



سه شنبه ۳ اسفند ۱۴۰۰ ۲۰ رجب ۱۴۴۳
سال بیست و یکم شماره ۲۸۲۸
۸ صفحه ۲۰۰۰ تومان

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۳۲۱۲۸۲۸-۳۳۲۱۲۸۹۹
کارخانه: ۳۳۵۶۱۰۳۰-۳۳۵۶۱۰۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده
به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان
بنی هاشمی واحد ۲

امام جمعه بندرعباس در دیداربا مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری ها تاکید کرد

ساماندهی خورهای هرمزگان با هدف خلق سرمایه

سازمان همیاری اگر برای حل موضوع خورهای بندرعباس ورود کند ، خدمت بزرگی به بندرعباس کرده است و می تواند از طریق آن برای خلق سرمایه تلاش کند



عکس:درد

گروه خبر // حجت الاسلام والمسلمین عبادی زاده، در دیدار مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری های استان هرمزگان که در دفتر امام جمعه بندرعباس برگزار شد، اظهار کرد: امیدوارم بتوانید پشتیبانی بسیار خوبی از شهرداری ها و دهیاری ها داشته باشید و در راستای انجام وظایف خود موفق باشید. به گزارش خبرنگار دریا ؛ وی عنوان کرد: اعتقاد دارم که دولتها در طول عمر انقلاب اسلامی به خاطر نوع نگاه برخی از مسئولین، علی رغم توصیه های حضرت آقا (حفظه الله)، نتوانسته اند از تصدی گری عبور کنند. نماینده ولی قیله در استان هرمزگان با بیان این نکته که کار باید به مردم سپرده شود، ابراز کرد: در قالب تعاونی ها، و ... می توان مردم را پای کار آورد. دولت باید تسهیل گر، حامی، سیاست گذار و ناظر باشد نه اینکه خودش متصدی انجام امور باشد. حجت الاسلام والمسلمین عبادی زاده تصریح کرد: سرمایه های عظیمی در کشور و میان مردم وجود دارد که باید بتوانیم از ظرفیت آن ها استفاده کنیم.

اگر این سرمایه ها وارد پروژه ها و انجام امور شوند، می تواند اقدامات بزرگی را رقم بزند. وی، بحث بازیافت

را بسیار مهم و تخصصی دانست و بیان کرد: بسیاری از افراد به دنبال انتفاع مالی از موضوع بازیافت هستند و سرمایه های بزرگی را در این راه به دست آورده اند. اگر مدیریت خوبی در این حوزه دنبال شود دست بسیاری از افراد و دلالتان قطع خواهد شد و تمام شهر از آن منتفع می شوند. امام جمعه بندرعباس با ذکر این نکته که خورهای هرمزگان یکی از معضلات اصلی شهرهای استان است، تصریح کرد: چهره کثیف شهر از طریق ساماندهی همین خورها، قابل بهبود است و می تواند نقش مهمی در امور توسعه ای استان داشته باشد.

حجت الاسلام والمسلمین عبادی زاده مطرح کرد: سازمان همیاری اگر برای حل موضوع خورهای بندرعباس ورود کند هم خدمت بزرگی به بندرعباس کرده است و می تواند از طریق آن برای خلق سرمایه تلاش کند. طرح های مختلف سرمایه گذاری را می توان با همکاری فعالان حوزه اقتصاد و عمران برای حل مشکلات خورهای بندرعباس تعریف کرد.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی هرمزگان خبر داد

واگذاری زمین در روستاها در قالب طرح تفکیک

گروه خبر // مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استستان هرمزگان گفت: سامانه خدمات الکترونیکی بنیاد مسسکن به منظور کاهش تسردد متقاضیان در ارائه خدمات غیر حضوری و با هدف تسهیل در خدمت رسانی در دهیاری ها فعال شد. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان هرمزگان با اشاره به فعال شدن سامانه راهبر اعلام می کند: نوروزی زاده عدم مراجعه حضوری، جلوگیری از اتلاف وقت، سهولت

مدارک بارگذاری شده توسط متقاضیان را پس از بررسی و کنترل، به طور کامل سیستمی به کارتابل بنیاد مسکن شهرستان ارجاع و کارشناسان بنیاد مسکن شهرستان نسبت به بررسی موضوع به صورت تخصصی و تطبیق درخواست متقاضی خود را رصد کنند، در تمامی مراحل ثبت و بررسی، اعلام نتیجه به صورت پیامک متناسب با پیشرفت کار به شماره همراه متقاضی ارسال می شود. وی از آمادگی کامل بنیاد مسکن برای

واگذاری زمین برای راه اندازی و ایجاد کارگاه و مجتمع های تولیدی جهت پشتیبانی از امر مهم تولید و اشتغالزایی خیر داد و اظهار کرد: در سال جاری در اجرای طرح هادی روستاها اقدامات خوبی صورت گرفته است و روستاهایی که توانایی انجام زیرساز و جدول گذاری را دارند می توانند طی تفاهم نامه ای قیر مشارکتی دریافت کنند.

به گزارش ایسنا ؛ مدیرکل بنیاد مسکن استان هرمزگان در پایان خاطرنشان کرد: واگذاری زمین در روستاها در قالب طرح تفکیک انجام خواهد شد و محدودیتی در این خصوص وجود ندارد به شرطی که مردم خانه بسازند.

دستور رهبر انقلاب به مجلس درباره عدم تکلیف به بانکها در بررسی لایحه بودجه

گروه خبر // رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: رهبر معظم انقلاب در نامه ای به بنده و سایر نمایندگان به صورت مکتوب در باره موضوعاتی هشدار دادند.

اسلامی و در جریان بررسی لایحه بودجه ۱۴۰۱ درباره تصهره یک ماده واحده گفت: بر اساس آمار حدود ۲ میلیون ۲ تا میلیون و ۲۰۰ هزار بشکه در روز کشور در داخل نفت خام مصرف می کند. بر اساس پیش بینی لایحه بودجه ۱۴۰۱، یک میلیون و ۴۰۰ هزار بشکه در روز باید برای صادرات در نظر گرفته شود که منبع بخش هزینه ای در شبکه عمرانی همین بخش صادرات است. رئیس مجلس شورای اسلامی افزود: با پیشنهاد دولت در جزء یک و پیشنهاد کمیسیون تلفیق در جزء ۲، حدود ۵۰۰ هزار بشکه نفت در روز را این دو جزء به خود اختصاص می دهند. این رقم وقتی به رقم یک میلیون و ۴۰۰ هزار بشکه اضافه شود، پیش از ۴ میلیون بشکه به روز باید تولید شود که کلاما مگر تولید نفت کشور چه میزان است که این میزان هم در داخل و هم در خارج در

نظر گرفته شود. به عبارتی چنین منبعی وجود ندارد. وی ادامه داد: در جز ۲ تصهره یک که پیشنهاد حذف داده شده است، پیش بینی شده که برای زیر ساخت ها تهاثر انجام شود. زیر ساخت ها هم به معنای زیرساخت هایی است که تولید ثروت کند و قدرت رشد اقتصادی را بالا ببرد و همه با این موضوع موافق هستیم.

همچنین در بند یک جزء یک تعهداتی در موضوع بنیسه دفاعی، محرومیت زدایی و اشتغال داریم که باید انجام شود. قالیباف ادامه داد: پیشنهاد می کنم که بخش درآمدی بند (ز) و بند (ی) به کمیسیون تلفیق بازگردد تا دولت و کمیسیون یک بندی را در لایحه مشخص کنند تا ظرفیت تهاثر نفت را به اندازهای که وجود دارد، پیش بینی کنند. وی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: در تبهره ۱۶ لایحه بودجه که مجددا اصلاح شده است، رئیس بانک مرکزی نیز در صحن مجلس تاکید داشتند تکالیفی برای بانک ها دیده شده که نسبت به سال ۱۴۰۰ تکالیف بانک ها را دو برابر افزایش داده است. اگر ما شاهد بالاتر نرخ کالاها و خدمات در



اقتصادی کشورمان دارد.

عضو هیات مدیره شورای بازرگانی ایرانیان دبی:

تمهیدات لازم برای سرمایه گذاری در هرمزگان اندیشیده شود

همانند هرمزگان استفاده کرد. به گزارش خبرنگار دریا ، هادی موتنی در دیدار با هییات اعزامی اتاق بازرگانی هرمزگان به دبی اظهار داشت: ظرفیت های تجاری استان هرمزگان به

عنوان دروازه اقتصادی ایران نباید مغفول بماند. وی تاکید کرد: معرفی ظرفیت های استان هایی نظیر هرمزگان در بعد بین المللی تاثیرات شگرفی در رشد

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان عنوان کرد

ترویج سبک زندگی اسلامی ، محور برنامه ریزی فرهنگی هنری در هرمزگان

حل مشکلات فرهنگ و هنر و ترسیم چشم انداز مناسب و همه گیر نیازمند همکاری ، تعامل ، همراهی و مشارکت همه اعضای خانواده است. وی انجمن های فرهنگی – هنری را بعنوان بازوان توانمند فکری و اجرایی اداره کل توصیف کرد و افزود: بدون حضور هنرمندان ، حوزه فرهنگ و هنر محلی از اعراب ندارد و فرهنگ و ارشاد به تنهایی نمی تواند عملکرد موفق داشته باشد.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان در اهمیت و جایگاه فرهنگ و هنر به فرمایشات مقام معظم رهبری (مدظل العالی) اشاره کرد و بیان داشت : فرهنگ پیوست نیست بلکه پیشرو است و فرهنگ نباید در خدمت اقتصاد ، سیاست و ... باشد بلکه اقتصاد و سیاست می باید در خدمت فرهنگ باشد زیرا انقلاب اسلامی

ایران یک انقلاب فرهنگی است. دبیر شورای فرهنگ عمومی استان هرمزگان از اعتماد وزارت خانه و حمایت جامعه فرهنگ و هنر تقدیر و تشکر کرد و گفت : قبول مسئولیت فرهنگ و ارشاد یک امانت است و حفظ حرمت ایسن امانت خدمت صادقانه و همه جانبه به هنرمند و اهالی فرهنگ و هنر است. وی به تبیین چشم انداز برنامه های آتی حوزه فرهنگ و هنر جهانگیری به اهمیت اقتصاد هنر اشاره کرد و اظهار داشت : تولیدات فرهنگی و هنری باید روپکرد اقتصادی داشته و در بهبود معیشت هنرمند تاثیرگذار باشد و از این

لحاظ سعی خواهیم کرد بستر مناسب برای تولید و عرضه آثار هنرمندان فراهم شود. مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان افزود: اهمیت آموزش های فرهنگی هنری با رویکرد انقلابی و جهادی، احیای جشنواره و رویدادهای فرهنگی – هنری برگزار و جلسات همفکری با انجمن ها بصورت فصلی برگزار و جلسات با نماینده ولی قیله در استان و استاندار هرمزگان مطالبی را بیان کردند.



گروه خبر // مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان در نشست با روسای انجمن های فرهنگی – هنری استان گفت: ترویج سبک زندگی اسلامی و بیانییه گام دوم انقلاب محور برنامه ریزی فرهنگی – هنری در هرمزگان است. به گزارش خبرنگار دریا ، اسمعیل جهانگیری فرهنگ و هنر را یک خانواده بزرگ و تاثیرگذار دانست و گفت :

استاندار هرمزگان:

به دنبال ۱۲ ماهه شدن گردشگری هرمزگان هستیم

۸

صنوف آلاینده

همچنان در شهر

۲

پیشگامی مدیرعامل سازمان

همیاری شهرداری های هرمزگان

در شفاف سازی حقوق

۲

آنچه در بیست و هفتمین جلسه شورای شهر بندرعباس گذشت

از دعوت به همدلی

تا بررسی بودجه ۱۴۰۱ شهرداری

۸

نماینده مردم غرب هرمزگان

در مجلس شورای اسلامی تاکید کرد

ضرورت احداث دانشکده علوم پزشکی

در بندرلنگه

۶

اجرای طرح آزمایشی پرورش ماهی

در قفس های زیر آبی در هرمزگان

۲

انتقاد تفاهم نامه همکاری بین دانشگاه

پیام نور هرمزگان و کمیته امداد

۲

صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۳۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۳۲۲۳۵۵۴

«فروشگاه رخ نما»
نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی
LUMENE FINLAND
کرم های ضد خورش، ضد چروک و جوان کننده پوست
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۳۲۲۶۹۸۴-۳۳۲۲۶۷۷۴



سده‌شنبه۳ اسفند ۱۴۰۰

۲۰ رجب ۱۴۴۳

سال بیست و یکم شماره ۳۸۲۸

طنز

راهکارهای مقابله با بچه لوس فامیل

بزرگ شد می فهمد

حتماً مستحضر هستید که در هر میهمانی خانوادگی یکی دو تا بچه لوس و نر پیدا می‌شود که حرص آدم را درآورده و روی اعصاب‌تان راه برند. متأسفانه بیشتر افراد روش درست و علمی برخورد با این پدیده را نمی‌دانند و باعث بروز کشمکش‌های بیهوده می‌شوند. در اینجا راهکارهای مؤثر در مدیریت این موضوع را حضورتان تقدیم می‌کنیم:

– اول از همه به خودتان بقبولانید که از این بچه اژدها همه‌جور کاری برمی‌آید. پس نفرمایید: «مگه میشه چهار دست و پا بره توی یک یک روی میز؟» می‌رود آقا جان! شما آماده رویارویی با هر حادثه‌ای باشید.

– روی دخالت والدین کودک لوس حساب باز نکنید چون در مواقع بحرانی –که کودک‌شان در حال نابودی زمین و زمان است– فقط به شما نگاه می‌کنند. به عبارتی اگر می‌توانستند کاری بکنند که نمی‌گذاشتند کار به اینجا برسد.

– از آنجایی که همیشه پیشگیری بهتر از درمان است، تمامی اشیای با ارزشی که می‌توانند جلب‌توجه کنند را از جلوی چشم بردارید، چون وسط میهمانی یکهو می‌بینید بچه دارد با پاوربانک شما گردو می‌شکند یا با ورق‌های کتاب‌تان هواپیما می‌سازد و کاری هم از دست‌تان بر نمی‌آید.

– فرزندان‌تان را در برابر خطر کودک لوس بیمه نکنید. به تجربه ثابت شده کودکان نتر انتظار دارند سایر کودکان در نقش کیسه بوکس ایشان ظاهر شوند، لذا به کودک خودتان جوجیتسو و کونگ‌فو بیاموزید تا در برابر حملات بچه لوس بتواند از خودش دفاع کند.

– وقتی بچه لوس جیبغ می‌زند یا گریه می‌کند، به جای تلاش بیهوده برای آرام کردن وی، به پدر و مادرش بگویید: «ماشالا کیی بچگی‌های خودته!»

بعد هر هر بخندید.

– سر سفره غذا به هیچ‌وجه با پرخوری یا غذا نخوردن کودک نتر مخالفت نکنید. وقتی رودل یا ضعف کرد خودش آدم می‌شود.

– در صورتی که چشم بقیه را دور دیدید، از زدن هرگونه پس‌گردنی و اردنگی به کودک لوس دریغ نفرمایید. هم شما می‌دانید چرا زده‌اید هم او می‌داند چرا خورده. اگر هم آن موقع نفهمید؛ وقتی بزرگ شد می‌فهمد.

■ محمد کوره‌پز

راستگویی خوب است

نه این که مردمی مخصوص هستند،

رفیق دزد یا جاسوس هستند!

کمی بی‌چشم و رو و زودرنجند

مهاجرهای خیلی لوس هستند

فدای هرچه کالای فرنگی؛

شورلت، کاکل و ویروس، هستند

وطن بوی غریبی می‌دهد، با

برند خارجی مأنوس هستند

اگر پیروزی و شادی‌ست حتماً

فشار دنده‌ی معکوس هستند

مرام و معرفت مال قدیم است

جنابان لیبرال قاموس هستند

حیا و عفت و غیرت؟ به توجّه؟

رها و باز و نامحبوس هستند

سیاست؛ بند کیف کدخداشان

از آنور ضدّ چین و روس هستند

به جای خستگی از ایستادن

به سر افتاده و پابوس هستند

خدا را شکر! ر ک و راست گفتند

که نامردند و بی‌ناموس هستند

■ سوده سلامت

جنب‌کشور	
	
استاندار کرمان :	
دستگاه‌های دولتی واقعا تسهیل گر نیستند	
شهرستان در بخش کشاورزی و دامپروری است و ۲۲ درصد باقیی در بخش خدمات و خدمات گردشگری معرف منطقه باشد و طبیعت و خوراک منطقه را در دل بومگردی‌ها و اقامتگاهای گردشگری پیاورید. وی تاکید کرد:دولت نمی‌تواند بنگاهداری کند و باید زمینه حضور مردم در اقتصاد را فراهم کنیم. کرامت امیرحیدری فرماندار شهرستان رابر نیز در این آئین گفت: ۶۷ درصد اشتغال این	قاسم سلیمانی تاکید کرد: سردار دل‌ها یابندگان از امنیت جنوب شرق در بحث جلوگیری از ترانزیت مواد مخدر و مبارزه با گروه‌های تروریستی در منطقه بود. وی افزود: این منطقه جزو مناطق پرسته دنیا است و باید در تراز آن پیشرفت کند لذا باید زیرساخت‌های آن تکمیل و گسترش پیدا کند. زینی‌وند تصریح کرد: اصلا نباید در جهت
عنوان کرد: عسل‌های مرغوبی در این منطقه تولید می‌شود. فریدون فعالی مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان کرمان نیز گفت: در استان کرمان ۱۱۷ پروژه با اعتباری بالغ بر ۴ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان در دست اقدام است و میانگین پیشرفت پروژه به حدود ۶۸ درصد پیشرفت فیزیکی که از پهربررداری زمینه اشتغال ۴ هزار نفر فراهم می‌شود. وی ادامه داد: درشهرستان رابر ۱۱ پروژه به حدود ۶۸ درصد پیشرفت فیزیکی که اشتغال ۶۸ نفر را فراهم می‌کند در دست اجرا داریم. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان کرمان در ادامه سخنانش	

 					
---	--	--	--	--	--

امام جمعه یزد:

خلاقیت‌های معماری گذشته یزد در ساخت و سازهای امروز مدنظر باشد

علیرضا حاتری زاده سرویس استـان ها //
امام جمعه یزد با اشاره به اینکه ساخت و ساز در هر استان باید متناسب با فرهنگ و هویت و اقلیم آن استان باشد، گفت: شیوه‌ها و خلاقیت‌های معماری گذشتگان در ساخت و سازهای یزد مدنظر مهندسـان و طراحان باشد.
به گزارش خبرنگار دریا : آیت الله «محمدرضا ناصری» در دیدار با رئیس سازمان نظام مهندسی ساختمان استان یزد با بیان اینکه در حوزه نظام مهندسی با موضوع الگوبری از سایر کشورها مواجه هستیم، اظهار کرد: برخی مهندسان ساختمانی می‌خواهند ذهنیات خود در کشورهای دیگر را در یزد پیاده سازی کنند که این امکان پذیر نیست زیرا هر استان و هر کشور شرایط خاص خود را دارد. وی عنوان کرد: معماری در شهرها باید بر اساس سنت ها و فرهنگ همان شهر انجام شود و مهندسان باید با این سنت‌های آشنايي داشته باشند.
ناصری بیان کرد: خداوند متعال در نظام آفرینش خود این موضوع مهم را به ما نشان داده همان گونه که هر منطقه آب و هوایی، گیاهان و درختان و میوه های خاص خود را دارد و ما نیز باید این درس را در شهرسازی و امور عمرانی مدنظر قرار دهیم.
امام جمعه یزد با اشاره به زیبایی‌های معماری یزد، عنوان کرد: پنجره های رنگی و کوچک، هشتی ها، اتاق های سه دری و پنج دری، حیاط مرکزی و همه و همه به خاطر اقلیم و فرهنگ یزد بوده و توجه به این مسائل باید در معماری امروز نیز مدنظر قرار گیرد.
وی با اشاره به یکی از بازارهای قدیمی یزد بیان کرد: این بازار نیاز به هیچ وسیله گرمایشی و سرمایشی و سیستم روشنایی ویژه ای ندارد و با خلاقیت در معماری همه این موارد تامین شده در

شود، می‌تواند به کشاورزان کمک کند.ریس انجمن صنفی کشاورزان خوزستان با بیان اینکه قیمت ۱۰ هزار تا ۵۰۰ تومان قیمتی عادلانه برای خرید تضمینی گندم است، گفت: با توجه به تورم سنگینی که در جامعه وجود دارد و کشاورزان نیز متاثر از آن هستند، گرانی شدید نهادهای کشاورزی، عوامل و فاکتورهایی که در تولید گندم دخیل هستند، از نظر ما قیمت عادلای که می‌توان برای گندم در نظر گرفت، ۱۰ هزار تا ۱۰ هزار و ۵۰۰ تومان است.اسدی تصریح کرد: آنچه که اهمیت دارد این است که در صورت تصویب خرید تضمینی گندم با قیمتی کمتر از ۹ هزار و ۵۰۰ تومان، کشاورزان هیچ گندمی را به دولت نخواهند فروخت زیرا اگر گندم خود را به مصرف خوراک دام برسانند، از ارزش اقتصادی بیشتری برخوردار است.وی ادامه داد: قیمت در نظر گرفته شده ۹ هزار و ۵۰۰ تومان، کف قیمت است که این قیمت منافع دولت را تامین می‌کند تا مجبور نباشد با استفاده از ارز گران قیمت گندم را از خارج از کشور وارد کند اما خرید محصول از کشاورزان حمایت از تولید داخل کشور است و همچنین از هدررفت ارز در شرایط حساس فعلی جلوگیری می‌کند.ریس انجمن صنفی کشاورزان خوزستان در خصوص کشت‌های قراردادی اظهار کرد:کشت قراردادی یکی از سیاست‌های خوبی است که در دولت جدید اعمال شده است و می‌تواند بسیاری از مشکلات کشاورزان را حل کند و باید به سمت فراگیر شدن این موضوع برویم و تمامی کشاورزان بتوانند از آن استفاده کنند.اسدی ادامه داد: با توجه به اینکه کشت قراردادی در سال اول اجرا قرار دارد، وجود مسائل و مشکلات در آن طبیعی است و امیدوار هستیم این نوع کشت در سال‌های آینده به پوشش ۱۰۰ درصدی برسد.

فروش لوازم یدکی تقلبی و قاچاق در بوشهر ممنوع است

از طریق سامانه جامع تجارت اقدام لازم را انجام دهند.وی عنوان کرد: با توجه به اهمیت موضوع ثبت اطلاعات پنگاهای اقتصادی فعال در زمینه لوازم یدکی و مصرفی خودرو در سامانه جامع تجارت به منظور جلوگیری از قاچاق کالا؛ اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بندر بوشهر، اتاق‌های اصناف و اتحادیه‌های صنفی سراسر استان بوشهر موظفند به واحدهای تحت پوشش خود

مهران سلطانی نژاد سرویس استان ها //
معاون نظارت، بازرسی وحمایت از حقوق مصرف کننده سازمان صنعت،معدن و تجارت استان بوشهر از اجرایی شدن مرحله نخست بازرسی از سطح بازار برای مقابله با توزیع هر گونه کالای تقلبی و قاچاق در حوزه لوازم یدکی و مصرفی خودرو، در راستای اجرای کامل پروژه رصد کالاها و ثبت تعاملات در استان بوشهر است



قائم مقام ریاست سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای کشور:

کمبودهای جاده‌ها ناشی از کمبود اعتبارات است

آرزو توکلی سرویس استان ها //
قائم مقام ریاست سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای کشور گفت: کمبودهایی که در جاده‌ها مشاهده می‌شود ناشی از کمبود اعتبارات است وگرنه پرسنل ما در سراسر کشور تمام تلاش خود را می‌کنند.
به گزارش خبرنگار دریا : فرامرز مداح در مراسم تودیع و معارفه احسان عراقی‌زاده، مدیرکل جدید راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان کرمان، بیان کرد: سازمان راه ۲۳۰ هزار کیلومتر راه را باید مراقبت کند و متولی بخش زیادی از خدمات مردم است؛ حجم کاری ما بسیار بالا است و کسانی که در صنف ما قبول مسئولیت می‌کنند انسان‌های

مدیر باغبانی جهاد کشاورزی بوشهر:

کشت گیاهان دارویی در بوشهر افزایش یافت

به گزارش خبرنگار دریا : سسمه قرح‌بخش اظهار داشت: استان بوشهر جهاد کشاورزی استان بوشهر گفت: کشت گیاهان دارویی در استان بوشهر افزایش یافت.
به گزارش خبرنگار دریا : سسمه قرح‌بخش اظهار داشت: استان بوشهر دارای ظرفیت‌های بسیار خوبی در حوزه گیاهان دارویی است و در این زمینه شاهد افزایش سطح کشت این گیاهان در سطح استان هستیم.وی یکی از برنامه‌های اصلاح الگوی کاشت در استان بوشهر را توسعه تولید گیاهان دارویی عنوان کرد و ادامه داد: یکی از این گیاهان سیاهدانه است که

علائم هشدار حمله کرونا به قلب					
عرق سرد			خستگی		
سبک سری یا سر گیجه			فشار روی قفسه سینه یا بازو		
درد در ساق پا			حالت تهوع		
کاهش اشتها			تب		

 					
---	--	--	--	--	--

طرح : فاطمه هوشنگی

اختصاص سهمیه ۲۰ لیتری بنزین به تمامی شهروندان دارای خودرو و بدون خودرو کیش

■ سرویس اقتصادی // طرح بازتوزیع پارانۀ بنزین از (اول اسفندماه) در جزیره کیش آغاز شد و همه شهروندان دارای کارت کیشوندی اعم از مالکان خودرو و افراد بدون خودرو، واجد دریافت سهمیه بنزین ۲۰ لیتری شدند.بر اساس اعلام کمیته اطلاع‌رسانی «طرح بازتوزیع پارانۀ بنزین» این طرح یکی از پیشنهادهات عدالت‌گرایانه به منظور بهره مندی همه افراد جامعه از پارانۀ حامل‌های انرژی و تغییر مبنای پارانۀ بنزین از هر خودرو به هر فرد صاحب خودرو چه فاقد خودرو بود. این موضوع در ستاد اقتصادی دولت مطرح و مصوب شد برای روشن شدن ابعاد طرح، به صورت موقت و آزمایشی در برخی نقاط کشور اجرا شود.بر اساس این گزارش همانطور که از قبل تأکید شده بود در این طرح مشابه گذشته قیمت بنزین پارانۀ ای ۱۵۰۰ تومان و قیمت بنزین آزاد ۳ هزار تومان است و افراد فاقد خودرو که مصرف بنزین ندارند می توانند سهمیه بنزین پارانۀ ای خود را به دیگران انتقال داده یا به فروش برساننداین اطلاعیه می افزاید: سهمیه خودروهای عمومی کمکان مانند قبل به کارت سوخت آنها تعلق می گیرد.کمیته اطلاع‌رسانی این طرح در اطلاعیه خود تصریح کرده که با توجه به موفقیت تست فنی این طرح در بهمن ماه از امروز، یعنی اول اسفند اعطای ۲۰ لیتر سهمیه به هر فرد در جزیره کیش به صورت آزمایشی آغاز شده که خبر خوبی برای خانوارهای فاقد خودرو و بهره‌مندی آن‌ا از پارانۀ انرژی محسوب می‌شود.بر این اساس شهروندان جزیره کیش می‌توانند با همان کارت‌های بانکی در پمپ بنزین‌ها و با همان قیمت پیشین سوخت گیری کنند.بر اساس مصوبه ستاد اقتصادی دولت، در طول مدت اجرای آزمایشی این طرح ساکنان جزیره کیش همچنان می‌توانند از سهمیه‌های پیشین در کارت‌های سوخت خود نیز استفاده کنند.این گزارش می‌افزاید: در پایان اسفندماه نتایج اولیه این طرح به استحضار ستاد اقتصادی دولت خواهد رسید.

معاون بازرگانی وزارت جهاد:

قیمت مصوب انواع برنج ایرانی و خارجی اعلام شد

■ سرویس اقتصادی // معاون توسعه بازرگانی وزارت جهاد کشاورزی، با اعلام نرخ انواع برنج ایرانی و خارجی خواستار نظارت و بازرسی بر رعایت این قیمت‌ها شد.«عباس عسکرازاده» نامۀ‌ای خطاب به روسای سازمان‌های جهاد کشاورزی استان‌های تهران، البرز، خراسان شمالی، هرمزگان، لرستان و کردستان قیمت انواع برنج‌های ایرانی و خارجی را اعلام کرد.براین اساس، قیمت فروش برای مصرف کننده به منظور پیشگیری از افزایش بی‌ضابطه قیمت‌ها برای هر کیلوگرم برنج طارم ایرانی درجه یک ۶۵ هزار تومان، برنج طارم درجه دو ۶۰ هزار تومان، برنج ایرانی شیروودی ۴۲ هزار تومان، برنج هندی وارداتی ۳۰ هزار تومان و برنج پاکستانی وارداتی ۳۱ هزار تومان تعیین شده است.وی اعلام کرده است قیمت برنج‌های وارداتی که توسط شرکت خدمات بازرگانی تهیه شده به ازای هر کیلوگرم برنج هندی ۱۱۲۱ مبلغ ۱۲ هزار تومان، پاکستانی ۱۱۲۱ مبلغ ۲۵ هزار تومان و تایلندی مبلغ ۲۴ هزار و ۵۰۰ تومان تعیین شده است.وی خواستار برخورد قانونی با متخلفان در حوزه فروش برنج شد.

معاون حقوقی و امور مقابله ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز خبر داد

قاچاق ۵۰۰ میلیون دلاری پوشاک در سال جاری

سرویس اقتصادی // معاون حقوقی و امور مقابله ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز با بیان اینکه فقط در پاییز امسال، حدود ۲۵۰۰۰ بازرسی بر سطح عرضه در سراسر کشور انجام شد، گفت: پیش‌بینی می‌شود که قاچاق پوشاک انجام شده در سال جاری حدود ۵۰۰ تا ۵۰۰ میلیون دلار باشد.

مصطفی پورکاظم شایسته درباره آخرین وضعیت مقابله با قاچاق پوشاک در سطح کشور اظهار داشت: بر اساس اقدامات انجام شده، ۱۲۰ مورد برند مجرز قاچاق پوشاک که توسط وزارت صمت به ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز جهت مقابله ارجاع داده شده بود، در سطح تهران و هشت کالن شهر دیگر نظیر اصفهان، ساری، تبریز و ارومیه از تابلوها، ویترین‌ها و فروشگاه‌ها به طور کامل پاکسازی شده است.وی ادامه داد: طی بررسی‌های میدجی که در ماه گذشته از بازارهای بزرگ پاکسازی شده، داشتیم، فقط ۱۵ درصد از فروشگاه‌ها نسبت به عرضه اجناس قاچاق اقدام می‌کردند که آن‌ها نیز به زودی جمع‌آوری خواهند شد.معاون حقوقی و امور مقابله ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز افزود: به منظور مقابله با عرضه پوششاک قاچاق، در پاییز امسال نزدیک به ۲۵۰۰ بازرسی بر سطح عرضه انجام شده است، مطابق گزارشات واصله از استان‌های اقدام کننده، در همین باره زمانی، ۱۶۵ پرونده با ارزش بالغ بر ۵۰۰ میلیارد ریال تشکیل شده است.

■ **۳۰ درصد از کشفیات پوشاک قاچاق، تولید داخلی است**

پورکاظم شایسته با اشاره به اینکه در حال حاضر بیشترین درخواست تولیدکنندگان، برخورد با برخی از برندهای



سرویس اقتصادی // مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی درخصوص مفاد توافقنامه‌های ایران و قطر در حوزه دریایی و بندری که سرفر رئیس «علی‌اکبر فصایی» با اشاره به برگزاری

سفیر ژاپن در بازدید از بندر شهید رجایی:

به دنبال افزایش سطح مراودات تجاری با بندر شهید رجایی هستیم

سرویس اقتصادی // سفیر ژاپن گفت:بازدیداز بندر شهید رجایی و دیگر بنادر ایران زمینه‌های همکاری بین مشترک دو کشور را در حوزه دریایی و بندری تقویت کرده و امیدواریم با لغو تحریم ها زمینه حضور و از سرگیری مبادلات تجاری فراهم شود.
پسه گزارش خبرنگار دریا ، «کازوتوشی آیکاوا» در نشست مشترک با «علی رضا محمدی کرجی ران» مدیرکل بنادر و دریانوردی استان، اظهارداشت: امیدواریم کهه با لغو تحریم ها مبادلات دریایی و همکاری های مشترک شرکت های خصوصی زاین در این بندر از سر گرفته شود، وی هدف از بازدید خود از منطقه ویژه بندر شهید رجایی را آشنایی با ظرفیت ها و تسائیل موجود برای تحکیم و تقویت هرجه بیشتر سطح روابط و همکاری‌های دوجانبه دریایی بین دو کشور عنوان کرد.
سفیر تام الاختیار زاین در ایران با اشاره به روابط دوستانه و دیرینه دو کشور ادامه داد: تقویت و گسترش روابط تجاری با ایران بسیار مهم و حائز اهمیت است و بندر شهید رجایی به عنوان بندری مهم در منطقه می تواند نقش مهمی را در توسعه تجارت بین دو کشور ایفا نماید.
آیکاوا با اشاره به بازنگری زاین در سیاست های تجهیزات بندری خود طی سالهای گذشته، توسعه دریاچور را یکی از مهم ترین اهداف کشورش عنوان کرد و ابرازداشت: به دنبال آن هستیم هم راستا با هوشمندسازی بنادر همکاری خود را با کشورهای دریایی گسترش دهیم، وی بیان اینکه بندر شهید رجایی با توجه به ظرفیت های موجود خود می تواند زمینه ساز حضور سرمایه گذاران سایر کشورها شود، افزود: امیدواریم با رفع تحریم ها فرصت همکاری مجدد بین بندر کشتی‌هایی با ۱۴ هزار TEU پهلوهی می شود و

شهید رجایی با شرکت های خصوصی از جمله خط کشتیرانی ژاپنی موسوم به NVK ایجاد شود.
سفیر زاین با اشاره به وجود فرصت های سرمایه گذاری معرفي شده از سوی مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمیزگان ابراز امیدواری کرد به عنوان سفیر زاین مزیت ها و ظرفیت‌های که در این نشست به آن ها اشاره شد را به مسئولان اقتصادی زاین منتقل تا زمینه همکاری های بیشتر فراهم شود.
بندر شهید رجایی حلقه قوی کرپنور شمال جنوب است مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان نیز در این نشست ضمن معرفی فرصت ها و مزیت های سرمایه گذاری بندر شهید رجایی اظهارداشت: ۸۰ درصد از ترانزیت راه آهن، دسترسی به فرودگاه بین المللی بندرعباس، وجود اراضی قابل و آگذاری برسای فعالیت های پشتیبانی، صنعتی، نفتی و خدماتی، دسترسی به آبهای آزاد و وجود پایانه های اختصاصی از مهم ترین مزیت های این بندر است.
علی‌رضا محمدی کرجی ران با اشاره به جایگاه بندر شهید رجایی به عنوان نقطه مهم کرپنور شمال- جنوب تصریح کرد: سرعت در جابجایی کالا و امنیت بالا، باعث شده ایران به عنوان بهترین نقطه برای ترانزیت محسوب شود-که بندر شهید رجایی به عنوان مرکز نقل آن قلمداد می شود.
وی با بیان اینکه بندر شهید رجایی از نظر پهلوهی کشتی‌های بزرگ لاینر، تجهیزات مدرن، گمرک تخصصی کانتینری و موضوعات دیگر بندر اول ایران محسوب می شود، گفت: درحال حاضر در این بندر کشتی‌هایی با ۱۴ هزار TEU پهلوهی می شود و



سه شنبه ۳ اسفند ۱۴۰۰

۲۰ رجب ۱۴۴۳

سال بیست و یکم شماره ۳۸۲۸

■ خبری ■

۲تن صدف و مرجان امسال در کیش کشف شد

■ سرویس شهرستان// محیطبان اداره زیست منطقه آزاد کیش گفت: امسال با همکاری فرودگاه و بندرگاه این جزیره ۲ تن ماسه، صدف و مرجان کشف و ضبط شده است. علی جبلی اظهار داشت: جمع آوری و خارج کردن ماسه، مرجان، صدف و سایر اقلام محیط‌زیستی از جزیره ممنوع است اما مشاهده می شود برخی مسافران بدون اطلاع قبلی اقدام به صدف، ماسه و مرجان از سواحل کیش می کنند. وی با بیان اینکه جمع آوری و خروج این اقلام طبیعی به محیط زیست جزیره آسیب می زند افزود: با همکاری فرودگاه و بندرگاه جزیره کیش از خروج این اقلام مانعیت می شود که در سال جاری موفق به کشف ۲ تن ماسه، صدف و مرجان شدیم که عمده این میزان کشفیات را ماسه تشکیل می دهد.جبلی یادآور شد: در سال جاری جریمه خروج این موارد از جزیره در ازای هر کیلوگرم ۱۰۰ میلیون ریال است و اخیرا مشاهده شده که برخی از ساکنان کیش اقدام به نگهداری مرجان هـا در حیاط و باغچه ها می کنند که این اقدام نیز غیر قانونی بوده و در صورت مشاهده با برخورد سازمان رو به رو خواهند شد.وی ادامه داد: برداشتن هر نوع موجود آبرزی از جمله ستاره دریایی نیز یک جرم به شمار می رود زیرا حتی لاشه موجودات زنده و همچنین صدف و مرجان مرده هم برای طبیعت و چرخه زیستی آن فوایدی دارند و حذف آن می تواند مشکلات زیست محیطی به دنبال داشته باشد.به گزارش ایرنا، محیطبان اداره محیط زیست منطقه آزاد کیش با بیان اینکه زیستگاه‌های مرجانی با بالاترین تنوع زیستی یا ارزش‌ترین اکوسیستم دریایی هستند که بعد از جنگل‌های مناطق حاره، دومین بوم غنی جهان است افزود: مرجان‌های زنده تنها هفت صدم سطح اقیانوس ها را پوشانده اما زیستگاه ۲۵ درصد حیات دریایی بوده است.در دریای عمان ۱۱۷ گونه مرجان و در خلیج فارس ۵۷ گونه شناسایی شده که جزایر فارور و بنی فارور با ۲۹ گونه و کیش با ۲۸ گونه از بالاترین تنوع زیستی برخوردار است.

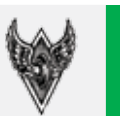
جمع آوری سگهای ولگرد در میناب آغاز شد

■ سرویس شهرستان// شهردار میناب گفت: با حمایت ها و پشتیبانی اعضای ششورای اسلامی شهر و مجموعه شهرداری طرح جمع آوری سگهای ولگرد و بدون صاحب به صورت زنده گیری در این شهر آغاز شد. حبیب‌الله سهرابی اظهارداشت: افزایش جمعیت و جولان سگهای ولگرد و بدن صاحب در این شهر به یکی از مشکلات اصلی مدیریت شهری تبدیل شده است که امنیت جامعه و شهروندان را در معرض تهدید قرار داده است.وی افزود:شهرداری از یک سال قبل با راه اندازی پناهگاه، طرح جمع آوری سگ های بدون صاحب را در دستور کار قرار داده که در ماه های اخیر با تشدید این معضل، طرح فوق به صورت ضربتی در دست اجرا است و سگها بعد از زنده گری به پناهگاه مخصوص انتقال می یابند.سهرابی گفت: البته جمع آوری سگ‌های ولگرد شهری کار آسانی نیست، اما به منظور تامین رضایت خاطر و امنیت شهروندان این طرح به صورت بی وقفه انجام می شود و روزانه ۱۰ تا ۲۰ قلابه سگ از معابر شهری جمع آوری می شوند.وی اضافه کرد: جمع آوری سگ های ولگرد مختص یک شهر یا استان نیست و برای انجام درست آن باید به صورت کشوری و استانی برنامه ریزی منسجمی بین همه بخشها صورت گیرد و از همه ظرفیتهای موجود بهره گرفته شود و هر یک از شهرداری‌ها یک پناهگاه برای نگهداری سگها داشته باشند.

بازدید رئیس کل دادگستری هرمزگان

از نحوه خدمت رسانی در حوزه قضایی میناب

■ سعبیده دبیر نژاد سرویس شهرستان// رئیس کل دادگستری استان هرمزگان از نحوه خدمات رسانی به مردم در حوزه قضایی میناب بازدید کرد.به گزارش خبرنگار دریا، مجتبی قهرمانی رئیس کل دادگستری هرمزگان در ادامه برنامه های مستمر بازرسی به منظور نظارت مستقیم بر امور، ضمن بازدید از حوزه قضایی میناب، روند ارائه خدمات به مردم، آخرین وضعیت پرونده‌ها و اقدامات این حوزه قضایی را مورد بررسی قرار داد و با مسئولان و کارکنان دادگستری این شهرستان دیدار و گفتگو نمود.قهرمانی همچنین در بازدید از حوزه قضایی میناب، پس از بررسی وضعیت شعب و قسمت های مختلف، این منظور ارتقا سطح کیفی و کمی عملکرد این حوزه قضایی و رفا حال مراجعان، دستورات لازم را صادر کرد.شایان ذکر است، به جریان این بازدید که با همراهی هیاتی متشکل از معاونان رئیس کل دادگستری هرمزگان و تعدادی از قضات انجام شد، علی کرمانی رئیس دادگستری میناب و ابراهیم طاهری دادستان این شهرستان گزارش را از عملکرد، دستاوردها و برنامه‌های این حوزه قضایی ارائه نمودند.



آگهی مزایده عمومی شماره ۱۰-۴۵-۱۴۰۰

اداره کل راه آهن هرمزگان در نظر دارد بهره برداری از غرقه های موجود در ایستگاه مسافری اداره کل راه آهن هرمزگان را به شرح جدول ذیل از طریق مزایده به متقاضیان واجدالشرایط واگذار نماید. لازم به ذکر است کلیه مراحل برگزاری مزایده از آگهی مزایده تا انتخاب برنده از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد.

ردیف	شرح	محل غرقه	مساحت غرقه	نوع کاربری	قیمت کارشناسی ماهیانه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند آرجاع کار (مزایده) ریال
۱	بهره برداری از غرقه آتشین‌خانه و رستوران ایستگاه راه آهن بندر عباس	ایستگاه راه آهن بندر عباس	۱۰۰	تجاری	۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۸۴/۰۰۰/۰۰۰
۲	بهره برداری از فضایی تبلیغاتی سالن مسافری ایستگاه بندر عباس	ایستگاه راه آهن بندر عباس	۱۲دهانه	تجاری	۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۷۲/۰۰۰/۰۰۰
۳	بهره برداری از باجه بلیط فروشی آزاد	ایستگاه راه آهن بندر عباس	۱۵	تجاری	۲۸/۰۰۰/۰۰۰	۱۶/۸۰۰/۰۰۰
۴	بهره‌برداری از نواحی شهر که راه آهن بندرعباس	شهر کل راه آهن بندرعباس	۷۸	تجاری	۲/۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۰۰/۰۰۰
۵	بهره برداری از فروشگاه شهر ک سیرجان	ایستگاه راه آهن سیرجان	۶۰	تجاری	۹/۰۰۰/۰۰۰	۵/۴۰۰/۰۰۰

۱-مهلت و محل دریافت و تحویل پیشنهادها :الف-مهلت و محل دریافت اسناد مزایده: حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۹ از سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس **www. Setadiran.ir** ب- مهلت و محل تحویل اسناد مزایده: متقاضیان می‌توانند حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۹ از سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس **www. Setadiran.ir** اسناد را بازگاری نمایند. ضمنا می بایست پاکت الف(ضمانتنامه شرکت در فرایند ارجاع) را به نشانی اداره کل راه آهن هرمزگان -اداره منابع انسانی و رفاه تحویل نموده و رسید دریافت نمایند.

۲-زمان و محل تشکیل جلسه بازگشایی مزایده: ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۱ به آدرس اداره کل راه آهن هرمزگان ساختمان اداری .

سایر شرایط : الف-هر متقاضی فقط می تواند در یک مزایده شرکت نماید و مجاز به شرکت در بیش از یک مورد نخواهد بود. بدیهی است در صورت شرکت در بیش از یک مورد، هیچ‌کاز حق خواهد داشت که هیچ یک از پاکت های وصولی را بازگشایی ننماید. ب-بهره بردار می بایست کلیه قوانین و مقررات مربوط به اماکن عمومی از جمله دریافت پروانه کسب را رعایت نماید. متقاضیان در صورت عدم غنویت قبلی ضروری است مراحل ثبت نام در سایت **www. Setadiran.ir** و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی جهت شرکت در مزایده را محقق سازند.
شماره تماس سامانه ۱۴۵۶

شناسه آگهی: ۱۲۸۰۵۲۹

اداره کل راه آهن هرمزگان



نگاهی به لنج سازی چوبی در بندر کنگ و موانع آن



دکتر محمدحسن نیا / دریا M.hassannia1354@gmail.com

سرویس شهرستان//بندرکنگ از بنادر مهم خلیج فارس در زمینه لنج‌سازی و دریانوردی می‌باشد. لنج سازی چوبی این بندر تنها لنج سازی چوبی مناطق خلیج فارس می باشد. لنج سازی ابراهیمی در بندر کنگ که لنج‌های چوبی می سازد در سال‌های اخیر لنج های متعددی برای بنادر شمالی و جنوبی خلیج فارس ساخته است. اما در حال حاضر با توجه به گران بودن قیمت چوب و به ویژه چوب ساج که چوب اصلی بدنه لنج بوده و بیش از شصت سال دوام می آورد، خیلی از خریداران لنج به سمت خرید لنج‌های فایبرگلاس می روند. قیمت یک لنج چوبی ۷۰۰ تنی سسه برابر یک لنج فایبرگلاس ۷۰۰ تنی می‌باشد. اما یک لنج فایبرگلاس عمر مفیدش پانزده تا بیست سال است، ولی یک لنج چوبی بیش از شصت سال عمر مفید دارد.

در سال های پیش تفاوت قیمتی زیادی بین لنج چوبی و فایبرگلاس وجود نداشت و به همین دلیل سفارش برای ساخت لنج چوبی بیشتر بود با مصاحبه صورت گرفته با احمد ابراهیمی که لنج سازی ابراهیمی متعلق به خانواده ایشان است، عنوان نمودند که تا مدتی پیش از این مجوز لنج های زیر دویست و پنجاه تن داده نمی شد و در آن زمان لنج های کوچک خریدار خوبی داشت. اما در حال حاضر مجوز ساخت لنج های چوبی زیر دویست و پنجاه تن هم به لنج سازی آن ها داده شده، اما با توجه به گرانی چوب، خریداران توان خرید لنج های چوبی را نداشته و به سمت و سوی لنج های فایبر گلاس می روند. اگر این گونه پیش برود و از لنج سازی چوبی حمایت نشود، احتمال دارد آخرین لنج سازی چوبی خلیج فارس هم در آینده نزدیک تعطیل گردد.

چوب ساج اصلی برای ساخت لنج در حدود متری دویست میلیون تومان می باشد و هر روز هم به قیمت آن اضافه می گردد. چوب ساج آفریقایی نیز هر متر مربع حدود هشتاد میلیون تومان قیمت دارد. با چنین قیمت‌هایی خرید لنج برای دریانوردان مقدور نمی باشد و به همین دلیل علیرغم مزایای زیادی که لنج های چوبی دارند، بسیاری از دریانوردان ترجیح می دهند تا لنج های فایبر گلاس را خریداری نمایند. کارگران و استادکارانی که در صنعت لنج بندرکنگ کار می کنند نیز بیشتر از کشور پاکستان هستند. در صورتی که در گذشته بیشتر استادکاران صنعت لنج سازی از بنادر جنوبی ایران و جزیره قسم بودند. در حال حاضر دو رقیب عمده برای صنعت لنج چوبی وجود دارد که یکی لنج های فایبر گلاس و دیگری شناورهای فلزی هستند. اما لنج های چوبی سازگاری بیشتری با محیط زیست داشته و این لنج ها وقتی از رده هم خارج می‌شوند می توان از چوب‌های آن ها استفاده های متعدد نمود. معمولا فکر مردم و به ویژه گردشگران این است که با آمدن به بنادر جنوب ایران می توانند لنج های چوبی و علاوه بر آن لنج سازان یا گلفان را از نزدیک ببینند و با شیوه کار آن ها آشنا گردند. در حال حاضر هم گردشگران زیادی از لنج سازی چوبی در بندرکنگ بازدید نموده و

با شیوه کار استادکاران و کارگران لنج سازی چوبی آشنا می گردند. علاوه بر لنج سازی ابراهیمی، در شرکت کوهین دریا نیز لنج های چوبی زیادی تعمیر می گردند و در برخی از موارد لنج‌های بسیاری قدیمی دوباره احیا شده و تمامی بخش های آن تعمیر اساسی می گردد. در مصاحبه ای که نگارنده با حاج عبدالله کرچی تعمیر لنج را از اول می ساختند شاید این همه هزینه برای او کتنده بوم کرچی انجام داده است، ایشان عنوان نمودند که اینجای بوم کرچی بسیار هزینه بر بوده و حتی اگر یک لنج را از اول می ساختند شاید این همه هزینه برای او در بر نداشته است. اما از آن جایی که که این لنج بوم در حال حاضر در بندرکنگ ساخته نمی شود و در گذشته برای لنج های ساخت بندرکنگ بوده و بوم مربوطه یادگار نیاکانش می‌باشد، این بوم را تعمیر و احیاء می نماید تا هم لنج بوم در بندرکنگ یاردیگر احیا گردد و هم یادگار نیاکانش که لنج دار و دریانورد بودند ماندگار گردد. با چنین همتی که خاندان دریانورد در بندرکنگ دارند، به نظر می رسد تا مدت های مدید لنج سازی های چوبی در بندرکنگ پایدار بماند. در مرکز تعمیر شناور و جاداف

بوده و با گردشگران کمتری هم می توانند به گردشگری دریایی بپردازند. گردشگری دریایی در مناطق جنوبی ایران پیشتر در ایام معتدل سال و به ویژه در عید نوروز رونق خوبی دارد و در دو سال اخیر به خاطر شیوع ویروس کرونا گردشگران کمتری به مناطق جنوبی ایران سفر نمودند. بنابراین کاربرد لنج های چوبی برای امر گردشگری می‌تواند زیاد باشد و لنج سازی چوبی در

جنوبی ایران لنج های متعدد برای دریانوردان جزایر قسم می برند و جاداف دبی نیز چون شلوغ بود، لنج داران مدت زمان زیادی را می بایست در صف تعمیر می مانندند و علاوه بر آن هزینه اقامت لنج دار و تعمیر لنج هم بیشتر بود. در جاداف متعلق به حاج حسن کرچی افراد زیادی مشغول به کار هستند و گردشگران زیادی هم از این مکان دبدن می نمایند. لنج‌های بزرگ و کوچک زیادی تعمیر می گردند و با ایجاد این مرکز تعمیر لنج و با توجه به گران بودن چوب، بسیاری از لنج های چوبی که در گذشته لنج‌های اساطلی محسوب می گردیدند در حال حاضر به خوبی تعمیر می گردند.

برای حفظ لنج سازی چوبی در بندرکنگ می بایست راهکارها می باشند. لنج های ساخته شده نباید بزرگ بوده و می توان لنج های کوچک نظیر ترتری که در بندرگوران ساخته می شود را نیز مورد بررسی قرار داد. چون لنج‌های کوچک هزینه ساخت و موتورشان کمتر

بوده و با گردشگران کمتری هم می توانند به گردشگری دریایی بپردازند. گردشگری دریایی در مناطق جنوبی ایران پیشتر در ایام معتدل سال و به ویژه در عید نوروز رونق خوبی دارد و در دو سال اخیر به خاطر شیوع ویروس کرونا گردشگران کمتری به مناطق جنوبی ایران سفر نمودند. بنابراین کاربرد لنج های چوبی برای امر گردشگری می‌تواند زیاد باشد و لنج سازی چوبی در

افزود: از دیر هنگام احداث دانشگاه علوم پزشکی در غرب استان دغدغه بزرگ دانشگاه بوده و با توجه به شرایط ، لازم است هر چه سریعتر این پروژه به سر انجام برسد . وی با اشاره به مجوز افزایش دانشجو که از سوی شورای عالی انقلاب فرهنگی به وزارت بهداشت داده شده ،تاکید کرد :وزارت بهداشت مکلف شده تا در سال

توزیع منابع ، ثروت، منابع انسانی و سایر موارد را سر لوجه کارهای خود قرار دهند و یکی از نیازهای مهم اجتماعی در شهرستان بندرلنگه و غرب استان، احداث دانشگاه علوم پزشکی است، که باید ساخت این پروژه در کمترین زمان ممکن آغاز شود. وی از خیرین خواهش کرد بسا کمترین اعتبار ممکن هم که شده و با همکاری دانشگاه علوم پزشکی احداث این پروژه وی با اشاره به مجوز افزایش دانشجو

دکتر حسین فرشیدی رییس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان هم با تقدیر از مردم و خیرین شهرستان بندرلنگه در حمایت از

نقاشی شده توسط برخی از ناخدایان بندرکنگی نظیر نقاشی‌های صورت گرفته توسط حاج مبارک خصوصی انواع این قایق‌ها که در بندرکنگ مورد استفاده بودند، به تصویر کشیده شده است. برخی از این قایق ها از تنه درخت بوده و از بندرکالیکوت هند در سفرهای دریایی آورده می شد. این قایق ها با بارو حرکت می کردند و معمولا فاصله بین لنج تا ساحل را طی می کردند. در گذشته دور که بندرکنگ همانند بسیاری از بنادر دیگر اسکله مجهز نداشت، لنج های بزرگ با فاصله یک الی دو کیلومتری ساحل و در وسط آب های عمیق تر لنگر می انداختند و افراد و بارها با قایق به ساحل و گمرک می آمدند می شد. در حال حاضر این کاربرد قایق ها از بین رفته است. اما قایق های چوبی همواره برای گردشگران جذابیت دارند و گردشگران تمایل هستند که در یک قایق چوبی باروبی در سواحل بندرکنگ در یک فضای آرام حاضر فعال است و سایر لنج سازی های که فعال نیستند، می‌توانند در برنامه های آینده خود، ساخت قایق‌های چوبی بزرگ و کوچک اغم از باروبی و موتور را مسد نظر قرار دهند. این اقدام می تواند ایجاد ثروت برای ساخت شناورهای چوبی در بندرکنگ نموده و از سوی دیگر شناورهای چوبی که در گذشته در بندرکنگ ساخته شده و مورد استفاده قرار می گرفتند، دوباره احیا گردند.



رییس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان افزود: در دیر هنگام احداث دانشگاه علوم پزشکی در غرب استان دغدغه بزرگ دانشگاه بوده و با توجه به شرایط ، لازم است هر چه سریعتر این پروژه به سر انجام برسد . وی با اشاره به مجوز افزایش دانشجو که از سوی شورای عالی انقلاب فرهنگی به وزارت بهداشت داده شده ،تاکید کرد :وزارت بهداشت مکلف شده تا در سال

حتما ماسک بپوشید
همراه داشته باشید

ماسک خود را پس از خیس شدن در سطل زباله بیندازید

در مواقع بارش برف و باران بدون چتر تردد نکنید

تمام ماسک ها در برابر رطوبت آسیب پذیرند

قبل استفاده از ماسک جدید حتما صورت خود را خشک کنید

در صورت نداشتن ماسک یکد می‌توانید از شال گردن خود استفاده کنید

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

در صورت اضطرار برای روشن کردن آتش اطراف محل را از خار و خاشاک و علف های خشک پاک کنیم

بتدرعیاس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۰۵:۴۱	اذان صبح ۰۵:۳۱:۵۸	اذان صبح ۰۵:۲۲:۴۸	اذان صبح ۰۴:۴۲:۵۱	اذان صبح ۰۵:۱۶:۰۷	اذان صبح ۰۴:۵۸:۱۰	اذان صبح ۰۵:۲۰:۱۴	اذان صبح ۰۵:۰۵:۱۴
طلوع آفتاب ۰۶:۱۷:۱۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۳۳	طلوع آفتاب ۰۶:۴۰:۳۱	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۵۸	طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۲۰	طلوع آفتاب ۰۶:۱۶:۵۵	طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۲۰	طلوع آفتاب ۰۶:۲۹:۱۹
اذان ظهر ۱۱:۵۸:۳۷	اذان ظهر ۱۲:۰۹:۰۴	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۲۰	اذان ظهر ۱۱:۴۰:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۱۳:۳۰	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۲۵	اذان ظهر ۱۲:۱۷:۲۵	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۱۳
غروب آفتاب ۱۷:۴۰:۲۶	غروب آفتاب ۱۸:۰۵:۰۷	غروب آفتاب ۱۸:۰۰:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۱۹:۵۸	غروب آفتاب ۱۷:۵۳:۰۴	غروب آفتاب ۱۷:۳۴:۲۰	غروب آفتاب ۱۷:۵۵:۵۶	غروب آفتاب ۱۷:۴۳:۳۴
اذان مغرب ۱۷:۵۷:۱۳	اذان مغرب ۱۸:۲۴:۲۹	اذان مغرب ۱۸:۱۷:۳۷	اذان مغرب ۱۷:۳۷:۰۶	اذان مغرب ۱۸:۱۰:۱۴	اذان مغرب ۱۷:۵۱:۳۸	اذان مغرب ۱۸:۱۳:۱۸	اذان مغرب ۱۸:۰۱:۰۹



می‌شوند. به طور کلی گزارشات نشان می‌دهد که اوضاع در مراکز در حال کنترل است و دارو و مواد مورد نیاز اولیه موجود است. تا به امروز گزارش جدی از عدم توانایی مراکز درمانی دانشتیم و مراکز در حالت آماده باش مراکز کمبودهای موقتی پیش اید ولی پشتیبانی

نیست و همین سبب می‌شود امکان رعایت پروتکل‌ها وجود نداشته باشد. توصیه کمیته علمی بازنگری مجسد تصمیم‌گیری پیرامون بازگشایی حضوری مدارس است و امیدواریم فعلا حداقل تا آخر اسفند مدارس غیرحضوری فعال باشند.

حق ازلی بسا تاکید بر اینکه موضوع قرنطینه پنج روزه برای آمیکرون به هیچ وجه صحیح نیست، اظهار کرد: روزهای اول شیوع این سویه CDC آمریکا چنین نظریه‌ای داد و برخی از همکاران ما ایسن موضوع را اعلام کردند و تصمیماتی در وزارت بهداشت گرفته شد که قرنطینه پنج روز باشد، اما پس از آن، این مسئله در آمریکا هم بازنگری شد و مدت قرنطینه افزایش یافت. بهتر است مبتلایان به امیکرون حداقل ۱۰ روز تا ۲ هفته قرنطینه بمانند و در این مدت از حضور در مشاغل خودداری کنند.

است، پس از رسیدن به قله حدودا ۲ تا ۳ هفته در قله می‌مانیم و بعد به شیب نزولی یک وارد می‌شویم. او تاکید کرد: البته موضوع الزامی، رعایت پروتکل‌ها و تزریق واکسن است. در صورت عدم رعایت پروتکل‌ها ممکن است در طول عید نوروز هم با بیماری درگیر باشیم که دیگر آن وقت لازم است در امکان مسافرت‌ها تجدیدنظر شود.وی درباره علت افزایش مجدد موارد مرگ و میر کرونا، افزود: در هر صورت افزایش تعداد اینلا منجر به افزایش تعداد بستری و پس از آن مرگ و میر خواهد شد. تعداد اینلا تا حد زیادی افزایش یافته است و حتی اگر قرار باشد درصد کمی از اینها بدحال شوند، باز هم تعداد فوتی‌ها قابل توجه خواهد بود. دبیر بورد داخل‌سی کمیته علمی کرونا، تاکید کرد: بیشترین مرگ و میر در افرادی است که

علت افزایش دوباره مرگ‌های کرونایی در کشور

سرویس سلامت // عضو کمیته علمی ستاد ملی کرونا با اشاره به توضیحاتی پیرامون پیک ششم کرونا با تاکید بر اینکه مدت قرنطینه امیکرون پنج روز نیست، گفت: بهتر است مبتلایان به امیکرون حداقل ۱۰ روز تا ۲ هفته قرنطینه بمانند و در این مدت از حضور در مشاغل خودداری کنند.

دکتر مهرداد حق ازلی با اشاره به اینکه از نظر مبتلا به کرونا هنوز در شیب صعودی هستیم، گفت: به نظر می‌رسد این روند تا یک یا دو هفته آینده ادامه داشته باشد و پس از آن به قله یک برسیم. در حال حاضر تعداد بستری افزایش یافته و تعداد مرگ و میر از حدود ۲۰ مورد به بیش از ۲۰۰ مورد در روزهای اخیر رسیده است. از آنجایی که تجربیات جهانی نشان داده است که مدت یک یا امیکرون در سایر کشورها به اندازه یک دلتا طولانی نبوده

روند افزایشی فوتی‌های کرونا تا دو هفته آتی

گذشته ارائه و مشخص شد بر اساس آمارهای وزارت بهداشت، تعداد مبتلایان کاهش اما مرگ و میر ناشی از کرونا و امیکرون افزایش یافته است که البته قابل تصور است، چون بین تعداد مبتلایان و موارد مرگ و میر، تأخیر

یکی دو هفته ای وجود دارد.

دکتر جماعتی افزود: پیش بینی می شود که میزان مرگ و میر کرونا در کشور تا یکی دو هفته آینده، روند افزایشی داشته باشد و بعد از آن به تدریج از اواسط یا اواخر اسفند، شاهد سیر نزولی موارد مرگ و میر روزانه بیماران مبتلا به کووید۱۹ در کشور باشیم. در سایر کشورها از جمله کشورهای اروپایی، سیر نزولی مبتلایان و موارد مرگ و میر مشاهده شد چون آنها زودتر از ایران درگیر امیکرون بودند. دبیر کمیته علمی کشوری کرونا با اشاره به انتشار مطالبی در فضای مجازی در خصوص مرخصی ۵ روزه پس از ابتلا به امیکرون، گفت: برخی از سازمانهای بین‌المللی توصیه هایی برای مرخصی بر اثر ابتلا به امیکرون داشته اند اما بر اساس شواهد علمی موجود، اگر افرادی مبتلا به امیکرون شدند و بدون علامت یا دارای علائم خفیف باشند، ۵ روز پس از تست PCR اول، می‌توانند با ماسک مطئن و با دو ماسک استاندارد به محل کار خود بازگردند چراکه میزان ویروس در بدن آنها به میزان جدی کاهش می یابد و

سرویس سلامت // دبیر کمیته علمی کشوری کرونا گفت: بر اساس گزارش نماینده سازمان غذا و دارو در کمیته علمی کشوری کرونا، میزان مصرف آزیترامیسین به طور قابل توجهی افزایش یافته و مصرف آن در بهمن ماه، بیش از سه برابر ماه های قبل بوده که زنگ خطر جدی است.

دکتر حمیدرضا جماعتی در حاشیه نشست و یکمین جلسه کمیته علمی کشوری کرونا که در بیمارستان قلب شهید رجایی تهران برگزار شد، گفت: آزیترامیسین آنتی‌بیوتیک مناسبی است اما در صورت مصرف بالا، باعث مقاومت میکروبی و نیز عوارضی مانند عوارض قلبی، عروقی و گوارشی برای بیماران می شود.

وی گفت: در آخرین پروتکل معاونت درمان وزارت بهداشت، برای بیماران سربایی و افرادی که دارای علائم خفیف و یا بدون علامت هستند و یا حتی بیمارانی که بستری می شوند، آزیترامیسین هیچ جایگاهی ندارد مگر در شرایط خاصی که پزشک در مورد بیماران مبتلا به آنهم در شرایط خاص، این دارو را تجویز کنند اما در درمان سربایی، آزیترامیسین هیچ اثری در بهبود شرایط بیماران کووید۱۹ ندارد.وی خاطرنشان کرد: در این جلسه، گزارشی از وضعیت امیکرون در جهان و ایران در هفته

سرویس سلامت//اگر دچار افسردگی

هستید، احتمالاً خیلی خوب می‌دانید این بیماری چطور قلب شما را می‌شکند. اما آیا می‌دانید افسردگی می‌تواند از نظر فیزیکی هم روی قلب اثر بگذارد؟

ارتباط بین افسردگی و سلامت قلب یک خیابان دوطرفه است. بنابر تحقیقات موسسه قلب، ریه و خون آمریکا، افسردگی خطر مشکلات قلبی را تا ۶۲ درصد بالا می‌برد. انجمن قلب آمریکا همچنین گزارش داده است یک نفر از هر ۵ نفر با بیماری قلبی، افسردگی جدی را تجربه کرده است. حالا واقعا افسردگی و مشکلات قلب در هم تنیده شده‌اند؟ در اینجا ۴ راه را که افسردگی بر اساس گفته کارشناسان بر سلامت قلب تأثیر می‌گذارد، می‌خوانید:

■ افسردگی خطر بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهد

دکتر راشمنی پارمار، روانشناس کودک و بزرگسال با گرایش سلامت ذهن، در کالیفرنیا می‌گوید: «افسردگی نه فقط به دلیل تأثیرات روانی، بلکه همچنین از نظر فیزیولوژی عامل خطر ساز شناخته‌شده‌ای برای بیماری‌های قلبی عروقی است.بیماری‌های قلبی عروقی، گروهی از بیماری‌ها که روی قلب و رگ‌های خونی تأثیر می‌گذارند، به گفته مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها قاتل شماره یک در آمریکا محسوب می‌شوند و همین‌طور خاموش‌ترین آنها.

مشکلات قلبی که نوعی از بیماری‌های قلبی عروقی هستند، اغلب با شرایطی به نام آترواسکلروز ایجاد می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهد افراد با افسردگی با خطر بیشتر بیماری قلبی عروقی مرتبط با آترواسکلروز روبه‌رو می‌شوند.

■ افسردگی احتمال این را که سبک زندگی

سالم برای قلب داشته باشید کاهش می‌دهد

افسردگی می‌تواند حتی بلند شدن از تخت‌واب را مشکل کند، چه پرسد به ورزش و درست کردن یک وعده غذایی سالم در روز. آرونلد نیرولا، متخصص قلب در موسسه قلب و عروق Memorial Care، در مرکز پزشکی Orange Coast در کالیفرنیا می‌گوید در حقیقت افراد با افسردگی بیشتر به عادت‌های غذایی بد، ورزش نکردن، افزایش وزن و کشیدن سیگار متایل می‌شوند: «تمام این موارد عوامل خطر ساز فشار خون بالا، دیابت، کلسترول بالا و بیماری‌های قلبی هستند.»

■ افسردگی ممکن است شما را از کمک گرفتن

برای علائم بیماری‌های قلبی بازدارد

فرض کنیم همه حال برای شما تشخیص افسردگی داده نشده و علائمی مثل افزایش طیش قلب یا درد در ناحیه سینه را حس می‌کنید. این علائم در کنار فکر مواجه با یک تشخیص جدی خطر برای سلامتی، می‌تواند برای هرکس ترسناک باشد. ولی برای افراد افسرده حتی گرفتن یک وقت از دکتر برای صحبت درباره این علائم می‌تواند طاقت‌فرسا باشد. دکتر ارنستو لیرا دولاسو، روانشناس بالینی در نیویورک، می‌گوید: «افراد با علائم افسردگی ممکن است انرژی و انگیزه گرفتن

ویتامین D؛ کاربرد و میزان مصرف، عوارض

می‌شود. اگر از شکل مایع این دارو استفاده می‌کنید، مقدار مصرف را به استفاده از دستگاه اندازه گیری مخصوص یا قاشق، اندازه گیری کنید. از قاشق خانگی استفاده نکنید زیرا ممکن است مقدار مصرف دقیق را برآورد نکنید.اگر قرص جویدنی یا ویفر (باز شونده در دهان) مصرف می‌کنید، قبل از قورت دادن، دارو را کاملاً بجوید. آن را به صورت کامل قورت ندهید. اگر قرص هایی استفاده می‌کنید که به سرعت حل می‌شوند، قبل از شست زدن به دارو، دست‌ها را با آب را خشک کنید. هر دوز را روی زبان بگذارید، اجازه دهید کاملاً حل شود و سپس آن را با کمک بزاق یا آب قورت بدهید. البته نیازی نیست این دارو را با آب مصرف کنید.برخی از داروهای تسکین کننده های اسید صفراوی مانند کلستیرامین یا کلستیسین، روغن معدنی، اورلیکسیدول (یکی از اشکال فعال ویتامین D) معمولاً با غذا مصرف می‌شود. همه راهنمایی‌های موجود در بسته بندی محصول را مطالعه و دنبال کنید. اگر سوالات دارید، با پزشک خود یا دکتر داروخانه بپرسید.

اگر پزشک این دارو را برای شما تجویز کرده است، دارو را طبق دستور او مصرف کنید. مقدار مصرف شما بر اساس بیماری، میزان قرار گرفتن در معرض نور خورشید، رژیم غذایی، سن و پاسخ به درمان تعیین می‌شود. اگر از داروهای دیگر نیز استفاده می‌کنید، ممکن است مصرف ویتامین D هنگام خواب برای شما راحت تر باشد. از پزشک خود یا دکتر داروخانه بپرسید که چه مدت باید بین دوزهای داروها صبر کنید، آنها برای تهیه

بتدرعیاس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۰۵:۴۱	اذان صبح ۰۵:۳۱:۵۸	اذان صبح ۰۵:۲۲:۴۸	اذان صبح ۰۴:۴۲:۵۱	اذان صبح ۰۵:۱۶:۰۷	اذان صبح ۰۴:۵۸:۱۰	اذان صبح ۰۵:۲۰:۱۴	اذان صبح ۰۵:۰۵:۱۴
طلوع آفتاب ۰۶:۱۷:۱۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۳۳	طلوع آفتاب ۰۶:۴۰:۳۱	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۵۸	طلوع آفتاب ۰۶:۳۴:۲۰	طلوع آفتاب ۰۶:۱۶:۵۵	طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۲۰	طلوع آفتاب ۰۶:۲۹:۱۹
اذان ظهر ۱۱:۵۸:۳۷	اذان ظهر ۱۲:۰۹:۰۴	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۲۰	اذان ظهر ۱۱:۴۰:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۱۳:۳۰	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۲۵	اذان ظهر ۱۲:۱۷:۲۵	اذان ظهر ۱۲:۰۶:۱۳
غروب آفتاب ۱۷:۴۰:۲۶	غروب آفتاب ۱۸:۰۵:۰۷	غروب آفتاب ۱۸:۰۰:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۱۹:۵۸	غروب آفتاب ۱۷:۵۳:۰۴	غروب آفتاب ۱۷:۳۴:۲۰	غروب آفتاب ۱۷:۵۵:۵۶	غروب آفتاب ۱۷:۴۳:۳۴
اذان مغرب ۱۷:۵۷:۱۳	اذان مغرب ۱۸:۲۴:۲۹	اذان مغرب ۱۸:۱۷:۳۷	اذان مغرب ۱۷:۳۷:۰۶	اذان مغرب ۱۸:۱۰:۱۴	اذان مغرب ۱۷:۵۱:۳۸	اذان مغرب ۱۸:۱۳:۱۸	اذان مغرب ۱۸:۰۱:۰۹



وی درباره آمادگی بیمارستانی از نظر دارو و تجهیزات، بیان کرد: پروتکل‌های درمانی چند هفته قبل مسود بازنگری قرار گرفتند و در اختیار مراکز درمانی قرار گرفتند. ممکن است با توجه به افزایش بار بیماری در برخی مراکز کمبودهای موقتی پیش اید ولی پشتیبانی

سویه فرعی امیکرون خطرناک تر از سویه اصلی آن است

سرویس سلامت // نتایج یک مطالعه آزمایشگاهی در ژاپن نشان می‌دهد که سویه فرعی امیکرون موسوم به ۲.BA، نه تنها از سویه اصلی امیکرون، ۱.BA، مسری تر است، بلکه ممکن است باعث بیماری شدیدتر شود.

محققان می‌گویند: «تحقیقات چند قیاسی ما نشان می‌دهد که خطر ۲.BA برای سلامت جهانی به طور بالقوه بالاتر از ۱.BA است.»محققان در این مطالعه، همسترها را با ۱.BA و ۲.BA آلوده کردند. همسترهای آلوده به ۲.BA بیماری شان با آسیب بیشتر به ریه و کاهش وزن بیشتر همراه بود. در حالیکه در آزمایش بر روی موش‌ها، که با هر دو سویه ۱.BA و ۲.BA آلوده شدند، نتایج مشابه بود. در این مطالعه آمده است: «آزمایش‌های عفونت با استفاده از همستر نشان می‌دهد که ۲.BA بیماری‌زاتر از ۱.BA است.» بر اساس این مطالعه، به نظر می‌رسد ۱.BA و ۲.BA هر دو از منویته ایجاد در حروف شده توسط واکسن‌های کووید ۱۹ دوری می‌کنند. اما تزریق دوز سوم واکسن (تقویت‌کننده)، احتمال بیماری را ۷۴ درصد کمتر می‌کند.

- دربند و عوامل خطر ساز برای بیماری‌های قلبی در آنها وجود دارد، باید به موقع توسط پزشک بررسی شوند».
- افسردگی می‌تواند به دنبال یک تشخیص بیماری قلبی به وجود بیاید و آن را بدتر کند** اگر به تازگی حمله قلبی یا جراحی قلب داشته‌اید یا برای شما تشخیص مشکل قلبی داده شده است، طبق تحقیقات کلینیک کلینودن، غیرشاع نیست که به ۶۲ درصد افراد افسردگی شوید.دکتر دولاسو می‌گوید: «داشتن مشکلات قلبی ممکن است به معنای مراجعه بیشتر به دکتر، تغییرات در سبک زندگی و مصرف دارو برای مدیریت مشکل باشد و استرس را برای تطابق با این شرایط جدید زندگی بیشتر کند. افسردگی که در درمان نشود می‌تواند شرایط قلب را بدتر کند و خطر حمله قلبی را افزایش دهد. افسردگی درمان‌نشده به خصوص می‌تواند برای افراد با سین بایر بالاتر خطر ساز تر باشد.
- چطور بفهمیم دچار افسردگی هستیم؟** اگر به شکل رسمی برای شما تشخیص افسردگی داده نشده است، ولی مشکوک به درگیری با آن هستید، نشانه‌های مختلفی وجود دارد که می‌توانید به دنبالش باشید. طبق تحقیق انجمن روانشناسی آمریکا، اگر هر کدام از این علائم را دست‌کم برای ۲ هفته تجربه کرده‌اید، ممکن است به آن دچار باشید:
- خلق و خوی پایین
- احساس گناه یا بی‌ارزشی
- به سختی می‌توانید روی چیزی تمرکز کنید
- تصمیم بگیرید
- علاقه‌تان را به فعالیت‌هایی که قبلاً از آنها لذت می‌بردید، از دست داده‌ید
- بی‌قراری یا ناتوانی در نشتنن یک جا

- پیرو کنید، پیروی از رژیم غذایی برای بهره مندی بیشتر از این دارو و جلوگیری از بروز عوارض جدی بسیار مهم است. از مصرف سایر مکمل‌ها یا ویتامین‌ها خودداری کنید مگر اینکه پزشکتان اینطور تجویز کرده باشد.اگر فکر می‌کنید دچار مشکل سلامتی جدی شده اید، فوراً به پزشک مراجعه کنید.
- عوارض قرص ویتامین D3** ویتامین D در دوزهای معمولی، معمولاً عوارض جانبی به همراه ندارد. اما در صورت بروز عوارض جانبی غیرعادی، فوراً با پزشک خود یا دکتر داروخانه تماس بگیرید.اگر پزشک مصرف این دارو را برای شما تجویز کرده است، به خاطر داشته باشید که او تشخیص داده است که مزایای این دارو برای شما بیشتر از خطر عوارض جانبی آن است. تعداد زیادی از افرادی که از این دارو استفاده می‌کنند عوارض جدی ندارند.
- دریافت ویتامین D بیش از حد سی‌ی تواند منجر به افزایش سطوح خطرناک کلکسیم در بدن شود. در صورت بروز هر یک از علائم سطوح بالای ویتامین D یا کلکسیم مانند تهوع یا استفراغ، بیوسبت، از دست دادن اشتها، افزایش تشنگی، افزایش ادرار، تغییرات ذهنی یا خفگی، خستگی غیرعادی، وضعیت را فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.

می‌کنید، به خاطر داشته باشید که هر هفته آن را در همان روز مصرف کنید. علامت گذاری در تقویم برنامه یادآوری در گوشی هم می‌تواند مفید باشد. اگر پزشک به شما توصیه کرده است که از یک رژیم غذایی خاص (مانند رژیم غذایی سرشار از کلسیم)



سه شنبه ۳ اسفند ۱۴۰۰

۲۰ رجب ۱۴۴۳

سال بیست و یکم شماره ۳۸۲۸

■ طالع بینی ■

فروردین:

رفتار امروز شما به نظر همکاران تان گنج‌کننده است، چون طوری رفتار می‌کنید که انگار اصل مطلب را می‌دانید، اما واقعیت فقط آن چیزی نیست که به چشم دیده می‌شود. می‌توانید فشار را در اطراف تان حس کنید و این که هنوز نمی‌دانید نقش تان در ماجراهای امروز چیست. خستگی ناپذیر شده اید و حتی کمی هم طغیانگر به نظر می‌رسید. باید حواس تان به ماجراهای امروز باشد تا چیزی را از دست ندهید، اگر یک لحظه چشم بردارید ممکن است عقب بمانید.

اردیبهشت:

فکر می‌کنید که دارید با حقایق ملموس پیش می‌روید، اما واقعیت این قدرها هم ساده نیست. هنوز دقیقاً نمی‌دانید که کجای کار ایستاده اید و دیگران چه نظری درباره ی شما دارند، اما وقتی اوضاع خوب پیش می‌رود می‌توانید آن را بفهمید و همین کافی است که وقت بگذارد و قبل از آن که دور شوید همه چیز را بررسی ترغیب شوید به کارتان ادامه دهید. البته، احساسات تان کمی مشتوش شده و تصمیم‌گیری و قضاوت اوضاع برای تان دشوار است. شاید زندگی بر وفق مردان پیش نرود، اما به هر حال دانستن حقیقت بهتر از زندگی در خواب و خیال است.

خرداد:

دوستان نزدیک تان امروز به نظر می‌رسند، به همین خاطر نمی‌توانید تشخیص دهید که چه کسی طرفدار شماست. سیگنال‌های متضاد به سوی شما روانه شده است، در چنین اوضاعی جهت‌گیری در مسیر کار بسیار دشواری است. شاید در مسیر گم‌نشوید و حتی توانید راه بازگشت به واقعیت را پیدا کنید. وقت بگذارد و قبل از آن که دور شوید همه چیز را بررسی کنید. وقتی بدانید کجای قضیه ایستاده اید، راحت‌تر می‌توانید به مقصد برسید.

تیر:

معمولاً دچار شدت احساسات نمی‌شوید، اما امروز ممکن است نخواهید با محدودیت‌های تان فراتر بگذارید. به شدت نیاز به ماجراجویی دارید. حتی اگر بدانید که باید بیش از این‌ها احتیاط کنید، باز هم اعتماد به نفس تان برای ماجراجویی بالا خواهد گرفت. یادتان باشد که مجبور نیستید عقلانی رفتار کنید. اگر این خواسته ی قلبی شماست، پس اشکالی ندارد برای رسیدن به آن خطر کنید.

مرداد:

امروز ممکن است توبی از زمین دوست تان به سوی شما روانه شود، اما تا آمادگی نداشته باشید اصلاً بی‌نی نخواهید دید. پس حواس تان را حسایی جمع کنید تا اتفاقات غیرمنتظره غافل گیرتان نکنند. این اتفاقات ناگهانی شاید یک تجربه ی دلپذیر به نظر برسد و به همین خاطر حالت دفاعی به خود نگیرید. اما واقعیت چیز دیگری است، به نفع تان است که آماده باشید تا بتوانید به سرعت با واقعیت روبرو شوید.

شهریور:

امروز به قابلیت‌های تحلیلی خود دسترسی ندارید و مثل این می‌ماند که از منطقه ی ایمن خارج شده باشید. جواب‌های کاربردی که همیشه به راحتی دم دست تان بود امروز پیدا نیستند. این عدم شفافیت آن قدر برای تان غیر معمول است که شاید مسیرتان را گم کنید. اکنون زمان آن رسیده که راهکارهای عقلانی را کنار بگذارید و به احساسات تان بسجیدید.

مهر:

بیشتر روزهای می‌دانید که می‌خواهید چه کار کنید و البته می‌توانید برای به دست آوردن خواسته‌های آن روزتان از عقل کمک بگیرید. اما امروز خبری از راهکارهای عقلانی نیست و به حال خودتان رها شده اید. تمام چیزی که برای تان باقی مانده این است که به رویاهای تان بپردازید. بگذارید خیالات تان آزادانه بچرخند، اما آن‌ها را بیش از حد بزرگ نکنید. برای این که مشکل درست نشود باید سلامت افکارتان را حفظ کنید.

آبان:

امروز شاید در عمق خیالات تان فرو بروید یا این که توجه تان را به رویاهای دیگران معطوف کنید، اما در هر صورت مسیری که می‌روید اشتباه است. دارید به جایی می‌رسید که دیگر تشخیص واقعیت را رویا ممکن نیست. هر چه بیشتر دچار خواب و خیال می‌شوید، از دنیای واقعی دورتر خواهید شد. اما اشکالی ندارد، قرار است که به زودی در واقعیت‌ها قدم بردارید.

آذر:

وقتی تصمیم تان را گرفتید دیگر کسی نمی‌تواند نظر تان را عوض کند. انگار امروز هر چیزی توجه تان را جلب می‌کند. شاید چند روز دیگر بفهمید که در زندانی از خیالات تان محبوس شده اید. تمام آن چیزی که اکنون نیاز دارید، این است که حواس تان را جمع کنید تا به دام نفتید.

دی:

به نظر خودتان همه ی حرف‌های تان واضح و روشن است و اهداف تان هم به اندازه ی کافی قدرتمند هستند. شاید دیگران به این نتیجه برسند که نباید قدرت شما را دست کم گرفت، اما با این وجود باید احتیاط کنید. سعی کنید کسی را گمراه نکنید. بدانید که باید به گروه انسجام ببخشید، پس هر طور شده خودتان را به آن‌ها ثابت کنید.

بهمن:

اوضاع به اندازه ی کافی پیچیده هست، اما متأسفانه شما هم دارید آن را بدتر می‌کنید. احساسات تان آشفتده شده و نمی‌دانید چه طور آن‌ها را مدیریت کنید. سعی کنید هیچ چیز را در دل تان نگه ندارید، چون اگر این طور پیش‌بروید ممکن است ناگهان منفجر شوید. برای این که از این امتحان سربلند بیروید بیایید با دیا احتیاط و نرمی حرکت کنید.

اسفند:

امروز فرصت‌های بیشتری پیش روی تان قرار گرفته تا گریزی یزید و جدتانی آن‌ها را تجربه کنید. باید وقت بگذارید و کاری عجیب یا خلاقانه انجام دهید، در غیر این صورت ممکن است خودتان را در وضعیتی بیایید که پیامدهای جدی آن گریبان تان را بگیرد. همه چیز به انتخاب شما بستگی دارد که امروزتان را چگونه بسازید.

