارد که حتما باید با مشورت پزشک روزه بگیرند.وی اشاره کرد: عدم

به میزان آب دریافتی بدن در طول روز با کاهش آب بدن به دلیل تعریق و حضور در گرمای بالا و همچنین روزه گرفتن، فرد می تواند باعث افزایش غلظت خون شود. میزان هموگلوبین خون در زنان باید بین ۱۲ تا ۱۴ گرم در دسی لیتر و در مردان بین ۱۴ تا ۱۶ گرم در دسی لیتر باشد و اگر ایسن عدد در زنان از ۱۶ و در مردان از ۱۸ بالاتر برود، بیماری غلظت خون محسوب می‌شود. افرادی که هموگلوبین خونشان بین ۲۰-۱۹ و بالاتر از آن است، نباید روزه بگیرند.

به گفته خسروینا، در صورتی که غلظت خون افزایش پیدا کند باعث خطر ایجاد آمبولی(یک توده داخل عروقی چگالنده و در حال حرکت) و ترومبوز خونی(تشکیل لخته خون در داخل یک رگ خونی) خواهد شد.

رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران در پایان اشاره کرد: روزه گرفتن برای سلامت افراد سالم نه تنها ضرر ندارد که مفید هم هست چرا که معده و روده داتما در حال مصرف دارو، غذا و ... هستند و اگر برای مدتی به آنها



استراحت دهیم یقینا یک بازسازی معده و روده صورت می گیرد که برای سلامتی مفید است همچنین رژیم ها و هورمون هایی که در بدن ترشح شده بهتر و مفید تر کار خواهند کرد، بنابراین به طور کل در یک فرد سالم روزه نه تنها ضرر ندارد بلکه برای سلامتی اش مفید هم هست.



شهرداری بندرلنگه **شهرداری بندرلنگه** به استناد مصوبه شماره ۱۲۱۰۴۸/ش مورخ ۹۶/۱۲/۲ شماره ۱۱/۲۵۴۰/شورای اسلامی شههر بندرلنگه در نظر دارد کنشستارگاه دام بندرلنگه را از طریق مزایده عمومی بصورت اجاره با مشخصات ذیل به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	آدرس	مبلغ پایه (ماهیانه)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده
۱	میدان شهدا انتهای خیابان استاندارد	۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال

سایر شرایط:

۱- هزینه چاپ آگهی مزایده بر عهده برنده مزایده می باشد.

۲- **معل و مهلت در یافت اسناد مزایده: دبیرخانه شهرداری واقع در خیابان انقلاب ساختمان شهرداری از روز سه شنبه مورخ ۹۷/۲/۲۵ لغایت روز یکشنبه مورخ ۹۷/۳/۶**

۳- **آخرین مهلت تحویل پیشنهادات به دبیر خانه شهر داری : پایان وقت اداری روز شنبه ۹۷/۳/۱۲**

۴- پرداخت مبلغ سپرده شرکت در مزایده به صورت چک تضمینی و یا واریز نقدی به حساب سپرده شهرداری بندر لنگه عهده بانک ملی به شماره حساب ۰۱۰۵۶۵۹۹۱۶۰۰۲ یا ضمانتنامه معتبر بانکی دارای حداقل ۳ ماه اعتباری می باشد.

۵- برندگان اول و دوم و سوم مزایده هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد .
۶- به پیشنهادات مخدوش ، مبهم ، مشروط ، فاقد سپرده و پیشنهاداتی که پس از موعد مقرر رسیده باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد .

۷- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است .

۸- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مزایده موجود است.

شرداری بندرلنگه

شهرداری بندرلنگه
شماره: ۱۱۱/۲۵۴۱

آگهی مزایده عمومی

شهرداری بندرلنگه به استناد مصوبه شماره ۹۷۹/۱۱۰/ش مورخ ۹۶/۱۰/۱۰ شورای اسلامی شهر بندرلنگه در نظر دارد جمع آوری کلیه زباله های قابل باز یافت شهری شامل ضایعات اعم از واحد های مسکونی وتجاری را از طریق مزایده عمومی به شرکتهای معتبر واجد شرایط دارای حداقل ۵ سال سابقه کاری واگذار نماید. لذا از کلیه شرکتهای دارای تاییدیه از اداره کار و امور اجتماعی دعوت می شود از روز سه شنبه مورخ ۹۷/۲/۲۵ لغایت پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۷/۳/۶ جهت دریافت اسناد و مدارک شرکت در ساعات اداری به جز ایام تعطیل به واحد دبیرخانه شهرداری واقع در خیابان انقلاب ساختمان شهرداری مراجعه وحداکتر تا روز سه ششنبه مورخ ۹۷/۳/۱۲ مدارک را تکمیل و پیشنهاد خود را تسلیم و رسید دریافت نمایند .

شرایط:

۱- قیمت پایه ماهیانه مبلغ ۷۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.

۲- میزان سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۴۲/۰۰۰/۰۰۰ ریالا بصورت چک تضمینی ویا واریز نقدی به حساب سپرده شهرداری عهده بانک ملی به شماره حساب ۰۱۰۵۶۵۹۹۱۶۰۰۲ یا ضمانتنامه معتبر بانکی دارای حداقل ۳ ماه اعتبار می باشد. (اسناد مطالبات مورد قبول کمیسیون نمی باشد).

۳- برندگان اول و دوم و سوم مزایده هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد .

۴- به پیشنهادات مخدوش ، مبهم ، مشروط ، فاقد سپرده و پیشنهاداتی که پس از موعد مقرر رسیده باشد ترتیب اثر نخواهد شد .

۵- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است .۶- هزینه چاپ آگهی مزایده بر عهده برنده مزایده می باشد.۷- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده موجود است.

شرداری بندرلنگه

۷

سه شنبه ۱ خرداد ۱۳۹۷

۶ رمضان ۱۴۳۹

سال هفدهم شماره۷۶۶

- طالع بینی**

فروردین:



امروز ممکن است شیفته ی خیال بافی های تان شده باشید، اما دنیای واقعی را فراموش نکرده اید و می دانید که کارهای نیمه تمام بسیاری انتظاران را می کشند. حتی اگر کاری را به فردا موکول کنید، باز هم نمی توانید از فکر کردن به آن خودداری کنید. اگر بیش از حد نگرانی نشان دهید فقط اضطراب تان بیشتر می شود، مگر این که چاره ای اندیشیده باشید. کاری را که امروز می توانید انجام دهید به فردا بیندازید.

اردیبهشت:



به نظر می رسد که نزد اطرافیان تان بسیار محترم هستید، زیرا اعتماد قابل توجهی به شما دارند. اگر امروز تصمیمی بگیرید و با ی آن بایستید این حس احترام چند برابر خواهد شد. شاید افکاری که دارید در حال حاضر توجه کسی را جلب نکنند، اما از آن جایی که در رفتار تان بسیار جدی و مهمم هستید دیگران متوجه فکر عمیقی که پشت نقطه نظرات ات هست خواهند شد. حواس تان باشید که از این شاخه به آن شاخه نپرید، اگر دوست دارید مسیر افکارتان را تغییر دهید عجله نکنید، بعداً هم فرصت باقی است.

خرداد:



امروز نمی توانید ذهن تان را آرام کنید، زیرا مدام مشغول بررسی نتایج احتمالی تک تک کارهایی هستید که انجام شان می دهید. به نظر می رسد که خوش بینی شما رنگ می بازد، زیرا فرصت ویژه ای که روی آن حساب کرده بودید چندان خوب پیش نمی رود. این را می دانید که وقتی در مسیری قدم گذاشتید دیگر راه برگشتی وجود ندارد و نمی توانید ذهن تان را پس بگیرید. پس بهتر است قبل از این که تصمیم نهایی را بگیرید همه چیز را خوب بررسی کنید. شاید فکر کنید که در حد سه روز اما هنوز هم فرصت دارید.

تیر:



امروز ممکن است اطرافیان تان متوجه آشوبی که در دل تان افتاده نشوند، زیرا می توانید همه ی نگرانی های تان را به خوبی از نظرها پنهان کنید. دقیقاً می دانید که می خواهید آینده ی خود را چه شکلی رقم بزنید، اما فکر می کنید که در مسیر درست قرار نگرفته اید. حتی اگر آرزوهایی که برای آینده دارید همه چیز زندگی تان را ییچیده تر می کنند، به شما توصیه می شود که از آن ها دست نکشید.

مرداد:



امروزز ایده های فوق العاده جالبی در سسر دارید که همه را شگفت زده خواهند کرد، به ویژه اگر شرایط طوری باشد که هیچ کس انتظار ناآواری نداشته باشید. اما افکارتان آن قدرها هم که به نظر می رسد قابل توجه نیستند. فقط این که کمی اغراق آمیز درباره ی آن ها حرف زده اید. اگرچه خودرآی و سرخست هستید اما باید سعی کنید حمایت دیگران را از دست ندهید.

شهریور:



امروز ممکن است درباره ی یکی از دوستان یا همکاران تان قضاوت اشتباه کنید. اما می توانید در صورت مشخص شدن حقیقت ماجرا به قضاوت نادرست تان پایان دهید. احتمال این که انرژی خود را بیهوده تلف کنید زیاد است، به همین دلیل باید همه ی حواس تان را روی یک رابطه ی خاص متمرکز کنید. ابتدا سعی کنید انرژی های فردی خود را در مسیر درست هدایت کنید و بعد به دنبال سایر اهداف تان بروید.

مهر:



به جای این که سخت بگیرید و همه ی توجه تان به کار و متغله های بسیار باشد، به شما توصیه می شود که کمی همه چیز را آسان تر بگیرید. اول از همه باید به وظایف همیشگی تان عمل کنید، پس فصلی متغله ی دیگری را به جز کارهای روزمره قبل نکنید. هوشمندانه ترین راهکار این است که کمترین وظایف را به عهده بگیرید تا بتوانید بین کار و تفریح تعادل برقرار کنید. هیچ راه دیگری وجود ندارد، زیرا کار و تفریح در کنار هم موجب رضایتندنی شما خواهند شد.

آبان:



به نظر می رسد که رویاهای دلپذیر شب گذشته با برآمدن تابش خیره کننده ی خورشید رنگ باخته اند. ممکن است به راحتی نتوانید افکار خودشایدی را که در سر داشتید به خاطر بیاورید، مگر این که از این به بعد آن ها را جایی پادداشت کنید. پس خودتان را به خاطر چیزی که فراموش شده به زحمت نیندازید. بدانید که تا چند روز آینده همه ی آن چیزهایی را که می خواهید یادمان می آیند.

آذر:



از شما انتظار می رود که خودی نشان دهید. اما اکنون در حال و هوایی هستید که بیشتر دل تان می خواهد در منزل بمانید و استراحت کنید. به شما توصیه می شود که اول تعهدات تان را به انجام برسانید تا بعد از آن بتوانید در تنهایی خودتان غرق شوید، به این ترتیب می توانید مدتی از دنیای اطراف تان فاصله بگیرید. از آن جایی که آدمی هستید که همیشه در جمع حضور دارد، اکنون ممکن است از این لذت تنهایی احساس گناه کنید.

دی:

امروز ناگزیرید که در مسیر انجام کارهای روزانه ی خود تصمیمات بسیاری اتخاذ کنید. به نظر می رسد که بین شما و اطرافیان تان فاصله ی احساسی اتفاق افتاده است. درست است که اشتباهی از شما سر زده است، اما باز هم ممکن است از جانب خودتان مطمئن نباشید. به شما توصیه می شود که راهی پیدا کنید تا حرف های تان تأثیر گذارتر شوند. فقط این که خودتان را باور داشته باشید.

بهمن:



امروز بسیار امیدوار به نظر می رسید، زیرا به همه ی ارزش هایی که باورشان دارید بایند مانده اید. اما از طرفی هم نگران هستید که مبادا تلاش های تان کافی نباشند و نتیجه نگیرید. با فکر کردن به این شک و تردیدها وقت ارزشمندتان را تلف نکنید.

در عوض به چیزهای خوب و مثبتی فکر کنید که می توانید انجام دهید.

اسفند:



به نظر می رسد که نمی توانید خودتان را از ماجراهای احساسی و عاطفی اطرافیان تان دور نگه دارید. هیچ راهی وجود ندارد که بین خودتان و همه ی آدم های دنیا دیوار بکشید. پس بهتر است به دنبال مشأ افکار و احساسات کنونی تان نباشید و بیخودی خودتان را به زحمت نیندازید. سعی کنید از این که مجبورید با دیگران از یک هوا نفس کشید لذت ببرید و بدانید که تنهایی آن قدرها هم که فکر می کنید خوشایند نیست.



اداره آموزش فرهنگ و ترافیک پلیس راهمایی و رانندگی ف.۱.۱ هرمرگان

سرعت غیرمجاز، گام برداشتن سریع به سوی مرگ است

